

Télé Monaco magazine

#412 // ACTUALITÉ & PROGRAMME du 27 JUIN au 10 JUIL. 2020

CULTURE

Les musées
à ne pas manquer

*La parole
aux experts*

Enfance et gestion
du stress

Saveurs

Les adresses gourmandes
des grands chefs

**INTERVIEW
À LA UNE**
**Olivia Dorato,
chanteuse pop**

Télé Monaco Magazine en partenariat avec

le Mensuel

monacotelecom



Les Nuits Dime On

— DU CAP ESTEL —

DE JUILLET À
SEPTEMBRE 2020

LES VENDREDIS SOIR

RÉSERVATION OBLIGATOIRE*



C A P E S T E L

★ ★ ★ ★ ★

DATES, INFOS & RÉSERVATIONS - 04 93 76 29 29
ÈZE BORD DE MER - CAPESTEL.COM

SOMMAIRE

04 / **INTERVIEW
À LA UNE**
Olivia Dorato

06 / **ZOOM**
Kids, Comment les divertir ?

07 / **LA PAROLE
AUX EXPERTS**
Enfance et gestion du stress

08 / **CULTURE**
Les musées à ne pas
manquer sur la Côte d'Azur

10 / **TOUT LE MONDE
EN PARLE**

19 / **LE CHOIX
DE CHRISTIAN**

18 / **NEWS
GOURMANDES**
Recette

16 / **SAVEURS**
Les adresses gourmandes
des grands chefs

22 / **PROGRAMME TV**

20 / **LES COUPS
DE CŒUR...**

36 / **HOROSCOPE
SUDOKU**

Dans ce nouveau numéro, Télé Monaco donne la parole à la chanteuse monégasque Olivia Dorato qui dévoilera prochainement - et à seulement 22 ans - un troisième album 100% Pop ! La culture est enfin de retour, les musées ont rouverts, nous vous proposons donc une sélection de lieux à visiter, ainsi que d'événements à venir. Parce-qu'on se pose des questions sur l'impact de la crise sanitaire sur nos enfants, notre experte Karine Miquelis nous explique comment gérer cette période avec eux, et parce-qu'on se demande toujours comment les occuper au mieux, notre blogueuse Magali Selvi vous propose des activités à faire en famille.

Enfin, les grands chefs de la région partagent avec vous les adresses de leurs producteurs favoris et nous avons sélectionné pour vous les adresses gourmandes à découvrir sans attendre.

Bonne lecture !

Monaco dans le rétro...

La place d'Armes au début du XX^e siècle.
(Collection Jean-Paul Bascol sur le blog Monaco4Ever et Facebook)



Ce magazine est réalisé et édité par l'Imprimerie de Monaco à 10 000 exemplaires.

Directeur de la Publication Stéphane Riccobono **Publicité** Caroline Biagiotti / Stéphane Gury **Studio Graphique** Francis Noirhomme - pao@telemonaco.mc

Rédaction Christian Perrin / Caroline Stefani **Ont participé** Virginie Mathis **Partenaire** Monaco Telecom / Le Mensuel

Contact publicité +377 92 05 75 36 ou info@telemonaco.mc

Dépôt légal à parution 2020. Distribué dans les boîtes aux lettres de la Principauté de Monaco par autorisation du Ministère d'Etat Département de l'Intérieur n°2004.19340.



monacotelecom Monaco Telecom partenaire officiel du Magazine Télé Monaco

Monaco "Le Thalès" 1, rue du Gabian - 98000 MONACO - Tél. : +377 92 05 75 36 - info@imprimeriedemonaco.mc - www.tele-monaco.mc

Olivia Dorato,

Chanteuse Pop made in Monaco

Fête de la musique, Thursday Live Session au Grimaldi Forum, MC Summer Concert... De retour sur les ondes avec deux nouveaux titres, la chanteuse monégasque Olivia Dorato est une habituée des scènes de la Principauté et à seulement 22 ans, elle est en pleine préparation de son troisième album.



© Michael Alési

Comment est née votre vocation ?

Toute petite, j'ai naturellement été attirée par la musique. Je pratiquais de la guitare puis du piano et j'ai commencé à écrire et composer mes premières chansons à l'âge de 10 ans. Quand mes parents ont découvert mes compositions, ils m'ont tout de suite encouragé et j'ai enregistré mon premier album *Heartbroken* dans le studio d'enregistrement d'un ami de mon père.

Devenir chanteuse professionnelle a toujours été votre objectif ?

Lorsque ce premier album est sorti, j'ai tout de suite su que c'était ma voie. J'ai fait un concert au Théâtre des Variétés à Monaco et tous mes amis ont découvert cette partie de moi qu'ils ne connaissaient pas forcément. Je n'aime pas trop me mettre en avant mais sur scène je suis dans mon élément. Cette année-là, j'ai vécu des moments



© Christophe Palltraut

incroyables en participant au Festival Aluna en Ardèche et en réalisant la première partie de Gilbert Montagné. Les spectateurs ont été merveilleux. Ils ont vraiment fait le show en reprenant les refrains de mes chansons. C'est l'un de mes meilleurs souvenirs ! J'adore échanger avec les gens. Je suis toujours très touchée d'apprendre que mes chansons ont pu les aider.

Vous avez toujours souhaité allier la musique et vos études...

Oui, c'était primordial. J'étais en 1^{ère} au lycée quand j'ai composé mon second album *Fizzy*, toujours en auto-production. Ce n'est pas simple, mais épaulée par mes parents, je me suis donnée les moyens d'y arriver. L'année suivante, j'obtenais mon Bac et il a fallu prendre une décision. Je ne voulais pas me lancer totalement dans une carrière musicale, sans avoir de plan B. Je suis donc entrée en Fac de droit et j'ai travaillé très dur pendant 3 ans afin de valider ma licence.

Pourriez-vous nous parler de vos derniers titres *No Future* et *Behind the Wall* ?

Le premier est sorti en novembre 2019 et il parle avec humour et dérision des mecs un peu lourds qui ne comprennent pas que l'on est pas intéressé (*rires*). C'est bien sûr à prendre avec humour. Et le second *Behind the Wall* est sorti en mars dernier, pendant le confinement. Au début j'ai un peu hésité compte tenu de l'actualité, mais finalement je me suis dit que cela pouvait apporter de la joie et du réconfort aux gens. Ce titre parle d'une histoire d'amour et évoque les difficultés que l'on peut ressentir à exprimer ses sentiments. Et encore une fois, tout le monde peut interpréter les paroles à sa façon.

Comment décririez-vous votre style musical ?

À la base c'était du Pop Rock dépressif (*rires*). Et avec le temps, je me suis orientée vers des sonorités plus joyeuses et les tendances actuelles comme l'électro. Mes derniers single sont 100% Pop avec

quelques influences Groove, Funk que j'intègre aux mélodies pour créer mon propre style. Je m'inspire d'artistes comme Justin Bieber - notamment pour la qualité de ses productions - ou encore Billie Eilish dont j'apprécie surtout l'originalité et l'atmosphère unique qu'elle imagine. C'est très différent.

Pourriez-vous nous parler de vos engagements caritatifs ?

Je soutiens plusieurs associations, et notamment celles liées au diabète étant moi-même DT1 (Diabétique de Type 1). Là, je me sens utile et je montre aux jeunes diabétiques qu'ils peuvent réaliser leurs rêves. Je me produis souvent pour l'AJD (Aide aux Jeunes Diabétiques). Je soutiens également la lutte contre les cancers pédiatriques et les maladies rares auprès de la fondation Flavier. Et je suis l'une des ambassadrices de l'association Les amis du Liban qui vient en aide aux enfants là-bas. Je me rends utile au minimum une fois par an à leurs côtés.

Quels sont vos projets ?

Je suis actuellement en studio pour enregistrer mon troisième album qui devrait sortir à l'automne prochain. La sortie a été repoussée à cause du Covid-19. Au niveau musical, j'ai encore évolué et le résultat allie des sonorités sombres et des tonalités Funk, Groove ou même années 80. Mes chansons reviennent sur les 4 années qui viennent de s'écouler : la Fac et les épreuves que j'ai dû surmonter. À travers ces titres, je veux montrer aux gens que la vie n'est ni belle, ni moche mais qu'elle est simplement comme on décide de la voir !

"Je veux montrer aux gens que la vie n'est ni belle, ni moche mais qu'elle est simplement comme on décide de la voir !"



© Christophe Palltraut

Kids, Comment les divertir ?

Photographe de métier, Magali Selvi est une blogueuse passionnée qui partage sur la toile ses conseils en matière de "Vanlife" et de voyages. Voici deux activités qu'elle a l'habitude de proposer à son fils, le petit Tao, âgé de 7 ans pour lequel elle est toujours en quête d'occupations ludiques...

Initier les bambins au yoga

"Depuis qu'il est bébé, Tao me voit pratiquer du Yoga à la maison. En plus des cours, je m'entraîne souvent seule et naturellement, au fil des années, mon fils a souhaité faire du Yoga avec moi. On me demande souvent comment initier son enfant au Yoga.

- La première chose est de le laisser faire, il y a des périodes pendant lesquelles Tao veut pratiquer quasiment tous les jours, et d'autres où il ne déroule pas son tapis pendant des semaines, ce n'est pas grave.

- Il faut également que cela soit très ludique. Je me sers beaucoup de supports : livres, vidéos, jeux de cartes... La séance doit être comme "un jeu" pour les plus petits.

- Commencez par quelques minutes puis les séances pourront durer de plus en plus longtemps, désormais nous pratiquons parfois 20 à 30 minutes".



© Magali Selvi



Vallon obscur du Donareo

© Magali Selvi

Randonner en famille

"Avec mon mari - grand amateur de sports de glisse - nous aimons beaucoup être au contact de la nature. Notre région regorge de magnifiques randonnées faciles à faire en famille.

Nos randonnées coup de cœur sont : le sentier du littoral de Saint-Jean-Cap-Ferrat et le Vallon Obscur du Donareo. Pour faire marcher vos kids rendez la balade ludique : mettez-les dans la peau d'un explorateur avec des jumelles, des bâtons de marche, un petit sac à dos et pourquoi pas une carte de la balade. Parfois, nous inventons également des histoires pendant que nous marchons. Encore une fois, la randonnée doit être comme un jeu pour eux.



Saint-Jean-Cap-Ferrat

© Magali Selvi

Quand il était plus petit, nous avons commencé par des sentiers courts et très faciles, puis nous avons augmenté au fur et à mesure. Dans tous les cas, nous choisissons toujours une randonnée sympa pour lui : faire un petit sommet, longer l'eau, marcher dans la rivière.. Avec les enfants, il faut toujours être imaginatif pour rendre l'activité du jour agréable à leurs yeux !"

Enfance

et gestion du stress

Psychologue clinicienne et psychothérapeute, Karine Miquelis s'est formée auprès de structures monégasques avant d'intégrer l'Association "Action Innocence Monaco". Elle a ensuite poursuivi son engagement auprès du Ministère de la Justice française.

Spécialisée dans la problématique de la violence et dans la clinique du trauma, elle a fondé une plateforme répondant à la demande de sessions thérapeutiques en ligne. Pour Télé Monaco, notre experte partage quelques conseils permettant d'aider les plus jeunes à vivre cette période inédite.

Quels impacts les mesures sanitaires peuvent-elles avoir sur les plus jeunes ?

Les enfants sont plein de vie et ne se rendent pas forcément compte de ce que signifie une distanciation physique adaptée. Certains se questionnent, formulent des interrogations et d'autres présentent une angoisse... Il faut bien leur expliquer la fonction de ce masque et des gestes barrières, sans tomber dans une paranoïa. Il est important de leur

préciser que c'est provisoire et de leur donner des repères pour qu'ils intègrent que la vie ne tourne pas qu'autour de ces dispositifs. Attention à ne pas les aseptiser !

Comment expliquer aux enfants ce qu'il se passe ?

Il est important de leur parler de la réalité qui les entoure. Ils sont pris dans ce système malgré eux, il est donc nécessaire de les inclure dans votre discours. On peut leur expliquer "la vérité", c'est-à-dire qu'il s'agit d'un virus qui s'attrape plus facilement si nous ne pratiquons pas les gestes barrières et que des docteurs travaillent dur pour que l'on puisse enlever les masques prochainement. Leur dire que les personnes âgées sont plus fragiles n'est pas une mauvaise chose, puisqu'elles le sont forcément face aux virus. Il n'ont pas



© D.R.

le recul nécessaire pour intégrer toute la gravité que le phénomène a engendré ou la manière dont il peut évoluer dans le temps. Attention à ne pas projeter vos angoisses sur vos enfants à travers vos gestes et vos paroles car ils sont en pleine construction psychique et ils s'approprient facilement des discours qu'ils ne sont pas toujours en capacité de comprendre.

Quels conseils donnez-vous aux futures mamans angoissées ?

Je leur dirai de se recentrer sur un des moments les plus beaux qu'elles vivent au cours de leur vie. L'angoisse peut se comprendre et des pratiques respiratoires ou méditatives permettent de réguler le stress donc il ne faut pas hésiter à se créer une routine bien-être. L'enfant est sensible aux réactions maternelles. Il est donc important que la grossesse ne soit pas secondaire, il s'agit d'un enfant porté mais aussi d'une construction familiale. Le virus ne doit pas s'inviter à cette table.

Karine Miquelis : www.seancedepsy.com



Les musées à ne pas manquer sur la Côte d'Azur

Ils rouvrent petit à petit en aménageant leurs capacités aux circonstances : un grand plaisir de retrouver les musées régionaux. Voici nos préférés du moment.



Les "Métamorphoses" au musée Matisse

Reconnu pour être l'un des plus grands peintres de la première moitié du XX^e siècle, Henri Matisse sculpteur reste encore à découvrir. Et cela dans le musée qui lui est consacré à Nice. Riche de 84 pièces réalisées entre 1900 et 1950, l'exposition "Métamorphoses" (jusqu'au 15 septembre) couvre toutes les périodes de son parcours artistique et accompagne ses réalisations picturales, dont elle est indissociable. Même si la peinture demeure son principal mode d'expression, Henri Matisse est de ces artistes complets dont la pratique multiple explore des médiums variés. La sculpture de Matisse constitue une œuvre à part entière à mettre en regard de celle des grands sculpteurs du XX^e siècle venus après Auguste Rodin. L'exposition prend pour point de départ la méthode de création de l'artiste et son travail de transformation de la figure selon des déclinaisons sérielles. Elle montre également un important ensemble de sculptures extra-occidentales issu de la collection de l'artiste, source d'inspiration, en dialogue avec l'œuvre de Matisse.

www.musee-matisse-nice.org

Le monde d'Escoffier

La maison natale d'Auguste Escoffier, authentique maison provençale du XVIII^e siècle, de 300m², nichée au cœur du village de Villeneuve-Loubet, héberge le Musée Escoffier de l'Art Culinaire. Créé en 1966 à l'initiative de Joseph Donon, l'un de ses fidèles disciples, ce musée privé, géré par la Fondation Auguste Escoffier, seul Musée d'Art Culinaire en France, vous permettra de découvrir l'univers de la gastronomie au travers de la vie et de l'œuvre de ce grand maître de la cuisine. Une maison où sont rassemblés tous ses souvenirs les plus personnels, livres, photos de famille, menus rédigés de sa main, distinctions reçues, notamment la Légion d'Honneur dont il fut le premier cuisinier à en être décoré. Dix salles d'exposition font découvrir une partie de l'histoire et l'évolution de la cuisine à travers divers objets, ustensiles d'époque, mobilier ancien, mais aussi, au travers de personnalités qui ont marquées la cuisine française.

www.musee-escoffier.com



La Belle époque à Ephrussi de Rothschild

Au cœur du Cap Ferrat, ce magnifique palais d'inspiration Renaissance italienne a été construit par Béatrice Ephrussi de Rothschild à la Belle Époque. Il accueille les riches collections d'art de la baronne. La Villa est entourée de neuf magnifiques jardins ornés de colonnades, cascades, bassins, parterres fleuris, allées ombragées et d'arbres aux essences rares : jardins florentin, espagnol, à la française, exotique, lapidaire, japonais, provençal, roseraie et enfin jardin de Sèvres. Cet été, tous les vendredis et samedis à partir du 10 juillet, de 20h à minuit, vous pourrez effectuer une visite romantique et glamour de la Villa et de ses jardins. Tout au long de la soirée, concerts (classique le vendredi, jazz le samedi), spectacles de danse et jeux d'eau alternent en continu avec possibilité de restauration au salon de thé ou en extérieur.

www.villa-efhrussi.com



Baiser n°19 2001

Monory à la Fondation Maeght

C'est le 1^{er} juillet que la Fondation Maeght ouvrira ses portes à Saint-Paul de Vence avec une exposition consacrée à Jacques Monory jusqu'au 22 novembre. La Fondation Maeght a choisi de repenser sa programmation, en présentant cette exposition qui devait ouvrir ses portes au printemps. Elle sera accompagnée d'un choix d'œuvres de la collection de la Fondation Maeght. L'exposition "Les Giacometti : une famille de créateurs" est reportée à l'été 2021.

Première exposition monographique de Jacques Monory depuis sa disparition en 2018, l'exposition retrace soixante ans de carrière et revisite l'œuvre d'un artiste majeur de la Figuration Narrative tout simplement tendu par la modernité et la singularité de ce bleu qui l'a rendu célèbre. Cette exposition propose un parcours non chronologique tentant de faire jouer à plein, d'une salle à une autre, les échos et les écarts de cette œuvre singulière.

Forte d'une collection de 13 000 œuvres, la Fondation Maeght propose également cet été une sélection de quelques œuvres majeures de sa collection pour permettre au public de retrouver les artistes tels que Joan Miró, Alberto Giacometti, Alexander Calder, Marc Chagall, Pierre Bonnard, Fernand Léger,...

www.fondation-maeght.com



Les Décors lumineux d'Eugène Frey à la Villa Paloma

L'exposition Variations est consacrée à l'art méconnu des Décors lumineux, une technique scénographique élaborée en 1900 dans la lignée des théâtres d'ombres et des représentations de lanternes magiques, et développée sur la scène de l'Opéra de Monte-Carlo jusque dans les années 1930.

Artiste oublié de l'histoire de l'art et de la scène, le peintre Eugène Frey (Bruxelles 1864 - Courbevoie 1942) inventa en 1900 la technique des "Décors lumineux à transformations" - un système complexe de projections lumineuses combinant techniques picturale, photographique et cinématographique, qui permettait de conférer aux décors de scène de multiples variations de couleurs, de lumières et de formes mais aussi d'y intégrer des images en mouvement. Il développa ce procédé unique sur la scène de l'Opéra de Monte-Carlo, entre 1904 et 1938. Dans la volonté de redécouvrir l'œuvre prolifique d'Eugène Frey, le MNM a invité l'artiste João Maria Gusmão (Lisbonne 1979) à réinterpréter la technique des Décors lumineux.

www.nmnm.mc



La mer à son musée à Monaco

Ce sont 90 bassins pour partir à la rencontre de 6000 espèces de poissons et invertébrés dans leur milieu naturel vivant. Mais c'est aussi un musée d'histoire naturelle : dans la grande Salle de la Baleine, des collections uniques de spécimens rares et remarquablement conservés... Une animation sonore et lumineuse exceptionnelle semble redonner vie aux squelettes géants de mammifères marins, invertébrés, poissons, tortues et coquillages. La visite continue dans la salle Albert 1^{er}, le cabinet de curiosités et les salles d'expositions temporaires qui accueillent de véritables expo-expériences.

www.musee-oceanographique-monaco



Picasso chez les Grimaldi

A Antibes, le château Grimaldi est devenu Musée Picasso en 1966. Fondé sur l'ancienne acropole de la ville grecque d'Antipolis, castrum romain, résidence des évêques au Moyen Âge, le château fut habité, de 1385 à 1608 par la famille Grimaldi qui lui donna son nom. En été 1946, Pablo Picasso qui réside à Golfe-Juan avec Françoise Gilot, est séduit par la proposition de Dor de la Souchère, conservateur du musée, d'utiliser une partie du château comme atelier. Picasso travaille de la mi-septembre à la mi-novembre 1946 et réalise de nombreuses œuvres, dessins et peintures dont Les Clés d'Antibes, sur un pan de mur. Lorsque l'artiste décide de regagner Paris, il laisse en dépôt au château 23 peintures et 44 dessins.

Par la suite, outre 78 céramiques réalisées en 1947-1948 à l'atelier Madoura de Vallauris, différents dons et achats de 1952 à nos jours ainsi que des dépôts issus de la donation de Jacqueline Picasso en 1991, enrichiront de manière significative la collection Picasso du musée.

Par ailleurs, les œuvres de Nicolas de Staël présentées au musée témoignent du séjour du peintre à Antibes, de septembre 1954 à mars 1955. On peut aussi y admirer la donation effectuée par la Fondation Hans Hartung et Anna-Eva Bergman, au rez-de-chaussée du musée. D'autres artistes y sont représentés comme Joan Miró, Bernard Pagès ou Anne et Patrick Poirier.

www.antibes-juanlespins.com/culture/musee-picasso

Tout le monde en parle...



Prix du public pour Olivia Célest Blanchard

Jusqu'au 3 juillet

Art L'exposition virtuelle du 5^e Forum des Artistes de Monaco rassemble près de 80 artistes s'exprimant dans les domaines de la peinture, de la photographie et de la sculpture. Cette année, le "Prix du Public" a distingué Olivia Célest Blanchard pour une peinture acrylique intitulée "Mapa Valley". Celle-ci sera mise à l'honneur sur la page d'accueil du site jusqu'au 3 juillet.

Le Forum des Artistes de Monaco est organisé par la Direction des Affaires Culturelles tous les deux ans, en alternance avec le Forum des Associations Culturelles. La prochaine édition aura lieu en 2022, à l'Auditorium Rainier III.

www.forumdesartistes.mc

Les purs-sangs arabes à Menton

Les 4 et 5 juillet
stade Rondelli à Menton

Concours Rendez-vous incontournable des plus grands éleveurs de pur-sang arabes du monde et de tous les amoureux de chevaux de légende, le championnat de Menton est l'un des événements majeurs de la saison et un tremplin pour le championnat du monde qui se déroulera en décembre à Paris. Pendant deux journées, les épreuves de modèle et allure seront jugées par un jury international composé de six membres qui attribuent à chaque équidé cinq notes pour le type, la tête et l'encolure, le corps et la ligne de dos, les jambes et le mouvement. A l'issue de chaque championnat, trois concurrents sont sacrés champion médaille d'or, argent et bronze. En outre, des trophées spéciaux pour encourager l'élevage récompensent le meilleur étalon reproducteur, le meilleur éleveur, le meilleur cheval français, le meilleur cheval européen... Public et participants devront respecter les gestes barrières.

Entrée : 10€
www.mentonarabianhorseshow.com



Ateliers pour enfants au NMNM

Ateliers en famille
les lundi 29 et mardi 30 juin

Enfants Le Nouveau Musée National de Monaco reprend ses ateliers jeune public et en famille à la Villa Paloma. Les ateliers seront limités à 6 participants et soumis à inscription préalable.

- Lundi 29 / Écriture à choix multiples. En s'inspirant de logiques simples de la programmation, l'atelier visera à réécrire une scène de l'histoire de Faust en lui offrant des fins alternatives (12 à 16 ans).

- Mardi 30 / Atelier d'écriture. A partir des œuvres de l'exposition, l'enfant inventera un récit fantastique inspiré par les œuvres de l'exposition et les réinterprétera en dessin pour illustrer son histoire (8 à 12 ans).

Informations et réservations (obligatoires) :
public@nmnm.mc
De 10h à 12h 15€ par enfant.
Gestes barrières obligatoires.



Musée d'Anthropologie

Culture Le Musée d'Anthropologie préhistorique de Monaco est de retour ! Rouvert depuis début juin, le Musée a adopté plusieurs mesures de prévention protégeant la santé du personnel et de ses visiteurs, en incitant à veiller sur leur santé, leur sécurité et à celle de leur entourage. Tarif : 1€ par personne et gratuit de 0 à 4 ans ainsi que pour les monégasques sur présentation de leur carte d'identité. 1 euro symbolique en soutien au Patrimoine et à la Recherche monégasque.

www.map-mc.org

Tous les arts au Fort Antoine

Spectacles C'est un cinquantième anniversaire bien particulier que va fêter cet été le Théâtre du Fort Antoine de Monaco qui sera l'un des rares lieux d'animation culturelle cette année. Avant le théâtre en août, Françoise Gamerdinger, directrice des Affaires culturelles, a décidé d'ouvrir la scène aux institutions culturelles nationales pour entamer l'été. Ainsi, du 7 juillet au 7 août, les Rencontres philosophiques, l'Opéra, la Fondation Prince Pierre, l'Institut audiovisuel, le Théâtre Princesse-Grace, le Printemps des Arts et l'Orchestre philharmonique programmeront chacun une soirée culturelle en plein air. Seul manquent à l'appel les Ballets de Monte-Carlo pris par un spectacle en juillet en Espagne. Bien évidemment, le théâtre ne pourra pas être rempli pour ces soirées (100 spectateurs au lieu de 380). La distanciation sociale et le port du masque seront obligatoires. Toutes ces soirées seront gratuites. Il faudra néanmoins retirer son invitation en amont.

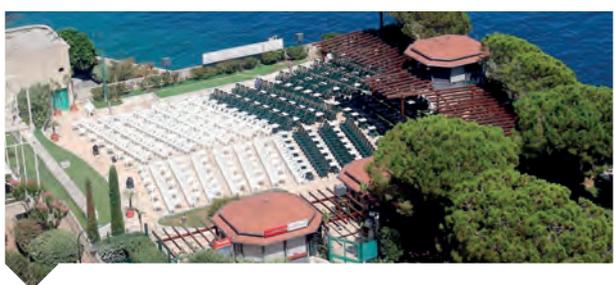
www.theatrefortantoine.com



The Avener pour ouvrir "L'été à Nice"

Concert Malgré les circonstances, la ville de Nice se veut festive cet été. Certes, pas de grands rassemblements mais pas moins de 210 événements dans 60 lieux différents avec plus de 600 artistes et intermittents du spectacle pour "Mon été à Nice". Parmi les événements phares de cette programmation : le concert gratuit du DJ Niçois The Avener, le 3 juillet depuis la Tour Bellanda, avec projections lumineuses sur les façades. Mais aussi des soirées jazz au Théâtre de Verdure, du 17 au 21 juillet, avec Liz McComb et le philharmonique de Nice (le 17), André Ceccarelli Trio (le 18), NJO Funny 60' Nice Jazz Orchestra (le 19), Belmondo Quintet (le 20) et Richard Galliano (le 21).

www.nice.fr/fr/actualites/mon-ete-a-nice



Cinéma sous les étoiles

Cinéma Alors que les salles obscures peinent à rouvrir, le cinéma en plein air de Monaco vous permet de découvrir les derniers grands films dans un cadre extraordinaire, au pied du Musée Océanographique, sous les étoiles et juste à côté de la mer. Il y a tous les jours un film différent proposé en V.O. avec 550 places au total (mais réduites actuellement en fonction des mesures sanitaires) face à un écran géant de 200m². 3 types de sièges sont proposés à choisir selon le confort souhaité. Il y a même un bar à votre disposition. Un must pendant l'été !

Terrasses du Parking des Pêcheurs, av. de la Quarantaine.
Tarifs de 8 à 15€ - www.cinemas2monaco.com



Vente guichet C.Cial. Fontvieille 3^e étage (côté pharmacie)
www.oetp-monaco.com

Comme un doux parfum...

Un peu d'Histoire
 par **Mathilde Cocoual**
 Docteur en Histoire
 contemporaine, spécialiste
 de l'histoire des parfumeries et
 des matières premières naturelles

La culture des plantes à parfum dans le Pays de Fayence remonte à la fin du XIX^{ème} siècle. En 1882, la Marquise Jeanne de Rostaing décide, face aux dettes de jeu de son mari, la création de champs de plantes à parfum sur son domaine du Neïsson à Seillans. Elle y construit en 1883 une usine - Les Parfumeries de Seillans - qui traite les fleurs cultivées sur son domaine mais aussi les productions des autres agriculteurs locaux : du jasmin, des roses, des violettes, de la menthe mais aussi des fleurs d'oranger.

Durant l'entre-deux guerres, la famille grasseuse Merle installe à son tour une usine à Tournettes. La rose et le jasmin principalement mais aussi le genêt, la jonquille, le lis, la sauge sclarée, le mimosa et de nombreuses autres matières premières naturelles sont traitées par ces deux usines. À partir des années 1960, les parcelles cultivées se réduisent progressivement tandis que les sociétés de transformation se détournent des plantations locales, ce qui menace la pérennité de la filière. Dans les années 1990, il ne subsiste alors qu'une poignée de producteurs de plantes à parfum.



À partir des années 2000, face à ces problématiques, plusieurs agriculteurs se mobilisent à l'image d'Alain Rebuffel au Clos Notre-Dame ou d'Armelle Janody au Clos de Callian afin de faire revivre ce patrimoine naturel et ensemble, ils convainquent des grandes maisons de parfumerie - la Maison Dior notamment - et des transformateurs - Firmenich - de participer à la renaissance des plantes à parfum dans le Pays de Fayence.

Actuellement, une dizaine de producteurs ont pu s'établir dans le territoire : ils cultivent principalement la rose et la tubéreuse mais ils souhaitent désormais relancer d'autres cultures emblématiques de la région telles que le jasmin, l'iris ou encore le lis blanc.

Soutenue par la reconnaissance des "savoir-faire liés au Parfum en Pays de Grasse" au patrimoine immatériel de l'Unesco, la filière réinvente ainsi son avenir et promet de belles créations olfactives à l'image du parfum "La Colle Noire" créé par François Demachy - parfumeur de la société Dior - à partir des roses centifolia cultivées dans le Pays de Fayence...

La bonne idée !
Cocktail au litchi, prosecco et sirop de rose

- ▶ Remplissez les 3/4 du verre de Prosecco, ajoutez-y 4 càs de jus de litchi et 2 càc de sirop de rose !
- ▶ Pour le plaisir des yeux, placez un litchi dans le fond du verre, quelques gouttes de jus de grenade pour obtenir une subtile teinte rosée et 1 glaçon dans lequel vous aurez fait prendre un pétale de rose...



Sensible aux odeurs ?

Déambulez dans le Jardin des Senteurs de Figanières créé par un couple de passionnés sur le site des ruines du Château des Comtes de Vintimille ou baladez-vous dans les Jardins du MIP (Musée International du Parfum) de Mouans-Sartoux qui viennent de rouvrir pour y faire le plein d'air pur et de fragrances fleuries...

Bon plan !

Le Musée International de la Parfumerie à Grasse est fermé jusqu'à nouvel ordre mais vous donne rendez-vous sur Facebook @museeinternationaldelaparfumerie pour y suivre des ateliers, tutos ou découvertes !



I'ESTATE
non guardarla in TV...
...goditela in sicurezza
a CASA TUA!

www.novellotende.it

S'envoyer en l'air

L'expérience de Ted Szymczak Pilote, instructeur de vol et gérant de Var ULM

Fais comme l'oiseau...

Il existe de nombreuses façons de découvrir le ciel. L'ultra léger motorisé permet de classer ces différentes disciplines au sein des loisirs aériens. Toutefois, c'est bien à bord d'un ULM pendulaire, dont la forme s'apparente à un deltaplane motorisé, que les sensations de vol se rapprochent le plus de celle d'un oiseau. Pour mieux vous faire visualiser les sensations à bord de cet aéronef, c'est comme si vous faisiez de la balançoire assis sur un scooter ! La machine est très confortable pourtant on y ressent tout... L'air, le vent, la chaleur, la fraîcheur ! Le décollage paraît impressionnant car la machine est puissante et décolle sur une très courte distance mais une fois en l'air, on est absorbé par tout ce qu'il y a à regarder vu d'en haut. Le vol se transforme en un moment de plaisir et d'émerveillement, avec un sentiment de grande liberté... N'étant pas enfermé à l'intérieur d'un cockpit ou collé derrière une vitre, le panorama prend une dimension d'évasion à 360°... Rien ne me comble plus que de percevoir le plaisir de mes clients à travers les sensations qu'ils expriment en s'exclamant souvent que ce qu'ils voient est magnifique !

Alors vertige ou pas ?

Cette question revient souvent dès que l'on se projette à quitter le sol par la voie des airs. Le vertige est une sensation désagréable et physiologique liée à notre perception.



Par exemple, lorsque l'on monte en haut d'une échelle ou sur une chaise, nous voyons la hauteur à laquelle nous sommes car ces éléments nous relient au sol, il nous est alors possible d'estimer notre hauteur et sans contrôle de la sensation provoquée, angoisse ou peur, celle-ci peut nous dominer au point de nous paralyser ! Dans le vol, rien ne nous relie à la terre et le passager n'est pas acteur du vol, il n'a plus qu'à admirer la beauté de la terre vue du ciel qui lui fait oublier l'idée même de vertige. L'inquiétude s'efface et le vol se transforme en un moment de pur bonheur mêlant des sensations inédites que l'on découvre, que l'on s'autorise à vivre et qui souvent nous laissent sans voix !

Quand je me repose sur la piste, je ne commente plus rien. J'écoute mon passager décrire ce qu'il a vécu. Sa façon de vivre le vol, ce qu'il a perçu, contemplé et admiré. Là, c'est moi qui devient privilégié en recueillant les ressentis de chacun... Ça me comble et ça me conforte dans l'idée que j'ai réellement trouvé la bonne voie...



Envole-moi

Contrairement à ce que l'on pourrait croire, l'ULM n'est pas un appareil mais un type d'appareils qui se divise en 6 classes :

- ▶ **Paramoteur** à partir de 15 ans (âge minimum pour passer le brevet), aéronef autonome le plus petit et le plus simple, il se porte comme un sac à dos !
- ▶ **Multiaxe**
- ▶ **Hélicoptère ultraléger**
- ▶ **Aérostat ultraléger**
- ▶ **Autogire ultraléger**
- ▶ **Pendulaire**

Si vous souhaitez passer votre brevet, vous trouverez toutes les infos sur ffplum.fr

Air Baptême Verdon (Barrême / 04)

L'autogire - aéronef inventé en 1923 ressemblant à un hélicoptère - évolue grâce à un petit moteur et à une hélice qui lui permettent une maniabilité exceptionnelle. Pour voir le Verdon de haut, rien de tel qu'une balade dans ce petit ULM que même l'armée française utilise. Pendant près d'une heure, vous survolerez les Gorges jusqu'aux Lacs de Sainte-Croix et de Castillon aux eaux d'un turquoise à faire pâlir les polynésiens ! Et vous admirerez les champs de lavande du plateau de Valensole, Castellane, Moustiers-Sainte-Marie ou encore Rougon...

Vol à Voile (Fayence-Tourrettes / 83)

C'est une expérience qu'il faut faire au moins une fois dans sa vie tant la vue, le calme et les sensations sont à couper le souffle ! Le planeur vous emmène dans les airs, grâce aux courants d'air chaud pour survoler - le temps d'un baptême (avec un instructeur) ou par vous-même si vous êtes vélivole averti - les villages perchés du Pays de Fayence ou le Lac de Saint-Cassien !

Azur Hélicoptère (Cannes / 06)

Vous vous prenez pour James Bond ? Embarquez pour un vol en hélicoptère de 12 minutes où vous aurez une vue unique sur la Croisette, les plages et les ports ! Grâce à ses larges baies vitrées, vous ne raterez rien de la baie de Juan-les-Pins ou du Cap d'Antibes avant de survoler les Iles de Lérins, le cœur historique de Cannes et le Suquet.

WWW.PASTA FRESCA **MORENA**.IT

Cose Buone che fanno Bene



VENTIMIGLIA (IM)

Via Aproso 21/c

☎ **0184 33461**

www.pastafrescamorena.it



✓ Produttori di pasta fresca
da oltre 50 anni

✓ Prodotti preparati con
ingredienti **freschi e controllati.**

✓ Materie prime scelte nel
rispetto del territorio
rigorosamente selezionate

Les adresses gourmandes des grands chefs

Notre région est riche en producteurs de produits de qualité qui fournissent les meilleures tables de la Côte. Les chefs nous confient leurs bonnes adresses.

Les chocolats Duplanteur

Installée dans le centre historique de Grasse depuis 5 ans, la Maison Duplanteur révèle toute la noblesse du chocolat avec sa manufacture azuréenne où chaque recette de ces précieux carrés est élaborée avec passion et résulte d'un savoir-faire unique. Pour la Maison Duplanteur, il s'agit de maîtriser la traçabilité des fèves de cacao qui offriront, après de complexes transformations, un chocolat raffiné et harmonieux. C'est la raison pour laquelle la Maison Duplanteur est avant tout producteur de cacao grâce à sa plantation de cacaotiers du Sierra Leone de 15 hectares où respect des populations rurales et critères environnementaux sont au centre des préoccupations. Une production qui a séduit de nombreux chefs à l'instar de Christian Morisset au Figuier de Saint Esprit à Antibes, de Philippe Jourdin à Terre Blanche ou Pascal Picasse aujourd'hui à la SBM.

Tel. : +33(0)9 67 56 46 69
www.maisonduplanteur.com



Les volailles de Terre de Toine à Pierlas

C'est à Pierlas⁽¹⁾, au fond de la vallée du Cians qu'Eric Martin et son épouse Martha vous accueillent sur les Terres de Toine. Cet ancien responsable commercial s'est reconverti sur le terrain de son grand père en créant un élevage de volaille de chair, de race "cou nu à pattes bleues", connue pour sa rusticité et sa croissance lente. Nourris exclusivement aux grains sans OGM, ses poulets ont une chair goûteuse et ferme. "Nos volailles ont accès à des parcours herbeux et boisés du lever du jour à la tombée de la nuit" assure Eric Martin qui fournit de grandes tables de la Côte comme La Flibuste à Marina Baie des Anges, Quintessence à Roubion, le Métropole à Monaco, le Negresco, Flaveur et la Petite Maison à Nice.

Tél. : +33(0)6 51 33 49 43
lesvolaillesterredetoine@gmail.com

Les Cochons de la Côte d'Azur

C'est à Saint Vallier de Thiey, au sein du parc naturel régional des préalpes d'Azur, à 800m d'altitude, qu'Isabelle Foncel élève ses cochons en plein air sur deux hectares. Nourris exclusivement d'aliments bio certifiés, ses cochons (porc noir gascon, porc à pie noir, porc fermier) sont élevés en plein air sans aucun antibiotiques. "Les Cochons de la Côte d'Azur" est l'un des seuls élevage de la Côte d'Azur à proposer des cochons de lait bio, des cochonnets bio, ou des nourains bio de cette qualité aux restaurants comme le Château de Berne à Lorgues, le Five à Cannes ou La Belle Etoile à Villefranche. De plus, la maison produit et vend viande et charcuterie de qualité faite sur place une fois par mois.

Tél. : +33(0)6 51 80 48 06
www.cochons-cote-dazur.com





La Maison du Citron

Julien Roucheteau, le chef étoilé de La Réserve de Beaulieu, est un fan des agrumes. Avec son chef pâtissier, ils vont souvent à la cueillette à La Maison du Citron à Menton, son fournisseur préféré. Ils apprécient l'échange sur le travail des citrons et autres agrumes qu'ils ont avec la famille Gannac, en l'occurrence Laurent, le père, et Adrien, le fils. C'est le premier, paysagiste de formation, qui a planté sur les restanques familiales. Aujourd'hui, son fils l'a rejoint en apportant ses idées sur le bio et la mise en valeur de leur production, comme construire son "Atelier du Citron" pour proposer sa propre gamme de produits "comme à la Maison".

2970 Route de Super Garavan - 06500 Menton.
www.lamaisonducitron.com.

Marielle Marconcini au marché d'Antibes

Sur le marché d'Antibes, Marielle Marconcini, dénicheuse de fruits et légumes de qualité, au gré des saisons et du temps, est la maraichère chouchoute d'Eugénie Béziat, la cheffe étoilée de La Flibuste à Marina Baie des Anges. Elles aiment se retrouver parfois autour d'un café, sous la halle du cours Masséna.



Les Perles de Monaco

Les amateurs de fruits de mer se retrouvent au bout de la digue de Fontvieille, aux Perles de Monte-Carlo où Brice Cachia et Frédéric Rouxville, deux biologistes de formation, se sont lancés en 2011 dans l'affinage de produits marins. Ils fournissent notamment en huîtres affinées sur place de nombreuses tables de la Principauté comme Le Quai des Artistes cher à Francis Poidevin, qui alimente son banc d'écailler avec les Perles de Monaco.

Tél. : 97 77 84 31
www.perlesdemontecarlo.com



Le safran de Sospel

Le chef triplement étoilé Mauro Colagreco ne tarit pas d'éloges sur le safran sospellois : "J'ai été particulièrement étonné par la qualité de ce safran-là. Il est d'une grande fraîcheur et doté d'un parfum tout à fait délicat, sans amertume. En me fournissant à Sospel, je tiens à faire dans le terroir local. C'est important". Voilà un bel hommage pour le producteur Roland Orenge qui a lancé cette production voilà 10 ans à Berins à la demande de son épouse Patricia en complément de son huile d'olives. Et la petite culture devint alors rapidement une petite production de taille familiale, avec une méthode traditionnelle et naturelle sans produit ajouté.

Propriété "Saint-Joseph" - Sospel - Quartier Berins
Tél. : +33(0)4 93 04 04 91 / +33(0)6 07 82 33 37

La boucherie Formia

A Monaco, qui dit viandes dit Formia. Fondée en 1884 par la famille Giaume (La Boucherie Parisienne), l'affaire est reprise 50 ans plus tard par la famille Formia avant qu'en 2005, Julien Davin, fort de ses expériences dans l'agro-alimentaire, reprenne les rênes de cette institution. Fournisseur du Palais princier mais aussi de la SBM, Marcel Ravin, du Cap Estel, de la Flibuste ou de La Chèvre d'Or, Formia choisit ses bêtes sur pied parmi un réseau d'éleveurs de grande qualité et ses bouchers qualifiés répondent à chacune de vos demandes.

Marché de Monte-Carlo - 4, bd. de France - Monaco.
Tél. : 93 30 85 50



News Gourmandes

Le Louis XV a rouvert ses portes...

Peu à peu, les tables étoilées de la région rouvrent leurs portes après des mois d'un confinement très compliqué. Ainsi à Monaco, le Louis XV – Alain Ducasse à l'Hôtel de Paris accueille de nouveau ses clients depuis le 19 juin. Bien sûr, les équipes en salle et en cuisine ont été formées à l'application des gestes barrières. Producteurs et fournisseurs ont été également pleinement intégrés à ces dispositifs de prévention. Alain Ducasse confie : "Comme toujours, ce sera pour nous une joie de faire de ce moment passé chez nous un souvenir inoubliable, avec sans doute, une émotion particulière à renouer avec nos clients cette relation si précieuse et qui nous a tant manqué".

Tél. : 98 06 88 64 - www.montecarlosbm.com
Déjeuners les samedis et dimanches ; dîners du vendredi au dimanche en juin, du jeudi au dimanche en juillet et du jeudi au lundi en août.



... la Chèvre d'Or également

Même timing pour La Chèvre d'Or, qui a également rouvert ses portes le 19 juin. Le restaurant gastronomique doublement étoilé et le restaurant bistrannique des Remparts, animés par le duo Arnaud Faye et Julien Dugourd, accueillent de nouveaux convives dans le plus grand respect des règles d'hygiène. Le chef Arnaud Faye y travaille avec talent les produits régionaux et de saison, pour proposer de fraîches et authentiques créations.

Tél. : +33(0)4 92 10 66 66 - www.chevredor.com



Le Chefs World Summit reporté

Comme on le craignait, le Chefs World Summit n'aura pas lieu à Monaco au mois de novembre. Vu l'impact qu'a eu la crise du Covid-19 sur la gastronomie mondiale et le secteur de la restauration, les organisateurs ont dû reporter le congrès à une date ultérieure. Toutes les inscriptions seront transférées aux nouvelles dates de l'événement qui seront annoncées dès que possible.

On redécouvre "Le Ficus" au Cap Estel

C'est le restaurant estival "Le Ficus" qui a ouvert la saison au Cap Estel. Dans le cadre idyllique d'un des plus beaux hôtels de la Côte, à l'ombre des ficus et près de la piscine, Patrick Raingard y propose une cuisine de saison où légumes et poissons ont la part belle, dans un esprit de partage. Ici, on se réglera d'excellentes salades, marinades, piadina, pâtes, viandes et poissons grillés ou volailles à la broche à prix raisonnables.

Tél. : +33(0) 4 93 76 29 29



Recette



Risotto aux asperges, petits pois et fondue aux 4 fromages

Une recette de Riso Gallo
(www.risogallo.fr)

> Ingrédients 4 pers.

Pour le risotto : 275g de riz Arborio Bio Riso Gallo, 1 litre de bouillon de poule ou de légumes, 50g de beurre, 2 c. à s. d'huile d'olive, 1 oignon finement haché, 1/2 gousse d'ail écrasée, 120ml de vin blanc sec, 300g de pointes d'asperges fraîches, 150g de petits pois frais
Pour la fondue : 50g de gorgonzola, 50g de fontina, 50g de taleggio, 75g de parmesan fraîchement râpé, 90ml de lait, 60ml de crème fraîche épaisse, 1 c. à c. de Maïzena

> **Préparation** : Dans une casserole, porter le bouillon à ébullition, laisser mijoter à feu doux. Couper les asperges en tronçons de 3 cm. Dans une poêle, faire chauffer l'huile d'olive et le beurre, et y mettre à suer l'oignon et l'ail. Ajouter le riz, mélanger avec les oignons et faire cuire pendant 2 mn. Ajouter le vin et le faire cuire pendant 1 mn pour qu'il soit complètement absorbé. Ajouter une louche de bouillon chaud et laisser mijoter en remuant jusqu'à ce l'ensemble soit absorbé. Ajouter les asperges et les petits pois. Continuer à ajouter le bouillon jusqu'à ce qu'il soit lui aussi complètement absorbé. Après 18-20 mn, le riz doit être tendre, mais ferme au centre. Couvrir le risotto avec un couvercle et laisser reposer pendant 2 mn.
Pour la fondue : faire chauffer le lait, la Maïzena et la crème dans une casserole jusqu'à ébullition. Ajouter les fromages et remuer jusqu'à ce que le mélange soit lisse et crémeux.

> **Dressage** : Dresser le risotto sur 4 assiettes, y ajouter la fondue, saupoudrer le reste du parmesan et servir aussitôt.

Sous le charme du Castelroc

À Monaco, il est des lieux bénis des dieux. La place du Palais, sur le célèbre Rocher, est de ceux-ci. Alors y trouver un restaurant sous les pins parasols, voisin immédiat du Prince Albert II et dominant le port de Fontvieille, tient de l'exceptionnel.

Le Castelroc fait en effet partie des institutions, créé et tenu depuis plus de 65 ans par la famille Bonafede, aujourd'hui par Marc, héritier de sa grand-mère Rosette.

C'est un bonheur de s'attabler en terrasse, près des boulets de canon des remparts, ou sous l'agréable véranda. Le chef Léo Piazza, compagnon de la maison depuis plusieurs années, y décline une cuisine méditerranéenne pleine de fraîcheur, colorée, mais surtout aux saveurs bien marquées. Certes, gestes sanitaires obligeant, la carte, présentée à distance, est plus concentrée mais les propositions tourneront plus fréquemment.



Pour la Fête des Mères, Marc Bonafede a accueilli le couple princier et leurs enfants, Gabriella et Jacques.



Le chef Léo Piazza



Lors de notre venue, on se régalaient des sardines de Mamie, tomates d'une pissaladière, d'un délicat carpaccio de Saint-Jacques et pomme Granny ou d'une belle burrata, tomates de couleur et huile de Sicile... La pêche du jour sera grillée pour vous et le risotto Carnaroli aux légumes printaniers ravira les végétariens. Ne zappez surtout pas les formidables calamars "façon Riviera" aux câpres et tomates séchées, le traditionnel fritto misto, le tartare de bœuf au couteau ou le filet de veau confit aux pousses d'épinards et chips d'artichauts. La formule du jour était ce jour-là de bonne compagnie avec les fleurs de courgettes

farcies de mozzarella et anchoïade, l'excellent filet de daurade aux artichauts confits et sauce champagne, et des pêches jaunes de la Drôme farcies aux amaretti. Du bon travail.

Mais le Castelroc c'est aussi le conservatoire de la cuisine locale : vous y mangerez l'un des meilleurs stockfish du pays ainsi que des petits farcis ou des barbajuans dans la tradition ! Les grands vins de Provence (Sainte Marguerite, Vignelaure, Clos Saint Joseph ou Minuty) sont à la carte et le jeune service est plein de prévenances : on n'hésite plus !

Les coups de cœur...



© 2019 Why Not Productions / Arte France
Cinéma / Stéphanie Besson

Roubaix, une lumière (-10 ans)

Le samedi 27.06 à 20h50
Sur Canal+ Cinéma

À Roubaix, un soir de Noël, Daoud (Roschdy Zem) chef de la police locale et Louis, fraîchement diplômé, font face au meurtrier d'une vieille dame. Les voisines de la victime, deux jeunes femmes, Claude et Marie, sont arrêtées. Elles sont toxicomanes, alcooliques, amantes... S'inspirant d'un sordide fait divers, Arnaud Desplechin signe son premier polar, crépusculaire, et ausculte la misère de la ville qui l'a vu grandir.

The killing (Intégrale)

Les jeudis à 20h55 à partir du 02.07
Sur Arte

(Re)découvrez cette série danoise multi primée, à l'origine fin des années 2000 du Nordic noir. Une saga policière qui a marqué les esprits par son dispositif hautement efficace et addictif : trois saisons, trois enquêtes avec un jour d'investigation par épisode. Et une inspectrice tourmentée, Sarah Lund, au pull-over devenu incontournable.



© Cineflix

Pure (Saison 1)

Le vendredi 03.07 à 20h50
Sur Paris Première

Noah Funk, pasteur mennonite fraîchement élu, est bien déterminé à débarrasser sa communauté des trafiquants de drogue, y compris dénoncer un camarade mennonite à la police. Mais au lieu de résoudre le problème, les actions de Noah déclenchent la fureur du leader de la mafia locale, Eli Voss. Pour protéger sa famille, le pasteur Funk doit alors tremper dans des affaires illégales et travailler pour la mafia...



© The Hardin

Les rois maudits

les jeudis à 20h40 à partir du 02.07
Sur Histoire TV

Au début du XIV^{ème} Siècle, Philippe IV le Bel règne sur la France en maître absolu. Un seul pouvoir ose lui tenir tête : l'ordre des chevaliers du Temple. Avec la malédiction lancée par Jacques de Molay sur le bûcher commence une période sombre, faite de sang et de fureur, de morts et de larmes... débute la destinée de ces Rois Maudits. La fresque de Maurice Druon dans sa version originale. Un classique du genre.



© Perrault/Noé



© 2019 Mandarin Productions / Kallioche
Paris / Paris / France 3 Cinéma / F. Marc
de Luchaire

La vie scolaire

Le mercredi 01.07 à 22h10
Sur Canal+ Family

Parce qu'elle a envie de se confronter à la réalité d'un collège difficile, Samia, conseillère principale d'éducation inexpérimentée, quitte son Ardèche natale pour la zone prioritaire de Saint Denis. Elle y découvre les problèmes récurrents de discipline, la réalité sociale pesant sur le quartier, mais aussi l'incroyable vitalité et l'humour, tant des élèves que de son équipe de surveillants. Humour et humanité en banlieue.



© D.R.

Philadelphia

Le vendredi 10.07 à 20h50
Sur TCM Cinéma

Andrew Beckett (Tom Hanks), brillant avocat, est appelé à une carrière fulgurante. Adulé par son milieu, rien ne semble pouvoir ralentir son ascension. Mais, le jour où ses associés apprennent qu'Andrew est atteint du sida, ils n'hésitent pas à prétexter une faute professionnelle pour justifier son renvoi. Andrew décide de ne pas se laisser faire et attaque le cabinet pour licenciement abusif. Un film fort en émotion.

Vos Restaurants



EN TOUTE SÉCURITÉ À MONACO

Le Gouvernement Princier et les restaurateurs de la Principauté
ont mis en place des **mesures sanitaires strictes** pour vous permettre
de **profiter de vos restaurants en toute sécurité !**



MASQUE
OBLIGATOIRE



GEL
HYDRO-ALCOOLIQUE
A DISPOSITION



1M 50 DE
DISTANCE



Gouvernement Princier
PRINCIPAUTÉ DE MONACO

f
facebook

TF1 1	france.2 2	france.3 3	CANAL+ 4	arte 7	6 6
13.00 Le journal 13.30 Grands reportages 14.45 Reportages découverte, <i>mag.</i> 16.00 Les docs du week-end, <i>mag.</i> 17.50 50' inside, <i>mag.</i> 20.00 Le journal	16.45 Affaire conclue 17.35 Affaire conclue, la vie des objets, <i>mag.</i> 17.40 Joker, <i>jeu</i> 18.40 N'oubliez pas les paroles, <i>jeu</i> 20.00 Journal 20 h 00 20.30 20 h 30 le samedi	15.15 Les carnets de... 17.10 Expression directe 17.15 Trouvez l'intrus, <i>jeu</i> 17.55 Questions pour un super champion, <i>jeu</i> 18.50 La p'tite librairie 19.00 Le 19/20 20.05 Jouons à la maison	13.25 Football 15.25 Match of ze day 15.45 Crawl, <i>film</i> 17.10 La chute du président, <i>film</i> 19.10 Kem's, <i>jeu</i> 20.10 Jamel comedy club 20.40 Groland le zapoï	13.30 Histoires d'arbres 17.15 GEO Reportage 18.05 Pêcheurs d'aujourd'hui : Nouvelle-Calédonie, <i>doc.</i> 18.50 ARTE Reportage 19.45 ARTE Journal 20.05 28 minutes samedi	13.20 Scènes de ménages, <i>série</i> 14.55 Chasseurs d'appart', <i>jeu</i> 19.45 Le 19.45 20.15 Météo 20.25 Scènes de ménages, <i>série</i>



21.05 LE GRAND CONCOURS
Divertissement
présenté par
Laurence Boccolini



21.05 POP SHOW
Divertissement
présenté par Nagui,
Valérie Bègue



21.05 MONGEVILLE
Parfum d'amour
Série
Avec Francis Perrin



21.00 LES MUNICIPAUX, TROP C'EST TROP !
Film de Éric Carrière,
Francis Ginibre



20.50 ENFANTS DU SOLEIL (1)
Les Maya
Documentaire



21.05 EN FAMILLE
Vacances en Bretagne
(1/2)
Série

23.35 Les experts, *série*
00.20 Les experts, *série*
01.05 Les experts, *série*
02.00 Programmes de nuit

23.15 On n'est pas couché
01.55 N'oubliez pas les paroles
04.05 Les Enfants de la télé

22.35 Mongeville, *série*
00.10 La légende du roi Dragon, *spectacle*
01.35 Faut pas rêver
03.35 Des racines & des ailes, *mag.*

22.40 Beaux-parents, *film*
00.00 Bonne nuit
Blanche, *spectacle*
01.40 Il faut que je vous parle, *spectacle*
02.45 Surprises

21.45 Enfants du Soleil (2)
22.40 Enfants du Soleil (3)
23.35 Mystérieux lézards
00.25 Court-circuit n° 989
01.20 Marée
01.55 Somniloques, *doc.*

22.00 En famille, *série*
23.00 En famille, *série*
23.55 En famille, *série*
01.00 En famille, *série*
02.00 Programmes de nuit

TMC 43

13.35 Cold Case : Affaires classées, 6 épisodes
18.45 Nos chers voisins, *série*
21.00 La french touch, programme court

W9 44

13.40 Scorpion, *série*
14.30 Scorpion, *série*
15.20 Scorpion, *série*
16.10 Scorpion, *série*
17.00 Scorpion, *série*
17.55 La petite histoire de France, *série*
21.00 Météo

france.5 5

15.50 Le marcheur...
16.45 Normandie, terre d'abondance, *doc.*
17.45 C dans l'air, *mag.*
19.00 C l'hebd, *mag.*
20.00 C l'hebd la suite
20.20 La vraie vie des animaux de compagnie

TFX 45

13.25 Super Nanny, *mag.*
15.20 Super Nanny, *mag.*
17.10 Super Nanny, *mag.*
19.05 Super Nanny, *mag.*

C8 42

13.30 JT
13.40 La digne héritière, téléfilm
15.30 Un cœur a l'hameçon, téléfilm
17.15 Le grand bêtisier

M6 47

13.10 Les Anges 7 - Latin America
14.35 The Middle, *série*
15.05 The Middle, *série*
15.35 The Middle, *série*
16.00 The Middle, *série*
16.25 The Big Bang Theory, 11 épisodes



21.05 COLUMBO
Tout finit par se savoir
Série de Daryl Duke
Avec Peter Falk



21.05 LES SIMPSON
Cristal Bleu Persuasion / Tout sur Lisa / Sexe, mensonges et gâteaux



20.50 ÉCHAPPÉES BELLES
Le Bordelais, une terre d'exception
Magazine



21.05 CHRONIQUES CRIMINELLES 10
L'affaire Jacques Métais / La forêt de l'horreur



21.05 RFM MUSIC SHOW
Spectacle
présenté par
Carole Rousseau



21.05 YOUNG SHEDDON
3épisodes
Série
Avec Iain Armitage

22.50 90' Enquêtes, *mag.*
23.50 90' Enquêtes, *mag.*
00.50 Programmes de nuit

22.25 Les Simpson
22.50 Les Simpson
23.15 Les Simpson
23.35 Les Simpson
00.00 Les Simpson
00.25 Les Simpson

22.20 La p'tite librairie
22.25 La comédie Française chante à l'Interlope
23.30 Attila, l'énigme des Huns, *doc.*
01.00 Je serai un homme

22.50 Chroniques criminelles, *mag.*
00.45 Programmes de nuit

23.00 Les 20 chansons préférées des Français
00.30 Programmes de nuit

22.45 Young Sheldon
23.10 Young Sheldon
23.35 Young Sheldon
00.00 Young Sheldon
00.25 Young Sheldon
00.50 Young Sheldon

TF 91



JOSÉPHINE, ANGE GARDIEN

22.50 Joséphine, ange gardien, *série*
00.45 Programmes de nuit

PREMIERE 39



C'ÉTAIT QUAND LA DERNIÈRE FOIS ?

22.40 L'ordre des choses
00.20 Vikings, *série*
01.10 Vikings, *série*
01.55 Vikings, *série*
02.40 Vikings, *série*

RTL9 40



FLIC DE HAUT VOL
Film de Les Mayfield

22.20 Espion et demi, *film*
23.55 3h10 pour Yuma, *film*
01.50 Libertinages par Louis de Mirabert, *série*

CG STAR 46



ENQUÊTES PARANORMALES

22.30 Enquêtes paranormales, *mag.*

13^{ème} RUE 30



DAME DE... 10
Dame de pique

22.50 Grantchester, *série*
23.40 Grantchester, *série*
00.30 New York, unité spéciale, 4 épisodes
03.25 Crossing Lines

T.C.M. cinéma 151



FULL METAL JACKET 12
Film de Stanley Kubrick

22.45 Un couple parfait
00.35 Nous étions soldats, *film*
02.50 L'affaire Al Capone
04.30 Jugé coupable, *film*

Télé Monaco magazine
EN LIGNE SUR
www.telemonaco.mc

OCS MAX 140



À L'HEURE DES SOUVENIRS

22.25 Once upon a time... in Hollywood, *film*
01.05 Jeux avec le feu
02.25 Kanak, l'histoire oubliée, téléfilm

OCS City 141



TRACKERS 12
Saison 1 - Épisodes 1 et 2

22.35 Too Big To Fail : Débauche à Wall Street
00.15 Mise à mort du cerf sacré, *film*
02.15 Grave, *film*

OCS choc 142



TIN STAR 12
Saison 2 - 2 épisodes

22.10 Preacher, 2 ép.
23.55 The Walking Dead
00.45 The Walking Dead
01.30 Les garçons sauvages, *film*

OCS sport 143



L'AFFAIRE DU COURRIER DE LYON

22.20 Tess, *film*
01.10 La putain du Roi, *film*
03.20 Le temps des loups, *film*

beIN sports 111



FOOTBALL : LIGA
32^e journée

21.30 Ça se passe sur BeIN Sports, *mag.*
21.45 Ça se passe sur BeIN Sports, *mag.*
21.55 Football : Liga

TF1

1

13.30 Reportages découverte, *mag.*
14.45 Grands reportages
16.00 Les docs du week-end, *mag.*
17.15 Sept à huit life
18.30 Sept à huit, *mag.*
19.45 Élections Municipales



ASTÉRIX AUX JEUX OLYMPIQUES
Avec Gérard Depardieu, Clovis Cornillac

23.25 Babysitting, *film*
01.05 Les experts : Miami, *série*
01.50 Les experts : Miami, *série*
02.50 Programmes nuit

france.2

2

16.55 Affaire conclue
17.40 La p'tite librairie, *programme court*
17.45 Affaire conclue, la chasse aux objets, *mag.*
18.55 Élections municipales
19.20 Journal de 20 h



ÉLECTIONS MUNICIPALES 2^e tour
Émission politique

22.00 Monsieur Batignole, *film*
23.45 Ciné sorties de la semaine, *programme court*
23.55 Histoires courtes
00.10 Histoires courtes

france.3

3

17.15 8 chances de tout gagner, *jeu*
17.55 Le Grand Slam, *jeu*
18.50 La p'tite librairie
19.00 Le 19/20
19.55 Municipales 2020
21.00 Municipales 2020, *élections*



MUNICIPALES 2020
Dans votre région Élections

23.00 Municipales 2020
23.30 Municipales 2020
00.00 DCI Banks, *série*
01.25 DCI Banks, *série*
02.55 Secrets d'histoire
04.35 Les Matinales, *mag.*

CANAL+

4

14.05 Just a gigolo, *film*
15.35 Les municipaux, trop c'est trop !, *film*
17.15 Match of ze day
17.20 Football : Watford / Southampton, *sport*
19.30 Match of ze day
19.55 Sport Reporter



LATE NIGHT
Film de Nisha Ganatra Avec Emma Thompson, Mindy Kaling

22.40 Ce que veulent les hommes, *film*
00.35 After - chapitre 1
02.20 Les éternels, *film*
04.30 Surprises
04.45 Canal Sports Club

arte

7

13.50 Le long de la Muraille de Chine, *doc.*
16.35 Mont-Saint-Michel
18.05 Odessa, *doc.*
19.00 Aida Garifullina
19.45 ARTE Journal
20.05 Quand les impressionnistes découvrent le Japon



PARIS BRÛLE-T-IL ?
Film de René Clément Avec Jean-Paul Belmondo, Charles Boyer

23.40 Itzhak Perlman, *doc.*
00.35 Orain, *doc.*
01.30 Prometheus
03.00 Express Yourself
04.00 Magic Cities, *doc.*
05.00 Hellfest 2019

6

13.25 Recherche appartement ou maison, *mag.*
15.10 Maison à vendre
17.45 66 minutes : grand format, *mag.*
19.45 Le 19.45
20.10 Sport 6, *mag.*
20.25 Scènes de ménages



CAPITAL
À la mer, au vert ou à la maison : les bons plans pour passer un bel été en France

23.10 Enquête exclusive, *mag.*
00.25 Enquête exclusive, *mag.*
01.45 Météo
01.50 Programmes nuit

TMC

43

13.30 Mon mari a...
15.10 Deux sœurs pour une vengeance, *téléfilm*
17.00 Le vrai visage de mon mari, *téléfilm*
18.45 Les mystères de l'amour, 2 épisodes
21.00 La french touch



COLD CASE : AFFAIRES CLASSÉES
10 2 épisodes
Série de David Barrett

22.45 Cold Case : Affaires classées, *série*
23.40 Cold Case : Affaires classées, *série*
00.40 Programmes de nuit

W9

44

16.10 Ma famille d'abord
16.40 Ma famille d'abord
17.05 Ma famille d'abord
17.25 Ma famille d'abord, *série*
17.55 La petite histoire de France, *série*
21.00 Météo



SCORPION
2 épisodes
Avec Elyes Gabel, Kevin Weisman

22.35 Scorpion, *série*
23.25 Scorpion, *série*
00.10 Scorpion, *série*
01.10 Scorpion, *série*
01.50 Programmes de nuit

france.5

5

15.00 Karnak, joyau des pharaons, *doc.*
16.40 De Gaulle 1940-1944 l'homme du destin
18.25 Les trésors de la préfecture de police, *doc.*
20.00 La Bretagne côté mer, *doc.*



COLOMBE
Comédie des Champs-Élysées 2010 Spectacle

23.30 Stonewall - Aux origines de la Gay Pride
00.25 Jacques Doriot, le petit führer Français, *doc.*
01.25 PMA-GPA, les enfants ont la parole, *doc.*

TFX

45

15.35 Total Renovation : ma maison sur mesure
16.25 Total Renovation : ma maison sur mesure
17.20 On a échangé nos mamans, *mag.*
19.10 On a échangé nos mamans, *mag.*



GLADIATOR
Film de Ridley Scott Avec Russell Crowe, Joaquin Phoenix

23.50 Blackout sur Los Angeles, *téléfilm*
01.25 Programmes de nuit

C8

42

13.30 JT
13.40 Meurtre en sommeil, *téléfilm*
15.30 Danger à domicile, *téléfilm*
17.15 Un meurtre parfait
19.20 Plus fort que le silence, *téléfilm*



L'AUBERGE ROUGE
Film de Claude Autant-Lara Avec Fernandel

23.00 Enquête sous haute tension, *mag.*
00.30 Programmes de nuit

M6

47

14.05 FBI : Portés disparus, *série*
14.55 FBI : Portés disparus, *série*
15.45 FBI : Portés disparus, *série*
16.45 Urgences, *mag.*
20.00 C'Çauet le meilleur



URGENCES
Chiens, chats : il faut les sauver Magazine

22.45 Urgences, *mag.*
00.35 Urgences, *mag.*
02.25 Programmes de nuit

TF

91



LA LIGNE VERTE
Film de Frank Darabont

00.20 Stephen King : détour mortel, *téléfilm*
01.55 Programmes de nuit

PREMIERE

39



LES TÊTES BRÛLÉES
2 épisodes

22.45 Les Têtes brûlées
23.45 Les Têtes brûlées
00.35 Les Têtes brûlées
01.30 Les Têtes brûlées
02.20 Programmes nuit

RTL9

40



TORQUE, LA ROUTE S'ENFLAMME

22.10 Wanted : choisit ton destin, *film*
00.00 Libertinages par Louis de Mirabert, *série*
00.20 Les enquêtes...

CELESTAR

46



CHICAGO FIRE
Saison 7 - Épisode 22

21.45 Chicago Fire, *série*
22.30 Chicago Fire, *série*
23.20 Chicago Fire, *série*
00.20 Vilaines pensées
02.00 Programmes nuit

13^{ème} RUE

30



DEPARTURE
2 épisodes

22.25 Carter, *série*
23.15 Carter, *série*
00.00 Cherif, 3 épisodes
03.00 R.I.S. police scientifique, 2 épisodes

T.C.M. cinéma

151



LE MAÎTRE DE GUERRE

23.00 Gran Torino, *film*
00.45 The night they raided minsky's, *film*
02.25 Une vie volée, *film*
04.35 Cul-de-sac, *film*

OCS MAX

140



MENSONGES D'ÉTAT
Film de Ridley Scott

22.45 Spider-Man : far from home, *film*
00.55 Music of My Life
02.55 The Bling Ring, *film*
05.40 Chacun chez soi

OCS City

141



GIVE ME LIBERTY
Film avec Chris Galust

22.30 L'orphelinat, *film*
00.00 Le chant de la forêt, *film*
01.50 Luna, *film*
03.20 Last Week...

OCS choc

142



THE WALKING DEAD
16 Saison 10 - 3 ép.

23.00 Rabid, *film*
00.50 Décharnés, *film*
02.20 Tournée, *film*

OCS

143



DIAMANTS SUR CANAPÉ

22.30 Le tigre du Bengale, *film*
00.10 Le tombeau hindou, *film*
01.50 Fedora, *film*

beIN SPORTS

111



FOOTBALL : LIGA
32^e journée

21.30 Ça se passe sur BeIN Sports, *mag.*
21.45 Ça se passe sur BeIN Sports, *mag.*
21.55 Football : Liga

Télé Monaco magazine

EN LIGNE SUR

www.telemonaco.mc

<p>TF1 1</p> <p>17.05 4 mariages pour 1 lune de miel 18.10 Les plus belles vacances, <i>jeu</i> 19.10 Demain nous appartient 20.00 Le journal</p>	<p>france.2 2</p> <p>17.55 Affaire conclue, la vie des objets, <i>mag.</i> 18.00 Tout le monde a son mot à dire, <i>jeu</i> 18.35 N'oubliez pas les paroles, <i>jeu</i> 20.00 Journal 20 h 00 20.45 Un si grand soleil</p>	<p>france.3 3</p> <p>17.20 Slam, <i>jeu</i> 18.00 Questions pour un champion, <i>jeu</i> 18.40 La p'tite librairie 18.50 Le 19/20 20.20 Plus belle la vie 20.45 Jouons à la maison 21.00 Météo</p>	<p>CANAL+ 4</p> <p>15.15 Regarde les hommes nager, <i>film</i> 16.50 21 cm, <i>mag.</i> 17.45 Boîte noire 18.00 L'info du vrai, <i>mag.</i> 19.50 La Gaulle d'Antoine 20.20 Groland le zapoi 20.40 Groland le zapoi</p>	<p>arte 7</p> <p>18.15 Nouvelle-Zélande, terre sauvage, <i>doc.</i> 18.55 Nouvelle-Zélande, terre sauvage, <i>doc.</i> 19.45 ARTE Journal 20.05 28 minutes, <i>mag.</i> 20.50 La minute vieille, <i>programme court</i></p>	<p>6 6</p> <p>16.40 Les reines du shopping, <i>jeu</i> 18.40 Chasseurs d'appart', <i>jeu</i> 19.45 Le 19.45 20.15 Météo 20.25 En famille, <i>série</i></p>
--	---	---	--	--	---

21.05



JOSEPHINE S'ARRONDIT
Film de Marilou Berry
Avec Marilou Berry

21.05



MALLORCA
3 épisodes
Avec Elen Rhys, Julian Looman

21.05



LA SOUPE AUX CHOUX
Film de Jean Girault
Avec Louis de Funès

21.00



BREEDERS
3 épisodes
Avec Jayda Eyles, Martin Freeman

20.55



LA PEINE DU TALION
Film de Henry Levin
Avec Glenn Ford, William Holden

21.05



E=M6 : LES IDÉES REÇUES QUI VOUS EMPÊCHENT DE MAIGRIR

22.50 New York, unité spéciale, 3 épisodes
01.20 New York, unité spéciale, *série*
02.10 Programmes de nuit

23.25 Meurtres au paradis, 2 épisodes
01.35 Intégrale des symphonies de Beethoven (Gustavo Dudamel)
02.50 13 h 15, le samedi

22.45 E.T. l'extra-terrestre, *film*
00.40 Secrets d'histoire, *mag.*
02.40 Des racines & des ailes, *mag.*

22.10 Breeders, 2 épisodes
22.55 21 cm, *mag.*
23.55 Douleur et gloire
01.45 Hors-la-loi, *film*
03.55 Les sauvages, *série*
04.55 Les sauvages, *série*

22.30 De sang froid, *film*
00.40 Nobody's Business
01.40 Les secrets d'Aïda
03.10 L'agneau mystique, *doc.*
05.00 Orain, *doc.*

23.00 E=M6 Spécial : pourquoi je grossis, comment je maigris
00.00 E=M6 Spécial : pourquoi je grossis, comment je maigris

TMC 43

13.45 Hercule Poirot, *série*
15.35 Hercule Poirot, *série*
17.20 Hercule Poirot, *série*
18.25 Hercule Poirot, *série*
19.25 Quotidien, première partie, *mag.*
20.10 Quotidien, *mag.*
21.05 Petits plats en...

W9 44

13.30 NCIS, *série*
14.20 NCIS, *série*
15.10 NCIS, *série*
16.05 NCIS, *série*
16.55 NCIS, *série*
17.50 NCIS, *série*
18.40 Un dîner presque parfait, *jeu*

france.5 5

16.45 Décollage pour l'Amérique, *doc.*
17.45 C dans l'air, *mag.*
18.55 Sale temps pour la planète, *doc.*
20.00 Les derniers loups d'Éthiopie, *doc.*

TFX 45

13.10 Une nounou d'enfer
13.40 Gossip Girl, *série*
14.30 Gossip Girl, *série*
15.25 Gossip Girl, *série*
16.20 Gossip Girl, *série*
17.10 Friends, 8 épisodes
21.00 Petits plats en équilibre été

C8 42

13.30 William à midi, *mag.*
14.00 Maigret, *série*
15.30 Maigret, *série*
17.15 Maigret, *série*
18.45 Kiffons l'été : Darka
19.35 Kiffons l'été : 1re partie
20.15 Kiffons l'été !

M6 47

13.35 Crimes et faits divers : la quotidienne
14.55 Si près de chez vous, 2 épisodes
16.05 Les Anges 7 - Latin America
20.05 The Big Bang Theory, 2 épisodes

21.15



THE FOREIGNER
Film de Martin Campbell
Avec Jackie Chan, Pierce Brosnan

21.05



ASTÉRIX ET LES VIKINGS
Film de Stefan Fjeldmark, Jesper Moller

20.50



MORTELLE RANDONNÉE
Film de Claude Miller
Avec Michel Serrault

21.05



APPELS D'URGENCE
Accidents et interventions à risques : les pompiers d'Agen en première ligne

21.15



ABC CONTRE POIROT
10 Série
Avec Eamon Farren, John Malkovich

21.05



CRIMES
Crimes dans le Centre Val de Loire - 3 reportages

23.20 The Code, *film*
01.20 Programmes de nuit

22.25 Picsou : le trésor de la lampe perdue, *film*
23.40 Mariages !, *film*
01.30 Programmes de nuit

22.50 La p'tite librairie
22.55 C dans l'air, *mag.*
00.00 Le marcheur de l'Himalaya, *doc.*
00.50 Au temps des géants, *doc.*

23.10 PD Cam, *doc.*
23.35 PD Cam, *doc.*
00.00 PD Cam, *doc.*
00.30 PD Cam, *doc.*
00.55 Programmes de nuit

00.40 Le crime de l'Orient Express, *film*
02.50 Programmes de nuit

22.55 Crimes, *mag.*
00.45 Crimes & faits divers - La quotidienne, *mag.*
02.30 Programmes de nuit

TF1 91

21.00



LE TUEUR DU LAC
10 Épisodes 1 et 2

23.00 Le tueur du lac, *série*
00.10 Le tueur du lac, *série*
01.15 Programmes nuit

PREMIERE 39

20.50



UN PONT TROP LOIN
Film avec Dirk Bogarde

00.00 La Seconde Guerre Mondiale en HD, *doc.*
01.00 La Seconde Guerre Mondiale en HD, *doc.*
02.00 Programmes nuit

RTL9 40

20.45



RENCONTRE AVEC LE MAL
10

22.15 Terreur sur la ligne
23.45 Libertinages par Louis de Mirabert, *série*
23.55 Les enquêtes impossibles, *mag.*

CELESTAR 46

21.00



LA STORY DES ANNÉES 80

22.40 Les Inconnus la totale !
00.20 Les Inconnus la totale !
02.25 Programmes nuit

13^{ème} RUE 30

20.55



CARTER
2 épisodes

22.25 La mécanique de l'ombre, *film*
00.10 Cherif, 2 épisodes
02.00 Crossing lines, *série*
02.50 R.I.S. police...

T.C.M. cinéma 151

20.50



AU-DELÀ DE LA GLOIRE

22.40 Pat Garrett & Billy the Kid, *film*
00.30 La féline, *film*
02.25 Cosa Nostra, *film*
04.25 Martin Scorsese...

Télé Monaco magazine

EN LIGNE SUR

www.telemonaco.mc



OCS MAX 140

20.40



BÉCASSINE !
Film de Bruno Podalydès

22.15 Crazy Amy, *film*
00.20 Westworld, 2 ép.
02.30 1994, 2 épisodes
05.35 L'esprit de famille, *téléfilm*

OCS City 141

21.00



PERRY MASON
10 Saison 1 - Épisode 2

22.10 Knives and skin
00.00 Nymphomaniac - Volume 1, *film*
01.55 Mise à mort du cerf sacré, *film*

OCS choc 142

20.40



L'HEURE DE LA SORTIE

22.20 Jarhead - La fin de l'innocence, *film*
00.25 Brightburn - L'enfant du mal, *film*
01.55 The Walking Dead

OCS sport 143

20.40



AUSTRALIA
Film avec Fanny Ardant

22.40 La chevauchée sauvage, *film*
00.50 Un homme amoureux, *film*
02.45 L'affaire du...

beIN sports 111

20.15



FOOTBALL : FRANCE / PORTUGAL

21.15 beIN Classic, *mag.*
21.30 Football : France / Portugal, *sport*
00.00 beIN Classic, *mag.*
00.15 Magazine Liga

TF1

1

17.05 4 mariages pour 1 lune de miel
18.10 Les plus belles vacances, *jeu*
19.10 Demain nous appartient, *série*
20.00 Le journal
20.55 C'est Canteloup

france.2

2

17.55 Affaire conclue, la vie des objets, *mag.*
18.00 Tout le monde a son mot à dire, *jeu*
18.35 N'oubliez pas les paroles, *jeu*
20.00 Journal 20 h 00
20.45 Un si grand soleil

france.3

3

17.20 Slam, *jeu*
18.00 Questions pour un champion, *jeu*
18.40 La p'tite librairie
18.50 Le 19/20
20.00 Vu, *mag.*
20.20 Plus belle la vie
20.45 Jouons à la maison

CANAL+

4

17.25 Groland
17.40 Surprises
17.45 Boîte noire
18.00 L'info du vrai, *mag.*
19.50 La Gaule d'Antoine
20.20 Groland le zapoi
20.40 Groland le zapoi

arte

7

18.15 Nouvelle-Zélande, terre sauvage, *doc.*
18.55 Nouvelle-Zélande, terre sauvage, *doc.*
19.45 ARTE Journal
20.05 28 minutes, *mag.*
20.45 Thema : Coronavirus - Et maintenant ?, *mag.*

6

6

15.45 Incroyables transformations
16.40 Les reines du shopping, *jeu*
18.40 Chasseurs d'appart', *jeu*
19.45 Le 19.45
20.25 En famille, *série*



21.05
JURASSIC PARK
Film de Steven Spielberg
Avec Sam Neill, Jeff Goldblum



21.05
SUR LE FRONT DES ANIMAUX MENACÉS
Documentaire



21.05
CRIMES PARFAITS
2 épisodes
Avec Antoine Duléry, Elisa Ruschke



21.00
MAIS VOUS ÊTES FOUS
Film de Audrey Diwan
Avec Pio Marmaï



20.50
CHINE-USA, LA BATAILLE DE L'OMS
Documentaire



21.05
LA FRANCE A UN INCROYABLE TALENT : LA BATAILLE DU JURY
Episode 2

23.25 Les experts, *série*
00.15 Les experts, *série*
01.00 Euro Millions, *jeu*
01.05 Les experts, *série*
02.00 Programmes de nuit

22.50 Infrarouge, *doc.*
00.00 Infrarouge, *doc.*
01.00 Ça commence aujourd'hui, *mag.*
02.05 Affaire conclue
02.45 Affaire conclue

22.45 Crimes parfaits
23.35 Crimes parfaits
00.30 Météo
00.35 Inspecteur Lewis
02.05 Des racines & des ailes, *mag.*

22.35 J'irai où tu iras, *film*
00.05 La dernière folie de Claire Darling, *film*
01.35 Le jeune Ahmed
02.55 Surprises
03.10 Canal Sports Club

21.45 Pékin - Chronique d'une épidémie, *doc.*
22.40 Embargo sur l'Iran
23.40 L'avion du futur
00.30 Allemands et Grecs : je t'aime, moi non plus...

22.45 La France a un incroyable talent, ça continue, *jeu*
00.00 Les incroyables talents de la musique, *jeu*
01.55 Météo

TMC

43

13.45 Hercule Poirot, *série*
15.35 Miss Marple, *série*
17.20 Hercule Poirot, *série*
18.25 Hercule Poirot, *série*
19.25 Quotidien, première partie, *mag.*
20.10 Quotidien, *mag.*
21.10 La french touch

W9

44

13.30 NCIS, *série*
14.20 NCIS, *série*
15.10 NCIS, *série*
16.05 NCIS, *série*
16.55 NCIS, *série*
17.50 NCIS, *série*
18.40 Un dîner presque parfait, *jeu*

france.5

5

16.40 Normandie : le business du débarquement
17.45 C dans l'air, *mag.*
18.55 Sale temps pour la planète, *doc.*
20.00 Des canards et des hommes, *doc.*
20.45 C dans l'air...

TFX

45

13.10 Une nounou d'enfer, *série*
13.40 Gossip Girl, *série*
14.30 Gossip Girl, *série*
15.25 Gossip Girl, *série*
16.20 Gossip Girl, *série*
17.10 Friends, 8 épisodes
21.00 Petits plats...

C8

42

13.30 William à midi, *mag.*
14.00 Maigret, *série*
15.30 Maigret, *série*
17.15 Maigret, *série*
18.45 Kiffons l'été : Darka
19.35 Kiffons l'été : 1^{re} partie
20.15 Kiffons l'été !

M6

47

13.35 Crimes et faits divers : la quotidienne, *mag.*
14.55 Si près de chez vous, 2 épisodes
16.05 Les Anges 7 - Latin America
20.05 The Big Bang Theory, 2 épisodes



21.15
90' ENQUÊTES
Été 2020 : comment sauver nos vacances? Magazine



21.05
LA RAGE AU VENTRE
Film de Antoine Fuqua
Avec Jake Gyllenhaal, Rachel McAdams



20.50
C DANS L'AIR SPÉCIALE
Coronavirus : les leçons d'une crise inédite



21.05
MON MEILLEUR AMI
Film de Patrice Leconte
Avec Daniel Auteuil, Dany Boon



21.15
MISSION PAYS BASQUE
Film de Ludovic Bernard
Avec Élodie Fontan



21.05
TÉMOIN POUR CIBLE
Film de Til Schweiger
Avec Til Schweiger, Luna Schweiger

22.40 90' Enquêtes, *mag.*
00.10 90' Enquêtes, *mag.*
01.40 Programmes de nuit

23.20 Esprits criminels : Unité sans frontières, *série*
00.10 Esprits criminels : Unité sans frontières, *série*
01.05 Esprits criminels : Unité sans frontières, *série*

22.00 C dans l'air spéciale, *mag.*
23.25 Avis de sorties, programme court
23.40 Avortement, le prix à payer, *doc.*

22.45 Chroniques criminelles, *mag.*
00.40 Programmes de nuit

23.00 Le bonheur est dans le pré, *film*
00.50 Programmes de nuit

23.30 Icarus, *téléfilm*
01.15 Born bad : un tueur né, *téléfilm*
03.00 Programmes de nuit

TF6

91



21.00
LE CARTON
Film de Charles Nemes

PREMIERE

39



20.50
DON CAMILLO EN RUSSIE

RTL9

40



20.45
BRAQUAGE À L'AMÉRICAIN

CG STAR

46



21.00
AU CŒUR DE L'ENQUÊTE

13^{ème} RUE

30



20.55
STOCKHOLM REQUIEM

T.C.M. cinéma

151



20.50
KING KONG
Film de John Guillermin

22.45 Fonzy, *film*
00.40 Programmes de nuit

22.50 Don Camillo... Monseigneur !, *film*
01.00 Cosmos 1999, *série*
01.55 Cosmos 1999, *série*
02.50 Cosmos 1999, *série*

22.20 Les rois du désert
00.15 Libertinages par Louis de Mirabert, *série*
00.20 Les enquêtes impossibles, *mag.*

22.45 Au cœur de l'enquête, *mag.*
23.25 Au cœur de l'enquête, *mag.*
00.30 Au cœur de...

22.30 Departure, 2 ép.
00.00 Dame De..., *série*
01.55 Crossing lines, 2 ép.
03.25 R.I.S. police scientifique, *série*

23.00 The Rocky horror picture show, *film*
00.35 Un, deux, trois, *film*
02.25 Tout près de Satan
04.00 Cul-de-sac, *film*

OCS MAX

140



20.40
WESTWORLD
Saison 3 - Ép. 3 et 4

OCS City

141



20.40
I MAY DESTROY YOU
Saison 1 - Épisode 4

OCS choc

142



20.40
DANS LA LIGNE DE MIRE

OCS

143



20.40
LE PASSAGE DU RHIN
Film de André Cayatte

DAVIN

111



19.25
FOOTBALL : TORINO / LAZIO ROME

22.40 N.W.A - Straight outta Compton, *film*
01.05 Once upon a time... in Hollywood, *film*
05.10 Copains pour...

21.15 Search Party, 3 ép.
22.40 Perry Mason, *série*
23.45 Last Week Tonight With John Oliver
00.20 Real Time With...

22.45 Kursk, *film*
00.45 Snowden, *film*
02.55 Preacher, *série*
03.40 Preacher, *série*

22.40 Le temps des loups
00.25 Clayton l'implacable, *film*
01.55 Les vengeurs de l'Ave Maria, *film*

21.30 Ça se passe sur BeIN Sports, *mag.*
21.40 Football : Genoa / Juventus Turin, *sport*
23.45 Football

Télé Monaco magazine

EN LIGNE SUR

www.telemonaco.mc

<p>TF1 1</p> <p>17.05 4 mariages pour 1 lune de miel 18.10 Les plus belles vacances, <i>jeu</i> 19.10 Demain nous appartient, <i>série</i> 20.00 Le journal 20.55 C'est Canteloup</p> <p>21.05  PRODIGAL SON 10 2 épisodes Série Avec Tom Payne</p> <p>22.50 Prodigal Son, <i>série</i> 23.40 Esprits criminels 00.30 Esprits criminels 01.20 Esprits criminels 02.15 Programmes de nuit</p>	<p>france.2 2</p> <p>17.55 Affaire conclue, la vie des objets, <i>mag.</i> 18.00 Tout le monde a son mot à dire, <i>jeu</i> 18.35 N'oubliez pas les paroles, <i>jeu</i> 20.00 Journal 20 h 00 20.45 Un si grand soleil</p> <p>21.05  L'AMIE PRODIGIEUSE 10 Épisodes 1 et 2 Avec Antonio Milo</p> <p>23.05 Regards de femmes, <i>doc.</i> 00.05 Regards de femmes, <i>doc.</i> 01.20 Ça commence aujourd'hui, <i>mag.</i></p>	<p>france.3 3</p> <p>16.40 Personne n'y avait pensé !, <i>jeu</i> 17.20 Slam, <i>jeu</i> 18.00 Questions pour un champion, <i>jeu</i> 18.50 Le 19/20 20.20 Plus belle la vie 20.45 Jouons à la maison</p> <p>21.05  LE VILLAGE PRÉFÉRÉ DES FRANÇAIS 2020 Magazine présenté par Stéphane Bern</p> <p>23.05 L'heure D, <i>doc.</i> 00.55 Culture, dans votre région, <i>mag.</i> 01.50 Des racines & des ailes, <i>mag.</i> 03.55 Voyages et délices...</p>	<p>CANAL+ 4</p> <p>15.30 Hôtel transylvanie 3 17.05 L'hebd'Hollywood 17.15 Kem's, <i>jeu</i> 17.45 Boîte noire 18.00 L'info du vrai, <i>mag.</i> 19.50 La Gaulle d'Antoine 20.20 Groland le zapoi 20.40 Groland le zapoi</p> <p>21.00  GUILLERMO GUIZ A BON FOND 10 Spectacle</p> <p>22.30 Le roi de la vanne 23.55 Breeders, <i>série</i> 00.15 Breeders, <i>série</i> 00.35 Breeders, <i>série</i> 01.00 Breeders, <i>série</i> 01.20 Breeders, <i>série</i></p>	<p>arte 7</p> <p>17.10 Xenius, <i>mag.</i> 17.45 Enquêtes archéologiques, <i>doc.</i> 18.15 Nouvelle-Zélande, terre sauvage, <i>doc.</i> 18.55 Étrange Tasmanie 19.45 ARTE Journal 20.05 28 minutes, <i>mag.</i></p> <p>20.55  LE PETIT PRINCE A DIT Film de Christine Pascal Avec Richard Berry</p> <p>22.40 Adoptée, <i>doc.</i> 23.30 La fabrique à bébés, <i>doc.</i> 00.30 Ewa, <i>film</i> 01.55 Une maison sans toit, <i>film</i></p>	<p>6 6</p> <p>15.45 Incroyables transformations 16.40 Les reines du shopping, <i>jeu</i> 18.40 Chasseurs d'appart', <i>jeu</i> 19.45 Le 19.45 20.25 En famille, <i>série</i></p> <p>21.05  ZONE INTERDITE Camping-car : la liberté pour des vacances déconfinées</p> <p>23.00 Zone interdite, <i>mag.</i> 00.50 Zone interdite, <i>mag.</i> 02.40 Météo 02.45 Programmes de nuit</p>
---	--	---	---	--	--

<p>TMC 43</p> <p>13.45 Hercule Poirot, <i>série</i> 15.35 Miss Marple, <i>série</i> 17.20 Hercule Poirot, <i>série</i> 18.25 Hercule Poirot, <i>série</i> 19.25 Quotidien, première partie, <i>mag.</i> 20.10 Quotidien, <i>mag.</i> 21.10 La french touch</p> <p>21.15  90' ENQUÊTES Bons plans, nouvelles tendances, pièges à éviter : comment réussir son mariage ?</p> <p>22.40 90' Enquêtes, <i>mag.</i> 23.55 90' Enquêtes, <i>mag.</i> 01.25 Programmes de nuit</p>	<p>W9 44</p> <p>13.30 NCIS, <i>série</i> 14.20 NCIS, <i>série</i> 15.10 NCIS, <i>série</i> 16.05 NCIS, <i>série</i> 16.55 NCIS, <i>série</i> 17.50 NCIS, <i>série</i> 18.40 Un dîner presque parfait, <i>jeu</i></p> <p>21.05  L'INCROYABLE SHOW D'ÉRIC ANTOINE Spectacle</p> <p>23.00 La folle soirée d'Éric Antoine, <i>spectacle</i> 01.00 Les 20 albums de diamant préférés des Français, <i>doc.</i> 02.50 Programmes nuit</p>	<p>france.5 5</p> <p>14.45 Okoo 17.05 C'est toujours pas sorcier, <i>mag.</i> 17.45 C dans l'air, <i>mag.</i> 18.55 Sale temps pour la planète, <i>doc.</i> 20.00 Les saisons de la Luangwa, <i>doc.</i></p> <p>20.50  LA GRANDE LIBRAIRIE Magazine présenté par François Busnel</p> <p>22.25 C dans l'air, <i>mag.</i> 23.35 Hikikomori : les reclus volontaires ?, <i>doc.</i> 00.45 Parfum de scandale - Le sexe féminin, <i>doc.</i></p>	<p>TFX 45</p> <p>13.10 Une nounou d'enfer, <i>série</i> 13.40 On a échangé nos mamans, <i>mag.</i> 17.10 Friends, 8 épisodes 21.00 Petits plats en équilibre été, <i>programme court</i></p> <p>21.05  CAMPING PARADIS Fashion week au camping Série de Éric Duret</p> <p>22.55 Camping Paradis, <i>série</i> 00.45 Programmes de nuit</p>	<p>C8 42</p> <p>13.30 William à midi, <i>mag.</i> 14.00 Maigret, <i>série</i> 15.30 Maigret, <i>série</i> 17.15 Maigret, <i>série</i> 18.45 Kiffons l'été : Darka 19.35 Kiffons l'été : 1^{re} partie 20.15 Kiffons l'été !</p> <p>21.15  ENQUÊTE SOUS HAUTE TENSION 10 100 jours avec les gendarmes de l'autoroute des vacances</p> <p>23.00 Enquête sous haute tension, <i>mag.</i> 00.30 Programmes de nuit</p>	<p>M6 47</p> <p>13.35 Crimes et faits divers : la quotidienne 14.55 Si près de chez vous, 2 épisodes 16.05 Les Anges 7 - Latin America 20.05 The Big Bang Theory, 2 épisodes</p> <p>21.05  FBI : PORTÉS DISPARUS 2 épisodes Avec Anthony LaPaglia</p> <p>22.50 FBI : Portés disparus, 4 épisodes 02.30 Programmes de nuit</p>
--	--	---	--	---	--

<p>TF6 91</p> <p>21.00  SECTION DE RECHERCHES 10</p> <p>22.55 Section de recherches, <i>série</i> 00.00 Section de recherches, 2 épisodes 02.10 Programmes nuit</p>	<p>PREMIERE 39</p> <p>20.50  LA SECONDE GUERRE MONDIALE EN HD 10</p> <p>00.45 Fernand Raynaud au Casino Théâtre de Genève, <i>spectacle</i> 02.20 Bonne année Fernand Raynaud</p>	<p>RTL9 40</p> <p>20.45  HORS D'ATTEINTE Film avec Jennifer Lopez</p> <p>22.50 Hollow man, l'homme sans ombre, <i>film</i> 00.40 Libertinages par Louis de Mirabert, <i>série</i> 00.45 Les enquêtes...</p>	<p>6 STAR 46</p> <p>21.00  RED SKY 10 Téléfilm</p> <p>22.40 End of a Gun, <i>téléfilm</i> 00.15 Programmes de nuit</p>	<p>13^{ème} RUE 30</p> <p>20.55  AGENTS DOUBLES Téléfilm</p> <p>22.30 Dark Heart, <i>série</i> 00.10 Lanester, <i>série</i> 02.00 Lanester, <i>série</i> 03.40 Cherif, <i>série</i> 05.45 Falco, <i>série</i></p>	<p>T.C.M. cinéma 151</p> <p>20.50  L'HOMME DES HAUTES PLAINES</p> <p>22.35 Le ciel peut attendre, <i>film</i> 00.25 Je n'ai pas tué Lincoln, <i>film</i> 02.00 Le cheval de fer</p>
--	---	---	---	---	---

<p>Télé Monaco magazine EN LIGNE SUR www.telemonaco.mc</p> 	<p>OCS MAX 140</p> <p>20.40  SPIDER-MAN : FAR FROM HOME</p> <p>22.50 Angry Birds : copains comme cochons, <i>film</i> 00.25 Les gazelles, <i>film</i> 02.05 Her, <i>film</i></p>	<p>OCS City 141</p> <p>20.40  ET PUIS NOUS DANSEONS</p> <p>22.30 Swagger, <i>film</i> 00.00 I May Destroy You 00.35 Last Week Tonight With John Oliver 01.05 The House that...</p>	<p>OCS choc 142</p> <p>20.40  ABOVE SUSPICION Film de Phillip Noyce</p> <p>22.10 Tin Star, <i>série</i> 23.00 Tin Star, <i>série</i> 23.45 The Punisher, <i>film</i> 02.05 Tournée, <i>film</i></p>	<p>OCS sport 143</p> <p>20.40  COMANCHE STATION Film de Budd Boetticher</p> <p>21.50 Cent dollars pour un shérif, <i>film</i> 00.00 Story Classique 00.20 The Beatles : Eight days a week...</p>	<p>beIN sports 111</p> <p>19.25  FOOTBALL : INTER MILAN / BRESCIA</p> <p>21.30 Ça se passe sur BeIN Sports, <i>mag.</i> 21.40 Football : SPAL / Milan AC, <i>sport</i> 23.45 Football</p>
---	--	--	--	--	---

<p>TF1 1</p> <p>17.05 4 mariages pour 1 lune de miel 18.10 Les plus belles vacances, <i>jeu</i> 19.10 Demain nous appartient, <i>série</i> 20.00 Le journal 20.35 Habitons demain</p>	<p>france.2 2</p> <p>17.55 Affaire conclue, la vie des objets, <i>mag.</i> 18.00 Tout le monde a son mot à dire, <i>jeu</i> 18.35 N'oubliez pas les paroles, <i>jeu</i> 20.00 Journal 20 h 00 20.45 Un si grand soleil</p>	<p>france.3 3</p> <p>18.00 Questions pour un champion, <i>jeu</i> 18.40 La p'tite librairie 18.50 Le 19/20 20.00 Vu, <i>mag.</i> 20.20 Plus belle la vie 20.45 Jouons à la maison 21.00 Météo</p>	<p>CANAL+ 4</p> <p>17.55 Sport Reporter, <i>mag.</i> 18.30 Match of ze day, <i>mag.</i> 18.55 Football : Sheffield United / Tottenham, <i>sport</i> 20.55 Match of ze day, <i>mag.</i></p>	<p>arte 7</p> <p>17.10 Xenius, <i>mag.</i> 17.45 Enquêtes archéologiques, <i>doc.</i> 18.15 Pacifique, <i>doc.</i> 18.55 Pacifique, <i>doc.</i> 19.45 ARTE Journal 20.05 28 minutes, <i>mag.</i> 20.53 La minute vieille</p>	<p>6 6</p> <p>15.45 Incroyables transformations 16.40 Les reines du shopping, <i>jeu</i> 18.40 Chasseurs d'appart', <i>jeu</i> 19.45 Le 19.45 20.25 En famille, <i>série</i></p>
--	---	--	---	---	---

<p>21.05  TAXI 3 Film de Gérard Krawczyk Avec Samy Naceri, Frédéric Dieffenthal</p>	<p>21.05  LE GRAND ÉCHIQUIER Magazine Présenté par Anne-Sophie Lapix</p>	<p>21.05  PUZZLE Téléfilm de Laurence Katrian Avec Elsa Lunghini</p>	<p>21.10  FOOTBALL : MANCHESTER CITY / LIVERPOOL Premier League</p>	<p>20.55  THE KILLING Saison 1 - 2 épisodes Avec Sofie Gråbøl, Lars Mikkelsen</p>	<p>21.05  THIS IS US Fille à papa Série Avec Milo Ventimiglia</p>
---	---	---	---	--	--

22.50 Taxi 2, *film*
00.35 Les experts : Manhattan, *série*
01.20 Les experts : Manhattan, *série*
02.20 Programmes nuit

23.40 Fête de la musique : tous ensemble aux festivals
01.15 Tout compte fait
02.50 Ça commence aujourd'hui, *mag.*

22.35 Rien ne vaut la douceur du foyer, *téléfilm*
00.05 Météo
00.10 Le spectacle continue, *spectacle*
02.15 La folle aventure...

23.10 Match of ze day
23.25 Homeland, *série*
00.20 Homeland, *série*
01.05 This is Us, *série*
01.50 This is Us, *série*
02.30 This is Us, *série*

22.50 The Killing, *série*
23.50 The Killing, *série*
00.50 Petites fripouilles, grosses embrouilles
02.20 Le fleuve invisible
03.05 GEO Reportage

22.45 This Is Us, *série*
23.30 This Is Us, *série*
00.20 Salvation, *série*
01.05 Salvation, *série*
01.55 Salvation, *série*
02.45 Programmes nuit

<p>TMC 43</p> <p>13.45 Hercule Poirot, <i>série</i> 15.35 Hercule Poirot, <i>série</i> 17.20 Hercule Poirot, <i>série</i> 18.25 Hercule Poirot, <i>série</i> 19.25 Quotidien, première partie, <i>mag.</i> 20.10 Quotidien, <i>mag.</i> 21.05 Petits plats en...</p>	<p>W9 44</p> <p>13.30 NCIS, <i>série</i> 14.20 NCIS, <i>série</i> 15.10 NCIS, <i>série</i> 16.05 NCIS, <i>série</i> 16.55 NCIS, <i>série</i> 17.50 NCIS, <i>série</i> 18.40 Un dîner presque parfait, <i>jeu</i></p>	<p>france.5 5</p> <p>15.50 Arabie sauvage 16.45 La mystérieuse tombe de Shakespeare 17.45 C dans l'air, <i>mag.</i> 18.55 Sale temps pour la planète, <i>doc.</i> 20.00 Le lion après l'eden, <i>doc.</i></p>	<p>TFX 45</p> <p>13.10 Une nounou d'enfer 13.40 Gossip Girl, <i>série</i> 14.30 Gossip Girl, <i>série</i> 15.25 Gossip Girl, <i>série</i> 16.20 Gossip Girl, <i>série</i> 17.10 Friends, 8 épisodes 21.00 Petits plats en équilibre été</p>	<p>C8 42</p> <p>13.30 William à midi, <i>mag.</i> 14.00 Maigret, <i>série</i> 15.30 Maigret, <i>série</i> 17.15 Maigret, <i>série</i> 18.45 Kiffons l'été : Darka 19.35 Kiffons l'été : 1^{re} partie 20.15 Kiffons l'été !</p>	<p>NRJ 47</p> <p>13.35 Crimes et faits divers : la quotidienne, <i>mag.</i> 14.55 Si près de chez vous, 2 épisodes 16.05 Les Anges 7 - Latin America 20.05 The Big Bang Theory, 2 ép.</p>
---	---	--	--	--	--

<p>21.15  LE PRIX À PAYER Film de Alexandra Leclère Avec Christian Clavier</p>	<p>21.05  LE PACTE Film de Roger Donaldson Avec Nicolas Cage, January Jones</p>	<p>20.50  EN QUÊTE D'UNE NOUVELLE TERRE Documentaire</p>	<p>21.05  FÊTES DE FAMILLE : DANS LA FOLIE DES COUSINADES Magazine</p>	<p>21.15  S.W.A.T. Saison 2 - Épisode 1 : Sous les décombres Série</p>	<p>21.05  SLUMDOG MILLIONAIRE Film de Danny Boyle Avec Dev Patel</p>
--	--	---	--	---	---

23.05 90' Enquêtes, *mag.*
00.35 90' Enquêtes, *mag.*
02.05 Programmes de nuit

23.00 Renaissances, *film*
01.10 Programmes de nuit

22.30 C dans l'air, *mag.*
23.35 Des Bushmen en Europe, *doc.*
00.25 1917 révolutions
01.20 Les félins et la saison des pluies, *doc.*

22.45 En famille ou en couple : nos incroyables vacances en camping car, *mag.*
01.05 Programmes de nuit

22.05 S.W.A.T., *série*
23.00 S.W.A.T., *série*
00.00 Programmes de nuit

23.20 Seule contre tous
01.05 FBI : Portés disparus, *série*
01.55 FBI : Portés disparus, *série*
02.55 Programmes nuit

<p>TF1 91</p> <p>21.00  ALICE NEVERS 10 2 épisodes</p>	<p>PREMIÈRE 39</p> <p>20.50  POMPÉI 10 Film avec Kit Harington</p>	<p>RTL9 40</p> <p>20.45  THE DINOSAUR PROJECT</p>	<p>6 STAR 46</p> <p>21.00  NARCO Film de Tristan Aurouet</p>	<p>13^{ème} RUE 30</p> <p>20.55  PATRICIA CORNWELL : TROMPE L'ŒIL 10</p>	<p>TMC cinéma 151</p> <p>20.50  LES DENTS DE LA MER 10</p>
--	---	--	--	---	---

23.05 Alice Nevers, *série*
00.10 Alice Nevers, *série*
01.20 Alice Nevers, *série*
02.20 Programmes de nuit

22.40 Mission impossible : protocole fantôme, *film*
00.55 Dark Net, *série*
01.20 Dark Net, *série*
01.55 Dark Net, *série*

22.10 And Soon the Darkness, *film*
23.45 Libertinages par Louis de Mirabert, *série*
23.55 Les enquêtes...

23.00 Grand départ, *film*
00.30 Programmes de nuit

22.35 Témoin gênant
23.55 Lanester, *série*
01.50 La loi d'Alexandre
03.25 Cherif, *série*
05.25 Grantchester, *série*

22.50 Entretien avec un vampire, *film*
00.50 Opération dragon
02.30 L'île de la terreur, *film*

<p>OCS MAX 140</p> <p>20.40  INSECURE 10 3 épisodes</p>	<p>OCS City 141</p> <p>20.40  FIRST LOVE, LE DERNIER YAKUZA</p>	<p>OCS choc 142</p> <p>20.40  MISS BALA Téléfilm</p>	<p>OCS 143</p> <p>20.40  LA BONNE ANNÉE Film de Claude Lelouch</p>	<p>beIN SPORTS 111</p> <p>19.25  FOOTBALL : ATALANTA / NAPLES</p>
---	--	---	--	--

22.15 Des nouvelles de la planète Mars, *film*
23.55 Crazy Amy, *film*
02.00 Le mytho - Just Go with It, *film*

22.25 Trackers, *série*
23.25 Trackers, *série*
00.20 Moka, *film*
01.45 Luna, *film*
03.20 Court central, *mag.*

22.20 Scary Camp, *film*
23.50 Battle royale, *film*
01.45 The Walking Dead
02.30 Mon roi, *film*
05.45 Watergate - Partie 2

22.30 L'affaire du courrier de Lyon, *film*
00.15 L'assassin habite... au 21, *film*
01.35 Le tombeau...

21.30 Ça se passe sur BeIN Sports, *mag.*
21.40 Football : Roma / Udinese, *sport*
23.45 Football

Télé Monaco magazine

EN LIGNE SUR

www.telemonaco.mc



<p>TF1 1</p> <p>17.05 4 mariages pour 1 lune de miel 18.10 Les plus belles vacances, <i>jeu</i> 19.10 Demain nous appartenir, <i>série</i> 20.00 Le journal 20.35 My Million</p>	<p>france.2 2</p> <p>17.55 Affaire conclue, la vie des objets, <i>mag.</i> 18.00 Tout le monde a son mot à dire, <i>jeu</i> 18.35 N'oubliez pas les paroles, <i>jeu</i> 20.00 Journal 20 h 00 20.45 Un si grand soleil</p>	<p>france.3 3</p> <p>17.20 Slam, <i>jeu</i> 18.00 Questions pour un champion, <i>jeu</i> 18.40 La p'tite librairie 18.50 Le 19/20 20.00 Vu, <i>mag.</i> 20.20 Plus belle la vie 20.45 Jouons à la maison</p>	<p>CANAL+ 4</p> <p>14.30 Formule 1 : GP d'Autriche, <i>sport</i> 16.15 Senna, <i>film</i> 18.00 L'info du vrai, <i>mag.</i> 18.30 L'info du vrai, <i>mag.</i> 19.50 La Gaulé d'Antoine 20.20 Groland le zapoi 20.40 Groland le zapoi</p>	<p>arte 7</p> <p>17.10 Xenius, <i>mag.</i> 17.45 Enquêtes archéologiques, <i>doc.</i> 18.15 Pacifique, <i>doc.</i> 19.00 Pacifique, <i>doc.</i> 19.45 ARTE Journal 20.05 28 minutes, <i>mag.</i> 20.52 La minute vieille</p>	<p>6 6</p> <p>15.45 Incroyables transformations 16.40 Les reines du shopping, <i>jeu</i> 18.40 Chasseurs d'appart', <i>jeu</i> 19.45 Le 19.45 20.25 En famille, <i>série</i></p>
---	---	---	---	---	---



21.05
VENDREDI, TOUT EST PERMIS AVEC ARTHUR
Divertissement



21.05
CANDICE RENOIR
Le chien est le meilleur ami de l'homme
Série



21.05
LA TÉLÉ DES ANNÉES 80
Les dix ans qui ont tout changé - Première partie : 1980 - 1984



21.00
DONNE-MOI DES AILES
Film de Nicolas Vanier
Avec Jean-Paul Rouve



20.55
LENDEMAIN DE FÊTE
Téléfilm de Asli Özge
Avec Sebastian Hülk, Julia Jentsch



21.05
REEF BREAK 10
2 épisodes
Avec Poppy Montgomery, Grant Bowler

23.10 Vendredi, tout est permis avec Arthur
01.30 Euro Millions, *jeu*
01.35 Programmes de nuit

22.00 Candice Renoir
22.55 Candice Renoir
23.45 Basique le concert
01.20 Maître Gim's
02.55 Ça commence aujourd'hui, *mag.*

23.10 Birkin, Hardy, Sanson, une vie à aimer, *doc.*
01.05 Libre court
02.20 La vie secrète des chansons
04.25 Les Matinales, *mag.*

22.55 Just a gigolo, *film*
00.25 Les municipaux, trop c'est trop !, *film*
02.00 Tous au cinéma
02.35 Surprises
02.45 Canal Sports Club

22.45 Marianne Faithfull
23.45 Trop jeune pour mourir, *doc.*
00.40 Tracks, *mag.*
01.15 The Lumineers au Zénith de Paris 2019

22.50 Hawaii 5-0, *série*
23.35 Hawaii 5-0, *série*
00.30 Hawaii 5-0, *série*
01.20 Hawaii 5-0, *série*
02.15 Hawaii 5-0, *série*
02.55 Programmes nuit

TMC 43

13.45 Miss Marple, *série*
15.35 Hercule Poirot, *série*
17.20 Hercule Poirot, *série*
18.25 Hercule Poirot, *série*
19.25 Quotidien, première partie, *mag.*
20.10 Quotidien, *mag.*
21.10 La french touch



21.15
MENTALIST 10
Regard de femme
Série de John Showalter
Avec Simon Baker

22.00 Mentalist, *série*
22.55 Mentalist, *série*
23.50 Mentalist, *série*
00.35 Programmes de nuit

W9 44

13.30 NCIS, 6 épisodes
18.40 Un dîner presque parfait, *jeu*
19.40 Un dîner presque parfait, *jeu*
21.00 Météo



21.05
ENQUÊTE D'ACTION 10
Pompiers de Nice : nos héros du quotidien
Magazine

23.00 Enquête d'action, *mag.*
00.00 Enquête d'action
02.00 Enquête d'action
03.00 Programmes de nuit

france.5 5

15.50 Les manchots...
16.40 Le Nil, fleuve de vie, *doc.*
17.45 C dans l'air, *mag.*
18.55 Sale temps pour la planète, *doc.*
20.00 La grande barrière de corail, *doc.*



20.50
LA MAISON FRANCE 5
Magazine présenté par Stéphane Thebaut

22.25 Silence ça pousse !
23.20 C dans l'air, *mag.*
00.25 Ma vie dessinée
01.15 Méditation, une révolution dans le cerveau
02.10 Irrésistibles...

TFX 45

17.10 Friends, *série*
17.35 Friends, *série*
18.05 Friends, *série*
18.35 Friends, *série*
19.05 Friends, *série*
19.35 Friends, *série*
20.05 Friends, *série*
20.30 Friends, *série*



21.05
SANS COLLIER
Les portes ouvertes
Magazine

22.00 Sans collier, *mag.*
23.05 Sans collier, *mag.*
00.10 Sans collier, *mag.*
01.15 Programmes de nuit

C8 42

13.30 William à midi, *mag.*
14.00 Maigret, *série*
15.30 Maigret, *série*
17.15 Maigret, *série*
18.45 Kiffons l'été : Darka
19.35 Kiffons l'été : 1^{re} partie
20.15 Kiffons l'été !



21.15
VÉTOS DE CAMPAGNE
Épisode 4
Documentaire présenté par Sandrine Arcizet

22.30 Vétos de campagne, *doc.*
00.00 Programmes de nuit

M6 47

13.35 Crimes et faits divers : la quotidienne
14.55 Si près de chez vous, 2 épisodes
16.05 Les Anges 7 - Latin America
20.05 The Big Bang Theory, 2 épisodes



21.05
PROFILAGE 10
2 épisodes
Avec Odile Vuillemin, Guillaume Cramoisan

23.05 Profilage, *série*
00.05 Profilage, *série*
01.10 Profilage, *série*
02.15 Profilage, *série*
03.15 Programmes de nuit

TF6 91



21.00
À DIX MINUTES DES NATURALISTES

22.45 Un mari de trop, *téléfilm*
00.35 Programmes de nuit

PREMIÈRE 39



20.50
PURE 10
3 épisodes

23.20 Le Zapping de la Télé
01.00 Programmes de nuit

RTL9 40



20.45
LES CHRONIQUES DE RIDDICK

22.40 Le chaperon rouge
00.20 Terreur sur la ligne
01.40 Libertinages par Louis de Mirabert, *série*
01.50 Les enquêtes...

CGSTAR 46



21.10
PAWN STARS ROYAUME-UNI

22.10 Pawn stars Royaume-Uni, *mag.*
00.40 Programmes de nuit

13^{ème} RUE 30



20.55
THE MURDERS 10
2 épisodes

22.35 Caméléon, *doc.*
23.30 Caméléon, *doc.*
00.30 Caméléon, *doc.*
01.35 La loi d'Alexandre
03.15 R.I.S. police scientifique

T.C.M. cinéma 151



20.50
FLIGHT
Film de Robert Zemeckis

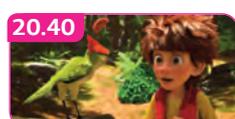
23.05 Blow out, *film*
00.50 Délivrance, *film*
02.40 Macadam cowboy
04.30 Trois sublimes canailles, *film*

Télé Monaco magazine

EN LIGNE SUR

www.tele-monaco.mc

OCS MAX 140



20.40
BIGFOOT JUNIOR
Film de Ben Stassen

22.10 Tolstoï, le dernier automne, *film*
00.05 L'incroyable histoire du facteur Cheval
01.50 Lucky Luke, *film*

OCS City 141



20.40
BARRY 10
Saison 2 - 2 épisodes

21.45 Search Party, *série*
22.10 I May Destroy You
22.45 Nymphomaniac - Volume 1, *film*
00.40 Perry Mason, *série*

OCS choc 142



20.40
SNATCH : TU BRAQUES OU TU RAQUES

22.25 Blade runner, *film*
00.20 Mes meilleures copines, *téléfilm*
01.50 Tournée, *film*

OCS sport 143



20.40
LE CHARME DISCRET DE LA BOURGEOISIE

22.20 Best Of... Story Classique, *mag.*
22.40 La putain du Roi
00.50 Le locataire, *film*
02.50 Sexes faibles !, *film*

beIN sports 111



20.15
FOOTBALL : ESPAGNE / FRANCE

22.15 beIN Classic, *mag.*
22.30 Football : France / Espagne, *sport*
23.30 Football : beIN Classic, *sport*

TF1

1

17.50 50' inside, *mag.*
20.00 Le journal
20.35 Habitons demain
20.40 Loto, *jeu*
20.45 Petits plats en équilibre été
20.50 Nos chers voisins
21.00 Météo



21.05 LES 12 COUPS LE COMBAT DES MAÎTRES
Divertissement

23.45 Les experts, *série*
00.30 Les experts, *série*
01.25 Les experts, *série*
02.15 Programmes de nuit

france.2

2

16.45 Affaire conclue
17.35 Affaire conclue, la vie des objets, *mag.*
17.40 Joker, *jeu*
18.40 N'oubliez pas les paroles, *jeu*
20.00 Journal 20 h 00
20.30 20 h 30 le samedi



21.05 POP SHOW
Divertissement
Présenté par Valérie Bègue, Nagui

23.15 On n'est pas couché
04.45 Les Enfants de la télé
05.25 Les Enfants de la télé, la suite

france.3

3

17.05 Expression directe
17.15 Trouvez l'intrus, *jeu*
17.55 Questions pour un super champion, *jeu*
18.50 La p'tite librairie
19.00 Le 19/20
20.05 Jouons à la maison
21.00 Météo des pages



MONGEVILLE
Meurtre à la une
Série
Avec Francis Perrin

22.35 Mongeville, *série*
00.10 Météo
00.15 Les mystères de la Basilique, *téléfilm*
01.50 Des racines & des ailes, *mag.*

CANAL+

4

18.05 En pole, *mag.*
18.15 Sport Reporter
19.20 Boîte noire
19.35 Les fables d'Odah et Dako, *série*
19.40 Kem's, *jeu*
20.05 Jamel comedy club
20.40 Groland le zapoï



21.00 WEDDING NIGHTMARE
Film de Matt Bettinelli-Olpin, Tyler Gillett

22.35 The Hole in the Ground, *film*
00.05 Le journal du hard
00.20 Reviens, *téléfilm*
01.30 Attaque à Mumbai
03.30 Surprises

arte

7

15.45 La Colombie sauvage, *doc.*
17.15 GEO Reportage
18.05 Pêcheurs d'aujourd'hui : Thaïlande
18.50 ARTE Reportage
19.45 ARTE Journal
20.05 28 minutes samedi



20.50 JAPON, AUX RACINES DU SOLEIL
Documentaire

22.25 Les algues, *doc.*
23.20 Les ports du futur
00.15 Court-circuit n° 990, *mag.*
01.05 Symphonie du grand bassin, *spectacle*

6

13.20 Scènes de ménages, *série*
15.00 Chasseurs d'appart', *jeu*
19.45 Le 19.45
20.15 Météo
20.25 En famille, *série*



SCÈNES DE MÉNAGES : ENFIN EN VACANCES !
À la mer
Avec Grégoire Bonnet

23.10 Scènes de ménages, *série*
01.15 Scènes de ménages, *série*
02.05 Météo
02.10 Programmes nuit

TMC

43

13.30 Hercule Poirot, *série*
15.20 Miss Marple, *série*
17.10 Miss Marple, *série*
19.05 Ce soir, c'est Palmashow
19.55 Ce soir, c'est Palmashow
21.00 Petits plats...



21.05 COLUMBO
Grandes manœuvres et petits soldats
Série

22.50 90' Enquêtes, *mag.*
00.30 Programmes de nuit

W9

44

13.40 Scorpion, *série*
14.30 Scorpion, *série*
15.20 Scorpion, *série*
16.10 Scorpion, *série*
17.00 Scorpion, *série*
17.55 La petite histoire de France, *série*
21.00 Météo



21.05 LES 50 CHANSONS PRÉFÉRÉES DES FRANÇAIS
Divertissement

23.30 Les 20 albums de diamant préférés des Français, *doc.*
01.30 La grande soirée des mille et une nuits de Maître Gims, *spectacle*

france.5

5

16.55 Décollage pour l'Amérique, *doc.*
17.45 C dans l'air, *mag.*
19.00 Vivre loin du monde, *doc.*
19.50 Agitateurs de goût
20.20 La vraie vie des animaux de compagnie



20.50 ÉCHAPPÉES BELLES
Week-end à Avignon
Magazine présenté par Tiga

22.20 La p'tite librairie, *programme court*
22.30 Dans les coulisses du 71e Festival d'Avignon
23.25 Les Damnés
01.40 Henri VI, *spectacle*

TFX

45

13.30 Super Nanny, *mag.*
15.20 Super Nanny, *mag.*
17.15 Super Nanny, *mag.*
19.10 Super Nanny, *mag.*
21.00 Petits plats en équilibre été, *programme court*



21.05 CHRONIQUES CRIMINELLES
Affaire Maëlys / Le mystère de la momie

23.05 Chroniques criminelles, *mag.*
00.55 Programmes de nuit

C8

42

13.30 JT
13.40 Traque sans répit, *téléfilm*
15.30 S.O.S. Vol 534, *téléfilm*
17.15 S.W.A.T., *série*



21.05 LES DUOS IMPOSSIBLES DE JÉRÉMY FERRARI
6^e édition

23.15 Florence Foresti fait des sketches à la Cigale, *spectacle*
01.00 Programmes de nuit

MC8

47

13.10 Les Anges 7 - Latin America
14.35 The Middle, *4 épisodes*
16.25 The Big Bang Theory, *11 épisodes*



21.05 YOUNG SHEDDON
4 épisodes
Avec Iain Armitage, Zoe Perry

22.45 Young Sheldon
23.10 Young Sheldon
23.35 Young Sheldon
00.00 Young Sheldon
00.25 Young Sheldon
00.50 Young Sheldon

TF6

91



21.00 JOSÉPHINE, ANGE GARDIEN

22.55 Joséphine, ange gardien, *série*
00.50 Programmes de nuit

PREMIÈRE

39



20.55 LES BODIN'S GRANDEUR NATURE

23.20 Vincent Dedienne : « S'il se passe quelque chose », *spectacle*
01.10 Vikings, *4 épisodes*
04.10 Programmes nuit

RTL9

40



20.50 ROMÉO DOIT MOURIR
Film avec Jet Li

22.45 Torque, la route s'enflamme, *film*
00.10 Dead Zone, *2 ép.*
01.35 Libertinages par Louis de Mirabert, *série*

CG STAR

46



21.00 S.O.S. LA MAISON EST HANTÉE

22.45 Enquêtes paranormales, *mag.*
00.20 Enquêtes paranormales, *mag.*
01.50 Programmes nuit

13^{ème} RUE

30



20.55 DAME DE...

22.50 Grantchester, *2 ép.*
00.25 Icônes du crime
01.30 Dame de..., *série*
03.05 R.I.S. police scientifique, *série*

T.C.M. cinéma

151



20.50 L'IMPASSE
Film de Brian De Palma

23.10 Panique à Needle Park, *film*
01.05 Zombie, *film*
03.00 Cosa Nostra, *film*
05.00 Morts à l'aveugle

OCS MAX

140



20.40 THE SECRET MAN - MARK FELT

22.20 Munich, *film*
01.05 Une jeune nounou, *téléfilm*
02.35 No pain no gain, *film*

OCS City

141



20.40 TRACKERS
Saison 1 - Ép. 3 et 4

22.35 L'île au trésor, *film*
00.15 The House that Jack Built, *film*
02.45 Les Lyonnais, *film*
04.26 Le petit coquin...

OCS choc

142



20.40 MOSAIC
Saison 1 - Ép. 1 et 2

22.20 Mosaic, *série*
23.15 The Walking Dead
00.10 The Walking Dead
00.55 The Walking Dead
01.41 Mad Max, *film*

OCS

143



20.40 L'INCONNU DANS LA MAISON

22.25 Meurtres en direct
00.25 S.O.S. fantômes
02.10 S.O.S. fantômes II
03.55 Ghostbusters : la naissance d'un film culte

BeIN Sports

111



19.15 FOOTBALL
Sport

21.15 Ça se passe sur BeIN Sports, *mag.*
21.30 Champions Arena
21.40 Football : Lazio Rome / Milan AC, *sport*

Télé Monaco magazine

EN LIGNE SUR

www.telemonaco.mc

<p>TF1 1</p> <p>14.50 Grands reportages 16.10 Les docs du week-end, <i>mag.</i> 17.10 Sept à huit life, <i>mag.</i> 18.20 Sept à huit, <i>mag.</i> 20.00 Le journal 20.35 Habitons demain</p>	<p>france.2 2</p> <p>17.40 Affaire conclue, la chasse aux objets, <i>mag.</i> 18.40 Les Enfants de la télé 19.25 Les Enfants de la télé, la suite 20.00 Journal de 20 h 20.30 20H30 l'été, <i>mag.</i></p>	<p>france.3 3</p> <p>17.55 Le Grand Slam, <i>jeu</i> 18.50 La p'tite librairie 19.00 Le 19/20 20.05 Jouons à la maison 20.30 Jouons à la maison, <i>jeu</i> 20.55 Météo 21.00 Météo des pages</p>	<p>CANAL+ 4</p> <p>14.00 Auto : GP d'Autriche 15.05 Formule 1 : GP d'Autriche, <i>sport</i> 16.50 Formula one le debrief, <i>mag.</i> 17.30 Rush, <i>film</i> 19.30 Doc sport, <i>mag.</i> 20.05 En pole, <i>mag.</i></p>	<p>arte 7</p> <p>16.15 Enfants du Soleil 18.05 Willy Ronis, le photographe et ses combats 18.55 Les Arts florissants fêtent leurs 40 ans 19.45 ARTE Journal 20.05 Léonard de Vinci – La manière moderne, <i>doc.</i></p>	<p>6 6</p> <p>16.05 Scènes de ménages, <i>série</i> 17.00 66 minutes : grand format, <i>mag.</i> 19.45 Le 19.45 20.05 Sport 6, <i>mag.</i> 20.15 Météo 20.25 En famille, <i>série</i></p>
--	---	--	--	---	--

<p>21.05 </p> <p>2012 Film de Roland Emmerich Avec John Cusack</p>	<p>21.05 </p> <p>BOULE ET BILL Film de Alexandre Charlot, Franck Magnier Avec Franck Dubosc</p>	<p>21.05 </p> <p>HUDSON AND REX 2 épisodes Série Avec John Reardon</p>	<p>21.00 </p> <p>KILLERMAN  Film de Malik Bader Avec Liam Hemsworth, Emory Cohen</p>	<p>21.00 </p> <p>SPARTACUS Film de Stanley Kubrick, Anthony Mann Avec Kirk Douglas</p>	<p>21.05 </p> <p>CAPITAL Beau, mince et en forme : un corps de rêve pour l'été mais à quel prix ?</p>
<p>23.55 Cartel, <i>film</i> 02.05 Programmes de nuit</p>	<p>22.30 Hancock, <i>film</i> 00.00 Ciné sorties de la semaine, <i>programme court</i> 00.10 Histoires courtes : « Nous retournons au cinéma », <i>court-métrage</i></p>	<p>22.30 Hudson and Rex 23.15 Hudson and Rex 00.00 Maigret, <i>série</i> 01.30 Aïda, <i>spectacle</i> 04.05 Nous nous sommes tant aimés</p>	<p>22.50 Duellés, <i>film</i> 00.25 Balkan Line, <i>film</i> 02.50 Surprises 03.00 Canal Sports Club 04.40 Canal Sports Club, <i>mag.</i></p>	<p>00.05 Zsa Zsa Gabor – Star glamour de Hollywood, <i>doc.</i> 01.00 50 ans Montreux Jazz Festival, <i>doc.</i> 02.00 The Rake's Progress</p>	<p>23.10 Enquête exclusive 00.25 Enquête exclusive, <i>mag.</i> 01.55 Météo 02.00 Programmes de nuit</p>

<p>TMC 43</p> <p>17.05 Un homme entre ma fille et moi, <i>téléfilm</i> 18.45 Les mystères de l'amour, <i>série</i> 19.50 Les mystères de l'amour, <i>série</i> 21.00 Petits plats en équilibre été</p>	<p>W9 44</p> <p>16.10 Ma famille d'abord, <i>série</i> 16.40 Ma famille d'abord 17.05 Ma famille d'abord 17.25 Ma famille d'abord, 17.55 La petite histoire de France, <i>série</i> 21.00 Météo</p>	<p>france.5 5</p> <p>16.00 Venise, le défi technologique, <i>doc.</i> 17.35 Chirac, l'anti américain, <i>doc.</i> 18.35 C politique, <i>mag.</i> 19.55 C politique, la suite 20.45 Ma maison de A à Z, <i>programme court</i></p>	<p>TFX 45</p> <p>13.30 Total rénovation : Mère & fille, <i>doc.</i> 17.00 On a échangé nos mamans, <i>mag.</i> 18.50 On a échangé nos mamans, <i>mag.</i> 20.40 Petits plats en équilibre été</p>	<p>C8 42</p> <p>13.30 JT 13.40 Mary Higgins Clark, <i>téléfilm</i> 15.30 Mary Higgins Clark, <i>téléfilm</i> 17.15 Mary Higgins Clark, <i>téléfilm</i> 19.20 Mary Higgins Clark</p>	<p>M6 47</p> <p>14.50 FBI : Portés disparus, <i>série</i> 15.35 FBI : Portés disparus, <i>série</i> 16.25 FBI : Portés disparus, <i>série</i> 17.15 Urgences, <i>mag.</i> 19.05 Urgences, <i>mag.</i></p>
---	--	--	--	--	--

<p>21.05 </p> <p>SECTION DE RECHERCHES Mauvais sort - partie 1 et partie 2</p>	<p>21.05 </p> <p>SCORPION 2 épisodes Série Avec Elyes Gabel</p>	<p>20.50 </p> <p>LES 100 LIEUX QU'IL FAUT VOIR Mythes et légendes Documentaire</p>	<p>20.45 </p> <p>RRRRRRR !!! Film de Alain Chabat Avec Maurice Barthélémy, Jean-Paul Rouve</p>	<p>21.05 </p> <p>LA BELLE AMÉRICAINE Film de Robert Dhéry, Pierre Tchernia</p>	<p>21.10 </p> <p>AU CŒUR DE...  Vacances low-cost : peut-on croire au paradis à petit prix ?</p>
<p>23.05 Section de recherches, <i>série</i> 00.05 Section de recherches, <i>série</i> 01.15 Programmes de nuit</p>	<p>22.35 Scorpion, <i>série</i> 23.20 Scorpion, <i>série</i> 00.15 Scorpion, <i>série</i> 01.10 Scorpion, <i>série</i> 01.50 Programmes de nuit</p>	<p>22.15 Une maison, un artiste, <i>doc.</i> 22.45 Nous, les filles-mères, <i>doc.</i> 23.45 Hikikomori : les reclus volontaires ?, <i>doc.</i></p>	<p>22.25 Les Kaïra, <i>film</i> 23.55 Chroniques criminelles, <i>mag.</i> 01.50 Programmes de nuit</p>	<p>23.00 Enquête sous haute tension, <i>mag.</i> 00.30 Programmes de nuit</p>	<p>22.50 Au cœur de..., <i>doc.</i> 00.35 Urgences, <i>mag.</i> 02.25 Programmes de nuit</p>

<p>TF6 91</p> <p>21.00 </p> <p>APRÈS MOI LE BONHEUR</p>	<p>PREMIÈRE 39</p> <p>20.50 </p> <p>LES MYSTÈRES DE L'OUEST</p>	<p>RTL9 40</p> <p>20.50 </p> <p>HORS D'ATTEINTE Film avec Jennifer Lopez</p>	<p>6 STAR 46</p> <p>21.00 </p> <p>CHICAGO FIRE  2 épisodes</p>	<p>13^{ème} RUE 30</p> <p>20.55 </p> <p>DEPARTURE  Faux amis</p>	<p>T.C.M. cinéma 151</p> <p>20.50 </p> <p>PHANTOM THREAD Film avec Vicky Krieps</p>
<p>22.50 La Môme, <i>film</i> 01.25 Programmes de nuit</p>	<p>22.40 Les Mystères de l'Ouest, 2 épisodes 00.25 Les Têtes brûlées 01.15 Les Têtes brûlées 02.05 Les Têtes brûlées</p>	<p>22.50 Les rois du désert 00.45 Libertinages par Louis de Mirabert, <i>série</i> 01.05 Division Criminelle 01.50 Division Criminelle</p>	<p>22.40 Chicago Fre, <i>série</i> 23.30 Chicago Med, <i>série</i> 00.20 Chicago Med, <i>série</i> 01.10 Chicago Med, <i>série</i> 02.00 Chicago Med, <i>série</i></p>	<p>22.25 Carter, <i>série</i> 23.15 Carter, <i>série</i> 00.00 Cherif, 3 épisodes 02.50 R.I.S. police scientifique, <i>série</i></p>	<p>23.00 Au nom du père 01.10 My beautiful laundrette, <i>film</i> 02.45 Tout près de Satan 04.20 Jeux clandestins</p>

Télé Monaco magazine

EN LIGNE SUR

www.telemonaco.mc



<p>OCS MAX 140</p> <p>20.40 </p> <p>LOGAN LUCKY Film avec Adam Driver</p>	<p>OCS City 141</p> <p>20.40 </p> <p>BREAKFAST CLUB Film de John Hughes</p>	<p>OCS choc 142</p> <p>20.40 </p> <p>FUTURE MAN  Saison 3 - 2 épisodes</p>	<p>OCS sport 143</p> <p>20.40 </p> <p>CAUSE TOUJOURS... TU M'INTÉRESSES !</p>	<p>beIN sports 111</p> <p>19.15 </p> <p>FOOTBALL Sport</p>
<p>22.40 À l'heure des souvenirs, <i>film</i> 00.25 Once, <i>film</i> 01.55 Good Luck Algeria 05.45 État de manque</p>	<p>22.15 La folle journée de Ferris Bueller, <i>film</i> 00.00 Flash, <i>court-métrage</i> 00.25 Jeanne, <i>film</i> 02.40 MR 73, <i>film</i></p>	<p>21.45 U-Turn, ici commence l'enfer, <i>film</i> 23.50 Savages, <i>film</i> 02.00 Preacher, <i>série</i> 02.45 Preacher, <i>série</i></p>	<p>22.05 Une histoire simple, <i>film</i> 23.50 Best Of... Story Classique, <i>mag.</i> 00.10 Du sang dans le...</p>	<p>21.15 Ça se passe sur BeIN Sports, <i>mag.</i> 21.40 Football : Naples / Roma, <i>sport</i> 23.45 Champions Arena</p>

TF1

1

17.15 Familles nombreuses : la vie en XXL
18.10 Les plus belles vacances, *jeu*
19.10 Demain nous appartient, *série*
20.00 Le journal
20.55 Nos chers voisins



CAMPING PARADIS
Ma vie est belle - Partie 1 et 2
Avec Laurent Ourmac

23.00 New York Unité Spéciale, *série*
23.45 New York Unité Spéciale, *série*
00.40 New York Unité Spéciale, *série*

france.2

2

17.55 Affaire conclue, la vie des objets, *mag.*
18.00 Tout le monde a son mot à dire, *jeu*
18.35 N'oubliez pas les paroles, *jeu*
20.00 Journal 20 h 00
20.45 Un si grand soleil



MALLORCA FILES
Le roi de la petite reine
Série
Avec Elen Rhys

21.50 Mallorca, *série*
22.40 Meurtres au paradis, 3 *épisodes*
01.50 13 h 15, le samedi
02.20 Ça commence aujourd'hui, *mag.*

france.3

3

17.20 Slam, *jeu*
18.00 Questions pour un champion, *jeu*
18.50 Le 19/20
20.10 Météo régionale
20.20 Plus belle la vie
20.45 Jouons à la maison
21.00 Météo



LES COMPÈRES
Film de Francis Veber
Avec Gérard Depardieu, Pierre Richard

22.40 Et si on vivait tous ensemble ?, *film*
00.20 Les enquêtes de Murdoch, *série*
01.05 Les enquêtes de Murdoch, *série*

CANAL+

4

18.30 The Tonight Show Starring Jimmy Fallon
19.15 L'info du vrai, *mag.*
19.45 La Gaule d'Antoine, *doc.*
20.17 Migraine
20.20 Groland le zapoï
20.40 Groland le zapoï



BABYLON BERLIN 10
Saison 3 - 2 Épisodes
Série de Tom Tykwer, Achim Von Borries

22.40 Cardinal, *série*
23.25 Cardinal, *série*
00.05 Banksy Wanted
01.30 Cœur, *doc.*
02.05 Chambre 212, *film*
03.25 Surprises

arte

7

16.45 Invitation au voyage, *mag.*
17.45 Enquêtes archéologiques, *doc.*
18.15 Le Japon vu du ciel
19.45 ARTE Journal
20.05 28 minutes, *mag.*
20.50 La minute vieille



LA MAISON DU DOCTEUR EDWARDES
Film de Alfred Hitchcock
Avec Ingrid Bergman

22.45 Fitzcarraldo, *film*
01.15 One, Two, Three
02.15 Le petit prince a dit
03.55 Une pionnière, *doc.*
04.25 Enquêtes archéologiques, *doc.*

6

6

15.45 Incroyables transformations
16.40 Les reines du shopping, *jeu*
18.40 Chasseurs d'appart', *jeu*
19.45 Le 19.45
20.25 En famille, *série*



L'ARNACŒUR
Film de Pascal Chaumée
Avec Romain Duris, Vanessa Paradis

22.55 Pretty woman, *film*
01.10 Un amour sur mesure, *film*
02.55 Météo
03.00 Programmes de nuit

TMC

43

13.30 Miss Marple, *série*
15.30 Miss Marple, *série*
17.30 Miss Marple, *série*
19.25 Quotidien, première partie, *mag.*
20.10 Quotidien, *mag.*
21.10 Petits plats en équilibre été



OVERDRIVE
Film de Antonio Negret
Avec Scott Eastwood, Freddie Thorp

23.00 Braquage à l'anglaise, *film*
01.10 Programmes de nuit

W9

44

13.20 Ma famille d'abord, 13 *épisodes*
18.40 Un dîner presque parfait, *jeu*
19.40 Un dîner presque parfait, *jeu*
21.00 Météo



ASTÉRIX ET LES INDIENS
Film de Gerhard Hahn
Avec Roger Carel

22.25 Astérix et les Vikings, *film*
23.55 Je t'aime à l'italienne, *film*
01.40 Programmes de nuit

france.5

5

15.50 Caméras espions en terre animale, *doc.*
16.45 Décollage pour l'Amérique, *doc.*
17.45 C dans l'air, *mag.*
19.00 360@ : Namibie
20.00 Animaux extraordinaires, *doc.*



J'IRAI DORMIR CHEZ L'HOMME QUI BRÛLE 10
Documentaire

22.15 La p'tite librairie
22.20 C dans l'air, *mag.*
23.25 Karnak, joyau des pharaons, *doc.*
00.55 360@ : Namibie, *doc.*

TFX

45

13.00 Gossip Girl, *série*
13.50 Gossip Girl, *série*
14.40 Gossip Girl, *série*
15.30 Friends, 8 *épisodes*
19.00 Mamans & célèbres
20.00 Mamans & célèbres



APPELS D'URGENCE
Samu de Clermont : baroudeurs de l'urgence au pied des volcans

22.05 Appels d'urgence, *mag.*
23.10 Appels d'urgence
00.25 Appels d'urgence
01.30 Programmes de nuit

C8

42

13.30 William à midi, *mag.*
14.00 Maigret, *série*
15.30 Maigret, *série*
17.15 Maigret, *série*
18.45 Kiffons l'été : Darka
19.35 Kiffons l'été : 1re partie
20.15 Kiffons l'été !



FEARLESS 10
Saison 1 - Episode 1
Série
Avec Helen McCrory

22.00 Fearless, *série*
22.45 Fearless, *série*
23.30 Fearless, *série*
00.15 Fearless, *série*
01.00 Fearless, *série*
02.20 Programmes nuit

M6

47

14.25 Si près de chez vous, *série*
14.55 Si près de chez vous, *série*
15.35 Les Anges 7 - Latin America
19.20 Doctor Who, *série*
20.10 Doctor Who, *série*



CRIMES EN BORD DE SAÛNE 10
3 reportages
Magazine

23.00 Crimes, *mag.*
00.50 Crimes & faits divers - La quotidienne, *mag.*
02.40 Programmes de nuit

TF6

91



LE TUEUR DU LAC 10
Épisode 5

22.00 Le tueur du lac
23.05 Le tueur du lac
00.05 Le tueur du lac
01.10 Programmes de nuit

PREMIÈRE

39



LA GRANDE ATTAQUE DU TRAIN D'OR

22.45 Alcatraz : les grandes évasions, *doc.*
23.35 Alcatraz : les grandes évasions, *doc.*
00.25 Dark Net, *série*

RTL9

40



13 FANTÔMES 10
Film de Steve Beck

22.20 Hollow man, l'homme sans ombre, *film*
00.10 Libertinages par Louis de Mirabert, *série*
00.15 Libertinages par...

CG STAR

46



LA STORY DES ANNÉES 90

22.40 La story des années 80, *doc.*
00.20 Les Inconnus la totale !
02.10 Programmes nuit

13^{ème} RUE

30



CARTER
2 *épisodes*

22.30 The Murders, *série*
23.20 The Murders, *série*
00.10 Cherif, 2 *épisodes*
02.15 R.I.S. police Scientifique, *série*

T.C.M. cinéma

151



DE L'OR POUR LES BRAVES

23.10 L'homme des hautes plaines, *film*
00.50 After hours, *film*
02.25 Cul-de-sac, *film*
04.15 Cagliostro, *film*

OCS MAX

140



LE LORAX
Film de Chris Renaud

22.05 Men in Black : International, *film*
00.00 Westworld, 2 *ép.*
02.05 Copains pour toujours, *film*

OCS City

141



PERRY MASON 10
Chapter Three

22.05 The House that Jack Built, *film*
00.35 Moka, *film*
02.05 Le chant de la forêt, *film*

OCS choc

142



REGARDE LES HOMMES TOMBER 10

22.20 Hijacking, *film*
00.00 Green Zone, *film*
01.55 The Walking Dead
02.50 The Walking Dead
03.35 Les filles du soleil

OCS GOOLIX

143



INDOCHINE
Film de Régis Wargnier

23.15 Razzia sur la Chnouf, *film*
00.55 L'inconnu dans la maison, *film*
02.40 Le temps des...

beIN SPORTS

111



FOOTBALL : FRANCE / PAYS-BAS

22.45 Football : beIN Classic, *sport*
23.00 Football : Allemagne / République tchèque, *sport*

Télé Monaco magazine

EN LIGNE SUR

www.telemonaco.mc

TF1 1	france.2 2	france.3 3	CANAL+ 4	arte 7	6 6
17.15 Familles nombreuses : la vie en XXL 18.10 Les plus belles vacances, jeu 19.10 Demain nous appartient 20.00 Le journal 20.55 Nos chers voisins	17.55 Affaire conclue, la vie des objets, mag. 18.00 Tout le monde a son mot à dire, jeu 18.35 N'oubliez pas les paroles, jeu 20.00 Journal 20 h 00 20.45 Un si grand soleil	17.20 Slam, jeu 18.00 Questions pour un champion, jeu 18.50 Le 19/20 20.00 Vu, mag. 20.20 Plus belle la vie 20.45 Jouons à la maison 21.00 Météo	16.55 J'irai où tu iras, film 18.25 Migraine 18.30 The Tonight Show Starring Jimmy Fallon 19.15 L'info du vrai, mag. 19.45 La Gaulle d'Antoine 20.20 Groland le zapoi 20.40 Groland le zapoi	13.35 Spartacus, film 16.35 Invitation au voyage, mag. 17.45 Enquêtes archéologiques, doc. 18.10 Le Japon vu du ciel 19.45 ARTE Journal 20.05 28 minutes, mag.	15.45 Incroyables transformations 16.40 Les reines du shopping, jeu 18.40 Chasseurs d'appart', jeu 19.45 Le 19.45 20.25 En famille, série

21.05  LE MONDE PERDU : JURASSIC PARK Film de Steven Spielberg Avec Julianne Moore	21.05  LE DUEL DES BROCANTEES SUR LA ROUTE Magazine	21.05  MEURTRES EN HAUTE-SAVOIE Téléfilm de René Manzor Avec Gwendoline Hamon	21.00  PAPICHA Film de Mounia Meddour Avec Lyna Khoudri, Shirine Boutella	20.50  LES ROUTES DE L'ESCLAVAGE 1 - 476-1375 / 2 - 1375-1620	21.05  LA FRANCE A UN INCROYABLE TALENT : LA BATAILLE DU JURY Episode 3
23.25 Les experts, série 00.15 Les experts, série 01.05 Euro Millions, jeu 01.10 Les experts, série 01.55 Programmes de nuit	23.20 Chasseur de trésors, mag. 00.20 Affaire conclue, la chasse aux objets, mag. 01.15 Nuits d'été : Tutu, spectacle	22.45 Meurtres à Etréat 00.25 Inspecteur Lewis 01.55 Birkin, Hardy, Sanson, une vie à aimer 03.50 Nous nous sommes tant aimés	22.50 Le regard de Charles, film 00.05 Au bout des doigts 01.50 C'est ça l'amour 03.25 Canal Sports Club, mag.	22.35 Les routes de l'esclavage, doc. 23.30 Les routes de l'esclavage, doc. 00.25 ARTE Reportage, mag.	22.40 La France a un incroyable talent : les 25 moments inoubliables, jeu 00.50 Les incroyables talents de la musique, jeu 01.25 Les incroyables...

TMC 43	W9 44	france.5 5	TFX 45	C8 42	M6 47
13.30 Hercule Poirot, série 15.30 Miss Marple, série 17.30 Miss Marple, série 19.25 Quotidien, première partie, mag. 20.10 Quotidien, mag. 21.10 Petits plats en équilibre été	13.20 Ma famille d'abord, 12 épisodes 18.40 Un dîner presque parfait, jeu 19.40 Un dîner presque parfait, jeu 21.00 Météo	15.50 Arabie sauvage 16.40 Quelles croquettes pour nos bêtes ?, doc. 17.45 C dans l'air, mag. 19.00 360@ : Thaïlande, doc. 20.00 Les fourmis coupe-feuille, doc.	13.00 Gossip Girl, 3 épisodes 15.30 Friends, série 15.55 Friends, série 16.20 Friends, série 16.45 Friends, série 17.10 Mamans & célèbres	13.30 William à midi, mag. 14.00 Maigret, série 15.30 Maigret, série 17.15 Maigret, série 18.45 Kiffons l'été : Darka 19.35 Kiffons l'été : 1 ^{re} partie 20.15 Kiffons l'été !	13.20 Si près de chez vous, 4 épisodes 15.35 Les Anges 7 - Latin America 16.35 Les Anges : Asian Dream 19.20 Doctor Who, série 20.10 Doctor Who, série

21.15  90' ENQUÊTES Chauffards, cambrieurs et tireur fou : pas de répit pour les gendarmes du Sud	21.05  LE CERVEAU Film de Gérard Oury Avec Jean-Paul Belmondo, Bourvil	20.50  CHINE, STRATÉGIE D'UNE CONQUÊTE Documentaire	21.05  NINJA WARRIOR Le parcours des héros Divertissement présenté par Denis Brogniart	21.15  MADAME Film de Amanda Stbers Avec Toni Collette, Harvey Keitel	21.05  ATTRACTION Film de Fedor Bondarchuk Avec Oleg Menshikov
22.45 90' Enquêtes, mag. 00.00 90' Enquêtes, mag. 01.15 Programmes de nuit	23.15 Esprits criminels : Unité sans frontières, série 00.00 Esprits criminels : Unité sans frontières, série 00.50 Esprits criminels : Unité sans frontières, série	22.15 La p'tite librairie, programme court 22.20 C dans l'air, mag. 23.25 Avis de sorties 23.40 La tondeuse de Chartres, doc.	23.10 Star vs Wild avec Don Cheadle et Bear Grylls, doc. 00.05 Star vs Wild avec Kate Winslet et Bear Grylls, doc.	23.00 ABC contre Poirot, série 02.00 Programmes de nuit	23.15 Halo 4 : l'aube de l'espérance, téléfilm 00.55 Icarus, téléfilm 02.30 Programmes de nuit

TF6 91	Première 39	RTL9 40	CGSTAR 46	13^{ème} RUE 30	T.C.M. cinéma 151
21.00  SCOUT TOUJOURS Film de Gérard Jugnot	20.50  LE BOULANGER DE VALORGUE	20.50  DOUBLE TRAHISON Film de Sam Miller	21.00  AU CŒUR DE L'ENQUÊTE	20.55  STOCKHOLM REQUIEM	20.50  LA MORT AUX TROUSSES
22.55 Le carton, film 00.40 Programmes de nuit	22.45 Le Petit Monde de Fernandel, doc. 23.45 Cosmos 1999, série 00.35 Cosmos 1999, série 01.30 Cosmos 1999, série	22.15 And Soon the Darkness, film 23.50 Libertinages par Louis de Mirabert, série 23.55 Division Criminelle	22.45 Au cœur de l'enquête, mag. 00.25 Au cœur de l'enquête, mag. 01.20 Au cœur de...	22.30 Departure, série 23.20 Departure, série 00.05 Dame de..., série 01.50 R.I.S. police scientifique, série	23.00 L'inconnu du Nord-Express, film 00.40 Zombie, film 02.40 Corridors of blood 04.10 Le cheval de fer

Télé Monaco magazine
EN LIGNE SUR
www.telemonaco.mc



OCS MAX 140	OCS City 141	OCS choc 142	OCS sport 143	bein sports 111
20.40  WESTWORLD Genre / Décohérence	21.45  PERRY MASON Chapter Three	20.40  SONS OF DENMARK Film de Ulaa Salim	20.40  LE DIABLE AU CORPS Film avec Gérard Philipe	19.25  FOOTBALL : LECCE / LAZIO ROME
22.40 La liste de Schindler, film 01.50 1994, série 02.45 1994, série 05.35 Chacun chez soi	22.50 First Love, le dernier Yakuza, film 01.40 Les Lyonnais, film 03.20 Court central, mag. 04.05 Le système Ponzi	22.40 Millénium : les hommes qui n'aimaient pas les femmes, film 01.15 Les adieux à la reine, film	22.40 Roméo et Juliette 00.55 Best Of... Story Classique, mag. 01.15 Le locataire, film 03.15 French Cancan	21.30 Champions Arena 21.40 Football : Milan AC / Juventus Turin, sport 23.45 Champions Arena 00.00 Football

TF1

1

17.15 Familles nombreuses : la vie en XXL
18.10 Les plus belles vacances, *jeu*
19.10 Demain nous appartient, *série*
20.00 Le journal
20.55 Nos chers voisins



PRODIGAL SON 10
2 épisodes
Série de Adam Kane
Avec Tom Payne

22.50 Esprits criminels
23.35 Esprits criminels
00.25 Esprits criminels
01.15 Esprits criminels
02.05 Programmes de nuit

france.2

2

17.55 Affaire conclue, la vie des objets, *mag.*
18.00 Tout le monde a son mot à dire, *jeu*
18.35 N'oubliez pas les paroles, *jeu*
20.00 Journal 20 h 00
20.45 Un si grand soleil



L'AMIE PRODIGIEUSE 10
Les métamorphoses
Série de Saverio Costanzo

22.05 L'amie prodigieuse
23.05 Regards de femmes, *doc.*
00.55 Ça commence aujourd'hui, *mag.*
02.00 Affaire conclue

france.3

3

18.00 Questions pour un champion, *jeu*
18.50 Le 19/20
20.00 Vu, *mag.*
20.20 Plus belle la vie
20.45 Jouons à la maison, *jeu*
21.00 Météo



LE MONDE DE JAMY
Canicules, secheresse, quand notre thermomètre explose

23.05 L'heure D, *doc.*
00.00 L'heure D, *doc.*
01.00 La télé des années 80, *doc.*
03.05 Des racines & des ailes, *mag.*

CANAL+

4

16.40 Donne-moi des ailes, *film*
18.30 The Tonight Show Starring Jimmy Fallon
19.15 L'info du vrai, *mag.*
19.45 La Gaule d'Antoine
20.20 Groland le zapoi
20.40 Groland le zapoi



AHMED SYLLA DIFFÉRENT
Spectacle

22.45 Le coup du siècle
00.20 Babylon Berlin, 2 ép.
01.55 21 cm, *mag.*
02.50 Surprises
03.10 Canal Sports Club
04.50 Canal Sports Club

arte

7

17.10 Invitation au voyage, *mag.*
18.15 Le Japon vu du ciel
18.55 Un billet de train pour..., *doc.*
19.45 ARTE Journal
20.05 28 minutes, *mag.*
20.51 La minute vieille



WOMAN AT WAR
Film de Benedikt Erlingsson
Avec Jóhann Sigurðarson

22.35 Aux pieds de la gloire, *doc.*
23.30 Nos jeunessees perdues, *doc.*
00.25 Album de famille
02.05 Neo Rauch, *doc.*

6

15.45 Incroyables transformations
16.40 Les reines du shopping, *jeu*
18.40 Chasseurs d'appart', *jeu*
19.45 Le 19.45
20.25 En famille, *série*



ZONE INTERDITE
Prêts à tout pour organiser le mariage de leurs rêves

23.00 Zone interdite, *mag.*
00.50 Zone interdite, *mag.*
02.40 Météo
02.45 Programmes de nuit

TMC

43

13.10 Drop Dead Diva
14.10 Section de recherches, 5 épisodes
19.25 Quotidien, première partie, *mag.*
20.10 Quotidien, *mag.*
21.10 Petits plats en équilibre été



90' ENQUÊTES
Un été tout nu : les vacances des naturistes !
Magazine

22.40 90' Enquêtes, *mag.*
23.55 90' Enquêtes, *mag.*
01.25 Programmes de nuit

W9

44

13.20 Ma famille d'abord, 12 épisodes
18.40 Un dîner presque parfait, *jeu*
19.40 Un dîner presque parfait, *jeu*
21.00 Météo



LE MORNING NIGHT
Divertissement présenté par Michael Youn, Benjamin Morgaine

23.05 Michaël Youn : du Morning Live à divorce club, *doc.*
00.50 Les 100 vidéos - Spéciale les perles du confinement

france.5

5

15.50 Les secrets de la ruche, *doc.*
16.50 Botswana, le berceau sauvage, *doc.*
17.45 C dans l'air, *mag.*
19.00 360@ : Hawaï, *doc.*
20.00 Les saisons de la Luangwa, *doc.*



LE DOC STUPÉFIANT
Les secrets de François Truffaut
Documentaire

22.20 Consomag
22.30 C dans l'air, *mag.*
23.30 Le mystère du Loch Ness, *doc.*
00.25 Adoption - Je t'aime... moi non plus, *doc.*

TFX

45

13.00 On a échangé nos mamans, *mag.*
14.40 On a échangé nos mamans, *mag.*
16.20 Mamans & célèbres
21.00 Petits plats en équilibre été



CAMPING PARADIS
Camping Circus
Série de Philippe Proteau

22.55 Camping Paradis, *série*
00.45 Programmes de nuit

C8

42

13.30 William à midi, *mag.*
14.00 Maigret, *série*
15.30 Maigret, *série*
17.15 Maigret, *série*
18.45 Kiffons l'été : Darka
19.35 Kiffons l'été : 1re partie
20.15 Kiffons l'été !



ENQUÊTE SOUS HAUTE TENSION 10
100 jours avec les gendarmes... Épisode 2

23.00 Enquête sous haute tension, *mag.*
00.30 Programmes de nuit

MEJ

47

13.20 Si près de chez vous, 4 épisodes
15.35 Les Anges : Asian Dream
19.20 Doctor Who, *série*
20.10 Doctor Who, *série*



FBI : PORTÉS DISPARUS 10
2 épisodes
Série

22.50 FBI : Portés disparus, *série*
23.40 FBI : Portés disparus, *série*
00.30 FBI : Portés disparus, *série*

TF

91



SECTION DE RECHERCHES 10

22.55 Section de recherches, *série*
00.00 Section de recherches, *série*
01.05 Section de...

PREMIERE

39



LA SECONDE GUERRE MONDIALE EN HD

22.45 La Seconde Guerre Mondiale en HD, *doc.*
01.30 Programmes de nuit

RTL9

40



FLYBOYS
Film de Tony Bill

23.05 Braquage à l'américaine, *téléfilm*
00.40 Libertinages par Louis de Mirabert, *série*
00.45 Division Criminelle

CG STAR

46



PRÉSUMÉ INNOCENT 10
Meurtres inexpliqués

22.45 Présumé innocent
00.25 Présumé innocent, *doc.*
02.15 Programmes de nuit

13^{ème} RUE

30



UNE PROIE CERTAINE 10
Téléfilm

22.30 Dark Heart, *série*
00.10 Caméléon, 3 ép.
02.55 R.I.S. police scientifique, *série*
03.45 Chérif, *série*

T.C.M. cinéma

151



NAVAJO JOE 10
Film de Sergio Corbucci

22.20 Un crime dans la tête, *film*
00.25 Délivrance, *film*
02.15 L'île de la terreur, *film*

OCS MAX

140



ONCE UPON A TIME... IN HOLLYWOOD

23.20 Mensonges d'État
01.25 Tolstoï, le dernier automne, *film*
05.00 L'esprit de famille, *téléfilm*

OCS City

141



MARY SHELLEY
Film avec Elle Fanning

22.40 Frankenstein, *film*
00.40 Remembering the Artist: Robert De Niro, Sr.
01.25 I May Destroy You, *série*

OCS choc

142



UN HÉROS TRÈS DISCRET

22.25 Future Man, *série*
23.00 Future Man, *série*
23.35 Mosaic, *série*
00.25 Mosaic, *série*
01.20 Mosaic, *série*

OCS GOALS

143



ARIZONA
Film de Wesley Ruggles

22.40 Geronimo, *film*
00.30 Un homme amoureux, *film*
02.30 Razzia sur la Chnouf, *film*

BeIN SPORTS

111



FOOTBALL : GENOA / NAPLES

21.30 Ça se passe sur BeIN Sports, *mag.*
21.40 Football : Roma / Parme, *sport*
23.45 Football

Télé Monaco magazine

EN LIGNE SUR

www.telemonaco.mc

TF1

1

17.15 Familles nombreuses : la vie en XXL
18.10 Les plus belles vacances, jeu
19.10 Demain nous appartient, série
20.00 Le journal
20.55 Nos chers voisins



TAXI 4
Film de Gérard Krawczyk
Avec Samy Naceri, Frédéric Dieffenthal

22.50 Taxi 3, film
00.35 Les experts : Manhattan, série
01.20 Les experts : Manhattan, série
02.15 Programmes nuit

france.2

2

17.55 Affaire conclue, la vie des objets, mag.
18.00 Tout le monde a son mot à dire, jeu
18.35 N'oubliez pas les paroles, jeu
20.00 Journal 20 h 00
20.45 Un si grand soleil



LES PLUS BEAUX DUOS DU GRAND SHOW
Divertissement

23.40 Le Grand Show de l'Humour
02.20 Tout compte fait
03.55 Courant d'art, doc.
04.05 Pays et marchés du monde, doc.

france.3

3

17.20 Slam, jeu
18.00 Questions pour un champion, jeu
18.40 La p'tite librairie
18.50 Le 19/20
20.00 Vu, mag.
20.20 Plus belle la vie
20.45 Jouons à la maison



DISPARUS 10
Partie 1 et 2
Téléfilm de Thierry Binisti

00.25 Le spectacle continue
02.30 Les carnets de Julie, mag.
03.25 Nous nous sommes tant aimés

CANAL+

4

16.50 Late Night, film
18.30 The Tonight Show Starring Jimmy Fallon
19.15 L'info du vrai, mag.
19.45 La Gaule d'Antoine
20.17 Migrations
20.20 Groland le zapoï
20.40 Groland le zapoï



HOMELAND 10
2 épisodes
Série de Alex Gansa, Howard Gordon

22.45 This is us, série
23.25 This is us, série
00.10 This is us, série
00.50 Sauver ou périr, film
02.45 Rencontres de cinéma, mag.

arte

7

18.10 Thaïlande, la beauté sauvage, doc.
18.55 Thaïlande, la beauté sauvage, doc.
19.45 ARTE Journal
20.05 28 minutes, mag.
20.53 La minute vieille, programme court



THE KILLING
Saison 1 - Episode 5
Saison 1 - Episode 6

22.50 The Killing, série
23.50 The Killing, série
00.50 Prince parmi les hommes, doc.
02.15 Dehesa, doc.
03.00 La Moselle, doc.

6

6

15.45 Incroyables transformations
16.40 Les reines du shopping, jeu
18.40 Chasseurs d'appart', jeu
19.45 Le 19.45
20.25 En famille, série



THIS IS US
2 épisodes
Avec Milo Ventimiglia, Mandy Moore

22.40 This Is Us, série
23.30 This Is Us, série
00.20 Salvation, série
01.05 Salvation, série
01.55 Salvation, série
02.40 Météo

TMC

43

13.30 Hercule Poirot, série
15.20 Miss Marple, série
17.05 Hercule Poirot, 2 ép.
19.25 Quotidien, première partie, mag.
20.10 Quotidien, mag.
21.10 Petits plats en équilibre été



SOUS LE MÊME TOIT
Film de Dominique Farrugia
Avec Gilles Lellouche

23.05 90' Enquêtes, mag.
00.40 Programmes de nuit

W9

44

13.20 Ma famille d'abord, 13 épisodes
18.40 Un dîner presque parfait, jeu
19.40 Un dîner presque parfait, jeu
21.00 Météo



LE MONDE FANTASTIQUE D'OZ
Film de Sam Raimi
Avec James Franco

23.20 Encore heureux, film
01.20 Programmes de nuit

france.5

5

14.50 Je serai un homme
15.45 Arabie sauvage
16.40 Sale temps pour la planète, doc.
17.45 C dans l'air, mag.
19.00 360@ : Bolivie, doc.
20.00 24 heures dans la nature, doc.



ANGKOR, LES FANTÔMES DE LA JUNGLE
Documentaire

21.40 L'énigme du Taj Mahal, doc.
22.35 C dans l'air, mag.
23.45 Les forces de la météo, doc.
00.35 Quelles croquettes...

TFX

45

13.00 Gossip Girl, 3 épisodes
15.30 Friends, série
15.55 Friends, série
16.20 Friends, série
16.45 Friends, série
17.10 Mamans & célèbres



NOTRE INCROYABLE TOUR DU MONDE EN FAMILLE
Magazine

23.20 Fêtes de famille : dans la folie des cousines, mag.
01.05 Programmes de nuit

C8

42

13.30 William à midi, mag.
14.00 Maigret, série
15.30 Maigret, série
17.15 Maigret, série
18.45 Kiffons l'été : Darka
19.35 Kiffons l'été : 1re partie
20.15 Kiffons l'été !



S.W.A.T. 10
Combat de coqs
Avec Shemar Moore, Stéphanie Sigman

22.05 S.W.A.T., série
23.00 S.W.A.T., série
00.00 Programmes de nuit

M6

47

14.25 Si près de chez vous, série
14.55 Si près de chez vous, série
15.35 Les Anges : Asian Dream
19.20 Doctor Who, série
20.10 Doctor Who, série



PRÊT À TOUT
Film de Nicolas Cuche
Avec Max Boublil, Aïssa Maïga

23.00 Slumdog millionnaire, film
01.15 Seule contre tous, téléfilm
02.55 Programmes de nuit

TF6

91



ALICE NEVERS
Une femme d'influence

22.55 Alice Nevers, série
00.05 Alice Nevers, série
01.10 Alice Nevers, série
02.15 Programmes de nuit

PREMIERE

39



BABYLON A.D.
Film avec Vin Diesel

22.30 Pompéi, film
00.15 L'Album Secret de Clint Eastwood, doc.
01.25 Programmes de nuit

RTL9

40



LA RANÇON 10
Film de Ron Howard

22.50 Rencontre avec le mal, téléfilm
00.20 Libertinages par Louis de Mirabert, série
00.40 Division Criminelle

CESTAR

46



LA PERSONNE AUX DEUX PERSONNES

22.40 Narco, film
00.45 Programmes de nuit

13^{ème} RUE

30



PATRICIA CORNWELL : TOLÉRANCE ZÉRO 10

22.35 Arsène Lupin, film
00.55 Dark Heart, série
02.40 R.I.S. police scientifique, 2 épisodes
05.20 Falco, série

T.C.M. cinéma

151



THE LOST CITY OF Z
Film de James Gray

23.10 King kong, film
01.20 La chasse, film
03.00 Je n'ai pas tué Lincoln, film
04.35 Mission périlleuse

Télé Monaco magazine
EN LIGNE SUR
www.telemonaco.mc

OCS MAX

140



LOVE LIFE 10
Augie Jeong

21.50 Budapest, film
23.30 Alad'2, film
01.10 Good Luck Algeria
02.40 Des frères et des sœurs, téléfilm

OCS City

141



BONHOMME
Film de Marion Vernoux

22.20 Trackers, 2 ép.
00.20 L'économie du couple, film
02.00 Nymphomaniac - Volume 1, film

OCS choc

142



SUR MES LÈVRES
Film de Jacques Audiard

22.35 Décharnés, film
00.05 Brightburn - L'enfant du mal, film
01.35 L'amour flou, film
03.15 Saint Amour, film

OCS sport

143



JOYEUSES PÂQUES
Film de Georges Lautner

22.15 La bonne année
00.10 Cause toujours... tu m'intéresses !, film
01.35 French Cancan, film
03.15 Une histoire...

bein sports

111



FOOTBALL Sport

21.30 Ça se passe sur Bein Sports, mag.
21.40 Football : Hellas Verone / Inter Milan, sport
23.45 Football

TF1

1

17.15 Familles nombreuses : la vie en XXL
18.10 Les plus belles vacances, jeu
19.10 Demain nous appartient, série
20.00 Le journal
20.55 Nos chers voisins



21.05
VENDREDI, TOUT EST PERMIS AVEC ARTHUR
Divertissement

23.10 Vendredi, tout est permis avec Arthur
01.10 Euro Millions, jeu
01.15 Programmes de nuit

france.2

2

17.55 Affaire conclue, la vie des objets, mag.
18.00 Tout le monde a son mot à dire, jeu
18.35 N'oubliez pas les paroles, jeu
20.00 Journal 20 h 00
20.45 Un si grand soleil



21.05
CANDICE RENOIR
Une ombre au tableau - partie 1 et 2
Avec Cécile Bois

22.55 Chantons ensemble les Francos, spectacle
00.30 Basique le concert, spectacle
02.05 Ça commence aujourd'hui, mag.

france.3

3

18.00 Questions pour un champion, jeu
18.50 Le 19/20
20.00 Vu, mag.
20.10 Météo régionale
20.20 Plus belle la vie
20.45 Jouons à la maison
21.00 Météo



21.05
LA TÉLÉ DES ANNÉES 80
Les dix ans qui ont tout changé - 2^e partie

23.15 La France en humour, doc.
01.15 Libre court
02.30 Samedi d'en rire
04.05 Nous nous sommes tant aimés

CANAL+

4

18.28 Les fables d'Odah et Dako, court-métrage
18.30 The Tonight Show Starring Jimmy Fallon
19.15 L'info du vrai, mag.
19.45 La Gaulé d'Antoine
20.20 Groland le zapoi
20.40 Groland le zapoi



21.00
RAMBO : LAST BLOOD
Film de Adrian Grunberg
Avec Sylvester Stallone, Paz Vega

22.45 Killerman, film
00.35 Les baronnes, film
02.15 Surprises
02.45 Canal Sports Club
04.25 Canal Sports Club, mag.

arte

7

18.15 Thaïlande, la beauté sauvage, doc.
18.55 Les plus beaux parcs nationaux d'Asie, doc.
19.45 ARTE Journal
20.05 28 minutes, mag.
20.52 La minute vieille



20.55
MÉLANCOLIE OUVRIÈRE
Téléfilm de Gérard Mordillat

22.30 Pop Utopia, doc.
00.20 John Lennon : «Imagine», doc.
01.20 Tracks, mag.
01.55 Mapplethorpe, doc.
03.40 Moi, Hercule, doc.

6

15.45 Incroyables transformations
16.40 Les reines du shopping, jeu
18.40 Chasseurs d'appart', jeu
19.45 Le 19.45
20.25 En famille, série



21.05
REEF BREAK
2 épisodes
Série
Avec Ryan Stevenson

22.45 Hawaii 5-0, série
23.35 Hawaii 5-0, série
00.30 Hawaii 5-0, série
01.15 Hawaii 5-0, série
02.10 Hawaii 5-0, série
02.55 Programmes nuit

TMC

43

13.30 Hercule Poirot, série
14.40 Hercule Poirot, série
15.50 Hercule Poirot, série
17.40 Miss Marple, série
19.25 Quotidien, première partie, mag.
20.10 Quotidien, mag.
21.10 Petits plats...



21.15
CASTLE
2 épisodes
Série de Rob Bowman, John Terlesky

22.55 Castle, série
23.45 Castle, série
00.35 Programmes de nuit

W9

44

13.20 Ma famille d'abord, 12 épisodes
18.40 Un dîner presque parfait, jeu
19.40 Un dîner presque parfait, jeu
21.00 Météo



21.05
ENQUÊTE D'ACTION
Médecins de guerre : au secours des unités françaises

23.00 Enquête d'action
00.00 Enquête d'action
02.00 Enquête d'action
03.00 Programmes de nuit

france.5

5

16.45 L'Amazone, fleuve-océan, doc.
17.45 C dans l'air, mag.
19.00 360@ : Inde, doc.
20.00 La grande barrière de corail, doc.
20.45 Ma maison de A à Z, programme court



20.50
LA MAISON FRANCE 5
Magazine présenté par Stéphane Thebaut

22.25 Silence, ça pousse
23.20 C dans l'air, mag.
00.25 De Gaulle 1940-1944 l'homme du destin
02.05 Écran total : le cerveau hyperconnecté, doc.

TFX

45

13.00 Gossip Girl, 3 ép.
15.30 Friends, série
15.55 Friends, série
16.20 Friends, série
16.45 Friends, série
17.10 Mamans & célèbres



21.05
FAMILLES NOMBREUSES : LA VIE EN XXL
Épisodes 1 et 2

22.45 Familles nombreuses : la vie en XXL
23.45 Familles nombreuses : la vie en XXL
00.40 Programmes de nuit

C8

42

13.30 William à midi, mag.
14.00 Maigret, série
15.30 Maigret, série
17.15 Maigret, série
18.45 Kiffons l'été : Darka
19.35 Kiffons l'été : 1^{re} partie
20.15 Kiffons l'été !



21.15
100 JOURS AVEC LES ANIMAUX DU ZOO DE THOIRY
Documentaire

22.30 Vétos de campagne, doc.
00.30 Programmes de nuit

MDJ

47

16.35 Les Anges : Asian Dream
17.30 Les Anges : Asian Dream
18.25 Les Anges : Asian Dream
19.20 Doctor Who, série
20.10 Doctor Who, série



21.05
PROFILAGE
2 épisodes
Série
Avec Odile Vuillemin

23.05 Profilage, série
00.05 Profilage, série
01.05 Profilage, série
02.05 Profilage, série
03.05 Programmes de nuit

TF

91



21.00
À DIX MINUTES DE LA PLAGE

22.50 À dix minutes des naturistes, téléfilm
00.35 Programmes de nuit

PREMIÈRE

39



20.50
PURE
2 épisodes

22.25 Pure, série
23.10 L'Histoire de la Science-Fiction Par James Cameron, doc.
00.05 L'Histoire de la...

RTL9

40



20.50
SUPERMAN
Film de Richard Donner

23.10 Flic de haut vol, film
00.40 Torque, la route s'enflamme, film
02.00 Libertinages par Louis de Mirabert, série

6 STAR

46



21.10
DOUANES SOUS HAUTE SURVEILLANCE

22.40 Douanes sous haute surveillance, doc.
00.35 Programmes de nuit

13^{ème} RUE

30



20.55
THE MURDERS
2 épisodes

22.35 Caméléon, doc.
23.30 Caméléon, doc.
00.25 Caméléon, doc.
01.25 La loi d'Alexandre, série

T.C.M. cinéma

151



20.50
PHILADELPHIA
Film avec Tom Hanks

22.55 L'affaire Al Capone, film
00.35 Cosa Nostra, film
02.40 Zombie, film
04.40 Cul-de-sac, film

OCS MAX

140



20.40
LUCKY LUKE
Film de James Huth

22.25 All The Way, téléfilm
00.35 N.W.A - Straight Outta Compton, film
02.55 Chacun chez soi, téléfilm

OCS City

141



20.40
BARRY
2 épisodes

21.45 Search Party, série
22.15 I May Destroy You
22.50 Perry Mason, série
23.50 L'île au trésor, film
01.30 Le fabuleux destin...

OCS choc

142



20.40
IN THE FADE
Film de Fatih Akin

22.26 Mad Max, film
00.00 Les belles fleuristes, téléfilm
01.15 Les fantômes du passé, film

OCS

143



20.40
CET OBSCUR OBJET DU DESIR

22.20 Best Of... Story Classique, mag.
22.45 Le charme discret de la bourgeoise, film
00.25 Doucement les...

beIN SPORTS

111



20.15
FOOTBALL : FRANCE / ALLEMAGNE

22.15 Football : beIN Classic, sport
22.30 Football : Espagne / Italie, sport
00.30 Football

Télé Monaco magazine

EN LIGNE SUR

www.telemonaco.mc

♈ BÉLIER du 21 mars au 20 avril
Amour La sérénité plane sur votre vie affective et vous aimeriez un peu plus d'animation. Ne tentez pas le diable ! **Travail-Argent** Vous n'aurez pas les idées très claires en début de semaine. **Santé** Si vous souffrez de problèmes respiratoires, soignez-vous sans tarder.

♉ TAUREAU du 21 avril au 21 mai
Amour Votre vie affective sera plutôt terne en début de semaine. Mais une rencontre est possible si vous êtes célibataire. **Travail-Argent** Vous serez inspiré et entreprenant. Vous pourrez compter sur l'appui de vos collègues pour réaliser vos projets. **Santé** Le moral se porte aussi bien que le physique.

♊ GÉMEAUX du 22 mai au 21 juin
Amour Le secteur de vos amours s'anime enfin ! Vous entrez dans une période de séduction. **Travail-Argent** La charge qui pesait sur vos épaules ces derniers mois s'allège peu à peu. Même si en réalité vous n'avez pas moins de travail. **Santé** La fatigue vous guette.

♋ CANCER du 22 juin au 22 juillet
Amour Des rencontres intéressantes sont prévisibles pour les célibataires, qui pourront découvrir la personne de leur rêve. **Travail-Argent** Une opportunité professionnelle rare se présentera peut-être. **Santé** Bon équilibre.

♌ LION du 23 juillet au 22 août
Amour Le climat amoureux sera sous un ciel plutôt nuageux. **Travail-Argent** Vous mettez tout en œuvre pour réussir votre vie professionnelle et faites tout ce qui est nécessaire pour faire votre travail au mieux. **Santé** Vous vivrez l'instant présent avec la détermination d'être heureux.

♍ VIERGE du 23 août au 22 septembre
Amour Vous vous montrez très exigeant à l'égard de votre entourage. Il en résulte de fréquentes disputes. **Travail-Argent** Vos idées, originales sans être avant-gardistes, seront aussi approuvées par les esprits conservateurs. **Santé** Ne fuyez pas trop longtemps les remises en question auxquelles vous devez faire face sur les plans intime et affectif.

♎ BALANCE du 23 septembre au 22 octobre
Amour Vous engagerez un dialogue serein et effectuerez les ajustements nécessaires pour favoriser la stabilité de votre couple. **Travail-Argent** Des opportunités vont bientôt se présenter. Inutile, donc, de prendre des décisions hâtives. **Santé** Il n'y aura rien de grave à redouter.

♏ SCORPION du 23 octobre au 22 novembre
Amour Vous dégagéz une aura magnétique qui séduira ceux qui vous approchent. Célibataire, vous n'êtes pas à l'abri d'un coup de foudre. **Travail-Argent** Faites un effort d'attention ou vous commettrez des erreurs stupides. Essayez de vous concentrer sur votre travail, même si le besoin de vacances se fait sentir. **Santé** Vous êtes rayonnant et très en beauté.

♐ SAGITTAIRE du 23 novembre au 21 décembre
Amour Vous ne serez pas à prendre avec des pincettes et votre partenaire aura bien du courage d'essayer. **Travail-Argent** La qualité de votre travail vous donne des raisons d'espérer. **Santé** Un peu d'anxiété.

♑ CAPRICORNE du 22 décembre au 20 janvier
Amour Vous avez beaucoup d'atouts de votre côté. Utilisez-les aux bons moments. **Travail-Argent** Vous proposerez des innovations qui rencontreront certaines réticences. **Santé** Un petit régime vous ferait le plus grand bien.

♒ VERSEAU du 21 janvier au 18 février
Amour Cette semaine vous promet des heures tendres et romantiques loin de la médiocrité quotidienne. **Travail-Argent** Si des obstacles vous barrent la route, ne baissez pas les bras. **Santé** Vous déborderez d'énergie.

♓ POISSONS du 19 février au 20 mars
Amour Votre grande sensibilité vous rendra susceptible et impulsif. **Travail-Argent** Étudiez soigneusement les propositions que l'on vous fera. Ne vous lancez pas tête baissée. **Santé** Un peu de surmenage.

→ FACILE

		5	1	9	8			
						5	2	
3			2		7		8	
4		1			2	8		3
6								1
5		8	4			7		2
	6		8		1			5
	1	3						
			7	4	3	6		

→ DIFFICILE

7			9			2		
4								
	9		1	7				8
		1				8		
	3							7
			5				1	6
6		3				9	4	
				4	8		5	
1		4			9			

solutions

→ Facile

8	1	9	3	4	7	2	5	6
7	2	5	9	6	3	1	7	8
5	6	1	7	8	2	4	9	3
2	6	7	9	1	4	8	3	5
1	5	1	3	8	9	4	5	7
4	9	1	5	7	2	8	6	3
6	9	2	5	7	1	8	3	4
1	8	6	3	4	5	2	7	9
4	6	8	3	8	6	8	4	6

→ Difficile

3	8	7	6	2	9	5	1	4
9	2	7	3	4	8	6	5	1
6	8	3	7	1	5	9	4	2
2	4	5	8	7	3	1	6	9
8	3	6	4	9	1	5	2	7
4	6	8	9	3	2	7	1	5
8	4	6	8	9	3	2	7	1
6	8	9	3	4	5	2	7	1
4	6	8	9	3	2	7	1	5
3	8	7	6	2	9	5	1	4

Complétez cette grille avec des chiffres de 1 à 9 de telle manière qu'aucun n'apparaisse deux fois dans aucune des lignes ou colonnes. La grille est aussi partagée en neuf carrés et chacun de ces carrés doit contenir les chiffres de 1 à 9.



C'EST LE SERVICE DE LA CONCEPTION À LA POSE

IMPRESSION - COMMUNICATION DIGITALE - CONSEIL EN COMMUNICATION - MÉDIAS - ESPACES PUBLICITAIRES



Tél. : +377 92 05 75 36 - devis@imprimeriedemonaco.mc
«Le Thalès» 1, rue du Gabian - MC 98000 Monaco

SAINT-JEAN-CAP-FERRAT



UN RÉFLEXE À ADOPTER :
LE PORT DU MASQUE !

#JamaisSansMonMasque