Télé Monaco magazine

#492 // ACTUALITÉ & PROGRAMME du 16 SEPT. au 29 SEPT. 2023



Office des Timbres de Monaco

























Guichet: C.C. Fontvieille 3° ét. ascenseurs pharmacie



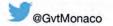


Vente en ligne: www.oetp-monaco.com Renseignements: oetp@gouv.mc









sommaire

04

INTERVIEW À LA UNE

Sophie Fourçans, Le studio Fitness Kalon s'invite en Principauté!

06

SHOPPING

Zénitude absolue!

08

700M

Prendre de la hauteur au Mercantour!

10

ACTUALITÉ

Un Monaco Yacht Show plus "durable"

11

CULTURE

Beaulieu fait son festival

12

ÉVÉNEMENT

Tout le monde en parle...

14

NEWS GOURMANDES

recette

15

LE CHOIX DE CHRISTIAN

Un très bon Carré d'Ange!

16

A NE PAS MANOUER...

Les coups de cœur...

18

PROGRAMME TV

30

PLEIN PHARES

Peugeot e-2008

Au fil des pages de ce nouveau numéro, notre rédaction a choisi de vous inspirer, vous motiver et vous aider à surmonter ce mois de septembre, rythmé par la rentrée, la reprise du travail et les nombreuses choses à régler une fois les vacances terminées. Alors pour cela, on découvre le parcours et la méthode imaginée par l'ancienne danseuse de cabaret Sophie Fourçans. Un concept de fitness 100% glamour et inspirant, à découvrir au sein de l'Hôtel Métropole Monte-Carlo jusqu'au mois de novembre. Le tout suivi par différentes idées d'évasion, de détente et de bien-être! Bonne lecture à tous.



Le boulevard de la Condamine, fin 19e.



Le lieu pour mieux vivre le numérique



Assistance / Ateliers / Conférences

Jardins d'Apolline

**** +377 92 26 92 26

maisondunumerique.mc

Sophie Fourçans, Le studio Fitness Kalon s'invite en Principauté!

Du fitness avec une touche de glamour... Voici le concept exclusif de la méthode Kalon, imaginée par l'ancienne danseuse de cabaret Sophie Fourçans. Dispensé dans de prestigieux hôtels et à travers une application mobile inédite, le Kalon Cardio Barre est une véritable expérience. Un concept à découvrir au Spa Métropole by Givenchy jusqu'au 23 novembre.



Comment est né le concept du studio Fitness Kalon ?

J'ai quitté mon Angleterre natale à l'âge de 18 ans pour m'installer à Paris, et intégrer la troupe de danseuses du Lido. J'ai évolué dans le monde du cabaret pendant 7 ans, avant de partir vivre à Chicago et y terminer mes études de Management. Sur place, j'ai été inspirée par cette envie d'entreprendre, cette ambition qui anime les Américains. Et de retour en France, j'ai décidé d'allier mon expérience dans le monde du spectacle, mon réseau et mes compétences entrepreneuriales pour développer un projet unique. L'idée était également d'insuffler cette énergie et cette convivialité que je connaissais dans les cours de sports aux États-Unis. Làbas, les professeurs sont un peu comme des amis, on échange avec eux, on apprend à les connaître et c'est une source de motivation. À Paris, c'est plutôt le contraire, les clients des salles de sport ont des écouteurs dans les oreilles et évitent toute forme de conversation. Je voulais changer les choses.

Quels sont les fondements de votre marque ?

L'idée était donc d'imaginer quelque chose de convivial, de concevoir une méthode qui permet de sculpter sa silhouette en associant du Pilates avec du Fitness Cardio et des éléments de danse classique. Pour cela, je me suis associée avec mon amie Emma, une coach certifiée de Pilates, Yoga et ancienne danseuse professionnelle. En quelques mots : Emma est chargée du Fitness, et moi du business! (rires) Il y a maintenant 5 ans, nous avons donc déposé notre concept. Le Kalon Cardio Barre a d'abord été proposé à travers des événements ponctuels sur Paris, puis via notre application mobile et enfin au sein d'établissements partenaires. Une précision, nous ne dispensons pas de cours de danse, ce sont bien des sessions de fitness, et elles ne s'adressent pas qu'aux danseurs. Au contraire, cette méthode, à la fois artistique et addictive, est accessible à tous les niveaux de pratique.

Pourriez-vous nous préciser l'état d'esprit de Kalon?

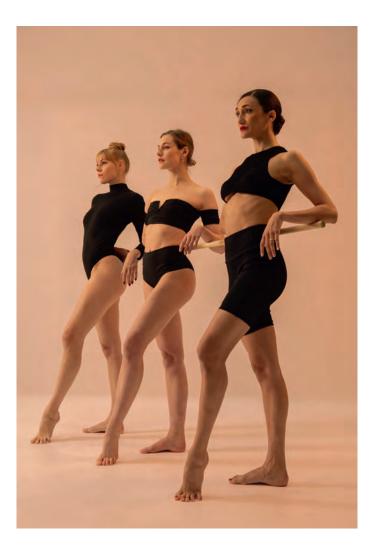
Oui, effectivement Kalon est plus qu'une simple méthode, c'est un véritable état d'esprit. Notre équipe est composée d'une trentaine de coachs. Ce sont toutes des danseuses professionnelles qui se sont produites sur les scènes des plus grands cabarets du monde. Kalon vient d'un mot grec qui signifie : "une beauté intérieure qui se révèle

"Notre équipe est composée d'une trentaine de coachs. Ce sont toutes des danseuses professionnelles qui se sont produites dans les plus grands cabarets du monde".

à l'extérieur". Il existe un look signature, nos coachs portent du rouge à lèvres, elles ont les cheveux bien plaqués, elles portent des boucles d'oreilles, une tenue spéciale et sont toujours souriantes... L'idée est d'insuffler une touche de glamour, l'esprit cabaret dans chacun de nos cours

À qui s'adresse cette méthode?

Sachant que nos cours s'inspirent de la danse classique, on travaille beaucoup la posture. Et c'est un point fondamental. Pour cela on va travailler des muscles bien spécifiques au niveau des bras, des épaules







et du dos. Notre méthode a été pensée pour étirer les muscles sans jamais les gonfler, pour sculpter la silhouette... Et ces efforts se font au rythme d'une playlist entraînante, avec le sourire et toujours dans la bonne humeur. C'est un peu comme si l'on se retrouvait entre copines pour rigoler et se dépasser. On ressort du cours rayonnante, et pleine d'assurance.

Comment est née la collaboration avec l'Hôtel Métropole Monte-Carlo?

Nous tenons à sélectionner nos partenaires avec soin, et je pense que c'est également le cas des établissements avec lesquels nous collaborons. Le Métropole Monte-Carlo est une adresse unique, un hôtel prestigieux qui a su développer une identité forte, et qui cherche sans cesse à se renouveler. C'est ce qui nous a convaincus. Il sort des codes traditionnels des palaces, et il propose des choses inédites à ses clients et à la communauté monégasque. Et puis il y a bien évidemment l'aspect international de Monaco qui nous a séduit. Je suis originaire d'Angleterre, nos coachs sont venus du monde entier pour travailler sur les scènes parisiennes. Pour nous, cette collaboration était donc évidente

Caroline Stefani

Zénitude absolue!

On ne va pas se mentir, la rentrée est très souvent une période intense, épuisante et stressante! Alors pour franchir ce cap tant redouté, suivez le guide et laissez vous porter afin de retrouver équilibre et volupté.

Le pouvoir des plantes

Pour faire disparaître les effets du stress. rien de mieux que les huiles essentielles. Comme l'explique Mélodie Dewever, naturopathe certifiée, l'huile essentielle d'orange amère permet de favoriser la bonne humeur, tout en apaisant l'esprit. "C'est l'huile essentielle idéale lorsque l'on souhaite dénouer les tensions et aborder sa journée de manière plus apaisée. Je la conseille souvent en début ou milieu de journée". Il est conseillé de l'utiliser en diffusion dans un diffuseur avec un peu d'eau. Le nombre de gouttes dépend de la taille de la pièce. Il est également possible de verser une goutte d'huile dans l'une de ses mains et la placer en forme de tente sur le nez. Cette huile essentielle Sunday Natural à l'orange amère (Citrus aurantium) est 100 % naturelle. Elle provient d'une culture biologique contrôlée dans un environnement naturel désertique au Maroc, et est extraite dans une distillerie locale avec de la vapeur d'eau.











S'échapper en pleine nature

Si vous faites partie de ceux que la nature apaise, il est temps de partir en balade ou même en week-end à la montagne. Mais avant de partir à la conquête des grands espaces, il est important d'être bien équipé. Et en matière de sacs à dos et autres accessoires durables, intemporels et techniques, la marque Fjallraven a tout ce qu'il vous faut! Le coup de cœur du moment? Le tout nouveau Kånken Weekender. une version surdimensionnée du célèbre Kånken, l'emblématique sac à dos aux couleurs pop que tout le monde s'arrache. Cette nouvelle déclinaison s'impose comme le compagnon idéal pour les voyages d'une nuit ou de quelques jours. Ses forces? Une construction solide mais qui reste légère, une capacité de 30 litres, un compartiment rembourré idéal pour ranger son ordinateur portable et enfin sa poche avant zippée et extensible. Le tout décliné dans les coloris : Black, Ochre, Pastel Lavender ou encore Frost Green. Le plus difficile? Choisir une couleur!

En vente sur : www.fjallraven.com

S'envoler pour Budapest

Et si vous partiez le temps d'un weekend ? Situé en plein cœur de la vieille ville hongroise, l'Anantara New York Palace est une ode architecturale à la Belle Époque européenne! Ce 5 étoiles promet de vous faire vivre un séjour inoubliable et 100% zen. Hôtel historique, cet établissement occupe un bâtiment emblématique, autrefois connu sous le nom de "New York Café", qui était considéré comme l'un des lieux les plus prestigieux d'Europe. Sur place, on profite donc des plaisirs de la ville hongroise, de sa gastronomie et bien évidemment des 500m² du spa de l'Anantara New York Palace!

Réservation @ infos : anantara.com/en/new-york-palace-budapest











Chouchouter son corps

L'entreprise française Emuage, basée à la Seyne-Sur-Mer (Var) a lancé en mai 2023, après 7 ans de recherche et développement, un mini laboratoire portatif qui permet de créer ses propres cosmétiques aussi facilement que l'on se prépare un café le matin! Baptisée "la Nespresso de la beauté", cette innovation propose de formuler son soin pour le visage ou pour le corps, en optant selon ses envies et ses besoins pour les capsules qui vont déterminer : la texture de son cosmétique, ses principes actifs (anti-âge, apaisant hydratant, minceur...) ou encore son parfum. Au total, des milliers de combinaisons sont possibles, et permettent d'imaginer un produit 100% sur-mesure.

www.emuage.com

Caroline Stefani

Reprendre le sport

Autre point fondamental, une fois que l'on a pris du temps pour soi, que l'on a lutté contre son stress, il est temps de prendre de bonnes habitudes sur le long terme. Et se déplacer à vélo est une résolution fondamentale! A la fois écolo, et bonne pour la santé, cette démarche a tout pour plaire. Alors, voici quelques nouveautés qui pourront faire le bonheur des cyclistes. La marque Velomad propose des modèles électriques et tendances qui seront bien utiles lorsque le dénivelé est trop important, et permettent de se déplacer avec style.

levelomad.com



Prendre de la hauteur au Mercantour!

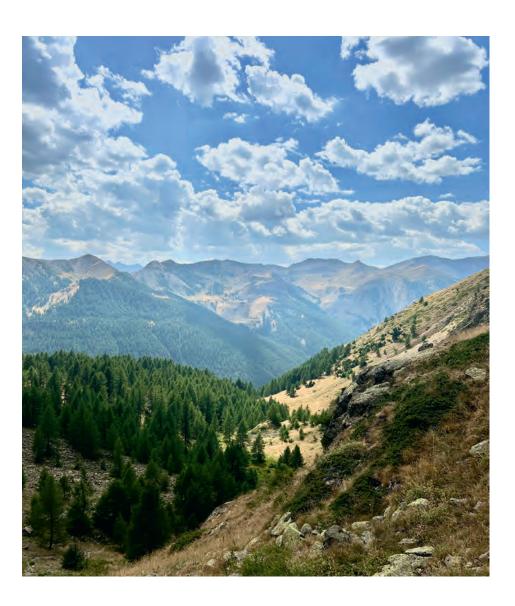
Vous avez besoin de prendre un peu de hauteur, de lâcher prise ou de vous reconnecter à la nature ? Pour tout ça, le parc national du Mercantour est la destination parfaite! Et voici notre coup de cœur, l'une des plus belles randonnées de la région : la découverte du Lac de Vens

Le mois de septembre est souvent chargé, il est donc indispensable de prendre le temps de ralentir et de penser à soi. Comment faire ? S'évader en montagne, marcher seul ou entre amis, et apprécier le calme d'un environnement apaisant, dans une zone où votre téléphone ne risque pas de vous déranger ! Ici, pas de réseau mais des paysages éblouissants. Une ascension dans la Haute-Tinée qui se fait depuis Le Pra, et permet d'apprécier différents lacs.

Les étapes de la randonnée :

Il est conseillé de se garer sur la commune de Saint-Étienne-de-Tinée, car en raison de risques de chutes de blocs de pierres, un arrêté municipal interdit l'accès au hameau du Pra et le stationnement le long de la RM 64. Une fois en place, il est temps de prendre ses bâtons de marche et de se lancer! Il est vraiment conseillé, d'avoir de bonnes chaussures, de prévoir suffisamment d'eau et idéalement d'avoir des bâtons pour bien profiter de la randonnée.





Petite précision, le départ est identifié par la balise 32 (1670m) au bord de la route RM64. Il faut ensuite suivre le sentier balisé en Jaune qui monte progressivement en lacets, en rive gauche de la Tinée. On domine rapidement le hameau et la vue se dégage sur la Cime de la Bonnette à l'Ouest et le Mont Mounier au Sud. Après 45 min environ, on arrive sur

un grand espace vert aux allures de prairie où l'on traverse un ruisseau sur la droite et on passe en forêt au niveau du Plateau de Morgon... Mais préparez-vous, et ne criez pas victoire trop rapidement, la montée continue car ce plateau n'est pas vraiment plat. On enchaîne en suivant le sentier balisé pour atteindre la balise 33.

On continue tout droit en direction des Maisons Forestières de Tortisse. Après une petite descente, on remonte progressivement jusqu'aux maisons (2250m) après avoir traversé un nouveau torrent. Depuis les maisons forestières, on peut voir les Aiguilles de Tortisse aux formes étranges juste devant la Cime du Fer. On les contourne par la gauche pour l'ascension.

La boucle commence ici, à la balise 34, juste derrière les maisons forestières. On prend donc à gauche en direction du Col du Fer. On franchit à nouveau le ruisseau précédent et on monte progressivement en adret. La pente s'accentue au fur et à mesure que l'on se rapproche des aiguilles et du col. Profitez du panorama derrière vous avec un petit lac - sur la droite. Restez vigilants pour apprécier le bal des marmottes qui sont nombreuses dans le Mercantour.



Après avoir franchi un petit névé, on arrive au Col du Fer (frontalier, 2584 m) qui domine la vallée de Ferriere (logique) d'où montent pas mal de marcheurs italiens. Au loin, plein Nord, le Mont Viso se détache nettement du paysage. Poursuivre la randonnée direction Sud en direction des Lacs de Vens. Au bout de 5min, on arrive au Collet de Tortisse (2591m) qui fait face aux Cimes de Vens. On peut voir des bouquetins dans ce secteur (sous les aiguilles). On ne voit pas encore les lacs, mais on y est presque.



Un lac aux allures de carte postale...

Continuer tout droit (Sud) en direction des lacs. Au bout de 5-10min, il y a une arche naturelle sur votre gauche... et les Lacs de Vens sur votre droite. Superbe panorama avec les 6 lacs qui se succèdent. Poursuivre la descente jusqu'au refuge (couper à gauche sur une sentier marqué dans le dernier virage).

Pause méritée au Refuge de Vens (2366m) pour remplir sa gourde, siroter une bière artisanale ou déguster une part de tarte aux myrtilles, la spécialité de la région. Installé sur les tables, vous pourrez apprécier une très belle vue sur le lac et les sommets du Trou de l'Âne. Selon votre programme, il est possible de passer la nuit au refuge ou sous la tente. De quoi profiter de quelques brasses dans l'eau fraîche et translucide du lac. d'un dîner sous les étoiles, et le lendemain matin de contempler les couleurs d'un magnifique lever de soleil.





Pour repartir, il faut emprunter le sentier qui arrive derrière le refuge, puis prendre tout de suite à gauche, traverser le torrent sur la passerelle. Continuer tout droit (légèrement à droite) à la balise 25 pour rejoindre la balise 24. À la balise 24, prendre à gauche en direction des Maisons Forestières de Tortisse. On surplombe le lac supérieur jusqu'à un petit col (balise 23). Continuer sur la droite toujours dans la même direction. Le parcours se fait en surplomb au-dessus du vallon du Vens. On atteint rapidement les Maisons Forestières de Tortisse. Continuer tout droit par le chemin que l'on a pris à la montée pour rejoindre Le Pra. Et voilà, votre découverte du Mercantour est terminée!

Caroline Stefani

Un Monaco Yacht Show plus "durable"

Du 27 au 30 septembre, l'armada des grands yachts jette l'ancre dans le port Hercules. Un mot d'ordre : tout faire pour moins polluer.

Considéré comme le plus grand rassemblement annuel de superyachts au monde, le Monaco Yacht Show est un événement incontournable pour les armateurs privés et nouveaux clients en quête d'une expérience immersive unique dans l'univers du yachting. Cette année encore, le MYS poursuit son programme de développement "Seducation", une initiative conçue en collaboration avec l'industrie et qui repose sur quatre piliers essentiels : l'innovation environnementale, le design, la compréhension du yachting et l'expérience de visite. Les organisateurs du MYS ont ainsi pour ambition de faire du salon un véritable "écosystème" du yachting, en encourageant l'innovation respectueuse de l'environnement qui met également en avant les tendances les plus innovantes du yachting.





Le Grey, 50m, de Tankoa Yacht



Le salon consolidera son premier cycle "Seducation" en dévoilant une impressionnante flotte de 120 superyachts et mégayachts disponibles sur le marché (photos), y compris les très attendus lancements de 2023. Les visiteurs auront également l'opportunité de découvrir les dernières tendances lifestyle à bord d'un yacht, grâce à l'exposition des sociétés de yachting triées sur le volet. Les zones Dockside Area et Adventure Area offriront également une immersion complète dans le yachting et les activités liées.



Alunya, un nouveau 50m chez Benetti



Le catamaran "Art Explorer" est le premier bateau-musée au monde. Conçu par les architectes Axel de Beaufort et Guillaume Verdier, il mesure 46,5m de long, Il peut accueillic haque jour 2000 personnes à bord et propose une exposition immersive conçue avec la collaboration exceptionnelle du musée du Louvre, une expérience sonore développée avec l'Ircam et des résidences d'artistes embarquées.

Enfin, les visiteurs pourront assister aux conférences en journée et recevoir les informations dédiées aux futurs clients de yachts. Ils pourront rencontrer les meilleurs experts et les professionnels les plus qualifiés pour les aider à concrétiser leur projet.

Christian Perrin

Photos article : © D.R.

www.monacoyachtshow.com

Beaulieu fait son festival

Lieux décalés, programmation variée et artistes renommés : cette 21e édition du Beaulieu Classic Festival promet le meilleur.

Comme le dit Chrystelle Couturier, directrice artistique, "Lorsque vous assistez à la une des soirées du Beaulieu Classic Festival vous êtes frappés par l'ambiance chaleureuse et amicale qui y règne et par la diversité du répertoire musical proposé".

Pour cette 21e édition, les artistes ont été sélectionnés pour leurs qualités artistiques, leurs personnalités originales, et cette programmation atypique propose de vivre de nouvelles expériences musicales. La musique classique s'ouvre ainsi à un plus large public et bien que les lieux de concerts soient somptueux, les codes de bienséance tels que les applaudissements à des moments précis ou l'habillement guindé ne sont pas de mise.

Et cette année, Beaulieu accueille une artiste exceptionnelle : Anny Duperey sera en effet la marraine du festival et sera sur scène, accompagnée par le Trio George Sand, à l'occasion d'un concert-lecture hommage à l'écrivaine Colette.







De merveilleux artistes se succéderont ensuite : Alexandre Tharaud, pianiste international, lauréat de plusieurs victoires de la musique classique mais aussi Hanson, l'un des guatuors français de la nouvelle génération les plus passionnants, la chanteuse Noemi Waysteld accompagnée par deux incroyables violoncellistes pour le concert éclairé à la bougie avec un programme "De Vivaldi à Barbara".

L'Orchestre National de Cannes sera présent pour le concert d'ouverture, devenu un rendez-vous familial incontournable où le public est assis sur le sable de la plage de La Petite Afrique pour écouter de la musique symphonique. Quant au diner de Gala du Royal Rivera, il sera donné sur le thème festif de l'opérette sous les étoiles.



La soirée de clôture promet enfin un concert inattendu avec Ellipsos quatuor de saxophonistes un peu fous, accompagné par la pianiste Marie-Josephe Jude pour une rhapsody in Blue mémorable...

Chrisitian Perrin

Tout le monde en parle...



Les belles sur le port

Saint-Jean-Cap-Ferrat - France Les 16 et 17.09

Dédiée aux véhicules d'époque, avec un Concours d'Élégance et une exposition, la manifestation Saint-Jean-Cap-Ferrat Prestige accueille de nombreux véhicules et visiteurs. La manifestation regroupe deux événements, PRESTIGE Patrimoine, la partie exposition sur deux jours, et le Concours d'Élégance de Saint-Jean-Cap-Ferrat, le dimanche. Chaque édition met en valeur une marque ou un pays, en 2020 ce

www.saintjeancapferrat-prestige.com/fr

surprise reste encore entière...

fut Alpine, en 2021 Porsche et 2022

"Les Belles Italiennes" et pour 2023 la

Concert Aznavour/Minnelli

Bibliothèque Louis Notari - Monaco Le 18.09 à 19h



Sur un grand écran, confortablement installés, profitez de ce moment musical pour fredonner les plus belles chansons de ce magnifique duo. Un concert d'exception enregistré en 1991 au Palais des Congrès de Paris, où deux monstres sacrés se rencontrent et mêlent leur talent. Dans une interview. Charles Aznavour racontait son coup de cœur pour l'actrice de "New York, New York" : "Elle était venue me voir à Broadway. Deux jours après, il y avait un cocktail en mon honneur. Elle était là, dans un coin, timide. Elle m'a dit : "Je voudrais chanter comme vous." "On a vécu un an ensemble quand même.", confiait-il ensuite...

Tél.: 93 15 29 40 - Entrée libre et gratuite





Caetano Veloso

Opéra Garnier Monte-Carlo - Monaco Le 21.09 à 20h30



Le chantre éminent du Brésil musical moderne se produit pour la première fois sur la scène de l'Opéra Garnier Monte-Carlo, avec un groupe musical, pour un concert puisant dans son récent album "Meu Coco" ainsi que dans son vaste répertoire. Alors jeune auteurcompositeur-interprète en devenir, Caetano Veloso s'est révélé au sein du tumultueux mouvement tropicaliste. Depuis, conciliant expression artistique et activisme politique, il a acquis un statut iconique. D'une richesse remarquable, son langage musical cristallise de multiples influences (samba, bossa nova, pop, folk, psychédélisme, avant-garde...).

montecarlolive.com / ticketoffice@sbm.mc



Ouverture de l'Espace Lamartine

19. bd. Princesse Charlotte - Monaco En semaine de 9h à 20h et le samedi de 10h à 18h



Après trois années de travaux d'embellissement, L'Espace Lamartine ouvre enfin ses portes et devient un espace d'activités et de loisirs de plus de 1000m² ouvert aux Monégasques, résidents et scolaires de la Principauté, à partir de 16 ans. Depuis le 11 septembre, des activités physiques, des loisirs et des ateliers sont organisés dans les multiples salles spécialement aménagées, ainsi qu'en extérieur afin de divertir le public, rester en forme et créer du lien. Possibilité de location pour des événements privés.

Tél.: 93 30 63 78 / www.mairie.mc



Eleanor Lyons

Mahler en ouverture

Grimaldi Forum - Monaco Le 24.09 à 18h

A l'occasion de son concert d'ouverture de la saison 23-24, l'Orchestre Philharmonique de Monte-Carlo investit la scène du Grimaldi forum en proposant un programme exceptionnel, dans le cadre de la Commémoration du Centenaire de la naissance du prince Rainier III. En première partie de ce concert, l'OPMC interprètera une œuvre d'Andrzej Panufnik, compositeur polonais, vainqueur du Prix de composition Prince Rainier III en 1963. La deuxième œuvre donnée sera la monumentale et splendide Deuxième symphonie de Gustav Mahler, sous la direction de Kazuki Yamada, avec la participation de la soprano Eleanor Lyons et de la mezzo-soprano Gerhild Romberger et du chœur de Birmingham.

www.opmc.mc

Menton fête Soint-Michel

Esplanade Francis Palmero - Menton Le 24.09 de 10h à 15h



Comme chaque année à Menton, le dernier dimanche de septembre est consacré à la célébration de Saint Michel. Autrefois, sa fête marquait le point de départ ou de renouvellement des baux, l'expression "faire saint Michel" signifiait alors la fin du bail, le déménagement. Début des festivités à 10h pour la messe à la basilique, suivie de la procession et d'un grand déjeuner avec "Veaux à la broche" (15€) avec la participation de la musique de La Garde.

Tél.: +33(0)4 83 93 70 20





Le retour de Louise Attaque

Palais Nikaïa - Nice Le 27.09 à 20h



Avril 2022, Louise Attaque fêtait les 25 ans de son premier album avec 6 concerts en une seule journée à l'Elysée-Montmartre, à Paris. Le plaisir de retrouver la scène et le public était palpable. Louise Attaque et son leader charismatique Gaétan Roussel se lance donc cette année dans une tournée fera mordre la poussière au temps qui passe! L'occasion notamment de découvrir sur scène les morceaux de leur nouvel album "Planète Terre" paru à l'automne dernier.

www.nikaia.fr



Bionazur à Antibes

Pré des Pêcheurs - Antibes Du 22 au 24.09 de 10h à 19h



Pour sa 3º édition hors Nice, BIONAZUR met le cap à l'ouest, et s'installe pour 3 jours à Antibes, sur le Pré des Pêcheurs, magnifique écrin face au port d'Antibes et à l'entrée de la vieille ville. A l'instar de son édition niçoise, BIONAZUR Antibes conserve toutes les valeurs qui ont fait son succès depuis plus de 20 ans : produits de qualité, exposants certifiés pour les produits bio, diversité de son offre et aussi convivialité et bonne humeur! Sa nomenclature s'est élargie au "Vivre Mieux" sur des thèmes autour de la mobilité et des circuits courts.

www.bionazur.fr - Entrée gratuite



NewsGourmandes



Les chefs autour du cochonnet

C'est reparti pour une nouvelle édition de La Pétanque des Toqués, qui réunit chefs de cuisine, restaurateurs, hôteliers et leurs équipes sous le parrainage de Jacques Maximin dans la Pinède de Juan Les Pins le lundi 25 septembre. Une réunion sous le signe de la convivialité et du partage, qui permettra en outre de soutenir l'association "Adrien" dédiée aux Enfants malades ou en situation d'handicap. Les participants pourront aussi se régaler d'un buffet somptueux et participer au Championnat de France de socca!

Tél. : +33(0)6 80 62 95 43 www.petanquedestoques@gmail.com

La rentrée chocolatée d'Alleno

Le chef Yannick Alléno et son pâtissier Aurélien Rivoire dévoilent leurs nouveautés chocolatées de rentrée : une tablette meringue végétale acidulée, une plaquette terroirs de France "Saint-Emilion" (chocolat Equateur 55%, avec crème tendre à la vanille brûlée, un miel de champignon et d'un croustillant de vanille), mais aussi des Confits de Fruits de saison et une création spéciale pour Halloween. Au coeur de cette collection automnale, la créativité et l'audace restent les maîtres-mots des deux Chefs, qui défendent une chocolaterie et une confiserie modernes et sans sucre.

www.chocolat-allenorivoire.fr



Ducasse lance le Sommet de la Gastronomie Durable

La principauté de Monaco accueille le 21 septembre la 1ère édition du Sommet de la Gastronomie Durable, organisé par Alain Ducasse sous le haut patronage du Prince Albert II. Plusieurs thèmes seront abordés dans le cadre du One Monte Carlo : Cultiver et pêcher à l'heure du dérèglement climatique ; Cuisiner aux sources du goût ; S'engager pour des initiatives responsables ; Restaurer l'éducation alimentaire et Quel futur pour la gastronomie ? Les intervenants seront des scientifiques, producteurs, mais aussi des chefs et futurs chefs qui présenteront leurs expériences et solutions. Les débats seront animés par la journaliste Daphné Roulier.

www.sustainablegastronomysummit.com



Recette



La tarte aux figues

Une recette de Claire Heitzler, Meilleure Pâtissière 2013

> Ingrédients 6 pers.

Pâte sucrée : 250gr de farine, 90g de sucre glace, 30g de poudre d'amande, une pincée de sel, 150g de eurre, un œuf Crème noisette : 50g de beurre, 50g de sucre semoule, 50g de poudre de noisette, un œuf et 20g de noisettes. Marmelade de figues : 250g de figues bien mûres, 30g de sucre, 20g de jus de citron vert Finition : 500g de figues, huile d'olive

> Préparation :

Pâte sucrée: Mélangez la farine, le sucre glace, la poudre d'amande, le sel et le beurre coupé en morceaux dans la cuve du batteur. Mélangez jusqu'à ce que le beurre soit bien incorporé. (texture sableuse). Incorporez l'œuf en mélangeant doucement puis laissez reposer 6 heures minimum au réfrigérateur. Étalez la pâte et foncez un cercle à tarte et laissez reposer 1 heure au réfrigérateur. Enfournez la pâte à 160° environ 15 mn.

Crème de noisettes: Faites ramollir les 50 g de beurre et fouettez afin d'avoir une texture "pommade". Incorporez au fur-et-à mesure le sucre, l'œuf et enfin la poudre de noisettes. Garnir le fond de tarte avec cette crème de noisettes, puis parsemez de noisettes fraîches. Enfournez à 160° environ 15 mn.

Marmelade de figues : Cuire les figues coupées en morceaux avec le sucre jusqu'à l'obtention d'une compote, puis ajoutez le citron vert et laissez refroidir. Pendant ce temps, taillez les figues en quartiers et arrosez-les légèrement d'huile d'olive. Une fois la marmelade bien refroidie, étalez la marmelade de figues sur le fond de tarte.

> Dressage :

Disposez les quartiers de figues, harmonieusement tout autour de la pâte, puis au centre.

www.claire-heitzler.fr

Un très bon Carré d'Ange!

A Montauroux, voilà une table trop discrète mais sincère et généreuse, qui se veut respectueuse des produits locaux : à (re)découvrir...

Envie d'un restaurant de qualité en campagne, à deux pas du lac de Saint Cassien ? Alors direction Montauroux où, sans tambours ni trompettes, David Carré régale depuis plus de huit ans dans son agréable "Carré d'Ange".

Que ce soit en terrasse ombragée sous les mûriers aux beaux jours, ou dans la salle récemment modernisée où crépitent les cheminées quand il fait frisquet, l'ancien des trois étoiles Lameloise à Chagny et Boyer aux Crayères propose une cuisine très personnelle qui respecte les saisons et sublime les produits de la région comme la truffe.

On la retrouve ainsi dans le surprenant "tiramisu" de volaille, moelleux de pomme de terre agria et truffe tuber aestivum ou autour du veau rôti à la ficelle, champignons et truffe du moment en émulsion... En entrée, le dôme de maigre fumé par nos soins gravlax, légumes du moment aux agrumes ou la chartreuse d'asperges et glace au son de moutarde étonnent et séduisent. On a succombé également devant le homard en deux services, en cocotte de légumes du moment et en raviole dans sa bisque ou le filet de Saint Pierre aux saveurs Rossini... à savoir truffe d'été et foie gras poêlé sauce madère...



Une salle à manger très cosy



La terrasse ombragée

Les desserts signés Alexandre Détaillas, sont à l'unisson : le chocolat grand cru du Vietnam en jeu de textures et piment d'Espelette, "Toutes les saveurs de la tarte aux citrons" ou le melon aux saveurs d'un calisson à la menthe fraîche sont épatants. Les vins et l'huile d'olive du Château des Selves à Seillans, l'agneau de la ferme de la Barrière à Montauroux ou les fromages de

Christian Perrin

De gauche à droite, David Carré, Alexandre Détaillas, pâtissier, Philippe Guriez, chef de rang et Maëlle Meynadier, sommelière.

Photos article : © D.R.

la ferme de la Pastourelle à Châteaudouble sont ici chez eux : David Carré n'aime rien

tant que de les sublimer!



Les coups de cœur...



La syndicaliste

Le samedi 16.09 à 21h Sur OCS Max

Un matin, Maureen Kearney est violemment agressée chez elle. Elle travaillait sur un dossier sensible dans le secteur nucléaire français et subissait de violentes pressions politiques. Les enquêteurs ne retrouvent aucune trace des agresseurs... Est-elle victime ou coupable de dénonciation mensongère ? Un thriller haletant sur un scandale d'état avec Isabelle Huppert et Ivan Attal



Le tigre et le président

Le jeudi 21.09 à 14h10 Sur CANAL+

Mai 1920, quelques mois seulement après son élection comme Président de la République, Paul Deschanel chute d'un train de nuit à proximité de Montargis. Légèrement blessé il est retrouvé errant sur la voie en pyjama. Crise de somnambulisme, grave dépression ou simple accident, son début de mandat est mis à mal après cet incident qui pourrait profiter à son grand rival de l'époque : Georges Clemenceau alias le Tigre.

Tár

Le mardi 19.09 à 23h40 Sur CANAL +

Première femme cheffe de l'Orchestre philharmonique de Berlin, Lydia Tar se dédie corps et âme à ce métier, aussi exigeant que dévorant. Elle compose, vient de publier son autobiographie et enchaîne les répétitions de la 5e symphonie de Mahler. Mais un événement vient ternir sa réputation et remettre en cause son intégrité. Des accusations d'abus de pouvoir auraient été proférées à son encontre après le suicide de l'une de ses anciennes étudiantes.





Everybody knows

(-10 ans)

Le mercredi 20.09 à 21h Sur Téva

Laura est partie vivre en Argentine avec son mari, Alejandro, et ses enfants, Irene et Diego. A l'occasion du mariage de sa sœur, elle revient, sans son mari, dans son village natal espagnol. Les retrouvailles avec sa famille et ses amis, parmi lesquels son ancien amour Paco, sont chaleureuses. Mais le soir de la noce, la fille de Laura disparaît... Penelope Cruz et Javier Bardem réunis à l'écran par le grand cinéaste iranien Asghar Farhadi.

Tous en scène

Le vendredi 22.09 à 21h Sur TF1 Séries Films

Pour sauver son théâtre qu'il aime plus que tout, Buster Moon, le koala, pense avoir trouvé la bonne solution : un concours de chant. Les candidats sélectionnés - une truie, un éléphant, un gorille, un porc-épic, une souris - présentent des profils très divers, mais tous vont monter sur scène dans l'espoir de provoquer la chance qui changera leur vie.





Regarde-moi

Le lundi 25.09 à 21h Sur TV5 Monde

Lotfi, immigré tunisien, s'est installé dans le quartier de Noailles à Marseille. Il partage sa vie entre le magasin d'électroménager où il travaille et sa petite amie, Monique. Mais sa femme, restée en Tunisie, fait un AVC. Lotfi doit retourner auprès d'elle afin de s'occuper de leur petit garçon autiste de neuf ans, Amr, qu'il n'a jamais connu et dont la maladie l'empêche de se connecter avec les autres ; Lotfi va devoir apprendre à établir une relation avec son fils.











23 SEPTEMBRE 2023

CHAPITEAU DE FONTVIEILLE

OUVERTURE DES PORTES À 17H



EN DIRECT À 21H SUR MONACOINFO

COMMENTÉ PAR **DAMIEN SEIGLE & FABIEN BONILLA**















14.30 100 % Rugby, mag.

17.00 100 % Rugby, mag.

17.35 Rugby : Pays de

Galles / Portugal, sport

19.45 Le 19.45

14.50 Rugby : Samoa / Chilli, sport

TFI

13.00 JT 13h 13.40 Reportages découverte, mag. 16.10 Détox ta maison. jours pour tout ranger **17.50** 50' inside, le mag **19.00** 50' inside, l'actu



IRLANDE / TONGA Coupe du monde. Sport

22.55 Le mag de la Coupe du Monde de Rugby, mag. 23.40 30 ans d'émissions cultes **02.00** Programmes nuit

france 2

17.55 Affaire conclue, la vie des objets, mag. 18.00 Tout le monde a son mot à dire, jeu 18.40 N'oubliez pas les paroles, jeu **20.00** Journal 20 h 00 **20.30** 20 h 30 le samedi

PRADIGES

PRODIGES POP

Divertissement présenté

par Faustine Bollaert

23.25 Quelle époque!

03.45 Affaire conclue **04.35** Courant d'art, *doc.*

04.45 Pays et marchés...

01.35 Le quiz des

17.55 Questions pour un super champion, jeu 19.00 Le journal des talents, *mag.* **19.15** Ici 19/20 20.00 Tout le sport, mag.

france 3

20.30 Saveurs de saison 20.40 Cuisine ouverte



10 Téléfilm de Sylvie Aymé Avec Philippe Bas

22.45 Meurtres à Chantilly, téléfilm 00.20 Řusalka, spectacle 02.25 Coluche, une époque formidable, doc. **04.35** Les Matinales, mag. CANAL+

14.40 Formule 1: Qualifications, sport 16.15 Grand Prix F1, mag. 16.45 Sébastien Loeb, pilote éternel, doc. 18.20 Football : Everton / Arsenal, sport 20.30 Documentaire, doc.

TEMPÊTE Film de Christian Duguay Avec Mélanie Laurent, Pio Marmaï

passer, Dadju, doc. 00.40 L'initiation de Clara téléfilm **02.10** Vaincre ou mourir 03.50 Surprises

22.50 Ça va bien se

arte

17.15 Kirghizistan, doc. 18.00 GEO Reportage 18.35 ARTE Reportage 19.30 Le dessous des cartes, mag. 19.45 ARTE Journal **20.05** 28 minutes samedi, mag.

LES CHÂTEAUX

DU MOYEN ÂGE

Partie 1/2

Partie 2/2

femmes, *doc.* **23.30** Résilience, la force

00.30 Court-circuit, mag.

22.35 La santé des

de rebondir, doc.

01.25 Nuits sans...



THE THING PAM ® 2 épisodes . Série

22.50 The Thing About Pam, série **23.35** NCIS, série 00.30 NCIS série **01.30** Météo 01.35 Programmes nuit

TVMONACO

15.15 Méditerranée, doc. 16.15 Découverte nature 17.15 Challenge, mag. 18.15 Talk show, mag. 19.30 Best of JT local 19.45 Pastilles, mag. 20.00 En route vers les sommets doc



ON CONNAÎT LA MUSIQUE Documentaire

21.30 Salif Keita, spectacle 22.30 Urban Dances / Right in the Hood, doc. 00.30 Talk show, mag.

01.30 Talk show, mag.

TMC

champions

07.30 Les mystères de l'amour, 2 épisodes 09.20 Nos chers voisins 11.50 Quotidien, mag. 13.40 Cold Case: Affaires classées, 5 énisodes 18.25 Burger Quiz, jeu



RESTOS DU CŒUR Le monde des Enfoirés Divertissement de Tristan Carné

23.50 90' Enquêtes, mag. 01.40 Programmes de

W9

42

08.20 W9 Boutique 09.30 W9 Hits 10.40 Le Hit W9, mag. 11.50 Le Hit W9, mag. **12.45** Météo **12.50** Scorpion, 5 épisodes 17.10 La petite histoire de France, série



LA PETITE HISTOIRE **DE FRANCE** Série Avec Alban Ivanov,

23.00 La petite histoire de France. série 00.45 Programmes de

france 5

15.30 Patrimoine, de vieilles pierres très précieuses, doc. 16.40 Les avions du bout du monde, doc. 17.40 C dans l'air, *mag.* 18.55 C l'hebdo, *mag.* 20.05 C l'hebdo la suite



ÉCHAPPÉES BELLES Corse, l'île aux trésors Magazine présenté par Sophie Quindou

22.30 Échappées belles 00.05 La p'tite librairie 00.10 Déco à tout prix 01.40 Uttarakhand, aux sources du gange, doc. 02.30 La nuit France 5

TFX

07.05 Les infos, mag. 07.10 Nicky Larson, épisodes 10.45 Familles nombreuses : la vie en XXL, 21.00 Petits plats en

équilibre, mag.



CRIMINELLES 10 Cocktail mortel pour la St Valentin

22.55 Chroniques criminelles, mag. 00.35 Programmes de

13 ene RUE

Mj

44

09.30 Une saison au zoo 12.25 C'Cauet le meilleur 14.00 The Big Bang Theory, 9 épisodes 17.50 The Big Bang Theory, 7 épisodes 20.50 The Big Bang Theory, série



THE BIG BANG **THEORY** 3 épisodes Série

22.30 The Big Bang Theory, 3 épisodes 00.05 Baptiste Lecaplain se tape l'affiche, spectacle **02.05** Programmes de nuit



IOSÉPHINE ANGE GARDIEN

22.45 Joséphine, ange gardień, série 00.20 Programmes de PREMIERE



J'AI ENVIE DE TOI Spectacle

22.40 Si on savait 00.20 Stéphane Rousseau brise la glace **02.20** Programmes de

RTL9

38



DAYLIGHT Film de Rob Cohen

22.55 Total recall, film 00.50 Sur la scène du crime, doc. 01.55 Sur la scène du crime, doc.

C 8 41



LES DUOS IMPOS SIBLES DE FERRARI

23.40 Les duos impossibles de Ferrari, spectacle 02.15 Programmes de nuit



ALEX HUGO 2 épisodes

00.15 Cherif, série 01.20 Cherif, série 02.20 No limit, série 03.20 No limit, série 05.00 Cherif, série



151

47

TCM

BLADE RUNNER 2049 Film de Denis Villeneuve

23.30 Fnemv. film 01.00 L'exorciste, film 03.10 Friedkin Uncut, doc. 04.55 En suivant la flotte,

Télé Monaco magazine



seriectub



PROFILAGE 4 épisodes

01.20 Into The Badlands 02.15 Into The Badlands 03.05 Into The Badlands 03.50 Programmes de



34



140

LA SYNDICALISTE Avec Isabelle Huppert

23.00 The Chef, film 00.35 Sex Friends à Ibiza **02.15** 3615 Monique 02.45 3615 Monique 03.10 3615 Monique



141

DEMON SLAYER LE TRAIN DE L'INFINI

22.55 Wendy, film 00.45 Tu vois le genre ? 01.00 Dikkenek, film 02.20 Wild Men, film 04.02 Le petit coquin...



12 LE FACTEUR SONNE TOUJOURS DEUX FOIS

23.00 Le facteur sonne toujours deux fois, film 00.50 Merci la vie, film 02.45 Beau-père, film 05.10 La route de Salina



france 4

142

JEAN-FRANCOIS ZYGEL

22.45 Les clefs de l'orchestre, spectacle **00.05** Mirga Grazinyte-Tyla, spectacle 01.40 Drôle de region...

12.50 Le journal de la... 13.00 JT 13h 13.40 Grands reportages 16.10 Les docs du week-end, mag. 17.20 Sept à huit life 18.20 Sept à huit, mag.

20.00 JT 20h

ANGLETERRE / JAPON Coupe du monde. Sport

22.55 Le mag de la Coupe du Monde de Rugby 23.40 Esprits criminels 00.25 Esprits criminels 01.20 Esprits criminels 02.05 Programmes nuit

france 2

17.30 Avant-match, sport 17.45 Rugby : Australie / Fidji, sport 19.50 Météo climat 20.00 Journal 20 h 00 20.30 20 h 30 le dimanche, mag. 20.55 Météo climat

GONE GIRL

Film de David Fincher

Avec Rosamund Pike,

Ben Affleck

23.25 Rien que pour

02.20 L'espion

qui m'aimait, film

vos yeux, film 01.30 Le pitch cinéma

01.40 Histoires courtes



france 3

traverse, mag. 17.10 Des chiffres

15.15 Chemins de

et des lettres, jeu 17.55 Le Grand Slam, jeu

19.00 lci 19/20

19.55 Météo

LES CARNETS DE MAX LIEBERMANN 10 Le dieu des ombres Série

22.40 Les carnets de Max Liebermann, série 00.15 Commandant Bäckström 2 énisodes 01.40 L'heure D. doc. 02.35 Les nouveaux..

CANAL+

13.35 Formule 1 : Grand Prix de Singapour, sport 15.20 Le podium 15.30 Formula one le mag 17.10 The match, *mag*. 17.20 Football: Newcastle / Brentford 19.30 Canal Football Club

GASOLINE ALLEY 92

Téléfilm de Edward

Drake

Avec Bruce Willis

00.15 Fumer fait tousser

01.30 Bowling Saturne

04.45 Rugby : Bunnings

03.20 Lunettes noires

Warehouse, sport

22.35 Tirailleurs, film



21.00

17.50 La galerie des Offices racontée par. 18.20 Beethoven: « Symphonie n° 9 » **19.30** Karambolage, *mag*. 19.45 ARTE Journal 20.05 Nice, les artistes et

Film de Patrice Leconte

Avec Charles Berling,

Jean Rochefort

22.40 Versailles, doc.

Paul Dessau, doc.

Bach. Beethoven et

Schubert, spectacle

00.15 Le compositeur

01.10 András Schiff joue



13.25 Recherche..., mag. 15.20 Maison à vendre 17.20 66 minutes, mag. 18.40 66 minutes: grand format, mag. **19.45** Le 19.45 20.10 Sport 6, mag. 20.25 E=M6, mag.



CAPITAL

Vite fait, vite prêt : enquête sur les plats express des familles

23.15 Enquête exclusive 00.25 Enquête exclusive 01.45 Enquête exclusive 02.50 Enquête exclusive, **03.45** Programmes de nuit

sommets. doc.

TVMONACO 17.00 Pastilles, mag. 17.15 Ultimate Goal, doc. 18.15 Talk show, mag. 19.15 Talk show, mag. **19.30** Fil Info 19.45 Pastilles, mag. 20.00 En route vers les



PRENIUM Documentaire

22.30 Sport, la science en renfort, doc. 23.30 Planet Treasures,

00.30 Talk show, mag. 01.30 Talk show, mag. TMC

13.35 Justice pour mon... 15.20 Ma fille, disparue après une soirée étudiante, téléfilm 17.10 Mia, 17 ans pour toujours, téléfilm 18.55 Les mystères de l'amour. 2 épisodes



BELLE FILLE Film de Méliane Marcaggi Avec Alexandra Lamy

23.00 Un plan parfait. film 01.05 Programmes de

W9

42

08.40 HDM : l'Hebdo de la Musique 09.50 HDM : l'Hebdo de la Musique 10.50 Génération Top 50 12.50 Scorpion, 4 épisodes 16.30 La petite histoire de France. série



LE MEILLEUR RESTE À VENIR Avec Fabrice Luchini Patrick Bruel

23.20 Le prénom. film 01.20 Programmes de nuit

france 5

13.25 C médiatique, mag. 14.25 Le lac des cygnes 16.40 Des trains pas comme les autres, doc 17.35 Recherche héritiers, doc. 18.40 En société doc 20.00 C politique, mag.



ENFANTS SOUS INFLUENCE SUREXPOSÉS AU NOM DU LIKE

21.55 Le monde en face débat, débat 22.40 Chili 1973 -Une ambassade face au coup d'Etat, doc. 23.35 L'œil et la main TFX

07.05 Palmashow -Very Bad Blagues, 2 ép. 07.45 Les infos, mag. 07.50 Palmashow Very Bad Blagues, 6 ép. 10.40 Friends, 15 épisodes 17.40 Détox ta maison. 7 jours pour tout ranger



CINQUANTE NUANCES PLUS SOMBRES Film de James Foley

23.15 Cinquante nuances de Grey, film 01.30 Programmes de

09.25 Modern family, 8 épisodes 12.55 Modern family, 16.30 Mon oncle Charlie, 10 épisodes 20.50 Mon oncle Charlie. série



MON ONCLE CHARLIE 3 épisodes Série de Jeff Melman Avec Charlie Sheen

22.35 Mon oncle Charlie 23.00 Mon oncle Charlie 23.30 Mon oncle Charlie 00.05 Les visiteurs, la comédie phénoménale 01.45 Programmes nuit

T'F W



BABY BOOM Documentaire

22.05 Baby boom, doc. 23.15 Baby boom, doc. 00.30 Baby boom, doc. 01.40 Programmes de PREMIERE

50



ARCHIMÈDE LE CLOCHARD

22.35 Maigret et la nuit du carrefour, téléfilm 00.20 Maigret tend un piège, téléfilm 02.05 Programmes nuit RTL9



LA RAGE AU VENTRE 10 Film de Antoine Fuqua

23.05 7odiac. film 01.50 Sur la scène du crime, doc. 02.50 Sur la scène du crime, doc.

C B

39



NON-STOP 100 Avec Liam Neeson

23.05 Marv. film 00.50 Programmes de

13 ene RUE

41

142

CLOSE TO ME Saison 1 - 2 épisodes

22.50 L'Affaire Cate McCall, téléfilm 00.30 Cherif, 3 épisodes 03.35 Commissaire Magellan, série

france 4



151

TCM

MAD MAX 2: LE DÉFI 10 Film de George Miller

22.20 Entretien avec un vampire, film 00.15 Blue velvet, film 02.15 Liés par le sang **04.10** Vertes demeures

serieclub



THE EQUALIZER 2 épisodes

22.35 The Equalizer, série 23.25 The Equalizer, série 00.20 Mocro Maffia, série 01.10 Mocro Maffia, série **02.05** Programmes nuit



140

GATSBY LE MAGNIFIQUE

23.20 The Riot Club, film 01.05 Mulholland Drive 03.35 Des frères et des soeurs, téléfilm 05.05 StarDog et Turbo...



BAD BEHAVIOUR 2 épisodes

22.50 Memories, film 00.45 The Rider, film 02.30 Canailles, film 03.52 Le petit coquin du mois, mag.



L'EMMERDEUR Film avec Lino Ventura

22.25 Les seins de glace 00.05 Trop belle pour toi 01.40 Juliette ou la clef des songes, film 03.10 Ŭ-96, la véritable...



47

LA COMPAGNIE **DES SPECTRES**

22.35 Logiquim-perturbabledufou, *spectacle* 23.55 Le doc stupéfiant 01.25 Sabine Weiss, une vie de photographe, doc.



T F I

15.40 L'enfant secret 17.30 Familles nombreuses : la vie en XXL 18.30 lci tout commence 19.10 Demain nous appartient, série 20.00 JT 20h 20.55 Météo



LES BRACELETS ROUGESÉpisodes 25 et 26
Avec Léo Lorléac'h

23.15 New York, unité spéciale, *série* 00.05 New York, unité spéciale, *série* 00.55 New York, unité spéciale, *série*

france 2

17.50 Affaire conclue, la vie des objets, mag. 18.00 Tout le monde a son mot à dire, jeu 18.35 N'oubliez pas les paroles, jeu 20.00 Journal 20 h 00 20.45 Un si grand soleil

ADIEU VINYLE

Téléfilm de Josee Dayan

Avec Isabelle Adjani,

Matthieu Dessertine

22.50 Enfer blanc, 2 ép.

01.15 Ça commence aujourd'hui, *mag*.

02.25 Affaire conclue

03.10 Affaire conclue

00.25 Dix pour cent, série

14.40 Crimes parfaits **16.45** Duels en familles **17.25** Slam, *jeu*

france 3

17.25 Slam, jeu 18.10 Questions pour un champion, jeu 19.15 Ici 19/20 20.00 Tout le sport, mag. 20.40 Aux jeux, citoyens!



LE PROFESSIONNEL Film de Georges Lautner Avec Jean-Paul Belmondo, Jean Desailly

23.00 La ligne bleue, doc. 23.50 Outremer.ledoc 00.45 L'heure D, doc. 02.00 L'heure D, doc. 03.05 Cuisine ouverte 03.35 Les Matinales, mag.

CANAL+

15.30 Canalissime 15.45 She said, film 17.50 Making of, mag. 18.15 Clique, mag. 19.00 En aparté 19.35 Tchi tcha, mag. 19.45 Clique, mag. 20.35 En aparté

66-5₁₀

Épisodes 1 et 2

Série de Danielle Arbid,

Keren Ben Rafael

22.45 Ben Mazué -

Paradis tour, spectacle

00.20 Late sport360 **01.15** Emily, criminelle

02.50 Infiltration, film



arte

16.30 Costa Rica..., doc.

17.20 Invitation au voyage

18.55 Arte Regards, mag.

19.30 Le dessous des

images, mag. 19.45 ARTE Journal

LES CAVALIERS Film de John Ford Avec John Wayne, William Holden

22.50 L'échine du diable 00.35 Le syndrome de Hamlet, doc. 02.00 Square artiste, mag. 02.30 Les pirates de la côte, film



14.00 Un jour, un doc

16.30 Le château de

mes rêves, doc



L'AMOUR EST DANS LE PRÉ Saison 18 : Épisode 5 -Partie 1

21.55 L'amour est dans le pré 23.15 L'amour vu du pré 00.05 Et si on se rencontrait ? 02.05 Programmes nuit

TVMONACO

16.30 La France multicolore, doc. 17.30 Découverte nature 18.45 Challenge, mag. 19.15 Actu JT 19.45 Pastilles, mag. 20.00 Habiter le monde, doc.



SCIENCESDocumentaire

21.30 Les bonbons flingeurs, doc.
22.30 Les grands maîtres de la peinture, doc.
23.30 Une seule planète
00.30 Actu JT

TMC

13.55 New York unité spéciale, 5 épisodes 18.25 L'avant Quotidien 19.25 Quotidien, première partie, mag. 20.10 Quotidien, deuxième partie, mag. 20.45 Quotidien, mag.



LES GARDIENS LA GALAXIE Film de James Gunn Avec Chris Pratt

23.40 Wonder Woman 1984, film 02.25 Programmes de

W

09.00 W9 Hits 10.30 W9 Hits Gold 11.30 W9 Hits 12.50 NCIS, 4 épisodes 16.40 Un dîner presque parfait, jeu 19.50 Les Cinquante, jeu 21.00 Météo



PEARL HARBOR Film de Michael Bay Avec Ben Affleck, Josh Hartnett

00.10 Enquête d'action, mag.02.20 Programmes de puit

france 5

malgré elle. film

15.35 Au bout c'est la mer 16.30 Les voyages de Nicky, doc. 17.25 L'invité de C dans l'air, mag. 17.40 C dans l'air, mag. 18.55 C à vous, mag.

20.05 C à vous la suite



L'HOMME QUI AIMAIT LES OURS Documentaire

22.50 C ce soir, *mag*. 23.55 La p'tite librairie 00.00 C dans l'air, *mag*. 01.10 C à vous, *mag*. 02.10 C à vous la suite 03.05 La nuit France 5

TFX

12.30 Grey's Anatomy, 4 épisodes 16.00 Mamans & célèbres 18.00 Time to Love : la roue de l'amour 20.00 Friends, série 20.30 Friends, série



APPELS D'URGENCE Magazine présenté par Hélène Mannarino

23.10 Appels d'urgence, mag. 00.25 Appels d'urgence,

01.30 Programmes de nuit



44

09.30 Parents mode d'emploi, série 10.30 Clem, 2 épisodes 14.10 The Middle, 6 épisodes 16.55 The Big Bang Theory, 7 épisodes 19.50 H, 2 épisodes



CRIMES
Alsace-Lorraine:
un détour en enfer
3 reportages

22.50 Crimes, doc. 00.30 Crimes, doc. 02.15 Programmes de nuit

TF



LES SEIGNEURS Film de Olivier Dahan

22.50 Wasabi, *film* **00.35** Programmes de nuit

PREMIERE



LES GROSSES TÊTES
Divertissement

22.50 Les Grosses Têtes 00.25 Les Grosses Têtes 02.25 Programmes de nuit

RTL9

38



LA CRYPTE 12 Film de Bruce Hunt

22.40 Don't be afraid of the dark, *film* 00.25 Rex, chien flic, *4 ép.* 03.30 112 Unité d'urgence, *série*





COMMISSAIRE MAGELLAN

23.15 Commissaire Magellan, *série* **01.00** Programmes de nuit



41

141



CHICAGO FIRE № 2 épisodes

22.40 Chicago Police Department, 2 épisodes 00.20 S.W.A.T, série 01.05 S.W.A.T, série 01.55 Cherif, 4 épisodes



151

47

TCM

30

142

AVIATOR Film de Martin Scorsese

23.35 Matewan, film 01.45 La conquête de l'Ouest, film 04.15 Mix Me a Person, film

Télé Monaco magazine



serieclub



THE ROOKIE - LE FLIC DE LOS ANGELES 10

22.30 The Rookie - le flic de Los Angeles, *3 épisodes* 01.10 Programmes de Nuit

ocs

34



SOUS LES ÉTOILES DE PARIS

22.25 Rictus, 2 épisodes 23.25 Diego Maradona 01.35 Être prof, doc. 03.00 Ramdam, téléfilm 04.30 Perdrix, film



140



HAUT ET FORT THE Film de Nabil Ayouch

22.45 Bad Behaviour, 4 épisodes 03.30 De bas étage, film 05.00 Passion simple, film



POUR QUI SONNE LE GLAS

23.30 Quelle joie de vivre 01.25 La route de Salina, film 03.00 Hollywood so

French, doc



france 4

AIME SIMONE AU LAYGROUND DE WE LOVE GREEN

22.00 Skateboard Horizon Verticale, doc. 23.50 Target, spectacle 00.55 DJ Sebb and friends au Festival Sakifo

17.30 Familles nombreuses : la vie en XXL 18.30 lci tout commence 19.10 Demain nous appartient, série **20.00** JT 20h 21.00 Petits plats en équilibre, programme court

21.10

S.W.A.T. 10 2 épisodes Avec Shemar Moore, Alex Russell

22.45 S.W.A.T., série **23.35** S.W.A.T., série 00.25 S.W.A.T., série 01.10 Euro Millions, ieu 01.15 S.W.A.T., série 02.10 Programmes nuit a son mot à dire, jeu 18.40 N'oubliez pas les paroles, ieu **20.00** Journal 20 h 00

17.55 Affaire conclue,

la vie des objets, mag.

18.00 Tout le monde

france 2

20.45 Un si grand soleil

POUTINE ET LES OLIGARQUES Les nouveaux barons Documentaire

22.10 Poutine et les Oligarques, doc. 23.15 Pussy Riot Rage Against Poutine, doc. **00.20** 25 nuances de doc 01.30 Ça commence...

20.00 Tout le sport, mag. 20.20 Météo climat, mag. 20.40 Aux jeux, citovens !

16.45 Duels en familles

18.10 Questions pour un

france 3

17.25 Slam, jeu

champion, *jeu* **19.15** Ici 19/20

LA STAGIAIRE 2 épisodes Avec Michèle Bernier, Antoine Hamel

2 épisodes 00.30 Le pitch cinéma 00.35 Libre court

22.45 La stagiaire,

01.40 Archives secrètes 03.40 Les Matinales, mag.

21.00

CANAL+

14.55 Les miens. film 16.20 J'y crois encore, film 18.15 Clique, mag. 19.00 En aparté 19.35 Tchi tcha, mag. 19.50 Canal Champions

Club, mag. 20.50 Avant-match, sport

FOOTBALL: PSG / DORTMUND Champions League 1^{re} journée

22.55 Canal champions club le débrief, mag. 23.55 Alexia - Une icône est née. doc. 02.15 La part du lion :

une histoire de la mostra

arte

17.20 Invitation au voyage 18.55 Arte Regards, mag. 19.30 Le dessous des images, *mag.* **19.45** ARTE Journal

20.05 28 minutes, mag. 20.45 Le dessous des cartes - L'essentiel, mag



LES TRIBUNAUX **D'HITLER** Documentaire

22.40 Femmes, vie, liberté, doc. 23.35 Le retour : enquête sur Seïf al-Islam Kadhafi 00.30 Tracks, mag. 01.05 Viva la vulva, doc.

10.05 Ça peut vous arriver **12.45** Le 12.45 13.40 Scènes de ménages, *série* **14.00** Un jour, un doc

17.20 Objectif Top chef **19.45** Le 19.45 20.30 Scènes de ménages



RECHERCHE APPAR-TEMENT OU MAISON Camille / Claire / Jennifer et Johan

23.10 Recherche appartement ou maison **01.10** Recherche appartement ou maison **03.15** Programmes de nuit

TVMONACO

16.30 Meerkat Manor: Rise of a dynasty, doc. 17.30 Meerkat Manor: Rise of a dynasty, doc. 18.45 Challenge, mag. 19.15 Actu JT 19.45 Pastilles, mag.

20.00 Habiter le monde



LIEUX DU CRIME Documentaire Autre épisode 22.30 Sciences, doc.

23.30 Dans la peau de..., doc

00.30 Actu JT 01.00 Slow TV, mag. TMC

13.55 New York unité spéciale. 5 épisodes 18.25 L'avant Quotidien 19.25 Quotidien, première partie, mag. 20.10 Quotidien, deuxième partie, mag. 20.45 Ouotidien, mag.



90' ENQUÊTES 🕦 Vols et contrebandes au Port de Marseille : la guerre aux trafiquants...

22.45 90' Enquêtes, *mag.* **00.20** 90' Enquêtes, *mag.* 01.50 Programmes de

W9

07.00 Le double expresso 09.00 W9 Hits 10.30 W9 Hits Gold 11.30 W9 Hits 12.50 NCIS, 4 épisodes 16.40 Un dîner presque parfait, jeu 19.50 Les Cinquante, jeu



FBI 10 2 épisodes Avec Missy Peregrym, Zeeko Zaki

22.40 FBL série 23.30 FBI, série 00.20 FBI, série 01.20 Programmes de france 5

15.35 Sur le front, doc. l'âme de la Chine, doc. 17.25 L'invité de C dans l'air, mag 17.40 C dans l'air, *mag.* 18.55 C à vous, *mag.* 20.05 C à vous la suite

21.05

LE RAISIN A UN GRAIN Documentaire

21.55 Quand la pizza veut montrer pâte blanche, doc. 22.50 C ce soir, mag. 23.55 le pitch cinéma 00.00 La p'tite librairie TFX

09.25 Les infos, mag. 16.25 La grande Muraille, 09.30 Mamans & célèbres 12.30 Grey's Anatomy, 16.00 Mamans & célèbres

18.00 Time to Love: la roue de l'amour 20.00 Friends 2 énisodes

MEILLEURES ENNEMIES Film de Garv Winick Avec Anne Hathaway

22.50 Célibataire cherche l'amour, téléfilm 00.40 Programmes de

09.30 Parents mode d'emploi, série 10.30 Člem, 2 épisodes 14.10 The Middle, 6 ép. 16.55 The Big Bang Theory, 8 épisodes 19.50 H, série 20.25 H série

46



BRAOUAGE DE MAÎTRE 100 Téléfilm de Anthony Nardolillo

23.05 Monster Hunter 01.05 Alerte Cobra: un duo explosif, 3 épisodes 04.05 Programmes de

T'F F



CAMPING PARADIS Coeur à coeur

22.50 Camping Paradis, 00.40 Programmes de

PREMIERE



LE VIAGER Film de Pierre Tchernia

22.55 Capitaine Marleau 00.45 Capitaine Marleau 02.30 Cosmos 1999, 05.00 Programmes nuit

RTL9

38

140



BONE COLLECTOR 12 Film de Phillip Noyce

23.00 Ciné ou canap? 23.05 Le bonhomme de neige, film 01.10 Rex, chien flic, série 02.00 Rex, chien flic, série C B

39



41

142

BRAQUAGE EN OR Film de Renny Harlin

23.00 Deadpool 2. film 01.00 Programmes de 13 ene RUE



LE PRIX DE LA VÉRITÉ Avec Mathieu Delarive

22.45 Aurora Teagarden : Un frisson dans la nuit 00.25 Close to me, 2 ép. 02.15 Commissaire Magellan, série

151

TCM

LE SEUL TÉMOIN 10 Film de Peter Hyams

22.20 L'énigme du Chicago Express, film 23.30 L'exorciste, film 01.35 Friedkin Uncut, doc. 03.20 Le rendez-vous..

serieclub



MOST WANTED **CRIMINALS**

22.30 Most Wanted Criminals, 2 épisodes 00.20 Spartacus : la Guerre des Damnés, 2 épisodes

34



LUCKY HANK La crise

22.50 La syndicaliste. film 00.50 Strictly Criminal,

04.15 Imposture, téléfilm



GARÇON CHIFFON Film de Nicolas Maury

22.50 A Ghost Story, film 00.20 Brooklyn village 01.45 Girls Only, film 03.14 La croisade, film 04.30 Tempura, film

141



MARCHE À L'OMBRE Film de Michel Blanc

22.25 Quelques jours avec moi. film 00.25 Beau-père, film 02.30 Le cœur battant,

47

france 4

LE DOC STUPÉFIANT Napoléon l'influenceur

22.45 Renversant, mag. 23.45 Saigon, spectacle **02.35** Le doc stupéfiant 04.15 Culturebox. l'émission, mag



13.40 Scènes de ménages

14.00 Un jour, un doc

17.35 Rugby : Italie /

Uruguay, sport 19.40 Météo

19.45 Le 19.45

TFI

15.40 Un amour de bodyguard, *téléfilm* **17.30** Familles nombreuses : la vie en XXL 18.30 lci tout commence 19.10 Demain nous appartient, série **20.00** JT 20h



GOOD DOCTOR 100 2 épisodes Avec Freddie Highmore, Hill Harper

22.45 Good Doctor, série 23.40 Chicago Med, série 00.30 Chicago Med, série 01.20 Chicago Med, série 02.05 Chicago Med, série **02.50** Programmes nuit

france 2

17.50 Affaire conclue, la vie des objets, mag. 18.00 Tout le monde a son mot à dire, jeu 18.35 N'oubliez pas les paroles, jeu **20.00** Journal 20 h 00

20.45 Un si grand soleil

L'IMPASSE 100

Téléfilm de Delphine

Lemoine

Avec Gwendoline Hamon

22.50 Justice en France

23.50 Justice en France

00.35 En plein cœur

02.50 Émissions

02.05 Affaire conclue



16.45 Duels en familles

france 3

17.25 Slam, jeu

20.20 Météo

18.10 Questions

pour un champion, jeu **19.15** lci 19/20

20.00 Tout le sport, mag.

FONTAINEBLEAU, LA VRAIE DEMEURE **DES ROIS** Documentaire

22.50 Culture dans votre région, mag. 00.40 Le monument préferé des Français 2023 **02.55** Les potagers de Julie, mag.

CANAL+

16.25 Astérix et Obélix : l'Empire du milieu, film 18.15 Clique, mag. 19.00 En aparté 19.35 Tchi tcha, mag. 19.50 Canal Champions Club, mag. 20.50 Avant-match, sport

21.00

FOOTBALL: SÉVILLE FC / LENS Champions League 1^{re} journée

22.55 Canal champions club le débrief, mag. 23.55 Alexia - Une icône est née doc 01.10 66-5 02.50 Surprises

arte

17.20 Invitation au voyage 18.55 Arte Regards, mag. 19.30 Le dessous des images, *mag.* **19.45** ARTE Journal

OMAR M'A TUER

Film de Roschdy Zem

Avec Sami Bouajila,

Denis Podalydes

22.20 Honour, téléfilm

23.50 Les anges de

Sinjar, doc. **01.45** Excalibur. film

des animaux, doc.

04.00 Les superpouvoirs

20.05 28 minutes, mag. 20.50 Le dessous des cartes - L'essentiel, mag



LE MEILLEUR **PÂTISSIER** Voyage gourmand en Méditerranée (1/2)

22.15 Le meilleur pâtissier, jeu **23.15** Le meilleur pâtissier : la cuisine secrète de Mercotte, jeu 00.20 Le meilleur...

TVMONACO

16.30 Trajectoires d'Égypte, doc. 17.30 Trajectoires d'Égypte, doc. 18.45 Challenge, mag. 19.15 Actu JT 19.45 Pastilles, mag.

20.00 Habiter le monde 20.30



HORIZONS ITALIE Documentaire Autre épisode

22.30 Paysans du monde la révolution agriculturelle 23.30 La grande exposition, Le Corbusier 00.30 Actu JT **01.00** Slow TV, mag.

TMC

religieuses

09.15 Friends, série 13.55 Hercule Poirot, série 18.25 L'avant Quotidien 19.25 Quotidien, première partie, mag. 20.10 Quotidien, deuxième partie, mag. 20.45 Quotidien, mag.



FLORENCE FORESTI -**MOTHERFUCKER** Spectacle

23.20 Foresti Party Bercy, spectacle 01.20 Programmes de

W9

11.50 Le Hit W9, mag. 12.50 NCIS, série 13.50 NCIS, série 14.50 NCIS, série 15.40 NCIS, série 16.40 Un dîner presque parfait, jeu 19.50 Les Cinquante. ieu



CRIMINELLES 10 Magazine présenté par Nathalie Renoux

23.10 Fnguêtes criminelles, mag. 01.10 Enquêtes criminelles, mag. 03.10 Programmes de nuit

france 5

14.40 Les dernières heures de Pompéi, doc. 16.30 Histoires de lionnes 17.25 L'invité de C dans l'air, mag 17.40 C dans l'air, *mag.* 18.55 C à vous, *mag.* 20.05 C à vous la suite



LA GRANDE LIBRAIRIE Magazine présenté par Augustin Trapenard

22.35 C ce soir, *mag.* **23.40** La p'tite librairie 23.45 C dans l'air, mag. 00.50 C à vous, mag. 01.50 C à vous la suite 02.50 La nuit France 5 TFX

09.00 Mamans & célèbres 12.00 Clap - Le magazine culturel, mag. 12.30 Super Nanny, mag. 16.00 Mamans & célèbres 18.00 Time to Love : la roue de l'amour 20.00 Friends, 2 épisodes



DÉTOX TA MAISON, 7 JOURS POUR TOUT **RANGER** Famille Chiapini

22.40 Détox ta maison. 7 jours pour tout ranger 00.15 Détox ta maison, jours pour tout ranger **01.55** Programmes de nuit

44

09.30 Parents mode d'emploi, série 10.30 Člem, série 12.30 Clem, série 14.40 Apocalypse revolution 17.10 La malédiction de la pyramide téléfilm 18.55 H. 4 épisodes

46



ONE SHOT 122 Film de James Nunn Avec Scott Adkins, Ashley Greene

23.10 Corrective Measures: mutants surpuissants, téléfilm 01.15 Grand Isle : Piège mortel, film 03.05 Programmes nuit

T'F W



NEW YORK SECTION CRIMINELLE

22.45 New York section criminelle, série 23.35 New York section criminelle, série 00.30 Programmes nuit PREMIERE



CAPITAINE MARLEAU Grand huit

22.45 Capitaine Marleau 00.40 Capitaine Marleau **02.25** Capitaine Marleau 03.55 Programmes de

RTL9

38



KINGDOM OF HEAVEN Ð

23.20 Sécurité rapprochée, film 01.20 Rex, chien flic, 4 ép. 04.25 112 Unité d'urgence, série

C 8



MONGEVILLE Un silence de mort

23.10 Mongeville, série 01.00 Programmes de 13 ene RUE

41

141



CHICAGO POLICE **DEPARTMENT**

22.40 S.W.A.T, 2 épisodes 00.20 Chicago Fire, 2 ép. 01.55 Commissaire Magellan, série 03.40 Cherif, série

151

47

TCM

JANE GOT A GUN Film de Gavin O'Connor

22.25 Le vent de la plaine, film 00.25 Little big man, film **02.40** Ève, film

04.55 Fini de rire, film

france 4

142

Télé Monaco magazine

EN LIGNE SUR www.telemonaco.mc serieclub



IOSÉPHINE ANGE GARDIEN

22.45 Joséphine, ange gardien, *série* **00.35** Invisible, *série* 01.35 Invisible, série 02.45 Programmes Nuit



34



DARK PLACES Avec Charlize Theron

22.50 Triple 9, film 00.45 L'amour est une fête, film 03.35 Assassinée, téléfilm

05.10 Besoin d'amour



22.55 Under The Silver Lake, film 01.10 Bad Behaviour

RIEN À FOUTRE Film de Emmanuel

02.10 Bad Behaviour 03.10 Bad Behaviour



BUTCH CASSIDY ET LE KID

22.45 La porte du diable **00.15** Max et les ferrailleurs, film 02.05 Vincent, François, Paul et les autres, film



STING L'ÉLECTRON LIBRE

22.05 Tribute to David Bowie, spectacle 23.10 Basique, les sessions, mag. 23.30 Phoenix, spectacle

14.00 Un jour, un doc,

19.45 Le 19.45

20.30 Scènes de

17.20 Objectif Top chef,

18.30 Objectif Top chef,

T F I

15.40 Grace Tanner, seule face à son mari 17.30 Familles nombreuses : la vie en XXL 18.30 Ici tout commence 19.10 Demain nous appartient, série 20.00 JT 20h

21.10

LE DIABLE S'HABILLE EN PRADA Film de David Frankel Avec Meryl Streep

23.05 Esprits criminels 23.55 Esprits criminels 01.05 Esprits criminels 01.45 Esprits criminels 02.55 Programmes de nuit



FRANCE / NAMIBIE

Coupe du monde

Poule A

20.45 Avant-match, sport

france 2

17.50 Affaire conclue...

18.00 Tout le monde

a son mot à dire, jeu

18.35 N'oubliez pas

20.35 XV/15, mag.

les paroles, jeu **20.00** Journal 20 h 00

23.15 Premières danses 00.30 13 h 15, le dimanche, *mag.* 01.40 Au bout de l'enquête, la fin du crime

AMOURS À MORT
Téléfilm de Olivier

Barma

Avec Jérôme Robart

16.45 Duels en familles :

Le match des Régions, jeu

france 3

17.25 Slam, jeu

18.10 Ouestions

19.10 lci 19/20

pour un champion, jeu

20.00 Tout le sport, mag.

20.40 Aux jeux, citoyens!

22.45 La France en vrai 00.30 Archives secrètes 02.20 Samedi d'en rire 03.15 Les nouveaux nomades, *mag.* 03.45 Les Matinales, *mag.*

17.20 La dégustation, film 18.50 OM, dans les yeux des miens, doc. 20.30 Soir d'Europe, mag. 20.55 Avant-match, sport

13.30 66-5, 2 épisodes

15.10 Le tigre et le

CANAL+

président. film



AJAX / OM

Europa League

1^{re} journée

22.55 Soir d'Europe, mag. 23.55 L'enfant de la forêt 00.50 Late sport360 01.50 Divertimento, film 03.40 L'origine du mal 05.40 Surprises



3 épisodes

Avec Anders W. Berthel-

17.20 Invitation au voyage

18.55 Arte Regards, mag.

19.30 Le dessous des

20.05 28 minutes, mag.

20.50 Le dessous des

cartes - L'essentiel, mag

images, *mag.* **19.45** ARTE Journal

arte

sen, Olivia Joof Lewerissa

23.10 L'odyssée
interstellaire, doc.
02.45 Guadeloupe, des
cimes à l'océan, doc.
03.30 Kidnapping, série
05.10 Arte Regards, mag.



CAUCHEMAR EN CUISINE Dunkerque Magazine

22.55 Cauchemar en cuisine, *mag*. 00.50 Cauchemar en cuisine, *mag*. 02.25 Météo 02.30 Programmes nuit

TVMONACO

16.30 On a marché sur la Terre, doc. 17.30 On a marché sur la Terre, doc. 18.45 Challenge, mag. 19.15 Actu JT

19.15 Actu JT 19.45 Pastilles, *mag*. 20.00 Habiter le monde



BREAKTHROUGH: WOMEN CHANGING THE GAME Documentaire

21.30 I am invisble, doc. 22.30 Ultimate Goal, doc. 23.30 Paysans du monde la révolution agriculturelle 00.30 Actu JT 01.00 Slow TV, mag.

TMC

parfait ?, mag.

13.55 New York unité spéciale, *série* 18.25 L'avant Quotidien 19.25 Quotidien, première partie, *mag.* 20.10 Quotidien, deuxième partie, *mag.* 20.45 Quotidien, *mag.*



8 RUE DE L'HUMANITÉ Film de Dany Boon Avec Dany Boon, Yvan Attal

23.45 90' Enquêtes, mag. 01.20 Programmes de nuit

WO

07.00 Le double expresso 09.00 W9 Hits 10.30 W9 Hits Gold 11.30 W9 Hits 12.50 NCIS, 4 épisodes 16.40 Un dîner presque parfait, jeu 19.50 Les Cinquante, jeu



FOOTBALL: AJAX / OM Europa League Sport

22.50 La petite histoire de France, *série* **00.55** UEFA : le résumé des matchs, *mag*.

france 5

16.25 Les trésors cachés des Gorges, *doc.*

17.25 L'invité de C dans l'air, *mag.* 17.40 C dans l'air, *mag.* 18.55 C à vous, *mag.* 20.05 C à vous la suite



À LA RECHERCHE DES TOMBES ROYALES MAYAS Documentaire

22.40 C ce soir, mag. 23.45 La p'tite librairie 23.50 C dans l'air, mag. 00.55 C à vous, mag. 01.55 C à vous la suite 02.50 La nuit France 5

TFX

09.25 Les infos, *mag.* 09.30 Mamans & célèbres 12.30 Grey's Anatomy, 4 épisodes 16.00 Mamans & célèbres

18.00 Time to Love : la roue de l'amour 20.00 Friends, 2 épisodes



DÉFI DES MAMANS ADOS

Magazine présenté par

Karine Ferri

22.55 Encore ados et déjà mamans : leur nouvelle vie, *mag.* 00.45 Programmes de nuit



09.30 Parents mode d'emploi, série 10.30 Clem, 2 épisodes 14.10 The Middle, 6 épisodes 16.55 The Big Bang Theory, 7 épisodes 19.50 H, 2 épisodes

46



À LA POURSUITE DE LA CHAMBRE D'AMBRE Avec Kai Wiesinger

23.20 À la poursuite de la lance sacrée, *téléfilm* 01.35 La malédiction

01.35 La malédiction de la pyramide, *téléfilm* **03.20** Programmes de nuit

T'F W



BALTHAZAR 10 En plein vol

22.00 Balthazar, série 23.05 Balthazar, série 00.15 Balthazar, série 01.20 Programmes de nuit

PREMIERE



GAS-OIL Film de Gilles Grangier

22.50 Stéphanie, *téléfilm* 00.25 La véritable histoire de Jack l'éventreur 03.55 Programmes de nuit

RTL9

38



L'ENQUÊTE 12 Film de Tom Tykwer

23.00 No Escape, film 00.50 Rex, chien flic, 4 épisodes 03.55 112 Unité d'urgence, série





TERMINATOR 2: LE JUGEMENT DERNIER

23.40 Non-stop, film **01.30** Programmes de nuit



41

142



SNIPER 3 Téléfilm de PJ Pesce

22.45 Ransom, *5 épisodes* **02.40** Commissaire Magellan, *série* **05.25** Cherif, *série*



151

TCM

À L'EST D'EDEN Film de Elia Kazan

22.40 Géant, film 01.50 Doux oiseau de jeunesse, film 03.45 Tu seras un homme mon fils, film

seriecto



THE ROOKIE - LE FLIC DE LOS ANGELES

22.35 The Rookie - le flic de Los Angeles, 2 épisodes 00.20 Debris, 2 épisodes 02.05 Programmes de Nuit





RICTUS Saison 1 - 2 épisodes

22.00 La (très) grande évasion, *film* 23.55 Lucky Hank, *2 ép* 01.45 Au revoir le bonheur, *film*



140



ONDINE Film de Christian Petzold

22.25 Atlantique, film 00.15 Intrusion sentimentale, téléfilm 01.40 Sweetie, You Won't Believe It, film



141



FUTURES VEDETTES Film de Marc Allégret

22.35 L'arrangement, film 00.35 Tendre voyou, film 02.10 Maigret tend un piège, film 04.35 Burt Lancaster...



LADANIVA CARTE BLANCHE

22.50 Sergey Khachatryan, spectacle 00.10 Kery James le poète noir et ses invités 01.50 Lartiste, spectacle



13.40 Scènes de

14.00 Un jour, un doc

17.35 Rugby : Argentine / Samoa, sport

ménages, série

19.45 Le 19.45

20.30 Scènes de

TE

14.00 Institutrice & séductrice, téléfilm 15.40 Mon beau-père diabolique, *téléfilm* **17.30** Familles nombreuses : la vie en XXL 18.30 lci tout commence 20.00 JT 20h



LE GRAND CONCOURS Le grand concours de la rentrée Jeu présenté par Arthur

23.40 Le grand concours, *jeu* **02.45** Euro Millions, *jeu* **02.50** Programmes de nuit



france 2

paroles, ieu **20.00** Journal 20 h 00

17.55 Affaire conclue,

18.00 Tout le monde a

la vie des objets, mag.

son mot à dire, jeu 18.35 N'oubliez pas les

SIMON COLEMAN Dernière danse Avec Jean-Michel Tinivelli, Flavie Péan

22.50 Gims en concert à la Fondation Vuitton 00.45 Basique le concert, spectacle 01.10 Gims hommage



france 3

17.25 Slam, jeu

18.10 Questions

19.10 lci 19/20

14.40 Crimes parfaits

pour un champion, jeu

20.00 Tout le sport, mag.

20.40 Aux jeux, citoyens!

16.45 Duels en familles

FOOTBALL: FRANCE / PORTUGAL Ligue des nations féminine Sport

23.10 Archives secrètes 01.15 Orage, film 02.50 Samedi d'en rire 03.40 Les Matinales, mag. 04.10 Duels en familles : Le match des Régions, jeu



15.20 La brigade de Shandong, film 17.20 L'enfant de la forêt 18.20 Clique, *mag.* 19.00 En aparté 19.40 Clique, mag. 20.20 Faut voir! L'hebdo



ALIBI.COM 2 Film de Philippe Lacheau Avec Philippe Lacheau, Élodie Fontan

22.35 Astérix et Obélix : l'Empire du milieu, film **00.25** Late sport360 **01.20** Pour la France. *film* 03.10 Les miens, film 04.35 Surprises

arte

17.20 Invitation au voyage 18.55 Arte Regards, mag. 19.30 Le dessous des images, *mag.* **19.45** ARTE Journal 20.05 28 minutes, *mag.* 20.51 À musée vous,

MEURTRES

ENQUÊTE 17

Nadia

22.25 Simon & Garfunkel

23.20 George Michael -

01.40 L'odyssée Rosetta

03.15 Le mystère de la

Live at Earl's Court

matière noire, doc.

SANDHAMN

à musée moi, série



LES BODIN'S EN THAÏLANDE 100 Film de Frédéric Forestier

22.55 Les Bodin's : Opération Thaïlande, doc. 00.05 La Grande Histoire des Bodin's doc 01.50 Programmes de nuit

TVMONACO

16.30 Méditerranée, doc. 17.30 L'odvssée des monstres marins, doc. 18.45 Challenge, mag. 19.15 Actu JT 19.45 Pastilles, mag. 20.00 Habiter le monde, doc



HÉRITAGE Documentaire

22.00 Lifestyle, doc. 23.30 Mass Hysteria 00.30 Actu JT 01.00 Slow TV, mag.

T'F W

TMC

Basquiat, doc.

13.55 New York unité spéciale. 5 épisodes 18.25 L'avant Quotidien 19.25 Quotidien, première partie, mag. 20.10 Quotidien, deuxième partie, mag. 20.45 Ouotidien, mag.



10.30 W9 Hits Gold 11.30 W9 Hits 12.50 NCIS, 4 épisodes 16.40 Un dîner presque parfait, *jeu* **19.50** Les Cinquante, *jeu* 21.00 Météo

14.40 Nus & culottés, doc.

16.25 Au bout c'est la mer 17.25 L'invité de C dans l'air, mag. 17.40 C dans l'air, mag. 18.55 C à vous, mag. 20.05 C à vous la suite. mag.

LA LISTE DE

SCHINDLER

Film de Steven Spielberg

Avec Liam Neeson

00.15 Correspondances:

01.10 La p'tite librairie

01.15 C dans l'air, mag.

02.20 C à vous, mag.

Jean Cocteau -

Pablo Picasso, doc.

france 5



09.30 Mamans & célèbres 12.30 Grey's Anatomy, 16.00 Mamans & célèbres 18.00 Time to Love: la roue de l'amour 20.00 Friends, 2 épisodes



FAST AND FURIOUS 7 Film de James Wan Avec Vin Diesel. Paul Walker

23.35 Fast and Furious 6, 02.00 Programmes de



09.30 Parents mode d'emploi, série 10.30 Clem, 2 épisodes 14.10 The Middle, 6 épisodes 16.55 The Big Bang Theory, 7 épisodes 19.50 H, 2 épisodes



SAM 10 Théo Avec Natacha Lindinger, Fred Testot

22.05 Sam, *série* **23.00** Sam, *série* 23.55 Sam, série 00.50 Sam, série 01.50 Sam, série 02.55 Programmes nuit

TCM



23.00 Paysans du monde la révolution agriculturelle



François-Xavier Demaison Magazine

22.30 Régalez nous !, 23.50 90' Enquêtes, mag. 01.20 Programmes de

PREMIERE



ENQUÊTE D'ACTION BRAV-M : brigade de choc en première ligne Magazine

23.00 Enquête d'action 00.00 Enquête d'action 02.00 Enquête d'action,

03.00 Programmes de nuit

RTL9

38

34





LE SANG DE LA VIGNE Boire et déboire...

23.10 Le sang de la vigne, série 00.50 Programmes de





S.W.A.T 2 épisodes

22.40 Chicago Fire, 2 épisodes 00.20 Chicago Police Department, 5 épisodes 05.00 Cherif, série



QUIZ SHOW Film de Robert Redford

22.55 Le client. film 00.50 Enemy, film 02.20 Léo le dernier, film 04.05 La féline, film 05.15 L'homme-léopard

france 4

142



Miami, *série* **00.40** Programmes nuit

TOUS EN SCÈNE

Film de Garth Jennings

22.55 Les experts :

23.50 Les experts :

Miami, série



seriectub

brioleurs, film



LE CASSE DE

CENTRAL PARK

22.55 Gentlemen cam-

00.55 Bus 657, téléfilm

02.35 Programmes de

MOST WANTED **CRIMINALS**

23.25 The Equalizer, série 00.20 The Equalizer, série 01.15 Programmes de



ton destin, film



140

SNOWPIERCER

Film de Bong Joon-ho

23.05 Wanted: Choisis

01.00 Rex, chien flic, série

01.50 Rex, chien flic, série

02.35 Rex, chien flic, série

ENORME Avec Marina Foïs

22.40 Diego Maradona 00.50 Rictus, 2 épisodes 01.50 Inglourious Basterds, film 05.05 Le tout nouveau..



SHINING 12 Film de Stanley Kubrick

01.25 Une femme parfaite, téléfilm 03.00 Atlanta, 3 épisodes 04.50 Des frères et des...

22.55 Doctor Sleep, film



LA TERRASSE Film de Ettore Scola

23.35 Le jeu de la vérité 00.55 Les seins de glace **02.40** Maigret et l'affaire Saint-Fiacre. film 04.30 Howard Hughes



47

L'HUMOUR C'EST **MIEUX À DEUX**

22.50 La relève du rire -Lille 01.15 Emma Peters 02.30 Culturebox les nuits, mag.

13.00 JT 13h 13.40 Reportages découverte, mag. 16.10 Détox ta maison. jours pour tout ranger 17.50 50' inside, l'actu 19.00 50' inside, le mag **20.00** JT 20h



RUGBY: AFRIQUE DU SUD / IRLANDE Coupe du monde. Sport

22.55 Le mag de la Coupe du Monde de Rugby **23.40** 30 ans d'émissions cultes 01.45 Programmes nuit

france 2

18.00 Tout le monde a son mot à dire, jeu 18.40 N'oubliez pas les paroles, jeu 19.50 Météo climat 20.00 Journal 20 h 00 20.30 20 h 30 le samedi 20.55 Météo climat



PRODIGES POP La grande finale Divertissement

23.25 Quelle époque! 01.35 Prodiges pop 03.45 Affaire conclue 04.30 Le regard du singe **04.50** Pays et marchés du monde, *doc.*

france 3

17.55 Questions pour un super champion, jeu 19.00 Le journal des talents, *mág.* **19.15** lci 19/20 20.00 Tout le sport, mag. 20.30 Saveurs de saison 20.40 Cuisine ouverte



FONT-ROMEU Avec Stéphane Henon, Béatrice de La Boulave

22.40 Meurtres à Carcassonne, téléfilm 00.20 Robot, spectacle 01.50 Le monde de Jamy 03.45 Les potagers de Julie, mag.

CANAL+

12.30 Le cercle, mag. 13.20 En aparté 13.55 Astérix et Obélix : l'Empire du milieu. film 15.45 Hebd'Hollywood 16.00 Beast, film 17.30 Fast & Furious 9 19.50 Jamel Comedy Club



LES FEMMES DU SQUARE Film de Julien Rambaldi Avec Eye Haidara

passer, Dadju, doc. 00.25 Bowling Saturne 02.20 Slava Ükraini, *film* 03.55 Surprises

22.45 Ça va bien se

04.25 Canal Sports Club

arte

17.15 La Cappadoce -Vivre au cœur des roches 18.00 360° Reportage 18.35 ARTE Reportage 19.30 Le dessous des cartes – L'essentiel, mag. 19.45 ARTE Journal 20.05 28 minutes samedi

LES SECRETS

DES MOMIES

ÉGYPTIENNES

3 documentaires

23.30 La dyslexie, un

01.20 Mamanam

presque tout, doc.

trouble mal compris, doc.

00.30 Court-circuit, mag.

01.45 42. la réponse à



13.50 Rugby: Georgie / Portugal, sport 16.00 Nouvelle maison pour une nouvelle vie, mag. 17.35 Rugby : Angleterre / Chili, sport **19.45** Le 19.45 20.30 Scènes de ménages



9-1-1: LONE STAR 10 Jour de neige Série Avec Rob Lowe

22.00 9-1-1 : Lone Star 22.50 9-1-1 : Lone Star 23.40 9-1-1 : Lone Star **00.35** 9-1-1 : Lone Star **01.35** 9-1-1 : Lone Star **02.20** 9-1-1 : Lone Star

TVMONACO

16.15 Best of JT local 16.30 Plateau Pape 16.45 Messe - Pape 18.15 Talk show, mag. 19.30 Best of JT local 19.45 Pastilles, mag. 20.00 En route vers les sommets doc



ON CONNAIT LA MUSIQUE Documentaire

21.30 Beabadoobee, spectacle 22.30 La Maestra, doc. 00.30 Talk show, mag.

01.30 Talk show, mag.

01.45 Dégel du Périsol

TMC

07.35 Les mystères de l'amour. 2 épisodes 09.20 Nos chers voisins 11.55 Quotidien, mag. 13.40 Cold Case : Affaires classées, 5 énisodes 18.25 Burger Quiz, jeu



RESTOS DU CŒUR 2022 un air d'Enfoirés / 2022 un air d'Enfoirés (partie 2)

23.30 90' Enquêtes, mag. 00.55 Programmes de nuit

W9

10.40 Le Hit W9, mag. 12.50 Scorpion, série 13.40 Scorpion, série 14.30 Scorpion, série 15.20 Scorpion, série 16.20 Scorpion, série 17.10 La petite histoire de France, série



LA PETITE HISTOIRE **DE FRANCE** Avec Alban Ivanov Ophélia Kolb

23.00 La petite histoire de France, série 00.45 Programmes de

france 5

14.30 Pris sur le vif, doc. 15.30 U.S. route 101, de Seattle à la Californie, doc. 16.35 Les 100 lieux qu'il faut voir, doc. 17.40 C dans l'air, mag. 18.55 C l'hebdo, mag. 20.05 C l'hebdo la suite



ÉCHAPPÉES BELLES Week-end Chamonix Mont-Blanc Magazine

22.30 Échappées belles 00.05 La p'tite librairie 00.10 La grande famille des chiens, doc. 01.30 Mystifications, doc. 03.05 La nuit France 5

TFX

07.05 Les infos, mag. 07.10 Nicky Larson, épisodes 10.45 Familles nombreuses : la vie en XXL, 21.00 Petits plats en

équilibre, mag.



CRIMINELLES Disparition du petit Emile : le mystère du Haut-Vernet

21.40 Chroniques criminelles, mag. 23.45 Chroniques criminelles, mag. 01.30 Programmes de nuit



44

09.40 H, série 10.20 H, série 10.50 H, 3 épisodes 12.25 C'Cauet le meilleur 14.00 The Big Bang Theory, 10 épisodes 18.20 The Big Bang Theory, 7 épisodes

46



THE BIG BANG **THEORY** 3 énisodes Avec Mayim Bialik

22.30 The Big Bang Theory, 3 épisodes 00.05 Les visiteurs, la comédie phénoménale 01.50 Programmes de nuit

TCM

30

T'F W



IOSÉPHINE ANGE GARDIÉN

22.55 Joséphine, ange gardień, série 00.35 Programmes de

PREMIERE

50



ESPÈCES MENACÉES Spectacle

23.00 l'ai envie de toi 00.40 Les confessions de Stéphane Rousseau 02.35 Programmes de nuit

RTL9

38



AIR FORCE ONE Avec Harrison Ford

23.05 Daylight, film 01.05 Indices, doc. 03.55 112 Unité d'urgence, 5 épisodes





MICHEL SARDOU, UNE **VIE EN CHANTANT**

23.00 Michel Sardou à l'Olympia, spectacle 01.00 Programmes de



41

142



ALEX HUGO La voie de l'esprit

22.50 Alex Hugo, série 00.35 Cherif, 2 épisodes 02.35 Commissaire Magellan, série 05.25 Alex Hugo, série



151

UNE SAISON BLANCHE ET SÈCHE

22.30 Blue velvet, film 00.30 Liés par le sang 02.25 Another You, film 04.00 Ça commence à Vera-Cruz, film

seriectio



PROFILAGE 100 4 épisodes

00.55 Into The Badlands 01.45 Into The Badlands 02.35 Into The Badlands 03.20 Programmes de

34



OU'EST-CE OU'ON A TOUS FAIT AU BON DIEU?

22.35 L'amour est une fête 00.35 Une nuit à Paris 02.10 Rocco, film 03.48 Le petit coquin du

140



SPUTNIK: **ESPÈCE INCONNUE**

22.50 Tu vois le genre ? 23.05 The Novice, film 00.40 Greener Grass, film 02.15 Atlanta, série 02.45 Atlanta, série



141



PÉCHÉ MORTEL Film de John Stahl

22.45 Le facteur sonne toujours deux fois, film 00.45 Le facteur sonne toujours deux fois, film 02.40 Le grand chemin



DEUX HOMMES ET UNE FEMME

22.35 Notre-Dame de Paris, spectacle 23.55 Josephine Baker, le musical, spectacle 01.35 Fatoumata...



15.30 Maison à vendre

17.20 66 minutes, mag.

13.25 Recherche..

18.40 66 minutes:

grand format

TFI

13.00 JT 13h 13.40 Reportages découverte, mag. 16.10 Les docs du week-end, *mag*. **17.20** Sept à huit life **18.20** Sept à huit, *mag*. 20.00 JT 20h

20.55

RUGBY: PAYS-DE GALLES / AUSTRALIE Coupe du monde. Sport

22.55 Le mag de la Coupe du Monde de Rugby, mag. **23.40** Esprits criminels 00.25 Esprits criminels 01.20 Esprits criminels

france 2

17.00 XV/15, mag.

20.30 20 h 30 le

20.55 Météo climat

dimanche, mag.

17.30 Avant-match, sport

17.45 Rugby : Écosse /

Tonga, sport 20.00 Journal 20 h 00

L'HERMINE Film de Christian Vincent Avec Fabrice Luchini, Sidse Babett Knudsen

22.45 Beau Geste, mag. 23.45 Le pitch cinéma 23.55 Histoires courtes : Festival courmétrange : créatures en eaux troubles, court-métrage



15.15 Cuisine ouverte

17.10 Des chiffres

france 3

13.30 Vivement

dimanche, mag.



LES CARNETS DE MAX LIEBERMANN 10 La mort est la bienvenue, à présent

22.40 Élections sénatoriales 2023 00.15 Les carnets de Max Liebermann série **01.45** Commandant Bäckström, série



14.30 The match, mag. 14.50 Football: Arsenal / Tottenham, sport 17.00 The match, mag 17.20 Football : Sheffield / Newcastle - 6e journée 19.30 Canal Football Club 20.25 Canal Football Club



ASTÉRIX ET OBÉLIX: L'EMPIRE DU MILIEU Film de Guillaume Canet Avec Guillaume Canet

22.50 Mayday, film 00.35 Beast, film 02.05 Infiltration, film 03.45 Surprises **04.05** Golf : Circuit européen, sport

16.00 L'archipel de Hawaii 16.55 Les châteaux du Moyen Âge, doc.

arte

18.45 Maria João Pires interprète Mozart **19.30** Karambolage, mag. 19.45 ARTE Journal 20.05 Nicolas de Staël



LE MASQUE DE ZORRO Film de Martin Campbell Avec Antonio Banderas

23.10 Antonio Banderas et Pedro Almodóvar, doc. **00.05** Le compositeur et son ciel - Peteris Vasks 01.00 Festival letton de chant et de danse 2023



ZONE INTERDITE Écrans, malbouffe, sédentarité : alerte rouge sur la santé de nos enfants !

23.10 Un silence si bruyant, doc. 00.55 Enquête exclusive 02.15 Enquête exclusive 03.20 Enquête exclusive 04.15 Programmes nuit

TVMONACO

17.00 Pastilles, mag. 17.15 Ultimate Goal, doc. 18.15 Talk show, mag. 19.15 Talk show, mag. 19.30 Best of JT local 19.45 Pastilles, mag. 20.00 En route vers les sommets doc



PREMIUM Documentaire 22.30 Sport, la science en renfort. doc.

23.30 Planet Treasures, doc 00.30 Talk show, mag. 01.30 Talk show, mag. 01.45 La Grande traversée des Alpes, doc.

TMC

13.35 Sur les traces de mon passé, téléfilm 15.20 Le secret de ma naissance, téléfilm 17.05 L'enfant que l'on m'a volé, téléfilm 18.55 Les mystères de l'amour. 2 épisodes



SEVEN 1 Film de David Fincher Avec Brad Pitt, Morgan Freeman

23.30 90' Enquêtes, mag. 01.05 Programmes de

W9

42

09.50 Génération Top 50 10.50 Génération Top 50 11.50 100% Poker, mag. 12.20 Dans la Tête de Moundir **12.50** Scorpion, 4 épisodes 16.30 La petite histoire de France série



ADORABLES Film de Solange Cicurel Avec Elsa Zylberstein, Lucien Jean-Baptiste

22.50 Le mariage de ma meilleure amie, téléfilm 00.30 Programmes de

france 5

16.05 Vétérinaires de l'arctique, doc. 16.35 Des trains pas comme les autres, doc. 17.35 Recherche héritiers, doc. 18.40 En société, doc. 20.00 C politique, mag.



C DANS L'AIR SPÉCIAL La guerre d'après Sur les nouveaux fronts de la planète

23.15 Michel Debré et la Réunion, dérives d'une ambition républicaine, doc. 00.10 L'œil et la main 00.35 Enfants sous influence - Surexposés...

TFX

07.20 Palmashow - Very Bad Blagues, 4 épisodes 09.20 Friends, 10 épisodes 13.30 Friends, 6 épisodes 16.15 Détox ta maison, 7 jours pour tout ranger 19.20 Détox ta maison, 7 jours pour tout ranger



CINQUANTE NUANCES PLUS CLAIRES 22 Film de James Foley

23.05 Cinquante nuances plus sombres, film 01.20 Programmes de

05.40 Palmashow - Very Bad Blagues, série

44

17.50 Mon oncle Charlie 18.20 Mon oncle Charlie 18.45 Mon oncle Charlie 19.15 Mon oncle Charlie 19.40 Mon oncle Charlie 20.00 Mon oncle Charlie 20.30 Mon oncle Charlie 20.50 Mon oncle Charlie



MON ONCLE CHARLIE 4 épisodes Série de James Widdoes Avec Charlie Sheen

23.00 Mon oncle Charlie 23.30 Mon oncle Charlie 00.05 Baptiste Lecaplain se tape l'affiche, spectacle **02.05** Programmes de nuit

T'F W



BABY BOOM Un enfant sur le tard

22.05 Baby boom, *doc.* **23.15** Baby boom, *doc.* 00.20 Baby boom, doc. 01.25 Programmes de PREMIERE

50



LES VIEUX **DE LA VIEILLE**

22.40 Maigret au Picratt's, téléfilm 00.25 Maigret son mort, téléfilm 02.15 Programmes nuit RTL9



PRISONERS Film de Denis Villeneuve

23.30 Bone Collector, film 01.35 Indices, doc. 04.30 112 Unité d'urgence, 3 épisodes **05.40** Pep's, *série*

C B



DANGEROUS 122 Film de David Hackl

23.00 Ces Français qui nous nourrissent, doc. 00.30 Programmes de



13 ene RUE

41

REDEMPTION 100

2 épisodes

22.45 S.W.A.T : Under Siege, téléfilm 00.30 Cherif, 3 épisodes 03.30 Commissaire Magellan, série



151

47

TCM

30

142

MAD MAX 3: AU-DELÀ **DU DÔME DU TONNERRE**

22.35 Blade Runner 2049 film **01.15** Fury, film 03.25 Feux croisés, film

04.55 En suivant la flotte

france 4

Télé Monaco magazine



seriectub



THE EQUALIZER 100

00.20 Mocro Maffia, série 01.15 Mocro Maffia, série 02.15 Programmes de



34



140

LES 3 FRÈRES, **LE RETOUR**

22.45 | e test. film 00.05 Enorme, film 01.45 L'esprit s'amuse 03.20 Le petit coquin du



DREAMING WHILST BLACK 102

22.05 The Guard, film 00.00 Haut et fort, film 01.45 Atlanta, série 02.25 Atlanta, série 03.00 Atlanta, série



LA BELLE DE SAÏGON Film de Victor Fleming

22.20 Mogambo, film 00.15 Meurtre au soleil 02.10 L'éclipse, film 04.25 Hollywood Gossip, les commères d'Hollywood



L'AMOUR, LA MORT, **LES FRINGUES**

22.45 Le malade imaginaire, spectacle 02.20 La relève du rire à Lyon 03.25 Autour de..

15.40 Diamants, orgueil et trahison, téléfilm 17.30 Familles nombreuses : la vie en XXL 18.30 lci tout commence 19.10 Demain nous appartient, série **20.00** JT 20h



LES BRACELETS **ROUGES** Épisodes 27 et 28 Série de Fabien Gorgeart

23.10 New York, unité spéciale, *série* 00.05 New York, unité spéciale. série 00.55 New York, unité spéciale, série



17.50 Affaire conclue, la vie des objets, mag. 18.00 Tout le monde a son mot à dire, jeu 18.35 N'oubliez pas les paroles, jeu **20.00** Journal 20 h 00 20.50 Un si grand soleil

INFILTRÉ(E)

Épisodes 1 et 2

Série

Avec Audrey Fleurot

23.00 Unité 42, 2 épisodes

00.40 Dix pour cent, série

01.35 Ça commence aujourd'hui, *mag*.

02.45 Affaire conclue

03.30 Affaire conclue



16.45 Duels en familles :

Le match des Régions, jeu

18.10 Questions pour un

france 3

17.25 Slam, jeu

champion, jeu 19.15 lci 19/20

THE REVENANT Film de Alejandro Gonzalez Ínarritu Avec Leonardo DiCaprio

23.45 Outremer.ledoc 00.40 Archives secrètes **02.25** Samedi d'en rire **03.25** Outremer. gourmand, mag. **03.50** Les Matinales, mag. CANAL+

15.05 Les femmes du square, film 16.45 Une belle course 18.15 Clique, *mag.* 19.00 En aparté 19.35 Tchi tcha, mag. 19.45 Clique, mag. 20.35 En aparté



66-5₁₀ Épisodes 3 et 4 Série de Danielle Arbid, Keren Ben Rafael

22.55 Narvalo, 2 épisodes 23.35 Late sport 360 00.30 She said, film **02.35** Tom. film 04.00 Le cercle, mag. **04.50** Rugby

LA DERNIÈRE

arte

17.20 Invitation au

voyage, mag. 18.55 Arte Regards, mag.

19.30 Le dessous des

20.05 28 minutes, mag.

images, mag. 19.45 ARTE Journal

MARCHE 100 Film de Tim Robbins Avec Sean Penn 22.50 Ex machina, film

00.30 Variétés, téléfilm **02.05** Square artiste, *mag.* **02.35** À contre-courant **04.00** 42. la réponse à presque tout, doc.



14.00 Un jour, un doc 16.50 Dressing Challenge 17.25 Le château de mes rêves, doc. 18.30 Objectif Top chef **19.45** Le 19.45 20.30 Scènes de ménages, série



L'AMOUR EST DANS LE PRÉ Saison 18 : Épisode 6 -Partie 1 et 2

23.10 L'amour vu du pré **00.00** Et si on se rencontrait? 01.10 Et si on se rencontrait? 02.20 Programmes nuit

09.30 Parents mode

10.30 Člem, 2 épisodes

14.10 The Middle,

Theory, 7 épisodes **19.50** H, 2 épisodes

16.55 The Big Bang

d'emploi, série

6 épisodes

46

TVMONACO

14.30 Matinale, mag. 15.30 En route les sommets, doc. 16.30 Planet Treasures 18.45 Challenge, mag. 19.15 Actu JT 19.45 Pastilles, mag. 20.00 Habiter le monde



FUTURE WARFARE Documentaire

21.30 Santé. doc. 22.30 Les Grands Maitres de la peinture, doc. 23.30 Une seule planète 00.30 Actu JT 01.00 Slow TV, mag.

TMC

13.55 New York unité spéciale. série 18.25 L'avant Quotidien 19.25 Quotidien, première partie, mag. 20.10 Quotidien, deuxième partie, mag 20.45 Quotidien, mag.



LES GARDIENS DE LA GALAXIE 2 Film de lames Gunn Avec Chris Pratt

23.55 Les gardiens de la galaxie, film 02.15 Programmes de

W9

09.00 W9 Hits 10.30 W9 Hits Gold 11.30 W9 Hits 12.50 NCIS, 4 épisodes 16.40 Un dîner presque parfait, jeu 19.50 Les Cinquante, jeu 21.00 Météo



IACK REACHER Film de Christopher McQuarrie Avec Tom Cruise

23.30 Pearl Harbor, film **02.30** Programmes de

france 5

16.30 Les voyages de Nicky, *doc.* **17.25** L'invité de C dans l'air, mag. 17.40 C dans l'air, mag. 18.55 C à vous, mag. 20.05 C à vous la suite, mag.



LE GÉNIE DES ARBRES Documentaire

22.40 C ce soir, mag. 23.40 La p'tite librairie 23.45 C dans l'air, mag. 00.55 C à vous, mag. 01.55 C à vous la suite 02.50 La nuit France 5

TFX

09.25 Les infos, mag. 09.30 Mamans & célèbres 12.30 Grey's Anatomy, 16.00 Mamans & célèbres

18.00 Time to Love : la roue de l'amour 20.00 Friends 2 énisodes



APPELS D'URGENCE Bac et police-Secours de Boulogne sur mer : tolérance zéro chez les Ch'tis

22.00 Appels d'urgence, mae 23.05 Appels d'urgence 00.15 Appels d'urgence

01.25 Programmes de

TCM

30



CRIMES 100 Onde de choc dans le Val-de-Marne 2 reportages

22.50 Crimes. doc. 00.35 Crimes, doc. 02.15 Programmes de

T'F F



BELLE COMME LA FEMME D'UN AUTRE

22.45 Les seigneurs, film 00.35 Programmes de nuit

PREMIERE



LA REVUE DE PRESSE Divertissement

23.25 Régimes Présidentiels, doc. 00.30 La revue de presse 02.20 La revue de presse

03.35 Programmes nuit

38

RTL9



BLACK WATER: ABYSS 12

22.40 La crypte. film **00.25** Rex, chien flic, 4 épisodes 03.30 112 Unité d'urgence, 2 épisodes



39



COMMISSAIRE **MAGELLAN**

23.15 Commissaire Magellan, série 01.00 Programmes de



nuit



CHICAGO FIRE ® 2 épisodes

22.40 Chicago Police Department, série 23.30 Chicago Police Department, série 00.20 S.W.A.T, série



151

LES BÉRETS ROUGES Film de Terence Young

22.15 Operation V2. film 23.45 Rio Bravo, film 02.00 Little big man, film 04.15 Rio Grande, film 05.55 2001 Sparks in...

serieclub



THE ROOKIE - LE FLIC **DE LOS ANGELES**

22.30 The Rookie - le flic de Los Angeles, 2 épisodes 00.10 The Rookie - le flic de Los Angeles, série 01.10 Programmes nuit



34



INTOLÉRABLE CRUAUTÉ

22.40 Rictus, série 23.10 Rictus, série 23.35 Rocco, film 01.15 Le tout nouveau testament, film



140



LE NOM DES GENS 100 Film de Michel Leclerc

22.40 Dreaming Whilst Black, 2 épisodes 23.50 After Yang, film 01.25 Girls Only, film 03.00 Des frères et des...





I F CHÂTFAII **DU DRAGON**

22.40 Souvent femme varie. film 00.00 Le cœur battant, 01.25 Beau-père, film

france 4

142



BASIQUE. LE CONCERT

22.10 Queen Kidjo, le rythme absolu, doc. **23.10** Caetano Veloso à la Philharmonie, spectacle 00.40 Olivia Ruiz aux..



14.00 Un jour, un doc

17.25 Le château de

19.45 Le 19.45

20.30 Scènes de

16.50 Dressing Challenge

mes rêves, *doc.* **18.30** Objectif Top chef

TE

15.40 Secrets mortels entre mère et fille, téléfilm 17.30 Familles nombreuses : la vie en XXL 18.30 lci tout commence 19.10 Demain nous appartient 20.00 JT 20h



S.W.A.T. (10) 2 énisodes Avec Shemar Moore, Alex Russell

22.55 S.W.A.T., série **23.45** S.W.A.T., série **00.30** S.W.A.T., série 01.25 Euro Millions, ieu 01.30 S.W.A.T., série 02.20 Programmes nuit 21.10 SŒURS D'ARMES

Film de Caroline Fourest

Avec Camélia Jordana,

Amira Casar

17.55 Affaire conclue, la

18.00 Tout le monde a

20.00 Journal 20 h 00

20.45 Un si grand soleil

vie des objets, mag.

son mot à dire, jeu 18.40 N'oubliez pas les

france 2

paroles, jeu

23.00 Syrie des femmes dans la guerre, doc.

00.15 25 nuances de doc

01.40 Ça commence
aujourd'hui, mag. 02.40 Affaire conclue

21.10 LA STAGIAIRE

16.45 Duels en familles :

Le match des Régions, jeu

18.10 Questions pour un

20.00 Tout le sport, mag.

20.40 Aux jeux, citoyens!

france 3

17.25 Slam, jeu

champion, *jeu* **19.15** lci 19/20

Passionnément Série Avec Michèle Bernier 22.50 La stagiaire, 2 ép.

00.30 Votre télé et vous 01.20 Le pitch cinéma 01.25 Libre court 02.20 Irène Frachon. droit au cœur, doc.

CANAL+

16.35 Le torrent, film 18.15 Clique, mag. 19.00 En aparté 19.35 Tchi tcha, *mag.* 19.45 Clique, *mag.* 20.30 La boîte à questions 20.35 En aparté

MON CRIME

Film de François Ozon Avec Nadia Ťereszkiewicz, Rebecca Marder 22.50 Tempête, film

00.40 Late sport 360 01.35 Le tigre et le nrésident, film 03.10 Les Rascals, film 04.50 Surprises

14.40 Paris, le mystère...

16.30 Au bout c'est la

17.40 C dans l'air, mag. 18.55 C à vous, mag.

20.05 C à vous la suite

17.25 L'invité de

C dans l'air, mag.

france 5

mer, doc

images, mag. 19.45 ARTE Journal 20.05 28 minutes, mag.

arte

17.20 Invitation au voyage, mag. 18.55 Arte Regards, mag. 19.30 Le dessous des

16.35 Les parcs..., doc.

ménages, série 21.10

TANT QU'ILS **NE RETROUVENT PAS** LE CORPS 10 Documentaire

22.45 Tant qu'ils ne retrouvent pas le corps 23.40 Russie : le prix de la vérité, *doc.* **01.05** Les avocats russes

dans le viseur de Moscou

APPEL À TÉMOINS Magazine présenté par Julien Courbet, Florence De Soultrait

23.30 Non classée : la disparition de Vanessa Melet. doc 00.30 Non classée : la mort de Christophe Doire **01.45** Programmes nuit

TVMONACO

16.30 Meerkat Manor: Rise of a Dynasty, doc. 17.30 Meerkat Manor: Rise of a Dynasty, doc. 18.45 Challenge, mag. 19.15 Actu JT 19.45 Pastilles, mag. 20.00 Habiter le monde



TRUES CRIMES Documentaire Autre épisode

22.30 Future Warfare 23.30 Les Monstres de Komodo: un ehistoire d'amour, doc. 00.30 Actu JT 01.00 Slow TV, mag.

TMC

13.55 New York unité spéciale. série 18.25 L'avant Quotidien 19.25 Quotidien, première partie, mag. 20.10 Quotidien, deuxième partie, mag 20.45 Ouotidien, mag.



ETAM LIVE SHOW 2023 Divertissement

21.50 90' Enquêtes, mag. **23.25** 90' Enquêtes, mag. 00.55 Programmes de

W9

09.00 W9 Hits 10.30 W9 Hits Gold 11.30 W9 Hits 12.50 NCIS, 4 épisodes 16.40 Un dîner presque parfait, *jeu* **19.50** Les Cinquante, *jeu* 21.00 Météo



RIRE 2022 Spectacle présenté par Jamel Debbouze

Marrakech du rire, spectacle 01.40 Programmes de nuit

23.50 Le meilleur du

FIN DE VIE: POUR

QUE TU AIES LE CHOIX Documentaire

22.30 C ce soir, mag. 23.35 le pitch cinéma 23.40 La p'tite librairie 23.45 C dans l'air, mag. 00.55 C à vous, mag. 01.50 C à vous la suite TFX

09.25 Les infos, mag. 09.30 Mamans & célèbres 12.30 Grey's Anatomy 16.00 Mamans & célébres 18.00 Time to Love : la roue de l'amour 20.00 Friends, série 20.30 Friends série



BLANCHE NEIGE Film de Tarsem Singh Avec Julia Roberts, Lily Collins

23.05 Noël à Disneyland : dans le secret du plus grand parc, doc. 01.00 Programmes de

09.30 Parents mode d'emploi, série 10.30 Člem, série 14.10 The Middle, série 16.55 The Big Bang Theory, série 19.50 H, série 20.25 H série

46



47 RONIN 🗓 Film de Carl Rinsch Avec Keanu Reeves, Hiroyuki Sanada

23.30 Braquage de maître, téléfilm 01.20 Grand Isle: Piège mortel, film 03.10 Programmes de nuit

T'F F



CAMPING PARADIS Camping Paradis

22.45 Camping Paradis, 00.20 Programmes de

PREMIERE

50



C'EST PAS MOL C'EST L'AUTRE

22.50 Et V'lan, Passe-moi Fernand!, doc. 23.50 Fernand Raynaud, les plus grands skétchs **01.50** Cosmos 1999, série

RTL9

38



LAST PASSENGER 10 Film de Omid Nooshin

22.40 Ciné ou canap? 22.45 Snowpiercer, film 01.00 Rex, chien flic, 4 ép. 04.05 112 Unité d'urgence, série

C B



41

MORT OU VIF 100 Film de Sam Raimi

23.20 Terminator 2 : le jugement dernier, film 01.40 Programmes de 13 ene RUE

UN MENSONGE OUBLIÉ

22.50 Meurtres à Lille 00.40 Redemption, 2 ép. 02.25 Commissaire Magellan, série 04.05 Cherif, série

151

47

TCM

30

142

LE SIXIÈME SENS Film de Michael Mann

22.50 Meurtre à Alcatraz 00.50 Enemy, film 02.20 Soupçons, film 04.00 Sur les ailes de la danse, film

Télé Monaco magazine



serieclub



MOST WANTED **CRIMINALS**

22.30 Most Wanted Criminals, 2 épisodes 00.15 Spartacus : la guerre des damnés, 2 ép. **02.40** Programmes Nuit



34



140

LUCKY HANK 2 épisodes

22.25 Qu'est-ce qu'on a tous fait au Bon Dieu? 00.05 Notre dame, film 01.35 Les sandales blanches, téléfilm



SUNDOWN Film de Michel Franco

22.20 Come As You Are 23.50 Gainsbourg vie héroïque, film 02.05 Confessions d'un tueur à gages, téléfilm



I'HONNELIR **D'UN CAPITAINE**

22.55 Pour qui sonne le glas, film 01.30 Tendre voyou, film 03.05 Hollywood coloniale, doc.



france 4

THE SEPTEMBER **ISSUE**

22.40 Soulages un siècle **23.40** Pomme à l'Olympia, spectacle 01.05 Jump !, doc. 01.50 Basique, le concert

15.40 Coup de foudre au festival d'automne, téléfilm 17.30 Familles nombreuses : la vie en XXL 18.30 lci tout commence 19.10 Demain nous appartient, série **20.00** JT 20h



GOOD DOCTOR 100 2 épisodes Série de James Genn Avec Freddie Highmore

22.50 Good Doctor, série 23.50 Chicago Med, série 00.35 Chicago Med, série 01.30 Chicago Med, série 02.15 Chicago Med, série 03.00 Programmes nuit 18.00 Tout le monde a son mot à dire, jeu 18.35 N'oubliez pas les paroles, ieu

17.50 Affaire conclue, la

vie des objets, mag.

france 2

20.00 Journal 20 h 00 20.50 Un si grand soleil



Téléfilm de Christian **Bonnet** Avec Flore Bonaventura

22.45 Justice en France 23.45 Justice en France 00.30 Affaires sensibles 01.15 Affaire conclue 02.45 Émissions religieuses

21.10

l'áthlète de dieu

16.45 Duels en familles :

Le match des Régions, jeu

18.10 Ouestions pour un

20.00 Tout le sport, mag.

20.40 Aux jeux, citoyens!

france 3

17.25 Slam, jeu

champion, *jeu* **19.15** lci 19/20

Documentaire 23.00 Enquêtes de région, *mag*. **00.45** La ligne bleue, *doc*. 01.45 Samedi d'en rire

W9

12.50 Astérix - le

14.50 NCIS, série

15.40 NCIS, série

Domaine des Dieux, film

16.40 Un dîner presque

SECRETS D'HISTOIRE Jean-Paul II,

02.35 Outremer.story, mag.

france 5

CANAL+

13.25 Tempête, film

16.40 Plancha, film

19.35 Tchi tcha, mag.

BÉRENGÈRE KRIEF

AMOUR

Spectacle

Avec Bérengère Krief

22.35 She said, film

00.40 Late sport 360

01.35 66-5, *2* épisodes **03.20** Surprises

03.45 Le cercle. *mag*

04.30 Rugby : Pro D2

18.15 Clique, mag.

19.45 Clique, mag.

20.35 En aparté

19.00 En aparté

15.10 Alibi.com 2, film

15.35 Passion rodéo, doc. 16.30 Le raton laveur, roi du survivalisme, doc 17.25 L'invité de C dans l'air, mag.

17.40 C dans l'air, *mag.* 18.55 C à vous, *mag.* 20.05 C à vous la suite

LA GRANDE LIBRAIRIE Magazine présenté par Augustin Trapenard

22.35 C ce soir, *mag.* **23.40** La p'tite librairie 23.45 C dans l'air, mag. 00.55 C à vous, mag. 01.50 C à vous la suite 02.50 La nuit France 5

arte

20.55

17.20 Invitation au voyage

18.55 Arte Regards, mag.

19.30 Le dessous des

20.05 28 minutes, mag.

20.50 Le dessous des

cartes - L'essentiel, mag

NATHALIE...

22.40 Fanny Ardant, doc.

04.00 Empires sauvages

01.10 Irvin Yalom, doc

23.30 Trans, doc.

02.00 La dernière

marche. film

Film de Anne Fontaine

images, *mag.* **19.45** ARTE Journal

16.00 Mamans & célèbres

roue de l'amour 20.00 Friends 2 énisodes

DÉTOX TA MAISON, 7 JOURS POUR TÓUT RANGER Famille Roussel

14.00 Un jour, un doc 16.50 Dressing Challenge 17.35 Rugby : Uruguay / Namibie, sport 19.40 Météo **19.45** Le 19.45 20.30 Scènes de ménages, série



LE MEILLEUR **PÂTISSIER** Coup de foudre sous la tente (1/2) et (2/2)

23.15 Le meilleur pâtissier : la cuisine secrète de Mercotte, *jeu* 00.20 Le méilleur pâtissier : la cuisine secrète de Mercotte, jeu

TVMONACO

14.15 Pastilles, mag. 14.30 Matinale, mag. 15.45 Dégel du Périsol 16.30 Green Heroes, doc. 18.45 Challenge, mag.

19.15 Actu JT 19.45 Pastilles, mag.

20.00 Habiter le monde



RIVIERA Documentaire Autre épisode

22.30 Paysans du monde la révolution agriculturelle 23.00 Paysans du monde la révolution agriculturelle 00.30 Actu JT 01.00 Slow TV, mag.

TMC

09.15 Friends, série 13.55 Hercule Poirot, série 18.25 L'avant Quotidien 19.25 Quotidien, première partie, mag. 20.10 Quotidien, deuxième partie, mag. 20.45 Quotidien, mag.

CANAP 2007 Magazine Partie 2

23.00 90' Enquêtes, mag. 00.35 Programmes de

parfait, *jeu* **19.50** Les Cinquante, *jeu* 21.00 Météo



CRIMINELLES 10 Magazine présenté par Nathalie Renoux

23.20 Fnauêtes criminelles, mag. 01.20 Enquêtes criminelles, mag. 03.20 Programmes de nuit

12.00 Clap - Le magazine culturel, mag. 12.30 Super Nanny, mag. 18.00 Time to Love : la

22.40 Détox ta maison. 7 jours pour tout ranger 00.15 Détox ta maison, jours pour tout ranger **01.55** Programmes de nuit

44

09.00 Mamans & célèbres 09.30 Parents mode d'emploi, série 10.30 Clem, 2 épisodes 14.25 À la poursuite de la lance sacrée, téléfilm 16.45 À la poursuite de la chambre d'ambre téléfilm 18.55 H, 3 épisodes

46

ACTS OF VIOLENCE Téléfilm de Brett Donowho Avec Bruce Willis

23.00 One shot, film 00.55 Revolt, téléfilm 02.35 Programmes de

TCM

T'F W



NEW YORK SECTION CRIMINELLE

22.45 New York section criminelle, série 23.30 New York section criminelle, série 00.30 Programmes nuit PREMIERE



CAPITAINE MARLEAU Veuves mais pas trop

22.45 Capitaine Marleau 00.35 Capitaine Marleau 02.30 Programmes de

RTL9

38

140



THE NOVEMBER MAN Ð

22.50 Wanted: Choisis ton destin, film 00.45 Rex, chien flic, 4 ép. 03.55 112 Unité d'urgence, série

C B

39



MONGEVILLE Les ombres d'un doute

23.10 Mongeville, série 01.00 Programmes de 13 ene RUE

41



CHICAGO POLICE **DEPARTMENT**

22.40 S.W.A.T, 2 épisodes 00.20 Chicago Fire, 2 ép. 01.55 Commissaire Magellan, série 03.40 Cherif, série

151

LA RUÉE SANGLANTE Film de Phil Karlson

22.15 Le salaire de la violence, film 23.45 Doux oiseau de 01.40 Mix Me a Person

serieclub



IOSÉPHINE ANGE GARDIEN

22.45 Joséphine, ange gardien, série 00.30 Invisible, série 01.25 Invisible, série 02.30 Programmes Nuit



SAINT LAURENT Film de Bertrand Bonello

23.25 Fnorme. film 01.10 Intolérable cruauté 03.05 La boule noire 04.45 Un moment d'égarement, film



PERSONAL SHOPPER Film de Olivier Assayas

22.45 Canailles, film 00.10 Dreaming Whilst Black, 2 épisodes 01.15 Garçon chiffon, film 05.10 The Trip, film





Film de Martin Ritt

22.50 La prisonnière du désert, film 00.45 Vincent, François, Paul et les autres, film 02.35 Le jeu de la vérité



47

france 4

LUXE. LA FABRIQUE DU RÊVE

22.00 Luxe, la fabrique du rêve, doc. 23.50 Mode in Calédonie 00.40 Basique, les sessions, mag



17.30 Familles nombreuses : la vie en XXL 18.30 lci tout commence 19.10 Demain nous appartient, série **20.00** JT 20h **20.50** Météo 21.00 C'est Canteloup



LE NOUVEAU **STAGIAIRE** Film de Nancy Meyers Avec Anne Hathaway

23.25 Le diable s'habille en Prada, film 01.25 Esprits criminels **02.10** Esprits criminels **03.20** Programmes de nuit



france 2

17.50 Affaire conclue,

la vie des objets, mag.

18.00 Tout le monde

a son mot à dire, jeu

pas les paroles, jeu

20.00 Journal 20 h 00

20.50 Un si grand soleil

18.35 N'oubliez

 ${f D}$ Porno, un business impitoyable

23.45 Votre télé et vous 00.25 13 h 15, le dimanche, mag 02.00 Au bout de l'enquête. la fin du crime parfait ?, mag.



france 3

17.25 Slam, jeu

18.10 Questions

19.15 lci 19/20

20.20 Météo

pour un champion, jeu

20.00 Tout le sport, mag.

SOPHIE CROSS 10 Saison 1 - Épisode 1 Avec Alexia Barlier, Thomas Jouannet

22.55 La France en vrai 00.40 Archives secrètes 02.45 Outremer. gourmand, mag. **03.15** Chef pays, *mag.* **03.40** Les Matinales, mag.



15.20 Zahia Ziouani, doc. 16.10 Là où chantent les écrevisses, film 18.15 Clique, mag. **19.00** En aparté

TÉHÉRAN

2 épisodes

Avec Shaun Toub,

Navid Negahban

22.40 Alexia cuisine

la France, *doc.* 23.35 Zahia Ziouani, *doc.*

01.25 Le journal du hard

00.30 Late sport 360

01.40 Le prix de la...

19.35 Tchi tcha, *mag.* 19.45 Clique, *mag.* 20.35 En aparté



arte

17.20 Invitation

au voyage, mag. 18.55 Arte Regards, mag.

19.30 Le dessous des

KIDNAPPING Saison 2 - Épisode 4 Saison 2 - Épisode 5 Saison 2 - Épisode 6

23.10 Princesse Europe 01.05 Madagascar : les gangs de lémuriens, doc. **05.10** Arte Regards, mag. 05.45 Le dessous des images, mag.



14.00 Un jour, un doc 16.40 Dressing Challenge 17.15 Objectif Top chef 18.30 Objectif Top chef 19.40 Météo **19.45** Le 19.45 20.20 Scènes de ménages, série



RUGBY: JAPON / SAMOA . Coupe du monde. Sport

23.00 Cauchemar en cuisine, mag. 00.50 Cauchemar en cuisine, mag. **02.35** Météo 02.40 Programmes nuit

TVMONACO

15.30 Océan un nouvel eldorado. doc. 16.30 On a marché sur la Terre, doc.

18.45 Challenge, mag. 19.15 Actu JT 19.45 Pastilles, mag.

20.00 Habiter le monde



13.55 New York unité spéciale. série 18.25 L'avant Quotidien 19.25 Quotidien, première partie, mag. 20.10 Quotidien, deuxième partie, mag. 20.45 Quotidien, mag.



09.00 W9 Hits 10.30 W9 Hits Gold 11.30 W9 Hits 12.50 NCIS, 4 épisodes 16.40 Un dîner presque parfait, jeu **19.50** Les Cinquante, jeu 21.00 Météo



16.30 Le raisin a un grain 17.25 L'invité de C dans l'air, mag. 17.40 C dans l'air, mag. **18.55** C à vous, mag. 20.05 C à vous la suite. mag.



09.30 Mamans & célèbres 12.30 Grey's Anatomy 16.00 Mamans & célèbres 18.00 Time to Love: la roue de l'amour 20.00 Friends série



09.30 Parents mode d'emploi. série 10.30 Clem, 2 épisodes 14.10 The Middle, série 16.55 The Big Bang Theory, série 19.50 H, série 20.25 H série



BREAKTHROUGH: WOMEN CHANGING THE GAME **Documentaire**

21.30 Ultimate Goal, doc. 22.30 Ultimate Goal, doc. 23.30 Paysans du monde la révolution agriculturelle 00.00 Paysans du monde la révolution agriculturelle



ALIBI.COM Film de Philippe Lacheau Avec Philippe Lacheau, Élodie Fontan

23.10 Les vacances de Ducobu, film 01.05 Programmes de



LE JOURNAL DE BRIDGET JONES Film de Sharon Maguire Avec Renée Zellweger

22.55 Robin des Bois. prince des voleurs, film 01.30 Programmes de



MADINAT AL-ZAHRA, LA CITÉ PERDUE D'AL ANDALUS Documentaire

22.40 C ce soir mag. 23.45 La p'tite librairie 23.50 C dans l'air, mag. 01.00 C à vous, mag. 01.55 C à vous la suite 02.55 La nuit France 5

C 8



FAST AND FURIOUS 8 Film de F Gary Gray Avec Vin Diesel. Dwayne Johnson

23.35 Fast and furious 7, 02.10 Programmes de



LES SECRETS **DU PARANORMAL** Énisode 1 Documentaire

22.50 R.I.P. recherches investigations paranormal 00.05 R.I.P. recherches investigations paranormal **01.10** R.I.P. recherches investigations paranormal

T'F F



BALTHAZAR 10 En apparence

22.00 Balthazar, série 23.10 Balthazar, série 00.15 Balthazar, série 01.20 Programmes de nuit





PARKER Film de Taylor Hackford

23.10 Maneater: requin tueur, téléfilm **00.55** Pris pour cible 02.40 Programmes de



RTL9

38

34

BLINDÉS Film de Nimrod Antal

22.30 24H Limit, film 00.10 Rex, chien flic, 4 épisodes 03.20 112 Unité d'urgence, série



MISSION IMPOSSIBLE ROGUE NATION

23.45 Braquage en or, 01.25 Programmes de



13 ene RUE

41

141

SNIPER 4 12 Téléfilm de Claudio Fäh

22.40 Ransom, 5 épisodes 02.40 Commissaire Magellan, série 05.40 Einstein Équations criminelles, série



TCM

30

LA CHATTE SUR UN **TOIT BRÛLANT**

22.35 Un tramway nommé désir, film 00.35 Another You, film 02.10 Pension d'artistes 03.40 Dance, girl, dance...





serieclub



22.35 The Rookie - le flic de Los Angeles, 2 épisodes 00.20 Debris, 2 épisodes 02.10 Programmes de



RICTUS Saison 1 - 2 épisodes

22.00 Placés, film 23.50 Lucky Hank, série 00.35 Lucky Hank, série 01.15 La (très) grande



CFLIX **QUI TRAVAILLENT**

22.45 Dans la brume, film 00.15 Tempura, film 03.55 Ce soir-là, téléfilm **05.30** Jerry Lee Lewis : Trouble in Mind, *doc.*



QUE LES GROS SALAIRES LÈVENT LE DOIGT!

22.35 L'emmerdeur, film 00.00 Marche à l'ombre 01.25 Moderato Cantabile, film 03.00 Hollywood Chic.



47

france 4

LUXE, LA FABRIQUE DU RÊVE

22.00 Luxe, la fabrique du rêve, doc. 22.55 Tutu, spectacle 00.20 Le doc stupéfiant 01.50 Le doc stupéfiant

15.40 Elève modèle, mensonges mortels 17.30 Familles nombreuses : la vie en XXL 18.30 lci tout commence 19.10 Demain nous appartient, série **20.00** JT 20h



RUGBY **NOUVELLE-ZÉLANDE** / ITALIE Coupe du monde

22.55 Le mag de la Coupe du Monde de Rugby, mag. 23.40 Vendredi, tout est permis avec Arthur **01.45** Euro Millions, jeu



17.55 Affaire conclue, la vie des objets, mag. 18.00 Tout le monde a son mot à dire, jeu 18.35 N'oubliez pas les paroles, jeu **20.00** Journal 20 h 00 20.45 Un si grand soleil

SIMON COLEMAN 10

Téléfilm

Avec Jean-Michel

Tinivelli

22.45 Taratata 100 % live

01.00 Simon Coleman

02.35 Ça commence aujourd'hui, *mag*.

03.45 Affaire conclue.



16.45 Duels en familles

france 3



LES ANNÉES **MIREILLE DUMAS** Les artistes et la famille Documentaire

23.05 Archives secrètes 01.05 Messaline, film **02.55** Les potagers de Julie, mag. **03.50** Les Matinales, mag. 04.10 Duels en familles

CANAL+

15.25 Faut voir! L'hebdo cinéma 16.10 She said, film **18.20** Clique, mag. 19.00 En aparté 19.40 Clique, mag. 20.20 Faut voir! L'hebdo



WAKANDA FOREVER Film de Ryan Coogler Avec Lupita Nyong'o

23.45 The woman king **01.55** Late sport360 **02.55** Bowling Saturne **04.45** Canal Sports Club 05.40 Surprises, programme court

arte

17.20 Invitation au voyage, mag. 18.55 Arte Regards, mag. 19.30 Le dessous des images, mag. 19.45 ARTE Journal **20.05** 28 minutes, mag. 20.51 À musée vous.



MEURTRES SANDHAMN ENQUÊTE 18 Esther

22.25 Nicole Kidman, doc. 23.20 Toronto Rock'n'Roll Revival, spectacle 00.55 Chuck Berry Brown-Eyed Handsome Man, spectacle

14.00 Un jour, un doc 16.50 Dressing Challenge 17.25 Le château de mes rêves, *doc.* **18.30** Objectif Top chef

19.45 Le 19.45 20.30 Scènes de ménages, série



BOUTCHOU Film de Adrien Piquet-Gauthier Avec Carole Bouquet

22.40 Maison à vendre 00.50 Maison à vendre 03.00 Programmes de nuit **05.30** M6 Music

TVMONACO

14.30 Matinale, mag. **15.30** La Grande traversée des Alpes, doc. 16.30 The Polar Sea, doc. 18.45 Challenge, mag. 19.15 Actu JT 19.45 Pastilles, mag.

20.00 Habiter le monde



A TASTE OF ITALY WITH NISHA KATONA Documentaire

22.00 La vigne en héritage, doc. 23.00 Paysans du monde la révolution agriculturelle 23.30 Mass Hysteria 00.30 Actu IT

TMC

mag.

13.55 New York unité spéciale. série 18.25 L'avant Quotidien 19.25 Quotidien, première partie, mag. 20.10 Quotidien, deuxième partie, mag 20.45 Quotidien, mag.



BOHEMIAN RHAP-SODY: LA VRAIE HIS-TOIRE DE QUEEN Documentaire

23.15 Céline Dion : une voix, un destin, doc. 00.10 Céline Dion : une voix, un destin, la suite 01.25 Programmes de nuit

W9

09.00 W9 Hits 10.30 W9 Hits Gold 11.30 W9 Hits 12.50 NCIS, 4 épisodes 16.40 Un dîner presque parfait, *jeu* **19.50** Les Cinquante, *jeu* 21.00 Météo



ENQUÊTE D'ACTION Forcenés et fous du volant : des hors-la-loi déterminés face aux gendarmes

23.00 Enquête d'action, mae 00.00 Enquête d'action 02.00 Enquête d'action **03.00** Programmes de

france 5

14.40 Des trains pas... 16.30 Le mystère des origines de Venise, doc. 17.25 L'invité de C dans l'air

17.40 C dans l'air, *mag.* **18.55** C à vous, *mag.* 20.05 C à vous la suite



ARIZONA JUNIOR Film de Joel Coen Avec Nicolas Cage, Holly Hunter

22.40 Benjamin Biolay, à l'origine, doc. 23.35 La p'tite librairie

23.40 C dans l'air, mag. 00.45 C à vous, mag. 01.45 C à vous la suite

TFX

09.25 Les infos, mag. 09.30 Mamans & célèbres 12.30 Grey's Anatomy 16.00 Mamans & célébres 18.00 Time to Love : la roue de l'amour 20.00 Friends, série 20.30 Friends, série



TATOUÉES OU TATOUEUSES: LA FOLIE DU TATOUAGE AU FÉMININ

22.55 Tatouage : des nouvelles tendances de plus en plus folles, mag. 00.50 Programmes de nuit



09.30 Parents mode d'emploi, série 10.30 Clem, 3 épisodes 14.10 The Middle, série 16.55 The Big Bang Theory, 7 épisodes 19.50 H, série 20.25 H série

46



SAM 10 Matthieu Série Avec Natacha Lindinger

22.10 Sam. série 23.10 Sam, série **00.05** Sam, série 01.00 Sam, série 01.55 Sam, série **02.50** Programmes nuit

T'F F



BATMAN V SUPERMAN: L'AUBE DE LA JUSTICE

23.40 Les experts : Miami, série 00.30 Les experts : Miami, *série* **01.20** Programmes nuit

PREMIERE



RAMBO 12 Film de Ted Kotcheff

22.45 Évasion, film 00.50 Last action heroes : stars, muscles et estostérone, doc. 03.05 Programmes nuit

RTL9

38

140

nuit



22.50 Total recall, film 00.50 La nonne, film 02.25 Rex, chien flic, 3 ép. 04.40 112 Unité d'urgence, série

C B

39

141



LE SANG DE LA VIGNE Avec Pierre Arditi

23.10 Le sang de la vigne, série 00.50 Programmes de



41



S.W.A.T 2 épisodes

22.40 Chicago Fire, série 23.30 Chicago Fire, série 00.20 Chicago Police Department, 5 épisodes



PRÊTE À TOUT Film de Gus Van Sant

22.30 Le seul témoin, film 00.00 L'énigme du Chicago Express, film 01.15 Mad Max, film 02.45 Mad Max 2...

serieclub



MOST WANTED **CRIMINALS** 100

22.35 Most Wanted Criminals, série 23.25 The Equalizer, série 00.20 The Equalizer, série **01.15** Programmes nuit



MON BABYSITTER Film de Bart Freundlich

22.35 Être prof. doc. 23.55 Rictus, série 00.25 Rictus, série 00.55 Adieu Monsieur Haffmann, film



CRIMSON PEAK

Avec Mia Wasikowska 22.55 Saint Maud. film 00.20 Road Trip, téléfilm

01.40 What Keeps You 03.20 Greener Grass, film



MERCI LA VIE Film de Bertrand Blier

22.55 Quelques jours avec moi. film 01.00 Max et les ferrailleurs, film 02.50 Howard Hughes



RIRES EN PLEIN AIR -MARSEILLE

22.15 Jeremy Lorca 23.30 Aime Simone au Playground De We Love Green, spectacle **00.20** Skateboard...



Peugeot e-2008 Une évolution positive

Peugeot profite des retouches esthétiques apportées à son 2008 pour donner un peu de vigueur à la version électrique. Son autonomie dépasse les 400 km... et son prix atteint 41.600 €!

Après 4 ans d'existence et de succès, le petit SUV de Peugeot reçoit un ravalement de façade en profondeur et sa nouvelle bouille fait entrevoir un caractère plus affirmé. Le 2008 bénéficie d'une calandre élargie qui intègre le nouveau logo triangulaire du lion en son centre, rappelant celui des années 60. La partie basse s'agrandit également, mais surtout sous les optiques, la signature lumineuse est désormais composée de trois griffes incorporées dans un bloc à fond noir, à la place de la grande lame en forme de virgule. D'où un aspect plus massif de l'ensemble. Quant à la face arrière, elle évolue à peine, si ce n'est que le bandeau accueille maintenant une signature lumineuse constituée de trois doubles lamelles horizontales. Extérieurement la version électrique se distingue seulement grâce au "e" bleu devant le sigle 2008.

Au bord du 2008 restylé, on retrouve le fameux i-cockpit vendu comme plus fonctionnel que les tableaux de bords traditionnels. Son instrumentation positionnée en hauteur n'est pas toujours totalement lisible, bien que le volant soit d'un petit diamètre et réglable en hauteur et profondeur. En fait, cela dépend de la morphologie de son conducteur (ou conductrice), et on finit par trouver un compromis, l'essentiel pour la plupart d'entre nous étant d'avoir la meilleure vision possible sur sa vitesse et, en ce qui concerne le e-2008, sur le niveau de l'énergie restante dans ses batteries particulièrement obsédant pour les raisons de recharge encore loin d'être réglées. Côté nouveauté, on constate l'intégration d'un écran d'infodivertissement de 10 pouces (7 auparavant) plus moderne et offrant une navigation plus fluide, un affichage entièrement personnalisable et fonctionnant avec Apple CarPlay et Android Auto sans fil.

Puisque la mode est à l'énergie électrique, sous l'influence d'une minorité bien pensante, la direction de Peugeot s'est sentie obligée de porter son effort sur le e-2008 pour le



rendre plus attrayant. Ainsi, son SUV qualifié d'urbain dispose d'un nouveau bloc électrique de 156 ch, épaulant le 136 ch toujours au catalogue, son couple restant toutefois à 260 Nm, tandis que la batterie passe de 50 kWh à 54 kWh pour une autonomie qui atteint jusqu'à 406 km contre 345 km auparavant. Le style et les qualités routières étant des points forts du 2008, on pardonne vite le fait de chercher longtemps sa position derrière le volant, et le nouveau e-2008 donne toute satisfaction pour son brio et ses accélérations linéaires incroyables jusqu'à 100 km/h. À partir de là, et jusqu'à 151 km/h sa vitesses maxi programmée, la puissance décline progressivement, mais toujours en silence

Sur la route et dans des enchaînements de virages, les 250 kg supplémentaires du e-2008 par rapport à un 2008 essence se font

bien sûr ressentir. Pour autant, la voiture vire bien à plat, d'autant que les batteries logées dans le plancher garantissent un centre de gravité très bas. On ressent juste un peu de lourdeur dans le volant. Les trains roulants, qui font la renommée de Peugeot, apportent confort et tenue de route sans souci, et le plaisir de conduite est au rendez-vous... mais à condition d'être en mode Sport pour bénéficier des 156 ch du moteur électrique. En mode Normal la puissance est ramenée à 109 ch et 220 Nm, alors qu'en mode Eco le moteur est bridé à 82 ch et 180 Nm. Dans ce dernier cas, c'est une autre histoire, mais en revanche c'est l'assurance de dépasser les 400 km d'autonomie. Parce qu'en mode Sport et conduite sport, l'autonomie se divise vite en deux.

Philippe Lacroix

Directrice de la Publication Morgane Las Dit Peisson Publicité Caroline Biagiotti / Stéphane Gury Studio Graphique Francis Noirhomme - telemonaco@gmail.com édactrice en chef Caroline Stefani Rédaction Christian Perrin Ont participé Philippe Lacroix / Virginie Mathis

Partenaires officiel Monaco Telecom / Le Mensuel

Contact publicité +377 92 05 75 36 ou telemonaco@gmail.com

Photos couverture Sophie Fourçans - ©D.R.

Ce magazine est réalisé et édité par AJAX et imprimé par l'Imprimerie de Monaco à 10 000 exemplaires. Dépôt légal à parution 2023. Distribué dans les boîtes aux lettres de la Principauté de Monaco par autorisation du Ministère d'Etat Département de l'Intérieur n°2004.19340.



AJAX "Le Thalès" 1, rue du Gabian - 98000 MONACO - Tél. : +377 92 05 75 36 - www.tele-monaco.mo







IMPRESSION - COMMUNICATION DIGITALE

CONSEIL EN COMMUNICATION - MÉDIAS - ESPACES PUBLICITAIRES CADEAUX D'AFFAIRES SUR MESURE



Tél.: +377 92 05 75 36 - devis@imprimeriedemonaco.mc «Le Thalès» 1, rue du Gabian - MC 98000 Monaco



SAINT-JEAN CAP-FERRAT

29, 30 SEPTEMBRE & 1^{ER} OCTOBRE 2023



Folklore, Traditions & Yastronomie

AVEC LA FÉDÉRATION DES ARTISANS PRODUCTEURS D'ALSACE THÉÂTRE SUR LA MER - RESTAURATION NON STOP

RENSEIGNEMENTS +33 (0)4 93 76 08 90

ENTRÉE LIBRE



