

Télé Monaco magazine

#416 // ACTUALITÉ & PROGRAMME du 05 SEPT. au 18 SEPT. 2020

La Parole aux Experts
Jean-Philippe Ackermann,
«Miser sur une stratégie
de redémarrage»

Zoom
L'aérien peine à redécoller...

INTERVIEW
À LA UNE
Lionel Galfré,
MonacoTech
valorise l'innovation

Télé Monaco Magazine en partenariat avec

le Mensuel  **monacotelecom**

SAINT-JEAN-CAP-FERRAT

PRESTIGE
Patrimoine



AUTOMOBILES
19 & 20 SEPTEMBRE 2020

RENSEIGNEMENTS : +33 (0)4 93 76 08 90
www.saintjeancapferrat-prestige.com



ALPINE
Centre Alpine RRG Nice



SOMMAIRE

04 / **INTERVIEW
À LA UNE**
Lionel Galfré

19 / **LE CHOIX
DE CHRISTIAN**
Le souffle Sanjou
sur la Voile d'Or

06 / **ZOOM**
L'aérien peine à redécoller...

20 / **LES COUPS
DE CŒUR...**

07 / **ZOOM**
L'immobilier résiste bien

22 / **PROGRAMME TV**

08 / **LA PAROLE
AUX EXPERTS**
Jean-Philippe Ackermann

36 / **HOROSCOPE
SUDOKU**

10 / **MY LITTLE MONACO**

12 / **TOUT LE MONDE
EN PARLE...**

14 / **JE SORS
DE CHEZ MOI**

18 / **NEWS
GOURMANDES**
Recette

Alors que les travailleurs ont retrouvé le chemin de leurs entreprises, nous avons décidé de mettre l'économie à l'honneur de ce nouveau numéro. Dans le cadre de notre rubrique "interview à la Une", Lionel Galfré directeur de MonacoTech nous parle d'innovation et des missions de l'incubateur de startup. Ensuite, c'est l'aéroport de Nice et l'immobilier monégasque qui seront à l'honneur. Le tout suivi par les conseils du conférencier Jean-Philippe Ackermann pour la mise en place d'un management optimiste et d'une reprise de l'actualité réussie. Sans oublier les temps forts de l'actualité culturelle monégasques et nos coups de cœur en matière de gastronomie locale. Bonne lecture !

Monaco dans le rétro...

Les cars Phocéens sur la Moyenne Corniche au-dessus de la Principauté en 1933

(Collection Jean-Paul Bascou sur le blog Monaco4Ever et Facebook)



Ce magazine est réalisé et édité par l'Imprimerie de Monaco à 10 000 exemplaires.

Directeur de la Publication Stéphane Riccobono **Publicité** Caroline Biagiotti / Stéphane Gury **Studio Graphique** Francis Noirhomme - telemonaco@gmail.com

Rédaction Christian Perrin / Caroline Stefani **Ont participé** Virginie Mathis **Partenaire** Monaco Telecom / Le Mensuel

Contact publicité +377 92 05 75 36 ou info@telemonaco.mc

Dépôt légal à parution 2020. Distribué dans les boîtes aux lettres de la Principauté de Monaco par autorisation du Ministère d'Etat Département de l'Intérieur n°2004.19340.



monacotelecom Monaco Telecom partenaire officiel du Magazine Télé Monaco

Monaco "Le Thalès" 1, rue du Gabian - 98000 MONACO - Tél. : +377 92 05 75 36 - info@imprimeriedemonaco.mc - www.tele-monaco.mc

Lionel Galfré, MonacoTech valorise l'innovation

Nommé directeur de MonacoTech en janvier dernier, Lionel Galfré est revenu pour Télé Monaco Magazine sur les missions et l'actualité de l'incubateur monégasque.



Quelles sont vos missions et vos objectifs au sein de MonacoTech ?

Notre première mission : faire en sorte que des projets innovants puissent être accompagnés à Monaco pour en faire des projets viables économiquement et qui profitent à la fois au porteur de projet ainsi qu'à la Principauté via notamment la création d'emplois. On considère qu'une innovation, si elle n'est pas partagée et valorisée ne sert à rien. Mon rôle est de sélectionner parmi l'ensemble des candidatures les projets ayant du sens et un fort potentiel tout en restant fidèles aux valeurs portées par la Principauté.

Comme par exemple dans le développement durable, l'environnement ou la santé numérique. Une fois ces projets identifiés et sélectionnés, notre objectif est alors de proposer aux startups un programme d'accompagnement sur-mesure, en mettant à leur disposition des outils. Nous devons faire en sorte qu'une idée remarquable soit également un produit lisible afin qu'il puisse trouver son public. Nous les accompagnons également dans la mise en place de levée de fonds ou pour leur recrutement.



© Philippe Fritte

Pouvez-vous dresser un bilan des réalisations de Monaco Tech ?

L'incubateur a vu le jour fin 2017, on commence donc à avoir une visibilité sur ce qui peut marcher ici et comment cela peut fonctionner efficacement. Nous cibons les candidatures qui sont en accord avec les valeurs de Monaco comme celles évoluant dans la CleanTech, Biotech, le numérique et les transports propres. Notre volonté est de faire en sorte que ces structures grandissent et se perfectionnent au sein de notre incubateur et qu'ensuite elles continuent de perdurer sur le sol monégasque. En 3 ans d'existence MonacoTech a hébergé plus de 25 startups, pour une valorisation estimée de plus de 100 millions d'euros. Plus de 15 millions d'euros de fonds ont été levés pour les 15 startups incubées avant le nouvel appel à projets de cette année, lequel a porté à 21 le nombre total de startups désormais présentes à MonacoTech.

Pourriez-vous nous parler des nouvelles startups qui intègrent l'incubateur ?

Depuis septembre, six nouvelles entreprises nous ont rejoint. Air Ion, une entreprise venue de Suisse est spécialisée dans la conception de RUAVs (Rotorcraft-based Unmanned Aerial Vehicles) et d'un hélicoptère 100% électrique. La seconde travaille sur la sécurité des données numériques et la Principauté y est très attentive. Nous avons ensuite du développement durable et de l'écologie avec de la culture hors sol. De la RegTech (Services liés aux technologies innovantes dans le secteur bancaire) et un projet qui permet d'aider les sociétés à suivre la législation bancaire et ses évolutions presque journalières. Ou encore du Visual Entertainment avec la création de contenu 3D pour les plateformes numériques. Là encore, l'activité est liée à Monaco puisqu'elle s'intègre au développement de la 5G sur le territoire monégasque. Enfin "Carlo" une startup imaginée par un natif de Monaco développe une application pour soutenir et développer le commerce local.

D'où viennent les porteurs de projets qui intègrent MonacoTech ?

Lors de la dernière sélection, nous avons eu 38 candidatures. Les porteurs de projets viennent de nombreuses destinations dont le Moyen et Proche Orient, la Russie, l'Angleterre, l'Italie, la France... Nous accueillons de nombreuses nationalités.

"En 3 ans d'existence MonacoTech a hébergé plus de 25 startups, pour une valorisation estimée de plus de 100 millions d'euros".

Est-ce que les startups échangent entre elles au sein de l'incubateur ?

Oui, et cela fait partie de nos missions. Pour cela, nous organisons des événements permettant de créer des liens et une véritable communauté. Nous souhaitons que les gens échangent et que cela puisse donner naissance à de nouvelles collaborations. C'est l'une de nos propriétés.

Quelles sont vos prochaines échéances ?

La Covid-19 a évidemment bouleversé notre calendrier. Nous espérons cependant démarrer rapidement des travaux pour la création d'un petit laboratoire de biologie dans nos locaux, au service de nos entités. Ou encore être présent au salon Ever avec des startups évoluant dans le domaine du durable, et à plus long terme participer à l'Exposition Universelle de Dubaï qui a été reportée d'un an. Nous y participerons pour que nos startups puissent nouer des

contacts commerciaux, financiers ou industriels. Tout au long de l'année, nous organisons également un certain nombre d'événements au sein de MonacoTech pour renforcer la cohésion, intégrer les nouvelles entreprises et échanger avec des experts autour de différentes thématiques, et ce, dans le but d'aider les entrepreneurs sur des problématiques ou des questions qu'elles rencontrent, comme le

marketing, le digital, la comptabilité ou encore la levée de fonds, les ressources humaines ou la propriété intellectuelle.

Peut-on dire que Monaco est une terre de startup ?

Avant de parler de terre de startup je dirais avant tout d'entrepreneurs. Je dirais donc "Terre d'entrepreneuriat". Les forces à Monaco sont uniques : entre autres, le nom Monaco qui à travers le monde est connu et associé à l'excellence, le tissu économique dense et riche de savoir-faire, les opportunités inégalées de networking avec des contacts clés. Oui, Monaco dispose d'atouts favorables à l'entrepreneuriat innovant. MonacoTech est là pour les mobiliser.



© D.R.



© D.R.

L'aérien peine à redécoller...

C'est sans doute dans le domaine des transports aériens que la crise du Covid 19 a eu les plus fortes répercussions. A Nice et Monaco, la convalescence se poursuit.

Nice, la deuxième plateforme aéroportuaire de France poursuit à petits pas sa reprise du trafic et propose maintenant un programme permettant de connecter la Côte d'Azur à l'ensemble du territoire français, aux grandes villes européennes et au Maghreb. Cette reprise a permis la réouverture complète de son terminal 2 d'où sont traités l'ensemble des vols, alors que la réouverture du T1 ne se fera que lorsque le T2 sera saturé, ce qui est loin d'être le cas.

Signe de la reprise, des destinations jusqu'alors non desservies le deviennent. Ainsi, Volotea a-t-elle ouvert début juillet deux nouvelles lignes, l'une vers Caen, l'autre vers Brest, complétant un maillage national serré du nord au sud, d'est en ouest.

Au total, selon Hélène Navarro, directrice de la Communication, ce sont près de 80 destinations qui sont désormais assurées. Pour la France, la baisse n'est plus que de 9% en août par rapport à avril alors qu'elle atteint -60% pour les vols vers l'espace européen. A l'international, seul le Maghreb et Istanbul sont pour l'instant desservis avec un nombre limité de vols.



Un bon point : le trafic aérien des jets privés est en phase de redécollage sur la Côte d'Azur et a presque retrouvé son activité de 2019. Ce secteur s'est redressé plus rapidement car cela représente une alternative pratique.

Monacair dans le dur

Inutile de dire que la grosse réduction des vols sur Nice-Côte d'Azur et l'annulation des grands événements monégasques a très fortement impacté l'héliport de Monaco et Monacair, compagnie concessionnaire de la liaison avec Nice. Cette dernière a du annoncer la vente de deux hélicoptères sur six et un plan de licenciements douloureux (près de la moitié des effectifs), malgré les aides de l'Etat. A titre d'exemple, du 14 au 30 juin, il y a eu 96 vols contre plus de 1300 l'an dernier. A l'heure où nous mettons sous presse, les discussions se poursuivaient avec le personnel pour tenter de limiter la casse sociale.



L'immobilier résiste bien

Le marché immobilier à Monaco obéit aux mêmes règles et conditions de marché qu'ailleurs. Seulement, en Principauté, tous les critères sont réunis pour passer sans dégâts la crise due au Covid.

De 15 000 € en moyenne en 2006, le prix du mètre carré se négocie aujourd'hui à Monaco autour de 50 000€, voire jusqu'à 100 000 € dans certains quartiers. Et la crise du Covid n'a guère affecté un secteur qui tire bien son épingle du jeu avec une hausse des transactions de 13,5% au premier trimestre.

Comme il le confiait récemment, Jean Castellini, conseiller-ministre des Finances et de l'Economie, juge que l'attractivité de la Principauté explique la bonne santé de l'immobilier. "On est attractifs et on va continuer de le rester. La Principauté est attractive car ce pays est sûr institutionnellement ; il est sûr, physiquement ; il est sûr, maintenant, numériquement ; il est sûr, sanitaire ; il est sûr à tous points de vue, la santé, l'éducation."

Selon Sophie Chick, responsable de Savills World Research "pour l'année à venir, alors que l'impact économique du Covid-19



L'Anse du Portier

est encore largement inconnu, le marché résidentiel monégasque est bien placé pour traverser la tempête du ralentissement économique. Nous prévoyons que les prix resteront stables pendant une période, ou

afficheront potentiellement une très faible augmentation en raison du manque d'offre et d'une demande constante. Cependant, nous nous attendons à ce que les transactions de revente ralentissent un peu alors que le monde s'arrête pour évaluer la situation."

Même son de cloche auprès d'Angela Kleiber de l'agence Lorenza Von Stein qui juge la situation satisfaisante et note une demande en hausse de la part de résidents monégasques pour des villas dans les communes françaises voisines, ainsi qu'une demande pour de belles locations.

Pour le neuf, le programme Testimonio 2 et le nouveau quartier grand luxe de 6 ha, entièrement gagné sur la mer (Anse du Portier), vont enrichir l'offre immobilière à Monaco mais il faudra attendre quelques années. Dans la nouvelle presqu'île, les appartements luxueux pourraient s'afficher jusqu'à 100 000 €/m²...



L'ensemble Testimonio 2

Jean-Philippe Ackermann,

"Miser sur une stratégie de redémarrage"

En cette période de doutes et d'inquiétudes, notre expert - le conférencier Jean-Philippe Ackermann - partage sa vision de l'actualité et ses conseils pour un management optimiste et une relance économique réussie.



Du point de vue entrepreneurial, quelle est votre vision de la situation actuelle ?

Le ressenti global est une grande incertitude. Nous avons vécu un confinement bénéfique au point de vue sanitaire mais dramatique pour l'économie. L'incertitude plane au sujet d'une éventuelle seconde vague et des mesures pour la contrer. Ceci est très perturbant pour les chefs d'entreprise. En effet, même si le rôle d'un chef d'entreprise est de s'adapter aux événements, il a aussi besoin de visibilité.

Face à cette situation, deux réactions sont possibles. Certains sont dans l'action quand d'autres - au contraire - se mettent en retrait et attendent. Ce second cas est catastrophique, car le danger est de ne plus réussir à se relever. Aussi, le conseil que je peux donner à tous les entrepreneurs est de rester encore plus ouverts aux opportunités, car en période de crise, c'est là qu'il y en a le plus. Il leur sera même possible de produire des résultats supérieurs à ceux de l'année précédente. Les optimistes - qui sont dans l'action - ont mis à profit le confinement et l'arrêt de l'activité pour développer de nouveaux axes et établir une stratégie de redémarrage. Ils sortiront gagnants de cette crise.

Quels sont vos conseils aux entrepreneurs qui ont du mal à rester positifs ?

Le maître mot est la confiance. Il est impératif de redonner confiance à ses partenaires, ses clients, ses salariés, le banquier... Comment faire ? En renforçant sa propre confiance, en étant optimiste. Epictète, il y a près de 2000 ans nous dit que "ce ne sont pas les événements qui troublent les hommes mais l'idée qu'ils s'en font". Oui, nous vivons un événement dramatique, l'arrêt de l'économie est global.



© D.R.

Tout le monde vit la même chose mais chaque entrepreneur aura une lecture différente de la situation. Ce qui est important est d'avoir un état d'esprit ouvert et positif. En effet, les trois piliers de la réussite d'une entreprise sont la stratégie, les compétences et le "Mindset". Or, ce dernier représente 80% de la réussite d'une entreprise. Nous pouvons avoir la meilleure des stratégies et des collaborateurs hyper compétents, si le leader n'y croit plus, l'entreprise aura de grandes difficultés.

Quelles sont les trois actions à mettre en place dans l'immédiat ?

Penser et parler positif. En effet, les pensées positives entraînent des émotions dynamisantes comme l'enthousiasme, l'optimisme, la persévérance. Ces émotions appelées émotions d'adhésion renforcent la confiance tant des clients que des collaborateurs. Re-travailler son "Why", son pourquoi personnel et se poser les bonnes questions. A savoir : "Pourquoi je suis devenu chef d'entreprise ?", "Quelles sont mes ambitions ? Mes forces ?" Revisiter sa stratégie et particulièrement le Cadre de Référence de l'entreprise (mission, vision, valeurs, finalités) et ce, avec ses collaborateurs...

Comment motiver ses équipes ?

Il faut miser sur un management de proximité et d'autant plus avec équipes en télétravail. Cela se matérialise par des choses aussi simples que dire "bonjour" chaque matin à ses employés et "merci" en fin de journée. S'occuper d'eux de manière personnalisée, s'intéresser à leur bien-être et pas uniquement aux tâches qu'ils doivent accomplir. Connaître leurs craintes afin d'être à même de les rassurer et les impliquer en leur demandant leur avis. Ensuite, il faut construire une stratégie de renouveau en se demandant : de quelle manière je vais rebâtir mon entreprise ? L'idée est de réaffirmer ses valeurs et ses objectifs. Lorsque cet environnement de partage et de communication positive est instauré, il devient possible de communiquer sur les résultats, même s'ils ne sont pas excellents. Les collaborateurs impliqués seront capables de les entendre, ils auront l'envie d'agir ensemble pour redresser la barre.

Quelle réaction adopter face un employé négatif ?

Il y a deux cas de figure. Avec une personne qui parle de manière négative et qui agit négativement, là on est souvent dans l'ordre de la sanction mais c'est un pourcentage infime des collaborateurs.

Par contre, les employés qui travaillent bien mais qui s'expriment de manière négative sont souvent nombreux. Avec eux, il est nécessaire d'adopter une des méthodes de management les plus difficiles, celle que j'appelle le "management du psy". Il faut chercher à comprendre pourquoi ils parlent de cette façon pour les rassurer au quotidien. Ce n'est pas simple mais en arrivant à le faire, on récolte des résultats extraordinaires. De plus, la parole de ces gens a souvent beaucoup de poids.

Que diriez-vous aux entreprises qui ont beaucoup perdu ?

De ne surtout pas se voiler la face. Revoir sa gestion, ses bilans, étudier les ratios. Refaire les budgets prévisionnels avec les nouveaux objectifs. Recalculer sa trésorerie et prendre, en commun, des décisions de reconquête. C'est primordial et cela permet de se rassurer. Il faut absolument savoir où l'on perd de l'argent et où on en gagne. Enfin, ils doivent surtout, être en mouvement et communiquer. En temps de crise, la perfection entraîne la stagnation. Ne soyez pas parfait mais agissez.



Dans cet ouvrage en réalité augmentée le conférencier Jean-Philippe Ackermann transmet des clefs de réussite, des vidéos motivantes et des histoires de vie...

Disponible depuis le 4 septembre 2020 à la Fnac Monaco, en ligne sur Amazon ou à travers un large réseau de librairies.

Éditions du Signe - 20,00 €

www.jeanphilippeackermann.com

Les nouvelles adresses pour votre intérieur

Ils ont choisi d'ouvrir leurs portes en Principauté : Agathe du Blog My little Monaco, blog dédié aux adresses monégasque, nous en dit plus sur ces toutes nouvelles adresses.

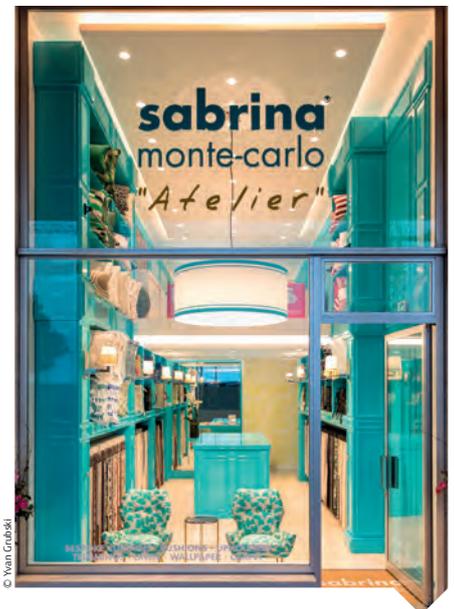


© D.R.

La nouvelle version de Fashion For Floors Monte-Carlo

A l'occasion de son dixième anniversaire, la célèbre maison Fashion For Floors se réinvente à travers une nouvelle façade, un nouvel intérieur et un nouveau concept. Son fondateur, Kamyar Moghadam propose une offre de décoration unique en Principauté : des tapis manufacturés dans les ateliers d'Inde et de Népal, une grande sélection de tissus et papiers peints, des parquets, luminaires, coussins, mobiliers de décoration ainsi que des finitions bijoux tels que des poignées de portes d'une grande finesse. L'excellence du service se traduit de surcroît par un atelier de couture intégré dans le showroom où il est possible de confectionner sur mesure rideaux, coussins et bien plus. Le tout sous les conseils d'experts. Une vraie pépite !

Fashion For Floors
39, Boulevard des Moulins



© Yan Grabowski

Une nouvelle adresse artistique : La Walsh Gallery Monaco

Alan Walsh a inauguré sa galerie d'art au 11, rue Grimaldi fin juin dernier. Spécialisé dans les sérigraphies faites main en éditions limitées, cet artiste anglais de retour d'Australie où il a géré deux galeries, met en scène l'univers de la Riviera, entre sport automobile vintage et ambiance chic couture. Son style est un mélange de simplicité d'antan et d'une palette de couleurs modernes et inspirantes. La galerie intègre également un studio personnalisé à l'arrière pour permettre aux amateurs d'art d'assister à la réalisation de ses œuvres. A expérimenter absolument.

Walsh Gallery Monaco
11, rue Grimaldi



© D.R.

La toute dernière adresse by Sabrina Monte-Carlo, Atelier

C'est à deux pas de la plage du Larvotto, sur la prestigieuse avenue Princesse Grace, que Sabrina Monte-Teleone-Oeino, fondatrice de la marque et du studio de design Sabrina Monte-Carlo a installé sa nouvelle boutique dédiée aux tissus d'ameublement. "Atelier" expose une large sélection de textiles pour l'univers de la maison ainsi que des papiers peints et autres garnitures. Cet écrin de 100m² réparti sur 3 niveaux offre la possibilité aux visiteurs de parcourir et manipuler les tissus des plus grandes maisons de luxe telles que Hermès Maison, Dedar, Armani casa, Rubelli, Nobilis, Pierre Frey... ainsi qu'une nouvelle ligne de linge de maison brodée à la main signée Sabrina Monte-Carlo. A découvrir sans attendre.

"Atelier" Sabrina Monte-Carlo
39, Avenue Princesse Grace

Envie d'un Tea Time ?

L'Afternoon Tea, la plus anglaise des collations aux allures de festin est une belle occasion de faire une pause entre amis ou en famille. Agathe du Blog My little Monaco-Blog dédié aux adresses monégasques- a sélectionné pour vous ses adresses "coup de cœur" pour venir les expérimenter en Principauté.



Cova Monte-Carlo, le Tea Time à l'italienne

L'iconique institution milanaise Cova propose un afternoon Tea dans une ambiance à l'italienne et un décor chic et élégant. Au menu de ce traditionnel Tea Time, une sélection de thés accompagnés de pâtisseries artisanales - spécialités de la maison - ainsi que de délicats sandwiches salés et de fabuleux scones. L'option "coupe de champagne" vous sera également suggérée pour faire durer ce petit goûter aux allures de festin.

Cova Monte-Carlo
19, Boulevard des Moulins



Mada One, le Tea Time signé Marcel Ravin

Situé au cœur du quartier One Monte-Carlo, c'est le lieu idéal pour une pause gourmande après shopping. Le Chef étoilé Marcel Ravin l'a voulu version snackonomique alliant gastronomie et simplicité. A l'heure du Mad'Aprém de 15h à 17h30, vous dégusterez le Mada Champagne High Tea ou l'Afternoon Tea version Mada One : thé, scones confiture & crème épaisse, sandwiches et pâtisseries, le tout accompagné d'une coupe de Champagne. Ce sera l'occasion de découvrir les créations signatures du Chef : le Munegu - un "gâteau de voyage", subtil mélange entre la fougasse monégasque et le Panettone - et le Tchock-une tarte aux fruits revisitée avec un clin d'œil à la Martinique.

Mada One
Prom. Princesse Charlène - Place du Casino



Le Teashop, la maison des thés par excellence

C'est l'adresse idéale pour les Tea lovers ! La propriétaire des lieux, une inconditionnelle et conseillère hors pair vous guidera parmi les 175 variétés de thés (parfumés, d'origine et infusions) de sa théothèque. Vous y dégusterez aussi "le Thé de Monaco", inspiré de la traditionnelle fougasse monégasque, thé noir délicatement parfumé à la fleur d'oranger, à l'anis et à l'amande. Le tout accompagné de délicieuses pâtisseries toutes faites maison et bio avec un choix sans gluten. Parmi les best sellers : la babka, le cake matcha, le cake au citron de menton, les cookies au matcha,... Cet automne, une formule Afternoon Tea à l'anglaise avec scones et cucumber sandwiches sera à la carte. On s'en régale déjà !

Le teashop
"Le Continental" Place des Moulins



Tout le monde en parle...



Salon des animaux de compagnie

Hippodrome de Cagnes-sur-Mer
les 12 et 13 septembre

Salon Pendant deux jours, les animaux de compagnie tiennent salon à Cagnes. Vous y découvrirez les dernières nouveautés et pourrez admirer et acheter des centaines d'animaux présentés uniquement par des éleveurs : chats, chiens, rongeurs, poules et même les animaux de la ferme ! Quel chien choisir ? Comment bien nourrir mon animal ? Comment mieux comprendre mon chat, quelle activité faire avec mon chien ? Quels sont les derniers produits qui facilitent ma vie de maître ? Tous les exposants et les nombreux spécialistes y répondront ! Des animations (agility, balades en poney, une ferme pédagogique, maquillage pour enfants, jeux pour enfants...) seront proposées tout le week-end.

De 10h à 19h30, entrée à 7€ (5€ pour les enfants)

En "Immersion" au musée

Musée Océanographique de Monaco

Animation Plongez sur la Grande Barrière de Corail au Musée océanographique de Monaco, à la rencontre de ses espèces les plus emblématiques à travers l'exposition interactive "Immersion". Grâce à un système de projection monumental en temps réel, "Immersion" propose une plongée, sans casque, dans le plus grand écosystème corallien de la planète. À l'issue de votre plongée virtuelle, à la croisée de la contemplation et de l'interaction, vous découvrirez que les récifs coralliens, véritables oasis de vie, sont malheureusement menacés et qu'il est nécessaire d'agir pour les protéger...

Tél. : 93 15 36 00 - www.musee.oceano.org



En mode tissus et boutons

Palais de l'Europe - Menton
Jusqu'au 19.09

Exposition La programmation de la Galerie d'art contemporain de Menton poursuit sa découverte de talents régionaux et son exploration de nouveaux médiums avec l'exposition ArTextures. En mode tissus et boutons. Elle réunit le travail de Dieter Filler et Bianca Tosti, deux univers riches de matières et de couleurs. La réutilisation, le détournement des matériaux manufacturés issus de la confection participent de leur démarche artistique, de même que le partage d'une passion du toucher, du regard, du voyage dans une écriture sculpturale de leurs œuvres. Invitation aux voyages, plongée dans la précision et la minutie, valorisation de matériaux de la mode, cette exposition ouvrira de nouveaux horizons de l'art contemporain sur Menton.

Tél. : +33 (0) 4 92 41 76 73 - www.menton.fr



Formidable Aznavour

Sur le port de Nice
Le 17/09 à 19h

Spectacle La CCI Nice Côte d'Azur et Directo Productions proposent un spectacle vivant sur un format dîner-spectacle pour la deuxième fois sur le Port de Nice. A 19h, dîner dans les restaurants partenaires autour du port et à 21h30 : "Formidable Aznavour !", en plein air, sur l'Esplanade de la Douane au port de Nice. Des projections d'images et de vidéos, une mise en scène et décoration originale font de ce spectacle, le plus bel hommage jamais réalisé sur la carrière de Charles Aznavour. Places assises avec respect de la distanciation sociale.

Tél. : +33(0)4 93 21 72 17
www.nice.fr

Les Alpine en vedette

Saint-Jean-Cap-Ferrat
Prestige Automobiles
Les 19 & 20.09

Automobile La 7^e édition de Saint-Jean-Cap-Ferrat Prestige aura bien lieu les 19 et 20 septembre autour du port. Mais face à l'incertitude de la participation au Concours d'Élégance des collectionneurs étrangers, la manifestation 2020 sera consacrée au Patrimoine Automobile, avec en vedette la marque Alpine. Le Concours d'Élégance aura lieu en 2021. Le samedi 19 septembre sera la journée consacrée à la voiture de sport française. Alpine sera représentée entre autres par les Berlinettes d'hier et d'aujourd'hui (photo). Des animations et présentations accompagneront l'exposition. Dimanche verra d'autres belles voitures d'époque se joindre aux sportives françaises, ainsi que les motos.

Tél. : +33 (0)4 93 76 08 90
www.saintjeancapferrat-prestige.com



La mobilité durable en salon

Grimaldi Forum - Monaco
Du 10 au 12.09

Salon Décalée pour cause de pandémie, la 15^e édition d'EVER Monaco ouvrira ses portes du 10 au 12 septembre au Grimaldi Forum. Les exposants répondent présent au plus grand événement dédié à la mobilité durable et aux énergies renouvelables en Principauté, l'un des plus anciens en Europe. L'exposition, les manifestations, les animations, les essais sur terre ou sur mer sont gratuits et ouverts à tous. En marge de l'exposition, plusieurs tables rondes et conférences scientifiques permettront d'aborder de nombreux thèmes d'actualité autour de l'électromobilité, les énergies renouvelables et la transition énergétique. L'espace Ride and Drive, la zone de départ des essais dans les rues de la Principauté, mais aussi la piste d'essai intérieure, dédiée aux tests de petits véhicules, permettront à tous de découvrir et d'essayer de nouveaux véhicules.

www.ever-monaco.com



Dime On sous les étoiles

Cap Estel - Eze Bord de Mer

Musique Dernière ligne droite en septembre pour les magnifiques soirées Dime On du vendredi au Cap Estel. Avec un programme musical live de premier plan, à écouter en sirotant un cocktail ou en dînant au restaurant Le Ficus, dans le superbe cadre d'un des plus beaux établissements de la Côte à Eze-bord-de-Mer. Au programme : 11 septembre : Siloh ; 18 septembre : Alexandra Miller ; 25 septembre : Elise Allasia (feat Medi, Jake Raggio)

Tél. : +33(0) 4 93 76 29 29 - www.capestel.com

Office des Timbres
PRINCIPAUTÉ DE MONACO

LA NOUVELLE PLACE DU CASINO DE MONTE-CARLO
Dessin : Marie-Christine LEMAYEUR et Bernard ALUNNI

la nouvelle Place du Casino

Vente guichet C.Cial. Fontvieille 3^e étage (côté pharmacie)
www.oetp-monaco.com

À la bonne vôtre !

Loin d'être sectaire, la Provence ne s'est pas contentée de donner naissance au seul pastis ! Grâce à l'incroyable variété de plantes que le climat méditerranéen, unique en France, fait naturellement pousser depuis toujours, les provençaux ont eu, au fil des siècles, l'idée de les utiliser dans différentes créations d'alcools.

Le véritable Pastis de Marseille

Tout comme le parisien est râleur dans l'esprit de beaucoup de gens, le sudiste lui, passe sa vie à jouer à la pétanque entre deux siestes, un verre de pastis bien frais à la main ! Et si ce cliché qui nous colle à la peau, à nous méditerranéens, pourrait presque nous faire passer pour des alcooliques fainéants, il est surtout la preuve que nous sommes bien les plus grands connaisseurs de ce petit jaune dont le goût, aux dires de ses amateurs, est très différent d'une marque à l'autre !

Né "officiellement" tout près d'Avignon en 1918 lorsque Jules-Félix Pernod déposa sa marque pour le commercialiser par la suite, celui-ci était en réalité déjà inventé depuis longtemps "grâce" à la chute de la fée verte... Jusqu'à la fin du 19^{ème} siècle, boisson apéritive la plus populaire en France, l'absinthe fut en effet interdite au tout début de la Première Guerre mondiale en raison des ravages que celle-ci aurait eus sur la santé. Surnommée l'alcool qui rend fou, elle a surtout été victime de sa version "scrupuleuse" qui, faite à base d'alcools à brûler et d'essences d'absinthes trafiquées, provoquait chez ses consommateurs de graves intoxications...

Mais le goût anisé auquel les gens s'étaient habitués n'a pas disparu en même temps qu'elle et a continué à subsister - particulièrement dans la région de Marseille - dans des boissons anisées à mélanger à de l'eau fraîche. Commercialisée pour la première fois sous la marque Pernod, la boisson a fini par intéresser Paul Ricard qui, au lieu de faire les beaux-arts comme il en rêvait, a marché dans les pas de son père, négociant en vin... Bien lui en a pris puisqu'à seulement 17 ans et à force de mélanges dans son petit laboratoire improvisé, il réussit à inventer sa propre recette à base d'anis étoilé, d'anis vert et de réglisse ! Après avoir vendu sous le manteau cette boisson encore interdite jusqu'en 1932, il put déposer



son mélange sous le nom de "Pastis". Devenu la star des apéros dans le sud de la France au moment même où les congés payés y amenaient des vagues de vacanciers, le Pastis était en marche vers le succès !

La Seconde Guerre mondiale freinera cet essor avec une nouvelle interdiction levée en 1951, date à laquelle Pernod prendra sa revanche avec son désormais fameux 51 avant que les deux maisons ne fusionnent en 1974 pour devenir le groupe Pernod Ricard aujourd'hui détenteur d'une trentaine de marques dont Mumm, Chivas Regal ou encore Clan Campbell et passé n°2 mondial des vins et spiritueux !

"Indés" vs "Indus"

Tout comme l'art de la brasserie artisanale (voir dossier "soirée mousse" dans l'édition du mois de juin), la fabrication du pastis n'est pas réservée aux plus gros industriels ! Dès les années 80, ont en effet fleuri des dizaines de mélanges tous plus originaux les uns que les autres, loin des standards et dont le goût, comme pour le vin, est différent à chaque bouteille...

- Domaine des Restanques

Castellane / 04

Un pastis artisanal créé par Jean Boyer à partir d'anis, certes de Chine comme la plupart de ses confrères mais aussi à partir de plantes aromatiques provençales qu'il fait macérer comme la verveine, la gentiane et la menthe...

- P'tit Bleu

Liquoristerie de Provence / Taradeau / 83

Évoquant l'eau turquoise des calanques qui l'ont vu naître, le P'tit Bleu surprend évidemment par sa couleur puissante, bleue translucide qui, au contact de l'eau, vire à l'émeraude... Mais n'allez pas croire que ce tour de magie est dû à un ajout de curaçao ! Provençal dans son ADN, sa teinte n'est "que" le fruit d'un mariage entre la menthe et l'armoise...

- Pastis de la Plaine

Distillerie de la Plaine / Marseille / 13

Guillaume et Salem ont concocté dans leur jeune distillerie une recette certes classique mais néanmoins délicieuse de pastis à base de réglisse, de fenouil et de badiane mais également une deuxième, plus originale, à laquelle ils ont ajouté de la verveine, Guillaume Strebler a imaginé une recette "classique" composée de badiane, réglisse et fenouil et une seconde, plus complexe, dans laquelle ils ont marié la verveine, le poivre et, plus surprenant, le maté très prisé - entre autres - au Paraguay et en Uruguay où, en infusion, il est plus consommé que le thé ou encore le café ! Cette plante aurait des vertus stimulantes...

Apéritif à la lavande

Faites macérer pendant 40 jours dans un gros bocal 30g de fleurs fraîches de lavande et 1 litre de bon vin blanc de Provence. Filtré puis ajoutez-y 200g de miel de lavande et 100ml d'eau-de-vie. Mélangez et attendez que le miel se soit bien délayé avant de mettre votre mixture en bouteille et au frais pendant 3 mois !

Pour le plaisir des yeux, servez avec des glaçons dans lesquels vous aurez fait prendre quelques fleurs de lavande...

- Vieux marc de Provence

Eau-de-vie obtenue par distillation du marc de raisin. Depuis 1942, le marc de Provence bénéficie depuis d'une appellation réglementée. Traditionnellement consommé en fin de repas, il a été un peu délaissé car faisant partie des alcools forts datant de l'époque de nos anciens... Désormais redevenus tendance car signe de tradition et d'authenticité, les "vieux alcools" occupent à nouveau le devant de la scène !

- RinQuinQuin

Un nom qui rappelle la fameuse chanson originaire des Hauts-de-France bien qu'il

n'ait rien à voir avec le P'tit Quinquin ch'timi ! Signifiant en provençal qu'il s'agit là d'une boisson revigorante, le RinQuinQuin est un vin de pêche naturel qui, à sa création n'était qu'un simple mélange de vin blanc et de feuilles de pêcher. Pour plus de gourmandise, des pêches fraîches ont été ajoutées à la macération, donnant à cet apéritif une saveur fruitée et végétale !

- Liqueurs

Les liqueurs sont légion ! De verveine, de lavande, de melon ou de citron, elles sont héritées du Moyen Âge où elles avaient des vertus médicinales... Ce qui n'est pas un raison pour en consommer plus que de raison ! Car si certaines d'entre elles comme le très célèbre Limoncello sont d'une douceur parfois un peu traître, il ne faut pas oublier que tout alcool se doit d'être consommé avec modération ! Faites d'alcool que l'on aromatise à l'aide de plantes, de fleurs ou de fruits et auquel on ajoute au moins 100g de sucre par litre, les liqueurs - particulièrement les provençales évidemment - proposent des saveurs riches, variées et surprenantes ! Rose, figue ou thym, vous trouverez nécessairement de quoi vous octroyer un petit plaisir gustatif de temps en temps...



Adeline & Renaud de Barry Heureux nouveaux propriétaires de la Liquoristerie de Provence

Le chantre des senteurs et traditions provençales a ouvert il y a quelques temps une nouvelle porte de son histoire... Créée en 1999 par un maître liquoriste ayant retrouvé des recettes anciennes du patrimoine provençal, la Liquoristerie de Provence a depuis pour vocation de redonner vie voire de réinventer des recettes parfois oubliées de notre patrimoine local ! Grâce à ses processus d'élaboration artisanaux traditionnels fondamentaux, celle-ci a obtenu il y a 13 ans le label d'Entreprise du Patrimoine Vivant (distinction décernée par le ministère de l'Économie et des Finances aux entreprises ayant un savoir-faire rare et un ancrage territorial fort). Impossible donc pour notre groupe familial - Le Château de Saint-Martin Cru Classé - de rester insensible à tant de talent et de qualité ! En 2017, nous avons désiré racheter cette société née dans les Bouches-du-Rhône afin de faire perdurer une marque - qui comme nos vins - est gage d'inventivité, d'artisanat et de respect de la terre...

Les créations de la Liquoristerie de Provence sont disponibles au Château de St. Martin liquoristerie-de-provence.com



C'est le bouquet !

Bien que ceux-ci fleurissent la plupart des cartes postales que nos amis touristes envoient à leurs proches lors de leurs vacances dans notre douce région, les champs de lavande ne sont pas, autant dans le Var que dans les Alpes-Maritimes, légion.

Pour les voir en tiges et en fleurs mais surtout en masse, il vous faudra faire quelques kilomètres jusque dans le Vaucluse ou dans les Alpes de Haute Provence dont la lavande apprécie l'altitude ! Pour qu'elle s'épanouisse à l'état sauvage, la belle mauve a en effet besoin d'être perchée dans la garrigue entre 600 et 1400 mètres (pour vous donner une idée, le point culminant de l'Estérel n'est situé qu'à 618 mètres)...

Joindre l'utile à l'agréable...

La lavande est belle et sent bon mais possède également de nombreuses vertus ! L'huile essentielle de lavande vraie est un véritable kit de secours à elle toute seule...

- Elle réduit le stress et l'anxiété
- Elle apaise les piqûres d'abeille ou de guêpe mais aussi les démangeaisons dues aux eczémas, ulcères ou autres cicatrices quelques gouttes sur l'oreiller favorisent le sommeil
- Elle réduit les nausées, maux de tête, spasmes digestifs mais aussi crampes et rhumatismes



En fleurs séchées, la lavande est tout aussi efficace :

- En infusion (30 g de fleurs pour 1L d'eau), elle devient stimulante, facilite la digestion et favorise l'élimination
- Elle aide à repousser les moustiques, les mites et les poux

En pratique

- La cueillette de la lavande est interdite !
- Il s'agit du gagne-pain de nombreux agriculteurs !
- Les abeilles aimant encore plus que nous cette jolie plante, pensez à rester à distance des champs si vous êtes phobiques ou allergiques à leurs éventuelles piqûres...
- Les chemins sont caillouteux alors pensez à laisser vos claquettes de côté !
- Avant de prendre la route, passez un petit coup de fil aux offices de tourisme ou aux distilleries pour savoir où en est la floraison et quand la récolte est prévue. Ce n'est pas une science exacte puisque la pluie, les températures et l'ensoleillement jouent un rôle essentiel...
- Envie de partir sur les chemins à bicyclette ? De nombreuses locations de vélos sont proposées dans tous les villages autour du plateau de Valensole !

Sur-le-champ !

Désespérément envie de humer la lavande fraîche cet été ? Arrêtez vos recherches ! Elle vous attend sagement par ici...

- Saint-Rémy de Provence

Parc naturel régional des Alpilles / 13
Comme Van Gogh, passez par Saint-Rémy-de-Provence et plus particulièrement par le monastère Saint-Paul de Mausole où se cache presque, dans le jardin, un charmant petit champ de lavande qui mérite le coup d'œil, ne serait-ce que pour la quiétude qu'il inspire...



- Le plateau de Valensole

Parc naturel régional du Verdon / 04
Certainement l'endroit le plus connu - et donc aussi le plus convoité par les touristes - pour pouvoir profiter de champs tout violet à perte de vue ! Impossible de rater la fleur tant recherchée en arrivant à Valensole puisque tout au long de la route provenant de Manosque, celle-ci est cultivée dans la plupart des fermes alentours.

- L'abbaye Notre Dame de Sénanque

Luberon / 84
Cette abbaye est entourée de champs de lavande que les Frères récoltent généralement entre le 15 et le 20 juillet. Si vous craquez pour un petit sachet de fleurs séchées, sachez que vous participerez à l'entretien de ce lieu majestueux qui, d'ailleurs, se visite ! Pensez à avoir de quoi vous couvrir les épaules...

- Le plateau de Sault

La Haute Provence / 84
En direction du Mont-Ventoux, vos sens seront forcément en éveil tant la lavande y est présente à profusion ! Certaines fermes proposent des visites et des ateliers distillation !

siccardi design

Une grande équipe
d'architectes d'intérieur
et de designers,
dirigée par les chefs
Adriana et Alessandra Siccardi,
pour meubler l'espace
de vos rêves

archifax associati

siccardidesign

via Turistica, 1 Camposso (IM) Italy

info@siccardidesign.it www.siccardidesign.it

+39 0184 29 59 05

News Gourmandes



Philippe Gollino, Olivier Wenden, Ivan Artolli et Patrick Laine

© Michael Alesi/Direction de la Communication

L'Hôtel de Paris rejoint Mr. Goodfish

Après l'Hôtel Hermitage, le Monte-Carlo Bay, les Thermes Marins et le Café de Paris Monte-Carlo en 2019, c'est au tour de l'Hôtel de Paris Monte-Carlo de rejoindre le programme Mr.Goodfish et ainsi s'engager aux côtés de la Fondation Prince Albert II pour la promotion de la consommation responsable des produits de la mer. "Notre objectif se doit d'être un objectif commun pour faire avancer les mentalités et prise de conscience sur l'importance de la préservation de notre planète et cela à tous les niveaux" assure Ivan Artolli, directeur général de l'Hôtel de Paris. L'ensemble des restaurants de l'hôtel sous l'égide du chef exécutif Franck Cerutti, s'engagent à promouvoir dans leurs menus des espèces de poissons spécifiquement recommandés par les listes Mr.Goodfish.



© D.R.

"Paradiso" au Majestic

Nicole Rubi (La Petite Maison) et Pierre Gagnaire ont uni leur savoir-faire pour ouvrir "Paradiso Nicole et Pierre" au Majestic Barrière de Cannes. L'ambiance de trattoria chic sert à merveille une carte inspirée des meilleures recettes méditerranéennes de la Niçoise, comme les petits farcis, le poulpe grillé, le saint pierre rôti au fenouil ou le citron givré d'Amalfi...

Tél. : +33(0)4 92 98 77 00



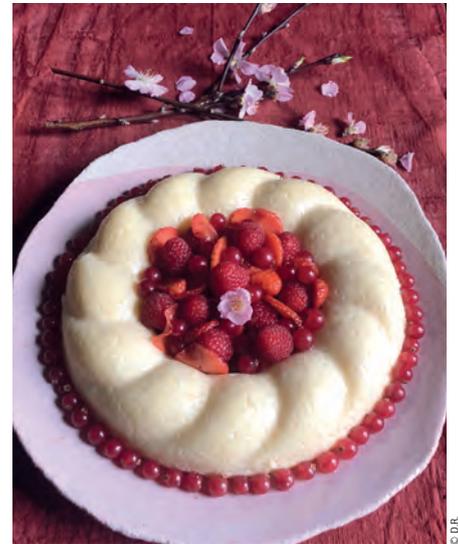
© D.R.

Opéra gastronomique à La Vague de Saint Paul

Réunir gastronomie et opéra ? C'est ce que propose La Vague de Saint Paul le dimanche 6 septembre : le chef Akhara Chay et Rosaces Arts Production proposent une soirée spéciale de haut niveau. Au menu : des extraits de Così fan Tutte, Don Giovanni, les Noces de Figaro avec l'orchestre Passion Classique de Matthieu Peyreigne, et un dîner à 50€ (65€ avec boissons).

Tél. : +33(0)4 92 11 20 00
www.vaguesaintpaul.com
Chemin des Salettes - Saint-Paul de Vence
(proche Fondation Maeght)

Recette



© D.R.

Couronne de riz condensé aux fruits rouges et liqueur de framboise

Recette de la maison Joseph Cartron

> Ingrédients 6/8 pers.

200g de riz rond, 1L de lait entier cru, 3 œufs, 15cl de crème liquide, 120g de sucre, 1 barquette de framboises, 1 barquette de fraises Gariguettes, 1 barquette de groseilles, 1 verre de Crème de Framboise Joseph Cartron

> Préparation :

Couper les fraises en 2 ou en 4 selon leur grosseur. Dans un saladier, déposez tous les fruits rouges et versez la liqueur de framboise. Laisser mariner 30 minutes puis égouttez les fruits en conservant la marinade.

Rincez le riz à l'eau froide. Plongez-le à ébullition pendant environ 3 min puis égouttez-le.

Dans une cocotte, faites bouillir le lait à feu moyen, ajoutez le riz et laissez cuire à feu doux et à couvert environ 40 min. Laissez tiédir, ajoutez alors le sucre, la crème liquide, les jaunes d'œufs et le reste de la marinade des fruits rouges. Remettez la cocotte sur feu doux pendant environ 3 min en remuant généreusement. Versez le riz dans un moule couronne préalablement beurré.

Enfournez à 160° pendant environ 10 min. Laissez refroidir puis démoulez la couronne de riz sur un plat et garnissez-la des fruits rouges macérés.

Retrouvez toutes les liqueurs, eaux-de-vie de fruits et recettes Joseph Cartron sur www.cartron.fr

Le souffle Sanjou sur la Voile d'Or

Racheté l'an dernier, l'Hôtel La Voile d'Or à Saint-Jean-Cap-Ferrat doit être entièrement reconstruit. En attendant, l'étoilé varois assure une nouvelle saison en cuisine.

Il est des endroits bénis des dieux : l'Hôtel La Voile d'Or et sa terrasse qui dominent mer et port de Saint-Jean-Cap-Ferrat est de ceux-là et dîner aux chandelles dans ce palace au livre d'or long comme le bras est un plaisir rare. En attendant une refonte complète de l'établissement prévue l'an prochain, le groupe The Collection qui gère l'endroit a fait appel depuis l'an dernier au chef Sébastien Sanjou pour en assurer la direction des cuisines. L'étoilé Michelin du Relais des Moines aux Arcs (83) y propose une carte très inspirée par la Méditerranée et le pays niçois, mise en musique par l'expérimenté Alexis Chaillou.

Nous avons bien aimé l'ode à la région avec la fleur de courgette en mousseline de rascasse, avec les jeunes légumes farcis glacés et basilic ou avec les artichauts violets en barigoule à la coriandre et chorizo ibérique, mais un peu moins les haricots verts de pays aux truffes d'été, cerises et sauce à l'anchois...

La pêche du jour verra daurade, Saint-Pierre, turbot, langouste ou loup grillés entiers à la sauce vierge avec leurs garnitures (aubergines, gnocchis ou légumes braisés) à partager.



©Smille 2014

Sébastien Sanjou dans l'écrin de la baie de Saint-jean



© D.R.



©Smille 2014

Mais on se réglera aussi d'un maigre de Corse à l'étuvée ou d'un thon mi-cuit aux aromates. Le carré d'agneau de l'Adret et son jus au serpolet, la côte de veau fermier et son jus à la sauge ou le filet de bœuf maturé et sa sauce aux truffes noires du Haut Var sont de leurs côtés gouteux à souhait.

Au dessert, les framboises au confit de poivrons et sorbet sont un petit bonheur, comme la tarte tropézienne maison ou le moelleux soufflé au chocolat et sa crème glacée à la noisette. Idéal pour une belle soirée d'été !

Les coups de cœur...



© Iris Productions Inc.

Une vie cachée (-10 ans)

Le samedi 05.09 à 20h40
Sur OCS Max

Franz Jägerstätter, paysan autrichien, refuse de se battre aux côtés des nazis. Reconnu coupable de trahison par le régime hitlérien, il est passible de la peine capitale. Mais porté par sa foi inébranlable et son amour pour sa femme, Fani, et ses enfants, Franz reste un homme libre. Une vie cachée raconte l'histoire de ces héros méconnus. Un biopic signé Terrence Malick inspiré de faits réels.



© 2019 Babel / Arte France Cinéma / Auvergne Films / Arte Cinéma / Scope Pictures / Les Films du 10

Alice et le Maire

Le jeudi 10.09 à 20h50
Sur Canal+ Cinéma

Le maire de Lyon, Paul Théraneau (Fabrice Luchini), va mal. Il n'a plus une seule idée. Après trente ans de vie politique, il se sent complètement vide. Pour remédier à ce problème, on décide de lui adjoindre une jeune et brillante philosophe, Alice Heimann (Anaïs Dumoustier). Un dialogue se noue, qui rapproche Alice et le maire et ébranle leurs certitudes. Un tableau très juste de la vie politique.

Chien pourri

Les samedis à 8h50
Sur France 3

Le marginal Chien Pourri et son ami aplaté Chaplapla vous invitent dans leur poubelle et leur vie au détour des ruelles parisiennes. Fidèle à l'humour et au style graphique des livres à succès, la série suit les aventures farfelues, fantaisistes et sensibles de nos deux compagnons vivant en marge de la société, mais toujours prêts à faire le bien autour d'eux. Une comédie qui porte de belles valeurs.



© 2019 E! Entertainment / Despicable / Despicable / Pixar / Shogakukan / Coproduit par Canal+ de Belgique / Mijans Audiovisuels SA / RTBF (télévision belge)

Manoukian-Zygel "Entre duel et duo"

Le samedi 05.09 à 22h25
Sur France 5

André Manoukian et Jean-François Zygel ont en commun le verbe, le piano, l'humour, l'expression, la passion de la musique et un talent extraordinaire de transmission. Le presque autodidacte et l'éruudit aux dix premiers prix de Conservatoire. Le Monsieur Classique face à l'icône du Jazz et de la Chanson. Chacun à son clavier, les deux musiciens disputent une partie de notes enragée.



© Morgane Production



© 2019 Warner Bros. Entertainment Inc. / Village Roadshow Films (Pvt) Limited / Bron Creative USA, Corp. All Rights Reserved.

Joker (-16 ans)

Le vendredi 11.09 à 21h
Sur Canal+

Gotham City, 1981. Avant de devenir l'ennemi juré de Batman, le Joker n'est qu'un pauvre clown marginal du nom d'Arthur Fleck, chétif, et psychologiquement fragile. Arthur est handicapé depuis l'enfance par un rire nerveux aussi puissant qu'incontrôlable qui lui vaut régulièrement d'être insulté et roué de coups. Peu à peu il sombre dans la folie, jusqu'à commettre l'irréparable. Le choc Joaquin Phoenix.



© Miso Film 2018

Le tueur de l'ombre

Les jeudis à 20h55 du 10 au 24.09
Sur Arte

Dans la banlieue de Copenhague, l'inspecteur Jan Michelsen enquête depuis six mois sur la disparition d'une adolescente. Alors que sa hiérarchie s'apprête à classer l'affaire, il établit un lien avec une autre disparition non élucidée, et tombe bientôt sur un cadavre. La psychologue Louise Bergstein, une experte, les aide à interpréter les indices laissés par l'agresseur. Ont-ils affaire à un serial killer ?

LABEL MONACO SAFE



INFORMATIONS : +377 98 98 98 90 / monacosafe@gouv.mc



POUR OBTENIR LE LABEL
teleservice.gouv.mc/monaco-safe/



Gouvernement Princier
PRINCIPAUTÉ DE MONACO



TF1

1

17.50 50' inside, l'actu
19.00 50' inside, le mag
20.00 Le journal
20.40 Habitons demain
20.45 Loto, jeu
20.50 Merci !
20.55 Quotidien express
21.00 Météo



THE VOICE KIDS
Épisode 3

Divertissement présenté par Nikos Aliagas

23.35 Kev Adams : La dernière en direct, spectacle
01.45 Programmes de nuit

france.2

2

14.00 Tout compte fait
15.00 Cyclisme : Tour de France, sport
17.30 Vélo Club, mag.
18.40 N'oubliez pas les paroles, jeu
20.00 Journal 20 h 00
20.30 20 h 30 l'été, mag.



FORT BOYARD

Association
Un petit bagage d'amour
Divertissement

23.25 La grande soiree du bêtisier
01.55 Météo
02.00 Fort Boyard, jeu
04.15 Les Enfants de la télé

france.3

3

16.15 Les carnets de Julie
17.05 Expression directe
17.15 Trouvez l'intrus, jeu
17.55 Questions pour un super champion, jeu
19.00 Le 19/20
20.05 Jouons à la maison
20.35 Tout le sport, mag.



AMOURS À MORT

Téléfilm de Olivier Barma
Avec Jérôme Robart

22.35 Tensions au Cap Corse, téléfilm
00.05 Vu, mag.
00.10 Météo
00.15 L'ombre de Venceslao, spectacle

CANAL+

4

14.55 Super samedi rugby, mag.
15.10 Rugby : La Rochelle / Toulon, sport
17.15 Super samedi rugby, mag.
17.55 Rugby : Multirugby
20.05 Jour de rugby, mag.



LE MANS 66

Film de James Mangold
Avec Matt Damon, Christian Bale

23.30 Sport Reporter
00.10 Le journal du hard
00.30 Sicalipsis, téléfilm
01.55 Balkan line, film
04.20 Surprises
04.50 La compile...

arte

7

17.50 Chemins d'école, chemins de tous les...
18.35 ARTE Reportage
19.30 Le dessous des cartes, mag.
19.45 ARTE Journal
20.05 28 minutes samedi, mag.



SAUVAGES, AU CŒUR DES ZOOS HUMAINS
Documentaire

22.25 Les mécanismes de l'audition, doc.
23.20 Philosophie, mag.
23.45 Square artiste, mag.
00.15 Court-circuit n° 993, mag.

6

13.30 Scènes de ménages, série
14.35 Chasseurs d'appart', jeu
17.30 Chasseurs d'appart', jeu
19.45 Le 19.45
20.10 Météo



FOOTBALL : SUÈDE / FRANCE
Ligue des Nations Sport

22.45 Kylian Mbappé : les secrets d'un surdoué, doc.
23.50 NCIS : Los Angeles
00.35 NCIS : Los Angeles
01.30 NCIS : Los Angeles
02.20 NCIS : Los Angeles

TMC

43

13.30 Castle, série
14.20 Castle, série
15.15 Castle, série
16.05 Castle, série
16.55 Castle, série
17.50 Castle, série
18.45 Les mystères de l'amour, 2 épisodes



COLUMBO

Candidat au crime
Série de Boris Sagal
Avec Peter Falk

22.55 90' Enquêtes, mag.
00.25 90' Enquêtes, mag.
01.25 Programmes de nuit

W9

44

13.30 Bones, série
14.20 Bones, série
15.10 Bones, série
16.05 Bones, série
17.00 Bones, série
17.55 La petite histoire de France, série
21.00 Météo



SCORPION

2 épisodes
Avec Elyes Gabel, Katharine McPhee

22.30 Scorpion, série
23.20 Scorpion, série
00.10 Scorpion, série
01.00 Scorpion, série
01.50 Programmes de nuit

france.5

5

16.40 Destination 2024
16.45 Les routes de l'impossible, doc.
17.45 C dans l'air, mag.
19.00 C l'hebd, mag.
20.00 C l'hebd la suite
20.20 Une maison, un artiste, doc.



ÉCHAPPÉES BELLES

Le Morbihan de village en village
Magazine

22.25 La p'tite librairie
22.30 Passage des arts
23.40 Atterrir au bout du monde, doc.
00.25 À la conquête de Titan, doc.

TFX

45

18.10 Familles nombreuses : la vie en XXL
19.05 Familles nombreuses : la vie en XXL
20.00 Familles nombreuses : la vie en XXL
21.00 Petits plats en équilibre, programme court



CHRONIQUES CRIMINELLES

Affaire Rouxel / Retrouvailles meurtrières

22.55 Chroniques criminelles, mag.
00.45 Programmes de nuit

C8

42

15.30 Les enquêtes du Chronicle, téléfilm
17.15 Les enquêtes du Chronicle : Meurtre au domaine Chaberton, téléfilm
19.20 Le poids des souvenirs, téléfilm



ENCORE UN INSTANT

Spectacle de Dominique Thiel
Avec Michèle Laroque

22.50 Enquête sous haute tension, doc.
00.30 Programmes de nuit

MEJ

47

13.45 C'est mon choix
14.50 The Middle, série
15.20 The Middle, série
15.45 The Middle, série
16.10 The Middle, série
16.40 The Big Bang Theory, 11 épisodes



SUPERSTORE

2 épisodes
Avec America Ferrera, Ben Feldman

22.25 Superstore, série
22.50 Superstore, série
23.15 Superstore, série
23.40 Superstore, série
00.05 Superstore, série
00.30 Superstore, série

TF

91



JOSÉPHINE, ANGE GARDIEN

22.55 Joséphine, ange gardien, série
00.50 Programmes de nuit

PREMIÈRE

39



GENTLEMEN DÉMÉNAGEURS

22.35 Conseil de Famille
00.25 Abba Dabba Doo
01.35 Abba : Live À Wembley, spectacle
02.35 Programmes de nuit

RTL9

40



CROCODILE DUNDEE

Film de Peter Faiman

22.30 3h10 pour Yuma
00.35 Dreamcatcher, l'attrape-rêves, film
02.45 Libertinages par Louis de Mirabert, série

CG STAR

46



GHOST ADVENTURES : RENCONTRES PARANORMALES

22.20 Ghost adventures : rencontres paranormales, doc.
01.40 Programmes de nuit

13^{ème} RUE

30



L'INCROYABLE HULK

Film de Louis Letterier

22.55 The giver - Le passeur, film
00.50 Doom Patrol, 2 ép.
05.00 R.I.S. Police scientifique, série

T.C.M. cinéma

151



BANDOLERO !

Film avec Dean Martin

22.35 Fantasma, film
00.15 Braveheart, film
03.10 Becket, film
05.35 Une nuit au cinéma : Les Grandes...

Télé Monaco magazine
EN LIGNE SUR
www.telemonaco.mc

OCS MAX

140



UNE VIE CACHÉE
Film

23.30 L'heure de la sortie, film
01.15 Jeux pour couples mélangistes, téléfilm
02.30 Sept vies, film

OCS City

141



DEVILS
Saison 1 - 2 épisodes

22.25 Room 104, série
22.50 Marie Curie, film
00.30 Lovecraft Country
01.30 Story Series, mag.
01.50 Mademoiselle, film

OCS choc

142



WESTWORLD
2 épisodes

22.50 Game of Thrones, 2 épisodes
00.40 The third murder
02.45 Alléluia, film
04.15 José, série

OCS sport

143



L'ANNÉE DES MÉDUSES

22.25 Harem, film
00.20 French Cancan, film
02.00 Le gouffre aux chimères, film
03.50 Les parapluies...

beIN sports

111



FOOTBALL
Sport

22.15 Football, sport
00.15 Label Boxe, mag.
01.15 Ça se passe sur BeIN Sports, mag.
01.30 Ça se passe sur...

<p>TF1 1</p> <p>13.50 Grands reportages 14.50 Reportages découverte, <i>mag.</i> 16.10 Les docs du week-end, <i>mag.</i> 17.10 Sept à huit life 18.20 Sept à huit, <i>mag.</i> 20.00 Le journal</p> <p>21.05  RAMPAGE - HORS DE CONTRÔLE 10 Film de Brad Peyton Avec Dwayne Johnson</p> <p>23.15 Total Recall mémoires programmées, <i>film</i> 01.25 Programmes de nuit</p>	<p>france.2 2</p> <p>15.05 Cyclisme... 16.45 Vélo Club, <i>mag.</i> 18.35 Les Enfants de la télé 19.20 Les Enfants de la télé, la suite 20.00 Journal de 20 h 20.30 20 h 30 l'été, <i>mag.</i></p> <p>21.05  NORMANDIE NUE Film de Philippe Le Guay Avec François Cluzet, Toby Jones</p> <p>22.55 Je vous trouve très beau, <i>film</i> 00.40 Histoires courtes : « Trouville / off-courts » 00.55 Histoires courtes : « Trouville / off-courts »</p>	<p>france.3 3</p> <p>15.20 Des racines & des ailes, <i>mag.</i> 17.15 8 chances de tout gagner, <i>jeu</i> 17.55 Le Grand Slam, <i>jeu</i> 19.00 Le 19/20 20.05 Stade 2, <i>mag.</i> 20.55 Météo</p> <p>21.05  LES ENQUÊTES DE MURDOCH Saison 13 - 2 épisodes Série</p> <p>22.30 Les enquêtes de Murdoch, 2 épisodes 00.05 Les enquêtes du commissaire Van Der Valk 01.35 Les enquêtes du commissaire Van Der Valk</p>	<p>CANAL+ 4</p> <p>17.00 Football : Olympique Lyonnais / Paris FC 18.55 Canal football club le debrief, <i>mag.</i> 19.15 Canal Football Club 20.05 Canal rugby club (1^{re} partie), <i>mag.</i> 20.30 Canal Rugby Club</p> <p>21.00  RUGBY : CLERMONT / TOULOUSE Top 14. 1^{re} journée. Sport</p> <p>23.00 Canal rugby club le debrief, <i>mag.</i> 23.15 Dimanche soir sport, <i>mag.</i> 23.55 La malédiction de la dame blanche, <i>film</i></p>	<p>arte 7</p> <p>16.35 Quand l'histoire fait dates, <i>doc.</i> 17.05 Raphaël, <i>doc.</i> 18.00 Concert au Dôme de Milan, <i>spectacle</i> 19.45 ARTE Journal 20.10 Vox Pop, <i>mag.</i> 20.40 Karambolage, <i>mag.</i></p> <p>20.55  LA POURSUITE IMPITOYABLE Film de Arthur Penn Avec Marlon Brando</p> <p>23.05 Citizen Jane, <i>doc.</i> 00.00 Les Indes galantes 01.55 Le monde des Wunderlich, <i>court-métrage</i> 03.30 L'histoire secrète des paysages, <i>doc.</i></p>	<p>6 6</p> <p>15.30 Maison à vendre 17.20 66 minutes, <i>mag.</i> 18.40 66 minutes : grand format, <i>mag.</i> 19.45 Le Sport 6 20.10 Sport 6, <i>mag.</i> 20.15 Météo 20.20 E=M6, <i>mag.</i></p> <p>21.05  CAPITAL Besoin d'argent ? Les nouveaux bons plans pour réduire les dépenses !</p> <p>23.10 Enquête exclusive 00.25 Enquête exclusive 01.45 Enquête exclusive 02.45 Météo 02.50 Programmes de nuit</p>
<p>TMC 43</p> <p>13.25 La trahison de mon mari, <i>téléfilm</i> 15.10 En cavale avec mon fils, <i>téléfilm</i> 16.55 Traquée par mon mari, <i>téléfilm</i> 18.45 Les mystères de l'amour, 2 épisodes</p> <p>21.05  COLD CASE : AFFAIRES CLASSÉES 10 2 épisodes</p> <p>22.45 Cold Case : Affaires classées, <i>série</i> 23.45 Cold Case : Affaires classées, <i>série</i> 00.40 90' Enquêtes, <i>mag.</i> 02.10 Programmes nuit</p>	<p>W9 44</p> <p>13.10 Ma famille d'abord, 11 épisodes 17.55 La petite histoire de France, <i>série</i> 21.00 Météo</p> <p>21.05  PRÉMONITIONS Film de Alfonso Poyart Avec Anthony Hopkins, Jeffrey Dean Morgan</p> <p>23.00 Le masque de l'araignée, <i>film</i> 00.50 Programmes de nuit</p>	<p>france.5 5</p> <p>14.45 Bornéo, l'Éden sauvage, <i>doc.</i> 15.40 La fin du temps des cerises ?, <i>doc.</i> 16.35 Les dernières heures de Pompéi, <i>doc.</i> 18.35 C politique, <i>mag.</i> 19.55 C politique, la suite</p> <p>20.50  LES BONS PRODUITS DU BORD DE LA ROUTE Documentaire</p> <p>21.45 En quête du vin nature..., <i>doc.</i> 22.40 Le mari de la reine : l'inconnu de Buckingham, <i>doc.</i> 23.30 Cuba, révolution...</p>	<p>TFX 45</p> <p>13.10 Total Rénovation : California, <i>doc.</i> 14.05 Total Rénovation : Terrasses et jardins, <i>doc.</i> 17.30 Les maçons du cœur, <i>doc.</i> 21.00 Petits plats en équilibre, <i>programme court</i></p> <p>21.05  LE GOÛT DE LA VIE Film de Scott Hicks Avec Catherine Zeta-Jones</p> <p>23.00 Chroniques criminelles, <i>mag.</i> 01.15 Programmes de nuit</p>	<p>C8 42</p> <p>13.30 JT 13.40 Reflet mortel, <i>téléfilm</i> 15.30 Un mariage de convenance, <i>téléfilm</i> 17.15 Un candidat idéal 19.20 Enquête de vacances, <i>téléfilm</i></p> <p>21.05  LA LISTE DE MES ENVIES Film de Didier Le Pêcheur</p> <p>23.00 Langue de bois s'abstenir, <i>mag.</i> 00.00 Programmes de nuit</p>	<p>M6 47</p> <p>17.30 FBI : Portés disparus, <i>série</i> 18.20 FBI : Portés disparus, <i>série</i> 19.15 FBI : Portés disparus, <i>série</i> 20.05 FBI : Portés disparus, <i>série</i></p> <p>21.05  URGENCES 10 Pompiers en Ardèche : lacs, grottes, forêts, la nature ne pardonne pas...</p> <p>22.55 Urgences, <i>mag.</i> 00.45 Dans les secrets de..., <i>mag.</i> 02.25 Programmes de nuit</p>
<p>TF6 91</p> <p>21.00  LES MYSTÈRES DE L'AMOUR</p> <p>23.05 Hélène et les garçons : 25 ans de mystères et d'amour, <i>doc.</i> 01.00 Programmes de nuit</p>	<p>PREMIÈRE 39</p> <p>20.50  X-FILES 3 épisodes</p> <p>22.35 X-Files, 2 épisodes 00.20 L'histoire secrète des Comics Par Robert Kirkman, <i>doc.</i> 01.15 L'histoire secrète...</p>	<p>RTL9 40</p> <p>20.50  GHOST RIDER 10 Film avec Nicolas Cage</p> <p>22.40 Doom, <i>film</i> 00.25 Libertinages par Louis de Mirabert, <i>série</i> 00.30 Libertinages par Louis de Mirabert, <i>série</i></p>	<p>CGSTAR 46</p> <p>21.00  CHICAGO FIRE 10 2 épisodes</p> <p>22.30 Chicago Fire, <i>série</i> 23.15 Chicago Fire, <i>série</i> 00.20 Rêves de chair 01.50 Programmes de nuit</p>	<p>13^{ème} RUE 30</p> <p>20.55  CONDOR 10 2 épisodes</p> <p>22.45 Espion(s), <i>film</i> 00.30 Candice Renoir, 3 épisodes 03.15 R.I.S. Police Scientifique, <i>série</i></p>	<p>T.C.M. cinéma 151</p> <p>20.50  THERE WILL BE BLOOD</p> <p>23.25 Dans la vallée d'Elah, <i>film</i> 01.25 L'exorciste, <i>film</i> 03.35 Temps sans pitié, <i>film</i></p>
<p>OCS MAX 140</p> <p>20.40  LE GRAND JEU Film de Aaron Sorkin</p> <p>23.00 Mal de pierres, <i>film</i> 01.00 McQueen, <i>film</i> 02.50 À la recherche du bonheur, <i>film</i> 05.45 Altitudes, <i>téléfilm</i></p>	<p>OCS City 141</p> <p>20.40  AMERICAN WOMAN Film de Jake Scott</p> <p>22.30 Thelma, <i>film</i> 00.25 Under The Skin 02.15 Le client, <i>film</i> 04.25 Ne m'abandonne pas, <i>téléfilm</i></p>	<p>OCS choc 142</p> <p>20.40  STRIKE BACK 10 Saison 7 - 2 épisodes</p> <p>22.20 Une nuit, <i>film</i> 00.00 The Devil's Candy 01.20 Lords of Chaos, <i>téléfilm</i> 03.15 Jeanne, <i>film</i></p>	<p>OCS 143</p> <p>20.40  LE LAURÉAT Film de Mike Nichols</p> <p>22.25 Nous ne vieillirons pas ensemble, <i>film</i> 00.15 Bob et Carole et Ted et Alice, <i>film</i> 02.00 Le locataire, <i>film</i></p>	<p>BeIN Sports 111</p> <p>19.15  FOOTBALL Sport</p> <p>21.15 Sunday Night Live 21.30 Basket-Ball : NBA, <i>sport</i> 00.00 Ça se passe sur BeIN Sports, <i>mag.</i></p>	<p>Télé Monaco magazine</p> <p>EN LIGNE SUR</p> <p>www.telemonaco.mc</p> 

TF1 1	france+2 2	france+3 3	CANAL+ 4	arte 7	6 6
17.15 4 mariages pour 1 lune de miel 18.10 Bienvenue chez nous 19.10 Demain nous appartient, <i>série</i> 19.55 Météo 20.00 Le journal	17.55 Affaire conclue, la vie des objets, <i>mag.</i> 18.00 Tout le monde a son mot à dire, <i>jeu</i> 18.35 N'oubliez pas les paroles, <i>jeu</i> 20.00 Journal 20 h 00 20.45 Un si grand soleil	16.40 Personne n'y avait pensé !, <i>jeu</i> 17.15 Slam, <i>jeu</i> 18.00 Questions pour un champion, <i>jeu</i> 18.50 Le 19/20 20.20 Plus belle la vie 20.45 Tout le sport, <i>mag.</i>	13.20 Engrenages, 5 <i>ép.</i> 17.53 Le plus 17.55 Docnews, <i>doc.</i> 18.35 L'info du vrai, <i>mag.</i> 19.20 L'info du vrai, <i>mag.</i> 20.10 L'info du vrai le mag 20.50 Groland le zapoï	17.45 Des vignes et des hommes, <i>doc.</i> 18.15 Les animaux sauvages et leurs petits 18.55 Les animaux sauvages et leurs petits 19.45 ARTE Journal 20.05 28 minutes, <i>mag.</i>	16.30 Les reines du shopping, <i>jeu</i> 18.40 Tous en cuisine, en direct avec Cyril Lignac 19.45 Le 19.45 20.25 Scènes de ménages, <i>série</i>

21.05  POURQUOI JE VIS <i>Pourquoi je vis - 2 ép. Série de Laurent Tuel Avec Odile Vuillemin</i>	21.05  LA GARÇONNE 10 <i>Épisodes 3 et 4 Série Avec Laura Smet</i>	21.05  L'ODYSSÉE DES PLAGES <i>Documentaire</i>	21.00  ENGRENAGES 8 - DERNIÈRE ENQUÊTE 10 <i>Épisodes 1 et 2</i>	20.55  ÇA COMMENCE AUJOURD'HUI 10 <i>Avec Philippe Torreton, Nadia Kaci</i>	21.05  CAUCHEMAR EN CUISINE <i>Saint-Estèphe Magazine</i>
23.05 Grégory Lemarchal : Et maintenant ?, <i>doc.</i> 00.40 New York Unité Spéciale, <i>série</i> 01.30 New York, unité spéciale, <i>série</i>	22.50 Motive : le mobile du crime, 2 <i>épisodes</i> 00.20 Au clair de la lune 01.35 Ça commence aujourd'hui, <i>mag.</i> 02.40 Affaire conclue	22.55 Météo 23.00 La France en vrai 00.45 La boîte à secrets, les meilleurs moments 03.25 L'heure D, <i>doc.</i> 04.20 Les Matinales, <i>mag.</i>	23.05 Profession..., <i>série</i> 23.55 Les hirondelles de Kaboul, <i>film</i> 01.15 Atlantique, <i>film</i> 02.55 Engrenages, 2 <i>ép.</i> 04.45 Zapsport, <i>mag.</i>	22.50 La classe volante 00.40 Un film dramatique, <i>doc.</i> 02.30 Des choux, des patates et d'autres démons, <i>doc.</i>	23.00 Cauchemar en cuisine, <i>mag.</i> 00.55 Cauchemar en cuisine, <i>mag.</i> 02.45 Programmes de nuit

TMC 43	W9 44	france+5 5	TFX 45	C8 42	M6 47
14.50 Mentalist, <i>série</i> 15.40 Mentalist, <i>série</i> 16.35 Mentalist, <i>série</i> 17.30 Mentalist, <i>série</i> 18.25 L'avant Quotidien 19.25 Quotidien, première partie, <i>mag.</i> 20.10 Quotidien, <i>mag.</i>	13.30 NCIS, <i>série</i> 14.20 NCIS, <i>série</i> 15.10 NCIS, <i>série</i> 16.00 NCIS, <i>série</i> 16.40 Un dîner presque parfait, <i>jeu</i> 18.50 Les Marseillais vs le reste du monde	16.30 Au bout c'est la mer 17.30 C à dire ?!, <i>mag.</i> 17.45 C dans l'air, <i>mag.</i> 19.00 C à vous, <i>mag.</i> 20.00 C à vous la suite 20.20 Passage des arts 20.45 Et vous comment ça va ?, <i>programme court</i>	13.05 Une nounou d'enfer, 6 <i>épisodes</i> 16.05 Mamans & célèbres 18.00 10 couples parfaits, <i>jeu</i> 20.00 Friends, <i>série</i> 20.30 Friends, <i>série</i>	13.30 William à midi, <i>mag.</i> 14.00 Inspecteur Barnaby, 2 <i>épisodes</i> 17.45 Balance ton post ! 18.45 Touche pas à mon poste ! 20.15 À prendre ou à laisser	13.35 Crimes & faits divers - La quotidienne, <i>mag.</i> 15.05 Si près de chez vous, 2 <i>épisodes</i> 16.15 Les Anges : Asian Dream 19.05 Doctor Who, 2 <i>ép.</i>

21.15  X-MEN : APOCALYPSE <i>Film de Bryan Singer Avec James McAvoy, Michael Fassbender</i>	20.35  FOOTBALL : PAYS-BAS / ITALIE <i>Ligue des Nations Sport</i>	20.50  SERPICO <i>Film de Sidney Lumet Avec Al Pacino, John Randolph</i>	21.05  APPELS D'URGENCE <i>Urgence absolue pour greffes et dons d'organes</i>	21.15  HUNGER GAMES <i>Film de Gary Ross Avec Jennifer Lawrence, Josh Hutcherson</i>	21.05  CRIMES ET FAITS DIVERS : LE PRIME 10 <i>Spéciale Xavier Dupont de Ligonnès</i>
23.50 X-Men - Days of Future Past, <i>film</i> 02.35 Programmes de nuit	22.40 Armageddon, <i>film</i> 01.20 Vikings, <i>série</i> 02.15 Vikings, <i>série</i> 03.10 Programmes de nuit	23.00 La p'tite librairie 23.05 C dans l'air, <i>mag.</i> 00.10 L'arte di arrangiarsi, <i>film</i> 01.30 Les 100 lieux qu'il faut voir, <i>doc.</i>	22.05 Appels d'urgence 23.10 24H aux urgences 00.30 24H aux urgences, <i>doc.</i> 01.55 Programmes de nuit	23.50 World War Z, <i>film</i> 01.50 Programmes de nuit	23.20 Crimes, <i>mag.</i> 01.10 Crimes, <i>mag.</i> 02.50 Programmes de nuit

TF6 91	PREMIERE 39	RTL9 40	CELESTAR 46	13^{ème} RUE 30	T.C.M. cinéma 151
21.00  DR HOUSE <i>2 épisodes</i>	20.50  BRUCE WILLIS, L'INDESTRUCTIBLE	20.50  DANGER IMMÉDIAT <i>Film de Phillip Noyce</i>	21.00  LA TOUR MONTPAR-NASSE INFERNALE	20.55  CHICAGO FIRE 10 <i>2 épisodes</i>	20.50  LA BATAILLE DE MIDWAY
22.40 Dr House, <i>série</i> 23.35 Dr House, <i>série</i> 00.30 Dr House, <i>série</i> 01.25 Dr House, <i>série</i> 02.15 Programmes nuit	22.40 L'Armée des Douze Singes, <i>film</i> 01.10 Precious Cargo 02.45 Programmes de nuit	23.10 Jeux de guerre, <i>film</i> 01.05 Libertinages par Louis de Mirabert, <i>série</i> 01.25 Alerte Cobra, 4 <i>épisodes</i>	22.40 Christelle Cholet, <i>spectacle</i> 00.15 Programmes de nuit	22.30 Condor, 2 <i>épisodes</i> 00.20 Waco, 2 <i>épisodes</i> 02.10 Candice Renoir, 2 <i>épisodes</i> 05.50 R.I.S. Police...	22.25 Les sept mercenaires, <i>film</i> 01.00 Winter People, <i>film</i> 02.50 Elephant man, <i>film</i> 04.55 Vacances à Venise

Télé Monaco magazine EN LIGNE SUR www.tele-monaco.mc	OCS MAX 140	OCS City 141	OCS choc 142	OCS sport 143	beIN sports 111
	20.40  BONHOMME <i>Film de Marion Vernoux</i>	20.40  LOVECRAFT COUNTRY <i>A History of Violence</i>	20.40  AU BOUT DU TUNNEL <i>Film de Rodrigo Grande</i>	20.40  LA MAISON DU LAC <i>Film de Mark Rydell</i>	19.30  BASKET-BALL : NBA <i>Demi-finales de conférences</i>
	22.20 Cold War, <i>film</i> 23.50 Abracadabra, <i>film</i> 01.30 Juste la fin du monde, <i>film</i> 03.05 Ma fille, <i>film</i>	21.45 Story Series, <i>mag.</i> 22.05 Frankenstein, <i>film</i> 00.05 Remembering the Artist: Robert De Niro, Sr. 00.50 Survivre, <i>film</i>	22.40 Black Coal, <i>film</i> 00.25 Alléluia, <i>film</i> 02.00 The Walking Dead 02.45 José, <i>série</i> 03.10 José, <i>série</i>	22.25 Doucement les basses, <i>film</i> 23.50 L'assassin habite... au 21, <i>film</i> 01.20 Les Bostoniennes	22.00 Ça se passe sur BeIN Sports, <i>mag.</i> 23.30 This is Paris, <i>mag.</i> 23.00 Ça se passe sur BeIN Sports, <i>mag.</i>

TF1 1	france+2 2	france+3 3	CANAL+ 4	arte 7	6 6
17.15 4 mariages pour 1 lune de miel 18.10 Bienvenue chez nous 19.10 Demain nous appartenons, <i>série</i> 20.00 Le journal 20.30 My Million, <i>jeu</i>	15.05 Cyclisme : Tour de France, <i>sport</i> 17.45 Vélo Club, <i>mag.</i> 18.40 N'oubliez pas les paroles, <i>jeu</i> 20.00 Journal 20 h 00 20.35 Météo 20.45 Un si grand soleil	17.15 Slam, <i>jeu</i> 18.00 Questions pour un champion, <i>jeu</i> 18.50 Le 19/20 20.00 Vu, <i>mag.</i> 20.20 Plus belle la vie 20.45 Tout le sport, <i>mag.</i> 21.00 Météo	17.55 L'info du vrai le mag, <i>mag.</i> 18.35 L'info du vrai, <i>mag.</i> 20.10 L'info du vrai le mag, <i>mag.</i> 20.48 La boîte à questions 20.50 Groland le zapoï	17.10 Xenius, <i>mag.</i> 17.45 Des vignes et des hommes, <i>doc.</i> 18.15 Les animaux sauvages et leurs petits, <i>doc.</i> 19.45 ARTE Journal 20.05 28 minutes, <i>mag.</i>	16.00 Incroyables transformations 16.30 Les reines du shopping, <i>jeu</i> 18.40 Tous en cuisine, en direct avec Cyril Lignac 19.45 Le 19.45 20.25 Scènes de ménages



20.35
FOOTBALL :
FRANCE / CROATIE
Match Ligue des Nations
Sport



21.05
LES POUVOIRS
EXTRAORDINAIRES
DU CORPS HUMAIN
Documentaire



21.05
LA STAGIAIRE
Saison 5 - 2 épisodes
Avec Michèle Bernier,
Antoine Hamel



21.00
GLORIA MUNDI
Film de Robert
Guédiguian
Avec Gérard Meylan



20.50
DE LA FARINE
AU FOUR, QUEL
PAIN ?
Documentaire



21.05
APPRENDRE
À T'AIMER
Partie 1 et 2
Série avec Ary Abittan

23.35 Esprits criminels, 2 épisodes
01.15 Euro Millions, *jeu*
01.20 Esprits criminels, *série*
02.15 Programmes nuit

23.00 Les pouvoirs extraordinaires du corps humain, *doc.*
00.55 Ça commence aujourd'hui, *mag.*
01.50 Venise, connue...

22.45 La stagiaire, 2 ép.
00.25 Le pitch cinéma
00.30 La folle aventure des Durrel, *série*
01.20 La folle aventure des Durrel, *série*

22.50 Adam, *film*
00.30 100 kilos d'étoiles
01.55 Rencontres de cinéma, *mag.*
02.10 Surprises
02.25 Zapsport, *mag.*

22.20 Numéro 387, *doc.*
23.25 Crise grecque : le bras de fer, *doc.*
00.55 Le dessous des cartes, *mag.*
01.10 ARTE Reportage

22.50 Apprendre à t'aimer : de la fiction à la réalité, *mag.*
23.05 Autistes ou trisomiques : différents et heureux !, *doc.*

TMC 43

W9 44

france+5 5

TFX 45

C8 42

M6 47

14.50 Mentalist, *série*
15.40 Mentalist, *série*
16.35 Mentalist, *série*
17.30 Mentalist, *série*
18.25 L'avant Quotidien
19.25 Quotidien, première partie, *mag.*
20.10 Quotidien, *mag.*

13.30 NCIS, 4 épisodes
16.40 Un dîner presque parfait, *jeu*
18.50 Les Marseillais vs le reste du monde
19.50 Les Marseillais vs le reste du monde
21.00 Météo

16.30 Nus & culottés, *doc.*
17.30 C à dire !, *mag.*
17.45 C dans l'air, *mag.*
19.00 C à vous, *mag.*
20.00 C à vous la suite
20.20 Passage des arts
20.45 Et vous comment ça va ?, *programme court*

13.05 Une nounou d'enfer, 6 épisodes
16.05 Mamans & célèbres
18.00 10 couples parfaits, *jeu*
20.00 Friends, *série*
20.30 Friends, *série*

13.30 William à midi, *mag.*
14.00 Inspecteur Barnaby, 2 épisodes
17.45 Balance ton post !
18.45 Touche pas à mon poste !
20.15 À prendre ou à laisser

13.35 Crimes & faits divers - La quotidienne, *mag.*
15.05 Si près de chez vous, 2 épisodes
16.15 Les Anges : Asian Dream
19.05 Doctor Who, *série*
20.00 Doctor Who, *série*



21.15
90' ENQUÊTES
Acheter mieux et payer moins cher : les nouvelles recettes pour faire des économies



21.05
LE JOUR D'APRÈS
Film de Roland
Emmerich
Avec Dennis Quaid



20.50
LE MONDE EN FACE
Tu deviendras hétéro, mon fils
Documentaire



21.05
MAN OF STEEL 10
Film de Zack Snyder
Avec Henry Cavill,
Diane Lane



21.15
LE DIABLE S'HABILLE EN PRADA
Film de David Frankel
Avec Meryl Streep



21.05
DIDIER
Film de Alain Chabat
Avec Alain Chabat,
Jean-Pierre Bacri

22.40 90' Enquêtes, *mag.*
00.15 90' Enquêtes, *mag.*
01.45 Programmes de nuit

23.20 Magnitude : 10.5, *téléfilm*
00.50 Magnitude : 10.5, *téléfilm*
02.20 Programmes de nuit

22.40 La p'tite librairie
22.45 C dans l'air, *mag.*
23.45 Le pitch cinéma
23.55 C à vous, *mag.*
00.50 C à vous la suite
01.10 Passage des arts

23.40 Chroniques criminelles, *mag.*
01.30 Programmes de nuit

23.15 Hunger Games, *film*
01.10 Programmes de nuit

23.00 Situation amoureuse : c'est compliqué, *film*
00.50 Dans les secrets de..., *mag.*
02.25 Programmes nuit

TF6 91

PREMIERE 39

RTL9 40

CGSTAR 46

13^{ème} RUE 30

T.C.M. cinéma 151



21.00
POURQUOI JE VIS
Pourquoi je vis - 2 ép.



20.50
CAUCHEMAR EN CUISINE : 24H EN ENFER



20.50
RED EYE - SOUS HAUTE PRESSION 12



21.00
AU CŒUR DE L'ENQUÊTE 10



20.55
LES FANTÔMES DU HAVRE



20.50
LE SECRET DE LA PLANÈTE DES SINGES

22.50 Grégory Lemarchal : Et maintenant ?, *doc.*
00.05 Section de recherches, *série*
01.10 Programmes nuit

22.30 Cauchemar en cuisine : 24h en enfer, *doc.*
23.20 Cauchemar en cuisine : 24h en enfer, *doc.*
00.15 Cauchemar en...

22.30 Destination Finale 5, *film*
23.55 Libertinages par Louis de Mirabert, *série*
00.10 Alerte Cobra, *série*

22.40 Au cœur de l'enquête, *mag.*
02.20 Programmes de nuit

22.40 Chicago Fire, 2 ép.
00.15 New York section criminelle, *série*
01.00 New York section criminelle, *série*

22.25 Poltergeist, *film*
00.20 L'île de la terreur
01.50 Corridors of blood
03.20 Commando, *film*
05.25 Cagliostro, *film*

OCS MAX 140

OCS City 141

OCS choc 142

OCS 143

BeIN Sports 111



20.40
CHERNOBYL 12
Saison 1 - 2 épisodes



20.40
LOVE LIFE 10
4 épisodes



20.40
LE CAIRE CONFIDENTIEL



20.40
ROSEMARY'S BABY 12
Film de Roman Polanski



20.00
FOOTBALL
Sport

22.45 Shutter Island, *film*
01.05 Gangs of New York, *film*
05.20 Temps de chien !, *téléfilm*

23.30 Room 104, *série*
23.55 Lovecraft Country
02.00 Under The Silver Lake, *film*
05.00 Court central, *mag.*

22.30 Bastille Day, *film*
00.00 Pawn, *téléfilm*
01.30 En solitaire, *film*
03.10 Amoureuse, *téléfilm*
05.55 Des frères et des...

22.55 Le lauréat, *film*
00.35 Indochine, *film*
03.10 Roméo et Juliette, *film*
05.40 Cinépanorama, *doc.*

22.00 Ça se passe sur BeIN Sports, *mag.*
22.15 Ça se passe sur BeIN Sports, *mag.*
22.30 Salon VIP, *mag.*

Télé Monaco magazine
EN LIGNE SUR
www.telemonaco.mc
Illustration of a computer monitor and a smartphone.

TF1 1	france.2 2	france.3 3	CANAL+ 4	arte 7	6 6
17.15 4 mariages pour 1 lune de miel 18.10 Bienvenue chez nous 19.10 Demain nous appartenons, <i>série</i> 19.55 Météo 20.00 Le journal	13.55 Ça commence... 15.05 Cyclisme : Tour de France, <i>sport</i> 17.40 Vélo Club, <i>mag.</i> 18.40 N'oubliez pas les paroles, <i>jeu</i> 20.00 Journal 20 h 00 20.45 Un si grand soleil	17.15 Slam, <i>jeu</i> 18.00 Questions pour un champion, <i>jeu</i> 18.50 Le 19/20 20.00 Vu, <i>mag.</i> 20.20 Plus belle la vie 20.45 Tout le sport, <i>mag.</i> 21.00 Météo	17.55 L'info du vrai le mag 18.35 L'info du vrai, <i>mag.</i> 20.10 L'info du vrai le mag, <i>mag.</i> 20.48 La boîte a questions 20.50 Groland le zapoï 20.58 Les cahiers...	17.15 Xenius, <i>mag.</i> 17.45 Des vignes et des hommes - Saison 2, <i>doc.</i> 18.15 Les animaux sauvages et leurs petits 19.00 Bestialement ados 19.45 ARTE Journal 20.05 28 minutes, <i>mag.</i>	16.00 Incroyables... 16.30 Les reines du shopping, <i>jeu</i> 18.40 Tous en cuisine, en direct avec Cyril Lignac 19.45 Le 19.45 20.25 Scènes de ménages, <i>série</i>

21.05 THE RESIDENT 10 2 épisodes Série Avec Matt Czuchry	21.05 ALEX HUGO 10 Le prix de la liberté Série Avec Samuel Le Bihan	21.05 FAUT PAS RÊVER Guadeloupe, l'archipel aux sourires Magazine	21.00 DOCTOR SLEEP Film de Mike Flanagan Avec Ewan McGregor, Rebecca Ferguson	20.55 MADAME HYDE Film de Serge Bozon Avec Isabelle Huppert, Romain Duris	21.05 INDIANA JONES ET LA DERNIÈRE CROISADE Film de Steven Spielberg Avec Harrison Ford
22.50 Chicago Med, 2 ép. 00.20 Night shift, <i>série</i> 01.15 Night shift, <i>série</i> 02.05 Night shift, <i>série</i> 02.55 Programmes de nuit	22.40 Alex Hugo, 2 ép. 01.50 Ça commence aujourd'hui, <i>mag.</i> 02.45 Émissions religieuses 03.45 Courant d'art, <i>doc.</i>	22.55 Faut pas rêver au Québec, <i>mag.</i> 01.05 Des racines & des ailes, <i>mag.</i> 03.05 Les carnets de Julie, <i>mag.</i>	23.30 64 minutes chrono 01.10 Engrenages 8 - dernière enquête, 2 ép. 03.05 Surprises 03.25 Le cercle, <i>mag.</i> 04.15 Zapsport, <i>mag.</i>	22.30 L'école de la dernière chance, <i>doc.</i> 23.30 Maisonneuve, <i>doc.</i> 01.05 Les démunis, <i>téléfilm</i> 02.45 Octobre 1917, <i>doc.</i>	23.20 Indiana Jones et le temple maudit, <i>film</i> 01.40 Prison Break, <i>série</i> 02.30 Prison Break, <i>série</i> 03.20 Programmes de nuit

TMC 43	W9 44	france.5 5	TFX 45	C8 42	M6 47
13.00 Ghost Whisperer, <i>série</i> 13.55 Hercule Poirot, 4 ép. 18.25 L'avant Quotidien, <i>mag.</i> 19.25 Quotidien, première partie, <i>mag.</i> 20.10 Quotidien, <i>mag.</i>	13.30 NCIS, <i>série</i> 14.20 NCIS, <i>série</i> 15.10 NCIS, <i>série</i> 16.00 NCIS, <i>série</i> 16.40 Un dîner presque parfait, <i>jeu</i> 18.50 Les Marseillais vs le reste du monde	16.30 Les 100 lieux qu'il faut voir, <i>doc.</i> 17.30 C à dire ?!, <i>mag.</i> 17.45 C dans l'air, <i>mag.</i> 19.00 C à vous, <i>mag.</i> 20.00 C à vous la suite 20.20 Passage des arts, <i>mag.</i>	14.15 On a échangé... 16.05 Mamans & célèbres 18.00 10 couples parfaits, <i>jeu</i> 19.00 10 couples parfaits, <i>jeu</i> 20.00 Friends, 2 ép.	13.30 William à midi, <i>mag.</i> 14.00 Inspecteur Barnaby, 2 épisodes 17.45 Balance ton post ! 18.45 Touche pas à mon poste ! 20.15 À prendre ou à laisser	13.35 Crimes & faits divers - La quotidienne, <i>mag.</i> 15.05 Si près de chez vous, 2 épisodes 16.15 Les Anges : Asian Dream 19.05 Doctor Who, <i>série</i> 20.00 Doctor Who, <i>série</i>

21.15 CAMPING 2 Film de Fabien Onteniente Avec Franck Dubosc	21.05 ÉTAT DE CHOC 10 Prisons de haute sécurité, villes interdites et paradis de la fête...	20.50 LA GRANDE LIBRAIRIE Magazine présenté par François Busnel	21.05 JE SUIS UNE LÉGENDE Film de Francis Lawrence Avec Will Smith	21.15 ENQUÊTE SOUS HAUTE TENSION 10 Documentaire présenté par Carole Rousseau	21.05 FBI : PORTÉS DISPARUS Retour sur terre Série
23.05 Camping, <i>film</i> 01.00 Programmes de nuit	23.10 État de Choc, <i>mag.</i> 01.20 État de choc, <i>mag.</i> 03.20 Programmes de nuit	22.25 La p'tite librairie 22.30 C dans l'air, <i>mag.</i> 23.35 C à vous, <i>mag.</i> 00.30 C à vous la suite 00.50 Passage des arts, <i>mag.</i>	23.00 I, robot, <i>film</i> 01.10 Programmes de nuit	23.00 Enquête sous haute tension, <i>doc.</i> 00.30 Programmes de nuit	22.00 FBI : Portés disparus, 3 épisodes 00.40 FBI : Portés disparus, 2 épisodes 02.30 Programmes de nuit

TF6 91	PREMIÈRE 39	RTL9 40	CELESTAR 46	13^{ème} RUE 30	T.C.M. cinéma 151
21.00 NEW YORK SECTION CRIMINELLE	20.50 BONE COLLECTOR 10 Film de Phillip Noyce	20.50 INVASION Avec Nicole Kidman	21.00 SHERLOCK 10 Saison 1 - Épisode 3	20.55 NEW YORK UNITÉ SPÉCIALE 10	20.50 WYATT EARP Avec Gene Hackman
22.40 New York Section Criminelle, 3 épisodes 01.25 New York section criminelle, <i>série</i> 02.10 Programmes nuit	22.55 Confessions de Serial Killers, <i>doc.</i> 01.50 Programmes de nuit	22.25 Peur bleue, <i>film</i> 00.10 Libertinages par Louis de Mirabert, <i>série</i> 00.15 Alerte Cobra, <i>série</i> 01.00 Alerte Cobra, <i>série</i>	22.30 Sherlock, <i>série</i> 00.15 Programmes de nuit	22.30 New York Unite Speciale, 4 épisodes 01.45 Deux flics sur les docks 03.25 R.I.S. Police scientifique, <i>série</i>	23.55 Le barbare et la Geisha, <i>film</i> 01.40 La charge de la brigade légère, <i>film</i> 03.50 Becket, <i>film</i>

Télé Monaco magazine

EN LIGNE SUR

www.telemonaco.mc

OCS MAX 140	OCS City 141	OCS choc 142	OCS sport 143	bein sports 111
20.40 CHRIST(OFF) Film de Pierre Dudan	20.40 AFTER THE WEDDING Film de Bart Freundlich	20.40 PROPOSITION INDÉCENTE 10	20.40 MAJOR DUNDEE Film de Sam Peckinpah	20.00 FOOTBALL Sport
22.10 Story Movies, <i>mag.</i> 22.30 Jumanji : Next Level 00.35 Shall we dance ? La nouvelle vie de monsieur Clark, <i>film</i>	22.30 La fille inconnue 00.15 Brooklyn Boogie 01.35 Nos enfants 01.50 Mademoiselle, <i>film</i> 04.25 À demain sans...	22.55 Westworld, <i>série</i> 00.05 Westworld, <i>série</i> 01.05 Laissez bronzer les cadavres, <i>film</i> 02.35 Alléluia, <i>film</i>	22.50 Comanche Station 00.10 Le charme discret de la bourgeoisie, <i>film</i> 01.50 L'affaire du courrier de Lyon, <i>film</i>	22.00 This is Paris, <i>mag.</i> 22.30 Salon VIP, <i>mag.</i> 23.30 Ça se passe sur BeIN Sports, <i>mag.</i> 23.45 Football, <i>sport</i>

TF1

1

17.15 4 mariages pour 1 lune de miel
18.10 Bienvenue chez nous
19.10 Demain nous appartient, *série*
19.55 Météo
20.00 Le journal



21.05
GRAND HÔTEL
Épisodes 3 et 4
Série de Yann Samuell
Avec Carole Bouquet

23.15 Esprits criminels
00.05 Esprits criminels
00.55 Esprits criminels
01.45 Esprits criminels
02.35 Programmes de nuit

france.2

2

15.05 Cyclisme : Tour de France, *sport*
17.25 Vélo Club, *mag.*
18.40 N'oubliez pas les paroles, *jeu*
20.00 Journal 20 h 00
20.45 Un si grand soleil, *série*



21.05
ENVOYÉ SPÉCIAL
Smartphone : sommes-nous tous accros ?
Magazine

23.05 Complément d'enquête, *mag.*
00.05 13 h 15, le dimanche, *mag.*
01.35 Tout compte fait, *mag.*

france.3

3

17.15 Slam, *jeu*
18.00 Questions pour un champion, *jeu*
18.50 Le 19/20
20.00 Vu, *mag.*
20.20 Plus belle la vie
20.45 Tout le sport, *mag.*
21.00 Météo



21.05
LE RETOUR DU HÉROS
Film de Laurent Tirard
Avec Mélanie Laurent

22.35 Suite française, *film*
00.20 Météo
00.25 Documentaire Outremer, *doc.*
01.15 Elle s'appelait Grace Kelly, *doc.*

CANAL+

4

17.45 Groland le zapoï
17.55 L'info du vrai le mag, *mag.*
18.35 L'info du vrai, *mag.*
20.10 L'info du vrai le mag
20.48 La boîte a questions
20.50 Groland le zapoï



21.00
THE TWILIGHT ZONE
3 épisodes
Série de Simon Kinberg
Avec Zibby Allen

22.50 Devs, *série*
23.35 Devs, *série*
00.25 Factory, *film*
02.10 Surprises
02.25 Zapsport, *mag.*
02.30 Rugby : Pro D2

arte

7

17.15 Xenius, *mag.*
17.45 Des vignes et des hommes, *doc.*
18.10 Tétrasyre, *doc.*
18.55 Cohabitations animales, *doc.*
19.45 ARTE Journal
20.05 28 minutes, *mag.*



20.55
LE TUEUR DE L'OMBRE
Épisodes 1 et 2
Avec Natalie Madueño

22.35 Le tueur de l'ombre, *série*
23.20 Mon tissu préféré
00.50 Double jeu, *téléfilm*
02.20 L'histoire secrète des paysages, *doc.*

6

16.00 Incroyables transformations
16.30 Les reines du shopping, *jeu*
18.40 Tous en cuisine, en direct avec Cyril Lignac
19.45 Le 19.45
20.25 Scènes de ménages



21.05
9-1-1
2 épisodes
Avec Angela Bassett, Peter Krause

22.45 9-1-1, 4 épisodes
02.10 APB : Alerte d'urgence, *série*
03.00 Météo
03.05 Programmes de nuit

TMC

43

14.50 Mentalist, *série*
15.40 Mentalist, *série*
16.35 Mentalist, *série*
17.30 Mentalist, *série*
18.25 L'avant Quotidien
19.25 Quotidien, première partie, *mag.*
20.10 Quotidien, *mag.*



21.15
CAPTAIN AMERICA, LE SOLDAT DE L'HIVER
Film de Joe Russo, Anthony Russo

23.45 Marvel : Agent Carter, *série*
00.35 Marvel : Agent Carter, *série*
01.35 Programmes de nuit

W9

44

13.30 NCIS, *série*
14.20 NCIS, *série*
15.10 NCIS, *série*
16.00 NCIS, *série*
16.40 Un dîner presque parfait, *jeu*
18.50 Les Marseillais vs le reste du monde



21.05
DADDY COOL
Film de Maxime Govare
Avec Vincent Elbaz, Laurence Arné

23.00 Les 100 vidéos - Spéciale le pire des vacances
00.40 Les 100 vidéos Qui ont fait rire le monde entier - Spéciale gros...

france.5

5

16.30 Sale temps pour la planète, *doc.*
17.30 C à dire ?!, *mag.*
17.45 C dans l'air, *mag.*
19.00 C à vous, *mag.*
20.00 C à vous la suite
20.20 Passage des arts



20.50
LA ROUTE DE LA SOIE, UN TRAIT ENTRE DEUX MONDES

22.20 La p'tite librairie
22.25 C dans l'air, *mag.*
23.30 C à vous, *mag.*
00.25 C à vous la suite
00.45 Passage des arts, *mag.*

TFX

45

13.05 Une nounou d'enfer, 6 épisodes
16.05 Mamans & célèbres
18.00 10 couples parfaits, *jeu*
20.00 Friends, *série*
20.30 Friends, *série*



21.05
LES MAÇONS DU CŒUR
Documentaire présenté par Ty Pennington

22.45 Les maçons du cœur, *doc.*
23.40 Les maçons du cœur, *doc.*
00.30 Programmes de nuit

C8

42

13.30 William à midi, *mag.*
14.00 Inspecteur Barnaby, 2 épisodes
17.45 Balance ton post !
18.45 Touche pas à mon poste !
19.45 Touche pas à mon poste !



20.45
À PRENDRE OU À LAISSER
Divertissement

22.00 Balance ton post !, *mag.*
23.00 Enquête sous haute tension, *doc.*
23.30 Programmes de nuit

M6

47

13.35 Crimes & faits divers - La quotidienne, *mag.*
15.05 Si près de chez vous, 2 épisodes
16.15 Les Anges : Asian Dream
19.05 Doctor Who, *série*
20.00 Doctor Who, *série*



21.05
HÉRITAGES
Héritage de Jean-Luc Delarue : toute une histoire !

22.55 Héritages, *mag.*
00.40 Héritages, *mag.*
02.25 Programmes de nuit

TF6

91



21.00
MATRIX RELOADED
Zvec Keanu Reeves

23.30 Matrix, *film*
02.00 Programmes de nuit

PREMIÈRE

39



20.50
LA CHUTE DE LA MAISON BLANCHE

22.55 Peur Bleue 2
00.40 X-Files, *série*
01.30 X-Files, *série*
02.35 X-Files, *série*
03.15 Programmes nuit

RTL9

40



20.50
FIREWALL
Avec Harrison Ford

22.40 À vif, *film*
00.45 Libertinages par Louis de Mirabert, *série*
00.50 Libertinages par Louis de Mirabert, *série*

CG STAR

46



21.00
TERMINATOR : GENISYS

23.15 Speed 2 : Cruise control, *film*
01.20 Programmes de nuit

13^{ème} RUE

30



20.55
ENNEMI D'ÉTAT
Film de Tony Scott

23.20 New York Unité Spéciale, 2 épisodes
00.55 Deux flics sur les docks, *série*
02.40 R.I.S. Police...

T.C.M. cinéma

151



20.50
CONTACT
Film de Robert Zemeckis

23.15 Vous avez un message, *film*
01.10 Vacances à Venise, *film*
02.45 Invincible, *film*

OCS MAX

140



20.40
CRASHING
Saison 3 - 3 épisodes

22.15 Ma fille, *film*
23.35 Sept vies, *film*
01.40 Munich, *film*
05.50 La forêt d'argent, *téléfilm*

OCS City

141



20.40
LE CRI DU FAUCON
Film de Tyler Nilson

22.15 Devils, 2 épisodes
00.05 Room 104, *série*
00.25 Court central, *mag.*
01.00 I Feel Good, *film*
02.50 Manhattan Stories

OCS choc

142



20.40
FEEDBACK
Film de Pedro C Alonso

22.15 La malédiction Winchester, *film*
23.55 Braqueurs d'élite
01.40 The Walking Dead
02.30 The Furies, *téléfilm*

OCS GOOLIX

143



20.40
LA RIVIÈRE
Film de Mark Rydell

22.40 L'homme qui tua Liberty Valance, *film*
00.40 Story Classique version courte, *mag.*
01.00 Chaleur et...

BeIN SPORTS

111



20.00
FOOTBALL Sport

22.00 Ça se passe sur BeIN Sports, *mag.*
22.15 Ça se passe sur BeIN Sports, *mag.*
22.30 Salon VIP, *mag.*

Télé Monaco magazine

EN LIGNE SUR

www.telemonaco.mc

TF1 1	france.2 2	france.3 3	CANAL+ 4	arte 7	6 6
17.15 4 mariages pour 1 lune de miel 18.10 Bienvenue chez nous 19.10 Demain nous appartenons, <i>série</i> 20.00 Le journal 20.40 My Million, <i>jeu</i>	15.05 Cyclisme : Tour de France, <i>sport</i> 17.15 Vélo Club, <i>mag.</i> 18.40 N'oubliez pas les paroles, <i>jeu</i> 20.00 Journal 20 h 00 20.45 Un si grand soleil	17.15 Slam, <i>jeu</i> 18.00 Questions pour un champion, <i>jeu</i> 18.50 Le 19/20 20.00 Vu, <i>mag.</i> 20.20 Plus belle la vie 20.45 Tout le sport, <i>mag.</i> 21.00 Météo	17.55 L'info du vrai le mag 18.35 L'info du vrai, <i>mag.</i> 19.20 L'info du vrai, <i>mag.</i> 20.10 Compilation boîte noire 20.25 Groland le zapoï best of	18.15 Le Népal, aux portes du ciel, <i>doc.</i> 19.00 Le Népal, aux portes du ciel, <i>doc.</i> 19.45 ARTE Journal 20.05 28 minutes, <i>mag.</i> 20.51 50 nuances de Grecs	16.00 Incroyables transformations 16.30 Les reines du shopping, <i>jeu</i> 18.40 Tous en cuisine, en direct avec Cyril Lignac 19.45 Le 19.45 20.25 Scènes de ménage

21.05  KOH-LANTA Les 4 Terres <i>Jeu présenté par Denis Brogniart</i>	21.05  CANDICE RENOIR Il n'y a pas de grenouille qui ne trouve son crapaud - partie 1	21.05  MUSIQUE EN FÊTE Au Théâtre Antique d'Orange <i>Divertissement</i>	21.00  JOKER Film de Todd Phillips Avec Joaquin Phoenix, Robert De Niro	20.55  LA TRAVERSÉE DE L'OMBRE <i>Téléfilm</i>	21.05  BULL 2 épisodes Avec Michael Weatherly, Freddy Rodríguez
23.35 Vendredi, tout est permis avec Arthur 01.35 Euro Millions, <i>jeu</i> 01.40 Programmes de nuit	22.00 Candice Renoir 22.50 Candice Renoir 23.45 Candice Renoir 00.40 Candice Renoir 01.35 Ça commence aujourd'hui, <i>mag.</i>	00.15 Libre court 01.30 Léo Ferré, un homme libre, <i>doc.</i> 02.35 Joe Dassin, le roman de sa vie, <i>doc.</i> 04.30 Les Matinales, <i>mag.</i>	23.00 Doctor Sleep, <i>film</i> 01.30 Ça, chapitre 2, <i>film</i> 04.10 Heb'd'hollywood 04.25 Zapsport, <i>mag.</i> 04.30 Late Rugby Club 05.05 Late Football Club	22.30 Les sept vies d'Elvis, <i>doc.</i> 00.00 Gymnastique - La culture sans claquage 00.10 Tracks, <i>mag.</i> 00.40 Virtual Hurricane...	22.45 Bull, <i>série</i> 23.30 Bull, <i>série</i> 00.25 Bull, <i>série</i> 01.15 Bull, <i>série</i> 02.05 Bull, <i>série</i> 02.55 Programmes nuit

TMC 43	W9 44	france.5 5	TFX 45	C8 42	M6 47
14.50 Mentalist, <i>série</i> 15.40 Mentalist, <i>série</i> 16.35 Mentalist, <i>série</i> 17.30 Mentalist, <i>série</i> 18.25 L'avant Quotidien 19.25 Quotidien, première partie, <i>mag.</i> 20.10 Quotidien, <i>mag.</i>	13.30 NCIS, 4 épisodes 16.40 Un dîner presque parfait, <i>jeu</i> 18.50 Les Marseillais vs le reste du monde 19.50 Les Marseillais vs le reste du monde 21.00 Météo	16.30 Des trains pas comme les autres, <i>doc.</i> 17.30 C à dire ?!, <i>mag.</i> 17.45 C dans l'air, <i>mag.</i> 19.00 C à vous, <i>mag.</i> 20.00 C à vous la suite 20.20 Passage des arts 20.45 Santé bonheur	13.05 Une nounou d'enfer, 6 épisodes 16.05 Mamans & célèbres 18.00 10 couples parfaits, <i>jeu</i> 20.00 Friends, 2 épisodes 21.00 Petits plats en...	14.00 Inspecteur Barnaby, 2 épisodes 17.45 Balance ton post ! 18.45 Touche pas à mon poste ouvert à tous ! 19.45 Touche pas à mon poste ouvert à tous ! 20.15 À prendre ou à laisser	13.35 Crimes & faits divers - La quotidienne 15.05 Si près de chez vous, 2 épisodes 16.15 Les Anges : Asian Dream 19.05 Doctor Who, <i>série</i> 20.00 C'cuet le meilleur

21.15  RIZZOLI & ISLES : AUTOPSIE D'UN MEURTRE 10 2 épisodes	21.05  ENQUÊTE D'ACTION 10 Pompiers d'Arles : au secours des victimes de la route	20.50  LA MAISON FRANCE 5 Magazine présenté par Stéphane Thebaut	21.05  DE GREG À ADIXIA, QUE SONT DEVENUES LES STARS DE LA TÉLÉRÉALITÉ ?	22.00  ENQUÊTE SOUS HAUTE TENSION 10 Documentaire présenté par Carole Rousseau	21.05  PROFILAGE 10 D'entre les morts Avec Jean-Michel Martial, Odile Vuillemin
22.55 Rizzoli & Isles : Autopsie d'un meurtre, 3 épisodes 01.40 Programmes de nuit	23.00 Enquête d'action 00.00 Enquête d'action, <i>mag.</i> 02.00 Enquête d'action 03.00 Programmes de nuit	22.20 Silence, ça pousse ! 23.15 La p'tite librairie 23.20 C dans l'air, <i>mag.</i> 00.25 C à vous, <i>mag.</i> 01.20 C à vous la suite 01.40 Passage des arts	22.50 Que sont-ils devenus ? L'incroyable destin des stars des émissions de télécrochet, <i>mag.</i> 00.40 Programmes de nuit	23.30 Enquête sous haute tension, <i>doc.</i> 01.00 Programmes de nuit	22.05 Profilage, <i>série</i> 23.10 Profilage, <i>série</i> 00.15 Profilage, <i>série</i> 01.20 Profilage, <i>série</i> 02.20 Profilage, <i>série</i> 03.25 Programmes nuit

TF6 91	PREMIERE 39	RTL9 40	6 STAR 46	13^{ème} RUE 30	T.C.M. cinéma 151
21.00  GRAND HÔTEL 2 épisodes	20.50  INSPECTEUR LAVARDIN	20.50  LE DERNIER CHASSEUR DE SORCIÈRES	21.10  STORAGE WARS 10 4 épisodes	20.55  NEW YORK, SECTION CRIMINELLE	20.50  QUE LE MEILLEUR GAGNE
23.00 Hercule Poirot, <i>série</i> 00.45 Programmes de nuit	22.40 Au Cœur du Mensonge, <i>film</i> 00.45 Le Prisonnier, <i>série</i> 01.45 Le Prisonnier, <i>série</i> 02.55 Le Prisonnier, <i>série</i>	22.35 Underworld 2 : Evolution, <i>film</i> 00.20 Libertinages par Louis de Mirabert, <i>série</i> 00.30 Alerte Cobra, <i>série</i>	22.55 Storage Wars, <i>mag.</i> 02.15 Programmes de nuit	22.25 New York, section criminelle, 6 épisodes 03.10 Dollars Noirs, <i>série</i>	22.35 There will be blood 01.10 L'exorciste, <i>film</i> 03.20 Plus fort que le diable, <i>film</i> 04.50 L'île de la terreur

Télé Monaco magazine

EN LIGNE SUR

www.telemonaco.mc



OCS MAX 140	OCS City 141	OCS choc 142	OCS sport 143	beIN SPORTS 111
20.40  NOS PIRES VOISINS 2 Film de Nicholas Stoller	20.40  THE RIGHTEOUS GEMSTONES 12	20.40  TERMINATOR RENAISSANCE	20.40  ZUCKERBABY Film de Percy Adlon	20.55  FOOTBALL : LIGA 1 ^{re} journée
22.10 Ted, <i>film</i> 00.00 Les frères Sisters, <i>film</i> 02.00 Story Movies, <i>mag.</i> 02.20 Shutter Island, <i>film</i>	22.45 Lovecraft Country 23.50 Story Series, <i>mag.</i> 00.05 Love Life, <i>série</i> 00.45 Love Life, <i>série</i> 01.15 Love Life, <i>série</i>	22.35 Les 9 reines, <i>film</i> 00.25 Belles comme la vie, <i>téléfilm</i> 02.05 The Walking Dead, <i>série</i>	22.05 L'année des méduses, <i>film</i> 23.50 Guerre et paix, <i>film</i> 03.15 Le pont de la rivière Kwai, <i>film</i>	23.00 Label Boxe, <i>mag.</i> 00.00 Ça se passe sur BeIN Sports, <i>mag.</i> 00.15 Ça se passe sur BeIN Sports, <i>mag.</i>

TF1

1

14.50 Reportages découverte, *mag.*
16.10 Les docs du week-end, *mag.*
17.50 50' inside, l'actu
19.00 50' inside, le mag
20.00 Le journal
20.55 Quotidien express



21.05 THE VOICE KIDS
Épisode 4
Divertissement présenté par Nikos Aliagas

23.30 Stars des boys bandés : que sont-ils devenus ?, *mag.*
01.30 Programmes de nuit

france.2

2

14.00 Tout compte fait
15.00 Cyclisme : Tour de France, *sport*
18.15 Vélo Club, *mag.*
18.40 N'oubliez pas les paroles, *jeu*
20.00 Journal 20 h 00
20.30 20 h 30 le samedi



21.05 FORT BOYARD
Divertissement présenté par Olivier Minne

23.25 Palace sur scène
01.25 Fort Boyard, *jeu*
03.40 Les Enfants de la télé
04.20 Les Enfants de la télé, la suite

france.3

3

17.05 Expression directe
17.15 Trouvez l'intrus, *jeu*
17.55 Questions pour un super champion, *jeu*
19.00 Le 19/20
20.05 Jouons à la maison
20.35 Tout le sport, *mag.*
20.50 Météo



21.05 MEURTRES EN LORRAINE
Téléfilm de René Manzor
Avec Stéphane Bern

22.35 Meurtres à Strasbourg, *téléfilm*
00.05 Vu, *mag.*
00.20 Caligula, *spectacle*
01.40 Des racines & des ailes, *mag.*

CANAL+

4

14.55 Rugby : Super samedi rugby, *sport*
15.10 Rugby : Toulouse / La Rochelle, *sport*
17.15 Canal sport club
18.25 Football : Premier League, *sport*
20.30 Canal football club



21.00 FOOTBALL : SAINT-ÉTIENNE / STRASBOURG
Ligue 1 Uber Eats

22.55 Canal football club le débrief, *mag.*
23.40 Jour de rugby, *mag.*
00.25 Destroyer, *film*
02.20 Groland le zapoï best of

arte

7

17.50 Colorado, les cow-girls prennent les rênes, *doc.*
18.35 ARTE Reportage
19.30 Le dessous des cartes, *mag.*
19.45 ARTE Journal
20.05 28 minutes samedi



20.50 700 REQUINS DANS LA NUIT
Documentaire

22.20 Orques en péril
23.15 Philosophie, *mag.*
23.45 Square idée, *mag.*
00.10 Court-circuit n° 994, *mag.*
01.05 La chorale

6

13.35 Scènes de ménages, *série*
14.45 Chasseurs d'appart', *jeu*
19.45 Le 19.45
20.10 Météo
20.25 Scènes de ménages, *série*



21.05 THE ROOKIE - LE FLIC DE LOS ANGELES
2 épisodes
Série

22.50 The Rookie - Le flic de Los Angeles, *série*
23.35 The Rookie - Le flic de Los Angeles, *série*
00.30 NCIS : Los Angeles
01.20 NCIS : Los Angeles

TMC

43

13.30 Castle, *série*
14.20 Castle, *série*
15.10 Castle, *série*
16.05 Castle, *série*
16.55 Castle, *série*
17.50 Castle, *série*
18.45 Les mystères de l'amour, 2 épisodes



21.05 COLUMBO
Le chant du cygne
Série de Nicholas Colasanto

22.55 90' Enquêtes, *mag.*
00.15 Programmes de nuit

W9

44

13.30 Bones, *série*
14.20 Bones, *série*
15.10 Bones, *série*
16.05 Bones, *série*
17.00 Bones, *série*
17.55 La petite histoire de France, *série*
21.00 Météo



21.05 LES SIMPSON
Maggie s'éclipse / Au nom du grand-père / Mariage en sinistre

22.20 Les Simpson
22.45 Les Simpson
23.10 Les Simpson
23.35 Les Simpson
00.00 Les Simpson
00.25 Les Simpson

france.5

5

15.55 Vivre loin du monde
16.45 Les routes de l'impossible, *doc.*
17.45 C dans l'air, *mag.*
19.00 C l'hebd, *mag.*
20.00 C l'hebd la suite
20.20 Une maison, un artiste, *doc.*



20.50 ÉCHAPPÉES BELLES
Un été en Suède
Magazine

22.25 La p'tite librairie
22.30 Caravage - Dans la splendeur des ombres, *doc.*
23.25 À vous de voir, *doc.*
23.50 Atterrir au bout du monde, *doc.*

TFX

45

18.15 Familles nombreuses : la vie en XXL
19.05 Familles nombreuses : la vie en XXL
20.00 Familles nombreuses : la vie en XXL
21.00 Petits plats en équilibre, *programme court*



21.05 CHRONIQUES CRIMINELLES
Magazine présenté par Julie Denayer

22.50 Chroniques criminelles, *mag.*
00.45 Programmes de nuit

C8

42

13.30 JT
13.40 La rose noire, *téléfilm*
15.30 La rose noire, *téléfilm*
17.15 Liaisons obscures
19.20 Le combat d'une femme, *téléfilm*



21.05 INSPECTEUR BARNABY
Les meurtres de Copenhague

22.50 Enquête sous haute tension, *mag.*
00.20 Programmes de nuit

MB1

47

13.50 C'est mon choix, *mag.*
14.50 The Middle, *série*
15.20 The Middle, *série*
15.45 The Middle, *série*
16.10 The Middle, *série*
16.40 The Big Bang Theory, 11 épisodes



21.05 SUPERSTORE
4 épisodes
Avec America Ferrera, Ben Feldman

22.50 Superstore, *série*
23.15 Superstore, *série*
23.40 Superstore, *série*
00.05 Superstore, *série*
00.30 Superstore, *série*
00.55 Superstore, *série*

TF

91



21.00 JOSÉPHINE, ANGE GARDIEN

22.50 Joséphine, ange gardien, *série*
00.45 Programmes de nuit

PREMIERE

39



20.50 C'EST PAS DU TOUT CE QUE TU CROIS

22.50 Le temps qui reste, *spectacle*
00.35 L'histoire secrète des Comics par Robert Kirkman, *doc.*

RTL9

40



20.50 GHOST RIDER 2 : L'ESPRIT DE VENGEANCE

22.25 Ghost Rider, *film*
00.15 Peur bleue, *film*
01.55 Libertinages par Louis de Mirabert, *série*
02.10 Storage wars...

GSTAR

46



21.00 GHOST ADVENTURES : RENCONTRES PARANORMALES

22.30 Ghost adventures : rencontres paranormales (suite), *doc.*
01.40 Programmes de nuit

13^{ème} RUE

30



20.55 LES PETITS MEURTRES D'AGATHA CHRISTIE

22.40 New York, unité spéciale, 4 épisodes
01.55 Deux flics sur les docks, *série*
03.20 Dollars Noirs, *série*

T.C.M. cinéma

151



20.50 LAST ACTION HERO
Film de John McTiernan

23.00 Nomads, *film*
00.40 Tueur d'élite, *film*
02.35 Commando, *film*
04.40 Corridors of blood, *film*

OCS MAX

140



20.40 GANGS OF NEW YORK
Film de Martin Scorsese

23.25 Ma fille, *film*
00.45 Le parfum de Manon, *téléfilm*
02.45 Les fantômes de Mary, *téléfilm*

OCS City

141



20.40 DEVILS
Saison 1 - Épisodes 5 et 6

22.25 Room 104, *série*
22.55 Pahokee, une jeunesse américaine, *film*
00.45 Lovecraft Country
01.50 Under The Skin

OCS choc

142



20.40 WESTWORLD
2 épisodes

22.50 Game of Thrones, 2 épisodes
00.40 Regarde les hommes tomber, *film*
02.20 Once Upon a Time

OCS

143



20.40 COMME UN OISEAU SUR LA BRANCHE

22.25 La maison du lac
00.15 Les parapluies de Cherbourg, *film*
01.45 Roméo et Juliette
04.00 Sous son regard...

beIN sports

111



20.55 FOOTBALL : LIGA
1^{ère} journée

23.00 Champions Arena
23.15 This is Paris, *mag.*
23.45 Ça se passe sur BeIN Sports, *mag.*
00.30 Basket-Ball : NBA

Télé Monaco magazine

EN LIGNE SUR

www.telemonaco.mc

TF1 1	france.2 2	france.3 3	CANAL+ 4	arte 7	6 6
13.35 Grands reportages 14.50 Reportages découverte, <i>mag.</i> 16.10 Les docs du week-end, <i>mag.</i> 17.10 Sept à huit life 18.20 Sept à huit, <i>mag.</i> 20.00 Le journal	17.35 Vélo Club, <i>mag.</i> 18.35 Les Enfants de la télé 19.20 Les Enfants de la télé, la suite 20.00 Journal de 20 h 20.30 20 h 30 le dimanche, <i>mag.</i>	15.15 Des racines & des ailes, <i>mag.</i> 17.15 8 chances de tout gagner, <i>jeu</i> 17.55 Le Grand Slam, <i>jeu</i> 19.00 Le 19/20 20.05 Stade 2, <i>mag.</i> 20.55 Météo	17.00 Football : Monaco / Nantes, <i>sport</i> 18.55 Canal football club le débrief, <i>mag.</i> 19.15 Canal football club 20.05 Canal rugby club (1re partie), <i>mag.</i> 20.30 Canal rugby club	16.15 Quand l'histoire fait dates, <i>doc.</i> 17.10 Degas à l'Opéra 18.05 450 ans de la Staatskapelle de Berlin avec Daniel Barenboim 19.45 ARTE Journal 20.10 Vox Pop, <i>mag.</i>	15.30 Maison à vendre 17.20 66 minutes, <i>mag.</i> 18.40 66 minutes : grand format, <i>mag.</i> 19.45 Le Sport 45 20.10 Sport 6, <i>mag.</i> 20.15 Météo 20.20 E=M6, <i>mag.</i>



21.05
LA CH'TITE FAMILLE
Film de Dany Boon
Avec Dany Boon, Laurence Arné



21.05
PENTAGON PAPERS
Film de Steven Spielberg
Avec Meryl Streep, Tom Hanks



21.05
LES ENQUÊTES DE MURDOCH
Saison 13 - 2 épisodes
Avec Yannick Bisson



21.05
RUGBY : TOULON / LYON
Top 14. 2^e journée.
Sport



20.55
DIAMANTS SUR CANAPÉ
Film de Blake Edwards
Avec Audrey Hepburn



21.05
ZONE INTERDITE
Rentrée sous tension : comment les Français vont-ils s'en sortir ?

23.10 Esprits criminels
00.00 Esprits criminels
00.50 Blacklist, *série*
01.40 Blacklist, *série*
02.35 Programmes de nuit

23.00 La ligne verte, *film*
02.15 Le pitch cinéma
02.20 Histoires courtes : « Trouville / off-courts »
02.30 Histoires courtes : « Trouville / off-courts »

22.30 Les enquêtes de Murdoch, *série*
23.15 Les enquêtes de Murdoch, *série*
00.05 Les enquêtes du commissaire Van Der Valk

23.00 Canal rugby club le débrief, *mag.*
23.15 Dimanche soir sport, *mag.*
23.55 Engrenages 8 - dernière enquête, *série*

22.50 Audrey Hepburn, le choix de l'élégance, *doc.*
23.45 Où es-tu, João Gilberto ?, *doc.*
01.30 João Gilberto - Live in Tokyo, *spectacle*

23.10 Enquête exclusive
00.25 Enquête exclusive
02.05 Enquête exclusive
03.00 Météo
03.05 Programmes de nuit

TMC 43
13.30 Natalee Holloway : La détresse d'une mère, *téléfilm*
15.15 Natalee Holloway : Justice pour ma fille,
17.00 Kidnappée, *téléfilm*
18.45 Les mystères de l'amour, 2 épisodes

W9 44
15.20 Ma famille d'abord
15.45 Ma famille d'abord
16.10 Ma famille d'abord
16.35 Ma famille d'abord
17.00 Ma famille d'abord
17.25 Ma famille d'abord
17.55 La petite histoire de France, *série*

france.5 5
15.35 En quête du vin nature..., *doc.*
16.35 Les bons produits des bords de route, *doc.*
17.35 Le mari de la reine : l'inconnu de Buckingham
18.35 C politique, *mag.*
19.55 C politique, la suite

TFX 45
13.00 Total Rénovation : California, *doc.*
13.30 Total Rénovation : California, *doc.*
13.55 Total Rénovation : Terrasses et jardins, *doc.*
17.15 Les maçons du cœur, *doc.*

C8 42
13.30 JT
13.40 Le regard d'une mère, *téléfilm*
15.30 La digne héritière
17.15 Au-delà des apparences, *téléfilm*
19.00 Le diable s'habille en Prada, *film*

M6 47
17.30 FBI : Portés disparus, *série*
18.20 FBI : Portés disparus, *série*
19.15 FBI : Portés disparus, *série*
20.05 FBI : Portés disparus, *série*



21.05
COLD CASE : AFFAIRES CLASSÉES
10 2 épisodes
Série de David Barrett



21.05
COLOMBIANA
Film de Olivier Mégaaton
Avec Zoe Saldana, Jordi Molla



20.50
AU CŒUR DE NOS MONTAGNES
Documentaire



21.05
THE MORTAL INSTRUMENTS : LA CITÉ DES TÉNÉBRES
Film de Harald Zwart



21.05
CASE DÉPART
Film de Thomas Ngijol, Lionel Steketee
Avec Thomas Ngijol



21.05
URGENCES
10 Secours en Corse : ce terrible été 2020 de tous les dangers

22.45 Cold Case : Affaires classées, *série*
23.40 Cold Case : Affaires classées, *série*
00.40 Programmes de nuit

23.00 Bones, *série*
23.50 Bones, *série*
00.35 Bones, *série*
01.30 Programmes de nuit

21.45 La bataille du miel
22.40 Marie-Antoinette, les derniers secrets d'une reine, *doc.*
23.35 L'ascension et la chute de Carlos Ghosn

23.25 Chroniques criminelles, *mag.*
01.15 Programmes de nuit

23.00 Langue de bois s'abstenir, *mag.*
00.00 Programmes de nuit

22.50 Urgences, *mag.*
00.40 Urgences, *mag.*
02.25 Programmes de nuit



21.00
THE HANDMAID'S TALE : LA SERVANTE ÉCARLATE
10



20.50
RIPPER STREET
10 2 épisodes



20.50
CROCODILE DUNDEE II
Film de John Cornell



21.00
CHICAGO FIRE
10 Saison 2 - 2 épisodes



20.55
CONDOR
10 2 épisodes



20.50
BRAVEHEART
Film de Mel Gibson

22.55 The Handmaid's Tale : La servante écarlate, *série*
23.55 Elizabeth Smart, kidnappée à 14 ans

22.55 Ripper Street, 2 ép.
01.10 L'histoire secrète des Comics par Robert Kirkman, *doc.*
01.55 L'histoire secrète...

22.45 Crocodile Dundee
00.30 Libertinages par Louis de Mirabert, *série*
00.50 Storage Wars : enchères à Miami, *doc.*

23.35 Chicago Fire, *série*
23.40 Obsessions coquines, *téléfilm*
01.10 Programmes de nuit

22.40 Disparition inquiétante, *téléfilm*
00.20 Candice Renoir
01.20 Candice Renoir
02.15 Candice Renoir

23.45 Légitime violence
01.25 Becket, *film*
03.50 Vacances à Venise
05.25 L'Interview TCM : Robert Wise, *doc.*

Télé Monaco magazine
EN LIGNE SUR
www.telemonaco.mc



20.40
QU'EST-CE QU'ON A ENCORE FAIT AU BON DIEU ?

22.20 Braquage à l'allemande, *film*
23.55 Ted, *film*
01.40 Shall we dance ? La nouvelle vie de...



20.40
BAD EDUCATION
Téléfilm de Cory Finley

22.20 Un héros très discret, *film*
00.05 L'outsider, *film*
02.05 I Feel Good, *film*
04.05 Chambre noire



20.40
STRIKE BACK
12 Saison 7 - 2 épisodes

22.20 Only God forgives
23.50 La malédiction Winchester, *film*
01.30 Stalingrad, *film*
03.40 1994, *série*



21.00
PEAU D'ÂNE
Film de Jacques Demy

22.30 French Cancan, *film*
00.15 Sexes faibles, *film*
01.40 L'équipage, *film*
03.20 Le diable au corps
05.45 Cinépanorama, *doc.*



20.55
FOOTBALL : LIGA
1^{re} journée

23.15 Le club du dimanche, *mag.*
23.45 Football : Liga
01.45 Label Boxe, *mag.*
02.45 Football : Liga

<p>TF1 1</p> <p>17.15 4 mariages pour 1 lune de miel</p> <p>18.10 Bienvenue chez nous</p> <p>19.10 Demain nous appartenons, <i>série</i></p> <p>20.00 Le journal</p> <p>21.00 Météo</p>	<p>france.2 2</p> <p>17.50 Affaire conclue, la vie des objets, <i>mag.</i></p> <p>18.00 Tout le monde a son mot à dire, <i>jeu</i></p> <p>18.35 N'oubliez pas les paroles</p> <p>20.00 Journal 20 h 00</p> <p>20.45 Un si grand soleil</p>	<p>france.3 3</p> <p>16.40 Personne n'y avait pensé !, <i>jeu</i></p> <p>17.15 Slam, <i>jeu</i></p> <p>18.00 Questions pour un champion, <i>jeu</i></p> <p>18.50 Le 19/20</p> <p>20.20 Plus belle la vie</p> <p>20.45 Tout le sport, <i>mag.</i></p>	<p>CANAL+ 4</p> <p>16.15 Le dindon, <i>film</i></p> <p>17.35 Rencontres de cinéma, <i>mag.</i></p> <p>17.55 Docunews, <i>doc.</i></p> <p>18.35 L'info du vrai, <i>mag.</i></p> <p>20.10 L'info du vrai le mag</p> <p>20.50 Groland le zapoï</p>	<p>arte 7</p> <p>17.45 Des vignes et des hommes, <i>doc.</i></p> <p>18.15 Au pied des Carpates, <i>doc.</i></p> <p>18.55 Au pied des Carpates, <i>doc.</i></p> <p>19.45 ARTE Journal</p> <p>20.05 28 minutes, <i>mag.</i></p>	<p>6 6</p> <p>16.30 Les reines du shopping, <i>jeu</i></p> <p>18.40 Tous en cuisine, en direct avec Cyril Lignac</p> <p>19.45 Le 19.45</p> <p>20.10 Météo</p> <p>20.25 Scènes de ménages, <i>série</i></p>
--	---	---	--	--	---



CLEM
2 épisodes
Série
Avec Lucie Lucas



LA GARÇONNE 10
Épisodes 5 et 6
Série
Avec Laura Smet



SECRETS D'HISTOIRE
Vauban,
le roi et les fortes femmes
Magazine



ENGRENAGES 8 - DERNIÈRE ENQUÊTE 12
Épisodes 3 et 4



LES HÉRITIERS
Film de Marie-Castille
Mention-Schaar
Avec Ariane Ascaride



L'AMOUR EST DANS LE PRÉ
Épisode 1
Télé-Réalité

23.15 New York, unité spéciale, 3 épisodes

01.40 Chicago Police Department, *série*

02.35 Programmes de nuit

22.55 Motive : le mobile du crime, *série*

23.40 Motive : le mobile du crime, *série*

00.30 Au clair de la lune, *spectacle*

23.05 La France en vrai

23.55 La France en vrai

00.50 Des racines & des ailes, *mag.*

02.55 Les carnets de Julie, *mag.*

23.05 Narvalo, 3 épisodes

23.50 Tu mérites un amour, *film*

01.30 Surprises

01.50 Le cercle, *mag.*

02.35 Engrenages, *série*

22.40 Mise à mort du cerf sacré, *film*

00.40 Transit à La Havane, *doc.*

02.10 Gares d'Europe, les temples du voyage, *doc.*

22.05 L'amour est dans le pré

23.15 L'amour vu du pré

00.10 L'amour est dans le pré

01.15 L'amour est dans...

TMC 43

13.00 Ghost whisperer, *série*

13.55 Mentalist, 5 ép.

18.25 L'avant Quotidien, *mag.*

19.25 Quotidien, première partie, *mag.*

20.10 Quotidien, *mag.*

W9 44

13.30 NCIS, *série*

14.20 NCIS, *série*

15.10 NCIS, *série*

16.00 NCIS, *série*

16.40 Un dîner presque parfait, *jeu*

18.50 Les Marseillais vs le reste du monde

france.5 5

15.35 L'Australie vue d'en haut, *doc.*

16.30 Au bout c'est la mer

17.30 C à dire ?!, *mag.*

17.45 C dans l'air, *mag.*

19.00 C à vous, *mag.*

20.00 C à vous la suite

20.20 Passage des arts

TFX 45

13.05 Une nounou d'enfer, 6 épisodes

16.05 Mamans & célèbres

18.00 10 couples parfaits, *jeu*

20.00 Friends, *série*

20.30 Friends, *série*

C8 42

14.00 Inspecteur Barnaby, 2 épisodes

17.45 Balance ton post !

18.45 TPMP : 1^{re} partie

19.45 Touche pas à mon poste !

20.15 À prendre ou à laisser

M6 47

13.35 Crimes, *mag.*

15.05 Si près de chez vous, 2 épisodes

16.15 Les Anges : Asian Dream

19.05 Doctor Who, *série*

20.00 Doctor Who, *série*



EXPENDABLES : UNITÉ SPÉCIALE 10
Film de Sylvester Stallone



ÉVASION 12
Film de Mikael Hafstrom
Avec Sylvester Stallone, Arnold Schwarzenegger



LE CORPS DE MON ENNEMI 10
Film de Henri Verneuil
Avec Bernard Blier



APPELS D'URGENCE
Gendarmes sous pressions sur les plages de St-Jean-de-Monts



HUNGER GAMES - L'EMBRASEMENT
Film de Francis Lawrence



CRIMES 10
La Basse-Normandie dans l'effroi
3 reportages

23.10 Sniper 6 : Ghost Shooter, *téléfilm*

01.05 Programmes de nuit

23.05 Prémonitions, *film*

01.05 Vikings, *série*

01.55 Vikings, *série*

02.40 Programmes de nuit

22.50 La p'tite librairie

22.55 C dans l'air, *mag.*

00.00 Les enfants terribles, *film*

01.40 Les 100 lieux qu'il faut voir, *doc.*

22.00 Appels d'urgence

23.10 Appels d'urgence

00.20 24H aux urgences, *doc.*

01.40 Programmes de nuit

00.00 Enquête sous haute tension, *doc.*

01.30 Programmes de nuit

22.55 Crimes, *mag.*

00.45 Crimes, *mag.*

02.30 Programmes de nuit

TF1 91



DR HOUSE
Celle qui venait du froid

22.40 Dr House, *série*

23.35 Dr House, *série*

00.30 Dr House, *série*

01.25 Programmes de nuit

PREMIÈRE 39



LA REVUE DE PRESSE
Spéciale Laurent Gerra

23.00 La revue de presse

00.45 The Americans

01.45 The Americans

02.40 The Americans

03.25 Programmes nuit

RTL9 40



NO ESCAPE
Film avec Owen Wilson

22.40 Le cas 39, *film*

00.35 Libertinages par Louis de Mirabert, *série*

00.50 Alerte Cobra, *série*

01.40 Alerte Cobra, *série*

CELESTAR 46



VERY BAD DADS
Film de Sean Anders

22.45 La Tour Montparnasse infernale, *film*

00.25 Programmes de nuit

13^{ème} RUE 30



CHICAGO FIRE
2 épisodes

22.30 Condor, 2 épisodes

00.15 New York, unité spéciale, *série*

01.00 New York, unité spéciale, *série*

T.C.M. cinéma 151



DOCTEUR JIVAGO
Film de David Lean

23.55 Jeremiah Johnson

01.45 Invincible, *film*

03.55 Le garçon aux cheveux verts, *film*

05.20 La féline, *film*

OCS MAX 140



MUSIC OF MY LIFE
Film de Gurinder Chadha

22.35 Trop loin pour toi

00.20 Mon beau-père et nous, *film*

02.00 Hitch (expert en séduction), *film*

OCS City 141



LOVECRAFT COUNTRY 10
Strange Case

21.45 Story Series, *mag.*

22.05 American Woman, *film*

23.55 Once upon a time... in Hollywood, *film*

OCS choc 142



THE CURED 12
Film de David Freyne

22.15 Nightmare Cinema

00.10 Gangsta, *film*

02.15 Play or Die, *téléfilm*

03.45 The Walking Dead

04.30 Couleur locale

OCS public 143



SOUS LE SOLEIL DE SATAN 10

22.15 Rosemary's baby, *film*

00.35 Model Shop, *film*

02.10 Jours tranquilles à Clichy, *film*

DAVINI SPORTS 111



FOOTBALL : TOULOUSE / SOCHAUX

22.30 Après-match, *mag.*

22.45 Football, *sport*

00.45 Football, *sport*

02.45 Football, *sport*

Télé Monaco magazine

EN LIGNE SUR

www.telemonaco.mc

TF1 1	france.2 2	france.3 3	CANAL+ 4	arte 7	6 6
17.15 4 mariages pour 1 lune de miel 18.10 Bienvenue chez nous 19.10 Demain nous appartient, série 20.00 Le journal 20.40 My Million, jeu	15.05 Cyclisme : Tour de France, sport 17.50 Vélo Club, mag. 18.40 N'oubliez pas les paroles, jeu 20.00 Journal 20 h 00 20.45 Un si grand soleil	17.15 Slam, jeu 18.00 Questions pour un champion, jeu 18.50 Le 19/20 20.00 Vu, mag. 20.20 Plus belle la vie 20.45 Tout le sport, mag.	15.20 Le cercle, mag. 16.10 Alice et le maire 17.55 L'info du vrai le mag 18.35 L'info du vrai, mag. 20.10 L'info du vrai le mag 20.50 Groland le zapoï	16.35 Invitation au... 17.15 Xenius, mag. 17.45 Des vignes et des hommes, doc. 18.15 Les parcs naturels... en minuscule 19.45 ARTE Journal 20.05 28 minutes, mag.	16.00 Incroyables transformations 16.30 Les reines du shopping, jeu 18.40 Tous en cuisine, en direct avec Cyril Lignac 19.45 Le 19.45 20.25 Scènes de ménages

21.05 BIG LITTLE LIES 10 3 épisodes Série Avec Reese Witherspoon	21.05 AFFAIRE CONCLUE : LE PATRIMOINE Magazine présenté par Sophie Davant	21.05 LA STAGIAIRE Saison 5 - 2 épisodes Série Avec Michèle Bernier	21.00 MON CHIEN STUPIDE Film de Yvan Attal Avec Yvan Attal, Charlotte Gainsbourg	20.50 BIG PHARMA Labos tout-puissants Documentaire	21.05 UN HOMME ORDINAIRE 10 Épisode 1 Série de Pierre Aknine
00.00 New York, unité spéciale, 2 épisodes 01.40 Euro Millions, jeu 01.45 New York, unité spéciale, série 02.40 Programmes nuit	23.30 Affaire conclue 00.35 Le duel des brocantes sur la route, doc. 02.55 Sur la piste de l'Orégon, doc. 03.15 Pays et marchés...	22.40 La stagiaire, série 23.30 La stagiaire, série 00.30 Double jeu, 3 ép. 02.50 Recherche héritiers - Quand le passé bouleverse nos vies, doc.	22.50 Cinéma par... Yvan Attal, doc. 23.50 Mais vous êtes fous, film 01.25 J'ai perdu mon corps, film	22.20 Asie centrale, l'appel de Daech, doc. 23.20 Les Afghans sacrifiés au nom de la paix, doc. 00.15 Le dessous des cartes, mag.	22.00 Un homme ordinaire, série 22.55 Affaire Xavier Dupont de Ligonnières : Une famille assassinée, doc. 00.15 Affaire Rouxel...

TMC 43	W9 44	france.5 5	TFX 45	C8 42	NRJ 47
13.00 Ghost whisperer, série 13.55 Mentalist, 5 ép. 18.25 L'avant Quotidien, mag. 19.25 Quotidien, première partie, mag. 20.10 Quotidien, mag.	13.30 NCIS, 4 épisodes 16.40 Un dîner presque parfait, jeu 17.50 Un dîner presque parfait, jeu 18.50 Les Marseillais vs le reste du monde 21.00 Météo	15.35 Berlin, l'histoire tendance, doc. 16.30 Nus & culottés, doc. 17.30 C à dire ?!, mag. 17.45 C dans l'air, mag. 19.00 C à vous, mag. 20.00 C à vous la suite 20.20 Passage des arts	13.05 Une nounou d'enfer, 6 épisodes 16.05 Mamans & célèbres 18.00 10 couples parfaits, jeu 20.00 Friends, série 20.30 Friends, série	13.30 William à midi ! 14.00 Inspecteur Barnaby, 2 épisodes 17.45 Balance ton post ! 18.45 TPMP : 1re partie 19.45 Touche pas à mon poste ! 20.15 À prendre ou à laisser	15.05 Si près de chez vous, série 15.40 Si près de chez vous, série 16.15 Les Anges : Asian Dream 19.05 Doctor Who, série 20.00 Doctor Who, série

21.15 LOLYWOOD NIGHT 10 Divertissement	21.05 NOS JOURS HEUREUX Film de Éric Toledano, Olivier Nakache Avec Jean-Paul Rouve	20.50 LE MONDE EN FACE #metoo et la France Documentaire présenté par M. Carrere d'Encausse	21.05 SHERLOCK HOLMES Film de Guy Ritchie Avec Robert Downey Jr, Jude Law	21.15 THE GREATEST SHOWMAN Film de Michael Gracey Avec Hugh Jackman	21.05 THE RYAN INITIATIVE Film de Kenneth Branagh Avec Chris Pine
22.40 Lollywood 00.30 Programmes de nuit	23.00 Astérix - Le domaine des dieux, film 00.40 Programmes de nuit	22.40 La p'tite librairie 22.45 C dans l'air, mag. 23.55 C à vous, mag. 00.50 C à vous la suite 01.15 Passage des arts 01.35 L'épopée de la...	23.25 Chroniques criminelles, mag. 01.15 Programmes de nuit	23.10 The birth of a nation, film 01.10 Programmes de nuit	23.00 Shooter tireur d'élite, film 01.15 Sniper : l'ultime mission, téléfilm 02.55 Programmes de nuit

TF6 91	PREMIERE 39	RTL9 40	6 STAR 46	13^{ème} RUE 30	T.C.M. cinéma 151
21.00 TANGUY Film de Etienne Chatiliez	20.50 CAUCHEMAR EN CUISINE : 24H EN ENFER	20.50 MAN ON FIRE 10 Film de Tony Scott	21.00 AU CŒUR DE L'ENQUÊTE 10	20.55 UNE MÈRE SOUS INFLUENCE	20.50 LES ÉVADÉS DE LA PLANÈTE DES SINGES
23.05 Les randonneurs, film 01.00 Programmes de nuit	22.30 Cauchemar en cuisine : 24h en enfer, doc. 03.20 Programmes de nuit	23.15 Fargo, film 01.00 Libertinages par Louis de Mirabert, série 01.20 Alerte Cobra, série 02.05 Alerte Cobra, série	22.30 Au cœur de l'enquête (suite), mag. 00.15 Au cœur de l'enquête, mag. 02.20 Programmes nuit	22.40 Chicago Fire, 2 ép. 00.15 New York, section criminelle, série 01.00 New York, section criminelle, série	22.30 L'exorciste, film 00.40 Nomads, film 02.15 Becket, film 04.40 Plus fort que le diable, film

Télé Monaco magazine

EN LIGNE SUR

www.telemonaco.mc

OCS MAX 140	OCS City 141	OCS choc 142	OCS sport 143	beIN sports 111
20.40 CHERNOBYL 10 Saison 1 - 2 Épisodes	20.40 THE THIRD DAY 10 Saison 1 - Épisode 1	20.40 BIENVENUE À ZOMBIELAND 10	20.40 LES SEINS DE GLACE Film de Georges Lautner	20.00 FOOTBALL Sport
22.50 Chernobyl, série 00.05 De battre mon coeur s'est arrêté, film 01.50 No Pain no Gain 05.10 Altitudes, téléfilm	21.45 Room 104, série 22.10 Lovecraft Country 23.15 Real Time With Bill Maher 01.50 Story Series, mag.	22.05 Anna et l'apocalypse, film 23.45 Berlin Falling, film 01.15 Braqueurs, film 02.40 1994, série	22.30 Bob et Carole et Ted et Alice, film 00.20 Nous ne vieillirons pas ensemble, film 02.05 Buñuel après l'âge...	22.00 Ça se passe sur BeIN Sports, mag. 22.15 Ça se passe sur BeIN Sports, mag. 22.30 Salon VIP, mag.

<p>TF1 1</p> <p>15.35 Ma fille, enlevée sous mes yeux, <i>téléfilm</i> 17.15 4 mariages pour 1 lune de miel 18.10 Bienvenue chez nous 19.10 Demain nous appartient, <i>série</i> 20.00 Le journal</p> <p>21.05  THE RESIDENT 10 2 épisodes Série Avec Matt Czuchry</p> <p>22.50 Chicago Med, <i>série</i> 23.35 Chicago Med, <i>série</i> 00.25 Dr House, <i>série</i> 01.15 Dr House, <i>série</i> 02.10 Programmes de nuit</p>	<p>france+2 2</p> <p>15.05 Cyclisme : Tour de France, <i>sport</i> 17.35 Vélo Club, <i>mag.</i> 18.40 N'oubliez pas les paroles, <i>jeu</i> 20.00 Journal 20 h 00 20.45 Un si grand soleil, <i>série</i></p> <p>21.05  ALEX HUGO 10 Celle qui pardonne Avec Samuel Le Bihan, Lionel Astier</p> <p>22.40 Alex Hugo, 2 épisodes 01.50 Ça commence aujourd'hui, <i>mag.</i> 02.45 Émissions religieuses</p>	<p>france+3 3</p> <p>16.40 Personne n'y avait pensé !, <i>jeu</i> 17.15 Slam, <i>jeu</i> 18.00 Questions pour un champion, <i>jeu</i> 18.50 Le 19/20 20.20 Plus belle la vie 20.45 Tout le sport, <i>mag.</i></p> <p>21.05  DES RACINES & DES AILES Terroirs d'excellence en Provence</p> <p>23.05 Enquêtes de région, <i>mag.</i> 00.00 La France en vrai, <i>doc.</i> 00.50 Des racines & des ailes, <i>mag.</i></p>	<p>CANAL+ 4</p> <p>16.05 La vérité si je mens ! les débuts, <i>film</i> 17.55 L'info du vrai le mag 18.35 L'info du vrai, <i>mag.</i> 20.10 L'info du vrai le mag 20.50 Groland le zapoï</p> <p>21.00  MILLENIUM : CE QUI NE ME TUE PAS Film de Fede Alvarez Avec Claire Foy</p> <p>22.55 Le Mans 66, <i>film</i> 01.25 Engrenages 8 - dernière enquête, <i>série</i> 02.25 Engrenages 8 - dernière enquête, <i>série</i> 03.30 Zapsport, <i>mag.</i></p>	<p>arte 7</p> <p>17.10 Xenius, <i>mag.</i> 17.45 Des vignes et des hommes, <i>doc.</i> 18.10 Les parcs naturels... en minuscule 19.45 ARTE Journal 20.05 28 minutes, <i>mag.</i> 20.51 50 nuances de...</p> <p>20.55  VALLEY OF LOVE Film de Guillaume Nicloux Avec Isabelle Huppert</p> <p>22.25 Garouste en chemin, <i>doc.</i> 23.20 Dernières nouvelles du cosmos, <i>doc.</i> 00.45 Un beau soleil intérieur, <i>film</i></p>	<p>6</p> <p>16.00 Incroyables transformations 16.30 Les reines du shopping, <i>jeu</i> 18.40 Tous en cuisine, en direct avec Cyril Lignac 19.45 Le 19.45 20.25 Scènes de ménages</p> <p>21.05  INDIANA JONES ET LE ROYAUME DU CRÂNE DE CRISTAL Film de Steven Spielberg</p> <p>23.20 Indiana Jones et la dernière croisade, <i>film</i> 01.45 Prison Break, <i>série</i> 02.40 Prison Break, <i>série</i> 03.25 Météo 03.30 Programmes nuit</p>
<p>TMC 43</p> <p>13.20 Ghost whisperer 14.15 Hercule Poirot, <i>série</i> 16.05 Hercule Poirot, <i>série</i> 17.10 Hercule Poirot, <i>série</i> 18.25 L'avant Quotidien 19.25 Quotidien, première partie, <i>mag.</i> 20.10 Quotidien, <i>mag.</i></p> <p>21.15  UN PLAN PARFAIT Film de Pascal Chaumeil Avec Diane Kruger, Dany Boon</p> <p>23.10 Camping 2, <i>film</i> 01.05 Programmes de nuit</p>	<p>W9 44</p> <p>13.30 NCIS, 4 épisodes 16.40 Un dîner presque parfait, <i>jeu</i> 17.50 Un dîner presque parfait, <i>jeu</i> 18.50 Les Marseillais vs le reste du monde 21.00 Météo</p> <p>21.05  ENQUÊTES CRIMINELLES 10 2 reportages Magazine</p> <p>23.10 Enquêtes criminelles, <i>mag.</i> 01.20 Enquêtes criminelles, <i>mag.</i> 03.20 Programmes de nuit</p>	<p>france+5 5</p> <p>15.35 Vivre loin du monde, <i>doc.</i> 16.30 Jordanie sauvage 17.30 C à dire ?!, <i>mag.</i> 17.45 C dans l'air, <i>mag.</i> 19.00 C à vous, <i>mag.</i> 20.00 C à vous la suite 20.20 Passage des arts</p> <p>20.50  LA GRANDE LIBRAIRIE Magazine présenté par François Busnel</p> <p>22.25 La p'tite librairie 22.30 C dans l'air, <i>mag.</i> 23.35 C à vous, <i>mag.</i> 00.30 C à vous la suite 00.50 Passage des arts 01.15 Atterrir au bout...</p>	<p>TFX 45</p> <p>14.15 On a échangé nos mamans, <i>mag.</i> 16.05 Mamans & célèbres 18.00 10 couples parfaits, <i>jeu</i> 20.00 Friends, <i>série</i> 20.30 Friends, <i>série</i></p> <p>21.05  VENDREDI, TOUT EST PERMIS AVEC ARTHUR VTEP Caliente</p> <p>22.45 Vendredi, tout est permis avec Arthur 00.30 Programmes de nuit</p>	<p>C8 42</p> <p>14.00 Inspecteur Barnaby, 2 épisodes 17.45 Balance ton post ! 18.45 TPMP : 1^{re} partie 19.45 Touche pas à mon poste ! 20.15 À prendre ou à laisser</p> <p>21.15  ENQUÊTE SOUS HAUTE TENSION 10 Gendarmes de St-Tropez : un été chaud...</p> <p>23.00 Enquête sous haute tension, <i>doc.</i> 00.30 Programmes de nuit</p>	<p>M6 47</p> <p>13.35 Crimes, <i>mag.</i> 15.05 Si près de chez vous, <i>série</i> 15.40 Si près de chez vous, <i>série</i> 16.15 Les Anges : Asian Dream 19.05 Doctor Who, 2 ép.</p> <p>21.05  BLACKLIST 10 La liste Série Avec Diego Klattenhoff</p> <p>22.00 Blacklist, 2 épisodes 23.45 FBI : Portés disparus, 3 épisodes 02.25 Programmes de nuit</p>
<p>TF6 91</p> <p>21.00  NEW YORK SECTION CRIMINELLE</p> <p>22.40 New York section criminelle, 3 épisodes 01.25 Programmes de nuit</p>	<p>PREMIERE 39</p> <p>20.50  DE GUERRE LASSE Film de Olivier Panchot</p> <p>22.35 Confessions de serial killers : Bernard Eugene Giles, <i>doc.</i> 23.30 Confessions de serial killers, <i>doc.</i></p>	<p>RTL9 40</p> <p>20.50  CONSTANTINE 10 Avec Keanu Reeves</p> <p>22.50 Dreamcatcher, l'attrape-rêves, <i>film</i> 01.00 Libertinages par Louis de Mirabert, <i>série</i> 01.05 Alerte Cobra, <i>série</i></p>	<p>CELESTAR 46</p> <p>21.00  SHERLOCK 10 Saison 2 - Épisode 1</p> <p>22.40 Sherlock, <i>série</i> 00.15 Programmes de nuit</p>	<p>13^{ème} RUE 30</p> <p>20.55  NEW YORK, UNITÉ SPÉCIALE 10</p> <p>22.30 New York, unité spéciale, 6 épisodes 03.10 R.I.S. police scientifique, 2 épisodes</p>	<p>T.C.M. cinéma 151</p> <p>20.50  TRUE GRIT 10 Film de Ethan Coen</p> <p>22.45 Un homme est passé, <i>film</i> 00.05 Commando, <i>film</i> 02.05 La guerre des nerfs, <i>film</i></p>
<p>OCS MAX 140</p> <p>20.40  J'ACCUSE Film de Roman Polanski</p> <p>22.50 Story Movies, <i>mag.</i> 23.10 Christ(Off), <i>film</i> 00.45 Champions, <i>film</i> 02.40 O.G., <i>téléfilm</i></p>	<p>OCS City 141</p> <p>20.40  DERNIÈRE ANNÉE Film de Bo Burnham</p> <p>22.10 Breakfast Club, <i>film</i> 23.50 La folle journée de Ferris Bueller, <i>film</i> 01.30 La fille inconnue 03.15 Story Series, <i>mag.</i></p>	<p>OCS choc 142</p> <p>20.40  RETOUR À ZOMBIELAND</p> <p>22.20 Tu vois le genre ? 22.35 Westworld, <i>série</i> 23.35 Westworld, <i>série</i> 00.50 Nightwatchmen, les gardiens de la nuit, <i>film</i></p>	<p>OCS 143</p> <p>20.40  EN ROUTE VERS LE SUD</p> <p>22.25 Les aventures du capitaine Wyatt, <i>film</i> 00.05 Story Classique 00.40 Le jour le plus long 03.30 Sous le soleil de...</p>	<p>beIN SPORTS 111</p> <p>20.00  FOOTBALL Sport</p> <p>22.00 This is Paris, <i>mag.</i> 22.30 Salon VIP, <i>mag.</i> 23.30 Ça se passe sur BeIN Sports, <i>mag.</i> 23.45 Football</p>	<p>Télé Monaco magazine</p> <p>EN LIGNE SUR</p> <p>www.telemonaco.mc</p> 

TF1

1

15.35 Un intrus dans ma maison, *téléfilm*
17.15 4 mariages pour 1 lune de miel
18.10 Bienvenue chez nous
19.10 Demain nous appartient, *série*
20.00 Le journal



GRAND HÔTEL
Épisodes 5 et 6
Série
Avec Carole Bouquet

23.15 Esprits criminels
00.05 Esprits criminels
00.55 Esprits criminels
01.50 Esprits criminels
02.40 Programmes de nuit

france.2

2

15.05 Cyclisme : Tour de France, *sport*
17.45 Vélo Club, *mag.*
18.40 N'oubliez pas les paroles, *jeu*
20.00 Journal 20 h 00
20.45 Un si grand soleil, *série*



ENVOYÉ SPÉCIAL
3 reportages
Magazine présenté par Élise Lucet

23.05 Complément d'enquête, *mag.*
00.05 13 h 15, le dimanche, *mag.*
01.40 Tout compte fait, *mag.*

france.3

3

17.15 Slam, *jeu*
18.00 Questions pour un champion, *jeu*
18.50 Le 19/20
20.00 Vu, *mag.*
20.20 Plus belle la vie
20.45 Tout le sport, *mag.*
21.00 Météo



BOOMERANG
Film de François Favrat
Avec Laurent Lafitte, Mélanie Laurent

22.45 Météo
22.50 La ligne bleue, *doc.*
23.45 Documentaire outremer, *doc.*
00.35 Mireille Darc, la femme libre, *doc.*

CANAL+

4

13.35 Engrenages 8, 2 ép.
15.35 Rencontres de cinéma, *mag.*
15.50 Destroyer, *film*
17.55 L'info du vrai le mag
18.35 L'info du vrai, *mag.*
20.10 L'info du vrai le mag
20.50 Groland le zapoï



THE TWILIGHT ZONE 10
Saison 2
3 épisodes 9

22.55 Devs, 2 épisodes
00.35 Camille, *film*
02.05 Surprises
02.15 Zapsport, *mag.*
02.20 Rugby : Pro D2
03.50 Late rugby club

arte

7

17.10 Xenius, *mag.*
17.45 Des vignes et des hommes, *doc.*
18.10 Les parcs naturels... en minuscule
19.45 ARTE Journal
20.05 28 minutes, *mag.*
20.52 50 nuances de Grecs



LE TUEUR DE L'OMBRE
Épisodes 4, 5 et 6
Série

23.10 Double jeu, *téléfilm*
00.40 Madame Hyde, *film*
02.15 Gares d'Europe, les temples du voyage, *doc.*
03.10 Gares d'Europe, les temples du voyage, *doc.*

6

6

16.00 Incroyables transformations
16.30 Les reines du shopping, *jeu*
18.40 Tous en cuisine, en direct avec Cyril Lignac
19.45 Le 19.45
20.25 Scènes de ménages



9-1-1 10
2 épisodes
Avec Angela Bassett, Peter Krause

22.50 9-1-1, 4 épisodes
02.10 App : Alerte d'urgence, *série*
03.00 Météo
03.05 Programmes de nuit

TMC

43

13.00 Ghost whisperer, *série*
13.55 Mentalist, 5 épisodes
18.25 L'avant Quotidien
19.25 Quotidien, première partie, *mag.*
20.10 Quotidien, *mag.*



SAN ANDREAS
Film de Brad Peyton
Avec Dwayne Johnson, Alexandra Daddario

23.25 San Andreas : Mega Quake, *téléfilm*
01.05 Programmes de nuit

W9

44

13.30 NCIS, 4 épisodes
16.40 Un dîner presque parfait, *jeu*
18.50 Les Marseillais vs le reste du monde
19.50 Les Marseillais vs le reste du monde
21.00 Météo



NE LE DIS À PERSONNE
Film de Guillaume Canet
Avec François Cluzet

23.30 Paris à tout prix, *film*
01.10 Programmes de nuit

france.5

5

16.30 Un jardin entre deux mondes, *doc.*
17.30 C à dire ?!, *mag.*
17.45 C dans l'air, *mag.*
19.00 C à vous, *mag.*
20.00 C à vous la suite
20.20 Passage des arts, *mag.*



TENOCHTITLAN, CAPITALE DE L'EMPIRE AZTÈQUE
Documentaire

22.20 La p'tite librairie
22.25 C dans l'air, *mag.*
23.35 C à vous, *mag.*
00.30 C à vous la suite
00.50 Passage des arts
01.15 Destins d'orphelins

TFX

45

13.05 Une nounou d'enfer, 6 épisodes
16.05 Mamans & célèbres
18.00 10 couples parfaits, *jeu*
20.00 Friends, *série*
20.30 Friends, *série*



LES MAÇONS DU CŒUR
Comme un air de vacances

22.45 Les maçons du cœur, *doc.*
23.40 Les maçons du cœur, *doc.*
00.35 Programmes de nuit

C8

42

14.00 Inspecteur Barnaby, *série*
15.45 Inspecteur Barnaby, *série*
17.45 Balance ton post !
18.45 TPMP : 1^{re} partie
19.45 Touche pas à mon poste !



À PRENDRE OU À LAISSER
Divertissement présenté par Cyril Hanouna

22.00 Balance ton post !, *mag.*

M6

47

13.35 Crimes, *mag.*
15.05 Si près de chez vous, *série*
15.40 Si près de chez vous, *série*
16.15 Les Anges : Asian Dream
19.05 Doctor Who, 2 ép.



HÉRITAGES 10
Jalousies mortelles
Magazine présenté par Jean-Marc Morandini

22.50 Héritages, *mag.*
00.35 Héritages, *mag.*
02.15 Programmes de nuit

TF6

91



MATRIX REVOLUTIONS

23.20 Matrix reloaded, *film*
01.55 Programmes de nuit

PREMIÈRE

39



RENAISSANCES 10
Film de Tarsem Singh

22.50 La chute de la Maison Blanche, *film*
00.55 X-Files, 3 épisodes
03.30 Programmes de nuit

RTL9

40



PAUL
Film de Greg Mottola

22.35 Ted, *film*
00.25 Libertinages par Louis de Mirabert, *série*
00.30 Alerte Cobra, 5 ép.
04.25 112 Unité d'urgence

CG STAR

46



SAFE
Film de Boaz Yakin

22.45 Terminator : Genisys, *film*
00.55 Programmes de nuit

13^{ème} RUE

30



PRISONERS
Film de Denis Villeneuve

23.30 New York, unité spéciale, 2 épisodes
01.05 Deux flics sur les docks, *série*
02.50 R.I.S. police...

T.C.M. cinéma

151



THERE WILL BE BLOOD

23.25 Les sept mercenaires, *film*
01.30 Godzilla, *film*
03.10 Le retour de Godzilla, *film*

Télé Monaco magazine

EN LIGNE SUR

www.telemonaco.mc

OCS MAX

140



CRASHING 10
Saison 3 - 3 épisodes

22.25 Cold War, *film*
23.55 Shutter Island, *film*
02.10 McQueen, *film*

OCS City

141



DE ROUILLE ET D'OS
Film de Jacques Audiard

22.40 Devils, 2 épisodes
00.25 Room 104, *série*
00.55 De l'autre côté du mur, *film*
02.35 Under The Silver...

OCS choc

142



RAMPANT 12
Téléfilm avec Hyun Bin

22.40 La nuit a dévoré le monde, *film*
00.15 Un prophète, *film*
02.50 The Walking Dead
03.35 The Walking Dead

OCS sport

143



LES PARAPLUIES DE CHERBOURG

22.15 Le charme discret de la bourgeoisie, *film*
23.55 L'as de pique, *film*
01.25 Le locataire, *film*
03.30 Madrid fait son...

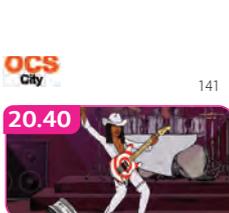
beIN sports

111



FOOTBALL Sport

22.00 Ça se passe sur BeIN Sports, *mag.*
22.15 Ça se passe sur BeIN Sports, *mag.*
22.30 Salon VIP, *mag.*

TF1 1 17.15 4 mariages pour 1 lune de miel 18.10 Bienvenue chez nous 19.10 Demain nous appartient, <i>série</i> 20.00 Le journal	france.2 2 15.05 Cyclisme : Tour de France, <i>sport</i> 17.50 Vélo Club, <i>mag.</i> 18.40 N'oubliez pas les paroles, <i>jeu</i> 20.00 Journal 20 h 00 20.45 Un si grand soleil, <i>série</i>	france.3 3 16.40 Personne n'y avait pensé !, <i>jeu</i> 17.15 Slam, <i>jeu</i> 18.00 Questions pour un champion, <i>jeu</i> 18.50 Le 19/20 20.20 Plus belle la vie 20.45 Tout le sport, <i>mag.</i>	CANAL+ 4 17.55 L'info du vrai le mag 18.35 L'info du vrai, <i>mag.</i> 19.20 L'info du vrai, <i>mag.</i> 20.10 Compilation boîte noire 20.25 Groland le zapoï best of	arte 7 17.10 Xenius, <i>mag.</i> 17.45 Des vignes et des hommes, <i>doc.</i> 18.15 Sauvez les tortues! 18.55 Le hamster d'Europe, <i>doc.</i> 19.45 ARTE Journal 20.05 28 minutes, <i>mag.</i>	6 16.00 Incroyables transformations 16.30 Les reines du shopping, <i>jeu</i> 18.40 Tous en cuisine, en direct avec Cyril Lignac 19.45 Le 19.45 20.25 Scènes de ménages
21.05  KOH-LANTA Les 4 Terres Jeu présenté par Denis Brogniart 23.30 Vendredi, tout est permis avec Arthur 01.35 Euro Millions, <i>jeu</i> 01.38 Programmes de nuit	21.05  CANDICE RENOIR Il n'y a pas de grenouille qui ne trouve son crapaud - Partie 2 22.00 Candice Renoir 22.55 Candice Renoir 23.50 Candice Renoir 00.45 Candice Renoir 01.40 Ça commence aujourd'hui, <i>mag.</i>	21.05  LE MONUMENT PRÉFÉRÉ DES FRANÇAIS Magazine 23.15 Sardou, le film de sa vie, <i>doc.</i> 01.25 Libre court 02.35 Elle s'appelait Grace Kelly, <i>doc.</i> 04.40 Les Matinales, <i>mag.</i>	21.00  EDMOND Film de Alexis Michalik Avec Thomas Soliveres, Olivier Gourmet 22.50 Le dindon, <i>film</i> 00.15 Yves, <i>film</i> 02.05 Surprises 02.25 Zapsport, <i>mag.</i> 02.30 Golf : US Open 04.30 Late Football Club	20.55  QUESTION D'ESTIME Téléfilm de Dirk Kummer Avec Tyron Ricketts, Komi Mizrajim 22.25 Jimi Hendrix, <i>doc.</i> 00.00 Gymnastique - La culture sans claquage 00.05 Tracks, <i>mag.</i> 00.35 Best of Ferropolis : Melt, Full Force, splash!	21.05  BULL 10 2 épisodes Avec Michael Weatherly, Freddy Rodríguez 22.50 Bull, <i>série</i> 23.35 Bull, <i>série</i> 00.30 Bull, <i>série</i> 01.15 Bull, <i>série</i> 02.10 Bull, <i>série</i> 03.00 Programmes nuit
TMC 43 14.50 Mentalist, <i>série</i> 15.40 Mentalist, <i>série</i> 16.35 Mentalist, <i>série</i> 17.30 Mentalist, <i>série</i> 18.25 L'avant Quotidien 19.25 Quotidien, première partie, <i>mag.</i> 20.10 Quotidien, <i>mag.</i>	W9 44 13.30 NCIS, <i>série</i> 14.20 NCIS, <i>série</i> 15.10 NCIS, <i>série</i> 16.00 NCIS, <i>série</i> 16.40 Un dîner presque parfait, <i>jeu</i> 18.50 Les Marseillais vs le reste du monde	france.5 5 16.30 Des trains pas comme les autres, <i>doc.</i> 17.30 C à dire ?!, <i>mag.</i> 17.45 C dans l'air, <i>mag.</i> 19.00 C à vous, <i>mag.</i> 20.00 C à vous la suite 20.20 Passage des arts, <i>mag.</i>	TFX 45 13.05 Une nounou d'enfer, 6 épisodes 16.05 Mamans & célèbres 18.00 10 couples parfaits, <i>jeu</i> 20.00 Friends, <i>série</i> 20.30 Friends, <i>série</i>	C8 42 13.30 William à midi ! 14.00 Inspecteur Barnaby, 2 épisodes 17.45 Balance ton post ! 18.45 Touche pas à mon poste ouvert à tous ! 1 ^{re} partie 19.45 TPMP	M6 47 13.35 Crimes, <i>mag.</i> 15.05 Si près de chez vous, 2 épisodes 16.15 Les Anges : Asian Dream 19.05 Doctor Who, <i>série</i> 20.00 C'Caulet le meilleur
21.15  RIZZOLI & ISLES : AUTOPSIE D'UN MEURTRE 10 2 épisodes 22.55 Rizzoli & Isles : Autopsie d'un meurtre, 3 épisodes 01.35 Programmes de nuit	20.50  FOOTBALL : SERBIE / FRANCE Match de qualification à l'Euro 2021 23.00 Enquête d'action, <i>mag.</i> 01.00 Enquête d'action, <i>mag.</i> 02.00 Programmes de nuit	20.50  LA MAISON FRANCE 5 Magazine présenté par Stéphane Thebaut 22.20 Silence, ça pousse 23.15 La p'tite librairie 23.20 C dans l'air, <i>mag.</i> 00.25 C à vous, <i>mag.</i> 01.20 C à vous la suite 01.40 Passage des arts	21.05  LOFTEUR, TENTATRICE ET BACHELOR, QUE SONT DEVENUES LES STARS DES ANNÉES 2000 ? 23.00 De Greg à Adixia, que sont devenues les stars de la télé-réalité ?, <i>mag.</i> 00.45 Programmes de nuit	20.45  À PRENDRE OU À LAISSER Divertissement présenté par Valérie Bénéaim 22.30 Hunger Games - L'embrassement, <i>film</i> 23.30 Programmes de nuit 01.00 Programmes de nuit	21.05  PROFILAGE 10 Fantômes Avec Jean-Michel Martial, Odile Vuillemin 22.05 Profilage, <i>série</i> 23.10 Profilage, <i>série</i> 00.15 Profilage, <i>série</i> 01.20 Profilage, <i>série</i> 02.20 Profilage, <i>série</i> 03.25 Programmes nuit
TF6 91 21.00  GRAND HÔTEL Épisodes 5 et 6 23.00 Hercule Poirot, <i>série</i> 00.50 Hercule Poirot, <i>série</i> 02.35 Programmes de nuit	PRÉMIÈRE 39 20.50  LE DERNIER MÉTRO Avec Catherine Deneuve 23.10 Inspecteur Lavardin, <i>film</i> 00.55 Le Prisonnier, <i>série</i> 02.00 Le Prisonnier, <i>série</i> 03.00 Le Prisonnier, <i>série</i>	RTL9 40 20.50  UNDERWORLD 3 : LE SOULEVEMENT DES LYCANS 22.30 Underworld 4 : Nouvelle ère, <i>film</i> 23.50 Libertinages par Louis de Mirabert, <i>série</i> 00.05 Alerte Cobra, <i>série</i>	G STAR 46 21.10  STORAGE WARS 10 4 épisodes 22.55 Storage Wars 02.15 Programmes de nuit	13^{ème} RUE 30 20.55  NEW YORK, SECTION CRIMINELLE 22.25 New York, section criminelle, 6 épisodes 03.10 R.I.S. police scientifique, <i>série</i>	T.C.M. cinéma 151 20.50  CALCULS MEURTRIERS 22.50 Poltergeist, <i>film</i> 00.40 Braveheart, <i>film</i> 03.30 La charge de la brigade légère, <i>film</i> 05.40 L'île de la terreur
OCS MAX 140 20.40  IDEAL HOME Film de Andrew Fleming 22.10 Mon beau-père et nous, <i>film</i> 23.50 Jumanji : Next Level, <i>film</i> 01.55 Story Movies, <i>mag.</i>	OCS City 141 20.40  MIKE JUDGE PRESENTS : TALES FROM THE TOUR BUS 10 21.10 Mike Judge Presents : Tales From the Tour Bus, 3 épisodes 22.40 The Third Day, <i>série</i> 23.40 Lovecraft Country	OCS choc 142 20.40  ORGUEIL ET PRÉJUGÉS ET ZOMBIES 22.25 Ne coupez pas ! 00.00 Claire, la scandaleuse, <i>téléfilm</i> 01.45 Les temps qui changent, <i>film</i>	OCS 143 20.40  ROSALIE FAIT SES COURSES 22.10 Harem, <i>film</i> 00.05 Le lauréat, <i>film</i> 01.50 Le diable au corps, <i>film</i> 03.50 Cinépanorama, <i>doc.</i>	beIn SPORTS 111 20.25  FOOTBALL : BAYERN MUNICH / SCHALKE 04 22.30 Label Boxe, <i>mag.</i> 23.30 Ça se passe sur BeIn Sports, <i>mag.</i> 23.45 Football 02.15 NBA Extra, <i>mag.</i>	 Télé Monaco magazine EN LIGNE SUR www.tele-monaco.mc 

BÉLIER du 21 mars au 20 avril
Amour Profitez à fond de toutes les occasions de vous divertir et changez-vous les idées. **Travail-Argent** Votre détermination et votre refus d'accepter des réponses négatives vont vous permettre d'obtenir de brillants résultats. **Santé** Vous serez assez vulnérable à la déprime et à la fatigue.

TAUREAU du 21 avril au 21 mai
Amour Les rapports avec l'autre sexe seront teintés de romantisme. Célibataire, vous pourriez tomber amoureux. **Travail-Argent** Il y aura de fortes chances pour que vos soucis se terminent et que vos affaires prennent le chemin de l'expansion. **Santé** Un manque de sommeil se fait sentir.

GÉMEAUX du 22 mai au 21 juin
Amour Votre charme est irrésistible, d'ailleurs personne n'y résistera. **Travail-Argent** Humour et discrétion en guise de panoplie. Une bonne recette pour affronter cette période d'absence de communication assez pénible. **Santé** Protégez vos yeux avec des lunettes de bonne qualité.

CANCER du 22 juin au 22 juillet
Amour Une histoire ancienne risque de revenir dans vos conversations, troublant quelque peu vos relations avec votre partenaire. **Travail-Argent** Après les retards et les contretemps qui vous ont perturbé, vous aurez enfin le temps nécessaire pour agir à votre guise. **Santé** Sortir c'est bien, mais il faut aussi penser à vous reposer ou vous ne tiendrez pas le rythme.

LION du 23 juillet au 22 août
Amour Votre pouvoir de séduction et votre magnétisme seront à leur paroxysme. **Travail-Argent** Vous ferez preuve de ruse, voire de roublardise pour parvenir à vos fins. **Santé** Tout ira bien dans ce domaine, cette semaine.

VIERGE du 23 août au 22 septembre
Amour Le signe profite toujours de l'influence bénéfique du conjoint. Une grande passion peut être vécue dans la discrétion et le secret. **Travail-Argent** Un avantage financier est possible par le biais du secteur professionnel. **Santé** Vous serez en proie à un léger stress.

BALANCE du 23 septembre au 22 octobre
Amour L'ambiance sera à la sérénité. Sachez profiter de ces moments privilégiés. **Travail-Argent** Ne comptez pas trop sur la chance pour arranger les choses. **Santé** Faiblesse hépatique.

SCORPION du 23 octobre au 22 novembre
Amour Certains pourront noter une embellie dans les relations avec le conjoint. **Travail-Argent** Si le secteur professionnel semble calme, le domaine financier risque d'être soumis à des pressions. **Santé** Adoptez une meilleure hygiène de vie.

SAGITTAIRE du 23 novembre au 21 décembre
Amour Vos préjugés vous desservent. Ouvrez-vous au monde et vos relations retrouveront une normalité à condition que vous arrêtiez de tout remettre en question. **Travail-Argent** Fiez-vous à votre instinct, il ne vous a pas trahi jusqu'ici. La période s'annonce aussi dense que passionnante. **Santé** Excellent tonus.

CAPRICORNE du 22 décembre au 20 janvier
Amour Vous devez prendre un peu de recul face à une situation familiale ou sentimentale complexe. **Travail-Argent** Vous surmonterez facilement les quelques obstacles que vous trouverez sur votre route et des opportunités se présenteront. **Santé** Excellente, et si vous faisiez un peu de sport ?

VERSEAU du 21 janvier au 18 février
Amour Votre partenaire n'appréciera pas vraiment votre attitude trop libre. **Travail-Argent** Vous recevrez de beaux encouragements professionnels et cela vous motivera. **Santé** Prenez soin de vos pieds.

POISSONS du 19 février au 20 mars
Amour Votre vie sentimentale très intense est marquée par la discrétion, si ce n'est le secret. Même si vos amours sont officielles, vous n'avez pas envie de les afficher. **Travail-Argent** Vos conditions de travail devraient peu à peu s'améliorer, ce qui peut aussi donner lieu à une amélioration de vos ressources financières. **Santé** Très bonne forme et vous serez ultra-dynamique.

→ FACILE

		4	8		6	5		
	8	5				3	7	
7	9						4	8
3			4		7			1
5			2		1			6
8	5						6	3
	6	3				4	2	
		9	6		2	1		

→ DIFFICILE

	9	1	2					
			8	5				3
		7					8	
		6	1					5
	5							9
					7	3		1
	6	8					4	
		9					6	
4						1		

solutions

→ Facile

5	8	1	2	3	6	9	7	4
1	6	3	3	8	5	4	2	7
3	9	6	7	1	4	8	6	3
6	3	4	8	2	9	1	7	5
9	1	7	3	6	8	2	5	4
3	2	6	4	5	7	8	9	1
9	1	7	3	6	8	2	5	4
6	8	5	1	4	3	9	7	2
7	9	1	5	2	3	6	4	8
6	8	5	1	4	3	9	7	2
1	9	4	8	7	6	5	3	2

→ Difficile

8	8	3	6	1	9	6	2	7
3	1	9	7	4	8	6	5	2
2	8	3	5	6	7	2	7	4
1	6	2	5	7	3	4	1	6
1	5	3	4	6	4	2	8	7
6	6	6	2	8	2	8	7	9
7	4	6	1	8	6	1	6	4
5	5	2	2	6	3	6	2	8
4	3	7	1	6	1	6	1	8
9	3	2	4	8	5	7	1	6
8	6	7	1	2	3	4	5	6

Complétez cette grille avec des chiffres de 1 à 9 de telle manière qu'aucun n'apparaisse deux fois dans aucune des lignes ou colonnes. La grille est aussi partagée en neuf carrés et chacun de ces carrés doit contenir les chiffres de 1 à 9.