

Télé Monaco magazine

#477 // ACTUALITÉ & PROGRAMME du 03 FÉVR. au 17 FÉVR. 2023

DOSSIER SPÉCIAL SAINT-VALENTIN

Netflix à deux
Cadeaux de Saint-Valentin
Où s'échapper en amoureux ?



INTERVIEW À LA UNE

Marie-Gisèle Fringant Pedrozo,
Nouvelle présidente de la JCEM

Télé Monaco Magazine en partenariat avec

le Mensuel

monacotelecom



DAVIS CUP[®]
by Rakuten

WORLD GROUP II PLAY-OFFS

CHRISTOPHE PACAUD & LAURENT ORSINI

LES EXPERTS DU TENNIS

● EN DIRECT

LES 4 & 5 FÉVRIER

11H



MONACO – RÉPUBLIQUE DOMINICAINE



SUR

MONACO INFO



Apps Monaco Info | Box Monaco Telecom - Canal 8 | www.monacoinfo.com

sommaire

04

INTERVIEW À LA UNE
Marie-Gisèle Fringant Pedrozo,
Nouvelle présidente de la JCEM

06

**DOSSIER SPÉCIAL
SAINT-VALENTIN**
Cadeaux de Saint-Valentin,
Une sélection 100% plaisir !

08

**DOSSIER SPÉCIAL
SAINT-VALENTIN**
Pour une soirée gourmande

09

**DOSSIER SPÉCIAL
SAINT-VALENTIN**
Où s'échapper en amoureux ?

10

**DOSSIER SPÉCIAL
SAINT-VALENTIN**
Netflix à deux

11

A NE PAS MANQUER...
Les coups de cœur cinéma...

12

ÉVÉNEMENTS
Tout le monde en parle...

14

NEWS GOURMANDES
recette

15

LE CHOIX DE CHRISTIAN
La bonne tradition Fauchon

16

PROGRAMME TV

30

PLEIN PHARES
Lexus RX 450h+

édito

Dans ce nouveau numéro, c'est l'amour qui est à l'honneur ! Tandis que la Saint-Valentin approche, voici quelques idées de surprises qui feront à coup sûr le bonheur de votre moitié, mais également des destinations où s'échapper à deux ou encore des adresses où dîner le 14 février. Évasion, séries romantiques, cadeaux, gastronomie... Notre rédaction vous a préparé de quoi vous inspirer et vous occuper le temps d'un week-end en amoureux !

Collection Jean-Paul Bascoul sur le blog Monaco4Ever et Facebook



Le Quai des artistes... au 19^e siècle...

Les tutos
Mieux vivre le numérique...

monaco telecom | Gouvernement Princier
PRINCIPAUTÉ DE MONACO

Découvrez nos tutoriels pour
vous faciliter la transition numérique.

Monaco Extended | Avec le soutien de Mairie de Monaco

Marie-Gisèle Fringant Pedrozo,

Nouvelle présidente de la JCEM

Après une année 2022 sous la présidence de Mélanie Dupuy, c'est désormais Marie-Gisèle Fringant Pedrozo qui est aux commandes de la Jeune Chambre Économique de Monaco. La présidente nationale 2023 s'est ainsi confiée dans le cadre d'une interview exclusive sur ses projets et ses ambitions pour le mouvement.



Quel est votre parcours professionnel ?

Après avoir fait toute ma scolarité en Principauté, j'ai intégré la faculté de droit à Nice pour suivre un Master 1 en droit des affaires, suivi d'un Master 2 en droit de l'environnement des Espaces et Ressources Maritimes et Aménagement du Littoral. À l'époque, les opportunités étaient encore rares dans ce domaine, et je ne voulais pas quitter la Principauté. En parallèle de mes études, en tant que saisonnière estivale pour la boutique Dior à Monaco, j'ai découvert l'univers du luxe côté "grand groupe" et les codes de l'excellence relationnelle. Une expérience qui a duré 4 saisons et m'a permis de découvrir que j'avais une facilité pour le commercial et l'accompagnement de la clientèle. À l'issue de mes études, j'ai pu découvrir l'univers du luxe côté "indépendant" et tous les enjeux entrepreneuriaux que cela engendre. J'avais de trop grandes ambitions pour ce poste et il me fallait autre chose. Une opportunité s'est alors présentée dans le secteur de la banque, au Crédit Agricole Monaco et je l'ai saisie. C'est un contrat qui ne devait durer que quelques mois, mais 7 ans plus tard, je suis toujours au sein de la succursale monégasque ! J'ai contribué au développement de la branche Entreprises, aux côtés de ma directrice, Delphine Asso. Et récemment, nous avons lancé une segmentation dédiée aux entrepreneurs, et mon implication à la Jeune Chambre Économique de Monaco a beaucoup aidé dans cette initiative intrapreneuriale.

Comment avez-vous connu le mouvement monégasque ?

J'ai connu le mouvement lorsque le Crédit Agricole est devenu l'un de ses partenaires. J'ai tout de suite été convaincue par ses actions et j'ai posé ma candidature pour devenir membre en 2017. J'y ai découvert une autre strate de l'entrepreneuriat, celle des jeunes. Et au fil des années, cela m'a permis d'étendre mon réseau, de former un cercle de confiance. À mes yeux, m'engager au sein du mouvement est une manière de rendre à Monaco ce que ce pays m'a offert depuis ma naissance. J'ai à cœur de contribuer, à mon humble niveau, au développement de la Principauté. Cet engagement est également une manière de sortir de ma zone de confort. Plus jeune, j'ai pratiqué le plongeon, alors que j'ai le vertige... (rires) Cela fait partie de mon caractère. J'aime me lancer des défis.



Marie-Gisèle Fringant Pedrozo et le conseil d'administration 2023 de la JCEM.

© JCEM / Philippe Fitte

Quelle est votre feuille de route pour 2023 ?

En tant que présidente, je souhaite mettre l'accent sur l'aspect international du mouvement. Cela fait partie de moi. Mes parents sont philippins, je suis née à Monaco et j'ai fait toute ma scolarité en Section internationale, entourée d'élèves issus d'une quinzaine de nationalités différentes. L'idée est de permettre, via la JCEM, d'offrir de nouvelles opportunités aux entités monégasques, de leur permettre de se développer à la fois localement, mais aussi de s'exporter à l'étranger, en s'appuyant sur les jeunes chambres locales, par exemple. Il peut s'agir d'exporter un concept, ou encore de développer une branche à l'étranger. Durant la crise du Covid-19 et les confinements, le mouvement a connu une refonte avec des changements et des évolutions sous la présidence de Marion Soler. Ces évolutions ont été mises en place sous la présidence de Mélanie Dupuy. Aujourd'hui, le train est reparti. Il lui faut une destination. Elle est nationale par essence et nous continuons bien sûr nos actions en Principauté, mais je souhaite sensibiliser nos jeunes leaders entrepreneurs sur les opportunités que leur offre la Junior Chamber International. Notre défi est de réussir à nous renouveler, de défier le statu quo qui ne doit surtout pas exister dans un mouvement de jeunes leaders internationaux dont le leitmotiv est de "développer des leaders pour un monde en mutation".



© JCEM / Philippe Fitte

Pourriez-vous nous parler d'un événement majeur pour la Jeune Chambre Économique de Monaco : l'EPM ?

Oui, en effet l'EPM (European Presidents Meeting) va se dérouler du 2 au 5 février, au sein de l'Hôtel Méridien Beach Plaza, sous le Haut Patronage de S.A.S. Le Prince Albert de Monaco. Il est très attendu par la communauté internationale, car les EPM de 2020 et 2021 ont eu lieu à distance, derrière des écrans. Organisé, chaque année, dans un pays différent, cet événement incontournable de la JCI (Junior Chamber International) va réunir les représentants des 35 organisations nationales qui composent la zone Europe du mouvement international. Et comme le veut la tradition, il sera clôturé par un somptueux gala qui se tiendra au Musée Océanographique de Monaco. Si cet événement a pu voir le jour, c'est grâce à la mobilisation des membres et des sénateurs de la JCEM, au soutien du Gouvernement princier, et de nos partenaires : The British School of Monaco, Carlo et le groupe Telis. L'EPM a pour but de permettre la prise de décisions majeures pour la JCI, et d'offrir la possibilité aux présidents de participer à différentes formations, axées sur des thématiques économiques fortes. Pour nos membres, et plus particulièrement ceux ayant rejoint notre mouvement pendant la crise du Covid-19, cette manifestation représente une opportunité de découvrir la richesse des rassemblements des jeunes chambres à l'international, et peut être, une source d'inspiration pour accueillir une conférence européenne dans les prochaines années... En effet, la dernière que nous avons accueillie à Monaco date de 2013, l'année des 50 ans de la JCI Monaco !

C.S.



Marie-Gisèle à la No Finish Line 2022.

© JCEM / Philippe Fitte



Cadeaux de Saint-Valentin, Une sélection 100% plaisir !

Si le 14 février prochain, vous avez prévu de voir les choses en grand et de surprendre votre moitié, voici quelques sources d'inspirations. Une sélection composée de créations "made in Monaco" et de surprises enflammées !



© D.R.



Liens précieux

"Diamonds are a girl's best friend". Comme le chantait la sulfureuse Marilyn, les diamants sont une valeur sûre. Alors on craque pour les délicates et poétiques pièces de joaillerie de la maison Barth Monte Carlo. Les collections Écailles et Ocean Beauty sont nos coups de cœur du moment, et se composent de bagues aux courbes subtiles, inspirées de l'univers marin. Habillés ou non de pierres précieuses colorées, déclinés en or blanc, or rose ou encore personnalisables, ces bijoux ont tout pour plaire. Il ne reste plus qu'à choisir le modèle qui fera le bonheur de votre Valentine.

En vente chez Ferret Monaco
www.barthmontecarlo.com

De quoi charmer les cyclistes

Imaginée par Thierry Manni, la marque monégasque Stajvelo conçoit des vélos innovants et élégants qui ont l'ambition de combler les attentes de sportifs passionnés et de citoyens, adeptes de mobilité verte. Avec une attention toute particulière apportée aux détails, leur gamme se compose de vélos traditionnels et électriques. Des pièces qui sortent toutes de leur atelier monégasque et répondent à leurs exigences en matière d'écologie et bien évidemment de plaisir. On se laisse donc tenter par le "Nomades", un e-bike idéal pour les citoyens, équipé de garde-boue et de porte-bagages.

Le Triton - 5, rue du Gabian - Monaco
www.stajvelo.com



© D.R.



© D.R.



Accessoires intemporels

Composés à partir de cuirs de très grande qualité et inspirés par la douceur de vivre de la French Riviera, les sacs et accessoires de la griffe Vertige Monaco promettent de s'adapter à tous les styles. Pochettes, porte-carte, tote bags ou encore étuis pour passeport sont déclinés dans des coloris doux, et un style à la fois intemporel et un brin minimaliste.

11, rue du Gabian - Monaco
www.myvertige.com

Flower Power

Pour tous les amoureux en quête du sésame, les marques Etam et Bergamotte ont uni leur savoir-faire afin de les aider à offrir la plus ravissante des surprises : un bouquet de lingerie. Depuis le 31 janvier dernier, sur Etam.com et sur Bergamotte.fr, il est possible de shopper une "flower box" réunissant une carte cadeaux Etam et un joli bouquet de fleurs Bergamotte. Enfin, le 14 février, pour tout achat d'un set de lingerie de la collection, 1 bouquet de fleurs fraîches est offert.

www.etam.com



Motorola connecte les amoureux

Si votre moitié est plutôt du genre à vouloir se démarquer, cette nouveauté est LE cadeau parfait. Pantone et Motorola ont décidé de collaborer pour signer un smartphone unique reprenant la couleur de l'année 2023 : le Pantone Viva Magenta. Le modèle edge30 Fusion est ainsi disponible dans une couleur inédite et un style à la fois pop et résolument design. De quoi immortaliser les instants qui comptent et garder le contact avec l'être aimé grâce aux performances de ce téléphone doté de l'un des meilleurs appareils photo du moment !

www.motorola.fr

C.S.

Un voyage au Japon

La marque de cosmétique Sothys propose aux amoureux de chouchouter leur partenaire avec des huiles pour le corps aux délicats parfums, à l'image de l'élixir évasion aux fleurs de cerisier et lotus. D'inspiration japonaise, cette huile nourrissante est à vaporiser sur tout le corps et transporte son utilisatrice dans une évasion sensorielle douce et poudrée. Résultat : la peau est satinée et délicatement parfumée. So romantique !

www.sothys.fr

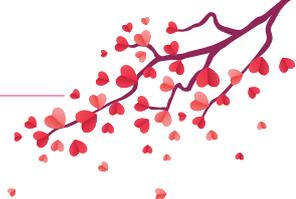


Le plein de douceur...

Pour rester dans une thématique d'amour et de plaisir, nous avons sélectionné la collection de douceurs de l'épicerie fine Le Comptoir de Mathilde. Avec ses sucettes en ours, tablettes colorées de cœurs rouges, fondue, guimauves, coffrets et autres surprises en chocolat, vous êtes certain de tomber juste. On note qu'il y a même quelques déclinaisons de gourmandises coquines, à l'image des coffrets "Kama Sutra" et "50 saveurs", composés notamment d'une pâte au chocolat noir à lécher, ou encore de douceurs en forme de masque, fouet et autres menottes. Avis aux plus gourmands !

www.lecomptoiremathilde.com





Pour une soirée gourmande

L'événement le plus glamour remplit les restaurants qui proposent souvent des menus spéciaux. Voici notre sélection de tables romantiques...

Décontractée chic chez A'Trego

Au fond du port de Cap d'Ail, A'Trego cultive son originalité. Décor signé Starck tout en lumière et larges baies ouvertes sur la mer, on se sent vite bien dans cette maison de pêcheur au confort cosy. Les poissons entiers grillés sont ici les rois mais les cuisines du monde ou la Provence sont très présents à l'image des petites sardines à l'huile d'olive et pain toasté, du tataké de bœuf au gomasio, du vitello tonnato, des ribs d'agneau au miel épicé ou du bœuf braisé confit au vin rouge.

Port de Cap d'Ail - Tél. : +33 (0)4 93 28 58 22
www.restaurantatrego.com



Tropicale Baia Beniamin

Baia Beniamin, à 1km après la frontière de Menton, juste à la sortie du tunnel, est vraiment un lieu extraordinaire. Après quelques marches en descente dans la verdure, on découvre une plage, quelques cabanes de pêcheurs, et un restaurant dont le jeune chef Luca Napoli magnifie avec brio la cuisine ligure : ceviche de daurade, Coquille Saint-Jacques sauce safran et pommes de terre, tortellini aux gamberetti et safran ou un tendre merlu du pays aux artichauts frits sont des plats emblématiques, comme les gnocchetti aux palourdes et anchois ou la salade d'artichauts aux crustacés à la vapeur. Et la maison dispose de cinq chambres nichées dans la verdure : que demander de plus... ?

63 Corso Europa à Grimaldi (Italie)
Tél. : +39 0184 1958823 et +39 328 4416360
locandabaia@libero.it.



Bourgeoise à La Bastide Saint Antoine

Créée par le chef étoilé Jacques Chibois, La Bastide Saint Antoine à Grasse reste l'une des tables emblématiques de la Côte d'Azur. Au milieu d'une oliveraie centenaire, son Relais&Châteaux diffuse calme et volupté. D'abord à table avec une cuisine méditerranéenne assumée : le mitonné d'épeautre aux grosses gamberonis et calamars, le turbotin rôti avec ses coquillages semoule citronnée au râpé de noix de coco ou le soufflé au pamplemousse sont parfaits. Ensuite, côté chambres et suites, on pourra choisir soit l'ambiance moderne de la dernière villa, soit l'atmosphère provençale de la Bastide.

48, Avenue Henri Dunant - Grasse
Tél. : +33 (0)4 93 70 94 94
www.jacques-chibois.com



Vertigineuse au Château Eza

Tout au sommet du village médiéval, le Château Eza n'en finit pas d'étonner par sa situation à 400 m au dessus de la Méditerranée ou ses 14 chambres et suites nichées dans les ruelles mais aussi par la cuisine éclairée du chef Justin Schmitt qui propose des plats aux saveurs plurielles, tout en ayant la Méditerranée et les produits de la région comme base. Le poulpe rôti au satay et le crémeux de maïs aux essences de whisky fumé est à tomber, comme le rouget de Méditerranée voilé d'une concentration d'arêtes au café, douceur de panais ou les tagliatelles de calamars au cédrat, confit échaudé par un bouillon d'agrumes.

Èze-Village - Tél. : +33 (0)4 93 41 12 24
www.chateaeza.com



Villageoise à Peillon

Accrochée aux pentes du village de Peillon dans l'arrière-pays niçois, l'Auberge de la Madone ne se donne pas au premier venu... La famille Millo (le fils Thomas a succédé à son père Christian) tient la maison, étoilée depuis des lustres. On y sert une belle cuisine toujours inspirée par Nice et la Provence : filets de rougets juste saisis en parure d'olive, coco et pérugine, pavé de loup en infusion de verveine et lait d'amande, cappuccino de fenouil sauvage ou carré d'agneau en deux cuissons, purée aux pépites de truffe sont des classiques de la carte. L'auberge compte 17 chambres simples mais confortables.

3, Place Auguste Arnulf - Peillon
Tél. : +33 (0)4 93 79 91 17

Christian Perrin

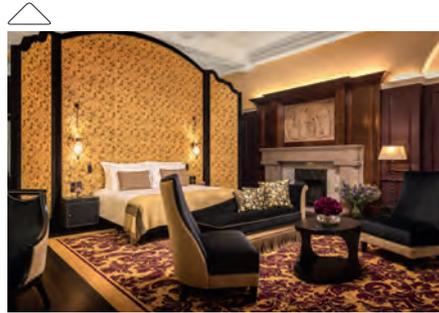
Où s'échapper en amoureux ?

Si certains optent pour un cadeau, pour d'autres la Saint-Valentin est tout simplement synonyme de moments de partage, et l'occasion de se retrouver à deux. Si c'est votre cas, voici quelques idées d'escapades romantiques à souhait !

London Baby !

Créé dans une ancienne église classée, de style baroque, et idéalement situé à Holborn, le centre littéraire de la capitale britannique, le boutique hôtel "L'oscar London" est le cadre idéal pour une escapade romantique. Et cerise sur le gâteau, le week-end de la Saint-Valentin l'établissement propose une expérience sur-mesure à ses hôtes qui n'auront qu'à se laisser porter... Au programme : une nuit dans leur sophistiquée chambre Deluxe, une balade romantique à travers la ville, à bord d'un carrosse de style victorien et enfin, un menu spécial, en trois plats, servi au sein de leur restaurant. Avis aux gourmets, celui-ci comprend de la sérieole Hamachi, de la pintade Wellington à partager, ainsi qu'un dessert surprise. On note qu'une version vegan est disponible. Et le tout se déguste au rythme des airs d'un violoniste, présent le soir du 14 février. Que demander de plus ?

L'oscar London
2-6 Southampton Row - London WC1B 4AA
Tél. : +44 (0)20 7405 5555 - www.loscarlondon.com



Sea, love & Sun

Alors que les températures chutent, il est peut-être temps de s'offrir une parenthèse ensoleillée... Pour cela, direction Saint-Barthélemy et plus précisément l'Hôtel Barrière Le Carl Gustaf. Composé de 21 chambres, suites et bungalows, répartis dans une propriété coloniale-chic, nichée sur les hauteurs de la ville, l'établissement a de quoi charmer les amoureux, bien décidés à lâcher prise, dans une atmosphère intime et tropicale. Avec son architecture caribéenne, cette adresse historique promet un véritable dépaysement à ses hôtes. Nos coups de cœur ? La suite Lucien et son toit terrasse avec vue panoramique sur la Grande Bleue ou encore le restaurant de plage privé Shellona, situé sur la plage de Shell Beach où l'on déguste de savoureux mezze, les pieds dans le sable...

Hôtel Barrière Le Carl Gustaf
rue des normands - Lieu Dit Lurin - Saint-Barth
Tél. : +590 590 29 79 00 - www.hotelsbarriere.com

C.S.

Eveil des sens à Amsterdam

Installé dans l'ancienne centrale téléphonique de la Royal Dutch Post et dans la Kas Bank, tous deux datant du début des années 1900, le W Amsterdam dévoile un style très arty, contemporain et ludique. Cette année, pour la Saint-Valentin, l'établissement propose aux couples de vivre une expérience inédite et de tester leur créativité. Tout au long du mois de février, des cours de peinture en couple et un menu de dégustation de chocolat, seront ainsi organisés, dans le W Lounge, au son de musique live. Petite précision, l'atelier axé sur les douces chocolateries mettra en avant des chocolatiers locaux, et ils seront servis avec des cocktails Saint-Valentin, certains à base de liqueurs telles que le Frangelico et l'Amaretto. Tout un programme...

W Amsterdam - W Amsterdam, Spuistraat 175
Tél. : +31 20-8112500 - www.marriott.com





Netflix à deux

Si certains sont du genre à voir les choses en grand, pour d'autres la Saint-Valentin rime avec "détente" et marathon de films ou de séries, le tout en amoureux. Si c'est votre cas, voici quelques titres 100% romantiques.



Retournement de situation ?

La comédie romantique *L'Amour complexe* raconte l'histoire d'Erica (Christina Milian), une chanteuse en herbe dont la carrière est au point mort, et qui se retrouve à animer le mariage de son ex-fiancé après avoir accepté à contrecœur de se produire dans une luxueuse station balnéaire de l'île Maurice. Alors qu'elle tente de cacher sa relation passée avec Jason (Jay Pharoah) à sa future épouse Beverly, les sentiments d'Erica pour son ex refont surface malgré les efforts du frère du jeune homme, Caleb (Sinqua Walls), pour les empêcher de retomber dans les bras l'un de l'autre. Dans ce récit tendre et drôle qui explore les liens familiaux et amoureux, une question se pose : Erica chantera-t-elle au mariage de Beverly... ou au sien ?



Deux stars à l'affiche

Difficile de ne pas succomber au casting de ce film réunissant à l'écran Reese Witherspoon et le séduisant Ashton Kutcher. Ils interprètent respectivement Debbie et Peter, deux meilleurs amis du monde qui sont inséparables malgré leurs caractères diamétralement opposés dans le film intitulé *Toi chez moi et vice versa*. L'une apprécie sa routine avec son fils à Los Angeles, l'autre se régale de changements à New York. Mais lorsqu'ils échangent leurs maisons et leurs vies pendant une semaine, ils découvrent que ce qu'ils pensent vouloir n'est pas forcément ce dont ils ont vraiment besoin... Cupidon va-t-il frapper ces deux amis ? Rendez-vous sur Netflix le 10 février pour le découvrir !

Besoin d'inspiration ?

Dans la télé-réalité *L'Ultimatum* : On se marie ou c'est fini, on suit les aventures de six couples sur le point de se passer la bague au doigt. Un programme à regarder à deux si vous avez besoin d'inspiration ! Un partenaire prêt à sauter le pas, l'autre en proie au doute. Face à eux, un ultimatum : s'ils ne s'engagent pas à se marier au bout de huit semaines, leurs chemins devront se séparer. Dans l'intervalle, chacun choisira un nouveau partenaire potentiel parmi l'un des autres couples. Une occasion unique d'avoir un aperçu de deux perspectives d'avenir différentes. Rebondissements et rires garantis !

C.S.

Les coups de cœur cinéma



© Nicolas Wehrer / Call Production / M6

Gomorra (-10 ans)

Le samedi 04.02 à 21h
Sur OCS Pulp

"On ne partage pas un empire d'une poignée de main, on le découpe au couteau". Cet empire, c'est Naples et la Campanie. Gomorra aux mains de la Camorra. Là-bas, une seule loi : la violence. Un seul langage : les armes. Un seul rêve : le pouvoir. Une seule ivresse : le sang. Quelques jours dans la vie des habitants de ce monde impitoyable. Un film choc, tiré du roman homonyme de Roberto Saviano, né à Naples en 1979, qui vit sous surveillance policière depuis sa publication.

A plein temps

Le mardi 07.02 à 21h
Sur CANAL+

Julie vit à la campagne où elle élève seule ses deux enfants. Mais elle travaille en tant que femme de chambre dans un hôtel de luxe à Paris. Les trajets ressemblent, pour elle, à un parcours du combattant, doublé d'une course contre la montre. Une grève des transports se profile au pire moment, alors qu'elle vient de postuler au boulot de ses rêves. Elle va alors se lancer dans une course effrénée pour arriver à son rendez-vous, au risque de sombrer.



© 2016 Mandarin Cinema / Aeroplan Film / M6 - Films / France 2 Cinema / Scope Pictures

Les innocentes (-10 ans)

Le mercredi 08.02 à 20h55
Sur Arte

Pologne, 1945. Mathilde Beaulieu, médecin de la Croix Rouge française se rend au chevet d'une jeune bénédictine sur le point d'accoucher. Arrivée au couvent, elle découvre que sept autres nonnes sont enceintes... Le jeu intense des actrices sert la force de ce drame signé Anne Fontaine, qui restitue la détresse de religieuses polonaises victimes de viol à la fin de la Deuxième Guerre mondiale. Un film bouleversant.



© 2021 Novopool / France 2 Cinema / Haut & Court

Drive my car (-10 ans)

Le vendredi 10.02 à 23h
Sur Ciné+ Club

Alors qu'il n'arrive toujours pas à se remettre d'un drame personnel, Yusuke Kafuku, acteur et metteur en scène de théâtre, accepte de monter Oncle Vanja dans un festival, à Hiroshima. Il y fait la connaissance de Misaki, une jeune femme réservée qu'on lui a assignée comme chauffeur. Au fil des trajets, la sincérité croissante de leurs échanges les oblige à faire face à leur passé.



© 2014 M6films / Sons of Manual / Shayne Lavender

Mommy (-12 ans)

Le vendredi 10.02 à 22h55
Sur CANAL+ GRAND ECRAN

Dans la banlieue de Montréal, Diane Després, la quarantaine, veuve depuis trois ans, récupère la garde de son fils Steve, un adolescent impulsif et violent. Au cœur de leurs emportements et difficultés, ils tentent de joindre les deux bouts, notamment grâce à l'aide inattendue de l'énigmatique voisine d'en face, Kyla. Tous les trois, ils retrouvent une forme d'équilibre et, bientôt, d'espoir.



© 2021 Columbia Entertainment / Orix / End / Nishinaka / Nippon Shuppan Kaisha / Bungeishunju / L'espace Vision / C&I Entertainment / The Asahi Shimbun Company

Arsenic et vieilles dentelles

Le mardi 14.02 à 19h05
Sur OCS Géants

Deux exquises vieilles dames font disparaître de vieux messieurs. Mortimer, leur neveu découvre l'affaire. Mais, l'affaire se corse pour lui quand il découvre que ses cousins, l'un gentil, l'autre méchant, sont également mêlés à l'histoire et que les cadavres s'amoncellent dans la cave. Cary Grant est magistral dans ce grand classique du cinéma des années 40 signé Franck Capra.

Tout le monde en parle...



Le féminisme révolutionnaire d'Alexandra Kollontai

Théâtre des Variétés - Monaco
Le 06.02 à 18h30

Conférence Aristocrate russe, Alexandra Kollontai rejette très tôt son milieu, son pays et choisit la révolution et le monde. En 1917 elle est ministre du premier gouvernement de Lénine alors que les femmes n'accéderont à cette fonction qu'après la seconde guerre mondiale. Cinq ans plus tard, elle est la première femme ambassadeur de l'histoire. Alexandra Kollontai, qui parle plusieurs langues sera aussi un tribun célèbre, électrisant sur tous les continents ses auditoires fascinés. C'est à la découverte du destin inouï de cette personnalité hors du commun que nous convie la grande historienne de la Russie qu'est Hélène Carrère d'Encausse.

www.fondationprincepierre.mc

Billetterie ouverte pour la Formula E

Automobile Une journée de sport automobile à Monaco pour seulement 30€ : ce sera possible le samedi 6 mai pour la 6^e édition du Monaco E-Prix, 9^e manche du Championnat du Monde FIA Formula E. L'épreuve se déroulera sur une journée complète : séances d'essais libres, qualifications, course, démonstrations en piste : un programme dense et varié vous attend !

www.fiaformulae.com/monaco



Encore, Encore, Encore...

Théâtre des Muses - Monaco
Du 09 au 12.02

Théâtre Carte blanche à la Bruxelloise déjantée, Lorette Goose, pour un stand up volcanique, comique, sexy et profond, qui lui ressemble. Pour découvrir et partager, en toute empathie, son parcours de combattante à la recherche de l'Amour, celui qui est le plus difficile à trouver, celui avec un grand A et de recueillir ainsi les confidences de ses tentatives. Du 2 au 5 février, "Darius", avec Catherine Aymerie et François Cognard : une rencontre inattendue entre une mère hors du commun et un grand parfumeur.

www.theatredesmuses.com



Le temps des corsos à Nice et Menton

Festivités Du 10 au 26 février, corsos carnavalesques de jour et de nuit, et batailles de fleurs sont au programme du Carnaval de Nice qui fête cette année son 150^e anniversaire sur le thème "Le Roi des Trésors du Monde". Grand invité de cette édition spéciale, le Carnaval de Rio se joindra aux festivités. Cette année, la Fête du Citron® s'annonce surprenante ! Avec pour la première fois, un double thème mêlant le romantisme de l'opéra et l'excentricité du Rock'n'roll. Du 11 au 26, les fêtes du Citron de Menton rendent cette année hommage aux plus grands artistes lyriques ainsi qu'aux pionniers de la scène rock, avec des défilés de chars et des motifs d'agrumes d'une hauteur monumentale, à l'effigie des personnalités ayant marqué différents genres musicaux.

www.nicecarnaval.com et www.fete-du-citron.com



Monaco Run

Quai Albert 1^{er} - Monaco
Les 11 et 12.02

Sport Le rendez-vous est pris les 11 et 12 février 2023 sur le quai Albert 1^{er} pour le Monaco Run qui offrira cette année deux nouveautés : le retour d'un 10 km ainsi qu'un parcours modifié pour le City Trail, sur deux distances. Sur le port Hercule, ce seront désormais cinq épreuves qui rythmeront le week-end. Les courses de 1000m pour petits et grands le samedi après-midi, puis le City Trail de 12 km ou 7 km à travers la Principauté le dimanche. Sans oublier le 5 km et son tracé roulant, le 10 km le long de la mer et des yachts. On notera la participation de l'athlète français Jimmy Gressier, détenteur du record de France, qui courra le 5 km Herculis.

www.monacorun.mc

Récital Christian Zacharias

Auditorium Rainier III - Monaco
Le 12.02 à 18h

Classique Chef d'orchestre et pianiste allemand, Christian Zacharias fut l'élève d'Irene Slavina. Il remporte en 1975 le Concours Ravel organisé par Radio France et entame une carrière de soliste international qui le mène sur toutes les grandes scènes du monde. Ses interprétations de Scarlatti, Mozart, Schumann, Schubert ou Ravel sont toujours très attendues des mélomanes et il est considéré comme un des plus grands pianistes allemands actuels. A Monaco, il jouera Tchaïkovsky (Les saisons) et Schubert (Sonate pour piano n°17).

www.opmc.mc



Berlin Berlin

Théâtre Princesse Grace - Monaco
Le 16.02 à 20h

Théâtre Berlin Est. Emma et Ludwig veulent s'enfuir et passer à l'Ouest. Emma se fait engager comme aide-soignante chez Werner Hofmann pour s'occuper de sa vieille mère sénile. Elle n'est pas là par hasard, cet appartement possède un passage secret qui mène de l'autre côté du Mur. La situation est déjà suffisamment compliquée mais, si en plus Werner est un agent de la STASI, qu'il tombe fou amoureux d'Emma et que l'appartement est un nid d'espions, ça tourne au burlesque ! Molière 2022 de la comédie et Molière du comédien dans un spectacle de théâtre privé pour Maxime d'Abouville. Avec également Caroline Maillard et Patrick Haudecœur.

www.tpgmonaco.mc



Moins de bébés en Principauté

Etat Civil Les chiffres de l'Etat Civil pour l'année 2022 présentés par la Mairie de Monaco sont révélateurs : moins de naissances mais également moins de décès... 862 naissances (427 filles pour 435 garçons) ont ainsi été enregistrées contre 976 en 2021. Dans le même temps, les décès sont en recul avec 528 cas contre 603 l'année précédente. Enfin, 191 mariages ont été recensés en 2022 (contre 181 en 2021). Le nombre de divorces est quant à lui égal à celui de l'an dernier avec 58 divorces enregistrés, toutes nationalités confondues.



Office des Timbres
PRINCIPAUTÉ DE MONACO

**150^e anniversaire
de la naissance de Colette**



Dessin : Cyril DE LA PATELLIÈRE - Gravure : Claude JUMELET

Vente guichet C.Cial. Fontvieille 3^e étage
(côté pharmacie)

www.oetp-monaco.com

News Gourmandes



Nouvelle tête pour les Eléonores

C'est au Chateau Sainte Roseline aux Arcs que s'est tenue l'assemblée annuelle des Eléonores de Provence, cette belle association qui regroupe des femmes chefs d'entreprises dans le domaine du vin ou de la gastronomie. A cette occasion, une nouvelle présidente a été élue, à savoir Emmanuelle Baude du Domaine de la Tour Campanets, en Coteaux d'Aix. On note aussi plusieurs nouvelles entrantes comme Barbara Feodora du Chateau du Rouet, Dorothee Salat de La Grande Bauquiere ou Adeline Perrel de "adeline.cuisine83".

Fondue Tradiswiss au Novotel

Un chalet d'alpage suisse pour une expérience unique en plein cœur de Monaco ? C'est ce que propose le Novotel Monte Carlo qui ouvre, jusqu'à fin février, un restaurant éphémère, en partenariat avec la célèbre enseigne Tradiswiss. Dans un décor typique, ce chalet à la décoration chaleureuse permet de déguster fondue moitié-moitié avec son fromage Vacherin Fribourgeois AOP et son Gruyère AOP suisse, la raclette AOP de tradition et l'ardoise de charcuterie à partager, le tout arrosé d'un vin suisse, comme un fendant du Valais...

Tél. : 99 99 83 00
www.tradiswissmontecarlo.com



Stéphane Valeri président de la SBM

Changement de direction à la Société des Bains de Mer : Stéphane Valeri, ancien président du Conseil National, succède à Jean-Luc Biamonti comme président-délégué de l'institution monégasque de l'hôtellerie et des jeux. Depuis l'automne, les deux hommes préparaient cette passation de pouvoirs : "De tout cœur, je souhaite le meilleur pour cette magnifique société et pour vous tous" a souligné le président sortant devant les salariés.

Recette



Crêpes au sarrasin, andouille et poireaux

Une recette d'Alain Ducasse
(Louis XV Monaco)

> Ingrédients 4 pers.

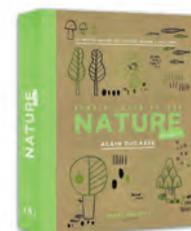
40 g de farine T 45, 75 g de farine de sarrasin, 2 gros œufs, 35 cl de lait 1/2 écrémé, 40 g de beurre demi-sel, 2 petits poireaux, 12 fines tranches d'andouille de Guémené, huile d'olive, sel et poivre du moulin

> Préparation :

Préparation de la pâte à crêpes : Rassembler les deux farines dans une jatte. Les mélanger et creuser un puits. Séparer les blancs et les jaunes des œufs et mettre les jaunes dans ce puits. Mélanger le tout et verser le lait peu à peu toujours en fouettant. Couper le beurre en morceaux et le faire fondre dans une petite casserole jusqu'à ce qu'il soit un peu blond. Le verser dans la pâte en fouettant bien. Monter les blancs en neige et les ajouter délicatement dans la pâte en la remuant avec une maryse toujours dans le même sens pour ne pas les briser. Couvrir la jatte d'un torchon propre et laisser reposer pendant au moins une heure à température ambiante.

Cuisson : Lavez les deux petits poireaux et émincez-les en fin sifflets avant de les faire suer dans une poêle huilée pendant deux minutes en les gardant croquants, saler et les déposer sur une assiette.

Retirer la peau des tranches d'andouille et effilochez les. Reprendre la poêle chaude et y remettre une cuillerée de poireau et trois tranches d'andouille. Cuire 20 secondes et verser une petite louche de pâte à crêpe en étalant bien sur toute la surface de la poêle. Quand les bords commencent à colorer, retourner pour une minute environ. Et ainsi de suite pour les autres crêpes



Cette recette est tirée du livre "Nature, simple, sain et bon" publié aux Editions Alain Ducasse.

La bonne tradition Fauchon

Dernière née de la maison, la boutique-café-restaurant du Corso à Cap 3000 propose une belle cuisine traditionnelle au goût du jour.

On connaît depuis longtemps la maison Fauchon et son Café installés dans la galerie du Métropole à Monaco. Mais depuis plus d'un an, la prestigieuse enseigne parisienne a ouvert un nouveau "café-boutique" dans le Corso chic de Cap 3000 où il a été rejoint depuis par Rivea et les Manufactures d'Alain Ducasse et par "Joseph". C'est dire si l'offre est belle dans ce carré gourmand !

On y trouve bien sûr l'épicerie fine, la cave, la pâtisserie, le thé, la confiserie et le chocolat mais aussi une table où les codes maison, le rose et le pied de poule, animent un décor contemporain où il fait bon s'attabler. Inspiré de la tradition des cafés et salons de thé parisiens, le Café Fauchon propose une cuisine typique à la fois simple, savoureuse et élégante. A Cap 3000, c'est le chef Nicolas Giraud qui met en musique la carte signée pour l'ensemble des Cafés par le chef exécutif Sébastien Monceaux.

On y retrouve bien sûr les incontournables de la maison comme le saumon fumé à la ficelle, le caviar d'Aquitaine, le jambon gascon ou le foie gras de canard du Sud-ouest, mais aussi d'excellentes entrées comme les salades mangue et gambas ou poulpe et chorizo, sans parler des délicieux croque



Une salle élégante



Une cave à vin somptueuse



Salade César

monsieurs... Ensuite, on se laissera séduire par de parfaites noix de Saint-Jacques et leur fondue de poireaux au gingembre, par le filet de daurade en crumble de socca, par le saint pierre en croûte de noisettes, par le magret de canard caramélisé et sa mousseline de chou-fleur ou la souris d'agneau confite et son cassoulet de fevettes... Tout est admirablement cuisiné et présenté.

Au dessert, tartes et entremets maison règnent largement : le "bisou bisou"

(croustillant aux amandes et confit de fruits rouges) ou la tarte gianduja noisette s'imposent d'eux mêmes.

Vous allez me dire que tout cela se paie ? Certes, mais le rapport qualité-prix est épatant : comptez 16 à 19€ pour les salades, 17 à 23€ pour les plats et 7 à 9€ pour les desserts.

Christian Perrin

TF1 1	france.2 2	france.3 3	CANAL+ 4	arte 7	6 6
13.00 JT 13h 13.40 Grands reportages 16.10 Détox ta maison, 7 jours pour tout ranger 17.50 50' inside, l'actu, mag. 19.00 50' inside, le mag 20.00 JT 20h	17.10 XV/15, mag. 17.35 Avant-match, sport 17.45 Rugby : Angleterre / Ecosse, sport 19.50 Météo 20.00 Journal 20 h 00 20.30 20 h 30 le samedi 20.55 Météo	17.10 Des chiffres et des lettres, jeu 17.55 Questions pour un super champion, jeu 19.00 Le 19/20 20.00 Saveurs de saison 20.15 Tout le sport, mag. 20.30 Cuisine ouverte	13.15 Canalissime 13.40 En aparté 14.25 Le secret de la cité perdue, film 16.10 Hot ones 16.50 Rugby : Multirugby 19.00 Canal Sports Club 20.10 Canal Rugby Club	17.15 Aux confins de l'Alaska, doc. 18.00 GEO Reportage 18.35 ARTE Reportage 19.30 Le dessous des cartes, mag. 19.45 ARTE Journal 20.05 28 minutes samedi	13.30 Scènes de ménages, série 14.40 Chasseurs d'Appart, jeu 19.45 Le 19.45 20.10 Météo 20.30 Scènes de ménages, série



NINJA WARRIOR
Présenté par Denis Brogniart, Christophe Beaugrand, Iris Mittenaere

23.35 Anne-Laure, Sandra Lou et Benoit Dubois... la nouvelle vie des stars de la Télé réalité, mag.
01.35 Programmes de nuit



LES ENFANTS DE LA TÉLÉ
100 % imprévu
Divertissement

23.25 Quelle époque !
01.35 Les Enfants de la télé
02.15 Les Enfants de la télé, la suite
02.35 Costa Rica, doc.



MEURTRES EN CHAMPAGNE
Téléfilm de Dominique Ladoge

22.40 Meurtres à Collioure, téléfilm
00.20 La Bayadère
02.30 Serge Lama, la vie à la folie, doc.
03.25 Thalassa, mag.



RUGBY : MONTEPELLIER / TOULON
Top 14. 17^e journée

23.00 Canal Rugby Club le débrief, mag.
23.20 Culture & street
00.15 Le journal du hard
00.30 Supercopines
02.05 The Bunker Game



DE LA PERSE À L'IRAN
1 - 3 000 ans de civilisations - Des Élamites à l'islam

22.35 De la Perse à l'Iran
23.30 Paternité : que dit la science ?, doc.
00.25 Court-circuit, mag.
01.20 Le cycliste
01.50 42, la réponse à...



BLANCA **HD**
2 épisodes
Avec Maria Chiara Giammetta, Danilo Nigrelli

23.05 Blanca, série
00.10 Blanca, série
01.20 Météo
01.25 Programmes de nuit

TMC 41

13.25 Les experts : Miami, 3 épisodes
16.00 Les experts : Miami, 3 épisodes
18.45 Les mystères de l'amour, série
19.50 Les mystères de l'amour, série



COLUMBO
Jeu d'identité
Avec Peter Falk, Bruce Kirby

22.55 90' Enquêtes, mag.
00.25 Programmes de nuit

W9 42

13.10 Ma famille d'abord, 5 épisodes
15.30 Ma famille d'abord, 5 épisodes
17.50 Ma famille d'abord, série
18.10 La petite histoire de France, série



LA PETITE HISTOIRE DE FRANCE
Série
Avec Alban Ivanov

23.00 La petite histoire de France, série
01.30 Programmes de nuit

france.5 5

14.40 Vivre loin du...
15.35 Les superpouvoirs des plantes, doc.
16.40 Tikal, la cité maya disparue, doc.
17.40 C dans l'air, mag.
18.55 C l'hebd, mag.
20.00 C l'hebd la suite



ÉCHAPPÉES BELLES
Le Pays basque gourmand
Magazine

22.30 Échappées belles
00.00 La p'tite librairie
00.05 Sapiens où la naissance de l'art, doc.
01.15 Décollage pour l'Amérique, doc.

TFX 43

19.40 Familles nombreuses : la vie en XXL, doc.
20.15 Familles nombreuses : la vie en XXL, doc.
21.00 Petits plats en équilibre, mag.



CHRONIQUES CRIMINELLES **HD**
Magazine présenté par Karine Ferri

22.55 Chroniques criminelles, mag.
00.45 Programmes de nuit

C8 40

13.35 Inspecteur Barnaby, série
15.25 Inspecteur Barnaby, série
17.15 Inspecteur Barnaby, série
19.10 TPMP people



LES ANNÉES SÉBASTIEN
Divertissement

23.30 Bienvenue au spectacle ! : 100 jours au Royal Palace, doc.
01.10 Programmes de nuit

ngj 45

13.55 The Big Bang Theory, 10 épisodes
17.55 The Big Bang Theory, 6 épisodes
20.20 The Big Bang Theory, série
20.45 The Big Bang Theory, série



THE BIG BANG THEORY
3 épisodes
Avec Johnny Galecki, Jim

22.35 The Big Bang Theory, série
23.00 The Big Bang Theory, série
23.30 The Big Bang Theory, série

TF 49



JOSÉPHINE, ANGE GARDIEN

22.55 Joséphine, ange gardien, série
00.45 Programmes de nuit

PARIS PREMIÈRE 37



ÉLODIE POUX - LE SYNDRÔME DU PLAYMOBIL

22.40 Sandrine Sarroche aux Folies Bergère
00.15 Restons zen
02.15 Programmes de nuit

RTL9 38



RAMBO II : LA MISSION

22.35 Rambo, film
00.45 Indices, doc.
03.00 112 Unité d'urgence, 6 épisodes
05.25 Capucine, série

C STAR 44



ÉTAT PARANORMAL **HD**
Saison 2 - 2 épisodes

22.00 État paranormal
22.25 État paranormal
23.15 État paranormal
23.40 État paranormal
00.10 État paranormal

13^{ÈME RUE}



AURORA TEAGARDEN
Affaire secrète

23.00 Family Law, 2 ép.
00.40 My life is murder
01.30 My life is murder
02.30 New York section criminelle, série

TCM 151



SUPERMAN 3
Film de Richard Lester

22.50 Superman 4 : le face à face, film
00.20 Le pays de la violence, film
01.55 Jours de gloire, film

MR ROOM SERVICE
MONACO'S FINEST DELIVERY
WE SHOP ANYTHING YOU NEED IN LESS THAN 40 MIN AROUND MONACO
ORDER NOW
L' Livraison 7j/7
WWW.MROOMSERVICE.FR
+377 97 77 27 27

serieclub 34



CLEANING LADY **HD**
2 épisodes

22.35 Le Transporteur - La série, 4 épisodes
01.25 Marvel : les agents du S.H.I.E.L.D., 3 épisodes
03.40 Programmes nuit

ocs max 140



C'EST MAGNIFIQUE !
Film de Clovis Cornillac

22.35 Maison de retraite
00.15 Anna, la prof de natation, téléfilm
01.45 RocknRolla, film
03.40 Vulnérables, téléfilm

ocs pulp 141



GOMORRA
Film de Matteo Garrone

23.15 Henry, portrait d'un Serial Killer, film
00.35 Rendl, film
02.20 Mes jours de gloire
03.58 Le petit coquin...

ocs géants 142



ARSENIC ET VIEILLES DENTELLES

22.50 Indiscrétions, film
00.40 Le coup du parapluie, film
02.20 Vittorio Gassman, le Flamboyant, doc.

france.4 46



CONCERT INAUGURAL DE GUSTAVO DUDAMEL

22.35 Nemanja Radulovic sur le site mégalithique de Carnac, spectacle
00.00 Jean-Baptiste, Madeleine, Armande et...

<p>TF1 1</p> <p>13.40 Reportages découverte, <i>mag.</i> 14.45 Grands reportages, <i>mag.</i> 16.10 Les docs du week-end, <i>mag.</i> 17.15 Sept à huit live 18.15 Sept à huit, <i>mag.</i> 20.00 JT 20h</p>	<p>france.2 2</p> <p>16.00 Rugby 18.20 Les Enfants de la télé 19.25 Les Enfants de la télé, la suite 20.00 Journal 20 h 00 20.30 20 h 30 le dimanche, <i>mag.</i></p>	<p>france.3 3</p> <p>13.30 Vivement dimanche, <i>mag.</i> 15.15 Thalassa, <i>mag.</i> 17.10 Des chiffres et des lettres, <i>jeu</i> 17.55 Le Grand Slam, <i>jeu</i> 19.00 Le 19/20 20.05 Stade 2, <i>mag.</i></p>	<p>CANAL+ 4</p> <p>13.30 La traversée, <i>film</i> 15.15 Tenor, <i>film</i> 16.55 Tchi tcha coup de projecteur 17.20 Football : Tottenham / Manchester City 19.25 Canal Football Club 20.25 Canal Rugby Club</p>	<p>arte 7</p> <p>13.30 L'affaire Pélican, <i>film</i> 15.50 Naachtun, <i>doc.</i> 17.30 La Folle Journée de Nantes 2023, <i>spectacle</i> 19.30 Karambolage, <i>mag.</i> 19.45 ARTE Journal 20.05 27, <i>mag.</i></p>	<p>6 6</p> <p>15.30 Maison à vendre 17.25 66 minutes, <i>mag.</i> 18.40 66 minutes : grand format, <i>mag.</i> 19.45 Le 19.45 20.05 Sport 6, <i>mag.</i> 20.10 Météo 20.30 E=M6, <i>mag.</i></p>
---	--	--	---	--	---



OCEAN'S 8
Film de Gary Ross
Avec Sandra Bullock, Cate Blanchett

23.15 Esprits criminels
00.00 Esprits criminels
00.50 Les experts : Miami, 2 épisodes
02.40 Programmes de nuit



TOMB RAIDER
Film de Roar Uthaug
Avec Alicia Vikander, Dominic West

23.10 Beau Geste, *mag.*
00.10 Le pitch cinéma
00.15 Histoires courtes : la tournée des festivals
01.15 Météo
01.20 13 h 15, le samedi



MEURTRES EN EAUX TROUBLES 10
Parmi les loups
Série

22.40 Meurtres en eaux troubles, *série*
00.15 Line Of Duty : enquêtes internes, 3 ép.
03.10 Samedi d'en rire
04.45 Les Matinales, *mag.*



RUGBY : STADE FRANÇAIS / BORDEAUX-BÈGLES
Top 14. 17^e journée

23.00 Canal Rugby Club le débrief, *mag.*
23.20 Sniper Redemption (Transfusion), *film*
01.05 Black phone, *film*
02.45 Tchi tcha coup...



ROBOCOP 12
Film de Paul Verhoeven
Avec Peter Weller, Nancy Allen

22.35 Paul Verhoeven
23.30 Sa dernière course
01.20 Folle Journée de Nantes 2021, *spectacle*
02.05 La Folle Journée de Nantes 2022, *spectacle*



CAPITAL
Emballages, déchets : le vrai prix du grand gâchis ! - 3 reportages

23.10 Enquête exclusive
00.25 Enquête exclusive
01.55 Météo
02.00 Programmes de nuit

TMC 41

13.30 Rumeur indécente au lycée, *téléfilm*
15.15 Le lycée des secrets, *téléfilm*
17.00 Confessions d'une ado diabolique, *téléfilm*
18.45 Les mystères de l'amour, 2 épisodes



SECTION DE RECHERCHES 10
2 épisodes
Série de Éric Le Roux

23.05 Section de recherches, *série*
00.10 Section de recherches, *série*
01.10 Programmes de nuit

W9 42

13.10 Ma famille d'abord, 5 épisodes
15.30 Ma famille d'abord, 2 épisodes
16.30 Ma famille d'abord
16.50 Ma famille d'abord
17.20 Ma famille d'abord
17.50 Kaamelott, *série*



LES REINES DU RING
Film de Jean-Marc Rudnicki
Avec Nathalie Baye

22.50 Bienvenue à bord, *film*
00.40 Programmes de nuit

france.5 5

14.30 La voyage dans la lune, *spectacle*
16.15 Des trains pas comme les autres, *doc.*
16.45 1945, les enfants du chaos, *mag.*
18.25 C politique, *mag.*
20.00 C politique, la suite



HEZBOLLAH, L'ENQUÊTE INTERDITE
Partie 1 / Partie 2

22.50 Hezbollah, l'enquête interdite, *doc.*
23.45 Frantz Fanon, trajectoire d'un révolté, *doc.*
00.40 L'œil et la main

TFX 43

13.10 Friends, *série*
13.40 Friends, *série*
14.10 How I Met Your Mother, 11 épisodes
19.00 How I Met Your Mother, 4 épisodes
21.00 Petits plats en équilibre, *mag.*



WASABI
Film de Gérard Krawczyk
Avec Jean Reno, Michel Muller

22.55 Une heure de tranquillité, *film*
00.30 Programmes de nuit

C8 40

10.25 Les animaux de la 8
11.00 Les animaux de la 8
11.40 Les animaux de la 8
12.10 Les animaux de la 8
12.45 Animaux à adopter, *doc.*
18.15 Animaux à adopter, *doc.*



LE PETIT BAIGNEUR
Film de Robert Dhéry
Avec Louis de Funès, Andréa Parisy

22.55 L'essentiel chez Labro, *mag.*
00.05 Programmes de nuit

ngj 45

15.20 The Middle, *série*
15.50 The Middle, *série*
16.15 The Middle, *série*
16.45 The Middle, *série*
17.10 The Middle, *série*
17.35 The Middle, *série*
18.10 Parents mode d'emploi, *série*



QUOTIDIENS HORS DU COMMUN
Vétérinaires : au secours des animaux

22.50 Quotidiens hors du commun, *doc.*
00.20 Quotidiens hors du commun, *doc.*
02.05 Programmes de nuit

TF 49

21.00

CÉLIBATAIRE, MODE D'EMPLOI

23.00 Comment séduire une amie, *téléfilm*
00.40 Programmes de nuit

PARIS PREMIÈRE 37

21.00

LES HÉROS DE TÉLÉMARK

23.25 La sexualité des tyrans, *doc.*
00.30 À la source de la tyrannie, *doc.*
01.35 Programmes nuit

RTL9 38

20.55

13 HOURS 12
Film de Michael Bay

23.20 Arsenal, *téléfilm*
00.55 Indices, *doc.*
03.40 112 Unité d'urgence, 4 épisodes
05.15 Capucine, *série*

C STAR 44

21.10

CHICAGO FIRE 10
4 épisodes

00.30 Weekend sexcapades, *téléfilm*
02.05 Top rock
03.30 Nuit rock
05.00 Top clip

13^{ÈME} RUE 29

21.00

DEPARTURE 10
2 épisodes

22.40 La vengeance sous la peau, *téléfilm*
00.30 Cherif, 3 épisodes
03.10 Les mystères de l'île, *téléfilm*

TMC 151

20.50

L.A. CONFIDENTIAL
Film de Curtis Hanson

23.05 Haut les flingues !
00.40 Pulsions, *film*
02.25 Friedkin Uncut, *doc.*
04.10 La féline, *film*
05.20 L'homme-léopard

serieclub 34

21.00

MOST WANTED CRIMINALS 10

23.25 Into The Badlands, 5 épisodes
03.30 Programmes de Nuit

ocs max 140

21.00

BROKEN CITY
Film de Allen Hughes

22.50 Gunman, *film*
00.45 Blinded, 2 épisodes
02.20 On sourit pour la photo, *film*
04.00 Illettré, *téléfilm*

ocs pulp 141

21.00

THE LAZARUS PROJECT 10

22.44 Story Series, *mag.*
22.50 Calvaire, *film*
00.25 Tu vois le genre ?
00.35 Rêves de jeunesse
02.10 Deep Fear, *téléfilm*

ocs géants 142

21.00

BEN-HUR
Film de William Wyler

00.35 Terre Promise, le rêve américain, *doc.*
02.30 À la recherche du premier boulevard, *doc.*
04.35 Pascal Thomas...

france.4 46

21.10

FRATERNITÉ, CONTE FANTASTIQUE

23.50 Incandescences
01.45 «Tournée d'enfer» de Renaud, *spectacle*
04.15 Culturebox les nuits, *mag.*

MR ROOM SERVICE
MONACO'S FINEST DELIVERY

SCAN ME

ORDER NOW

FOOD DELIVERY Livraison 7/24

WWW.MRRoomSERVICE.FR +377 97 77 27 27

TF1

1

17.30 Familles nombreuses : la vie en XXL
18.30 Ici tout commence
19.10 Demain nous appartient, *série*
20.00 JT 20h
20.45 Loto, *jeu*
21.00 C'est Canteloup

france.2

2

17.50 Affaire conclue, la vie des objets, *mag.*
18.00 Tout le monde a son mot à dire, *jeu*
18.35 N'oubliez pas les paroles, *jeu*
20.00 Journal 20 h 00
20.45 Un si grand soleil

france.3

3

18.30 Le 18.30, *mag.*
18.50 18.30, la suite, *mag.*
19.00 Le 19/20
20.00 Saveurs de saison
20.20 Samedi d'en rire, la quotidienne
20.50 Tout le sport, *mag.*
21.05 Météo

CANAL+

4

15.10 Tchi tcha, *mag.*
15.55 Frère et sœur, *film*
17.45 The Tonight Show Starring Jimmy Fallon
18.35 Clique, *mag.*
19.15 Clique, *mag.*
19.55 En aparté
20.35 En aparté

arte

7

16.40 Afrique – Les trésors cachés de la nature
17.25 Invitation au voyage, *mag.*
19.00 Dynasties animales, *doc.*
19.45 ARTE Journal
20.05 28 minutes, *mag.*

6

6

14.00 Un jour, un doc
16.55 Le château de mes rêves, *doc.*
18.35 La meilleure boulangerie de France, *jeu*
19.45 Le 19.45
20.50 Scènes de ménages, *série*



ASTÉRIX AUX JEUX OLYMPIQUES
Avec Gérard Depardieu, Clovis Cornillac



PISTE NOIRE
Épisodes 5 et 6
Série
Avec Constance Labbé



LES SOUVENIRS
Film de Jean-Paul Rouve
Avec Michel Blanc, Annie Cordy



LA NUIT OÙ LAURIER GAUDREAU S'EST RÉVEILLÉ
Épisode 5



LES SENTIERS DE LA PERDITION
Film de Sam Mendes
Avec Tom Hanks



L'AMOUR EST DANS LE PRÉ
Saison 18 : Les portraits

23.20 New York, unité spéciale, *série*
00.05 New York, unité spéciale, *série*
00.55 New York, unité spéciale, *série*

22.50 Dans les yeux d'Olivier, *doc.*
02.05 Ça commence aujourd'hui, *mag.*
03.05 Affaire conclue, *mag.*

22.45 La ligne bleue, *doc.*
23.40 Outremer.ledoc
00.35 La ligne bleue, *doc.*
01.35 Des racines & des ailes, *mag.*
03.25 Les Matinales, *mag.*

22.15 Decision to leave
00.30 Cry macho, *film*
02.10 Les SEGPA, *film*
03.45 Canalissime
04.05 Surprises
04.15 Le cercle, *mag.*

22.45 Ça s'est passé en plein jour, *film*
00.25 Coming Out, *doc.*
01.30 Square idée, *mag.*
02.00 L'intrusa, *film*
03.30 GEO Reportage

23.05 L'amour vu du pré
23.50 L'amour est dans le pré
01.50 Météo
01.55 Programmes de nuit

TMC

41

14.05 Les experts : Miami, 5 épisodes
18.25 L'avant Quotidien
19.25 Quotidien, première partie, *mag.*
20.10 Quotidien, deuxième partie, *mag.*
20.45 Quotidien, *mag.*

W9

42

16.00 Cherche fiancée pour une semaine, *téléfilm*
17.50 Un dîner presque parfait, *jeu*
19.50 Le Cross : les Marseillais Vs le Reste du Monde Vs les Motivés
21.00 Météo, *mag.*

france.5

5

16.30 Les îles Canaries, nées du feu et bercées par l'océan, *doc.*
17.25 L'invité de C dans l'air, *mag.*
17.40 C dans l'air, *mag.*
18.55 C à vous, *mag.*
20.00 C à vous la suite

TFX

43

13.20 Les frères Scott, 4 épisodes
17.00 4 mariages pour 1 lune de miel, *jeu*
20.00 Friends, *série*
20.30 Friends, *série*
21.00 Petits plats en équilibre, *mag.*

C8

40

13.30 William à midi !
14.20 Inspecteur Barnaby, 2 épisodes
18.10 Le 6 à 7
19.10 Touche pas à mon poste - Le before
19.40 Touche pas à mon poste

ngj

45

17.05 Modern family
17.35 Modern family
18.05 Modern family
18.35 Modern family
19.00 Modern family
19.25 Modern family
19.55 Un gars, une fille, *série*



STAR WARS : ÉPISODE VII - LE RÉVEIL DE LA FORCE



RASTA ROCKETT
Film de Jon Turteltaub
Avec Leon, Malik Yoba



LES SUPERPOUVOIRS DES PLANTES
Déserts et plaines arides / Forêts tropicales



APPELS D'URGENCE
Magazine présenté par Hélène Mannarino



COMMISSAIRE MAGELLAN
La miss aux deux visages
Avec Jacques Spiesser



CRIMES
Mystères dans le Tarn - 3 reportages Documentaire

23.55 90' Enquêtes, *mag.*
01.25 Programmes de nuit

23.00 La chute de Londres, *film*
00.50 Programmes de nuit

22.40 C ce soir, *mag.*
23.45 La p'tite librairie
23.50 C dans l'air, *mag.*
01.00 C à vous, *mag.*
01.55 C à vous la suite
02.50 La nuit France 5

23.10 Appels d'urgence, *mag.*
00.20 Appels d'urgence, *mag.*
01.25 Programmes de nuit

23.10 Commissaire Magellan, *série*
01.00 Programmes de nuit

23.00 Crimes, *doc.*
00.40 Crimes, *doc.*
02.20 Programmes de nuit

TF

49



COUP DE FOUDRE À BANGKOK

PARIS PREMIÈRE

37



LA REVUE DE PRESSE
Divertissement

RTL9

38



ÇA
Film de Andy Muschietti

C STAR

44



CHERCHEZ LA FEMME
Film de Sou Abadi

13^{ÈME} RUE

29



MY LIFE IS MURDER
2 épisodes

TMC

151



LE MAÎTRE DE GUERRE

23.05 Coup de foudre à Bora Bora, *série*
00.00 Coup de foudre à Bora Bora, *série*
01.02 Programmes nuit

23.25 Tanguy Pastureau n'est pas célèbre, *spectacle*
01.10 Les grands de l'humour font leur show, volume 1, *spectacle*

23.10 Ça : chapitre 2, *film*
02.00 Alerte Cobra, 3 épisodes
04.20 112 Unité d'urgence, *série*

23.00 Podium, *film*
01.20 Nuit hip hop, *spectacle*
05.00 Top clip

22.45 Magnum, *série*
23.35 Magnum, *série*
00.25 Game of Death
02.00 Cherif, *série*
02.50 Cherif, *série*

22.55 Le téléphone rouge
00.50 Les diables de Guadalcanal, *film*
02.30 Joies matrimoniales, *film*

M^{RS} ROOM SERVICE
MONACO'S FINEST DELIVERY

ORDER NOW

FOOD DELIVERY Livraison 7/7

WWW.MRRROOMSERVICE.FR
+377 97 77 27 27

serieclub

34



BLUE BLOODS
2 épisodes

22.35 Blue Bloods, 3 ép.
01.10 Being Human, la Confrérie de l'étrange
02.20 Being Human, la Confrérie de l'étrange

ocs max

140



SOL
Film de Jezabel Marques

22.40 Septième ciel, 2 ép.
23.40 Sausage party, *film*
01.10 Sugarland, *doc.*
02.55 L'inconnu de Brocéliande, *téléfilm*

ocs pulp

141



THE BETA TEST
Avec Jim Cummings

22.30 The Lazarus Project, 2 épisodes
00.15 Un peuple et son roi, *film*
02.15 The Walking Dead

ocs géants

142



ROMANCE À TROIS
Film de Roger Richebe

22.35 Domino, *film*
00.10 Hôtel du Nord, *film*
01.45 La bête humaine
04.00 William Holden - Entre ombres et lumières

france.4

46



LIVE SESSION DELGRÈS

22.05 Basique, le concert
23.05 Youssou'n Dour
00.35 Kalash au Zénith
02.50 La tour Paris 13, de l'art à la poussière, *doc.*

<p>TF1 1</p> <p>15.40 La vérité sur la reine du lycée, <i>téléfilm</i> 17.30 Familles nombreuses : la vie en XXL 18.30 Ici tout commence 19.10 Demain nous appartenait 20.00 JT 20h</p>	<p>france 2 2</p> <p>17.55 Affaire conclue, la vie des objets, <i>mag.</i> 18.00 Tout le monde a son mot à dire, <i>jeu</i> 18.35 N'oubliez pas les paroles 20.00 Journal 20 h 00 20.45 Un si grand soleil</p>	<p>france 3 3</p> <p>17.45 Questions pour un champion, <i>jeu</i> 18.30 Le 18.30, <i>mag.</i> 18.50 18.30, la suite, <i>mag.</i> 19.00 Le 19/20 20.00 Saveurs de saison 20.20 Samedi d'en rire, la quotidienne</p>	<p>CANAL+ 4</p> <p>13.30 The Head, 2 15.05 Doctor Strange in the multiverse of madness 17.10 Hot ones 17.45 The Tonight Show Starring Jimmy Fallon 18.35 Clique, <i>mag.</i> 19.55 En aparté</p>	<p>arte 7</p> <p>16.40 Afrique – Les trésors cachés de la nature 17.25 Invitation au voyage, <i>mag.</i> 18.55 Dynasties animales 19.45 ARTE Journal 20.05 28 minutes, <i>mag.</i></p>	<p>6 6</p> <p>14.00 Un jour, un doc 16.55 Le château de mes rêves, <i>doc.</i> 18.35 La meilleure boulangerie de France, <i>jeu</i> 19.45 Le 19.45 20.30 Scènes de ménages, <i>série</i></p>
<p>21.10 </p>	<p>21.10 </p>	<p>21.10 </p>	<p>21.00 </p>	<p>20.55 </p>	<p>21.10 </p>
<p>S.W.A.T. HD 2 épisodes <i>Série de Alrick Riley</i> Avec Shemar Moore</p>	<p>ROYAUMES DE GLACE OU FOOTBALL : COUPE DE FRANCE (8^E DE FINALE)</p>	<p>LE VOYAGEUR HD 2 épisodes Avec Bruno Debrandt, Maelle Mietton</p>	<p>À PLEIN TEMPS Film de <i>Éric Gravel</i> Avec Laure Calamy, Anne Suarez</p>	<p>ÉNERGIE NUCLÉAIRE L'éternel débat Documentaire</p>	<p>QUI PEUT NOUS BATTRE ? <i>Jeu présenté par</i> Eric Antoine</p>
<p>22.45 S.W.A.T., <i>série</i> 23.35 S.W.A.T., <i>série</i> 00.25 S.W.A.T., <i>série</i> 01.10 Euro Millions, <i>jeu</i> 01.15 S.W.A.T., <i>série</i> 02.10 Programmes nuit</p>	<p>22.40 Making of Royaumes de glace OU Football : Coupe de France (8^e de finale), <i>doc.</i> 23.35 Le peuple miniature, <i>doc.</i></p>	<p>00.15 Le pitch cinéma 00.20 Libre court 01.45 Des racines & des ailes, <i>mag.</i> 03.45 Les Matinales, <i>mag.</i> 04.10 Duels en familles</p>	<p>22.35 Frère et sœur, <i>film</i> 00.25 Les jeunes amoureux 02.15 Les passagers de la nuit, <i>film</i> 04.00 Genre, genres, <i>mag.</i> 05.00 Surprises</p>	<p>22.35 Poutine-Zelensky, deux hommes en guerre 23.30 Lviv – Un hôpital dans la guerre, <i>doc.</i> 00.30 Le dessous des cartes, <i>mag.</i></p>	<p>23.20 Qui peut nous battre ?, <i>jeu</i> 01.40 Météo 01.45 Programmes de nuit</p>
<p>TMC 41</p> <p>14.05 Les experts : Miami, 5 épisodes 18.25 L'avant Quotidien, <i>mag.</i> 19.25 Quotidien, première partie, <i>mag.</i> 20.10 Quotidien, deuxième partie, <i>mag.</i></p>	<p>W9 42</p> <p>16.00 Les wedding planners : mariage 5 étoiles 17.50 Un dîner presque parfait, <i>jeu jeu</i> 19.50 Le Cross : les Marseillais Vs le Reste du Monde Vs les Motivés</p>	<p>france 5 5</p> <p>15.35 Caméras espions... 16.30 Val de Loire, un trésor français, <i>doc.</i> 17.25 L'invité de C dans l'air, <i>mag.</i> 17.40 C dans l'air, <i>mag.</i> 18.55 C à vous, <i>mag.</i> 20.00 C à vous la suite</p>	<p>TFX 43</p> <p>13.20 Les frères Scott, 4 épisodes 17.00 4 mariages pour 1 lune de miel, <i>jeu</i> 20.00 Friends, <i>série</i> 20.30 Friends, <i>série</i> 21.00 Petits plats en équilibre, <i>mag.</i></p>	<p>C8 40</p> <p>13.30 William à midi ! 14.20 Inspecteur Barnaby, 2 épisodes 18.10 Le 6 à 7 19.10 Touche pas à mon poste - Le before 19.40 Touche pas à mon poste</p>	<p>ngj 45</p> <p>16.40 Modern family 17.05 Modern family 17.35 Modern family 18.05 Modern family 18.35 Modern family 19.00 Modern family 19.25 Modern family 19.55 Un gars, une fille</p>
<p>20.40 </p>	<p>21.05 </p>	<p>21.00 </p>	<p>21.05 </p>	<p>21.20 </p>	<p>21.10 </p>
<p>LES Q D'OR 2023 Magazine</p>	<p>2050 - LE MONDE D'APRÈS Magazine présenté par Nathalie Renoux</p>	<p>PRODUITS NETTOYANTS : L'HEURE DU GRAND MEURE Documentaire</p>	<p>JACKPOT Film de Tom Vaughan Avec Ashton Kutcher, Cameron Diaz</p>	<p>RIO LOBO Film de Howard Hawks Avec John Wayne, Jorge Rivero</p>	<p>TOUT SCHUSS Film de François Prévôt-Leygonie, Stéphan Archinard</p>
<p>22.20 90' Enquêtes, <i>mag.</i> 23.50 90' Enquêtes, <i>mag.</i> 01.15 Programmes de nuit</p>	<p>23.20 Enquête d'action, <i>mag.</i> 01.20 Enquête d'action, <i>mag.</i> 02.20 Programmes de nuit</p>	<p>21.50 La course au vrac 22.45 C ce soir, <i>mag.</i> 23.50 Le pitch cinéma 23.55 La p'tite librairie 00.00 C dans l'air, <i>mag.</i> 01.05 C à vous, <i>mag.</i></p>	<p>23.00 Bruce tout-puissant, <i>film</i> 00.55 Programmes de nuit</p>	<p>23.30 L'appât, <i>film</i> 01.10 Programmes de nuit</p>	<p>23.00 Budapest, <i>film</i> 01.00 Bienvenue aux Edelweiss, <i>série</i> 02.45 Programmes de nuit</p>
<p>TF 49</p> <p>21.00 </p>	<p>PARIS PREMIÈRE 37</p> <p>21.00 </p>	<p>RTL9 38</p> <p>20.55 </p>	<p>C STAR 44</p> <p>21.10 </p>	<p>13^{ÈME} RUE 29</p> <p>21.00 </p>	<p>TCM 151</p> <p>20.50 </p>
<p>CAMPING PARADIS 2 épisodes 22.40 Camping Paradis, <i>série</i> 23.30 Camping Paradis, <i>série</i> 00.35 Programmes nuit</p>	<p>L'HÉRITIÈRE Film de Philippe Labro 23.00 Le solitaire, <i>film</i> 00.45 Steve McQueen : la grande évasion, <i>doc.</i> 02.30 Programmes de nuit</p>	<p>CROCODILE DUNDEE Film de Peter Faiman 22.35 Ciné ou canap ? 22.45 Le dernier samouraï, <i>film</i> 01.15 Alerte Cobra, <i>série</i> 02.05 Alerte Cobra, <i>série</i></p>	<p>LE MEILLEUR FORGERON HD 22.00 Le meilleur forgeron 02.30 Top France 03.40 Nuit française 05.00 Top clip</p>	<p>LE CANAL DES SECRETS 22.30 Meurtres à Collioure, <i>téléfilm</i> 00.20 Les blessures de l'île, <i>téléfilm</i> 02.05 Alex Hugo, <i>série</i></p>	<p>USUAL SUSPECTS HD Film de Bryan Singer 22.35 La cible, <i>film</i> 00.05 Le récupérateur de cadavres, <i>film</i> 01.25 Nous avons gagné ce soir, <i>film</i></p>
<p>serieclub 34</p> <p>21.00 </p>	<p>OCS max 140</p> <p>21.00 </p>	<p>OCS pulp 141</p> <p>21.00 </p>	<p>OCS géants 142</p> <p>21.00 </p>	<p>france 4 46</p> <p>21.10 </p>	<p>MR ROOM SERVICE MONACO'S FINEST DELIVERY Coffre Milano ORDER NOW FOOD L'Amazone 7/7 WWW.MRRROOMSERVICE.FR +377 97 77 27 27</p>
<p>23.30 Supernatural, 2 ép. 01.10 Marvel : les agents du S.H.I.E.L.D., <i>série</i> 02.00 Marvel : les agents du S.H.I.E.L.D., <i>série</i></p>	<p>22.35 Morbius, <i>film</i> 00.20 Broken City, <i>film</i> 02.10 Hot Fuzz, <i>film</i> 04.10 Le mari de mon mari, <i>téléfilm</i></p>	<p>22.25 Au cœur du bois 00.00 Fille de joie, <i>film</i> 01.30 Numéro une, <i>film</i> 03.20 Ça va passer... Mais quand ?, <i>téléfilm</i></p>	<p>22.25 Cul de sac, <i>film</i> 00.15 L'hôtel de la plage 02.00 L'érotisme... un objet ou un abus au cinéma ?, <i>doc.</i></p>	<p>21.40 Cordes sensibles 23.10 Skateboard : horizon verticale, <i>doc.</i> 23.30 Skateboard : horizon verticale, <i>doc.</i></p>	

<p>TF1 1</p> <p>15.40 Coup de foudre à Big Mountain, <i>téléfilm</i> 17.30 Familles nom-breuses : la vie en XXL 18.30 Ici tout commence 19.10 Demain nous appartient, <i>série</i> 20.00 JT 20h</p>	<p>france.2 2</p> <p>17.50 Affaire conclue, la vie des objets, <i>mag.</i> 18.00 Tout le monde a son mot à dire, <i>jeu</i> 18.35 N'oubliez pas les paroles, <i>jeu</i> 20.00 Journal 20 h 00 20.45 Un si grand soleil</p>	<p>france.3 3</p> <p>18.30 Le 18.30, <i>mag.</i> 18.50 18.30, la suite, <i>mag.</i> 19.00 Le 19/20 20.00 Saveurs de saison 20.10 Météo régionale 20.20 Samedi d'en rire, la quotidienne 20.50 Tout le sport, <i>mag.</i></p>	<p>CANAL+ 4</p> <p>17.30 The Tonight Show Starring Jimmy Fallon 18.10 Tchi tcha coup de projecteur 18.25 La boîte à questions 18.55 Clique, <i>mag.</i> 19.55 En aparté</p>	<p>arte 7</p> <p>17.25 Invitation au voyage, <i>mag.</i> 19.00 Dynasties animales, <i>doc.</i> 19.45 ARTE Journal 20.05 28 minutes samedi, <i>mag.</i></p>	<p>6 6</p> <p>14.00 Un jour, un doc 16.55 Le château de mes rêves, <i>doc.</i> 18.35 La meilleure boulangerie de France, <i>jeu</i> 19.45 Le 19.45 20.30 Scènes de ménages, <i>série</i></p>
--	---	---	--	---	---

<p>21.10  THE RESIDENT 10 2 épisodes Série de Rob Corn Avec Matt Czuchry</p>	<p>21.10  L'ABÎME 10 Épisodes 1 et 2 Série Avec Sara Mortensen</p>	<p>21.10  FOOTBALL COUPE DE FRANCE 1/8 DE FINALE OM - PSG</p>	<p>21.00  FATHER OF THE BRIDE Film de Gaz Alazraki Avec Andy Garcia</p>	<p>20.55  LES INNOCENTES Film de Anne Fontaine Avec Lou de Laâge, Agata Buzek</p>	<p>21.10  QUI VEUT ÊTRE MON ASSOCIÉ ? Saison 3 : Émission 6 Divertissement</p>
<p>22.50 The Resident, <i>série</i> 23.40 The Flight attendant, 2 <i>épisodes</i> 01.25 New York, unité spéciale, 2 <i>épisodes</i> 03.00 Programmes nuit</p>	<p>22.55 Infrarouge, <i>doc.</i> 00.00 25 nuances de doc 01.20 Ça commence aujourd'hui, <i>mag.</i> 02.20 Affaire conclue 03.05 Affaire conclue</p>	<p>23.10 Enquêtes de région, <i>mag.</i> 00.55 Faut pas rêver 02.55 Outremer.story 03.20 Outremer. gourmand, <i>mag.</i></p>	<p>23.10 La traversée, <i>film</i> 00.55 La nuit où Laurier Gaudreault s'est réveillé, <i>série</i> 02.00 En aparté 02.30 Le chêne, <i>doc.</i></p>	<p>22.45 Milan Kundera, <i>doc.</i> 23.40 Nous étions de ceux-là, <i>doc.</i> 01.15 Twist, <i>mag.</i> 01.45 L'avis de tous les autres, <i>téléfilm</i></p>	<p>23.10 Qui veut être mon associé ? - La suite 00.00 Qui veut être mon associé ? 02.05 Météo 02.10 Programmes nuit</p>

<p>TMC 41</p> <p>14.05 Hercule Poirot, 3 <i>épisodes</i> 18.25 L'Avant Quotidien 19.25 Quotidien, première partie, <i>mag.</i> 20.10 Quotidien, deuxième partie, <i>mag.</i> 20.45 Quotidien, <i>mag.</i></p>	<p>W9 42</p> <p>14.20 Mariés malgré eux 16.00 Mariage et chocolats, <i>téléfilm</i> 17.50 Un dîner presque parfait, <i>jeu</i> 19.50 Le Cross : les Marseillais Vs le Reste du Monde Vs les Motivés</p>	<p>france.5 5</p> <p>15.35 Explorations... 16.30 Des zoos nouvelle génération, <i>doc.</i> 17.25 L'invité de C dans l'air, <i>mag.</i> 17.40 C dans l'air, <i>mag.</i> 18.55 C à vous, <i>mag.</i> 20.00 C à vous la suite</p>	<p>TFX 43</p> <p>13.20 Les frères Scott, 4 <i>épisodes</i> 17.00 4 mariages pour 1 lune de miel, <i>jeu</i> 20.00 Friends, <i>série</i> 20.30 Friends, <i>série</i> 21.00 Petits plats en équilibre, <i>mag.</i></p>	<p>G8 40</p> <p>13.30 William à midi ! 14.20 Inspecteur Barnaby, 2 <i>épisodes</i> 18.10 Le 6 à 7 19.10 Touche pas à mon poste - Le before 19.40 Touche pas à mon poste</p>	<p>ngj 45</p> <p>14.25 Einstein : équations criminelles, 2 <i>épisodes</i> 16.20 Einstein : équations criminelles, <i>série</i> 17.30 Parents mode d'emploi 1h50, <i>série</i> 19.55 Un gars, une fille, <i>série</i></p>
--	--	---	---	--	--

<p>21.25  JÉRÔME COMMANDEUR « TOUJOURS EN DOUCEUR » Spectacle</p>	<p>21.05  INSÉPARABLES Film de Varante Soudjian Avec Ahmed Sylla, Alban Ivanov</p>	<p>21.00  LA GRANDE LIBRAIRIE Magazine présenté par Augustin Trapenard</p>	<p>21.05  DÉTOX TA MAISON, 7 JOURS POUR TOUT RANGER Épisode 1</p>	<p>21.20  MAGELLAN ET MONGEVILLE : FOLLE JEUNESSE Série</p>	<p>21.10  BLOODLINE : LE PRIX DU SANG 10 Téléfilm de Vaughn Stein Avec Lily Collins</p>
<p>23.30 Jérôme Commandeur se fait discret, <i>spectacle</i> 01.15 Programmes de nuit</p>	<p>23.00 Antigang, <i>film</i> 00.40 Michaël Gregorio : J'ai 10 ans !, <i>spectacle</i> 02.50 Programmes de nuit</p>	<p>22.30 C ce soir, <i>mag.</i> 23.35 La p'tite librairie 23.40 C dans l'air, <i>mag.</i> 00.50 C à vous, <i>mag.</i> 01.40 C à vous la suite 02.40 La nuit France 5</p>	<p>22.40 Détox ta maison, 7 jours pour tout ranger, <i>mag.</i> 00.20 Programmes de nuit</p>	<p>23.10 Mongeville, <i>série</i> 01.00 Programmes de nuit</p>	<p>23.10 Sniper : Assassin's end, <i>téléfilm</i> 01.10 Témoin gênant, <i>film</i> 03.00 Programmes de nuit</p>

<p>TF 49</p> <p>21.00  NEW YORK SECTION CRIMINELLE</p>	<p>PARIS PREMIÈRE 37</p> <p>21.00  LES BODIN'S CHEZ LES BELGES</p>	<p>RTL9 38</p> <p>20.55  DÉJÀ VU Film de Tony Scott</p>	<p>C STAR 44</p> <p>21.10  NINJA TURTLES Avec Megan Fox</p>	<p>13^{ème} RUE 29</p> <p>21.00  NEW YORK, UNITÉ SPÉCIALE 10</p>	<p>TCM 151</p> <p>20.50  LES CINQ HORS-LA-LOI</p>
<p>22.45 New York section criminelle, 3 <i>épisodes</i> 01.15 Programmes de nuit</p>	<p>22.55 Club Première 00.15 Club Première 01.40 Programmes de nuit</p>	<p>23.00 Couvre-feu, <i>film</i> 00.55 Alerte Cobra, 4 <i>ép.</i> 04.05 112 Unité d'urgence, 2 <i>épisodes</i> 05.15 Capucine, <i>série</i></p>	<p>23.15 Tokarev, <i>téléfilm</i> 00.50 U-235, <i>film</i> 03.30 Top rock 04.50 Nuit nouveaux talents, <i>spectacle</i></p>	<p>22.40 New York section criminelle, 3 <i>épisodes</i> 01.05 Alex Hugo, <i>série</i> 02.45 Cherif, <i>série</i> 03.40 R.I.S. police...</p>	<p>22.30 Les grands espaces, <i>film</i> 01.15 Les amants de la nuit, <i>film</i> 02.45 Tender Comrade</p>



MR ROOM SERVICE
MONACO'S FINEST DELIVERY

ORDER NOW

FOOD DELIVERY Livraison 7/24
WWW.MROOMSERVICE.FR
+377 97 77 27 27

<p>serieclub 34</p> <p>21.00  JOSÉPHINE, ANGE GARDIEN</p>	<p>ocs max 140</p> <p>21.00  SAMBA Film de Olivier Nakache</p>	<p>ocs pulp 141</p> <p>21.00  FRANCE Film de Bruno Dumont</p>	<p>ocs géants 142</p> <p>21.00  LE FLEUVE DE LA DERNIÈRE CHANCE</p>	<p>france.4 46</p> <p>21.10  FEU CHATTERTON AU ZÉNITH DE PARIS</p>
<p>22.50 Joséphine, ange gardien, <i>série</i> 00.35 Call Me Fitz, 3 <i>ép.</i> 02.05 Call Me Fitz, 2 <i>ép.</i> 03.00 Programmes nuit</p>	<p>22.55 Story Movies, <i>mag.</i> 23.15 Blinded, <i>série</i> 00.05 Blinded, <i>série</i> 00.50 Un monde plus grand, <i>film</i></p>	<p>23.05 Felicità, <i>film</i> 00.30 Encore heureux 02.05 L'enfant rêvé, <i>film</i> 03.50 Roulez jeunesse 05.25 Le diable au cœur</p>	<p>22.25 Le convoi des braves, <i>film</i> 23.45 Le docteur Jivago 02.55 Irrésistible Gary Cooper, <i>doc.</i></p>	<p>23.30 Terrenoire, <i>spectacle</i> 00.20 Basique, les sessions, <i>mag.</i> 00.30 Metronomy aux Vieilles Charrues 2022</p>

TF1

1

15.40 Le jeu mortel d'un fan, *téléfilm*
17.30 Familles nombreuses : la vie en XXL
18.30 Ici tout commence
19.10 Demain nous appartient, *série*
20.00 JT 20h

france.2

2

17.50 Affaire conclue, la vie des objets, *mag.*
18.00 Tout le monde a son mot à dire, *jeu*
18.35 N'oubliez pas les paroles, *jeu*
20.00 Journal 20 h 00
20.45 Un si grand soleil

france.3

3

17.45 Questions pour un champion, *jeu*
18.30 Le 18.30, *mag.*
18.50 18.30, la suite, *mag.*
19.00 Le 19/20
20.20 Samedi d'en rire, la quotidienne
21.05 Météo

CANAL+

4

13.30 The outfit, *film*
15.15 Spider-Man : No way home, *film*
17.45 The Tonight Show Starring Jimmy Fallon
18.35 Clique, *mag.*
19.55 En aparté
20.35 En aparté

arte

7

16.40 La meute, *doc.*
17.25 Invitation au voyage, *mag.*
19.00 Dynasties animales, *doc.*
19.45 ARTE Journal
20.05 28 minutes samedi

6

6

14.00 Un jour, un doc
16.55 Le château de mes rêves, *doc.*
18.35 La meilleure boulangerie de France, *jeu*
19.45 Le 19.45
20.30 Scènes de ménages, *série*



21.10
BALTHAZAR
La vérité est ailleurs
Série de Vincent Jamain,
Coline Beal

22.00 Balthazar, *série*
23.05 Balthazar, *série*
00.15 Balthazar, *série*
01.20 Balthazar, *série*
02.20 Balthazar, *série*
03.15 Programmes nuit



21.10
ENVOYÉ SPÉCIAL
Enquête sur les écologues radicaux
Magazine

23.00 Complément d'enquête, *mag.*
00.15 Nous les Européens, *mag.*
00.45 13 h 15, le dimanche, *mag.*



21.10
LES BRUMES DU SOUVENIR
Téléfilm de Sylvie Aymé
Avec Gaëlle Bona

22.55 La France en vrai
00.40 Secrets d'Histoire
02.40 Thalassa, *mag.*
03.35 Les Matinales, *mag.*
04.10 Duels en familles : Le match des Régions, *jeu*



21.00
THE HEAD
Saison 2 - Épisodes 3 et 4
Série de Jorge Dorado

22.30 Voyage au bout de l'effort : gravir le Kilimandjaro, *doc.*
23.30 Kung-fu Zohra, *film*
01.05 Compagnons, *film*
02.50 La vraie famille



20.55
PROFESSION : REPORTER
Épisodes 4 et 5
Série

22.40 Profession : reporter, *série*
23.35 Ondes de choc
02.40 Les volcans de Nouvelle-Zélande, *doc.*
04.10 Arte Regards, *mag.*



21.10
BRIDGET JONESES
Film de Sharon Maguire
Avec Renée Zellweger,
Colin Firth

23.20 Le Journal de Bridget Jones, *film*
01.00 Bridget Jones : l'âge de raison, *film*
02.55 Météo
03.00 Programmes nuit

TMC

41

14.05 Les experts : Miami, 5 épisodes
18.25 L'avant Quotidien
19.25 Quotidien, première partie, *mag.*
20.10 Quotidien, deuxième partie, *mag.*
20.45 Quotidien, *mag.*



21.25
LE JOUR D'APRÈS
Film de Roland Emmerich
Avec Dennis Quaid,
Jake Gyllenhaal

23.40 90' Enquêtes, *mag.*
01.05 Programmes de nuit

W9

42

14.20 Un amour...
16.00 Coup de foudre zen, *téléfilm*
17.50 Un dîner presque parfait, *jeu*
19.50 Le Cross : les Marseillais Vs le Reste du Monde Vs les Motivés



21.05
LE MARRAKECH DU RIRE 2022
Spectacle présenté par
Jamel Debbouze

23.50 Maintenant ou Jamel, *spectacle*
01.40 Le meilleur du Marrakech du Rire, *spectacle*
03.20 Programmes nuit

france.5

5

15.35 Un espoir pour la planète, *doc.*
16.30 Planet killers, *doc.*
17.25 L'invité de C dans l'air, *mag.*
17.40 C dans l'air, *mag.*
18.55 C à vous, *mag.*
20.00 C à vous la suite



21.00
MYSTÉRIEUX INSECTES, SUR LA PISTE DES ORIGINES
Documentaire

22.35 C ce soir, *mag.*
23.40 La p'tite librairie
23.45 C dans l'air, *mag.*
00.50 C à vous, *mag.*
01.45 C à vous la suite
02.40 La nuit France 5

TFX

43

13.20 Les frères Scott, 4 épisodes
17.00 4 mariages pour 1 lune de miel, *jeu*
20.00 Friends, *série*
20.30 Friends, *série*
21.00 Petits plats en équilibre, *mag.*



21.05
TATTOO COVER : SAUVEURS DE TATOUAGES
Télé-Réalité

23.10 Tattoo Cover : Sauveurs de tatouages
00.20 Tattoo Cover : Sauveurs de tatouages
01.25 Programmes de nuit

C8

40

13.30 William à midi !
14.20 Inspecteur Barnaby, 2 épisodes
18.10 Le 6 à 7
19.10 Touche pas à mon poste - Le before
19.40 Touche pas à mon poste



21.20
MARIAGE CHEZ LES BODIN'S
Film de Éric Le Roch
Avec Vincent Dubois

23.05 Les municipaux (trop c'est trop), *téléfilm*
00.45 Programmes de nuit

ngj

45

16.40 Modern family
17.05 Modern family
17.35 Modern family
18.05 Modern family
18.35 Modern family
19.00 Modern family
19.25 Modern family
19.55 Un gars, une fille



21.10
VOTRE PLAYLIST IDÉALE... DES TUBES EN DUO
Votre playlist idéale des tubes en duo

23.00 Votre playlist idéale...
00.45 La folie des Boys Band, *doc.*
02.35 Programmes de nuit

TF

49



21.00
VALENTINE'S DAY
Film de Garry Marshall

23.15 Célibataire, mode d'emploi, *film*
01.10 Programmes de nuit

PARIS PREMIÈRE

37



21.00
LE FLIC DE BEVERLY HILLS 3

22.50 Le flic de Beverly Hills 2, *film*
00.40 Matriarch, *téléfilm*
02.20 Programmes de nuit

RTL9

38



20.55
LE CAS 39
Film de Christian Alvart

22.45 The visit, *film*
00.25 Alerte Cobra, *série*
01.15 Alerte Cobra, *série*
02.00 Alerte Cobra, *série*
02.45 Alerte Cobra, *série*

C STAR

44



21.10
AU CŒUR DE L'ENQUÊTE

23.00 Au cœur de l'enquête, *mag.*
02.35 Nuit rap français, *spectacle*
05.00 Top clip

13^{ème} RUE

29



21.00
DANGER ONE
Téléfilm de Tom Oesch

22.45 Wake Up, *téléfilm*
00.30 Les saisons meurtrières : bleu catacombes
02.20 Cherif, *série*
03.15 Cherif, *série*

TCM

151



20.50
LA VÉNU DES MERS CHAUDES

22.25 La blonde ou la rousse, *film*
00.10 Le pays de la violence, *film*
01.45 Pulsions, *film*

serieclub

34



21.00
BLUE BLOODS
4 épisodes

00.20 FBI, *série*
01.10 Supernatural, *série*
02.00 Supernatural, *série*
02.45 Supernatural, *série*
03.25 Supernatural, *série*

ocs max

140



21.00
SEPTIÈME CIEL
Saison 1 - 2 épisodes

22.10 Moonrise Kingdom
23.45 Attention au départ !, *film*
01.20 Maison de retraite
03.00 Dame d'atout

ocs pulp

141



21.00
UN PEUPLE
Film de Emmanuel Gras

22.45 Ouistreham, *film*
00.30 Tu vois le genre ?, *mag.*
00.45 The Lazarus Project, *série*

ocs géants

142



21.00
LE JARDINIER D'ARGENTEUIL

22.30 La bête humaine, *film*
00.05 La fin du jour, *film*
01.50 Hôtel du Nord, *film*
04.30 Ben-Hur, *film*

france.4

46



21.10
EN ROUTE POUR LES VICTOIRES DE LA MUSIQUE 2023

22.30 Barbara Pravi
23.25 Olivia Ruiz aux Bouffes du Nord, *spectacle*
00.45 Marguerite Duras, l'écriture et la vie, *doc.*

MR ROOM SERVICE
MONACO'S FINEST DELIVERY
Nenna Maria
ROYAL LÉVINE
ORDER NOW
FOOD
www.mrroomservice.fr
+377 97 77 27 27

<p>TF1 1</p> <p>15.40 Un coach pour la Saint-Valentin, <i>téléfilm</i> 17.30 Familles nombreuses : la vie en XXL 18.30 Ici tout commence 19.10 Demain nous appartient, <i>série</i> 20.00 JT 20h</p>	<p>france.2 2</p> <p>16.10 Affaire conclue 17.50 Affaire conclue, la vie des objets, <i>mag.</i> 18.00 Tout le monde a son mot à dire, <i>jeu</i> 18.35 N'oubliez pas les paroles, <i>jeu</i> 20.00 Journal 20 h 00</p>	<p>france.3 3</p> <p>17.45 Questions pour un champion, <i>jeu</i> 18.30 Le 18.30, <i>mag.</i> 18.50 18.30, la suite, <i>mag.</i> 19.00 Le 19/20 20.00 Saveurs de saison 20.20 Samedi d'en rire, la quotidienne</p>	<p>CANAL+ 4</p> <p>15.20 Tchi tcha, <i>mag.</i> 15.55 Cry macho, <i>film</i> 17.35 The Tonight Show Starring Jimmy Fallon 18.25 Clique, <i>mag.</i> 19.05 Clique, <i>mag.</i> 19.50 Tchi tcha, <i>mag.</i> 20.35 En aparté</p>	<p>arte 7</p> <p>16.40 Dynasties animales, <i>doc.</i> 17.25 Invitation au voyage, <i>mag.</i> 19.00 Dynasties animales, <i>doc.</i> 19.45 ARTE Journal 20.05 28 minutes, <i>mag.</i></p>	<p>6 6</p> <p>14.00 Un jour, un doc 16.55 Le château de mes rêves, <i>doc.</i> 18.35 La meilleure boulangerie de France, <i>jeu</i> 19.45 Le 19.45 20.30 Scènes de ménages, <i>série</i></p>
---	--	--	---	--	---

<p>21.10  LES 12 COUPS DE L'AMOUR <i>Divertissement présenté par Jean-Luc Reichmann</i></p>	<p>21.10  LES VICTOIRES DE LA MUSIQUE 2023 <i>Divertissement présenté par Laury Thilleman</i></p>	<p>21.10  CRIME DANS L'HERAULT <i>Téléfilm de Éric Duret Avec Florence Pernel</i></p>	<p>21.00  MENTEUR <i>Film de Olivier Baroux Avec Tarek Boudali, Artus</i></p>	<p>20.55  TOUTE LA VÉRITÉ <i>Avatar meurtrier Téléfilm Avec Christina Hecke</i></p>	<p>21.10  VAIANA, LA LÉGENDE DU BOUT DU MONDE <i>Film de John Musker, Ron Clements</i></p>
<p>23.50 Vendredi, tout est permis avec Arthur 01.30 Euro Millions, <i>jeu</i> 01.35 Programmes de nuit</p>	<p>00.15 À l'instinct, <i>téléfilm</i> 01.40 Ça commence aujourd'hui, <i>mag.</i> 02.40 Affaire conclue 04.10 La civilisation des arbres, <i>doc.</i></p>	<p>22.40 Crime dans le Larzac, <i>téléfilm</i> 00.20 300 Chœurs 02.25 La vie secrète des chansons 03.25 Les nouveaux...</p>	<p>22.40 Les 10 ans du Bagel, <i>événement</i> 23.45 Irréductible, <i>film</i> 01.10 Les frères Pétoux 01.35 Hommes au bord de la crise de nerfs, <i>film</i></p>	<p>22.30 « Retour vers le futur », <i>doc.</i> 23.20 « E.T. », un blockbuster intime, <i>doc.</i> 00.15 Tracks, <i>mag.</i> 00.50 Time Warp 2022</p>	<p>23.00 Le flic de Beverly Hills, <i>film</i> 00.55 Un prof pas comme les autres 2, <i>film</i> 02.40 Météo 02.45 Programmes nuit</p>

<p>TMC 41</p> <p>14.05 Les experts : Miami, 5 épisodes 18.25 L'avant Quotidien 19.25 Quotidien, première partie, <i>mag.</i> 20.10 Quotidien, deuxième partie, <i>mag.</i> 20.45 Quotidien, <i>mag.</i></p>	<p>W9 42</p> <p>14.20 À la recherche... 16.00 Mon ex-futur mari 17.50 Un dîner presque parfait, <i>jeu</i> 19.50 Le Cross : les Marseillais Vs le Reste du Monde Vs les Motivés 21.00 Météo, <i>mag.</i></p>	<p>france.5 5</p> <p>15.35 Sur le front, <i>doc.</i> 16.30 Le Zambèze, fleuve sauvage d'Afrique, <i>doc.</i> 17.25 L'invité de C dans l'air, <i>mag.</i> 17.40 C dans l'air, <i>mag.</i> 18.55 C dans l'air, <i>mag.</i> 20.00 C à vous la suite</p>	<p>TFX 43</p> <p>13.20 Les frères Scott, 4 épisodes 17.00 4 mariages pour 1 lune de miel, <i>jeu</i> 20.00 Friends, <i>série</i> 20.30 Friends, <i>série</i> 21.00 Petits plats en équilibre, <i>mag.</i></p>	<p>C8 40</p> <p>14.20 Inspecteur Barnaby, 2 épisodes 18.10 Le 6 à 7 ouvert à tous 19.10 Touche pas à mon poste week-end - Le before 19.40 Touche pas à mon poste week-end</p>	<p>ngj 45</p> <p>13.50 Modern family, 8 épisodes 17.35 Modern family 18.05 Modern family 18.35 Modern family 19.00 Modern family 19.25 Modern family 19.55 Un gars, une fille</p>
--	---	--	--	---	--

<p>21.25  90' ENQUÊTES <i>Planques et flagrants délits : au cœur de l'action avec la BAC de Paris</i></p>	<p>21.05  ENQUÊTE D'ACTION <i>Paris en alerte : au cœur des unités d'élite de la police</i></p>	<p>21.00  SEPT ANS AU TIBET <i>Film de Jean-Jacques Annaud Avec Brad Pitt</i></p>	<p>21.05  FAMILLES NOMBREUSES : LA VIE EN XXL <i>Documentaire</i></p>	<p>21.20  Y'A QUE LA VÉRITÉ QUI COMPTE <i>Nos plus belles histoires Divertissement</i></p>	<p>21.10  UN GARS, UNE FILLE <i>Série Avec Alexandra Lamy, Jean Dujardin</i></p>
<p>22.45 90' Enquêtes, <i>mag.</i> 00.15 90' Enquêtes, <i>mag.</i> 01.15 Programmes de nuit</p>	<p>23.00 Enquête d'action, <i>mag.</i> 00.00 Enquête d'action 02.00 Enquête d'action 03.00 Programmes de nuit</p>	<p>23.15 Bartabas et tsar - Entretiens silencieux, <i>doc.</i> 00.05 La p'tite librairie 00.10 C dans l'air, <i>mag.</i> 01.20 C à vous, <i>mag.</i> 02.15 C à vous la suite</p>	<p>23.50 Un, deux, trois... sextuplés ! 00.45 Programmes de nuit</p>	<p>23.00 Y'a que la vérité qui compte 00.40 Programmes de nuit</p>	<p>23.00 Baptiste Lecaplain se tape l'affiche, <i>spectacle</i> 00.55 Programmes de nuit</p>

<p>TF 49</p> <p>21.00  LOVE LIFE <i>2 épisodes</i></p>	<p>PARIS PREMIÈRE 37</p> <p>21.00  LE CAVE SE REBIFFE <i>Film de Gilles Grangier</i></p>	<p>RTL9 38</p> <p>20.55  MINORITY REPORT <i>Film de Steven Spielberg</i></p>	<p>C STAR 44</p> <p>21.10  STORAGE WARS : ENCHÈRES SURPRISES</p>	<p>13^{ème} RUE 29</p> <p>21.00  MAGNUM <i>2 épisodes</i></p>	<p>TMC 151</p> <p>20.50  LE FLAMBEUR <i>Film de Karel Reisz</i></p>
<p>23.00 Love Life, <i>série</i> 23.40 Love Life, <i>série</i> 00.20 Programmes de nuit</p>	<p>22.45 Le tueur, <i>film</i> 00.25 Jean Gabin intime : aristocrate et paysan, <i>doc.</i> 02.30 Programmes de nuit</p>	<p>23.20 Morgane, <i>film</i> 00.55 La malédiction de la Dame blanche, <i>film</i> 02.25 Alerte Cobra, <i>série</i> 03.10 Alerte Cobra, <i>série</i></p>	<p>22.00 Storage Wars : enchères surprises 02.20 Nuit électro</p>	<p>22.40 New York section criminelle, <i>série</i> 23.30 New York, unité spéciale, 2 épisodes 01.05 New York section...</p>	<p>22.40 U.S. Marshals, <i>film</i> 00.50 Superman (Superman - Director's Cut), <i>film</i> 03.15 Sous les étoiles : road trip au pays du drive...</p>

<p>MR ROOM SERVICE MONACO'S FINEST DELIVERY  ORDER NOW FOOD DELIVERY Livraison 7/24 WWW.MRRROOMSERVICE.FR +377 97 77 27 27</p>	<p>serieclub 34</p> <p>21.00  SCORPION <i>2 épisodes</i></p>	<p>ocs max 140</p> <p>21.00  CLOCLO <i>Avec Jérémie Renier</i></p>	<p>ocs pulp 141</p> <p>21.00  HONEYDEW <i>Avec Sawyer Spielberg</i></p>	<p>ocs géants 142</p> <p>21.00  LA BATAILLE DE MIDWAY</p>	<p>france.4 46</p> <p>21.10  AUTOUR DE... <i>Samuel Bambi</i></p>
<p>22.30 Scorpion, 4 épisodes 01.55 Le Transporteur - La série, 3 épisodes 04.25 Programmes de Nuit</p>	<p>23.30 La dernière vie de Simon, <i>film</i> 01.15 Septième ciel, 2 ép. 02.20 La promesse de l'eau, <i>téléfilm</i></p>	<p>22.45 The Price We Pay 00.15 Claire, la sexologue, <i>téléfilm</i> 01.50 Section 99, <i>film</i> 04.00 Sous les étoiles...</p>	<p>23.05 Le cinquième commando, <i>film</i> 00.45 Story Classique 01.05 La femme modèle 03.05 À la recherche...</p>	<p>22.15 Autour de... 22.45 Autour de... 23.15 Autour de... 23.50 FKJ en concert à Rock en Seine 2022</p>	

<p>TF1 1</p> <p>13.00 JT 13h 13.40 Grands reportages 16.10 Les docs du week-end, <i>mag.</i> 17.50 50' inside, l'actu 19.00 50' inside, le mag 20.00 JT 20h 20.45 Loto, <i>jeu</i></p>	<p>france.2 2</p> <p>17.15 XV/15, <i>mag.</i> 17.35 Avant-match, <i>sport</i> 17.45 Rugby : Écosse / Pays de Galles, <i>sport</i> 20.00 Journal 20 h 00 20.30 20 h 30 le samedi, <i>mag.</i> 20.55 Météo</p>	<p>france.3 3</p> <p>17.55 Questions pour un super champion, <i>jeu</i> 19.00 Le 19/20 20.00 Saveurs de saison 20.10 Météo régionale 20.15 Tout le sport, <i>mag.</i> 20.30 Cuisine ouverte 21.05 Météo</p>	<p>CANAL+ 4</p> <p>13.15 En aparté 14.05 Top Gun : Maverick, <i>film</i> 16.10 Spider-Man : No way home, <i>film</i> 18.45 Canal Sports Club, <i>mag.</i></p>	<p>arte 7</p> <p>17.15 Les orpailleurs des mers aux Philippines, <i>doc.</i> 18.00 GEO Reportage 18.35 ARTE Reportage 19.30 Le dessous des cartes - L'essentiel, <i>mag.</i> 19.45 ARTE Journal 20.05 28 minutes samedi</p>	<p>6 6</p> <p>13.30 Scènes de ménages, <i>série</i> 14.30 Chasseurs d'appart', <i>jeu</i> 19.45 Le 19.45 20.10 Météo 20.30 Scènes de ménages, <i>série</i></p>
---	---	--	--	--	---



21.10
NINJA WARRIOR
Le parcours des héros 6
Divertissement présenté par Denis Brogniart,

23.35 Ninja Warrior, les coulisses du parcours des héros, *doc.*
00.40 Programmes de nuit



21.10
LA VENGEANCE SANS VISAGE
Téléfilm de Claude-Michel Rome

22.50 Quelle époque !
01.00 Les Enfants de la télé
04.05 Les Enfants de la télé, la suite
04.30 New York d'île...



21.10
LE GRAND SHOW DE L'HUMOUR
Quels sont vos humoristes préférés en 2023 ?

23.10 Coluche, une époque formidable, *doc.*
01.25 Le voyage dans la lune, *spectacle*
03.10 Samedi d'en rire
04.45 Les Matinales, *mag.*



20.00
FOOTBALL : COUPE DU MONDE DES CLUBS
Finale

21.55 Canal Rugby Club le débrief, *mag.*
22.15 Bullet train, *film*
00.20 Decision to leave
02.35 Illusions perdues, *film*



20.50
ANTARCTICA, SUR LES TRACES DE L'EMPEREUR
Documentaire

22.25 Les gouffres béants de l'Arctique, *doc.*
23.20 Orques en péril
00.10 Psycho, *doc.*
00.40 Court-circuit, *mag.*
01.35 Postkids



21.10
BLANCA
2 épisodes
Série
Avec Antonio Zavatteri

23.10 Blanca, *série*
00.15 Blanca, *série*
01.25 Météo
01.30 Programmes de nuit

TMC 41

13.25 Les experts : Miami, 6 épisodes
18.45 Les mystères de l'amour, *série*
19.50 Les mystères de l'amour, *série*



21.05
COLUMBO
Tout n'est qu'illusion
Série de Harvey Hart
Avec Peter Falk

22.45 90' Enquêtes, *mag.*
00.10 Programmes de nuit

W9 42

13.40 Bull, *série*
14.30 Bull, *série*
15.20 Bull, *série*
16.10 Bull, *série*
17.00 La petite histoire de France, *série*



21.05
LA PETITE HISTOIRE DE FRANCE
Série
Avec Alban Ivanov

23.00 La petite histoire de France, *série*
01.45 Programmes de nuit

france.5 5

15.35 Thaïlande, du nord au sud, *doc.*
16.40 La France atlantique, de l'estuaire de la Loire aux Pyrénées, *doc.*
17.40 C dans l'air, *mag.*
18.55 C l'hebd, *mag.*
20.00 C l'hebd la suite



21.00
ÉCHAPPÉES BELLES
Brésil, les trésors du Nordeste
Magazine

22.30 Échappées belles
00.00 La p'tite librairie
00.05 La guerre de Troie a bien eu lieu, *doc.*
01.35 La Calabre : belle et authentique, *doc.*

TFX 43

19.40 Familles nombreuses : la vie en XXL, *doc.*
20.15 Familles nombreuses : la vie en XXL, *doc.*
21.00 Petits plats en équilibre, *mag.*



21.05
CHRONIQUES CRIMINELLES
Affaire Luc Lahaye : La dépeceuse de Belgique

22.50 Chroniques criminelles, *mag.*
00.45 Programmes de nuit

C8 40

13.35 Inspecteur Barnaby, *série*
15.25 Inspecteur Barnaby, *série*
17.15 Inspecteur Barnaby, *série*
19.10 TPMP people



21.15
LES ANNÉES SÉBASTIEN
Divertissement

23.30 Samedi reportage, *mag.*
01.10 Programmes de nuit

ngj 45

19.30 The Big Bang Theory, *série*
20.00 The Big Bang Theory, *série*
20.20 The Big Bang Theory, *série*
20.45 The Big Bang Theory, *série*



21.10
THE BIG BANG THEORY
3 épisodes
Série

22.35 The Big Bang Theory, *série*
23.00 The Big Bang Theory, *série*
23.30 The Big Bang Theory, *série*

TF 49



21.00
JOSÉPHINE, ANGE GARDIEN

22.55 Joséphine, ange gardien, *série*
00.45 Programmes de nuit

PARIS PREMIÈRE 37



21.00
LA REVUE DE PRESSE
Divertissement

23.15 Élodie Poux - Le syndrome du Playmobil
00.55 À la recherche du premier bouvard, *doc.*
02.10 Programmes nuit

RTL9 38



20.55
RAMBO III
Film de Peter MacDonald

22.40 Rambo II : La mission, *film*
00.15 Rambo, *film*
01.50 Indices, *doc.*
02.45 Indices, *doc.*

C STAR 44



21.10
ÉTAT PARANORMAL
Saison 3 - 3 épisodes

22.20 État paranormal
22.45 État paranormal
23.15 État paranormal
23.40 État paranormal
00.05 État Paranormal

13^{ème} RUE 29



21.00
AURORA TEAGARDEN
Un bébé sur les bras

22.45 My life is murder
23.35 My life is murder
00.25 New York section criminelle, 2 épisodes
02.20 Alex Hugo, *série*

TCM cinéma 151



20.50
BEETLEJUICE
Film de Tim Burton

22.20 Superman 2 : The Richard Donner Cut, *film*
00.20 Boss, *film*
01.50 La cible, *film*
03.20 Sur les ailes de...

serieclub 34



21.00
CLEANING LADY
2 épisodes

22.35 Le Transporteur - La série, 3 épisodes
01.25 Marvel : les agents du S.H.I.E.L.D., 3 épisodes
03.40 Programmes Nuit

ocs max 140



21.00
LA TRÈS TRÈS GRANDE CLASSE

22.40 Sol, *film*
00.20 Télétravail : mode d'emploi, *téléfilm*
01.50 À l'origine, *film*
04.00 Le mari de mon...

ocs pulp 141



21.00
MILLENNIUM MAMBO
Film de Hou Hsiao-hsien

22.45 Much loved, *film*
00.30 Madame Claude
02.20 Nocturama, *film*
04.27 Le petit coquin du mois, *mag.*

ocs géants 142



21.00
L'AFFAIRE CHELSEA DEARDON

22.50 Le diable par la queue, *film*
00.25 Cul de sac, *film*
02.15 Le gros et le maigre, *court-métrage*

france.4 46



21.10
LES CLÉS DE L'ORCHESTRE DE JEAN-FRANÇOIS ZYGEL

22.40 Roméo et Juliette
01.10 Youssou'n Dour
02.40 Music Box, *spectacle*
03.10 Fred Deshayes
04.10 Edvard Grieg...

MR ROOM SERVICE
MONACO'S FINEST DELIVERY

ORDER NOW

FOOD DELIVERY

www.mrroomservice.fr
+377 97 77 27 27

TF1

1

13.00 JT 13h
13.40 Grands reportages
16.10 Les docs du week-end, mag.
17.15 Sept à huit life
18.20 Sept à huit, mag.
20.00 JT 20h
21.00 Météo

france.2

2

15.50 Avant-match, sport
16.00 Rugby : Angleterre / Italie, sport
18.10 Les Enfants de la télé
20.00 Journal 20 h 00
20.30 20 h 30 le dimanche, mag.

france.3

3

15.15 Thalassa, mag.
17.10 Des chiffres et des lettres, jeu
17.55 Le Grand Slam, jeu
18.50 Météo des neiges
19.00 Le 19/20
20.05 Stade 2, mag.
21.05 Météo

CANAL+

4

14.35 The match, mag.
14.55 Football : Leeds / Manchester United, sport
16.55 The match, mag.
17.20 Manchester City / Aston Villa, sport
20.25 Canal Football Club, mag.

arte

7

17.05 L'archipel de Hawaii, doc.
17.50 Hôtels mythiques
18.45 Folle Journée de Nantes 2021, spectacle
19.30 Karambolage, mag.
19.45 ARTE Journal
20.05 27, mag.

6

6

15.30 Maison à vendre
17.25 66 minutes, mag.
18.45 66 minutes : grand format, mag.
19.45 Le 19.45
20.05 Sport 6, mag.
20.10 Météo
20.30 E=M6, mag.



ALIBI.COM
Film de Philippe Lacheau
Avec Philippe Lacheau,
Élodie Fontan



LES CHORISTES
Film de Christophe Barratier
Avec Gérard Jugnot



MCDONALD ET DODDS
Le petit homme qui n'était pas là



REMONTADAS
Documentaire de Stéphane Basset



STARSHIP TROOPERS
Film de Paul Verhoeven
Avec Casper Van Dien



ZONE INTERDITE
Fini le gaspillage !
Ils inventent la maison
100% recyclée

22.55 Esprits criminels
23.40 Esprits criminels
00.35 Esprits criminels
01.20 Les experts : Miami, 2 épisodes
02.55 Programmes nuit

22.50 Beau Geste, mag.
23.50 Le pitch cinéma
23.55 Histoires courtes : Show must go on !
00.10 Histoires courtes : Show must go on !

22.40 Manhunt : sur la piste du tueur, 3 épisodes
01.05 Line Of Duty : enquêtes internes, série
02.05 Line Of Duty : enquêtes internes, série

22.35 L'affaire Collini, film
00.30 Terror on The prairie, film
02.20 Father of the bride
04.15 Tchi tcha coup de projecteur

23.05 Gallipoli, film
00.50 " Macbeth " de Verdi à la Scala de Milan, spectacle
03.45 Îles de beautés
05.00 Lynrd Skynyrd

23.10 Enquête exclusive
00.20 Enquête exclusive, mag.
02.05 Météo
02.10 Programmes de nuit

TMC

41

13.30 Le mari de ma Boss, téléfilm
15.15 La jalousie dans la peau, téléfilm
17.00 Brisée par mon ex
18.45 Les mystères de l'amour, 2 épisodes

W9

42

13.40 Bull, série
14.30 Bull, série
15.20 Bull, série
16.10 Bull, série
17.00 Kaamelott, série

france.5

5

14.30 Amis d'enfance
16.20 Cuisine indienne : à toutes les sauces !, doc.
17.20 Dans l'œil de l'occupant, doc.
18.25 C politique, mag.
20.00 C politique, la suite, mag.

TFX

43

13.10 Friends, série
13.40 Friends, série
14.10 How I Met Your Mother, 10 épisodes
18.30 How I Met Your Mother, 5 épisodes
21.00 Petits plats en équilibre, mag.

C8

40

18.45 Animaux à adopter, doc.
21.05 Off

ngj

45

15.20 The Middle, série
15.50 The Middle, série
16.15 The Middle, série
16.45 The Middle, série
17.10 The Middle, série
17.35 The Middle, série
18.10 Parents mode d'emploi, série



SECTION DE RECHERCHES
2 épisodes
Série avec Xavier Deluc,



LA BELLE ET LA BÊTE
Film de Christophe Gans
Avec Vincent Cassel,
Léa Seydoux



LA FABRIQUE DU MENSONGE
Affaire Johnny Depp / Amber Heard...



EDGE OF TOMORROW
Film de Doug Liman
Avec Tom Cruise, Emily Blunt



PEUR SUR LA VILLE
Film de Henri Verneuil
Avec Jean-Paul Belmondo, Charles Denner



QUOTIDIENS HORS DU COMMUN
Saint Valentin, un business tout en rose

23.05 Section de recherches, série
00.10 Section de recherches, série
01.15 Programmes de nuit

23.10 Les reines du ring, film
01.45 Programmes de nuit

22.55 La France catholique face à la Shoah, doc.
00.05 À vous de voir, doc.
00.30 Les secrets du temple d'Abou Simbel, doc.
01.20 Cap Vert...

23.10 Chroniques criminelles, mag.
01.00 Programmes de nuit

23.20 La folle histoire de Jean-Paul Belmondo, doc.
01.00 Programmes de nuit

22.35 Quotidiens hors du commun, doc.
00.10 Quotidiens hors du commun, doc.
01.35 Programmes de nuit

TF

49



NEW YORK SECTION CRIMINELLE

22.55 New York section criminelle, 2 épisodes
00.35 Programmes de nuit

PARIS PREMIERE

37



BABYLON A.D.
Avec Vin Diesel

22.50 Bohemian Rhapsody, film
01.10 Freddie Mercury : dans la tête de l'icône du rock, doc.

RTL9

38



UN PRINCE À NEW YORK

22.55 Le flic de San Francisco, film
00.55 Indices, doc.
01.50 Indices, doc.
02.45 Indices, doc.

C STAR

44



CHICAGO FIRE
4 épisodes

00.30 Les filles de l'ambassadeur, téléfilm
02.15 Top rock
03.05 Nuit rock
05.00 Top clip

13^{ème} RUE

29



DEPARTURE
2 épisodes

22.40 Drive Hard, téléfilm
00.10 Cherif, 3 épisodes
02.50 Meurtres à Cognac
05.30 R.I.S. police scientifique, série

TMC

151



I'M NOT THERE
Film de Todd Haynes

23.00 Que le spectacle commence, film
01.00 Le pays de la violence, film
02.35 Ciel rouge, film

MR ROOM SERVICE
MONACO'S FINEST DELIVERY
MARCELLO
ORDER NOW
FOOD
Livraison 7/7
WWW.MROOMSERVICE.FR
+377 97 77 27 27

serieclub

34



MOST WANTED CRIMINALS

23.25 Into The Badlands
00.20 Into The Badlands
01.05 Into The Badlands
02.00 Into The Badlands
02.50 Into The Badlands

ocs max

140



OPEN RANGE
Film de Kevin Costner

23.15 Gunman, film
01.10 Blinded, série
02.00 Blinded, série
02.50 La conspiration des belettes, film

ocs pulp

141



THE LAZARUS PROJECT

22.37 Story Series, mag.
22.45 The Beta Test, film
00.20 Honeydew, film
02.05 C'est arrivé près de chez vous, film

ocs géants

142



LE DOCTEUR JIVAGO
Film de David Lean

00.05 Madame de Coventry, film
01.35 Lola Montès, film
04.25 Les monstres sacrés du cinéma français

france.4

46



UNE HEURE DE TRANQUILLITÉ

22.50 Kadoc, spectacle
00.20 Les fables de La Fontaine, spectacle
00.25 Festival « un été en France »...

TF1

1

17.30 Familles nombreuses : la vie en XXL
18.30 Ici tout commence
19.10 Demain nous appartient, *série*
20.00 JT 20h
20.45 Loto, *jeu*
21.00 C'est Canteloup



ASTÉRIX ET OBÉLIX CONTRE CÉSAR
Film de Claude Zidi
Avec Christian Clavier

23.10 New York, unité spéciale, 3 épisodes
01.45 Programmes de nuit

france.2

2

17.55 Affaire conclue, la vie des objets, *mag.*
18.00 Tout le monde a son mot à dire, *jeu*
18.35 N'oubliez pas les paroles, *jeu*
20.00 Journal 20 h 00
20.45 Un si grand soleil



L'ÎLE PRISONNIÈRE HD
2 épisodes
Avec Pierre Perrier, Lannick Gautry

23.00 Dans les yeux d'Olivier, *doc.*
02.15 Ça commence aujourd'hui, *mag.*
03.10 Affaire conclue
03.55 Pays et marchés

france.3

3

17.45 Questions pour un champion, *jeu*
18.30 Le 18.30, *mag.*
18.50 18.30, la suite, *mag.*
19.00 Le 19/20
20.00 Saveurs de saison
20.20 Samedi d'en rire, la quotidienne



KNOCK
Film de Lorraine Lévy
Avec Omar Sy, Alex Lutz

23.05 La ligne bleue, *doc.*
00.00 Outremer.ledoc
00.55 La ligne bleue, *doc.*
01.50 Secrets d'Histoire
03.45 Les Matinales, *mag.*
04.10 Duels en familles...

CANAL+

4

15.20 Voyage au bout de l'effort : gravir le...
16.20 À plein temps, *film*
17.45 The Tonight Show Starring Jimmy Fallon
18.35 Clique, *mag.*
19.55 En aparté
20.35 En aparté



DJANGO
2 épisodes
Série de Francesca Comencini, David Evans

22.50 Late sport360
23.45 Frère et sœur, *film*
01.35 Cœurs vaillants
03.00 Surprises
03.20 Le cercle, *mag.*
04.10 Gomorra, *série*

arte

7

16.40 La Nouvelle...
17.25 Invitation au voyage, *mag.*
18.10 Invitation au voyage, *mag.*
19.00 Nouvelle-Zélande
19.45 ARTE Journal
20.05 28 minutes, *mag.*



LE TALENTUEUX MR RIPLEY HD
Film de Anthony Minghella

23.05 Thomas le dissident, *film*
01.30 Le retour, *doc.*
02.10 Square artiste, *mag.*
02.35 France-Allemagne, un couple en thérapie, *doc.*

6

6

14.00 Un jour, un doc
16.50 Le château de mes rêves, *doc.*
18.35 La meilleure boulangerie de France, *jeu*
19.45 Le 19.45
20.30 Scènes de ménages, *série*



PATRON INCOGNITO
Michel Vieira, président de MDA Discount Magazine

22.55 Patron incognito, *mag.*
00.50 Patron incognito, *mag.*
02.45 Météo
02.50 Programmes nuit

TMC

41

14.05 Les experts : Miami, 5 épisodes
18.25 L'avant Quotidien
19.25 Quotidien, première partie, *mag.*
20.10 Quotidien, deuxième partie, *mag.*
20.45 Quotidien, *mag.*



STAR WARS - LES DERNIERS JEDI
Film de Rian Johnson
Avec Daisy Ridley

00.10 Star Wars - Le réveil de la Force, *film*
02.40 Programmes de nuit

W9

42

14.50 Il faut sauver le mariage de ma meilleure amie, *téléfilm*
16.40 Un dîner presque parfait, *jeu*
18.50 Les apprentis aventuriers, *jeu*
21.00 Météo



LE LIVRE DE LA JUNGLE
Film de Jon Favreau
Avec Neel Sethi

23.00 Rasta rockett, *film*
00.50 Programmes de nuit

france.5

5

16.30 Cuisine bretonne - Plus de beurre que de mal
17.25 L'invité de C dans l'air, *mag.*
17.40 C dans l'air, *mag.*
18.55 C à vous, *mag.*
20.00 C à vous la suite, *mag.*



SUR LE FRONT
Pourquoi le train est-il toujours plus cher ?
Documentaire

22.45 C ce soir, *mag.*
23.50 La p'tite librairie
23.55 C dans l'air, *mag.*
01.00 C à vous, *mag.*
02.00 C à vous la suite
02.55 La nuit France 5

TFX

43

13.20 Les frères Scott, 4 épisodes
17.00 4 mariages pour 1 lune de miel, *jeu*
20.00 Friends, *série*
20.30 Friends, *série*
21.00 Petits plats en équilibre, *mag.*



APPELS D'URGENCE
Incendies et accidents : les pompiers de Belfort dans le feu de l'action

23.10 Appels d'urgence, *mag.*
00.15 Appels d'urgence, *mag.*
01.25 Programmes de nuit

C8

40

13.30 William à midi !
14.20 Inspecteur Barnaby, 2 épisodes
18.10 Le 6 à 7
19.10 Touche pas à mon poste - Le before
19.40 Touche pas à mon poste



COMMISSAIRE MAGELLAN
Chasse gardée / La Rochefoucauld

23.10 Commissaire Magellan, *série*
01.00 Programmes de nuit

ngj

45

17.05 Modern family
17.35 Modern family
18.05 Modern family
18.35 Modern family
19.00 Modern family
19.25 Modern family
19.55 Un gars, une fille, *série*



CRIMES HD
Morts suspectes dans le Grand-Est - 2 reportages
Documentaire

23.00 Crimes, *doc.*
00.45 Crimes, *doc.*
02.25 Programmes de nuit

TF

49



COUP DE FOUORE EN ANDALOUSIE

23.00 Coup de foudre à Bangkok, *série*
23.55 Coup de foudre à Bangkok, *série*
01.00 Programmes nuit

PARIS PREMIÈRE

37



LES GROSSES TÊTES
Divertissement

22.30 Les Grosses Têtes
00.20 Les Grosses Têtes
02.10 Les Grosses Têtes
03.50 Programmes de nuit

RTL9

38



MORTELLE SAINT VALENTIN HD

22.35 La dernière maison sur la gauche, *film*
00.25 Alerte Cobra, 4 ép.
03.30 112 Unité d'urgence, *série*

C STAR

44



LE GRAND BÊTISIER
Divertissement

23.05 Les duos impossibles de Ferrari - 7^e édition, *spectacle*
01.20 Nuit hip hop
05.00 Top clip

13^{ème} RUE

29



MY LIFE IS MURDER HD
2 épisodes

22.45 Magnum, 2 épisodes
00.25 Ennemis jurés, *film*
02.00 Cherif, 2 épisodes
03.50 R.I.S. police scientifique, *série*

TCM

151



LE PONT DE REMAGEN

22.45 Tobrouk, commando pour l'enfer
00.30 Le gaucher, *film*
02.10 Rachel et l'étranger, *film*

serieclub

34



BLUE BLOODS
2 épisodes

22.35 Blue Bloods, *série*
23.30 Blue Bloods, *série*
00.20 Blue Bloods, *série*
01.05 Being Human, la Confrérie de l'étrange

ocs max

140



HORS D'ATTEINTE
Avec Jennifer Lopez

23.00 Septième ciel, 2 ép.
00.10 La Dream Team
01.50 Lion, *film*
03.45 Dame de feu
05.33 Le petit coquin...

ocs pulp

141



MILLA
Film de Shannon Murphy

22.55 The Lazarus Project, 2 épisodes
00.35 Tu vois le genre ?
00.45 Crabs !, *film*
02.10 The Walking Dead

ocs géants

142



HEUREUX MORTELS
Film de David Lean

22.50 La fille du bois maudit, *film*
00.25 Romance à trois, *film*
02.00 Domino, *film*

france.4

46



FACE B COMME BOSSA, L'AUTRE HISTOIRE D'HENRI SALVADOR

22.05 Fanfant Family, *doc.*
23.00 Live session Delgrès, *spectacle*
23.50 Illumination(s)
01.25 Bâtiment B

MR ROOM SERVICE
MONACO'S FINEST DELIVERY

Santo Gelato

ORDER NOW

FOOD DELIVERY

www.mrroomservice.fr
+377 97 77 27 27

TF1

1

15.40 Coup de foudre à la Saint-Valentin, *téléfilm*
17.30 Familles nombreuses : la vie en XXL
18.30 Ici tout commence
19.10 Demain nous appartient, *série*
20.00 JT 20h

france.2

2

17.55 Affaire conclue, la vie des objets, *mag.*
18.05 Tout le monde a son mot à dire, *jeu*
18.40 N'oubliez pas les paroles, *jeu*
20.00 Journal 20 h 00
20.45 Un si grand soleil

france.3

3

18.30 Le 18.30, *mag.*
18.50 18.30, la suite, *mag.*
19.00 Le 19/20
20.00 Saveurs de saison
20.20 Samedi d'en rire, la quotidienne
20.50 Tout le sport, *mag.*
21.05 Météo

CANAL+

4

17.25 The Tonight Show Starring Jimmy Fallon
18.15 Clique, *mag.*
19.00 Jour de foot, *mag.*
19.50 Canal champions club, *mag.*
20.50 Football : Avant-match, *sport*

arte

7

16.40 La Nouvelle-Zélande, un paradis sur terre
17.20 Invitation au voyage, *mag.*
18.55 Nouvelle-Zélande
19.45 ARTE Journal
20.05 28 minutes, *mag.*
20.47 Le dessous des...

6

6

14.00 Un jour, un doc
16.50 Le château de mes rêves, *doc.*
18.35 La meilleure boulangerie de France, *jeu*
19.45 Le 19.45
20.30 Scènes de ménages, *série*



S.W.A.T. 2
2 épisodes
Avec Shemar Moore, Alex Russell



LA FÊTE DE LA CHANSON D'AMOUR
Présenté par André Manoukian, Laury Thilleman



LE VOYAGEUR
La vallée de la peur
Série
Avec Bruno Debrandt



FOOTBALL : PSG / BAYERN MUNICH
Champions League.
8^e de finale aller



GAZPROM
L'arme parfaite
Documentaire
22.25 Ukraine-Russie et



ANNIVERSAIRE SURPRISE CHEZ LES BODIN'S
Spectacle

22.45 S.W.A.T., *série*
23.35 S.W.A.T., *série*
00.30 S.W.A.T., *série*
01.20 Euro Millions, *jeu*
01.25 S.W.A.T., *série*
02.15 Programmes nuit

22.45 Il était une fois l'amour à la française, *doc.*
01.30 Ça commence aujourd'hui, *mag.*
02.20 Affaire conclue
03.15 Affaire conclue

22.40 Le voyageur, *série*
00.15 Météo
00.20 Votre télé et vous
00.55 Le pitch cinéma
01.00 Libre court
02.10 La ligne bleue, *doc.*

22.55 Débrief Champions League, *mag.*
23.50 Les 10 ans du Bagel, *événement*
00.55 Cry macho, *film*
02.35 En roue libre, *film*

la guerre de propagande
00.00 Éclats d'enfance
01.30 Le dessous des cartes - L'essentiel, *mag.*
01.45 ARTE Reportage, *mag.*

23.25 Anniversaire surprise chez les Bodin's : la Suite
00.00 Bienvenue chez les Bodin's, *spectacle*
01.15 Le Bal des Bodin's

TMC

41

14.05 Les experts : Miami, 5 épisodes
18.25 L'avant Quotidien
19.25 Quotidien, première partie, *mag.*
20.10 Quotidien, deuxième partie, *mag.*
20.45 Quotidien, *mag.*

W9

42

14.40 Saint-Valentin pour toujours, *téléfilm*
16.40 Un dîner presque parfait, *jeu*
18.50 Les apprentis aventuriers, *jeu*
21.00 Météo

france.5

5

15.35 Vivre loin du...
16.25 Sale temps pour la planète, *doc.*
17.25 L'invité de C dans l'air, *mag.*
17.40 C dans l'air, *mag.*
18.55 C à vous, *mag.*
20.00 C à vous la suite

TFX

43

13.20 Les frères Scott, 4 épisodes
17.00 4 mariages pour 1 lune de miel, *jeu*
20.00 Friends, *série*
20.30 Friends, *série*
21.00 Petits plats en équilibre, *mag.*

C8

40

13.30 William à midi !
14.20 Inspecteur Barnaby, 2 épisodes
18.10 Le 6 à 7
19.10 Touche pas à mon poste - Le before
19.40 Touche pas à mon poste

ngj

45

16.40 Modern family
17.05 Modern family
17.35 Modern family
18.05 Modern family
18.35 Modern family
19.00 Modern family
19.25 Modern family
19.55 Un gars, une fille



90' ENQUÊTES
Pizza, kebab : que mangeons-nous vraiment ?
Magazine



PRETTY WOMAN
Film de Garry Marshall
Avec Julia Roberts, Richard Gere



LA NOISETTE : LE CASSE DU SIÈCLE
Documentaire



RAMPAGE - HORS DE CONTRÔLE
Film de Brad Peyton
Avec Dwayne Johnson



SEULS SONT LES INDOMPTÉS
Film de David Miller
Avec Kirk Douglas



LA NUIT AU MUSÉE 3 : LE SECRET DES PHARAONS
Film de Shawn Levy

22.45 90' Enquêtes, *mag.*
00.20 90' Enquêtes, *mag.*
01.45 Programmes de nuit

23.20 4 mariages et un coup de foudre, *téléfilm*
01.00 Programmes de nuit

21.50 Sous le bio la malbouffe, *doc.*
22.45 C ce soir, *mag.*
23.50 Le pitch cinéma
23.55 La p'tite librairie
00.00 C dans l'air, *mag.*

23.05 Assassin's Creed, *film*
01.15 Programmes de nuit

23.25 L'homme des vallées perdues, *film*
01.25 Programmes de nuit

23.05 Tout schuss, *film*
01.00 Bienvenue aux Edelweiss, *série*
02.40 Programmes de nuit

TF

49



CAMPING PARADIS
Série de François Guérin

PARIS PREMIÈRE

37



JOYEUSES PÂQUES
Film de Georges Lautner

RTL9

38



CROCODILE DUNDEE
Film de Peter Faiman

C STAR

44



LE MEILLEUR FORGERON

13^{ème} RUE

29



LE PRIX DE LA LOYAUTÉ

TCM

151



L.A. CONFIDENTIAL
Film de Curtis Hanson

22.40 Camping Paradis, *série*
23.40 Camping Paradis
00.40 Programmes de nuit

22.50 Le tueur, *film*
00.30 La sexualité des tyrans, *doc.*
01.40 Programmes de nuit

22.30 Ciné ou canap ?
22.40 Le dernier samouraï, *film*
01.10 Alerte Cobra, 4 épisodes

22.45 Le meilleur forgeron
02.00 Top France
02.55 Nuit française
05.00 Top clip

22.45 Meurtres en Corrèze, *téléfilm*
00.30 Les mystères de l'île, *téléfilm*
02.20 Cherif, *série*

23.05 Le temps du châtement, *film*
00.45 Rien qu'un cœur solitaire, *film*
02.35 Sur les ailes de...

MR ROOM SERVICE
MONACO'S FINEST DELIVERY

ORDER NOW

FOOD DELIVERY Livraison 7/24

WWW.MRRoomSERVICE.FR
+377 97 77 27 27

sérieclub

34



FBI
3 épisodes

ocs max

140



BLINDED
2 épisodes

ocs pulp

141



PASSION SIMPLE
Film de Danielle Arbid

ocs géants

142



MONTY PYTHON, LE SENS DE LA VIE

france.4

46



LA SANS VALENTIN
5 épisodes

23.25 Supernatural, 2 ép.
01.05 Marvel : les agents du S.H.I.E.L.D., 3 épisodes
03.25 Programmes de Nuit

22.35 Morbius, *film*
00.20 S.O.S. fantômes : L'héritage, *film*
02.25 Grimsby - Agent trop spécial, *film*

22.30 Millennium Mambo, *film*
00.20 Nocturama, *film*
02.25 Roulez jeunesse
03.50 Belinda et moi, *film*

22.50 Le magnifique, *film*
00.20 Comment réussir quand on est con et pleurnichard, *film*
01.45 La fin du jour, *film*

22.30 L'Élixir d'amour
00.45 Maria Callas - Renata Tebaldi, la feline et la colombe, *spectacle*
01.45 Catherine Ringer...

TF1

1

15.40 L'inconnu du bal
17.30 Familles nombreuses : la vie en XXL
18.30 Ici tout commence
19.10 Demain nous appartenons, série
20.00 JT 20h
20.45 Loto, jeu

france.2

2

17.55 Affaire conclue, la vie des objets, mag.
18.00 Tout le monde a son mot à dire, jeu
18.35 N'oubliez pas les paroles, jeu
20.00 Journal 20 h 00
20.45 Un si grand soleil

france.3

3

17.45 Questions pour un champion, jeu
18.30 Le 18.30, mag.
18.50 18.30, la suite, mag.
19.00 Le 19/20
20.00 Saveurs de saison
20.20 Samedi d'en rire, la quotidienne

CANAL+

4

17.20 The Tonight...
18.00 Tchi tcha coup de projecteur
18.15 La boîte à questions
18.20 Clique, mag.
19.50 Canal champions club, mag.

arte

7

16.40 La Nouvelle-Zélande, un paradis sur terre
17.25 Invitation au voyage, mag.
18.55 Nouvelle-Zélande
19.45 ARTE Journal
20.05 28 minutes, mag.
20.51 Le dessous des...

6

6

14.00 Un jour, un doc
16.50 Le château de mes rêves, doc.
18.35 La meilleure boulangerie de France, jeu
19.45 Le 19.45
20.30 Scènes de ménages, série



THE RESIDENT 10
2 épisodes
Série de Rob Corn
Avec Matt Czuchry



L'ABÎME 10
2 épisodes
Série
Avec Sara Mortensen



SECRETS D'HISTOIRE
L'amour fou d'Auguste Rodin et Camille Claudel
Magazine



FOOTBALL : DORTMUND / CHELSEA
Champions League.
8^e de finale aller



LES FANTÔMES D'ISMAËL
Film de Arnaud Desplechin



NOUVELLE STAR, 20 ANS
La soirée événement
Divertissement

22.50 The Resident, série
23.40 The Flight attendant, 2 épisodes
01.20 New York, unité spéciale, 2 épisodes
03.00 Programmes nuit

22.55 Infrarouge, doc.
00.05 25 nuances de doc
01.10 Maisons et hôtels de légende, mag.
01.55 Ça commence aujourd'hui, mag.

23.05 Secrets d'Histoire
00.55 Des racines & des ailes, mag.
03.00 Thalassa, mag.
03.50 Les Matinales, mag.
04.10 Duels en familles...

22.55 Débrief Champions League, mag.
23.45 Remontadas, doc.
01.15 Django, série
02.05 Django, série
02.55 Surprises

23.05 Comment voulons-nous aimer ?, doc.
01.45 Raining in the mountain, film
03.45 France-Allemagne, une histoire commune

23.10 Nouvelle star, 20 ans - Suite
23.55 Julien Doré, l'électron libre, doc.
01.50 Météo
01.55 Programmes nuit

TMC

41

14.05 Hercule Poirot, 3 épisodes
18.25 L'avant Quotidien
19.25 Quotidien, première partie, mag.
20.10 Quotidien, deuxième partie, mag.
20.45 Quotidien, mag.

W9

42

14.50 4 mariages et un coup de foudre, téléfilm
16.40 Un dîner presque parfait, jeu
18.50 Les apprentis aventuriers, jeu
20.55 Météo

france.5

5

16.30 Des zoos nouvelle génération, doc.
17.25 L'invité de C dans l'air, mag.
17.40 C dans l'air, mag.
18.55 C à vous, mag.
20.00 C à vous la suite, mag.

TFX

43

13.20 Les frères Scott, 4 épisodes
17.00 4 mariages pour 1 lune de miel, jeu
20.00 Friends, série
20.30 Friends, série
21.00 Petits plats en équilibre, mag.

G8

40

13.30 William à midi !
14.20 Inspecteur Barnaby, 2 épisodes
18.10 Le 6 à 7
19.10 Touche pas à mon poste - Le before
19.40 Touche pas à mon poste

ngj

45

14.50 Einstein : équations criminelles, série
15.50 Einstein : équations criminelles, série
17.05 Parents mode d'emploi, série
19.55 Un gars, une fille, série



LA STORY ZELENSKY
Documentaire
Autre épisode



FOOTBALL : FRANCE / DANEMARK
Tournoi de France féminin



LA GRANDE LIBRAIRIE
Magazine présenté par Augustin Trapenard



SUPER NANNY
Maman poule et papa qui travaille trop, comment laisser grandir nos 4 enfants ?



MONGEVILLE ET MAGELLAN : UN AMOUR DE JEUNESSE
Avec Jacques Spiesser



HIGH HEAT 10
Téléfilm de Zach Golden
Avec Olga Kurylenko, Don Johnson

22.40 90' Enquêtes, mag.
23.40 90' Enquêtes, mag.
00.30 90' Enquêtes, mag.
01.35 90' Enquêtes, mag.
02.05 Programmes de nuit

23.10 Le Marrakech du Rire 2022, spectacle
01.50 Le meilleur du Marrakech du Rire
03.30 Programmes de nuit

22.30 C ce soir, mag.
23.35 La p'tite librairie
23.40 C dans l'air, mag.
20.45 C à vous, mag.
01.40 C à vous la suite
02.35 La nuit France 5

22.50 Super Nanny, mag.
00.40 Programmes de nuit

23.10 Magellan et Mongeville : folle jeunesse, série
01.00 Programmes de nuit

22.55 Bloodline : le prix du sang, téléfilm
00.55 Sniper : Assassin's end, téléfilm
02.40 Programmes de nuit

TF

49



NEW YORK SECTION CRIMINELLE

22.45 New York section criminelle, 3 épisodes
01.10 Programmes de nuit

PARIS PREMIERE

37



VIRGINIE HOCQ OU PRESQUE

23.05 Club Première
00.25 Club Première
01.50 Programmes de nuit

RTL9

38



HEAT
Film de Michael Mann

23.45 13 hours, film
02.10 Alerte Cobra, 3 épisodes
04.30 112 Unité d'urgence, série

C STAR

44



JOHNNY ENGLISH
Film de Peter Howitt

23.05 Ninja Turtles, film
01.20 Nuit nouveaux talents, spectacle
05.00 Top clip

13^{ème} RUE

29



NEW YORK, UNITÉ SPÉCIALE 10

22.35 New York, unité spéciale, série
23.25 New York section criminelle, 2 épisodes
01.15 L'affaire Cate...

TCM

151



PANCHO VILLA
Film de Buzz Kulik

22.45 Le Fort de la dernière chance, film
00.05 Boss, film
01.35 Pulsions, film
03.20 La cible, film

serieclub

34



JOSÉPHINE, ANGE GARDIEN

22.55 Joséphine, ange gardien, série
00.35 Call Me Fitz, série
01.05 Call Me Fitz, série
01.40 Call Me Fitz, série

ocs max

140



UN PEU, BEAUCOUP, AVEUGLÉMENT

22.30 Story Movies, mag.
22.45 C'est magnifique !, film
00.25 Blinded, série
01.15 Blinded, série

ocs pulp

141



TONY HAWK : UNTIL THE WHEELS FALL OFF

23.05 The Scars of Ali Boulala, doc.
00.55 Burn Out, film
02.35 Douleur et gloire
04.45 Illettré, téléfilm

ocs géants

142



QUAND SIFFLE LA DERNIÈRE BALLE

22.30 Convoi de femmes
00.25 Françoise Dorléac, de l'homme de Rio aux demoiselles de Rochefort
01.25 Cul de sac, film

france.4

46



BALTHAZAR
Culturebox Festival 2022

22.10 Peter Doherty & Frederic Lo, spectacle
23.20 Basique, les sessions, mag.
23.35 Karim Duval

MR ROOM SERVICE
MONACO'S FINEST DELIVERY
Renzi
/MONTE-CARLO/
ORDER NOW
FOOD
L'Espresso 7/17
WWW.MROOMSERVICE.FR
+377 97 77 27 27

<p>TF1 1</p> <p>15.40 Coup de foudre au Château de glace, <i>téléfilm</i> 17.30 Familles nombreuses : la vie en XXL 18.30 Ici tout commence 19.10 Demain nous appartient, <i>série</i> 20.00 JT 20h</p>	<p>france.2 2</p> <p>16.15 Affaire conclue 17.55 Affaire conclue, la vie des objets, <i>mag.</i> 18.00 Tout le monde a son mot à dire, <i>jeu</i> 18.35 N'oubliez pas les paroles, <i>jeu</i> 20.00 Journal 20 h 00</p>	<p>france.3 3</p> <p>18.30 Le 18.30, <i>mag.</i> 18.50 18.30, la suite, <i>mag.</i> 19.00 Le 19/20 20.00 Saveurs de saison 20.20 Samedi d'en rire, la quotidienne 20.50 Tout le sport, <i>mag.</i> 21.05 Météo</p>	<p>CANAL+ 4</p> <p>15.50 La traversée, <i>film</i> 17.35 The Tonight Show Starring Jimmy Fallon 18.25 Clique, <i>mag.</i> 19.05 Clique, <i>mag.</i> 19.50 En aparté 20.25 Césarissime 2023 20.35 En aparté</p>	<p>arte 7</p> <p>17.25 Invitation au voyage, <i>mag.</i> 19.00 Les volcans de Nouvelle-Zélande, <i>doc.</i> 19.45 ARTE Journal 20.05 28 minutes, <i>mag.</i> 20.50 Le dessous des cartes - L'essentiel, <i>mag.</i></p>	<p>6 6</p> <p>16.50 Le château de mes rêves, <i>doc.</i> 18.35 La meilleure boulangerie de France, <i>jeu</i> 19.45 Le 19.45 20.10 Météo 20.30 Scènes de ménages, <i>série</i></p>
--	--	---	---	--	---

<p>21.10  BALTHAZAR  <i>Famille parfaite</i> <i>Série de Vincent Jamain, Coline Beal</i></p>	<p>20.40  ENVOYÉ SPÉCIAL <i>Ukraine : une guerre sans fin ?</i> <i>Magazine</i></p>	<p>21.10  LES MURS DU SOUVENIR <i>Film de Sylvie Aymé</i> <i>Avec Gaëlle Bona</i></p>	<p>21.10  THE HEAD  <i>Saison 2 - 2 épisodes</i> <i>Série de Jorge Dorado</i> <i>Avec John Lynch</i></p>	<p>20.55  LA FILLE DE KIEV <i>2 épisodes</i> <i>Série</i> <i>Avec Kseniia Mishina</i></p>	<p>21.10  PÉKIN EXPRESS : LE CHOIX SECRET <i>Saison 17 : Episode 1</i> <i>Jeux</i></p>
---	--	--	---	--	---

22.05 Balthazar, *série*
23.10 Balthazar, *série*
00.15 Balthazar, *série*
01.15 Balthazar, *série*
02.20 Balthazar, *série*
03.15 Programmes nuit

22.10 L'événement, *mag.*
23.05 Complément d'enquête, *mag.*
00.15 Nous les Européens, *mag.*
00.45 13 h 15, le samedi

22.45 Météo
22.50 La France en vrai
00.35 Faut pas rêver
02.35 Les carnets de Julie, *mag.*
03.35 Les Matinales, *mag.*

22.40 Jérôme, les yeux dans le bleu, *doc.*
23.35 Coupez !, *film*
01.25 Les passagers de la nuit, *film*
03.10 Surprises

22.45 La fille de Kiev
23.40 Aux confins de l'Alaska, *doc.*
00.25 Cœur de glace, *doc.*
01.20 Mon frère s'appelle Robert et c'est un idiot

23.20 Pékin Express : itinéraire bis
00.20 Le flic de Beverly Hills, *film*
02.20 Météo
02.25 Programmes nuit

<p>TMC 41</p> <p>14.05 Les experts : Miami, 5 épisodes 18.25 L'avant Quotidien 19.25 Quotidien, première partie, <i>mag.</i> 20.10 Quotidien, deuxième partie, <i>mag.</i> 20.45 Quotidien, <i>mag.</i></p>	<p>W9 42</p> <p>14.50 Vous pouvez embrasser la demoiselle d'honneur, <i>téléfilm</i> 16.40 Un dîner presque parfait, <i>jeu</i> 18.50 Les apprentis aventuriers, <i>jeu</i></p>	<p>france.5 5</p> <p>16.30 Planet killers, <i>doc.</i> 17.25 L'invité de C dans l'air, <i>mag.</i> 17.40 C dans l'air, <i>mag.</i> 18.55 C à vous, <i>mag.</i> 20.00 C à vous la suite 20.55 Science grand format</p>	<p>TFX 43</p> <p>13.20 Les frères Scott, 4 épisodes 17.00 4 mariages pour 1 lune de miel, <i>jeu</i> 20.00 Friends, <i>série</i> 20.30 Friends, <i>série</i> 21.00 Petits plats en équilibre, <i>mag.</i></p>	<p>C8 40</p> <p>13.30 William à midi ! 14.20 Inspecteur Barnaby, <i>série</i> 16.05 Inspecteur Barnaby, <i>série</i> 18.10 Le 6 à 7 19.10 Touche pas à mon poste</p>	<p>ngj 45</p> <p>13.50 Modern family, 4 épisodes 15.40 Modern family, 4 épisodes 17.35 Modern family, 5 épisodes 19.55 Un gars, une fille, <i>série</i></p>
--	--	--	--	---	--

<p>21.25  JUMANJI : NEXT LEVEL <i>Film de Jake Kasdan</i> <i>Avec Dwayne Johnson</i></p>	<p>20.50  FOOTBALL : JUVENTUS TURIN / NANTES <i>Europa League</i></p>	<p>21.00  LES 300, LA BATAILLE DES THERMOPYLES <i>Documentaire</i></p>	<p>21.05  TATTOO COVER : SAUVEURS DE TATOUAGES <i>Télé-Réalité</i></p>	<p>21.20  LUCKY <i>Film de Olivier Van Hoofstadt</i> <i>Avec Michaël Youn</i></p>	<p>21.10  LE SUPER BÊTISIER <i>Divertissement</i></p>
---	---	--	---	---	---

23.40 Les visiteurs - La Révolution, *film*
01.45 Programmes de nuit

23.00 Kaamelott, *série*
00.55 UEFA : le résumé des matchs, *mag.*
01.25 Programmes de nuit

21.50 Akrotiri, les derniers jours d'une cité antique, *doc.*
22.45 C ce soir, *mag.*
23.50 La p'tite librairie
23.55 C dans l'air, *mag.*

22.05 Tattoo Cover : Sauveurs de tatouages
23.10 Tattoo Cover : Sauveurs de tatouages
00.15 Tattoo Cover : Sauveurs de tatouages

23.05 The boyfriend - Pourquoi lui ?, *film*
01.00 Programmes de nuit

22.40 Votre playlist idéale...
00.30 Votre playlist idéale...
02.20 Programmes de nuit

<p>TF 49</p> <p>21.00  INTERSTELLAR <i>Avec Anne Hathaway</i></p>	<p>PARIS PREMIÈRE 37</p> <p>21.00  PENDEZ-LES HAUT ET COURT</p>	<p>RTL9 38</p> <p>20.55  LE CAS 39  <i>Film de Christian Alvart</i></p>	<p>C STAR 44</p> <p>21.10  AU CŒUR DE L'ENQUÊTE</p>	<p>13^{ème} RUE 29</p> <p>21.00  UNFOLLOWER  <i>Téléfilm de Julie Crisante</i></p>	<p>TGM cinéma 151</p> <p>20.50  HAUTE SOCIÉTÉ <i>Film de Charles Walters</i></p>
---	--	---	---	--	---

23.55 Starship troopers : l'invasion de Mars, *téléfilm*
01.38 Programmes de nuit

23.10 Le flic de Beverly Hills 3, *film*
01.00 Voice from the stone, *film*
02.35 Programmes nuit

22.45 Les intrus, *film*
00.20 Alerte Cobra, *série*
01.05 Alerte Cobra, *série*
01.55 Alerte Cobra, *série*
02.40 Alerte Cobra, *série*

22.55 Au cœur de l'enquête, *mag.*
00.45 Au cœur de l'enquête, *mag.*
02.35 Nuit rap français

22.45 Chasse à l'homme 2, *téléfilm*
00.40 Les saisons meurtrières : jaune iris, *téléfilm*
02.30 Alex Hugo, *série*

22.35 Darling Lili, *film*
00.50 Ça commence à Vera-Cruz, *film*
02.00 Le massacre de Fort Apache, *film*

<p>MR ROOM SERVICE MONACO'S FINEST DELIVERY SCAN ME ORDER NOW FOOD Livraison 7/24 WWW.MROOMSERVICE.FR +377 97 77 27 27</p>	<p>serieclub 34</p> <p>21.00  BLUE BLOODS <i>50 nuances de gris</i></p>	<p>ocs max 140</p> <p>21.00  SEPTIÈME CIEL  <i>Saison 1 - 2 épisodes</i></p>	<p>ocs pulp 141</p> <p>21.00  LE MONDE APRÈS NOUS</p>	<p>ocs géants 142</p> <p>21.00  LA POLICE EST SUR LES DENTS </p>	<p>france.4 46</p> <p>21.10  BÂTIMENT B N°12 <i>Spectacle</i></p>
---	--	--	---	--	--

22.35 Blue Bloods, *série*
23.30 Blue Bloods, *série*
00.20 FBI, *série*
01.10 Supernatural, *série*
02.00 Supernatural, *série*

21.55 Un jour de pluie à New York, *film*
23.25 Magic In The Moonlight, *film*
01.05 Clocco, *film*

22.30 France, *film*
00.45 The Lazarus Project, 2 épisodes
02.22 Story Series, *mag.*
02.30 Sous les étoiles...

22.25 L'armée des ombres, *film*
00.50 Monsieur Hire, *film*
02.10 Vacances à Venise
04.35 Los Angeles...

23.45 Culturebox urbain, *spectacle*
02.10 Basique, le concert, *spectacle*
03.15 Autour de...

TF1

1

france 2

2

france 3

3

CANAL+

4

arte

6

6

17.30 Familles nombreuses : la vie en XXL
18.30 Ici tout commence
19.10 Demain nous appartient, *série*
20.00 JT 20h
20.45 My Million, *jeu*
21.00 C'est Canteloup

17.55 Affaire conclue, la vie des objets, *mag.*
18.00 Tout le monde a son mot à dire, *jeu*
18.35 N'oubliez pas les paroles, *jeu*
20.00 Journal 20 h 00
20.45 Un si grand soleil

18.30 Le 18.30, *mag.*
18.50 18.30, la suite, *mag.*
19.00 Le 19/20
20.00 Saveurs de saison
20.20 Samedi d'en rire, la quotidienne
20.50 Tout le sport, *mag.*
21.05 Météo

13.10 Les Éternels, *film*
15.45 Frère et sœur, *film*
17.30 The Tonight Show Starring Jimmy Fallon
18.20 Clique, *mag.*
19.40 Tchi tcha, *mag.*
20.25 Césarissime 2023
20.35 En aparté

16.40 La Nouvelle-Zélande, un paradis sur terre
17.25 Invitation au voyage, *mag.*
19.00 Les volcans de Nouvelle-Zélande, *doc.*
19.45 ARTE Journal
20.05 28 minutes, *mag.*

14.00 Un jour, un doc
16.50 Le château de mes rêves, *doc.*
18.35 La meilleure boulangerie de France, *jeu*
19.45 Le 19.45
20.30 Scènes de ménages, *série*



VISUAL SUSPECT
Épisode 4
Divertissement présenté par Arthur



LE CRIME LUI VA SI BIEN
Sosie or not sosie
Téléfilm



LA BOÎTE À SECRETS
Invités : Salvatore Adamo, Jenifer et Michel Boujenah



LES MINIONS 2 : IL ÉTAIT UNE FOIS GRU
Film de Jonathan Del Val, Kyle Balda, Brad Ableson



TOUTE LA VÉRITÉ
Un cri sous l'eau
Téléfilm de Miguel Alexandre



ALADDIN
Film de Guy Ritchie
Avec Mena Massoud, Naomi Scott

23.25 Visual Suspect
01.55 Euro Millions, *jeu*
02.00 Programmes de nuit

22.40 Basique le concert
23.50 Le crime lui va si bien, *téléfilm*
01.20 Ça commence aujourd'hui, *mag.*
02.20 Affaire conclue

23.10 La vie secrète des chansons
00.10 Gaspard de Besse
01.50 Salvatore Adamo - Ma vie, la vraie..., *doc.*
03.50 Les Matinales, *mag.*

22.35 menteur, *film*
00.05 Father of the bride
02.00 Les SEGPA, *film*
03.35 Surprises
03.50 Rugby : Grenoble / Colomiers, *sport*

22.25 Dans les yeux de Johnny Depp, *doc.*
23.20 The Pretenders
00.15 Tracks, *mag.*
00.50 ARTE Sessions
01.50 Mytho, *série*

23.20 Le flic de Beverly Hills 2, *film*
01.15 Un prof pas comme les autres 3, *film*
03.20 Météo
03.25 Programmes nuit

TMC

41

W9

france 5

5

TFX

43

C8

40

ngj

45

14.05 Les experts : Miami, 5 épisodes
18.25 L'avant Quotidien
19.25 Quotidien, première partie, *mag.*
20.10 Quotidien, deuxième partie, *mag.*
20.45 Quotidien, *mag.*

14.20 Les doutes de la mariée, *téléfilm*
16.40 Un dîner presque parfait, *jeu*
18.50 Les apprentis aventuriers, *jeu*
21.00 Météo

16.30 Les trésors cachés du Danube, *doc.*
17.25 L'invité de C dans l'air, *mag.*
17.40 C dans l'air, *mag.*
18.55 C à vous, *mag.*
20.00 C à vous la suite, *mag.*

13.20 Les frères Scott, *série*
14.15 Les frères Scott
15.10 Les frères Scott
16.05 Les frères Scott
17.00 4 mariages pour 1 lune de miel, *jeu*
20.00 Friends, 2 épisodes

18.10 Le 6 à 7 ouvert à tous
19.10 Touche pas à mon poste week-end - Le before
19.40 Touche pas à mon poste week-end - 1^{re} partie
20.40 TPMP

16.40 Modern family
17.05 Modern family
17.35 Modern family
18.05 Modern family
18.35 Modern family
19.00 Modern family
19.25 Modern family
19.55 Un gars, une fille



90' ENQUÊTES
PV, radars, fourrières : tolérance zéro pour les chauffards !



ENQUÊTE D'ACTION
Cannabis, cocaïne, speed : la police belge contre les nouveaux dealers



OÙ EST PARTI E.T. ? - L'ENFANCE SELON SPIELBERG
Documentaire



FAMILLES NOMBREUSES : LA VIE EN XXL
Documentaire



Y'A QUE LA VÉRITÉ QUI COMPTE
Nos plus belles histoires
Divertissement



UN GARS, UNE FILLE
Série
Avec Alexandra Lamy, Jean Dujardin

22.45 90' Enquêtes, *mag.*
00.15 90' Enquêtes, *mag.*
01.40 Programmes de nuit

23.00 Enquête d'action, *mag.*
00.00 Enquête d'action
02.00 Enquête d'action
03.00 Programmes de nuit

22.30 Walt Disney, l'homme qui voulait changer le monde, *doc.*
23.40 La p'tite librairie
23.45 C dans l'air, *mag.*
00.50 C à vous, *mag.*

23.50 Un, deux, trois... sextuplés !
00.45 Programmes de nuit

23.00 Y'a que la vérité qui compte
00.40 Programmes de nuit

23.00 La folie des Boys Band, *doc.*
00.55 Programmes de nuit

TF

49

PARIS PREMIÈRE

37

RTL9

38

C STAR

44

13^{ème} RUE

29

TCM

151



MEN IN BLACK
Film de Barry Sonnenfeld



LE CAVE SE REBIFFE
Film de Gilles Grangier



VOYAGE AU CENTRE DE LA TERRE ? L'ÎLE MYSTÉRIEUSE



STORAGE WARS : ENCHÈRES SURPRISES



MAGNUM
2 épisodes



DOUBLE MISE
Avec Philip Baker Hall

22.55 Mad Max : Fury road, *film*
01.00 Programmes de nuit

22.45 Scènes de crimes
00.35 À la source de la tyrannie, *doc.*
01.50 Programmes de nuit

22.30 Minority Report
00.50 The last girl - Celle qui a tous les dons, *film*
02.35 Alerte Cobra, *série*
03.25 Alerte Cobra, *série*

22.20 Storage Wars : enchères surprises
22.50 Storage Wars
23.40 Storage Wars : enchères surprises

22.40 New York, unité spéciale, 2 épisodes
00.15 New York section criminelle, 3 épisodes
02.50 Chef, *série*

22.25 I'm not there, *film*
00.35 Le pays de la violence, *film*
02.10 Soupçons, *film*
03.50 Ciel rouge, *film*

serieclub

34

OCS max

140

OCS pulp

141

OCS géants

142

france 4

46



SCORPION
2 épisodes



AMMONITE
Film de Francis Lee



NUIT BARBARE
Film de Charles Dorfman



MACARTHUR, LE GÉNÉRAL REBELLE



PANAME COMEDY CLUB

22.35 Scorpion, 4 épisodes
01.50 Le Transporteur - La série, *série*
02.45 Le Transporteur - La série, *série*

22.55 Blinded, *série*
23.45 Blinded, *série*
00.35 Boîte noire, *film*
02.45 Septième ciel, *série*
03.10 Septième ciel, *série*

22.30 Don't breathe : la maison des ténèbres, *film*
00.00 La bonne épouse 2
01.25 Calvaire, *film*
02.55 Filles de joie, *film*

23.05 Les doigts croisés
00.40 La charge fantastique, *film*
02.55 Le cri Barrymore, *doc.*

22.15 Génération Paname
23.20 Basique, les sessions, *mag.*
23.35 Metronomy aux...

MR ROOM SERVICE
MONACO'S FINEST DELIVERY
LES PLATS DE VOS RESTAURANTS PRÉFÉRÉS LIVRÉS À LA MAISON OU AU BUREAU
ORDER NOW
L' Livraison 7/24
WWW.MRRROOMSERVICE.FR
+377 97 77 27 27

Lexus RX 450h+

Le savoir-faire Toyota

Lexus met sur le marché le RX 450h+, le premier RX hybride rechargeable, qui peut se révéler un choix idéal pour les clients de grands SUV pouvant faire un chèque de 88.900 €.

Le plaisir offert par un grand SUV premium n'est plus à démontrer. Il faut juste en avoir les moyens financiers. Alors, le nouveau Lexus RX 450h+ est idéal pour transporter plusieurs passagers dans un grand confort sur de longues distances, avec tout l'espace nécessaire pour les bagages ou les équipements de loisirs, tandis que les systèmes de sécurité de dernière génération procurent une totale sérénité. Mais il y a une autre priorité à prendre en compte, celle de l'écologie et donc de la consommation en carburant et des émissions nocives, notamment en circulation urbaine. Justement, le RX 450h+ offre toute l'efficacité et toutes les performances d'un hybride rechargeable en passe de devenir le premier choix des clients européens dans la catégorie premium du RX.

Le 0 à 100 km/h couvert en 6"5

Dans les entailles de cet imposant véhicule, de 4,89 m de long pour 1,92 m de large et 1,7 m de haut, se loge une mécanique empruntée au cousin Toyota RAV4 PHEV. Elle rassemble sous son capot avant un 4 cylindres 2,5 litres à double injection délivrant 185 ch, couplé, via un train épicycloïdal, à un moteur électrique de 182 ch. Elle est complétée, sur le train arrière, par un deuxième bloc électrique de 54 ch assurant une transmission intégrale ainsi qu'une puissance totale de 309 ch. La batterie lithium-ion de 18,1 kWh offre une autonomie 100 % électrique jusqu'à 66 km (cycles mixtes WLTP). La réalité

se décompose plutôt en une autonomie proche des 75 km en ville et de près de 40 km sur autoroute à condition de respecter les limitations. Les chiffres d'homologation sont assez flatteurs (ou trompeurs) avec une consommation moyenne de carburant de 1,1 l/100 km, et donc des émissions de CO₂ de 25 g/km !!.

De rechargeable à auto-rechargeable

Ce qui distingue le RX 450h+ de certains de ses concurrents, c'est ce qui se passe lorsque la batterie est déchargée. Dans cette situation, la plupart des autres véhicules hybrides rechargeables utilisent par défaut leur moteur essence, ce qui signifie des émissions plus élevées et une économie de carburant moindre jusqu'à ce que la batterie puisse être branchée sur une alimentation électrique. Ce n'est pas le cas avec le Lexus RX 450h+ qui devient alors automatiquement un hybride auto-rechargeable, de sorte que la batterie se recharge pendant la conduite et qu'un haut niveau d'efficacité est conservé.

À noter que le bloc batterie est installé entièrement sous le plancher du véhicule. Cela permet d'abaisser le centre de gravité de la voiture, au bénéfice du comportement routier, et d'offrir plus d'espace dans l'habitacle pour les passagers et un coffre de 612 litres pour leurs bagages.

Trois modes de conduites

Grâce aux différents modes de conduite sélectionnables, il est possible d'optimiser les avantages du système hybride rechargeable à chaque trajet. "EV" est le mode par défaut : la voiture fonctionne en 100 % électrique jusqu'à ce que l'énergie de la batterie soit épuisée, quelle que soit la pression exercée sur la pédale d'accélérateur. Le mode "Auto EV/HV" active temporairement le moteur essence lorsque le conducteur demande plus de puissance, par exemple lors d'accélération fortes, réduisant ainsi la consommation d'électricité issue de la batterie. Le conducteur peut également choisir le mode "HV" qui maintient le niveau de charge de la batterie constant en démarrant et en arrêtant le moteur essence si nécessaire ; une solution pour garder un maximum d'énergie électrique pour une circulation en ville.

Philippe Lacroix



Ce magazine est réalisé et édité par AJAX et imprimé par l'Imprimerie de Monaco à 10 000 exemplaires.

Directeur de la Publication
Stéphane Riccobono

Publicité
Caroline Biagiotti / Stéphane Gury

Studio Graphique
Francis Noirhomme - telemonaco@gmail.com

Rédactrice en chef
Caroline Stefani

Rédaction
Christian Perrin

Ont participé
Philippe Lacroix / Virginie Mathis

Partenaires officiel
Monaco Telecom / Le Mensuel

Contact publicité
+377 92 05 75 36 ou telemonaco@gmail.com

Photos couverture
©D.R. / Shutterstock

Dépôt légal à parution 2023.
Distribué dans les boîtes aux lettres de la Principauté de Monaco par autorisation du Ministère d'Etat Département de l'Intérieur n°2004.19340.



"Le Thalès" 1, rue du Gabian
98000 MONACO
Tél. : +377 92 05 75 36
www.tele-monaco.mc



Under the High Patronage of H.S.H. Princess Charlene of Monaco



#MAGICMONACO

PRESENTS

MAGIC

MONACO ANIME GAME INTERNATIONAL CONFERENCES



Signature

©高橋陽一 / 集英社

**25 & 26
FEVRIER 2023
GRIMALDI FORUM MONACO**



EXPO COSPLAY CONCOURS DÉDICACES CONFÉRENCES
Entrée gratuite sur réservation ► www.magic-ip.com



SAINT-JEAN-CAP-FERRAT

*La parenthèse
Théâtrale*

2 ÈME
ÉDITION



SALLE CHARLIE CHAPLIN
QUAI LINDBERGH
21 H00

SAMEDI 11 FÉVRIER 2023

“Art”

De Yasmina Reza

RENSEIGNEMENTS ET RESERVATIONS OFFICE DE TOURISME
+33 (0)4 93 76 08 90 - www.saint-jean-cap-ferrat.fr

15€ / 10€ (-18 ans et étudiants de -27 ans)

LE CHARLIE'S BAR OUVRE SES PORTES À 20H (VENTE DE BOISSONS UNIQUEMENT)

SAINT-JEAN
CAP-FERRAT  