

Télé Monaco magazine

#480 // ACTUALITÉ & PROGRAMME du 18 MARS au 31 MARS 2023

CITY TRIP
Week-end à Barcelone

SHOPPING

Douceurs du Printemps

ÉVÉNEMENT

Les étoiles Michelin

INTERVIEW À LA UNE

Serena Benedetti Roy,
"Se sentir belles et puissantes"

Télé Monaco Magazine en partenariat avec

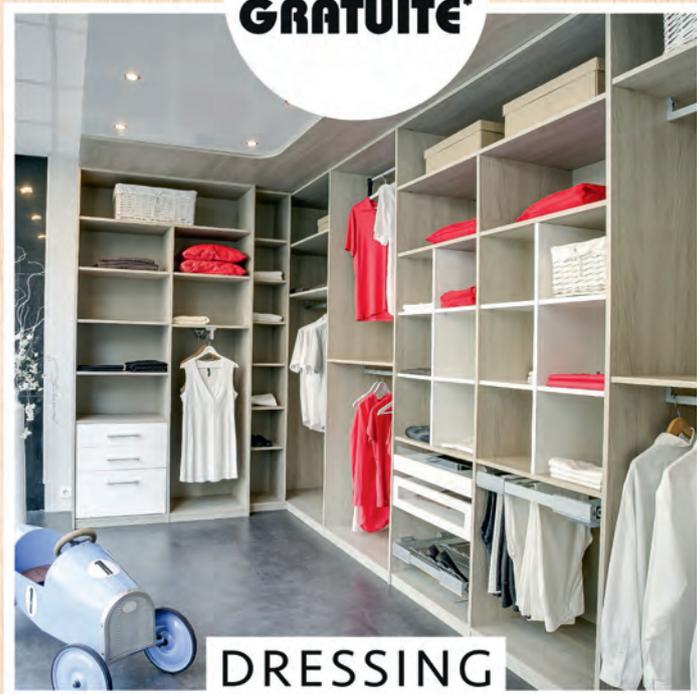
le Mensuel

monacotelecom

PLACARDS PLAZA

30 ans d'expérience

PLACARDS BIBLIOTHÈQUES PORTES COULISSANTES ET PLIANTES
FAÇADES POUR SÉPARATION DE PIÈCES LITS RABATTABLES DRESSINGS



PAIEMENT EN 6 FOIS SANS FRAIS

*Du 1^{er} au 31 mars - Voir conditions en magasin. / © Imprimerie de Monaco

12, av. Boyer - Menton - Tél. : +33(0)4 92 10 31 08 - Port. : 06 63 13 46 46

www.placardsplaza.com



monaco telecom | **Gouvernement Princier PRINCIPAUTÉ DE MONACO**

Découvrez nos tutoriels pour vous faciliter la transition numérique.

Extended Monaco | Avec le soutien de **Mairie de Monaco**

édito

A la Une de ce nouveau numéro, on retrouve l'innovante marque Akimba qui (re)donne le pouvoir aux femmes, en leur permettant de se sentir à l'aise dans leurs vêtements, à travers l'interview de sa créatrice Serena Benedetti Roy... Ensuite, nous avons choisi de mettre en avant la douceur du printemps avec un shopping de nouveautés, et un City Trip dans la charmante et dynamique ville de Barcelone. De quoi vous inspirer et vous faire voyager en images... Bonne lecture à tous !

sommaire

04	INTERVIEW À LA UNE Serena Benedetti Roy, "Se sentir belles et puissantes"	10	ÉVÈNEMENT Tout le monde en parle...
06	SHOPPING Douceurs du Printemps	15	LE CHOIX DE CHRISTIAN Royal Riviera : Voyage au Jasmin Grill
07	TENDANCE La seconde main s'impose	16	A NE PAS MANQUER... Les coups de cœur...
08	CITY TRIP Week-end à Barcelone	18	PROGRAMME TV
		32	PLEIN PHARES Toyota C-HR Prologue

Du 15 MARS au 29 AVRIL

LIQUIDATION

avant travaux selon autorisation du 02/02/2023



Grand Litier 

Maison Molinello

LA TRINITÉ

Sortie A8 Nice Est

66 boulevard du Général de Gaulle

latrinite@grandlitier.com



parking
privé

Serena Benedetti Roy, "Se sentir belles et puissantes"

Créatrice de la startup monégasque Akimba, Serena Benedetti Roy souhaite offrir aux femmes des sous-vêtements invisibles et anti-transpirants qui permettent de se sentir en confiance, dans toutes les situations... Même les plus stressantes !



Pourriez-vous nous parler de votre parcours professionnel ?

J'ai créé ma première société, une marque de scooters électriques baptisée Kosmob, en 2006, à la fin de mes études en école de commerce. Un projet que j'ai mené jusqu'en 2011, avant de reprendre une activité salariée et d'entrer au sein de la SBM Offshore. Pendant dix ans, j'ai occupé différents postes qui m'ont permis de mener des projets de très grande ampleur, mais dans un secteur qui n'était pas du tout en phase avec mes valeurs et mes convictions environnementales. Puis en 2020, l'année où je suis tombée enceinte de mon premier enfant, la société démarrait son dernier plan social, et j'en ai donc profité pour partir. Je me suis dit que c'était maintenant ou jamais.

Comment est née l'idée d'Akimba ?

Cela faisait plusieurs années que j'étais en relation avec des associations de femmes chefs d'entreprises, et que je m'intéressais au sujet du leadership féminin, et une notion revenait très souvent : l'importance du vêtement que l'on porte. En échangeant avec des dirigeantes, j'ai compris qu'il permet de montrer qui l'on est, de refléter une personnalité ou encore de véhiculer des valeurs. Mais j'ai également remarqué que de nombreuses femmes se tournent vers des coloris sombres, ou s'interdisent de porter certaines matières comme un chemisier en soie qui peut marquer rapidement, le tout par crainte des traces de transpiration. J'ai donc commencé à me renseigner sur le sujet, et j'ai vu qu'il n'existait que des solutions peu esthétiques ou inefficaces. C'est là que j'ai décidé de me lancer et de produire mes propres sous-vêtements. Le nom d'"Akimba" ? Il vient d'un mot anglais : Akimbo qui signifie "se tenir droit, les mains sur les hanches avec le coude ouverts". C'est en quelque sorte la position de "Wonder woman". Une posture qui permet de se sentir puissante, courageuse, et prête à tout affronter. C'est le sentiment que je veux donner aux femmes qui portent mes créations.

© Adrien Réhault

Quelles ont été les étapes de développement de votre projet ?

La première étape a été la recherche des tissus et des matières premières. Je me suis rendu dans des salons professionnels afin de dénicher les meilleurs tissus auprès de fournisseurs français ou italiens. Je tenais à sélectionner des produits luxueux, innovants, écoresponsables et qui ne viennent pas de l'autre bout du monde. Ensuite, j'ai travaillé avec une styliste et une modéliste pour faire évoluer mes dessins et mon idée de départ. Et c'est finalement un bureau de recherche & développement qui a réalisé les premiers prototypes industriels de notre "Fresh Bra", baptisé "Iconic".

A qui s'adresse votre marque ?

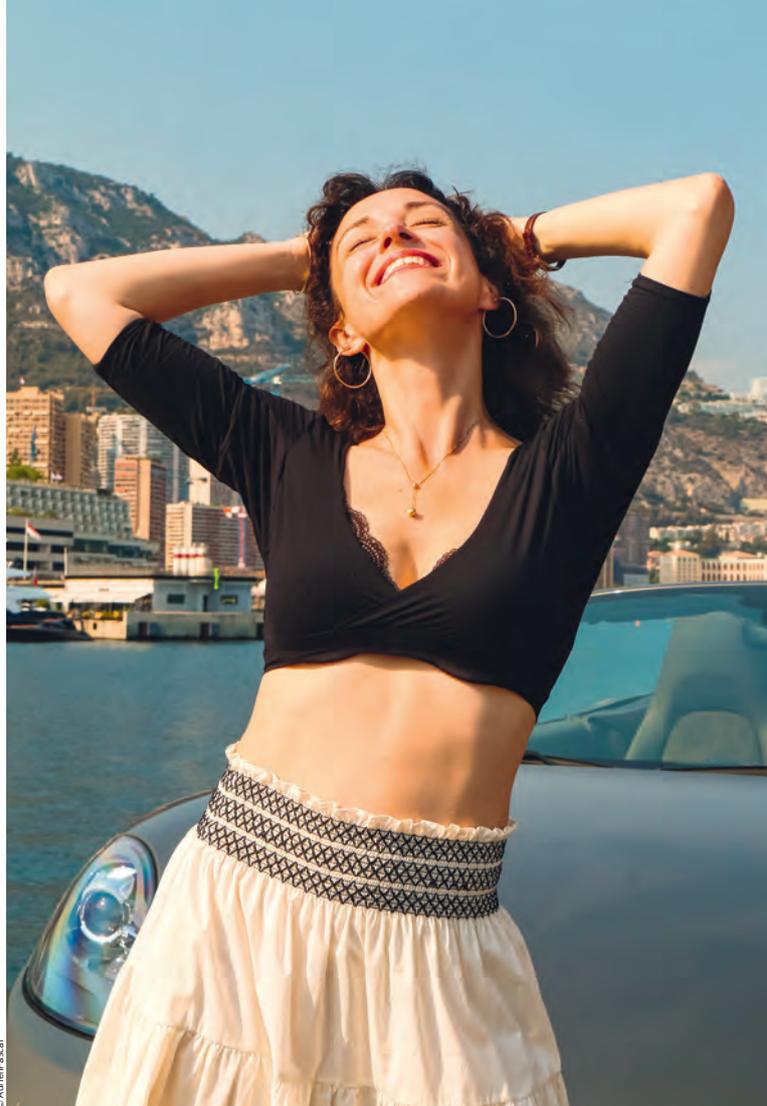
A toutes les femmes ! Et si l'idée de base est d'éviter les auréoles, le "Fresh Bra" permet également de protéger les chemisiers, et autres vêtements les plus délicats, des marques de déodorant ou de transpiration, mêmes minimales. En plein été ou dans le cadre d'une réunion de travail, le corps va réagir. Et même le meilleur des déodorants ne va pas forcément suffire. Ici, l'idée est de rassurer les femmes, qu'elles ne perdent pas leur confiance en elles, et qu'elles puissent profiter de leur journée ou rester concentrées sur leurs objectifs professionnels.

Quelles sont les spécificités du modèle "Iconic" ?

Encore une fois l'idée était d'imaginer un sous-vêtement qui soit le plus discret possible, tout en restant élégant et très agréable à porter. Les finitions sont donc thermocollées afin d'éviter les coutures qui pourraient se voir à travers les vêtements moulants. Les différentes matières utilisées ont des propriétés thermorégulatrices, et ce sont des produits très naturels. L'un d'entre eux est à base de ricin. A première vue, il ressemble au tissu d'un maillot de bain, mais au toucher, on sent de suite la différence, il est très léger et soyeux. Et malgré cette légèreté, il apporte une très bonne couverture. Au niveau du cœur absorbant, placé sous les aisselles, là encore le procédé de fabrication est unique, car il est invisible de l'extérieur. Ce qui n'est jamais le cas pour les sous-vêtements de ce type qui existent déjà dans le commerce. Il est réalisé à partir de fibres d'eucalyptus et de bambou.



Serena Benedetti Roy a reçu le Prix de la JCEM lors du Concours de Création d'entreprise 2022.



© Adrien Pascal

La fondatrice d'Akimba, Serena Benedetti Roy porte son modèle Fresh Bra "Iconic".

En termes de style, quelles sont les déclinaisons disponibles ?

Nous allons démarrer avec le modèle Iconic, décliné en noir et couleur chair. Il est croisé sur le devant pour s'adapter à une majorité de morphologies, et maintenir sans jamais compresser la poitrine. La manche s'allonge sur le bras, et se dissimule dans le creux du coude pour qu'il n'y ait aucune démarcation. Plusieurs déclinaisons sont prévues, et notamment des variantes plus lumineuses, avec des imprimés ou de la dentelle colorée. Je travaille également sur un shorty, adapté aux femmes qui n'osent pas porter certaines jupes ou certaines matières en été. L'idée est de prévenir toute trace de transpiration, mais également d'éviter le frottement qui peut se faire au niveau des cuisses.

Quand pensez-vous lancer la commercialisation de votre premier modèle ?

Je viens de terminer l'élaboration du guide des tailles, après avoir réalisé de nombreux essayages avec des femmes de morphologie et de mensurations différentes. Et l'idée est de lancer la commercialisation à la fin du printemps, début d'été 2023, directement sur notre boutique en ligne. En ce qui concerne le tarif, rien n'est encore définitif mais le premier modèle devrait être à 95 euros. Nous utilisons les mêmes tissus que de grandes marques de prêt-à-porter, et nous l'avons conçu pour qu'il soit à la fois performant, durable et que les femmes prennent du plaisir à le porter. C'est un article de luxe, mais qui doit rester accessible.

Caroline Stefani

Douceurs du Printemps

Alors que les beaux jours approchent, nous avons sélectionné quelques nouveautés qui célèbrent la douceur de la French Riviera et apporteront de la douceur dans votre quotidien.



Nat & Nin

Bien décidée à réduire son impact environnemental, la marque de maroquinerie s'est associée à la société Adapta qui valorise les cuirs issus de stocks dormants venant de tanneries prestigieuses ou de grandes maisons de luxe. Une collaboration qui a donné naissance à une collection capsule de sacs aux lignes épurées et intemporelles. Chaque pièce est numérotée, réalisée à la main et dans des quantités limitées. On craque pour les nouveaux modèles Max et Selma, déclinés dans le coloris macadamia, en cuir d'agneau.

www.nat-nin.com

Ginette NY

La célèbre maison de joaillerie marseillaise, dédiée aux femmes de caractère, vient de lancer une nouvelle collection baptisée Palms. Véritable symbole du Sud de la France, la feuille de palmier se retrouve sur des bijoux délicats aux motifs graphiques. Déclinée en or, et en trois tailles allant du mini au jumbo, la branche se pose sur la peau ou s'enroule autour du doigt ou du poignet... A choisir en or pour les reflets, ou en diamant pour l'éclat. Il n'y a plus qu'à fermer les yeux et imaginer la caresse d'une feuille sur sa peau, un soir d'été...

www.ginette-ny.com



Photos article : © D.R.

Sothys

Pour sa collection saisonnière, proposée en édition limitée, la célèbre marque de cosmétique parisienne a choisi de célébrer les couleurs de la French Riviera. On tombe donc littéralement sous le charme de son crayon liner, longue tenue, effet "vinyl" à la couleur intense bleu méditerranéen, et à la texture ultra-fondante. Un incontournable qui s'accompagne d'une poudre pour le visage qui va permettre de réchauffer et d'unifier son teint, d'un crayon à lèvres au coloris orangé vitaminé et de plusieurs autres surprises, toutes proposées dans un packaging chic et terriblement trendy. Rien à dire, ces nouveautés ont tout pour plaire !

www.sothys.fr

Caroline Stéfani

La seconde main s'impose

Terminé le temps où le luxe boudait les articles de seconde main, désormais en plein essor, cette tendance s'intensifie et notamment grâce à des acteurs clés du marché, comme Vestiaire Collective ou Collector Square.

Avec un marché mondial de la seconde main qui pèse désormais 105 milliards d'euros, et dans un contexte de prise de conscience écologique ou encore de transformation des modes de consommation, le marché mondial de l'occasion connaît une croissance de 22% par rapport à l'année 2020. Les chiffres sont impressionnants, et tous les spécialistes s'accordent à dire que ce n'est que le début. Si quelques années auparavant, s'offrir des vêtements déjà portés ou pousser la porte d'une friperie était synonyme de pauvreté, en 2023 : c'est une véritable prise de position. Les nouvelles générations en sont convaincues. Une étude menée par le Boston Consulting Group (BCG) et la plateforme de seconde main Vestiaire Collective précise que la part des ventes de seconde main, dans le marché du luxe, a triplé depuis 2020. Tandis que certaines griffes ont déjà leurs propres plateformes de revente, à l'image de Sandro ou The Kooples. Et de son côté, le célèbre chausseur français J. M. Weston a ouvert un espace de seconde main baptisé Weston Vintage.

En bref...

La première boutique en ligne d'articles de seconde main pour enfants a récemment ouvert ses portes à Monaco :

www.nous2mains.com

Le marché de l'occasion est aujourd'hui estimé à

7 MILLIARDS D'EUROS
en France

86 MILLIARDS D'EUROS
en Europe

selon les études récentes.

3 pers. / **10** achètent des vêtements de seconde main.

La mode est le premier secteur à profiter de cet engouement, comme le confirme une enquête de l'Observatoire Natixis Payments publiée à l'automne 2022 qui révélait une progression du marché

entre 2019 & 2021 **+140%**

74% des acheteurs en ligne déclarent avoir le réflexe de vérifier si le produit n'existe pas en seconde main avant de l'acheter neuf.



© Shutterstock

L'effet "Emily in Paris"

Si l'on se tourne vers les ventes aux enchères de sacs vintage Hermès ou bien d'autres maisons de luxe, le constat est identique : les chiffres explosent. On remarque également que différentes séries et films, axés sur l'univers de la mode ont impacté le marché de la seconde main du luxe. Des exemples ? House of Gucci, ou encore Emily in Paris. Ces titres ont suscité un intérêt important pour les pièces vintage. Après avoir vu ces personnages porter certains modèles iconiques, les téléspectateurs ont cherché à se les offrir. C'est ce qu'a pu constater la plateforme Vestiaire Collective. Après la sortie du film sur la maison Gucci, réalisé par Ridley Scott, les recherches liées à la marque ont augmenté de 25% sur le site.

De leur côté, celles sur "vintage Gucci" ont bondi de 35%. Autre phénomène similaire et encore plus marquant : l'impact de la série Netflix, Emily in Paris, dans laquelle le personnage principal porte énormément de pièces de luxe, récentes ou vintage. Juste après la sortie de l'épisode où Emily porte une veste en vinyle Courrèges pour son voyage à Saint-Tropez, les recherches sur la marque ont augmenté de 377% ! Quand on sait qu'en Europe, ce sont 4 millions de tonnes de vêtements qui sont jetés tous les ans, on espère que cette tendance de la seconde main puisse avoir un impact fort et finisse par réduire ce chiffre démesuré.

Caroline Stefani

Week-end à Barcelone

Culture, vues imprenables, cuisine créative ou encore shopping... La vibrante cité de Barcelone a de quoi vous charmer et vous divertir, quels que soient vos centres d'intérêt. Tour d'horizon des lieux à ne surtout pas manquer !



© Shutterstock

Que vous partiez en amoureux, entre amis ou en famille, la cité espagnole vous promet de vivre une expérience unique... Si Barcelone est la ville la plus visitée d'Espagne, avec 7,5 millions de visiteurs par an, ce n'est pas pour rien ! Avec plus de 1,6 millions d'habitants, cette destination animée fourmille de

tables gourmandes, et possède plusieurs bâtiments inscrits sur la liste du patrimoine mondial de l'UNESCO. Plus grande ville de Catalogne, et deuxième ville du pays, on note que Barcelone a été bâtie sur plusieurs collines, dont les principales sont le Montjuïc et le Tibidabo.

Immersion dans l'univers de Gaudí...



Le Park Güell

Ce célèbre jardin public, orné de mosaïques et de salamandre, se trouve dans le quartier Gràcia, et il représente sans nul doute l'une des plus importantes attractions de la ville, en termes de nombre de visiteurs et d'architecture. Avec une superficie de 15 hectares, ce parc féérique et mondialement connu pensé par Gaudí dévoile une architecture inspirée par la nature. On y découvre des pergolas poussant des rochers, des sentiers de randonnée intégrés dans le paysage et des mosaïques aux mille et une couleurs.

Le Passeig de Gràcia

Après avoir visité ces deux sites incontournables, vous pourrez continuer en vous baladant à pied vers le Passeig de Gràcia et en visitant la Casa Batlló et Casa Milà-La Pedrera, deux autres œuvres de l'artiste Gaudí. C'est ici que vous aurez également accès à de nombreuses boutiques. Ce quartier est un véritable centre commercial à ciel ouvert. Les plus gourmands en profiteront pour reprendre des forces en dégustant de savoureuses tapas. Ensuite, nous vous proposons de changer radicalement d'univers en prenant la direction du Stade Spotify Camp Nou pour visiter le Musée du FC Barcelona, siège de l'un des meilleurs clubs du monde.



La Sagrada Família

Attraction principale de Barcelone, l'église monumentale de la Sagrada Família est située dans le quartier de l'Eixample. Dessinée par le célèbre architecte catalan Antoni Gaudí, sa construction a débuté en mars 1882, à l'origine d'après les plans de l'architecte Francisco de Paula del Villar. Mais en 1883, Antoni Gaudí a été mandaté pour continuer les travaux. Après avoir reçu une donation anonyme importante, il décida d'échanger le projet néogothique d'origine contre une conception d'un temple plus moderne et plus novateur. Jusqu'à sa mort en 1926, Gaudí a travaillé sur l'église, et plusieurs architectes l'ont suivi depuis. En 2019, 70% de la Sagrada Família était terminé, avec seulement 8 des 18 tours. La fin des travaux est désormais annoncée pour 2026, l'année du centenaire de la mort d'Antoni Gaudí.

Où dormir ?

Le Sofitel Barcelona Skipper est le premier hôtel de la marque d'hôtellerie de luxe Sofitel, en Espagne. Depuis quelques mois, cette adresse incarne le meilleur des deux cultures, française et espagnole, et permet de vivre en douceur l'expérience de "La Vida Chic", à Barcelone. Le 5 étoiles propose à ses hôtes de réinventer les codes de l'appartement parisien, en plein cœur de la Méditerranée. Le regard vers la mer et en plein centre du quartier emblématique de la Vila Olímpica, l'hôtel a su réunir le meilleur de la tradition catalane et l'histoire plus récente de la ville espagnole. Hédonistes, voyageurs et Barcelonais se retrouvent dans ce spot incontournable de la cosmopolite Barcelone, et profitent notamment d'El Cielo, un bar-restaurant rooftop où l'on apprécie des couchers de soleil à couper le souffle, en sirotant un cocktail au rythme des playlists d'un DJ... Et ce n'est pas tout, on note que le chef étoilé David Andrés est aux commandes des saveurs.

Avenida del Litoral 10 - Barcelona - Tél. : +34 932 21 65 65 - www.sofitel.com



Où dîner ?



Dans ce quartier emblématique, une adresse attire toutes les attentions, c'est Compartir. Récemment inaugurée, cette table est située au cœur de l'Eixample de Barcelone. On y retrouve tout l'esprit de la Méditerranée, réinterprété de façon contemporaine. Fondé par trois associés Oriol Castro, Eduard Xatruch et Mateu Casañas, ce restaurant est leur troisième ouverture. Les plats traditionnels de la mer sont repensés et se dégustent dans une atmosphère chaleureuse et un décor résolument design. Un vrai bonheur.

Carrer Valencia 225 - Barcelona
Tél. : +34 936 247 886
www.compartirbarcelona.com

Caroline Stefani

Tout le monde en parle...



© Bernard Fichère

Une situation délicate

Théâtre Princesse Grace - Monaco
Le 21.03 à 20h00

Théâtre Nicolas, très amoureux de Julie, rêve de l'épouser. Touchée par cet amour fou, elle décide de rompre avec son amant, Philippe, de 20 ans son aîné et marié à Marianne. Elle doit le rencontrer une dernière fois chez ses parents. Il va secrètement la suivre. Malentendus et quiproquos se succèdent ! La catastrophe n'est jamais loin et tous vont se retrouver dans une situation... très délicate... Avec Gérard Darmon, Clotilde Courau, Max Boublil et Élodie Navarre.

www.tpg.mc

La Contrebasse

Théâtre des Muses - Monaco
Du 23 au 26.03

Théâtre Peu avant le succès mondial de son roman "Le Parfum", Patrick Süskind écrit cette pièce au rayonnement universel. Un musicien anonyme, contrebassiste dans un orchestre, attend la représentation, seul avec son instrument, ses rêves, sa mauvaise foi, ses frustrations artistiques et amoureuses, amplifiées par la pratique de la musique. Après Villeret et Cornillac, c'est l'excellent Jean-Jacques Vanier qui reprend l'instrument... Par ailleurs, "L'Avare" de Molière sera joué du 30 mars au 2 avril.

www.theatredeuses.com



© D.R.



© D.R.

Chef et récitant

Auditorium Rainier III - Monaco
Le 31.03 à 20h

Classique Le Printemps des Arts et l'Orchestre philharmonique de Monte Carlo sous la direction de Case Scaglione proposent un concert autour des compositeurs Charles Ives (The Unanswered Question), François Meimoun ("Mélodrame pour récitant et orchestre sur un texte de Géraldine Aidan d'après le mythe d'Antigone") avec Laurent Stocker de la Comédie Française en récitant, et Aaron Copland (Symphonie n°3).

www.printempsdesarts.mc



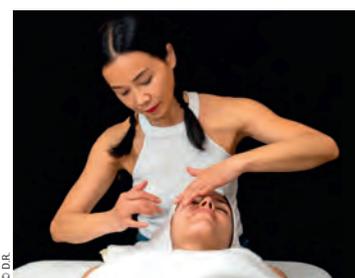
© D.R.

La Foire de Nice va jouer les divas !

Palais des Expositions - Nice
Du 18.03 au 27.03

Commerce Après trois années de disette, la Foire de Nice revient en pleine forme ! Elle se veut joyeuse, familiale, conviviale... et musicale, et reste le plus grand événement de la région, avec plus de 400 exposants et marques sur plus de 15 000 m² d'exposition. Côté expositions et animations, le directeur Alain Defils et ses équipes ont choisi de faire découvrir au public, les coulisses et les métiers de l'Opéra de Nice ! Côté animations, de nombreuses surprises avec une expo/vente de sneakers, un vide-dressing avec des influenceuses, un coin "vintage"...

www.foiredenice.com



© D.R.

Su-Man Hsu de retour au Fairmont

Fairmont Monte Carlo - Monaco
Du 19 au 29.03

Beauté Su-Man Hsu, la visagiste des célébrités, revient pour la seconde fois à Monaco afin de prodiguer ses soins du visage mondialement connus du 19 au 29 mars en exclusivité au sein du La Vallée Spa, au Fairmont Monte Carlo. L'occasion de découvrir ses trois traitements exclusifs, inspirés de son expertise en shiatsu et en médecine traditionnelle, combinant des techniques reconnues dans le monde entier avec des éléments dont le Gua Sha ou les points de pression.

Tél. : 93 50 66 00 - spa.montecarlo@fairmont.com



© Amanda Broncheur

Arnold Turboust

Médiathèque de Monaco
Le 31.03 à 19h

Concert

Le musicien avait commencé sa carrière avec le groupe mythique Marquis de Sade et avait ensuite collaboré avec Etienne Daho, Brigitte Fontaine et Jacno. Françoise Sagan disait de lui : "Il y a chez Arnold Turboust quelque chose de la fluidité de Trenet, du détachement de Gainsbourg, une sorte d'indulgence tendre pour autrui, exigeante pour lui-même ; un humour sans cynisme et une diversité musicale des plus plaisants". A (re)découvrir à la Médiathèque.

Tél. : 93 15 29 40 - www.mediatheque.mc



© D.R. Profile

Patrick Moles aux Thermes

Thermes Marins de Monaco
Jusqu'au 30.04

Arts

ArtSGK a choisi de représenter et d'exposer Patrick Moles (photo), un artiste français spécialisé dans l'art abstrait contemporain. Son monde artistique et spirituel est celui de la couleur sous toutes ses formes, agrémenté de textures et matières très prégnantes. Quelques-unes de ses œuvres sont visibles aux Thermes Marins Monte-Carlo. Le bleu est une de ses couleurs favorites, particulièrement caractérisé sur l'œuvre "Chemins de vie", un monochrome bleu et plâtre, voulant interpréter ces directions dans un état d'esprit brut, au plus proche de notre être. Une renaissance, peut-être...

Yarol Poupaud en live

Grimaldi Forum - Monaco
Le 23.03 à 20h30

Rock

Invité de cette Thursday Live Session, Yarol Poupaud s'est fait connaître dans les années 1990 avec son groupe FFF, qui jouera en 1998 en première partie du concert de Johnny Hallyday au Stade de France. En 2011, au moment de la promotion de l'album de Johnny "Jamais seul" fait avec Matthieu Chedid, ce dernier a un agenda chargé et le nom de Poupaud, qui a collaboré avec Niagara, est soufflé. Il devient le guitariste et le directeur musical du chanteur pendant ses six dernières années de concerts, "une expérience fantastique et inoubliable" selon ses mots.

Entrée gratuite sur réservation :
Tél. : 99 99 30 00



© D.R.

2023 MONACO E-PRIX

ABB FORMULA E
FIA WORLD CHAMPIONSHIP

SAMEDI 6 MAI

Billets Tribunes 30 €
monaco-eprix.com

© 2023 ABB Formula E. All rights reserved.

Office des Timbres
PRINCIPAUTÉ DE MONACO

Centenaire de la naissance
du mime Marceau

MONACO
Centenaire du
MIME MARCEAU
3,70€

Dessin et gravure : Yves BEAUJARD

Vente guichet C.Cial. Fontvieille 3^e étage
(côté pharmacie)

www.oetp-monaco.com

Les étoiles Michelin au compte-gouttes

Si un seul restaurant (La Marine à Noirmoutier) décroche trois étoiles, un seul en obtient une dans les Alpes-Maritimes (Justin Schmitt au Château Eza à Eze) pour un lauréat également dans le Var.

Un nouveau 3 étoiles, 4 nouveaux restaurants à deux étoiles et 39 nouvelles tables à une étoile : le bilan tant attendu (et redouté) du Guide Michelin 2023 ne brille pas par l'amplitude des changements. "Avec 44 nouvelles tables étoilées, dont 37 situées en région, le millésime 2023 confirme l'excellence, la créativité et l'engagement qui irriguent le paysage gastronomique français. Portés par des talents – souvent jeunes – qui entreprennent et se révèlent, ces restaurants sont pleinement ancrés dans leur terroir. A leur tête, les chefs apposent des signatures culinaires singulières et agissent en tisseurs de liens économiques, humains et culturels" a commenté Gwendal Poullennec, le directeur international des Guides Michelin au cours d'une cérémonie un peu longue...

Seul promu à trois étoiles, le restaurant La Marine d'Alexandre Couillon à Noirmoutier était depuis plusieurs années dans le chapeau des postulants. Le voilà au sommet. Un sommet que n'a pu garder Guy Savoy à Paris, mais qui, contrairement à certains chapeautés de noir, n'en a pas fait tout un plat...



Christophe Schmitt



Justin Schmitt

Le triomphe des Schmitt

Dans notre région, le Michelin donne un macaron... à deux chefs dont le nom est Schmitt ! Le premier, Justin Schmitt, a repris les cuisines du Château Eza au printemps dernier et le repas qu'il nous a servi en fin d'été ne laissait aucun doute sur la possible arrivée de l'étoile, un retour apprécié de toute l'équipe de Robin Odunt. Sa cuisine est précise, gouteuse, inventive sans délire : bref, un sans faute. L'étonnant dans l'histoire c'est que cette récompense est la seule des Alpes-Maritimes, qui ne connaissent d'ailleurs aucune rétrogradation. Calme plat...

Dans le Var, un établissements empoche son premier titre : Christophe Schmitt, successeur de Philippe Jourdin en janvier 2021, mérite également cette étoile au "Faventia" la table gastronomique de Terre Blanche à Tourrettes. À La Ciotat (13), Yuichiro (en cuisine) et Mika Shimatani (en pâtisserie) proposent aux "Couleurs de Shimatani" une plongée en Méditerranée rehaussée de fortes touches nippones. Là aussi, aucune rétrogradation, si ce n'est celle logique de l'Hôtel du Castellet après le départ de Christophe Bacqué.

Chez nous, on se consolera avec deux distinctions particulières : Le Prix du Service est attribué à Claire Sonnet, directrice du restaurant Le Louis XV – Alain Ducasse à l'Hôtel de Paris, à Monaco, alors que la distinction "Passion Dessert" va au Mirazur à Menton dont le chef pâtissier est Marius Dufay.



Claire Sonnet



Marius Dufay

Au total, la sélection de restaurants du Guide Michelin France 2023 recommande 630 tables étoilées – 29 Trois Etoiles, 75 Deux Etoiles et 526 Une Etoile – réparties dans toute la France.

Christian Perrin



MUSIQUES D'AMÉRIQUE ET D'AILLEURS

FESTIVAL

PRINTEMPS DES ARTS DE MONTE- CARLO

8 MARS —
— 2 AVRIL 2023

Sous la présidence de S.A.R. la Princesse de Hanovre

« *ma fin est mon commencement* » - opus 2

PRINTEMPSDESARTS.MC
+377 92 00 13 70

 **Gouvernement Princier**
PRINCIPAUTÉ DE MONACO

 **Rothschild & Co**
Wealth Management


**france
musique**

110 oeuvres
34 compositeurs
7 concerts d'orchestre
Portrait Michel Dalberto
Portrait Quatuor Diotima

News Gourmandes



Facundo Castellani

Dîner pour les Enfants du Monde

Alain Llorca et l'association Enfants du Monde ont décidé l'organisation d'une soirée caritative (le 31 mars à 19h30) qui permettra à celle-ci de poursuivre ses actions grâce à la générosité des convives. Le chef étoilé propose un dîner gastronomique à 200€ avec notamment une terrine de St-Jacques aux agrumes et coquillages, un loup de Méditerranée en croute d'aubergine et une crème de noix de coco/ganache montée passion...

Tél. : +33(0)4 93 32 02 93
reservations@alainllorca.com



21 Paysans : la gastronomie des légumes sauvagés

"21 paysans", spécialisé dans le circuit court, et le chef Facundo Castellani, ancien du Mirazur à Menton, ont imaginé une expérience gastronomique immersive et sensorielle. Construite autour du thème de "la diversité végétale cultivée", elle permettra aux convives de découvrir des légumes sauvagés de l'extinction. Chaque vendredi, un légume phare pour un menu unique en cinq temps conçu par Facundo et le chef résident, Eric Cherval. Accompagné d'un accord mets /vins de "La Part des Anges", ce sera blettes roses Maralpines le 24 mars et fèves de Saint-Laurent-du-Var le 24.

60€ + 30€ avec accord mets et vins.
A 19h30 chez "21 Paysans", 2 rue Valperga - Nice
Tél. : +33(0)9 87 02 05 72 - contact@21paysans.com

La Table du Potager

Le Grand-Hôtel du Cap-Ferrat, A Four Seasons Hotel vient de rouvrir ses portes pour la saison et propose à ses hôtes une nouvelle expérience gastronomique, baptisée "La Table du Potager". L'idée ? Dans le potager de l'hôtel, les clients peuvent savourer un menu champêtre, créé par le chef étoilé Yorik Tièche dans un décor, au charme rustique, composé de fleurs fraîchement cueillies et le soir de lanternes et de bougies pour créer une atmosphère très romantique. L'expérience comprend également une visite du potager avec le maraîcher Bastien.

Recette



Merlu de ligne, poireaux grillés et écume de Monalisa

Recette du chef Nicolas Pierantoni

> Ingrédients 4 pers.

4 pavés de 150 g de merlu, 2 poireaux, 2 pommes de terre Monalisa, 1 oignon, 1 gousse d'ail, 1 pousse de capucine / épinard, 1/2 L de crème, 80 g de beurre, huile d'olive, sel et poivre

> Préparation :

Préparation des poireaux et des pommes de terre : Nettoyer et couper les poireaux pour ne garder que les blancs. Eplucher et couper une pomme de terre grossièrement et garder la seconde de côté. Dans un plat, déposer les blancs de poireaux et enfourner à 250°C jusqu'à brûler la peau. Enlever les premières couches de peaux brûlées et réserver le cœur du poireau.

Dans une casserole, mettre de l'huile d'olive, faire revenir l'oignon émincé finement puis ajouter la première pomme de terre. Cuire le tout 10 minutes puis y ajouter la crème et laisser cuire de nouveau à feux doux durant 15 minutes. Mixer le tout et réserver.

Tailler à la mandoline la deuxième pomme de terre en chips de 2 mm d'épaisseur.

Plonger les chips dans une casserole d'eau froide et porter le feu à ébullition. Les sortir dès les premières ébullitions, puis les faire cuire à la friteuse à 180°C jusqu'à légère coloration.

Préparation du merlu : Emincer et écraser la gousse d'ail. Faire chauffer de l'huile d'olive dans une poêle puis saisir le poisson côté peau jusqu'à mi-cuisson (environ 3 minutes). Les retourner puis ajouter du beurre et la gousse d'ail. Laisser cuire à feu doux à couvert 3 minutes.

> Dressage :

Sur la partie gauche de l'assiette, déposer un demi cœur de poireau sur la longueur. Par-dessus, ajouter harmonieusement quelques chips de pommes de terre et la pousse de capucine. Déposer le merlu sur la peau à la droite du poireau. Insérer la crème de pomme de terre dans le siphon et mettre deux cartouches. Ajouter de l'émulsion de Monalisa sur le merlu. Enfin assaisonner avec du sel et du poivre avant de déguster.

Hostellerie de l'Abbaye de la Celle
10 Place du Général de Gaulle - La Celle
Tél. : +33 (0)4 98 05 14 14

Ambiance Muscade Live

AFTER WORK
TOUS LES JEUDIS
DE 17H00 À 20H00

BUY 1 GET 1 FREE

AZZURRA
BAR & LOUNGE

16 BD PRINCESSE CHARLOTTE, 98000 MONACO

+377 99 99 83 20

Royal Riviera :

Voyage au Jasmin Grill

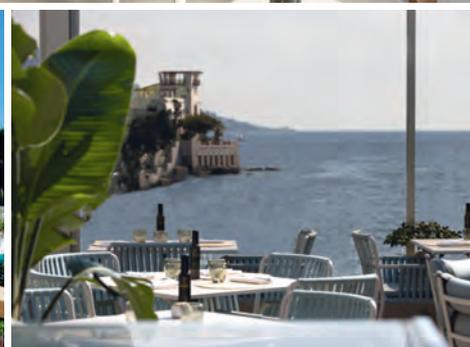
Une cuisine de qualité ouverte au monde et un cadre somptueux : voilà une table posée sur l'eau qui coche toutes les bonnes cases.

Le Jasmin grill & lounge du Royal Riviera à Saint-Jean Cap Ferrat, c'est d'abord un emplacement rare. Dans les jardins du palace, la grande et lumineuse véranda qui s'ouvre de toutes parts aux beaux jours, est posée sur la baie des Fourmis, juste en face de la Villa Kerylos de Beaulieu : dedans comme dehors, la vue est somptueuse ! Mais c'est aussi une table excellente que l'on doit au chef Geoffroy Szamburski. Le directeur Bruno Mercadal l'a recruté après après ses huit années passées auprès de Marcel Ravin, en Martinique comme au Monte-Carlo Bay.

Voilà qui donne les clés d'une carte fureteuse, ouverte sur les cuisines du monde mais toujours proche aussi de la Méditerranée. Chaque jour, les suggestions viennent actualiser l'offre, avec par exemple des sardines à la plancha, un carpaccio de bœuf "Héritage" parmesan et roquette, de délicieuses Saint-Jacques snackées et leur risotto de fregola sarda ou des spaghettis à la truffe.



Le chef, Geoffroy Szamburski



Les saint jacques



Les desserts

En puisant dans la carte, on craquera pour les excellents encornets frits sauce tartare, pour les nems sauce cacahuète, pour les tagliolini aux gambas, voire une salade niçoise impeccable ou une salade thaï aux nouilles de riz et thon mi-cuit. Les "voyages du Jasmin" peuvent aussi se poursuivre sur un moelleux poulet tandoori et ses épices subtiles, et pourquoi pas sur le gouteux curry thaï épicé aux crevettes et lait de coco. La viande n'est pas oubliée avec le T-Bone pour 2 ou 3 personnes ou l'épaule d'agneau confite, elle aussi pour deux convives.

Vous aurez aussi un gros dilemme au dessert avec le plateau de pâtisseries signées Lucas Simoncini, mais on va vous donner deux tuyaux : la tarte citron est à tomber, comme le parfait au chocolat noir et oranges confites...

Avec un service parfait et des tarifs ajustés, ce Jasmin ne manque pas d'atouts pour séduire.

Christian Perrin

Photos article : © D.R.

Jasmin Grill@Lounge au Royal Riviera***** • 3, Avenue Jean Monnet - Saint-Jean-Cap-Ferrat • Tél. : +33(0)4 93 76 31 00 • www.royal-riviera.com
Carte et menus déjeuner à 35€ et 46€ • Ouverture du restaurant gastronomique en avril.

Les coups de cœur...



Bird

Le samedi 18.03 à 20h50
Sur TCM Cinéma

Après la mort de sa petite fille, Charlie "Bird" Parker, célèbre saxophoniste, tente de se suicider. Son épouse, Chan, le confie à un service d'urgences psychiatriques, mais refuse de demander son internement. Perdu dans les limbes éthyliques, l'artiste se remémore les moments forts de son existence. Les débuts à Kansas City dans la mouvance de Count Basie, puis New York, où, en 1940, il invente le be-bop avec son ami Dizzy Gillespie....

Air cocaïne

(-10 ans)

Le mercredi 22.03 à 21h
Sur CANAL+

Le 20 mars 2013, un jet privé sur le point de décoller de l'aéroport de Punta Cana en République Dominicaine, est arraisonné de façon spectaculaire par les stups dominicains. À son bord : 26 valises remplies de 700 kilos de cocaïne, deux anciens pilotes de chasse de la Marine, un apporteur d'affaires et un troublant passager. C'est le début d'un incroyable feuilleton, marqué par des procès fleuves des deux côtés de l'Atlantique.



Memoria

Le jeudi 23.03 à 23h10
Sur OCS Pulp

Horticultrice à Medellín, Jessica se rend pour quelques jours à Bogotá, où sa sœur Karen a été hospitalisée. Sur place, elle sympathise avec Agnès, une archéologue française qui supervise la construction d'un tunnel sous la cordillère des Andes. Les nuits de Jessica sont toujours troublées par un bruit terrifiant, qu'elle cherche à identifier. Avec l'aide d'Hernán, un musicien et ingénieur du son, elle tente de recréer ce son mystérieux afin de comprendre de quoi il s'agit.



Blackport

Le jeudi 23 et 30.03 à 20h55
Sur Arte

Islande, années 1980. Une bande d'amis se lance dans l'aventure de la pêche industrielle et se compromet à la faveur des changements politiques. Entre saga sociale et comédie noire, Blackport met en scène une galerie de personnages hauts en couleurs dans une page d'histoire méconnue. Une série explosive et unique en son genre, devenue un phénomène en Islande.

The gentlemen

(-12 ans)

Le jeudi 30.03 à 21h05
Sur W9

Quand Mickey Pearson, baron de la drogue à Londres, laisse entendre qu'il pourrait se retirer du marché, il déclenche une guerre explosive : la capitale anglaise devient le théâtre de tous les chantages, complots, trahisons, corruptions et enlèvements... Dans cette jungle où l'on ne distingue plus ses alliés de ses ennemis, il n'y a de la place que pour un seul roi. Un policier musclé au super casting signé Guy Ritchie.



Kompromat

(-10 ans)

Le vendredi 31.03 à 23h05
Sur CANAL+

Russie, 2017. Mathieu Roussel (Gilles Lellouche), expatrié français, est arrêté et incarcéré sous les yeux de sa fille. Il est victime d'un "kompromat", de faux documents compromettants utilisés par les services secrets russes pour nuire à un ennemi de l'Etat. Le diplomate risque la perpétuité et va devoir changer, seul, le cours de son destin. Il ne lui reste qu'une option : s'évader, et rejoindre la France par ses propres moyens.

Séries 100% gourmandes

Si vous avez besoin d'inspiration en cuisine ou que vous recherchez simplement de quoi vous détendre en appréciant les créations gourmandes et parfois excentriques de maîtres des fourneaux... Ces séries sont faites pour vous !



La Brigade des délices

La saison 2 est enfin disponible. De quoi découvrir, à travers chacun des nouveaux épisodes, les aventures de brillants pâtisseries qui s'affrontent afin d'offrir au participant du jour, un dessert de rêve, pensé pour une occasion bien particulière. Ces spécialistes du sucré ont été choisis personnellement par la fondatrice de la chaîne de pâtisserie Milk Bar, Christina Tosi, qui a bâti un véritable empire grâce à sa délicieuse pâte à biscuits. Pour son nouveau défi gourmand, Christina a réuni autour d'elle des experts qui n'ont qu'une mission : créer des délices de folie. Des espoirs fous et des défis magnifiques ? Attention les yeux... la brigade Bake Squad est aux fourneaux !

8 épisodes et 2 saisons disponibles

The Chef Show

Cette série documentaire revient pour une nouvelle saison ! Le réalisateur-acteur Jon Favreau et le chef reconnu Roy Choi se retrouvent et continuent à apprendre, à partager, et à rendre hommage à différentes saveurs, cultures et personnes. Les deux amis explorent ainsi de nouvelles recettes, collaborent avec de grands noms du monde culinaire et tissent des liens grâce à leur passion commune pour rassembler tout le monde autour d'un délicieux repas.



Street Food: USA

Pensée par les créateurs de *Chef's Table*, la série à succès *Street Food* revient et vous embarque dans un voyage culturel à la découverte des cuisines de rue d'Amérique du Nord. Après les saisons précédentes tournées en Asie et en Amérique latine, la série explore les États-Unis à travers six villes : Los Angeles, Portland, New York, La Nouvelle-Orléans, Oahu et Miami. Découvrez, chemin faisant, les histoires inspirantes de celles et ceux derrière ces plats savoureux et inoubliables. Bon appétit !

6 épisodes

Caroline Stefani

TF1

1

16.10 Les docs du week-end, *mag.*
17.50 50' inside, l'actu
19.00 50' inside, le mag
19.50 Il était une fois le XV de France
20.00 JT 20h
20.55 Quotidien express



21.10
THE VOICE
La plus belle voix 4
Divertissement présenté par Nikos Aliagas

23.40 The Voice
00.55 Programmes de nuit

france.2

2

15.45 Rugby : France / Pays de Galles, *sport*
17.35 XV/15, *mag.*
17.50 Avant-match, *sport*
18.00 Rugby : Irlande / Angleterre, *sport*
20.00 Journal 20 h 00
20.30 20 h 30 le samedi



21.10
LES GROSSES TÊTES
Divertissement
Présenté par Laurent Ruquier

23.25 Quelle époque !
01.35 Les Enfants de la télé
02.40 Les Enfants de la télé, la suite
03.00 Costa Rica, *doc.*

france.3

3

17.10 Des chiffres et des lettres, *jeu*
17.55 Questions pour un super champion, *jeu*
19.00 Le 19/20
20.00 Saveurs de saison
20.15 Tout le sport, *mag.*
20.30 Cuisine ouverte



21.10
MEURTRES À PONT-AVEN
Téléfilm de Stéphane Kappes

22.40 Meurtres à Guérande, *téléfilm*
00.10 Météo
00.15 Rake's Progress
02.50 Ils font rayonner la France, *doc.*

CANAL+

4

13.15 En aparté
14.00 Sniper Redemption (Transfusion), *film*
15.45 Uncharted, *film*
17.40 Formule 1 : Qualifications, *sport*
19.15 Canal Sports Club
20.25 Grand Prix F1, *mag.*



21.10
ROGUE AGENT HD
Téléfilm de Declan Lawn, Adam Patterson
Avec James Norton

22.55 La nuit du 12, *film*
00.50 Double jeu, *téléfilm*
02.20 En corps, *film*
04.15 40a : service Pierrick, *court-métrage*
04.30 Rugby

arte

7

17.15 Thaïlande, toutes sur le ring !, *doc.*
18.00 GEO Reportage
18.35 ARTE Reportage
19.30 Le dessous des cartes, *mag.*
19.45 ARTE Journal
20.05 28 minutes samedi



20.50
L'AFRIQUE VUE DU CIEL
Documentaire

22.25 Les grands singes
23.25 Des gorilles dans la tourmente, *doc.*
00.15 Psycho, *doc.*
00.45 Court-circuit, *mag.*

6

6

13.30 Scènes de ménages, *série*
14.30 Chasseurs d'Appart, *jeu*
19.45 Le 19.45
20.10 Météo
20.25 Scènes de ménages, *série*



21.10
NCIS : HAWAÏ HD
4 épisodes
Avec Vanessa Lachey, Noah Mills

00.30 Hawaii 5-0, *série*
01.20 Hawaii 5-0, *série*
02.20 Météo
02.25 Programmes de nuit

TMC

41

16.05 Cold Case : Affaires classées, *série*
17.00 Cold Case : Affaires classées, *série*
17.50 Cold Case : Affaires classées, *série*
18.45 Les mystères de l'amour, 2 épisodes



21.05
COLUMBO HD
À chacun son heure
Série
Avec Peter Falk

22.50 90' Enquêtes, *mag.*
00.20 Programmes de nuit

W9

42

10.35 Le Hit W9
12.50 Scorpion, *série*
13.40 Scorpion, *série*
14.30 Scorpion, *série*
15.20 Scorpion, *série*
16.20 Scorpion, *série*
17.00 La petite histoire de France, *série*



21.05
LA PETITE HISTOIRE DE FRANCE
Série
Avec Alban Ivanov

23.00 La petite histoire de France, *série*
01.50 Programmes de nuit

france.5

5

14.35 Le Yukon, fleuve...
15.35 Machu Picchu : le secret des Incas, *doc.*
16.35 Normandie, terre d'abondance, *doc.*
17.40 C dans l'air, *mag.*
18.55 C l'hebd, *mag.*
20.00 C l'hebd la suite



21.00
ÉCHAPPÉES BELLES
Un hiver dans les Pyrénées
Magazine

22.30 Échappées belles
00.00 La p'tite librairie
00.05 Pérou, sacrifices au royaume de Chimor, *doc.*
01.35 Nouvelle-Zélande - L'île du Sud, l'île de jade

TFX

43

19.10 Familles nombreuses : la vie en XXL
19.40 Familles nombreuses : la vie en XXL
20.15 Familles nombreuses : la vie en XXL
21.00 Petits plats en équilibre, *mag.*



21.05
CHRONIQUES CRIMINELLES HD
Magazine présenté par Karine Ferri

22.55 Chroniques criminelles, *mag.*
00.50 Programmes de nuit

C8

40

09.20 Direct auto express
11.00 Direct auto
12.30 M comme Maison
13.35 Commissaire Magellan, *série*
15.25 Mongeville, *série*
17.15 Mongeville, *série*
19.10 TPMP people



21.15
LES ANNÉES SÉBASTIEN
Divertissement

23.30 Samedi reportage, *mag.*
01.10 Programmes de nuit

nt1

45

19.30 The Big Bang Theory, *série*
20.00 The Big Bang Theory, *série*
20.20 The Big Bang Theory, *série*
20.45 The Big Bang Theory, *série*



21.10
THE BIG BANG THEORY
3 épisodes
Avec Johnny Galecki

22.35 The Big Bang Theory, *série*
23.00 The Big Bang Theory, *série*
23.30 The Big Bang Theory, *série*

TF 1

49



21.00
JOSÉPHINE, ANGE GARDIEN

22.45 Joséphine, ange gardien, *série*
00.40 Programmes de nuit

PARIS PREMIERE

37



21.00
COLUCHE, LES PLUS GRANDS SKETCHS

22.50 Fernand Raynaud, les plus grands sketches
00.45 Georges Brassens, les meilleures chansons
02.35 Programmes nuit

RTL9

38



20.55
PIÈGE À GRANDE VITESSE HD

22.40 Piège en haute mer
00.30 Indices, *doc.*
03.20 112 Unité d'urgence, 4 épisodes
05.20 Ciné ou canap ?

C STAR

44



21.10
AU CŒUR DU PARANORMAL HD

22.25 Au cœur du paranormal, *doc.*
23.15 État Paranormal
23.40 Au cœur du paranormal, *doc.*

13^{ème} RUE

29



21.00
ALEXANDRA EHLE
L'hermaphrodite

22.45 Panhandle, 2 ép.
00.35 Aurora Teagarden
02.15 Falco, 3 épisodes
05.40 Candice Renoir, *série*

TELE CINE

151



20.50
BIRD
Film de Clint Eastwood

23.25 Fargo, *film*
01.00 Fat city, *film*
02.35 Le temps du châtiment, *film*
04.15 Sinbad le marin

MR ROOM SERVICE
MONACO'S FINEST DELIVERY
WE SHOP ANYTHING YOU NEED IN LESS THAN 40 MIN AROUND MONACO
ORDER NOW
L' Livraison 7/7
FOOD DELIVERY
WWW.MROOMSERVICE.FR
+377 97 77 27 27

serieclub

34



21.00
L'ARME FATALE HD
3 épisodes

23.30 Scorpion, *série*
00.20 Scorpion, *série*
01.10 Scorpion, *série*
02.00 Programmes de Nuit

ocs max

140



21.00
HAUTE COUTURE
Film de Sylvie Ohayon

22.40 Samba, *film*
00.40 Bourgeoises à la campagne, *téléfilm*
02.00 Garçon chiffon, *film*
04.05 Le mari de mon...

ocs pulp

141



21.00
MEMORIA
Film avec Tilda Swinton

23.15 Sexy Beast, *film*
00.40 The Hunt, *film*
02.10 Nuit barbare, *film*
03.42 Le petit coquin du mois, *mag.*

ocs géants

142



21.00
CHARADE
Film de Stanley Donen

22.50 Les doigts croisés
00.25 Noce blanche, *film*
01.55 Heureux mortels
04.50 Hollywood so French, *doc.*

france.4

46



21.10
NOIRE
Spectacle

22.10 Tropique de la violence, *spectacle*
23.35 Pierre et Marthe Bonnard, la couleur du mystère, *doc.*

TF1

1

13.00 JT 13h
13.40 Reportages découverte, *mag.*
16.10 Les docs du week-end, *mag.*
17.15 Sept à huit live
18.20 Sept à huit, *mag.*
20.00 JT 20h

france.2

2

16.55 Un dimanche à la campagne, *mag.*
18.35 Les Enfants de la télé
19.20 Les Enfants de la télé, la suite
20.00 Journal 20 h 00
20.30 20 h 30 le dimanche

france.3

3

15.15 Natation : Giant Open, *sport*
17.10 Des chiffres et des lettres, *jeu*
17.55 Le Grand Slam, *jeu*
19.00 Le 19/20
20.05 Stade 2, *mag.*
21.05 Météo

CANAL+

4

14.55 Football : Arsenal / Crystal Palace, *sport*
16.55 Formule 1 : La grille
17.55 Formule 1 : Grand Prix d'Arabie Saoudite
19.40 Le podium, *sport*
19.55 Formula one le mag
20.20 Canal Football Club

arte

7

16.15 L'Afrique vue du ciel
17.45 Néfertiti - Le buste de la discorde, *doc.*
18.40 Leif Ove Andsnes interprète Mozart
19.30 Karambolage, *mag.*
19.45 ARTE Journal
20.05 27, *mag.*

6

6

13.25 Recherche..., *mag.*
15.15 Maison à vendre
17.25 66 minutes, *mag.*
18.45 66 minutes : grand format, *mag.*
19.45 Le 19.45
20.05 Sport 6, *mag.*
20.25 E=M6, *mag.*



WONDER WOMAN 1984
Film de Patty Jenkins
Avec Gal Gadot

23.50 Wonder Woman, *film*
02.25 Programmes de nuit



LA DARONNE
Film de Jean-Paul Salomé
Avec Isabelle Huppert

22.55 Beau Geste, *mag.*
00.00 Le pitch cinéma
00.05 Histoires courtes : c'est la fête !, *court-métrage*
00.30 Histoires courtes : c'est la fête !, *court-métrage*



LES ENQUÊTES DE MURDOCH
2 épisodes
Avec Yannick Bisson

22.35 Les enquêtes de Murdoch, 8 épisodes
04.20 Outremer.story, *mag.*
04.45 Les Matinales, *mag.*
05.05 Le Grand Slam, *jeu*



FACE À FACE - UNE HISTOIRE DE CHAMPIONS
Documentaire

22.50 Plateau sport, *mag.*
23.05 menteur, *film*
00.35 Arthur malédiction
02.00 Mastemah, *film*
03.40 Tchi tcha : coup de projecteur, *mag.*



UN PONT TROP LOIN
Film de Richard Attenborough
Avec Dirk Bogarde

23.45 Sir Michael Caine - Du monde ouvrier aux Oscars de la gloire
00.40 Piano Dreams, *doc.*
01.30 Concert d'ouverture du Festival de Lucerne...



CAPITAL
Folie des prix, crédit en hausse : les nouvelles batailles de l'immobilier

23.15 Enquête exclusive
00.25 Enquête exclusive, *mag.*
01.45 Météo
01.50 Programmes de nuit

TMC

41

13.35 La reine du lycée veut ma peau, *téléfilm*
15.15 La vérité sur la reine du lycée, *téléfilm*
17.00 Serment mortel sur le campus, *téléfilm*
18.45 Les mystères de l'amour, 2 épisodes

W9

42

08.40 HDM : l'Hebdo de la Musique
10.50 Génération Top 50
12.50 Scorpion, *série*
13.50 Scorpion, *série*
14.30 Scorpion, *série*
15.20 Scorpion, *série*
16.20 Kaamelott, *série*

france.5

5

16.50 Les 100 lieux qu'il faut voir mythes et légendes, *doc.*
17.25 Apocalypse - La 2^e guerre mondiale
18.30 C politique, *mag.*
20.00 C politique, la suite, *mag.*

TFX

43

15.00 Friends, *série*
15.20 Friends, *série*
15.50 Friends, *série*
16.20 Friends, *série*
16.45 Friends, *série*
17.15 Friends, *série*
17.45 Détox ta maison, 7 jours pour tout ranger

C8

40

10.25 Les animaux de la 8
11.00 Les animaux de la 8
11.40 Les animaux de la 8
12.10 Les animaux de la 8
12:45 Animaux à adopter
18.20 Animaux à adopter
19.45 Animaux à adopter
21.05 Off

nt1

45

15.20 The Middle, *série*
15.50 The Middle, *série*
16.15 The Middle, *série*
16.45 The Middle, *série*
17.10 The Middle, *série*
17.35 The Middle, *série*
18.10 Parents mode d'emploi, *série*



COLUMBO
Rançon pour un mort
Série de Richard Irving
Avec Peter Falk

22.35 Columbo, *série*
00.10 Programmes de nuit



UN HOMME À LA HAUTEUR
Film de Laurent Tirard
Avec Jean Dujardin

22.55 After - Chapitre 1, *film*
00.55 Programmes de nuit



NOIRS EN FRANCE
Documentaire

22.45 L'autre rêve de Martin Luther King, *doc.*
23.40 L'œil et la main, *doc.*
00.05 Corée du Nord, la dynastie nucléaire, *doc.*



LA DOUBLURE
Film de Francis Veber
Avec Gad Elmaleh, Alice Taglioni

22.45 Mon poussin, *film*
00.40 Programmes de nuit
05.55 Petits plats en équilibre, *mag.*



DU MOU DANS LA GACHETTE
Film de Louis Grosperrier
Avec Bernard Blier

22.45 L'essentiel chez Labro, *mag.*
23.55 Programmes de nuit



QUOTIDIENS HORS DU COMMUN
Au service des riches
Documentaire

23.05 Ice Masters, *jeu*
00.00 Ice Masters, *jeu*
00.55 Ice Masters, *jeu*
01.55 Ice Masters, *jeu*
02.50 Programmes de nuit

TF1

49



NEW YORK SECTION CRIMINELLE

22.45 New York section criminelle, *série*
23.30 New York section criminelle, *série*
00.25 Programmes nuit

PARIS PREMIERE

37



LA HORSE
Avec Jean Gabin

22.35 Il était une fois dans l'Ouest, *film*
01.40 Thierry le Luron, l'humour de ma vie, *doc.*
03.20 Programmes nuit

RTL9

38



LA LIGNE ROUGE
Film de Terrence Malick

23.45 Mad Max 2 : le défi, *film*
01.30 Indices, *doc.*
04.15 112 Unité d'urgence, *série*

CSTAR

44



CHICAGO FIRE
4 épisodes

00.30 Sexy assassins, *téléfilm*
02.15 Top rock
03.20 Nuit rock
05.00 Top clip

13^{ème} RUE

29



LES ENQUÊTES DE PEARL NOLAN

22.50 Aurora Teagarden
00.25 Cherif, 2 épisodes
02.25 Alexandra Ehle
05.55 Candice Renoir, *série*

TELEMONACO

151



AMERICAN BEAUTY
Film de Sam Mendes

22.45 Sang chaud pour meurtre de sang froid, *film*
00.50 Vendredi 13, *film*
02.25 La trahison se paie cash, *film*

serieclub

34



FBI
4 épisodes

23.25 American Horror Story : Double Feature
00.20 American Horror Story : Double Feature
01.05 Programmes Nuit

OCS max

140



AD ASTRA
Film de James Gray

23.00 16 levers de soleil
01.00 Story Movies, *mag.*
01.15 Blinded, 2 épisodes
02.55 Attention au départ !, *film*

OCS pulp

141



EL INMORTAL
2 épisodes - Saison 1

22.40 Story Series, *mag.*
22.45 Ride Your Wave
00.20 7 jours, *film*
01.50 Rêves de jeunesse
03.22 Le petit coquin...

OCS géants

142



LA FUREUR DE VIVRE
Film de Nicholas Ray

22.50 À l'est d'Eden, *film*
00.40 Lola Montès, *film*
02.35 Janine
02.55 Jack Lemmon, une vie de cinéma, *doc.*

france.4

46



ANNE QUEFFÉLEC
Spectacle

22.45 Nelson Goerner
00.00 Beatrice Rana
01.00 Jean Rondeau variations Goldberg, *spectacle*

MR ROOM SERVICE
MONACO'S FINEST DELIVERY

ORDER NOW

L'association 7/17
WWW.MRRROOMSERVICE.FR
+377 97 77 27 27

TF1

1

15.40 Tu seras ma meilleure amie..., téléfilm
17.30 Familles nombreuses : la vie en XXL
18.30 Ici tout commence
19.10 Demain nous appartenir, série
20.00 JT 20h

france.2

2

17.55 Affaire conclue, la vie des objets, mag.
18.00 Tout le monde a son mot à dire, jeu
18.35 N'oubliez pas les paroles, jeu
20.00 Journal 20 h 00
20.45 Un si grand soleil

france.3

3

16.15 Duels en familles...
17.00 Slam, jeu
17.45 Questions pour un champion, jeu
18.30 Le 19/20
20.00 Saveurs de saison
20.20 Samedi d'en rire, la quotidienne

CANAL+

4

16.05 Chronique d'une liaison passagère, film
17.45 The Tonight Show Starring Jimmy Fallon
18.26 La boîte à questions
18.30 Clique, mag.
19.55 En aparté

arte

7

15.45 La Suisse sauvage
16.40 La valse des continents, doc.
17.25 Invitation au voyage, mag.
19.00 Les oiseaux, doc.
19.45 ARTE Journal
20.05 28 minutes, mag.

6

6

14.00 Un jour, un doc
16.50 Le château de mes rêves, doc.
18.35 La meilleure boulangerie de France, jeu
19.45 Le 19.45
20.30 Scènes de ménages, série



COMME MON FILS
Partie 1 et Partie 2
Téléfilm de Franck Brett
Avec Tomer Sisley



MEURTRES AU PARADIS
2 épisodes
Avec Ralf Little



ALLIÉS
Film de Robert Zemeckis
Avec Brad Pitt, Marion Cotillard



HAPPY VALLEY
Saison 3 - 2 épisodes
Série de Sally Wainwright



LA DENTELLIÈRE
Film de Claude Goretta
Avec Isabelle Huppert, Yves Beneyton



MARIÉS AU PREMIER REGARD
Saison 7 : Épisode 1 - Partie 1 et Partie 2

23.10 New York, unité spéciale, 3 épisodes
01.30 Chicago Police Department, série
02.25 Programmes de nuit

23.15 Meurtres au paradis, 2 épisodes
01.20 Ça commence aujourd'hui, mag.
02.20 Affaire conclue
03.05 Affaire conclue

23.15 La ligne bleue, doc.
00.10 Outremer.ledoc
01.00 La ligne bleue, doc.
02.00 Thalassa, mag.
02.55 Thalassa, mag.
03.40 Les Matinales, mag.

23.05 Le cercle séries
23.55 Late sport360
00.50 Revoir Paris, film
02.30 La place d'une autre, film
04.20 Surprises

22.35 Rapt, film
00.00 Les petits disciples de Platon, doc.
00.55 Idée 3D, mag.
01.20 1942, doc.
02.25 1942, doc.

23.10 Et si on se rencontrait ?
00.05 Et si on se rencontrait ?
01.00 Et si on se rencontrait ?

TMC

41

14.05 Les experts : Miami, 5 épisodes
18.25 L'avant Quotidien
19.25 Quotidien, première partie, mag.
20.10 Quotidien, deuxième partie, mag.
20.45 Quotidien, mag.

W9

42

16.40 Un dîner presque parfait, jeu
17.50 Un dîner presque parfait, jeu
18.50 Les apprentis aventuriers, jeu
19.50 Les apprentis aventuriers, jeu

france.5

5

16.30 Les trésors du Paris de la belle époque
17.25 L'invité de C dans l'air, mag.
17.40 C dans l'air, mag.
18.55 C à vous, mag.
20.00 C à vous la suite, mag.

TFX

43

13.20 Les frères Scott, 4 épisodes
17.00 4 mariages pour 1 lune de miel, jeu
20.00 Friends, série
20.30 Friends, série
21.00 Petits plats en équilibre, mag.

C8

40

14.20 Inspecteur Barnaby, série
16.05 Inspecteur Barnaby, série
18.10 Le 6 à 7
18.40 Le 6 à 7 avec Baba
19.40 Touche pas à mon poste

nt1

45

16.40 Modern family
17.05 Modern family
17.35 Modern family
18.05 Modern family
18.35 Modern family
19.00 Modern family
19.25 Modern family
19.55 Un gars, une fille



THE DARK KNIGHT, LE CHEVALIER NOIR
Film de Christopher Nolan



PARKER
Film de Taylor Hackford
Avec Jason Statham, Jennifer Lopez



SALE TEMPS POUR LA PLANÈTE
Guyane, l'Amazonie sous surveillance



APPELS D'URGENCE
Magazine présenté par Hélène Mannarino



COMMISSAIRE MAGELLAN
Chaud devant
Avec Jacques Spiesser



CRIMES
Spéciale Toscan du Plantier : la nouvelle enquête !

00.10 Batman Begins, film
02.45 Programmes de nuit

23.10 Évasion, film
01.15 Programmes de nuit

22.50 C ce soir, mag.
23.55 La p'tite librairie
00.00 C dans l'air, mag.
01.05 C à vous, mag.
02.00 C à vous la suite
02.55 La nuit France 5

23.10 Appels d'urgence, mag.
00.10 Appels d'urgence, mag.
01.20 Programmes de nuit

23.10 Commissaire Magellan, série
01.00 Programmes de nuit

23.00 Crimes, doc.
00.45 Crimes, doc.
02.25 Programmes de nuit

TF1

49



LE MEILLEUR DES INCONNUS 6

PARIS PREMIÈRE

37



LA REVUE DE PRESSE
Divertissement

RTL9

38



OUIJA
Film de Stiles White

C STAR

44



DIVORCES
Avec Pascale Arbillot

13^{ème} RUE

29



PANHANDLE
2 épisodes

TELE cinéma

151



LA BATAILLE POUR ANZIO

21.30 Le meilleur des Inconnus 7
22.00 Le meilleur des Inconnus 3
22.35 Le meilleur...

23.25 La revue de presse
01.45 Larry Flynt : le pornographe, doc.
02.45 Programmes de nuit

22.30 30 jours de nuit
00.25 Une femme d'honneur, 2 épisodes
03.30 112 Unité d'urgence, série

23.05 Mariages !, film
01.15 Le regard de Charles, doc.
01.20 Nuit hip hop
05.00 Top clip

22.50 Magnum, 2 ép.
00.30 Les enquêtes de Pearl Nolan, 2 épisodes
02.25 Cherif, 3 épisodes
05.35 Falco, série

22.40 Les Drakkars, film
00.45 La bataille d'Angleterre, film
02.50 Marqué par la haine, film

MR ROOM SERVICE
MONACO'S FINEST DELIVERY

ORDER NOW

FOOD DELIVERY Livraison 7j/7

WWW.MRRROOMSERVICE.FR
+377 97 77 27 27

serieclub

34



GHOSTS
3 épisodes

22.30 Ghosts, 5 épisodes
01.25 Being Human, la confrérie de l'étrange, série
02.35 Being Human, la confrérie de l'étrange, série

ocs max

140



TOUT NOUS SOURIT
Film de Mélissa Drigeard

22.40 La brigade des 800
01.05 Boîte noire, film
03.15 Alliances rouges sang, téléfilm
04.30 Dame d'atout

ocs pulp

141



UN MONDE
Film de Laura Wandel

22.10 El Inmortal, série
23.00 El Inmortal, série
23.50 Honeydew, film
01.40 La disparition, doc.
03.10 Calvaire, film

ocs géants

142



MO' BETTER BLUES
Film de Spike Lee

23.05 Angel Heart - Aux portes de l'enfer, film
00.55 Les nerfs à vif, film
03.00 Charlotte Rampling, insaisissable...

france.4

46



VITALIC
Les Vieilles Charues 2022

22.25 Physio, doc.
23.20 Quincy Jones
01.20 Basique, les sessions, mag.
01.35 Iggy Pop à Rock...

TF1

1

17.30 Familles nombreuses : la vie en XXL
18.30 Ici tout commence
19.10 Demain nous appartient, *série*
20.00 JT 20h
20.45 My Million, *jeu*
21.00 C'est Canteloup

france 2

2

17.55 Affaire conclue, la vie des objets, *mag.*
18.05 Tout le monde a son mot à dire, *jeu*
18.40 N'oubliez pas les paroles, *jeu*
20.00 Journal 20 h 00
20.45 Un si grand soleil

france 3

3

16.15 Duels en familles : Le match des Régions, *jeu*
17.00 Slam, *jeu*
17.45 Questions pour un champion, *jeu*
18.30 Le 19/20
20.20 Samedi d'en rire, la quotidienne

CANAL+

4

15.15 Hebd'Hollywood
15.30 Stillwater, *film*
17.45 The Tonight Show Starring Jimmy Fallon
18.25 La boîte à questions
18.30 Clique, *mag.*
19.55 En aparté

arte

7

16.40 La valse des...
17.25 Invitation au voyage, *mag.*
19.00 Les oiseaux, *doc.*
19.45 ARTE Journal
20.05 28 minutes, *mag.*
20.48 Le dessous des cartes - L'essentiel, *mag.*

6

6

14.00 Un jour, un doc
16.50 Le château de mes rêves, *doc.*
18.35 La meilleure boulangerie de France, *jeu*
19.45 Le 19.45
20.30 Scènes de ménages, *série*



KOH-LANTA, LE FEU SACRÉ
Épisode 5
Jeux



SANTÉ EN FRANCE : L'ÉTAT D'URGENCE
Présenté par Léa Salamé, Michel Cymes



LE VILLAGE DES ENDORMIS
Téléfilm de Philippe Dajoux



LES VOILETS VERTS
Film de Jean Becker Avec Gérard Depardieu, Fanny Ardant



FACE À POUTINE
1 - Le coup d'essai / 2 - Un retournement inattendu



LE BONHEUR DES UNS...
Film de Daniel Cohen Avec Vincent Cassel

22.50 Une famille en or
23.45 Une famille en or
00.50 Euro Millions, *jeu*
01.00 Programmes de nuit

22.40 Débat, *débat*
23.45 Pronostic vital, *doc.*
01.00 Un dimanche à la campagne, *mag.*
02.30 Ça commence aujourd'hui, *mag.*

22.45 Les mystères de la basilique, *téléfilm*
00.20 Votre télé et vous
01.00 Le pitch cinéma
01.05 Libre court
02.05 Nous paysans, *doc.*

22.45 Chronique d'une liaison passagère, *film*
00.25 Late sport360
01.20 As bestas, *film*
03.35 La pièce rapportée
04.55 Surprises

22.50 Face à Poutine, *doc.*
23.50 Dans les ruines de Mossoul, *doc.*
00.45 Tableaux volés, *doc.*
02.15 Rapt, *film*
03.40 ARTE Regards

23.00 Caméra café, 20 ans déjà, *série*
23.50 Caméra café, 20 ans déjà, *série*
00.45 Caméra café, 20 ans après, *doc.*

TMC

41

14.05 Les experts : Miami, 5 épisodes
18.25 L'avant Quotidien
19.25 Quotidien, première partie, *mag.*
20.10 Quotidien, deuxième partie, *mag.*
20.45 Quotidien, *mag.*

W9

42

13.40 NCIS, 3 épisodes
16.40 Un dîner presque parfait, *jeu*
18.50 Les apprentis aventuriers, *jeu*
19.50 Les apprentis aventuriers, *jeu*
21.00 Météo

france 5

5

15.55 Les routes de l'impossible, *doc.*
16.30 Vol au-dessus de l'Australie, *doc.*
17.25 L'invité de C dans l'air
17.40 C dans l'air, *mag.*
18.55 C à vous, *mag.*
20.00 C à vous la suite

TFX

43

13.20 Les frères Scott
14.15 Les frères Scott
15.10 Les frères Scott
16.05 Les frères Scott
17.00 4 mariages pour 1 lune de miel, *jeu*
20.00 Friends, *série*
20.30 Friends, *série*

C8

40

18.10 Le 6 à 7
18.40 Le 6 à 7 avec Baba
19.40 Touche pas à mon poste - 1^{re} partie
20.10 Touche pas à mon poste - 2^e partie
20.50 Touche pas à mon poste !

nt1

45

13.50 Modern family, 7 épisodes
17.05 Modern family, 4 épisodes
19.00 Modern family, 2 épisodes
19.55 Un gars, une fille, *série*



21H MÉDIAS : 10 ANS DE MARIAGE POUR TOUS
Magazine



PATRICK BRUEL : CE SOIR... ENSEMBLE
Spectacle



VERY GOOD TRIPES
Documentaire



SPIDER-MAN
Film de Sam Raimi Avec Tobey Maguire, Willem Dafoe



LES CHEYENNES
Film de John Ford Avec Richard Widmark, Carroll Baker



THE WAVE
Film de Roar Uthaug Avec Kristoffer Joner, Thomas Bo Larsen

23.00 90' Enquêtes, *mag.*
00.40 Programmes de nuit

23.20 Patrick Bruel : au cœur de la tournée, *doc.*
00.50 Programmes de nuit

21.50 Saucisse, une tradition hachée menu ?
22.45 C ce soir, *mag.*
23.55 Le pitch cinéma
00.00 La p'tite librairie
00.05 C dans l'air, *mag.*

23.20 Chroniques criminelles, *mag.*
01.10 Programmes de nuit

00.00 Jeudi reportage, *mag.*
01.50 Programmes de nuit

23.15 Dracula Untold, *film*
01.00 Doctor Who, *série*
02.00 Doctor Who, *série*
03.00 Programmes de nuit

TF6

49



CAMPING PARADIS
Le séminaire

PARIS PREMIÈRE

37



LE SANG À LA TÊTE
Film de Gilles Grangier

RTL9

38



2 GUNS
Avec Mark Wahlberg

C STAR

44



LE MEILLEUR FORGERON

13^{ème} RUE

29



CANDICE RENOIR
2 épisodes

TF6 cinéma

151



LES INFILTRÉS
Film de Martin Scorsese

22.40 Camping Paradis, *série*
23.35 Camping Paradis, *série*
00.35 Programmes nuit

22.40 Les valseuses, *film*
00.55 Thierry le Luron, les plus grands sketches, *doc.*
02.40 Programmes de nuit

22.45 Ciné ou canap ?
22.55 Opération espadon
00.40 Une femme d'honneur, 2 épisodes
03.45 112 Unité...

22.45 Le meilleur forgeron
02.00 Top France
02.55 Nuit française
05.00 Top clip

22.55 Les enquêtes de Pearl Nolan, 2 épisodes
00.50 Alexandra Ehle
02.35 Falco, 3 épisodes

23.15 Bertha Boxcar, *film*
00.40 Paiement cash, *film*
02.30 The shining, *film*
04.30 Le sillage de la violence, *film*

serieclub

34



FBI
2 épisodes

OCS max

140



MINX
2 épisodes

OCS pulp

141



NEVER RARELY SOMETIMES ALWAYS

OCS géants

142



UNE QUESTION DE VIE OU DE MORT

france 4

46



TUPAC SHAKUR, UNE VIE EN 10 PHOTOS

22.35 FBI, *série*
23.25 Supernatural, *série*
00.20 Supernatural, *série*
01.10 Programmes de nuit

22.10 Birdman, *film*
00.10 Moonrise Kingdom, *film*
01.45 Rumba la vie, *film*
03.30 Robin, *téléfilm*

22.40 Roads, *film*
00.20 Trust Me, *film*
02.10 The Walking Dead
04.05 Deux gouttes d'eau, *téléfilm*

22.40 Heureux mortels
00.30 Le diable par la queue, *film*
02.05 Poker, *film*
03.30 Le cri Barrymore

22.05 René Maran, le premier Goncourt noir, *doc.*
22.55 3 silhouettes
23.20 Le jour de gloire, *court-métrage*

MR ROOM SERVICE
MONACO'S FINEST DELIVERY
Coffe'Alano
ORDER NOW
FOOD
L'Amazone 7/17
WWW.MRRROOMSERVICE.FR
+377 97 77 27 27

<p>TF1 1</p> <p>15.40 Un amour de chef 17.30 Familles nombreuses : la vie en XXL 18.30 Ici tout commence 19.10 Demain nous appartient, <i>série</i> 20.00 JT 20h 21.00 C'est Canteloup</p>	<p>france.2 2</p> <p>17.55 Affaire conclue... 18.00 Tout le monde a son mot à dire, <i>jeu</i> 18.35 N'oubliez pas les paroles, <i>jeu</i> 20.00 Journal 20 h 00 20.35 Journal météo 20.45 Un si grand soleil</p>	<p>france.3 3</p> <p>17.00 Slam, <i>jeu</i> 17.45 Questions pour un champion, <i>jeu</i> 18.30 Le 19/20 20.00 Saveurs de saison 20.20 Samedi d'en rire, la quotidienne 20.50 Tout le sport, <i>mag.</i></p>	<p>CANAL+ 4</p> <p>17.30 The Tonight Show Starring Jimmy Fallon 18.10 Tchi tcha : coup de projecteur, <i>mag.</i> 18.25 La boîte à questions 18.30 Clique, <i>mag.</i> 19.55 En aparté</p>	<p>arte 7</p> <p>16.40 La valse des continents, <i>doc.</i> 17.25 Invitation au voyage, <i>mag.</i> 19.00 Les oiseaux, <i>doc.</i> 19.45 ARTE Journal 20.05 28 minutes, <i>mag.</i> 20.50 Le dessous des...</p>	<p>6 6</p> <p>14.00 Un jour, un doc 16.50 Le château de mes rêves, <i>doc.</i> 18.35 La meilleure boulangerie de France, <i>jeu</i> 19.45 Le 19.45 20.30 Scènes de ménages, <i>série</i></p>
---	--	--	---	--	---

 21.10 THE RESIDENT 10 2 épisodes <i>Série</i> Avec Matt Czuchry	 21.10 UNE CONFESSION 10 Téléfilm de Hélène Fillières Avec Laurent Gerra	 21.10 DES RACINES & DES AILES Passion patrimoine : mon île, ma bataille	 21.10 AIR COCAÏNE Un go fast avec des ailes / Une proie dans les serres d'un aigle	 20.55 TROIS JOURS ET UNE VIE 10 Film de Nicolas Boukhrief	 21.10 TOP CHEF Saison 14 : Émission 4 Jeu présenté par Stéphane Rotenberg
---	---	--	--	--	---

<p>22.50 The Resident, <i>série</i> 23.40 New York, unité spéciale, 3 épisodes 02.15 Programmes de nuit</p>	<p>22.40 Infrarouge, <i>doc.</i> 23.45 25 nuances de doc 00.40 Maisons et hôtels de légende, <i>mag.</i> 01.25 Ça commence aujourd'hui, <i>mag.</i></p>	<p>23.10 Des racines & des ailes, <i>mag.</i> 01.05 Sénat en action 01.30 Secrets d'Histoire 03.25 Cuisine ouverte 03.55 Les Matinales, <i>mag.</i></p>	<p>22.55 Rogue agent 00.45 Late sport360 01.40 Happy valley, <i>série</i> 02.35 Happy valley, <i>série</i> 03.35 Surprises 03.55 Le cercle, <i>mag.</i></p>	<p>22.55 Marcel Marceau 23.45 Les couleurs de l'amour et de la guerre 00.45 Voisins, <i>téléfilm</i> 02.50 La valse des continents, <i>doc.</i></p>	<p>23.15 Top chef : la brigade cachée, <i>jeu</i> 00.10 Cauchemar en cuisine, <i>mag.</i> 02.00 Météo 02.05 Programmes nuit</p>
---	---	---	---	---	---

<p>TMC 41</p> <p>14.05 Hercule Poirot, 3 ép. 18.25 L'avant Quotidien, <i>mag.</i> 19.25 Quotidien, première partie, <i>mag.</i> 20.10 Quotidien, deuxième partie, <i>mag.</i> 20.45 Quotidien, <i>mag.</i></p>	<p>W9 42</p> <p>13.40 NCIS, 3 épisodes 16.40 Un dîner presque parfait, <i>jeu</i> 18.50 Les apprentis aventuriers, <i>jeu</i> 19.50 Les apprentis aventuriers, <i>jeu</i> 21.00 Météo</p>	<p>france.5 5</p> <p>15.30 Voyage à travers... 16.30 Une planète parfaite, <i>doc.</i> 17.25 L'invité de C dans l'air, <i>mag.</i> 17.40 C dans l'air, <i>mag.</i> 18.55 C à vous, <i>mag.</i> 20.00 C à vous la suite</p>	<p>TFX 43</p> <p>13.20 Super Nanny, <i>mag.</i> 15.10 Super Nanny, <i>mag.</i> 17.00 4 mariages pour 1 lune de miel, <i>jeu</i> 20.00 Friends, <i>série</i> 20.30 Friends, <i>série</i> 21.00 Petits plats en équilibre, <i>mag.</i></p>	<p>C8 40</p> <p>13.30 William à midi ! 14.20 Inspecteur Barnaby, 2 épisodes 18.10 Le 6 à 7 18.40 Le 6 à 7 avec Baba 19.40 Touche pas à mon poste - 1^{re} partie 20.10 TPMP !</p>	<p>nt1 45</p> <p>14.50 Einstein : équations criminelles, <i>série</i> 15.50 Einstein : équations criminelles, <i>série</i> 17.05 Parents mode d'emploi, <i>série</i> 19.55 Un gars, une fille, <i>série</i></p>
---	--	---	---	--	--

 21.25 LA FOLLE HISTOIRE DE MAX ET LÉON Film de Jonathan Barré Avec Grégoire Ludig	 21.05 LES ROUTES LES PLUS DANGEREUSES DU MONDE 10 Magazine	 21.00 LA GRANDE LIBRAIRIE Magazine présenté par Augustin Trapenard	 21.05 INCROYABLES MARIAGES GITANS Des fêtes sans limite pour l'amour du Clan	 21.20 MONGEVILLE Le dossier Phoebus <i>Série</i> Avec Francis Perrin	 21.10 SAFE Film de Boaz Yakin Avec Jason Statham, Catherine Chan
---	--	--	---	--	---

<p>23.15 La folle soirée du Palmashow 01.10 Programmes de nuit</p>	<p>22.10 Les routes les plus dangereuses du monde 23.15 Les routes les plus dangereuses du monde 00.20 Les routes les plus dangereuses du monde</p>	<p>22.30 C ce soir, <i>mag.</i> 23.35 La p'tite librairie 23.40 C dans l'air, <i>mag.</i> 00.50 C à vous, <i>mag.</i> 01.45 C à vous la suite 02.40 La nuit France 5</p>	<p>23.00 Incroyables mariages gitans, <i>mag.</i> 00.55 Programmes de nuit</p>	<p>23.10 Mongeville, <i>série</i> 01.00 Programmes de nuit</p>	<p>23.05 Go fast, <i>film</i> 00.55 Hangman, <i>film</i> 02.40 Programmes de nuit</p>
--	---	--	--	--	---

 21.00 NEW YORK SECTION CRIMINELLE	 21.00 NE NOUS FÂCHONS PAS	 20.55 LE CLIENT 10 Film de Joel Schumacher	 21.10 CLIFFHANGER Film de Renny Harlin	 21.00 NEW YORK, UNITÉ SPÉCIALE 10	 20.50 LE SALAIRE DE LA VIOLENCE
--	---	---	--	---	---

<p>22.45 New York section criminelle, <i>série</i> 23.30 Les experts : Manhattan, <i>série</i> 00.25 Programmes nuit</p>	<p>22.45 Club Première 00.10 Club Première 01.35 Programmes de nuit</p>	<p>23.00 Dans la vallée d'Elah 01.05 Une femme d'honneur, 2 épisodes 04.15 112 Unité d'urgence, <i>série</i></p>	<p>23.05 Logan, <i>film</i> 01.20 Nuit nouveaux talents, <i>spectacle</i> 05.00 Top clip</p>	<p>22.35 Enlevées par leur père, <i>téléfilm</i> 00.20 Grantchester, 2 ép. 02.05 Falco, <i>série</i> 02.55 Falco, <i>série</i></p>	<p>22.20 La bataille de Rogue River, <i>film</i> 23.35 Roar, <i>film</i> 01.10 Le temps du châtement, <i>film</i></p>
--	---	--	--	--	---

 MR ROOM SERVICE MONACO'S FINEST DELIVERY ORDER NOW FOOD Livraison 7j/7 WWW.MRRoomSERVICE.FR +377 97 77 27 27	 21.00 JOSÉPHINE, ANGE GARDIEN	 21.00 QU'EST-CE QU'ON A TOUS FAIT AU BON DIEU ?	 21.00 MARVIN OU LA BELLE ÉDUCATION	 21.00 LE DERNIER FACE À FACE	 21.10 PINK FLOYD THE WALL 12
---	---	---	---	--	--

<p>22.40 Joséphine, ange gardien, <i>série</i> 00.30 Ghosts, <i>série</i> 01.05 Ghosts, <i>série</i> 01.35 Ghosts, <i>série</i></p>	<p>22.35 Minx, 2 épisodes 23.50 La revanche des crevettes pailletées, <i>film</i> 01.45 Celle que vous croyez, <i>film</i></p>	<p>22.50 Deep Fear, <i>téléfilm</i> 00.15 The Hunt, <i>film</i> 01.45 Viens je t'emmène 03.25 The Killer - Mission : Save The Girl, <i>film</i></p>	<p>22.50 Companeros, <i>film</i> 00.30 Story Classique 00.55 The Car, l'enfer mécanique, <i>film</i> 02.30 Casser la...</p>	<p>22.40 Hellfest - Deep Purple, <i>spectacle</i> 23.45 Basique, les sessions, <i>mag.</i> 23.55 Concert Hellfest</p>
---	--	---	---	---

<p>TF1 1</p> <p>14.40 Un mensonge en héritage, <i>téléfilm</i> 17.30 Familles nom-breuses : la vie en XXL 18.30 Ici tout commence 19.10 Demain nous appartenir, <i>série</i> 20.00 JT 20h</p> <p>21.10  PROMÉTHÉE 10 <i>Épisodes 3 et 4</i> <i>Série de Christophe Campos</i></p> <p>23.20 Esprits criminels 00.05 Esprits criminels 01.00 Esprits criminels 01.50 Esprits criminels 02.40 Programmes de nuit</p>	<p>france.2 2</p> <p>17.55 Affaire conclue... 18.00 Tout le monde a son mot à dire, <i>jeu</i> 18.35 N'oubliez pas les paroles, <i>jeu</i> 20.00 Journal 20 h 00 20.40 Journal 20.45 Un si grand soleil</p> <p>21.10  ENVOYÉ SPÉCIAL <i>La bataille de Callac</i> <i>Magazine présenté par Élise Lucet</i></p> <p>23.00 Complément d'enquête, <i>mag.</i> 00.15 Nous les Européens, <i>doc.</i> 00.50 13 h 15, le dimanche, <i>mag.</i></p>	<p>france.3 3</p> <p>17.00 Slam, <i>jeu</i> 17.45 Questions pour un champion, <i>jeu</i> 18.30 Le 19/20 20.00 Saveurs de saison 20.20 Samedi d'en rire, la quotidienne 20.50 Tout le sport, <i>mag.</i></p> <p>21.10  LES ENFANTS DU SECRET <i>Téléfilm de David Morley</i> <i>Avec Lucie Lucas</i></p> <p>22.45 La France en vrai 00.35 La boîte à secrets 02.35 Les carnets de Julie 03.30 Les Matinales, <i>mag.</i> 04.10 Duels en familles : Le match des Régions, <i>jeu</i></p>	<p>CANAL+ 4</p> <p>13.25 Happy valley, <i>série</i> 15.20 Genre, genres 16.10 Les vieux four-neaux 2 : bons pour l'asile 17.45 The Tonight Show Starring Jimmy Fallon 18.30 Clique, <i>mag.</i> 19.55 En aparté</p> <p>21.10  YOUR HONOR <i>Saison 2 - 2 épisodes</i> <i>Série de Peter Sollett</i> <i>Avec Bryan Cranston</i></p> <p>22.55 Les éclaireurs de l'eau, <i>doc.</i> 23.40 Late sport360 00.40 Le Journal du hard 00.55 Mon épouse libertine, <i>téléfilm</i></p>	<p>arte 7</p> <p>16.40 La valse des continents, <i>doc.</i> 17.25 Invitation au voyage, <i>mag.</i> 19.00 Les dernières baleines franches, <i>doc.</i> 19.45 ARTE Journal 20.05 28 minutes, <i>mag.</i></p> <p>20.55  BLACKPORT <i>4 épisodes</i> <i>Avec Nina Dögg Filippusdóttir</i></p> <p>00.00 Flee, <i>doc.</i> 01.30 L'histoire secrète des paysages, <i>doc.</i> 03.00 GEO Reportage 03.35 GEO Reportage 04.05 Arte Regards, <i>mag.</i></p>	<p>6 6</p> <p>14.00 Un jour, un doc 16.50 Le château de mes rêves, <i>doc.</i> 18.35 La meilleure boulangerie de France, <i>jeu</i> 19.45 Le 19.45 20.30 Scènes de ménages, <i>série</i></p> <p>21.10  PÉKIN EXPRESS : LE CHOIX SECRET <i>Saison 17 : Épisode 6</i> <i>Jeu</i></p> <p>23.25 Pékin Express : itinéraire bis 00.20 Pékin Express : itinéraire bis 01.25 Pékin Express : itinéraire bis</p>
<p>TMC 41</p> <p>14.05 Les experts : Miami, 5 épisodes 18.25 L'avant Quotidien 19.25 Quotidien, première partie, <i>mag.</i> 20.10 Quotidien, deuxième partie, <i>mag.</i> 20.45 Quotidien, <i>mag.</i></p> <p>21.25  JOHN WICK PARABELLUM 12 <i>Film de Chad Stahelski</i> <i>Avec Keanu Reeves</i></p> <p>23.55 90' Enquêtes, <i>mag.</i> 00.45 Programmes de nuit</p>	<p>W9 42</p> <p>13.40 NCIS, 3 épisodes 16.40 Un dîner presque parfait, <i>jeu</i> 18.50 Les apprentis aventuriers, <i>jeu</i> 19.50 Les apprentis aventuriers, <i>jeu</i> 21.00 Météo</p> <p>21.05  ÉPOUSE-MOI MON POTE <i>Film de Tarek Boudali</i> <i>Avec Tarek Boudali</i></p> <p>22.40 La bande à Fifi : les nouveaux rois de la comédie, <i>doc.</i> 00.20 Bouge !, <i>film</i> 02.10 Programmes de nuit</p>	<p>france.5 5</p> <p>16.25 Concours général agricole, de l'or dans nos campagnes, <i>doc.</i> 17.25 L'invité de C dans l'air, <i>mag.</i> 17.40 C dans l'air, <i>mag.</i> 18.55 C à vous, <i>mag.</i> 20.00 C à vous la suite</p> <p>21.00  SUR LES TRACES DU ROI MIDAS <i>Documentaire</i></p> <p>21.55 Le mystère des mines du roi Salomon, <i>doc.</i> 22.45 C ce soir, <i>mag.</i> 23.50 La p'tite librairie 23.55 C dans l'air, <i>mag.</i> 01.00 C à vous, <i>mag.</i></p>	<p>TFX 43</p> <p>13.20 Les frères Scott 14.15 Les frères Scott 15.10 Les frères Scott 16.05 Les frères Scott 17.00 4 mariages pour 1 lune de miel, <i>jeu</i> 20.00 Friends, <i>série</i> 20.30 Friends, <i>série</i></p> <p>21.05  TATTOO COVER : SAUVEURS DE TATOUAGES <i>Télé-Réalité</i></p> <p>23.10 Tattoo Cover : Sauveurs de tatouages 00.20 Tattoo Cover : Sauveurs de tatouages 01.25 Programmes de nuit</p>	<p>C8 40</p> <p>13.30 William à midi ! 14.20 Inspecteur Barnaby, 2 épisodes 18.10 Le 6 à 7 18.40 Le 6 à 7 avec Baba 19.40 Touche pas à mon poste - 1^{re} partie 20.10 TPMP !</p> <p>21.20  LA GROSSE RIGOLADE <i>Divertissement présenté par Cyril Hanouna</i> 23.15 La grosse rigolade</p> <p>01.00 Programmes de nuit</p>	<p>ngj 45</p> <p>17.35 Modern family 18.05 Modern family 18.35 Modern family 19.00 Modern family 19.25 Modern family, <i>série</i> 19.55 Un gars, une fille, <i>série</i></p> <p>21.10  ALEXANDRA LAMY, CHOUCHOU DES FRANÇAIS <i>Documentaire</i></p> <p>23.05 Jean Dujardin, de Loulou aux Oscars, <i>doc.</i> 01.15 Baptiste Lecaplain : origines, <i>spectacle</i> 03.25 Programmes nuit</p>
<p>TF 100% 49</p> <p>21.00  L'ARME FATALE 3 10 <i>Film de Richard Donner</i></p> <p>23.10 L'arme fatale 2, <i>film</i> 01.16 Programmes de nuit</p>	<p>PARIS PREMIÈRE 37</p> <p>21.00  NIGHTMARE ISLAND 10</p> <p>23.00 Rec 2, <i>film</i> 00.35 La décennie sanglante, <i>doc.</i> 01.30 La décennie sanglante, <i>doc.</i></p>	<p>R1L9 38</p> <p>20.55  RONIN <i>Avec Robert De Niro</i></p> <p>23.00 Le dernier samaritain, <i>film</i> 00.50 Une femme d'honneur, 2 épisodes 04.05 112 Unité...</p>	<p>C STAR 44</p> <p>21.10  AU CŒUR DE L'ENQUÊTE</p> <p>22.55 Au cœur de l'enquête, <i>mag.</i> 00.45 Au cœur de l'enquête, <i>mag.</i> 02.35 Nuit rap français</p>	<p>13^{ème} RUE 29</p> <p>21.00  BURN OUT <i>Film de Yann Gozlan</i></p> <p>22.50 Unfollower, <i>téléfilm</i> 00.30 Carjacked, <i>téléfilm</i> 02.10 Falco, <i>série</i> 03.00 Falco, <i>série</i> 03.55 Sherif, <i>série</i></p>	<p>TELE CINE 151</p> <p>20.50  LITTLE BIG MAN <i>Film de Arthur Penn</i></p> <p>23.05 Le soldat bleu, <i>film</i> 01.00 Les sentiers de la gloire, <i>film</i> 02.30 Sang et or, <i>film</i> 04.10 Soupçons, <i>film</i></p>
<p>serieclub 34</p> <p>21.00  L'ARME FATALE 10 <i>3 épisodes</i></p> <p>23.30 FBI, <i>série</i> 00.15 Supernatural, <i>série</i> 01.10 Supernatural, <i>série</i> 01.55 Programmes de Nuit</p>	<p>OCS max 140</p> <p>21.00  MADAME <i>Film de Amanda Sthers</i></p> <p>22.30 Morbius, <i>film</i> 00.15 La brigade des 800 02.45 Minx, 2 épisodes 05.05 Une mère sous influence, <i>téléfilm</i></p>	<p>OCS pulp 141</p> <p>21.00  TEMPURA <i>Film de Akiko Ohku</i></p> <p>23.10 Memoria, <i>film</i> 01.25 El Immortal, 2 ép. 03.05 Martin Eden, <i>film</i> 05.20 L'inconnu de Brocéliande, <i>téléfilm</i></p>	<p>OCS géants 142</p> <p>21.00  UNE SEMAINE DE VACANCES</p> <p>22.40 Cul de sac, <i>film</i> 00.30 L'eau à la bouche 01.55 Charlotte Rampling, insaisissable et mystérieuse, <i>doc.</i></p>	<p>france.4 46</p> <p>21.10  MÉDINE À LA CIGALE <i>Spectacle</i></p> <p>22.35 Médine Normandie 23.15 Target, <i>spectacle</i> 00.30 Paname Comedy Club 01.30 Gautier Capuçon...</p>	<p>M^{rs} ROOM SERVICE MONACO'S FINEST DELIVERY</p> <p>Nonna Maria MONTÉ CARLO</p> <p>ORDER NOW</p> <p>FOOD DELIVERY Livraison 7j/7</p> <p>WWW.MRRROOMSERVICE.FR +377 97 77 27 27</p>

TF1 1	france.2 2	france.3 3	CANAL+ 4	arte 7	6 6
15.40 Carly, 16 ans, enlevée et vendue, <i>téléfilm</i> 17.30 Familles nom-breuses : la vie en XXL 18.30 Ici tout commence 19.10 Demain nous appartient, <i>série</i> 20.00 JT 20h	17.55 Affaire conclue, la vie des objets, <i>mag.</i> 18.00 Tout le monde a son mot à dire, <i>jeu</i> 18.35 N'oubliez pas les paroles, <i>jeu</i> 20.00 Journal 20 h 00 20.45 Un si grand soleil	18.30 Le 19/20 20.00 Saveurs de saison 20.10 Météo régionale 20.20 Samedi d'en rire, la quotidienne 20.50 Tout le sport, <i>mag.</i> 21.05 Journal météo et climat, <i>mag.</i>	15.55 Revoir Paris, <i>film</i> 17.35 The Tonight Show Starring Jimmy Fallon 18.15 La boîte à questions best of 18.25 Clique, <i>mag.</i> 19.45 Tchi tcha, <i>mag.</i> 20.35 En aparté	16.40 La valse des... 17.25 Invitation au voyage, <i>mag.</i> 18.10 Invitation au voyage, <i>mag.</i> 19.00 Prague sauvage 19.45 ARTE Journal 20.05 28 minutes, <i>mag.</i>	14.00 Un jour, un doc 16.50 Le château de mes rêves, <i>doc.</i> 18.35 La meilleure boulangerie de France, <i>jeu</i> 19.45 Le 19.45 20.30 Scènes de ménages, <i>série</i>



20.35
FOOTBALL : FRANCE / PAYS-BAS
Qualification Euro 2024
Sport



21.10
CAPITAINE MARLEAU
L'arbre aux esclaves
Série
Avec Corinne Masiero



21.10
JOHNNY HALLYDAY SYMPHONIQUE
Spectacle



21.10
DUCOBU PRÉSIDENT !
Film de Élie Semoun
Avec Élie Semoun, Gabin Tomasino



20.55
JE SUIS KARL
Film de Christian Schwochow
Avec Luna Wedler



21.10
QUI PEUT NOUS BATTRE ?
Jeu présenté par Eric Antoine

22.35 Vendredi, tout est permis avec Arthur
00.40 Euro Millions, *jeu*
00.45 Vendredi, tout est permis avec Arthur
02.15 Programmes nuit

22.50 Taratata 100 % live
00.55 Eddy de Pretto et sa création originale « Love Factory », *spectacle*
02.10 Ça commence aujourd'hui, *mag.*

22.55 La vie secrète des chansons
23.55 Météo
00.00 Le veau Gras, *film*
01.25 La TV des 70's, *doc.*
03.45 Les Matinales, *mag.*

22.35 Les vieux four-neaux 2 : bons pour l'asile
00.10 Late sport360
01.05 Les SEGPA, *film*
02.40 En même temps
04.30 Rugby

22.55 Keanu Reeves, messie pop, *doc.*
23.50 Tracks East, *mag.*
00.20 Gregory Porter, *spectacle*
01.45 Mytho, *série*

23.30 Qui peut nous battre ?, *jeu*
01.55 Météo
02.00 Programmes de nuit

TMC 41
14.05 Les experts : Miami, 5 épisodes
18.25 L'avant Quotidien
19.25 Quotidien, première partie, *mag.*
20.10 Quotidien, deuxième partie, *mag.*
20.45 Quotidien, *mag.*

W9 42
14.30 NCIS, *série*
15.20 NCIS, *série*
16.40 Un dîner presque parfait, *jeu*
18.50 Les apprentis aventuriers, *jeu*
19.50 Les apprentis aventuriers, *jeu*

france.5 5
16.30 Le grand show de la nature, *doc.*
17.25 L'invité de C dans l'air, *mag.*
17.40 C dans l'air, *mag.*
18.55 C à vous, *mag.*
20.00 C à vous la suite, *mag.*

TFX 43
13.20 Les frères Scott, 4 épisodes
17.00 4 mariages pour 1 lune de miel, *jeu*
20.00 Friends, *série*
20.30 Friends, *série*
21.00 Petits plats en équilibre, *mag.*

C8 40
18.40 Le 6 à 7 ouvert à tous avec Baba
19.40 Touche pas à mon poste week-end - 1^{re} partie
20.10 Touche pas à mon poste weekend - 2^e partie
20.50 TPMP

nt1 45
13.50 Modern family, 7 épisodes
17.05 Modern family, 4 épisodes
19.00 Modern family
19.25 Modern family
19.55 Un gars, une fille, *série*



21.25
BOHEMIAN RHAPSODY : LA VRAIE HISTOIRE DE QUEEN
Documentaire



21.05
ENQUÊTE D'ACTION 10
Accidents de la route, chutes graves : les urgences du Gard en action



21.00
LA LECTRICE 10
Film de Michel Deville
Avec Miou-Miou, Régis Royer



21.05
SUPER NANNY
Super Nanny vient en aide à une famille qui travaille en horaires décalés



21.20
Y'A QUE LA VÉRITÉ QUI COMPTE
Présenté par Laurent Fontaine, Pascal Bataille



21.10
UN GARS, UNE FILLE
Série
Avec Alexandra Lamy, Jean Dujardin

23.10 Céline Dion : une voix, un destin, *doc.*
00.00 Céline Dion : une voix, un destin, la suite, *doc.*
01.05 Programmes nuit

23.00 Enquête d'action
00.00 Enquête d'action, *mag.*
02.00 Enquête d'action, *mag.*
03.00 Programmes nuit

22.40 Le siècle de Sabine Weiss, *doc.*
23.35 La p'tite librairie
23.40 C dans l'air, *mag.*
00.50 C à vous, *mag.*
01.45 C à vous la suite

22.50 Super Nanny, *mag.*
00.35 Programmes de nuit

23.00 Y'a que la vérité qui compte
00.40 Programmes de nuit

23.05 Éric Antoine : Mystic, *spectacle*
01.05 Le super bêtisier
02.30 Programmes de nuit



21.00
LES ANGES GARDIENS
Film de Jean-Marie Poiré



21.00
MAIGRET ET L'AFFAIRE SAINT-FIACRE



20.55
INVASION
Avec Nicole Kidman



21.10
STORAGE WARS : ENCHÈRES SURPRISES



21.00
MAGNUM 10
2 épisodes



20.50
THE SOCIAL NETWORK 10

23.05 La vie est un long fleuve tranquille, *film*
00.50 Programmes de nuit

22.55 Maigret tend un piège, *film*
01.15 Jean Gabin intime : aristocrate et paysan, *doc.*
03.15 Programmes nuit

22.35 La voix des morts
00.15 La voix des morts 2 : la lumière, *film*
01.50 Une femme d'honneur, *série*

22.25 Storage Wars : enchères surprises
22.50 Storage Wars : enchères surprises
23.15 Storage Wars...

22.40 New York, unité spéciale, 2 épisodes
00.15 Grantchester, *série*
01.10 Grantchester, *série*
02.05 Falco, *série*

22.45 Las Vegas 21, *film*
00.50 Friedkin Uncut, *doc.*
02.35 Terre sans pardon
04.15 Mission périlleuse, *film*

MR ROOM SERVICE
MONACO'S FINEST DELIVERY
ORDER NOW
FOOD
L'artisan 7/7
WWW.MRRROOMSERVICE.FR
+377 97 77 27 27



21.00
SCORPION
2 épisodes



21.00
LES ESTIVANTS 10
Avec Pierre Arditi



21.00
ATTACK THE BLOCK
Film de Joe Cornish



21.00
CANDYMAN 10
Film de Bernard Rose



21.10
L'HUMOUR C'EST MIEUX À DEUX

22.30 Scorpion, 2 épisodes
00.20 American Horror Story : Double Feature
01.20 American Horror Story : Double Feature

23.05 Sol, *film*
00.45 Minx, *série*
01.25 Minx, *série*
02.00 États d'urgence, *téléfilm*

22.25 What Keeps You Alive, *film*
00.05 Et le diable créa Marina, *téléfilm*
01.20 Incroyable mais...

22.35 Darkman, *film*
00.10 Les nerfs à vif, *film*
01.55 John Gilbert, The Great Lover, *doc.*
02.50 L'ennemi japonais...

22.50 Paname Comedy Club
23.55 Last Train, *spectacle*
01.05 Odéziennne
02.25 Los Bitchos

<p>TF1 1</p> <p>16.10 Les docs du week-end, <i>mag.</i> 17.50 50' inside, l'actu 19.00 50' inside, le mag 19.50 Il était une fois le XV de France 20.00 JT 20h 20.55 Quotidien express</p>	<p>france.2 2</p> <p>17.55 Affaire conclue, la vie des objets, <i>mag.</i> 18.00 Tout le monde a son mot à dire, <i>jeu</i> 18.35 N'oubliez pas les paroles, <i>jeu</i> 20.00 Journal 20 h 00 20.30 20 h 30 le samedi</p>	<p>france.3 3</p> <p>17.10 Des chiffres et des lettres, <i>jeu</i> 17.55 Questions pour un super champion, <i>jeu</i> 19.00 Le 19/20 20.00 Saveurs de saison 20.15 Tout le sport, <i>mag.</i> 20.30 Cuisine ouverte</p>	<p>CANAL+ 4</p> <p>15.00 Les vieux fourneaux 2 : bons pour l'asile 16.35 Hebd'Hollywood 16.45 Avant-match, <i>sport</i> 17.00 Rugby : Multirugby 18.55 Canal Sports Club 20.10 Canal Rugby Club (1^{re} partie), <i>mag.</i></p>	<p>arte 7</p> <p>17.15 Daghestan – Un funambule entre deux... 18.00 GEO Reportage 18.35 ARTE Reportage 19.30 Le dessous des cartes, <i>mag.</i> 19.45 ARTE Journal 20.05 28 minutes samedi</p>	<p>6 6</p> <p>13.30 Scènes de ménages, <i>série</i> 14.40 Chasseurs d'Appart, <i>jeu</i> 19.45 Le 19.45 20.10 Météo 20.25 Scènes de ménages, <i>série</i></p>
---	--	--	---	---	--

<p>21.10  THE VOICE <i>La plus belle voix 5</i> Divertissement présenté par Nikos Aliagas</p>	<p>21.10  LES 50 ANS DU DISCO, LES STARS CHANTENT POUR LE SIDACTION</p>	<p>21.10  LE PRIX DE LA TRAHISON Téléfilm de François Guérin</p>	<p>21.00  RUGBY : BORDEAUX-BÈGLES / LA ROCHELLE Top 14. 21^e journée</p>	<p>20.50  LE CAVALIER MONGOL Documentaire</p>	<p>21.10  NCIS : HAWAÏ HD 2 épisodes Avec Vanessa Lachey, Noah Mills</p>
<p>23.40 The Voice 00.55 Programme de nuit</p>	<p>23.25 Quelle époque ! 01.30 Météo 01.35 Les Enfants de la télé 03.15 Les Enfants de la télé, la suite</p>	<p>22.45 Le prix de la vérité 00.25 Luisa Miller 03.55 La vie secrète des chansons 04.50 Les Matinales, <i>mag.</i> 05.10 Questions pour...</p>	<p>22.55 Canal Rugby Club le débrief, <i>mag.</i> 23.20 Nightmare Alley 01.45 The batman, <i>film</i> 04.35 Jusqu'à l'os 05.05 Hobbies, <i>série</i></p>	<p>22.20 Les reines oubliées de l'âge du fer, <i>doc.</i> 23.15 Les vertus de la danse, <i>doc.</i> 00.00 Les fabuleux bienfaits de la marche, <i>doc.</i></p>	<p>22.50 NCIS : Hawaï, <i>série</i> 23.35 NCIS : Hawaï, <i>série</i> 00.25 Hawaï 5-0, <i>série</i> 01.20 Hawaï 5-0, <i>série</i> 03.05 Météo 03.10 Programmes nuit</p>

<p>TMC 41</p> <p>13.40 Cold Case : Affaires classées, 6 épisodes 18.55 Les mystères de l'amour, <i>série</i> 20.00 Les mystères de l'amour, <i>série</i></p>	<p>W9 42</p> <p>10.35 Le Hit W9 12.50 Scorpion, <i>série</i> 13.40 Scorpion, <i>série</i> 14.30 Scorpion, <i>série</i> 15.20 Scorpion, <i>série</i> 16.20 Scorpion, <i>série</i> 17.00 La petite histoire de France, <i>série</i></p>	<p>france.5 5</p> <p>15.40 Psammetique, le pharaon retrouvé, <i>doc.</i> 16.40 Une planète parfaite, <i>doc.</i> 17.40 C dans l'air, <i>mag.</i> 18.55 C l'hebd, <i>mag.</i> 20.00 C l'hebd la suite, <i>mag.</i></p>	<p>TFX 43</p> <p>18.35 Familles nombreuses : la vie en XXL 19.10 Familles nombreuses : la vie en XXL 19.40 Familles nombreuses : la vie en XXL 20.15 Familles nombreuses : la vie en XXL</p>	<p>C8 40</p> <p>09.20 Direct auto express 11.00 Direct auto 13.15 M comme Maison 14.20 Football : Olympique Lyonnais / EA Guingamp, <i>sport</i> 17.15 Mongeville, <i>série</i> 19.10 TPMP people</p>	<p>nt1 45</p> <p>13.10 C'Cauet le meilleur 13.55 The Big Bang Theory, 11 épisodes 18.20 The Big Bang Theory, 4 épisodes 20.00 The Big Bang Theory, 3 épisodes</p>
---	--	--	---	--	--

<p>21.10  COLUMBO Face à face Série de Dennis Dugan Avec Peter Falk</p>	<p>21.05  LA PETITE HISTOIRE DE FRANCE Série Avec Alban Ivanov</p>	<p>21.00  ÉCHAPPÉES BELLES Les merveilles du Cambodge Magazine</p>	<p>21.05  CHRONIQUES CRIMINELLES HD Meurtre de la jeune maman : la vérité 30 ans après</p>	<p>21.15  PATRICK SÉBASTIEN : DÉCOUVREUR DE TALENTS Volume 1</p>	<p>21.10  THE BIG BANG THEORY 3 épisodes Série de Kristy Cecil</p>
<p>22.55 90' Enquêtes, <i>mag.</i> 00.40 Programmes de nuit</p>	<p>23.00 La petite histoire de France, <i>série</i> 01.45 Programmes de nuit</p>	<p>22.30 Échappées belles 00.05 La p'tite librairie 00.10 Baie de Naples, la colère des volcans, <i>doc.</i> 01.35 Vivre loin du monde, <i>doc.</i></p>	<p>22.55 Chroniques criminelles, <i>mag.</i> 00.45 Programmes de nuit</p>	<p>23.00 Les Chevaliers du Fiel - Les municipaux : la revanche, <i>spectacle</i> 00.50 Programmes de nuit</p>	<p>22.40 Ice Masters, <i>jeu</i> 23.40 Ice Masters, <i>jeu</i> 00.35 Ice Masters, <i>jeu</i> 01.30 Ice Masters, <i>jeu</i> 03.25 Programmes de nuit</p>

<p>TF1 49</p> <p>21.00  JOSÉPHINE, ANGE GARDIEN</p>	<p>PARIS PREMIÈRE 37</p> <p>21.00  COMIQUES DE LÉGENDE, LES PLUS GRANDS SKETCHS : VOLUME 1</p>	<p>RTL9 38</p> <p>20.55  TRUE LIES : LE CAMÉLÉON</p>	<p>C STAR 44</p> <p>21.10  AU CŒUR DU PARANORMAL HD</p>	<p>13^{ème} RUE 29</p> <p>21.00  LES MYSTÈRES DES MAJORETTES</p>	<p>TCM cinéma 151</p> <p>20.50  GIRLFRIENDS Film de Claudia Weill</p>
<p>22.55 Joséphine, ange gardien, <i>série</i> 00.45 Programme de nuit</p>	<p>23.00 Coluche, les plus grands sketches, <i>doc.</i> 00.50 Claude François, les meilleures chansons 03.45 Programmes nuit</p>	<p>23.15 Piège à grande vitesse, <i>film</i> 01.00 Piège en haute mer 03.35 112 Unité d'urgence, <i>série</i></p>	<p>22.25 Au cœur du paranormal, <i>doc.</i> 23.15 Etat paranormal 23.40 Au cœur du paranormal, <i>doc.</i></p>	<p>22.30 Panhandle, 2 ép. 00.30 Aurora Teagarden 03.10 Enlevées par leur père, <i>téléfilm</i> 04.35 Cherif, <i>série</i></p>	<p>22.15 Fat city, <i>film</i> 23.50 Les affranchis, <i>film</i> 03.10 Cat's Eye, <i>film</i> 04.40 La féline, <i>film</i> 05.50 L'Interview TCM...</p>

<p>serieclub 34</p> <p>21.00  L'ARME FATALE 2 épisodes</p>	<p>OCS max 140</p> <p>21.00  BOÎTE NOIRE HD Film de Yann Gozlan</p>	<p>OCS pulp 141</p> <p>21.00  HIGH LIFE HD Film de Claire Denis</p>	<p>OCS géants 142</p> <p>21.00  UNE ÉTRANGÈRE PARMIS NOUS</p>	<p>france.4 46</p> <p>21.10  LA MÉGÈRE APPRIVOISÉE</p>	<p>MR ROOM SERVICE MONACO'S FINEST DELIVERY ORDER NOW FOOD www.mrroomservice.fr +377 97 77 27 27</p>
<p>22.35 L'arme fatale, <i>série</i> 23.30 Scorpion, <i>série</i> 00.20 Scorpion, <i>série</i> 01.05 Scorpion, <i>série</i> 01.55 Programmes Nuit</p>	<p>23.05 Minx, 2 épisodes 00.20 Filles au pair 01.39 Le petit coquin du mois, <i>mag.</i> 01.45 Dream Horse, <i>film</i></p>	<p>22.50 Possessor, <i>film</i> 00.30 Inside Ted - dans la tête du Serial Killer, <i>film</i> 03.10 C'est arrivé près de chez vous, <i>film</i></p>	<p>22.45 Misery, <i>film</i> 00.35 King On Screen, <i>doc.</i> 01.50 Angel heart - Aux portes de l'enfer, <i>film</i></p>	<p>22.35 De l'amour, <i>doc.</i> 23.30 Basique, les sessions, <i>mag.</i> 23.45 U2 live in London, <i>spectacle</i></p>	

TF1 1	france.2 2	france.3 3	CANAL+ 4	arte 7	6 6
13.00 JT 13h 13.40 Reportages découverte, <i>mag.</i> 16.10 Les docs du week-end, <i>mag.</i> 17.15 Sept à huit live 18.20 Sept à huit, <i>mag.</i> 20.00 JT 20h	15.50 Avant-match, <i>sport</i> 16.00 Rugby : Italie / France, <i>sport</i> 18.10 Les Enfants de la télé 20.00 Journal 20 h 00 20.30 20 h 30 le dimanche, <i>mag.</i> 20.55 Météo climat	15.15 Patinage artistique : Championnats du monde, <i>sport</i> 17.10 Des chiffres et des lettres, <i>jeu</i> 17.55 Le Grand Slam, <i>jeu</i> 19.00 Le 19/20 20.00 Météo régionale 20.05 Stade 2, <i>mag.</i>	14.10 Moto : Grand Prix du Portugal, <i>sport</i> 17.00 Plateau sport, <i>mag.</i> 17.15 Football : Montpellier / PSG, <i>sport</i> 19.15 Canal Football Club 20.25 Canal Rugby Club (1 ^{re} partie), <i>mag.</i>	16.55 Élisabeth Ire, <i>doc.</i> 17.45 Le quadrigé de Berlin, <i>doc.</i> 18.40 Concert privé chez Martha Argerich, <i>spectacle</i> 19.30 Karambolage, <i>mag.</i> 19.45 ARTE Journal 20.05 27, <i>mag.</i>	15.30 Maison à vendre 17.25 66 minutes, <i>mag.</i> 18.45 66 minutes : grand format, <i>mag.</i> 19.45 Le 19.45 20.05 Sport 6, <i>mag.</i> 20.10 Météo 20.25 E=M6, <i>mag.</i>



21.10
THE GOOD CRIMINAL
Film de Mark Williams
Avec Liam Neeson, Kate Walsh

23.05 Esprits criminels
23.50 Esprits criminels
00.40 Les experts : Miami, *série*
01.30 Les experts : Miami, *série*



21.10
MISS
Film de Ruben Alves
Avec Alexandre Wetter, Pascale Arbillot

23.00 Beau Geste, *mag.*
00.00 Le pitch cinéma
00.05 Histoires courtes : vous avez dit « Border ? »
00.20 Histoires courtes : vous avez dit « Border ? »



21.10
LES ENQUÊTES DE MURDOCH 10
2 épisodes
Série

22.35 Les enquêtes de Murdoch, 8 épisodes
04.20 Outremur, gourmand, *mag.*
04.50 Les Matinales, *mag.*
05.05 Le Grand Slam, *jeu*



21.00
RUGBY : STADE FRANÇAIS / RACING 92
Top 14. 21^e journée.

22.55 Canal Rugby Club le débrief, *mag.*
23.15 The King's Man : première mission, *film*
01.25 Barbaque, *film*
02.50 Tchi tcha coup...



20.55
LA LIGNE ROUGE 10
Film de Terrence Malick
Avec George Clooney, John Cusack

23.35 Le troisième homme, *film*
01.20 Monk, Pannonica
03.15 Le Brésil et le cas Lula da Silva, *doc.*
03.20 Passion piano



21.10
ZONE INTERDITE
50 ans de révolution dans les rapports hommes-femmes

23.10 Enquête exclusive, *mag.*
00.20 Enquête exclusive, *mag.*
01.55 Météo
03.00 Programmes nuit

TMC 41
13.35 Semaine de terreur au lycée, *téléfilm*
15.20 La rumeur de trop, *téléfilm*
17.10 L'homme qui a brisé ma fille, *téléfilm*
18.55 Les mystères de l'amour, 2 épisodes



21.10
COLUMBO
Requiem pour une star
Série de Richard Quine
Avec Jack Griffin

22.35 Columbo, *série*
00.10 Programmes de nuit

W9 42
08.40 HDM : l'Hebdo de la Musique
10.50 Génération Top 50
12.50 Scorpion, *série*
13.40 Scorpion, *série*
14.30 Scorpion, *série*
15.20 Scorpion, *série*
16.20 Kaamelott, *série*



21.05
FLIC OU VOYOU
Film de Georges Lautner
Avec Jean-Paul Belmondo, Michel Galabru

23.10 Un homme à la hauteur, *film*
01.00 Programmes de nuit

france.5 5
16.50 Les 100 lieux qu'il faut voir mythes et légendes, *doc.*
17.25 Apocalypse - La 2^e guerre mondiale, *doc.*
18.30 C politique, *mag.*
20.00 C politique, la suite
20.50 Le monde en face



20.55
CRIMES DE GUERRE EN UKRAINE - LA JUSTICE EN MARCHÉ 10
Documentaire

22.10 Le monde en face débat, *débat*
22.50 Les années sida, à la mort, à la vie, *doc.*
23.45 L'œil et la main
00.10 L'affaire Baudis...

TFX 43
13.05 Friends, 3 épisodes
14.35 Friends, 3 épisodes
15.50 Friends, 3 épisodes
17.20 Le Big Bêtisier
19.05 Le Big Bêtisier
21.00 Petits plats en équilibre, *mag.*



21.05
LA SE VAGUE
Film de J. Blakeson
Avec Chloe Grace Moretz, Nick Robinson

23.10 Chroniques criminelles, *mag.*
01.00 Programmes de nuit
05.50 Petits plats en équilibre, *mag.*

C8 40
11.40 Les animaux de la 8
12.10 Les animaux de la 8
12.45 Animaux à adopter, *doc.*
18.20 Animaux à adopter
19.45 Animaux à adopter, *doc.*
21.05 Off



21.10
COUP DE TORCHON
Film de Bertrand Tavernier
Avec Philippe Noiret

23.30 L'essentiel chez Labro, *mag.*
00.40 Programmes de nuit

ngj 45
15.20 The Middle, *série*
15.50 The Middle, *série*
16.15 The Middle, *série*
16.45 The Middle, *série*
17.10 The Middle, *série*
17.35 The Middle, *série*
18.10 Parents mode d'emploi, *série*



21.10
QUOTIDIENS HORS DU COMMUN
Dans les secrets des naissances des bébés animaux

23.05 Quotidiens hors du commun, *doc.*
01.00 Quotidiens hors du commun, *doc.*
03.45 Programmes de nuit

TF 49
21.00



NEW YORK SECTION CRIMINELLE
22.45 New York section criminelle, *série*
23.35 New York section criminelle, *série*
00.28 Programmes nuit

PARIS PREMIERE 37
21.00



JEAN DE FLORETTE
Film de Claude Berri
23.15 Manon des sources, *film*
01.20 Les trésors de Marcel Pagnol, *doc.*
03.25 Programmes nuit

RTL9 38
20.55



HITMAN 10
Film de Xavier Gens
22.35 Jours de tonnerre
00.30 Indices, *doc.*
03.15 112 Unité d'urgence, 5 épisodes
05.15 Pep's, *série*

C STAR 44
21.10



CHICAGO FIRE 10
Une image du passé
22.00 Chicago Fire, *série*
22.45 Chicago Fire, *série*
23.30 Chicago Fire, *série*
00.30 Relations très intimes, *téléfilm*

13^{ème} RUE 29
21.00



LES ENQUÊTES DE PEARL NOLAN 10
22.50 Aurora Teagarden
00.30 Cherif, 2 épisodes
03.35 Alexandra Ehle
04.05 Falco, *série*
05.55 Candice Renoir

TELE CINE 151
20.50



INTERSTELLAR
Avec Anne Hathaway
23.30 Score : A Film Music Documentary, *doc.*
01.00 Le quatrième homme
02.40 Le temps du châtiment, *film*

M^{rs} ROOM SERVICE
MONACO'S FINEST DELIVERY
MARCELLO
ORDER NOW
FOOD
L'annuaire 2017
WWW.MRROOMSERVICE.FR
+377 97 77 27 27

serieclub 34
21.00



FBI 10
3 épisodes
23.25 American Horror Story : Apocalypse, *série*
00.20 American Horror Story : Apocalypse, *série*
01.10 Programmes Nuit

ocs max 140
21.00



CHOUCHOU
Avec Gad Elmaleh
22.45 On sourit pour la photo, *film*
00.20 Mes jours de gloire
01.55 Minx, *série*
02.35 Minx, *série*

ocs pulp 141
21.00



EL INMORTAL 10
Saison 1 - 2 épisodes
22.41 Story Series, *mag.*
22.50 Everything Everywhere All at Once
01.05 Nuit barbare, *film*
02.35 Tu vois le genre ?

ocs géants 142
21.00



GÉANT
Film de George Stevens
00.10 Marlon Brando, un acteur nommé désir, *doc.*
01.45 Story Classique
02.10 À la recherche du premier bouvard, *doc.*

france.4 46
21.10



IPHIGÉNIE
Spectacle
23.20 Électre des bas fonds, *spectacle*
02.05 Béatrice Rana
03.05 Nelson Goerner
04.15 Culturebox les...

TF1

1

15.40 Maison à vendre, mari à voler, *téléfilm*
17.30 Familles nombreuses : la vie en XXL
18.30 Ici tout commence
19.10 Demain nous appartient, *série*
20.00 JT 20h



20.35
FOOTBALL : IRLANDE / FRANCE
Qualification Euro 2024.
Sport

22.35 New York, unité spéciale, 2 épisodes
00.15 New York, unité spéciale, 2 épisodes
01.55 Programmes de nuit

france.2

2

17.55 Affaire conclue, la vie des objets, *mag.*
18.00 Tout le monde a son mot à dire, *jeu*
18.35 N'oubliez pas les paroles, *jeu*
20.00 Journal 20 h 00
20.45 Un si grand soleil



21.10
MEURTRES AU PARADIS
Plage à vendre
Série

22.10 Meurtres au paradis, 3 épisodes
01.20 Ça commence aujourd'hui, *mag.*
02.15 Affaire conclue
03.00 Affaire conclue

france.3

3

17.00 Slam, *jeu*
17.45 Questions pour un champion, *jeu*
18.30 Le 18.30, *mag.*
19.00 Le 19/20
20.00 Saveurs de saison
20.20 Samedi d'en rire, la quotidienne



21.10
MES HÉROS
Film de Éric Besnard
Avec Josiane Balasko, Gérard Jugnot

22.40 Météo
22.45 La ligne bleue, *doc.*
23.45 Outremer.ledoc
00.40 Secrets d'Histoire
02.30 Les carnets de Julie, *mag.*

CANAL+

4

16.05 Les volets verts
17.45 The Tonight Show Starring Jimmy Fallon
18.25 La boîte à questions
18.30 Clique, *mag.*
19.55 En aparté
20.35 En aparté



21.00
HAPPY VALLEY 10
Saison 3 - 2 épisodes
Série de Sally Wainwright

23.05 Genre, genres
23.55 Late sport360
00.50 Chronique d'une liaison passagère, *film*
02.25 Mes frères et moi
04.15 Baiser violet

arte

7

17.25 Invitation au voyage, *mag.*
19.00 Le royaume de Jordanie, *doc.*
19.45 ARTE Journal
20.05 28 minutes, *mag.*
20.47 Le dessous des cartes - L'essentiel, *mag.*



20.50
LES RIPOUX
Film de Claude Zidi
Avec Philippe Noiret, Thierry Lhermitte

22.35 La conséquence
00.15 Paris qui dort, *film*
01.15 Square artiste, *mag.*
01.40 Secrets de roches
02.25 Secrets de roches
03.10 Secrets de roches

6

6

14.00 Un jour, un doc
16.55 Le château de mes rêves, *doc.*
18.35 La meilleure boulangerie de France, *jeu*
19.45 Le 19.45
20.30 Scènes de ménages, *série*



21.10
MARIÉS AU PREMIER REGARD
Saison 7 : Épisode 2 - Partie 1 et 2

23.20 Et si on se rencontrait ?
00.15 Et si on se rencontrait ?
01.10 Et si on se rencontrait ?

TMC

41

14.05 Les experts : Miami, 5 épisodes
18.25 L'avant Quotidien
19.25 Quotidien, première partie, *mag.*
20.10 Quotidien, deuxième partie, *mag.*
20.45 Quotidien, *mag.*



21.25
DIRTY DANCING
Film de Emile Ardolino
Avec Patrick Swayze, Jennifer Grey

23.20 De Dirty Dancing à Ghost : le destin brisé de Patrick Swayze, *doc.*
00.55 Programmes de nuit

W9

42

16.40 Un dîner presque parfait, *jeu*
17.50 Un dîner presque parfait, *jeu*
18.50 Un dîner presque parfait, *jeu*
19.50 Les apprentis aventuriers, *jeu*



21.05
MR. AND MRS. SMITH
Film de Doug Liman
Avec Brad Pitt, Angelina Jolie

23.20 Parker, *film*
01.30 Programmes de nuit

france.5

5

16.30 Les 100 lieux qu'il faut voir, *doc.*
17.25 L'invité de C dans l'air, *mag.*
17.40 C dans l'air, *mag.*
18.55 C à vous, *mag.*
20.00 C à vous la suite, *mag.*



21.00
POTAGERS : SI ON SEMAIT !
Documentaire

23.20 C ce soir, *mag.*
23.35 La p'tite librairie
23.40 C dans l'air, *mag.*
00.45 C à vous, *mag.*
01.40 C à vous la suite
02.35 La nuit France 5

TFX

43

13.20 Les frères Scott
14.15 Les frères Scott
15.10 Les frères Scott
16.05 Les frères Scott
17.00 4 mariages pour 1 lune de miel, *jeu*
20.00 Friends, *série*
20.30 Friends, *série*



21.05
APPELS D'URGENCE 10
Coup de mistral pour les pompiers de Camargue / Argenteuil...

23.15 Appels d'urgence, *mag.*
00.25 Appels d'urgence, *mag.*
01.30 Programmes de nuit

C8

40

13.30 William à midi !
14.20 Inspecteur Barnaby, *série*
16.05 Inspecteur Barnaby, *série*
18.10 Le 6 à 7
18.40 Le 6 à 7 avec Baba
19.40 TPMP !



21.20
COMMISSAIRE MAGELLAN
Reflets de cristal
Avec Jacques Spiesser

23.10 Commissaire Magellan, *série*
01.00 Programmes de nuit

nt1

45

16.40 Modern family
17.05 Modern family
17.35 Modern family
18.00 Modern family
18.30 Modern family
19.00 Modern family
19.25 Modern family
19.55 Un gars, une fille



21.10
CRIMES 10
Avon, une commune meurtrière de seine et marne

23.00 Crimes, *doc.*
00.45 Crimes, *doc.*
02.30 Programmes de nuit

TF 10

49



21.00
LE MEILLEUR DES INCONNUS 12

21.30 Le meilleur des Inconnus 10
22.05 Le meilleur des Inconnus
22.35 Le meilleur...

PARIS PREMIERE

37



21.00
LES GROSSES TÊTES
Divertissement

22.35 Les Grosses Têtes
23.55 Les Grosses Têtes
01.35 Les Grosses Têtes
03.05 Programmes de nuit

RTL9

38



20.55
OUIJA : LES ORIGINES
Film de Mike Flanagan

22.35 Ouija, *film*
00.10 Une femme d'honneur, 2 épisodes
03.20 112 Unité d'urgence, *série*

C STAR

44



21.10
PLACE DES VICTOIRES
Avec Piti Puia

23.15 Divorces, *film*
01.20 Nuit hip hop, spectacle
05.00 Top clip

13^{ème} RUE

29



21.00
PANHANDLE 10
2 épisodes

23.00 Magnum, 2 épisodes
00.40 Les enquêtes de Pearl Nolan, 2 épisodes
02.30 Tropiques Criminels, *série*

TELE cinéma

151



20.50
LA TRAHISON SE PAIE CASH

22.35 Justice sauvage
00.40 Sang chaud pour meurtre de sang froid, *film*
02.40 Friedkin Uncut, *doc.*
04.25 Terre sans pardon

serieclub

34



21.00
GHOSTS
8 épisodes

01.40 Being Human, la confrérie de l'étrange, 4 épisodes
05.40 Programmes de Nuit

ocs max

140



21.00
ATTENTION AU DÉPART !

22.30 Rumba la vie, *film*
00.15 Minx, 2 épisodes
01.25 Mes jours de gloire
03.00 Le fils de Jean, *film*
04.37 Le petit coquin...

ocs pulp

141



21.00
LIBRE GARANCE !
Film de Lisa Diaz

22.35 El Inmortal, 2 ép.
00.15 Tu vois le genre ?
00.30 Wyrmmwood : Apocalypse, *film*
01.55 Mandy, *film*

ocs géants

142



21.00
UN DIMANCHE À LA CAMPAGNE

22.30 Une semaine de vacances, *film*
00.15 Cul de sac, *film*
02.00 Les surmenés
02.30 Le coup du berger

france.4

46



21.10
LES VOIX DES OUTRE-MER 2023

22.50 Les victoires de la musique classique 2023
01.15 Tutu Revisited - Marcus Miller, spectacle
03.40 Moonwalk, *mag.*

MR ROOM SERVICE
MONACO'S FINEST DELIVERY

Santo Gelato

ORDER NOW

FOOD
L'Innovation 3.17

WWW.MRROOMSERVICE.FR
+377 97 77 27 27

TF1 1 **france.2** 2 **france.3** 3 **CANAL+** 4 **arte** 7 **6** 6

15.40 Au cœur du secret
17.30 Familles nombreuses : la vie en XXL
18.30 Ici tout commence
19.10 Demain nous appartient, *série*
19.55 Météo
20.00 JT 20h

17.55 Affaire conclue, la vie des objets, *mag.*
18.05 Tout le monde a son mot à dire, *jeu*
18.40 N'oubliez pas les paroles, *jeu*
20.00 Journal 20 h 00
20.45 Un si grand soleil

17.45 Questions pour un champion, *jeu*
18.30 Le 18.30, *mag.*
19.00 Le 19/20
20.00 Saveurs de saison
20.20 Samedi d'en rire, la quotidienne
20.50 Tout le sport, *mag.*

13.30 Les vieux fourneaux 2 : bons pour l'asile
15.00 La ruse, *film*
17.05 Tchi tcha, *mag.*
17.45 The Tonight Show Starring Jimmy Fallon
18.30 Clique, *mag.*
19.55 En aparté

16.40 Voyage en Écosse
17.25 Invitation au voyage
19.00 Les paradis naturels de Scandinavie, *doc.*
19.45 ARTE Journal
20.05 28 minutes, *mag.*
20.45 Le dessous des cartes - L'essentiel, *mag.*

14.00 Un jour, un doc
16.55 Le château de mes rêves, *doc.*
18.35 La meilleure boulangerie de France, *jeu*
19.45 Le 19.45
20.30 Scènes de ménages, *série*



21.10
KOH-LANTA, LE FEU SACRÉ
Épisode 6
Jeux



21.10
LES ÉBLOUIS **HD**
Film de Sarah Suco
Avec Camille Cottin, Jean-Pierre Darroussin



21.10
ALEX HUGO **HD**
Les indomptés
Avec Samuel Le Bihan, Lionnel Astier



21.00
MARIA RÊVE
Film de Yvonnick Muller, Lauriane Escaffre
Avec Karin Viard



20.55
LES CAMPS, SECRET DU POUVOIR CHINOIS
1 - Laogai, le goulag chinois
2 - La surveillance totale



21.10
LE MEILLEUR RESTE À VENIR
Avec Fabrice Luchini, Patrick Bruel

22.50 Une famille en or
23.45 Une famille en or, *jeu*
00.50 Euro Millions, *jeu*
01.00 Programmes de nuit

22.50 Victimes de sectes : de l'emprise à la reconstruction, *débat*
23.45 Laissez-vous guider
01.45 Ça commence aujourd'hui, *mag.*

22.40 Alex Hugo, *série*
00.15 Le pitch cinéma
00.20 Libre court
01.15 La TV des 70's, *doc.*
03.35 Les Matinales, *mag.*
04.10 Duels en familles...

22.40 Les volets verts
00.15 Late sport360
01.15 Revolt Paris, *film*
02.55 Twist à Bamako
05.00 Tchi tcha coup de projecteur

23.00 Nous sommes Taïwan, *doc.*
23.55 Taïwan - La peur de l'invasion, *doc.*
00.50 Tableaux volés, *doc.*
02.15 Le dessous des...

23.20 Tu veux ou tu veux pas, *film*
01.10 Patrick Bruel : au cœur de la tournée, *doc.*
02.25 Patrick Bruel : Ce soir... ensemble, *spectacle*

TMC 41

14.05 Les experts : Miami, 5 épisodes
18.25 L'avant Quotidien
19.25 Quotidien, première partie, *mag.*
20.10 Quotidien, deuxième partie, *mag.*
20.45 Quotidien, *mag.*

W9 42

13.40 NCIS, *série*
14.30 NCIS, *série*
15.20 NCIS, *série*
16.40 Un dîner presque parfait, *jeu*
19.50 Les apprentis aventuriers, *jeu*
21.00 Météo

france.5 5

15.55 Les routes de...
16.30 Vol au-dessus de l'Australie, *doc.*
17.25 L'invité de C dans l'air, *mag.*
17.40 C dans l'air, *mag.*
18.55 C à vous, *mag.*
20.00 C à vous la suite

TFX 43

13.20 Les frères Scott
14.15 Les frères Scott
15.10 Les frères Scott
16.05 Les frères Scott
17.00 4 mariages pour 1 lune de miel, *jeu*
20.00 Friends, *série*
20.30 Friends, *série*

C8 40

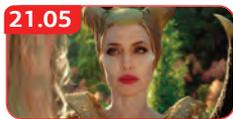
13.30 William à midi !
14.20 Inspecteur Barnaby, *série*
16.05 Inspecteur Barnaby, *série*
18.10 Le 6 à 7
18.40 Le 6 à 7 avec Baba
19.40 TPMP !

ngj 45

16.40 Modern family
17.05 Modern family
17.35 Modern family
18.00 Modern family
18.30 Modern family
19.00 Modern family
19.25 Modern family
19.55 Un gars, une fille



21.25
90' ENQUÊTES **HD**
Armée française contre narcotrafic : une guerre sans merci dans les Caraïbes



21.05
MALÉFIQUE : LE POUVOIR DU MAL
Film de Joachim Ronning
Avec Angelina Jolie



21.00
ENQUÊTE DE SANTÉ
Le poisson : à consommer sans modération ?
Documentaire



21.05
SPIDER-MAN 2
Film de Sam Raimi
Avec Tobey Maguire, Kirsten Dunst



21.20
PENSION COMPLÈTE
Film de Florent-Emilio Siri
Avec Franck Dubosc



21.10
GRAVITY
Film de Alfonso Cuarón
Avec Sandra Bullock, George Clooney

22.45 90' Enquêtes, *mag.*
00.15 Programmes de nuit

23.15 Maléfique, *film*
01.00 Programmes de nuit

22.40 C ce soir, *mag.*
23.50 Le pitch cinéma
23.55 La p'tite librairie
00.00 C dans l'air, *mag.*
01.05 C à vous, *mag.*
02.00 C à vous la suite

23.25 Spider-man, *film*
01.40 Programmes de nuit

22.55 Jeudi reportage, *mag.*
00.40 Programmes de nuit

22.55 The Wave, *film*
00.55 Geo-désastre
02.30 Programmes de nuit

TF 1 49



21.00
CAMPING PARADIS
Noces de toile

PARIS PREMIÈRE 37



21.00
LES BRIGADES DU TIGRE

RTL9 38



20.55
JUGÉ COUPABLE
Film de Clint Eastwood

C STAR 44



21.10
LE MEILLEUR FORGERON **HD**

13^{ème} RUE 29



21.00
CANDICE RENOIR **HD**
2 épisodes

TF 1 151



20.50
ARGO
Film de Ben Affleck

23.00 Camping Paradis, *série*
00.50 Programmes de nuit

23.20 Jesse Stone : Une ville trop tranquille, *téléfilm*
00.55 Jesse Stone : En l'absence de preuve
02.50 Programmes nuit

23.05 Ciné ou canap ?
23.15 Le client, *film*
01.20 Une femme d'honneur, 2 épisodes
04.35 112 Unité...

22.45 Le meilleur forgeron, 4 épisodes
02.00 Top France
02.55 Nuit française
05.00 Top clip

23.00 Les enquêtes de Pearl Nolan, 2 épisodes
00.50 Alexandra Ehle
02.40 Falco, *série*
03.30 Cherif, *série*

22.45 Hollywoodland, *film*
00.50 Vendredi 13, *film*
02.25 Les bérets verts
04.40 Le pont de Remagen, *film*

MR ROOM SERVICE
MONACO'S FINEST DELIVERY
ORDER NOW
FOOD DELIVERY Livraison 7j/7
WWW.MRRoomSERVICE.FR
+377 97 77 27 27

serieclub 34



21.00
FBI **HD**
2 épisodes

ocs max 140



21.00
MINX **HD**
Avec Ophelia Lovibond

ocs pulp 141



21.00
BABYSITTER
Film de Monia Chokri

ocs géants 142



21.00
LA COURSE À L'ÉCHALOTE

france.4 46



21.10
FLORENT PAGNY LA VOIX NUE

22.35 FBI, *série*
23.30 Supernatural, *série*
00.20 Supernatural, *série*
01.15 Programmes de Nuit

22.05 Haute couture, *film*
23.45 Story Movies, *mag.*
00.05 Tout nous sourit
01.40 Comment c'est loin, *film*

22.25 Incroyable mais vrai
23.40 C'est arrivé près de chez vous, *film*
01.15 Et j'aime à la fureur, *film*

22.35 Les banlieusards
00.15 Les doigts croisés
01.50 Claude Pinoteau, au service du cinéma, *doc.*
02.45 Gregory Peck, le...

23.00 Basique, le concert
00.15 Les plus beaux airs Celtaes, *spectacle*
03.00 Le Bagad de Vannes à l'Olympia

TF1

1

17.30 Familles nombreuses : la vie en XXL
 18.30 Ici tout commence
 19.10 Demain nous appartient, *série*
 20.00 JT 20h
 20.45 Loto, *jeu*
 21.00 C'est Canteloup

france.2

2

17.55 Affaire conclue, la vie des objets, *mag.*
 18.00 Tout le monde a son mot à dire, *jeu*
 18.35 N'oubliez pas les paroles, *jeu*
 20.00 Journal 20 h 00
 20.45 Un si grand soleil

france.3

3

17.45 Questions pour un champion, *jeu*
 18.30 Le 18.30, *mag.*
 19.00 Le 19/20
 20.00 Saveurs de saison
 20.20 Samedi d'en rire, la quotidienne
 21.05 Météo climat, *mag.*

CANAL+

4

17.25 The Tonight Show Starring Jimmy Fallon
 18.10 Tchi tcha coup de projecteur
 18.25 La boîte à questions
 18.30 Clique, *mag.*
 19.55 En aparté

arte

7

16.40 À l'écoute de la nature, *doc.*
 17.25 Invitation au voyage, *mag.*
 19.00 Le monde des arbres, *doc.*
 19.45 ARTE Journal
 20.05 28 minutes, *mag.*

6

6

14.00 Un jour, un doc
 16.55 Le château de mes rêves, *doc.*
 18.35 La meilleure boulangerie de France, *jeu*
 19.45 Le 19.45
 20.30 Scènes de ménages, *série*



THE RESIDENT **10**
 3 épisodes
 Avec Matt Czuchy, Emily VanCamp

23.40 New York, unité spéciale, *série*
 00.35 New York, unité spéciale, *série*
 01.20 New York, unité spéciale, *série*



ET DOUCEMENT RALLUMER LES ÉTOILES
 Téléfilm de Thierry Petit

22.45 Infrarouge, *doc.*
 23.40 25 nuances de doc
 00.55 Maisons et hôtels de légende, *mag.*
 01.40 Ça commence aujourd'hui, *mag.*



DES RACINES & DES AILES
 Magazine présenté par Carole Gaessler

23.15 Culture dans votre région, *mag.*
 00.10 Des racines & des ailes, *mag.*
 02.10 Votre télé et vous
 02.55 Outremer.story



AIR COCAÏNE **10**
 Documentaire de Stéphane Rybojad

22.55 Le fléau, *film*
 00.20 Happy valley, 2 ép.
 02.15 Aban, *court-métrage*
 02.30 Les enfants de bohème, *court-métrage*
 02.55 Le cercle, *mag.*



LES BEAUX GOSSES
 Film de Riad Sattouf
 Avec Vincent Lacoste, Anthony Sonigo

22.25 Juste Charity, *doc.*
 23.40 À deux sous les étoiles, *téléfilm*
 01.20 Kolya, *film*
 03.00 GEO Reportage
 03.55 Arte Regards, *mag.*



TOP CHEF
 Saison 14 : Émission 5
 Jeu présenté par Stéphane Rotenberg

23.15 Top chef : la brigade cachée, *jeu*
 00.10 Cauchemar en cuisine, *mag.*
 02.00 Uv, *film*
 03.45 Programmes nuit

TMC

41

14.05 Hercule Poirot, 3 épisodes
 18.25 L'avant Quotidien
 19.25 Quotidien, première partie, *mag.*
 20.10 Quotidien, deuxième partie, *mag.*
 20.45 Quotidien, *mag.*



LES TUCHE 3
 Film de Olivier Baroux
 Avec Jean-Paul Rouve, Isabelle Nanty

23.10 Canap 89, *mag.*
 23.50 Canap 89, *mag.*
 00.55 Programmes de nuit

W9

42

13.40 NCIS, *série*
 14.30 NCIS, *série*
 15.20 NCIS, *série*
 16.40 Un dîner presque parfait, *jeu*
 19.50 Les apprentis aventuriers, *jeu*
 21.00 Météo



LES ROUTES LES PLUS DANGEREUSES DU MONDE **10**
 Magazine

22.10 Les routes les plus dangereuses du monde
 23.10 Les routes les plus dangereuses du monde
 00.20 Les routes les plus dangereuses du monde

france.5

5

15.35 Voyage à travers...
 16.30 Une planète parfaite, *doc.*
 17.25 L'invité de C dans l'air, *mag.*
 17.40 C dans l'air, *mag.*
 18.55 C à vous, *mag.*
 20.00 C à vous la suite



LA GRANDE LIBRAIRIE
 Magazine présenté par Augustin Trapenard

22.30 C ce soir, *mag.*
 23.35 La p'tite librairie
 23.40 C dans l'air, *mag.*
 00.50 C à vous, *mag.*
 01.45 C à vous la suite
 02.40 La nuit France 5

TFX

43

13.20 Super Nanny, *mag.*
 15.10 Super Nanny, *mag.*
 17.00 4 mariages pour 1 lune de miel, *jeu*
 20.00 Friends, *série*
 20.30 Friends, *série*
 21.00 Petits plats en équilibre, *mag.*



INCROYABLES MARIAGES GITANS
 Magazine présenté par Hélène Mannarino

23.00 Incroyables mariages gitans, *mag.*
 01.00 Programmes de nuit

C8

40

13.30 William à midi !
 14.20 Inspecteur Barnaby, *série*
 16.05 Inspecteur Barnaby, *série*
 18.10 Le 6 à 7
 18.40 Le 6 à 7 avec Baba
 19.40 TPMP !



MONGEVILLE
 Un silence de mort
 Série de Bruno Garcia
 Avec Francis Perrin

23.10 Mongeville, *série*
 01.00 Programmes de nuit

nt1

45

14.50 Einstein : équations criminelles, *série*
 15.50 Einstein : équations criminelles, *série*
 17.05 Parents mode d'emploi, *série*
 19.55 Un gars, une fille, *série*



JOHN WICK
 Film de David Leitch,
 Chad Stahelski
 Avec Keanu Reeves, Willem Dafoe

23.10 Gravity, *film*
 00.50 Le jugement dernier, *téléfilm*
 02.25 Programmes de nuit

TFI

49



NEW YORK SECTION CRIMINELLE

22.45 New York section criminelle, *série*
 23.30 Les experts : Manhattan, *série*
 00.20 Programmes nuit

PARIS PREMIÈRE

37



NE NOUS FÂCHONS PAS

22.45 Club Première
 00.10 Club Première
 01.45 Programmes de nuit

RTL9

38



PEUR BLEUE **12**
 Film de Renny Harlin

22.40 Arac Attack, les monstres à huit pattes, *film*
 00.30 Une femme d'honneur, 2 épisodes

C STAR

44



GREEN ZONE **12**
 Film de Paul Greengrass

23.15 Cliffhanger, *film*
 01.20 Nuit nouveaux talents, *spectacle*
 05.00 Top clip

13^{ème} RUE

29



NEW YORK, UNITÉ SPÉCIALE **10**

22.35 L'Affaire Cate McCall, *téléfilm*
 00.15 Danger One
 02.05 Falco, *série*
 02.55 Falco, *série*

TELE cinéma

151



LE CONVOI MAUDIT
 Film de Roy Rowland

22.20 Le survivant des monts lointains, *film*
 23.50 Les affranchis, *film*
 02.15 Un crime dans la tête, *film*

serieclub

34



JOSÉPHINE, ANGE GARDIEN

22.45 Joséphine, ange gardien, *série*
 00.35 Ghosts, *série*
 01.10 Ghosts, *série*
 01.45 Ghosts, *série*

ocs max

140



MAISON DE RETRAITE
 Film de Thomas Gilou

22.35 Story Movies, *mag.*
 23.10 Minx, 2 épisodes
 00.20 Sibyl, *film*
 02.00 Un amour impossible, *film*

ocs pulp

141



RENDEL
 Film de Jesse Haaja

22.45 American Hero, *film*
 00.10 The Price We Pay, *film*
 01.35 PussyCake, *téléfilm*
 02.55 Junk Head, *film*

ocs géants

142



JOE CHERCHE UNE PLACE POUR MOURIR

22.25 Le mercenaire, *film*
 00.10 Darkman, *film*
 01.45 Sciences Fiction et Paranoïa, *doc.*
 02.40 Los Angeles...

france.4

46



FESTIVAL «SŒURS JUMELLES JOYEUSEMENT FÉMINISTE»

22.35 Yael Naim à l'église Saint-Eustache, *spectacle*
 00.05 Basique, les sessions, *mag.*
 00.20 Sabine Weiss...

MR ROOM SERVICE
 MONACO'S FINEST DELIVERY

Retzini / MONTE-CARLO

ORDER NOW

FOOD & DRINK

www.mrroomservice.fr
 +377 97 77 27 27

<p>TF1 1</p> <p>15.40 Dans les griffes de mon beau-père, <i>téléfilm</i> 17.30 Familles nombreuses : la vie en XXL 18.30 Ici tout commence 19.10 Demain nous appartient, <i>série</i> 20.00 JT 20h</p>	<p>france.2 2</p> <p>17.55 Affaire conclue, la vie des objets, <i>mag.</i> 18.00 Tout le monde a son mot à dire, <i>jeu</i> 18.35 N'oubliez pas les paroles 20.00 Journal 20 h 00 20.45 Un si grand soleil</p>	<p>france.3 3</p> <p>16.15 Duels en familles... 17.00 Slam, <i>jeu</i> 17.45 Questions pour un champion, <i>jeu</i> 18.30 Le 18.30, <i>mag.</i> 19.00 Le 19/20 20.20 Samedi d'en rire, la quotidienne</p>	<p>CANAL+ 4</p> <p>15.40 Kompromat, <i>film</i> 17.40 The Tonight Show Starring Jimmy Fallon 18.25 La boîte à questions 18.30 Clique, <i>mag.</i> 19.55 En aparté 20.35 En aparté</p>	<p>arte 7</p> <p>16.40 À l'écoute de la nature, <i>doc.</i> 17.25 Invitation au voyage, <i>mag.</i> 18.55 Le monde des arbres, <i>doc.</i> 19.45 ARTE Journal 20.05 28 minutes, <i>mag.</i></p>	<p>6 6</p> <p>14.00 Un jour, un doc 16.55 Le château de mes rêves, <i>doc.</i> 18.35 La meilleure boulangerie de France, <i>jeu</i> 19.45 Le 19.45 20.30 Scènes de ménages, <i>série</i></p>
---	---	--	--	--	---

<p>21.10  PROMÉTÉE 10 Épisodes 5 et 6 Série de Christophe Campos</p>	<p>21.10  L'ÉVÈNEMENT Magazine présenté par Caroline Roux</p>	<p>21.10  LE MENSONGE 10 Épisodes 1 et 2 Série Avec Daniel Auteuil</p>	<p>21.00  THE ENGLISH 12 2 épisodes Série Avec Emily Blunt</p>	<p>20.55  BLACKPORT Épisodes 5 et 6 Série avec Gisli Orn Gardarsson</p>	<p>21.10  PÉKIN EXPRESS : LE CHOIX SECRET Saison 17 : Épisode 7 Jeu</p>
<p>23.15 Esprits criminels 00.05 Esprits criminels 01.00 Esprits criminels 01.45 Esprits criminels 02.45 Programmes de nuit</p>	<p>23.00 Sur la ligne, <i>doc.</i> 00.15 Votre télé et vous 01.00 13 h 15, le dimanche, <i>mag.</i> 01.45 13 h 15, le dimanche, <i>mag.</i></p>	<p>22.50 La France en vrai 00.35 Johnny Hallyday Symphonique, <i>spectacle</i> 02.25 La ligne bleue, <i>doc.</i> 03.20 Cuisine ouverte 03.50 Les Matinales, <i>mag.</i></p>	<p>22.45 Les terroirs de Fred Chesneau, <i>doc.</i> 23.40 Late sport360 00.35 Les folies fermières, <i>film</i> 02.25 Enquête sur un...</p>	<p>22.35 Blackport, 2 ép. 00.10 Une histoire des jardins ouvriers, <i>doc.</i> 01.05 La maison individuelle, <i>doc.</i> 01.50 GEO Reportage</p>	<p>23.20 Pékin Express : itinéraire bis 00.20 Pékin express : itinéraire bis 01.25 Pékin Express : itinéraire bis</p>

<p>TMC 41</p> <p>14.05 Les experts : Miami, 5 épisodes 18.25 L'avant Quotidien 19.25 Quotidien, première partie, <i>mag.</i> 20.10 Quotidien, deuxième partie, <i>mag.</i> 20.45 Quotidien, <i>mag.</i></p>	<p>W9 42</p> <p>13.40 NCIS, <i>série</i> 14.30 NCIS, <i>série</i> 15.20 NCIS, <i>série</i> 16.40 Un dîner presque parfait, <i>jeu</i> 19.50 Les apprentis aventuriers, <i>jeu</i> 21.00 Météo</p>	<p>france.5 5</p> <p>16.30 Sur le front, <i>doc.</i> 17.25 L'invité de C dans l'air, <i>mag.</i> 17.40 C dans l'air, <i>mag.</i> 18.55 C à vous, <i>mag.</i> 20.00 C à vous la suite 20.55 Science grand format, <i>doc.</i></p>	<p>TFX 43</p> <p>13.20 Les frères Scott, 4 épisodes 17.00 4 mariages pour 1 lune de miel, <i>jeu</i> 20.00 Friends, <i>série</i> 20.30 Friends, <i>série</i> 21.00 Petits plats en équilibre, <i>mag.</i></p>	<p>C8 40</p> <p>13.30 William à midi ! 14.20 Inspecteur Barnaby, 2 épisodes 18.10 Le 6 à 7 18.40 Le 6 à 7 avec Baba 19.40 Touche pas à mon poste</p>	<p>nt1 45</p> <p>13.50 Modern family, 5 épisodes 16.10 Modern family, 5 épisodes 18.30 Modern family, 3 épisodes 19.55 Un gars, une fille, <i>série</i></p>
--	--	---	--	---	--

<p>21.25  BLOODSHOT Film de Dave Wilson Avec Vin Diesel, Guy Pearce</p>	<p>21.05  THE GENTLEMEN Film de Guy Ritchie Avec Matthew McConaughey, Charlie Hunnam</p>	<p>21.00  DE L'AUTRE CÔTÉ DE LA LUNE Documentaire</p>	<p>21.05  TATTOO COVER : SAUVEURS DE TATOUAGES Télé-Réalité</p>	<p>21.20  LES DUOS IMPOSSIBLES DE FERRARI 10 9^e édition</p>	<p>21.10  MATHIEU MADENIAN UN SPECTACLE FAMILIAL Spectacle</p>
<p>23.30 90' Enquêtes, <i>mag.</i> 00.55 Programmes de nuit</p>	<p>23.10 Enquête d'action, <i>mag.</i> 01.10 Enquête d'action, <i>mag.</i> 02.20 Programmes de nuit</p>	<p>22.35 C ce soir, <i>mag.</i> 23.40 La p'tite librairie 23.45 C dans l'air, <i>mag.</i> 00.50 C à vous, <i>mag.</i> 01.45 C à vous la suite 02.40 La nuit France 5</p>	<p>22.05 Tattoo Cover : Sauveurs de tatouages 23.10 Tattoo Cover : Sauveurs de tatouages 00.15 Tattoo Cover : Sauveurs de tatouages</p>	<p>23.50 Les duos impossibles de Ferrari, <i>spectacle</i> 02.30 Programmes de nuit</p>	<p>22.30 Alexandra Lamy, chouchou des Français 00.30 Jean Dujardin, de Loulou aux Oscars, <i>doc.</i> 02.35 Programmes de nuit</p>

<p>TF 49</p> <p>21.00  L'ARME FATALE 4 12 Film de Richard Donner</p>	<p>PARIS PREMIÈRE 37</p> <p>21.00  DERNIER TRAIN POUR BUSAN</p>	<p>RTL9 38</p> <p>20.55  UN VOISIN TROP PARFAIT</p>	<p>C STAR 44</p> <p>21.10  AU CŒUR DE L'ENQUÊTE</p>	<p>13^{ème} RUE 29</p> <p>21.00  LA MARQUE DES ANGES - MISEREERE</p>	<p>TELE CINÉMA 151</p> <p>20.50  LAWRENCE D'ARABIE Film de David Lean</p>
<p>23.15 L'arme fatale 3, <i>film</i> 01.25 Programmes de nuit</p>	<p>23.05 Peninsula, <i>film</i> 01.10 Dead Rising 03.20 Dead Rising : Endgame, <i>téléfilm</i> 04.55 Programmes nuit</p>	<p>22.30 Copycat, <i>film</i> 00.35 Une femme d'honneur, 2 épisodes 03.45 112 Unité d'urgence, <i>série</i></p>	<p>22.55 Au cœur de l'enquête, <i>mag.</i> 02.35 Nuit rap français, <i>spectacle</i> 05.00 Top clip</p>	<p>22.50 Game of Death 00.25 Le prix de la loyauté, <i>téléfilm</i> 02.15 Falco, <i>série</i> 03.05 Falco, <i>série</i></p>	<p>00.20 Ève, <i>film</i> 02.35 Le sillage de la violence, <i>film</i> 04.10 Soupçons, <i>film</i> 05.50 Vaudou, <i>film</i></p>

M² ROOM SERVICE
MONACO'S FINEST DELIVERY

SCAN ME

ORDER NOW

FOOD DELIVERY Livraison 7j/7
WWW.M2ROOMSERVICE.FR
+377 97 77 27 27

<p>serieclub 34</p> <p>21.00  L'ARME FATALE 10 2 épisodes</p>	<p>ocs max 140</p> <p>21.00  LOULOUTE Film de Hubert Viel</p>	<p>ocs pulp 141</p> <p>21.00  MARTIN EDEN Film de Pietro Marcello</p>	<p>ocs géants 142</p> <p>21.00  MES MEILLEURS COPAINS</p>	<p>france.4 46</p> <p>21.10  BOB MARLEY Live at the Rainbow</p>
<p>22.35 L'arme fatale, <i>série</i> 23.30 FBI, <i>série</i> 00.15 Supernatural, <i>série</i> 01.10 Supernatural, <i>série</i> 01.55 Programmes Nuit</p>	<p>22.25 Story Movies, <i>mag.</i> 22.40 Boîte noire, <i>film</i> 00.50 Minx, 2 épisodes 02.00 Perfect Sense, <i>film</i> 03.30 Dame de feu</p>	<p>23.10 Tempura, <i>film</i> 01.24 Story Series, <i>mag.</i> 01.30 El Inmortal, <i>série</i> 02.20 El Inmortal, <i>série</i> 03.15 Atlanta, <i>série</i></p>	<p>22.50 La course à l'échalote, <i>film</i> 00.25 Un dimanche à la campagne, <i>film</i> 02.00 Françoise Dorléac</p>	<p>22.20 Matmatah 00.00 Tupac Shakur, une vie en 10 photos, <i>doc.</i> 00.55 Noire, <i>spectacle</i> 01.55 René Maran, le...</p>

<p>TF1 1</p> <p>15.40 Les mauvais choix de ma fille, <i>téléfilm</i> 17.30 Familles nombreuses : la vie en XXL 18.30 Ici tout commence 19.10 Demain nous appartient, <i>série</i> 20.00 JT 20h</p>	<p>france.2 2</p> <p>17.55 Affaire conclue, la vie des objets, <i>mag.</i> 18.00 Tout le monde a son mot à dire, <i>jeu</i> 18.35 N'oubliez pas les paroles, <i>jeu</i> 20.00 Journal 20 h 00 20.45 Un si grand soleil</p>	<p>france.3 3</p> <p>17.45 Questions pour un champion, <i>jeu</i> 18.30 Le 18.30, <i>mag.</i> 19.00 Le 19/20 20.00 Saveurs de saison 20.20 Samedi d'en rire, la quotidienne 21.05 Météo climat, <i>mag.</i></p>	<p>CANAL+ 4</p> <p>15.55 Chronique d'une liaison passagère, <i>film</i> 17.35 The Tonight Show Starring Jimmy Fallon 18.25 Clique, <i>mag.</i> 19.05 Clique, <i>mag.</i> 19.50 Tchi tcha, <i>mag.</i> 20.35 En aparté</p>	<p>arte 7</p> <p>16.40 À l'écoute de la nature, <i>doc.</i> 17.25 Invitation au voyage, <i>mag.</i> 19.00 Le monde des arbres, <i>doc.</i> 19.45 ARTE Journal 20.05 28 minutes, <i>mag.</i></p>	<p>6 6</p> <p>14.00 Un jour, un doc 16.55 Le château de mes rêves, <i>doc.</i> 18.35 La meilleure boulangerie de France, <i>jeu</i> 19.45 Le 19.45 20.30 Scènes de ménages, <i>série</i></p>
---	---	--	--	--	---

<p>21.10  LE GRAND CONCOURS <i>Spécial humoriste</i> <i>Jeu présenté par Arthur</i> 23.55 Vendredi, tout est</p>	<p>21.10  CAPITAINE MARLEAU <i>La cité des âmes en peine</i> <i>Série</i></p>	<p>21.10  LE GRAND ÉCHIQUIER <i>Un printemps à Versailles</i> <i>Magazine</i></p>	<p>21.00  THOR : LOVE AND THUNDER <i>Film de Taika Waititi</i> <i>Avec Chris Hemsworth</i></p>	<p>20.55  L'ACCIDENT  <i>Téléfilm de Verena S. Freytag</i> <i>Avec Hanno Koffler</i></p>	<p>21.10  MAISON À VENDRE <i>Véronique et Gil / Chadia et Denis</i> <i>Magazine</i></p>
--	--	--	--	--	--

<p>permis avec Arthur 01.55 Euro Millions, <i>jeu</i> 02.00 Programmes de nuit</p>	<p>22.45 Basique le concert 00.05 Caro nostra, <i>série</i> 00.40 Caro nostra, <i>série</i> 01.20 Caro nostra, <i>série</i> 01.55 Ça commence aujourd'hui, <i>mag.</i></p>	<p>23.05 La vie secrète des chansons 00.05 Gaspard de Besse 01.45 La ligne bleue, <i>doc.</i> 02.40 Thalassa, <i>mag.</i> 03.35 Les Matinales, <i>mag.</i></p>	<p>23.05 Kompromat, <i>film</i> 01.10 Late sport360 02.05 Mastemah, <i>film</i> 03.50 Titan, <i>court-métrage</i> 04.05 Wichita 04.15 Rugby</p>	<p>22.25 Freddie Mercury Tribute Concert, <i>spectacle</i> 00.55 Tracks East, <i>mag.</i> 01.30 Des gorilles dans la tourmente, <i>doc.</i></p>	<p>23.10 Maison à vendre, <i>mag.</i> 01.10 Maison à vendre 03.00 Météo 03.05 Programmes de nuit</p>
--	--	--	---	---	--

<p>TMC 41</p> <p>14.05 Les experts : Miami, 5 épisodes 18.25 L'avant Quotidien 19.25 Quotidien, première partie, <i>mag.</i> 20.10 Quotidien, deuxième partie, <i>mag.</i> 20.45 Quotidien, <i>mag.</i></p>	<p>W9 42</p> <p>13.40 NCIS, <i>série</i> 14.30 NCIS, <i>série</i> 15.20 NCIS, <i>série</i> 16.40 Un dîner presque parfait, <i>jeu</i> 19.50 Les apprentis aventuriers, <i>jeu</i> 21.00 Météo</p>	<p>france.5 5</p> <p>15.35 Petra, la cité des... 16.30 Le grand show de la nature, <i>doc.</i> 17.25 L'invité de C dans l'air, <i>mag.</i> 17.40 C dans l'air, <i>mag.</i> 18.55 C à vous, <i>mag.</i> 20.00 C à vous la suite</p>	<p>TFX 43</p> <p>13.20 Les frères Scott, 4 épisodes 17.00 4 mariages pour 1 lune de miel, <i>jeu</i> 20.00 Friends, <i>série</i> 20.30 Friends, <i>série</i> 21.00 Petits plats en équilibre, <i>mag.</i></p>	<p>C8 40</p> <p>13.30 William à midi ! 14.20 Inspecteur Barnaby, 2 épisodes 18.10 Le 6 à 7 ouvert à tous 18.40 Le 6 à 7 ouvert à tous avec Baba 19.40 TPMP !</p>	<p>ngj 45</p> <p>17.05 Modern family 17.35 Modern family 18.00 Modern family 18.30 Modern family 19.00 Modern family 19.25 Modern family 19.55 Un gars, une fille, <i>série</i></p>
--	--	---	--	---	--

<p>21.25  WEEK-END FAMILY <i>Épisodes 1 et 2</i> <i>Série de Pierre-François Martin-Laval</i></p>	<p>21.05  ENQUÊTE D'ACTION  <i>Émeutes, stupéfiants, violences : nuits chaudes pour la police de Creil</i></p>	<p>21.00  NÉ UN 4 JUILLET  <i>Film de Oliver Stone</i> <i>Avec Tom Cruise, Raymond J Barry</i></p>	<p>21.05  SUPER NANNY <i>Naissance multiple, comment gérer quand la famille s'agrandit d'un coup ?</i></p>	<p>21.20  Y'A QUE LA VÉRITÉ QUI COMPTE <i>Divertissement présenté par Laurent Fontaine</i></p>	<p>21.10  UN GARS, UNE FILLE <i>Série</i> <i>Avec Alexandra Lamy, Jean Dujardin</i></p>
--	---	---	---	--	---

<p>22.35 Week-end family 23.10 Week-end family 23.55 La folle histoire de Max et Léon, <i>film</i> 01.50 Programmes de nuit</p>	<p>23.00 Enquête d'action 00.00 Enquête d'action 02.00 Enquête d'action, <i>mag.</i> 03.00 Programmes de nuit</p>	<p>23.20 Buffalo Bill, place au spectacle !, <i>doc.</i> 00.15 La p'tite librairie 00.20 C dans l'air, <i>mag.</i> 01.25 C à vous, <i>mag.</i> 02.20 C à vous la suite</p>	<p>22.50 Super Nanny, <i>mag.</i> 00.40 Programmes de nuit</p>	<p>23.00 Y'a que la vérité qui compte 00.40 Programmes de nuit</p>	<p>23.05 Baptiste Lecaplain : Origines, <i>spectacle</i> 01.05 Éric Antoine : Mystic, <i>spectacle</i> 03.05 Programmes nuit</p>
---	---	--	--	--	--

<p>TF 1 HD 49</p> <p>21.00  LE PLUS BEAU MÉTIER DU MONDE</p>	<p>PARIS PREMIÈRE 37</p> <p>21.00  MAIGRET VOIT ROUGE <i>Film de Gilles Grangier</i></p>	<p>RTL9 38</p> <p>20.55  TERMINATOR 2 : LE JUGEMENT DERNIER</p>	<p>C STAR 44</p> <p>21.10  STORAGE WARS <i>4 épisodes</i></p>	<p>13^{ème} RUE 29</p> <p>21.00  S.W.A.T. : UNDER SIEGE</p>	<p>TELE cinéma 151</p> <p>20.50  30 MINUTES DE SURSIS</p>
---	--	---	--	---	---

<p>23.00 Les anges gardiens, <i>film</i> 01.05 Programmes de nuit</p>	<p>22.45 Maigret et l'affaire Saint-Fiacre, <i>film</i> 00.40 Agence tous risques, 3 épisodes 03.20 Programmes nuit</p>	<p>23.15 Mad Max au-delà du dôme du tonnerre, <i>film</i> 01.05 30 jours de nuit 02.50 Une femme d'honneur, <i>série</i></p>	<p>22.50 Storage Wars : enchères surprises 02.35 Nuit électro</p>	<p>22.45 New York, unité spéciale, 2 épisodes 00.20 Panhandle, 2 ép. 02.20 Falco, <i>série</i> 03.15 Falco, <i>série</i></p>	<p>22.30 Le prêteur sur gages 00.20 Un homme dans la foule, <i>film</i> 02.20 Le justicier de l'Arizona, <i>film</i></p>
---	---	--	---	--	--

<p>serieclub 34</p> <p>21.00  SCORPION <i>4 épisodes</i></p>	<p>OCS max 140</p> <p>21.00  C'EST ÇA L'AMOUR <i>Film de Claire Burger</i></p>	<p>OCS pulp 141</p> <p>21.00  REVENGE  <i>Film de Coralie Fargeat</i></p>	<p>OCS géants 142</p> <p>21.00  VIDEODROME  <i>Avec James Woods</i></p>	<p>france.4 46</p> <p>21.10  PANAME COMEDY CLUB</p>
---	--	--	--	---

<p>00.20 American Horror Story : Double Feature 01.00 American Horror Story : Double Feature 01.55 Programmes Nuit</p>	<p>22.35 Mes très chers enfants, <i>film</i> 00.10 On sourit pour la photo, <i>film</i> 01.50 Minx, <i>série</i></p>	<p>22.45 Sweetie, You Won't Believe It, <i>film</i> 00.10 Sous les jupes des serveuses, <i>téléfilm</i> 01.25 Unfriended, <i>film</i></p>	<p>22.25 Candyman, <i>film</i> 00.05 Les nerfs à vif, <i>film</i> 02.10 Hollywood interdit : L'ère du précode (1929-1934), <i>doc.</i></p>	<p>22.10 Paname Comedy Club 23.15 Physio, <i>doc.</i> 00.10 Vitalic, <i>spectacle</i> 01.30 Target, <i>spectacle</i></p>
--	--	---	--	--

MR ROOM SERVICE
MONACO'S FINEST DELIVERY

LES PLATS DE VOS RESTAURANTS PRÉFÉRÉS LIVRÉS À LA MAISON OU AU BUREAU

ORDER NOW

 Livraison 7/7

WWW.MRRoomSERVICE.FR +377 97 77 27 27

Toyota C-HR Prologue

Prélude pour demain

Conçu par le centre de design de Toyota installé en France, le C-HR Prologue annonce la prochaine génération du C-HR qui sera proposé en hybride simple et hybride rechargeable.

En 2016, Toyota lançait le C-HR, une voiture sans compromis et qui n'avait pas peur de se démarquer. Début 2022, un nouveau défi a été lancé : comment faire passer le C-HR à un niveau encore supérieur ? Comment surprendre et séduire à nouveau ceux qui connaissent et aiment déjà ce véhicule aux allures de coupé pour son audace et son fun ? Autrement dit comment donner naissance à une seconde génération de C-HR sans décevoir les clients du constructeur japonais...et en faisant mieux.

Le concept-car "C-HR Prologue" dévoilé en fin d'année 2022, est la réponse ambitieuse de Toyota à ces questions. C'est la vision d'une voiture qui fera bientôt tourner les têtes sur les routes de toute l'Europe. Bien plus qu'un simple concept, ce C-HR Prologue montre très clairement que Toyota s'est inspiré de ce qui a fait le succès du C-HR en présentant un véhicule hors-norme prêt à attirer encore plus l'attention.

Des lignes précises et naturelles à la fois

Un coup d'œil au C-HR Prologue démontre en effet que son allure est restée fidèle à son ADN d'origine. Mais quelque chose a clairement été ajouté pour la prochaine

génération, comme des roues plus grandes avec des porte-à-faux plus courts renforçant la posture de la voiture à tous points de vue. Il démontre ainsi que le futur C-HR qui se voudra plus sportif, verra son habitabilité et sa praticité augmenter également.

Le style du Toyota C-HR Prologue exprime un mouvement passant de tranchant à fluide. Sa partie avant est le fruit d'une architecture 3D réalisée avec diverses formes imbriquées et une signature lumineuse audacieuse montrant un regard vif et perçant. Les ouvertures de la calandre se rétrécissent, tandis que les phares s'amincissent pour accentuer l'identité high-tech. Le même thème est reproduit sur toute la carrosserie taillée au diamant, mêlant formes arrondies et entrecroisées.

Enfin, le C-HR Prologue apporte une troisième touche de couleur de soufre, sur la peinture bicolore argent métallique/noir de carbone recyclé. Une idée qui pourrait être reprise pour une version haut de gamme du prochain C-HR.

Hybride et hybride rechargeable

En plus du système hybride auto-rechargeable traditionnel qui devrait conserver les motorisations 122 ch et 184 ch

(sans doute améliorées dans le sens plus de performances et encore moins de consommation), le nouveau Toyota C-HR sera disponible avec une motorisation hybride rechargeable dotée de batteries assemblées en Europe. On peut espérer une puissance dépassant les 200 ch pour palier le supplément de poids.

Cette deuxième génération de C-HR, qui devrait être commercialisée en milieu de cette année 2023, sera produite à Sakarya en Turquie. Sur ce même site va venir s'installer une ligne d'assemblage de batteries.

C'est donc une étape stratégique dans la transformation de Toyota en faveur de l'électrification. Il renforcera ainsi sa gamme multi-technologies, et ce nouveau C-HR pourra espérer conserver le haut de l'affiche dans le segment de marché du Coupé-SUV, le plus vaste et le plus compétitif d'Europe.

Philippe Lacroix



Ce magazine est réalisé et édité par AJAX et imprimé par l'Imprimerie de Monaco à 10 000 exemplaires.

Directeur de la Publication
Stéphane Riccobono

Publicité
Caroline Biagiotti / Stéphane Gury

Studio Graphique
Francis Noirhomme - telemonaco@gmail.com

Rédactrice en chef
Caroline Stefani

Rédaction
Christian Perrin

Ont participé
Philippe Lacroix / Virginie Mathis

Partenaires officiel
Monaco Telecom / Le Mensuel

Contact publicité
+377 92 05 75 36 ou telemonaco@gmail.com

Photos couverture
©D.R./Shutterstock

Dépôt légal à parution 2023.
Distribué dans les boîtes aux lettres de la Principauté de Monaco par autorisation du Ministère d'Etat Département de l'Intérieur n°2004.19340.



"Le Thalès" 1, rue du Gabian
98000 MONACO
Tél. : +377 92 05 75 36
www.tele-monaco.mc



Promouvoir la gestion durable de la forêt
www.pefo-france.org



IMPRESSION - COMMUNICATION DIGITALE

CONSEIL EN COMMUNICATION - MÉDIAS - ESPACES PUBLICITAIRES
CADEAUX D'AFFAIRES SUR MESURE



Tél. : +377 92 05 75 36 - devis@imprimeriedemonaco.mc
«Le Thalès» 1, rue du Gabian - MC 98000 Monaco

DU 2 AU 31 MARS

OFFRE EXCLUSIVE CLIENTS INTERNET

-30€
/mois*

sur votre forfait 5G
150 Go

Pendant 1 an - uniquement en création de ligne



Rendez-vous en boutique ou au 99 66 33 00