

Télé Monaco magazine

#476 // ACTUALITÉ & PROGRAMME du 21 JANV. au 03 FÉVR. 2023

TENDANCE

Beauté holistique

shopping

Cure bien-être

SÉRIES

Morceaux de vie

Histoires de pilotes

INTERVIEW À LA UNE

Mathilde Lacombe,
Le soin de la peau réinventé

Télé Monaco Magazine en partenariat avec

le Mensuel

monacotelecom

DU 14 JANVIER AU 05 FÉVRIER 2023



FÊTE FORAÎNE

MENTON

MANÈGE À TARIF RÉDUIT
TOUS LES MERCREDIS



monaco telecom | **Gouvernement Princier**
PRINCIPAUTÉ DE MONACO

Découvrez nos tutoriels pour vous faciliter la transition numérique.

Extended Monaco | Avec le soutien de **Mairie de Monaco**

édito

Dans ce dernier numéro, nous avons décidé de prendre soin de vous ! En début d'année, il est temps de prendre quelques bonnes résolutions, et pourquoi pas miser sur une approche holistique du bien-être. Alors pour cela, nous avons choisi de décortiquer la tendance en donnant la parole à Mathilde Lacombe, fondatrice de la marque Aïme, précurseur en matière de beauté holistique et de réunir quelques nouveautés axées sur la beauté, le detox et la remise en forme. Bonne lecture à tous !

sommaire

04

INTERVIEW À LA UNE
Mathilde Lacombe,
Le soin de la peau réinventé

06

TENDANCE
Beauté holistique

09

ÉVÉNEMENT
Le grand retour du Festival !

10

SÉRIES
Morceaux de vie
Histoires de pilotes

12

ÉVÉNEMENT
Tout le monde en parle...

15

LE CHOIX DE CHRISTIAN
Bonheur cosy au Séjour Café

16

A NE PAS MANQUER...
Les coups de cœur séries

18

PROGRAMME TV

32

PLEIN PHARES
Peugeot 408



DATES SELON ARRÊTÉ PRÉFECTORAL

LITERIE
LINGE DE LIT
OREILLERS
COUETTES

Grand Litier 

Maison Molinello

LA TRINITÉ - Sortie A8 Nice Est
66 boulevard du Général de Gaulle



parking
privé

Mathilde Lacombe,

Le soin de la peau réinventé

Cofondatrice de la marque de cosmétiques Aime, dans le cadre d'une interview exclusive, Mathilde Lacombe s'est confiée sur les secrets de fabrication de ses produits, et les impacts d'une approche holistique de la beauté.



Pourquoi avez-vous décidé d'allier nutricosmétique et soins de la peau ?

Avec mon associé, François Morrier, cela fait plus de 12 ans que nous évoluons dans l'univers de la cosmétique. Avant de fonder Aime et d'imaginer nos propres gammes, nous étions du côté de la distribution et nous collaborions avec plus de 200 marques. À l'époque, j'avais accès aux meilleurs experts, aux meilleurs soins et pourtant, j'avais de gros problèmes de peau que je n'arrivais pas à régler. C'était très frustrant. Et c'est uniquement lorsque j'ai compris que l'intestin était la clé, et que j'ai commencé à adopter une approche plus holistique que j'ai constaté de réels progrès. Personne ne m'avait expliqué que la rosacée, que les rougeurs et autres imperfections étaient des signaux et qu'il ne fallait pas chercher à les camoufler, mais plutôt traiter le problème en profondeur. En 2018, nous avons donc imaginé Aime, une nouvelle façon de penser la beauté. Le produit de soin n'est plus quelque chose qui s'ajoute et transforme superficiellement. Il est ce qui complète et accompagne une philosophie de vie globale, centrée sur l'individu de l'intérieur.

Vous avez alors remis le complément alimentaire au goût du jour...

Oui, à l'époque, nous étions déjà convaincus de leur efficacité. Nous avons donc commencé par dépoussiérer le concept même du complément alimentaire. Chez Aime, il est devenu la première étape d'une routine de soins, de la même manière que peut l'être l'application d'une crème de jour. On a souhaité changer les habitudes, et la perception que l'on peut avoir des compléments alimentaires qui étaient le plus souvent utilisés dans le cadre de cures ponctuelles, en début d'année ou bien pour préparer sa peau au soleil, avant l'été. Tout en les associant à une image de marque reprenant les codes de la beauté, du luxe et plus ceux de l'univers médical. Si les Anglo-Saxons sont de gros consommateurs de compléments alimentaires, ce n'est pas forcément le cas en Europe. Les Américains peuvent même être dans l'extrême, avec des femmes qui prennent jusqu'à 30 gélules par jour. Nous avons plutôt choisi de faire simple et de partir sur trois formules de base qui couvrent 90 % des problèmes de peau. Ces trois références sont toujours nos best-sellers. Ce sont "Pure Glow" qui traite les problèmes d'acné, "French Glow" pour les personnes qui souffrent de peaux sèches, sensibles ou de rougeurs, et "Balance & Glow" qui agit sur les désordres hormonaux, que ce soit après une grossesse, un arrêt de contraception ou bien la ménopause. Elles ciblent l'essentiel et elles ont été pensées pour pouvoir être combinées.

Quels sont les secrets de ces produits ?

On dit que l'intestin est notre deuxième cerveau. C'est donc là que réside la solution. Quand on se penche sur le sujet, c'est assez fascinant. Un microbiote déséquilibré va avoir un impact sur la peau, mais également sur notre moral, notre sommeil, notre énergie... Toutes nos formules phares sont donc réalisées à base de souches différentes de probiotiques, en fonction des besoins ciblés. Et dès le départ, nous avons l'ambition d'axer nos rituels sur une notion de "plaisir". Nos routines beauté sont simples et s'adaptent aux rythmes de vie actuels.



Pourquoi le collagène est-il aussi tendance ?

Naturellement présent dans notre corps, le collagène améliore à la fois la texture et l'élasticité de la peau. Il agit sur les ligaments, l'énergie ou encore la qualité des ongles et des cheveux. À la naissance, nous avons un stock de collagène maximum. On le constate sur la peau des bébés, elle est très lisse et rebondie. Mais à partir de 25 ans, ce stock diminue. Et la meilleure façon de stimuler la synthèse de collagène, c'est en l'ingérant. Au bout de 6 semaines, les études cliniques démontrent qu'une prise quotidienne a des effets significatifs. Le collagène peut être pris à vie. On ne fera jamais d'overdose de collagène, car le corps va naturellement éliminer ce dont il n'a pas besoin. Nous avons donc imaginé des poudres de collagène. Déclinées en versions Matcha, Cacao, Moccha ou Pink Glow, il suffit de les mélanger avec du lait végétal, pour une boisson "plaisir" qui se boit chaude ou froide. L'idée est, encore une fois, d'intégrer la prise de collagène à sa routine beauté quotidienne, de prendre soin de soi avec ce petit rituel de bien-être.



Aujourd'hui, le maquillage a également évolué : il soigne au lieu de camoufler ?

Oui, nous avons récemment lancé notre gamme Makeup Care qui représente la dernière étape de notre routine de soins. Elle comprend notamment une poudre de teint qui apporte de la couvrance et un joli teint, sans donner la sensation d'étouffer la peau. Cela est très important pour les femmes qui souffrent de sensibilité ou de rougeurs. La gamme comprend également un mascara soin des cils, composé d'ingrédients permettant de booster la pousse. Ce mascara utilise la technologie "tubing", qui permet d'obtenir la même tenue qu'un mascara waterproof, mais qui se démaquille à l'eau tiède. Cela permet d'éviter de frotter le contour de l'œil avec du démaquillant, et de préserver cette zone très sensible. On n'imagine pas de solutions "anti-âge", mais plutôt des produits qui permettent de "bien vieillir". C'est toute la différence. Pour ceux qui souhaitent repenser leur routine beauté, nos produits sont disponibles sur notre e-shop et livrés à Monaco. Et ils seront prochainement disponibles dans plusieurs points de vente monégasques.

C.S.



Photos article : © D.R.

www.aime.co

Beauté holistique

Alors que cette tendance ne cesse de faire des adeptes, les marques sont de plus en plus nombreuses à développer leurs gammes de produits permettant de prendre soin de son corps, dans son ensemble. Voici quelques précisions sur la beauté holistique.

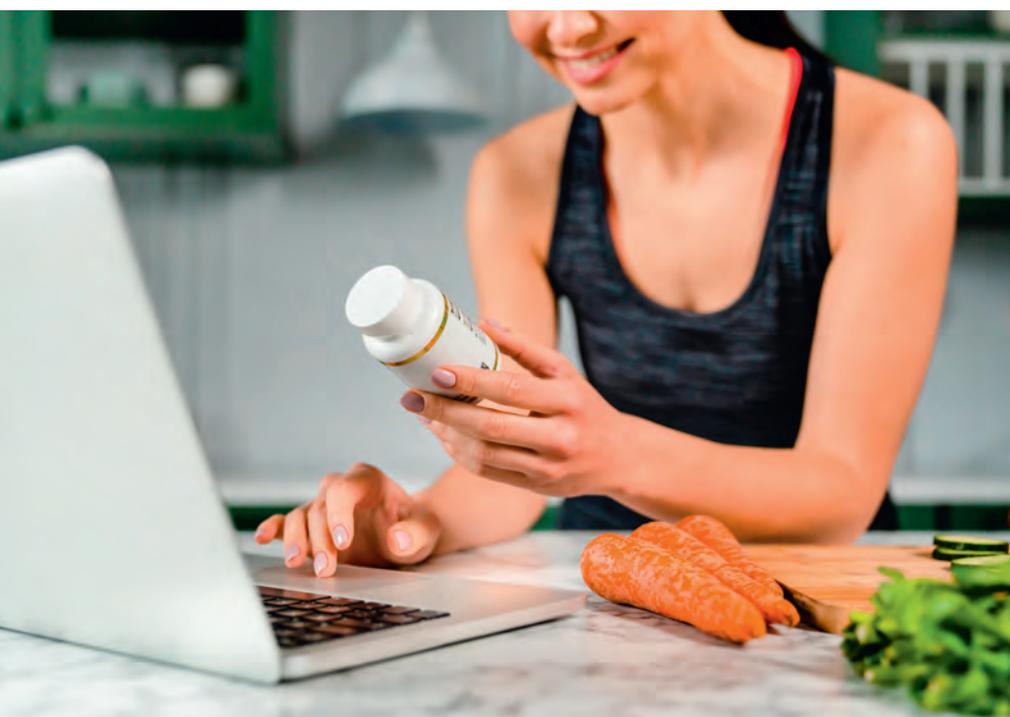
Alors que 6 femmes sur 10 sont déjà adeptes de pratiques holistiques, il est temps d'en savoir plus sur cette tendance qui révolutionne l'industrie du bien-être. En opposition à la beauté conventionnelle, la beauté holistique se définit comme une prise en charge globale, portant autant d'attention à l'intérieur (compléments alimentaires, adaptogènes, cure de jus,...) qu'à l'extérieur (soins naturels, cosmétiques, massages,...). Il s'agit d'un réel mode de vie. Si l'on se penche sur les chiffres, une étude menée par l'institut de sondage Ifop révèle que 98% des Françaises s'accordent à dire que la beauté n'est pas qu'une question d'apparence extérieure. Plus de la moitié des femmes interrogées déclarent que la confiance en soi (56%), un mode de vie sain (55%) et l'acceptation de ses propres imperfections (54%) contribuent de façon majeure à se sentir belles. D'où depuis quelques années, l'émergence d'une nouvelle grande tendance centrée sur la relation entre l'apparence extérieure et le bien-être intérieur : la beauty in-and-out.



Un nouveau mode de vie

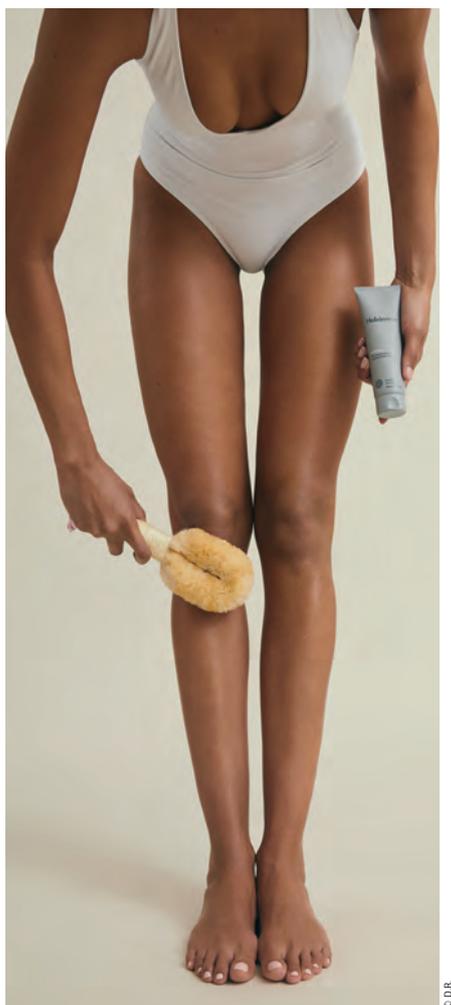
Ici, l'idée n'est pas de camoufler les effets ou d'agir uniquement sur un aspect de la beauté, mais plutôt de voir les choses dans leur ensemble. Il s'agit donc de combiner l'utilisation de produits de beauté parfaitement adaptés aux besoins, un régime alimentaire spécifique et des

pratiques procurant une réelle satisfaction personnelle. Résultat ? Ces efforts combinés permettent d'avoir un rythme de vie sain et équilibré. Sur le plan nutritionnel, la majorité des adeptes de beauté holistique estiment qu'avoir un régime alimentaire sain et équilibré contribue à les rendre plus belles. De plus, 20% des Françaises prennent des compléments alimentaires (vitamine C ou magnésium) pour se sentir belle, et 14% consomment des compléments alimentaires de type acide hyaluronique ou collagène pour sublimer leur peau et avoir des cheveux et ongles en bonne santé. Depuis l'apparition de cette tendance, on compte déjà plus de 200 000 posts avec le #holisticbeauty sur Instagram. Ces posts sont étroitement liés à des mots-clés tels que "green", "sans toxicité", "durable" ou "beauté naturelle". De nos jours, répondre aux besoins en matière de beauté ne se limite donc plus à apporter des solutions pour l'apparence extérieure. Des acteurs de l'industrie de la beauté ont su saisir cette opportunité pour se démarquer des autres via de nouveaux lancements de produits ou des rénovations de gammes existantes, apportant une réponse plus globale à la quête de beauté des femmes. Nous avons également vu certains acteurs lancer des compléments alimentaires (comme des gummies ou des gélules) venant en complément de leurs lignes de soin.



Cure bien-être

Après les excès des fêtes de fin d'année, l'organisme est souvent saturé en toxines, il est donc temps de purifier son corps. Voici quelques nouveautés qui vous permettront de réaliser une cure detox et bien-être.



Holistic Beauty

Pour préparer la peau à recevoir tous les bienfaits du lait corps sculptant HoliBody, la griffe Holidermie a sélectionné une brosse de massage spécifique, à utiliser avant application, pour une meilleure assimilation des actifs. Grâce à la fermeté et à la douceur de ses fibres, cette brosse à l'action exfoliante va permettre de drainer la lymphe, détoxifier en profondeur et raffermir les tissus.

En vente sur l'e-shop : www.holidermie.com

Gummies beauté

Fondée par Pierre-Olivier Jacque, elementary est une marque de compléments alimentaires à l'approche complète qui fournit des solutions pour prévenir et soulager les petits maux du quotidien. Pour la nouvelle année, on opte pour leur "Complément alimentaire beauté elementary". Pourquoi ? Pour aider notre peau à lutter contre les effets du temps et les agressions du quotidien. Cette ligne de gummies lui permet ainsi de surmonter toutes ces attaques.

Boutique en ligne sur : www.elementary.paris



28 days Detox

La marque Panda Tea propose une cure Detox de 28 jours, composée à partir d'ingrédients 100% naturels. Ce detox challenge a été conçu par des experts de santé pour optimiser les objectifs bien-être, grâce au thé "Morning Boost" aux effets brûle-graisse, boost et détoxifiant. Le tout associé au thé "Night Cleanse", à boire chaque soir après le repas pour une action amincissante, anti-ballonnement, et une aide à la digestion. On se fait donc plaisir, et l'on peut associer cette cure à l'infusion "Sleep Well" à base de rooibos pour une nuit réparatrice. On savoure le tout dans sa gourde "Urban Bottle", en acier inoxydable, déclinée en plusieurs coloris acidulés 100% trendy !

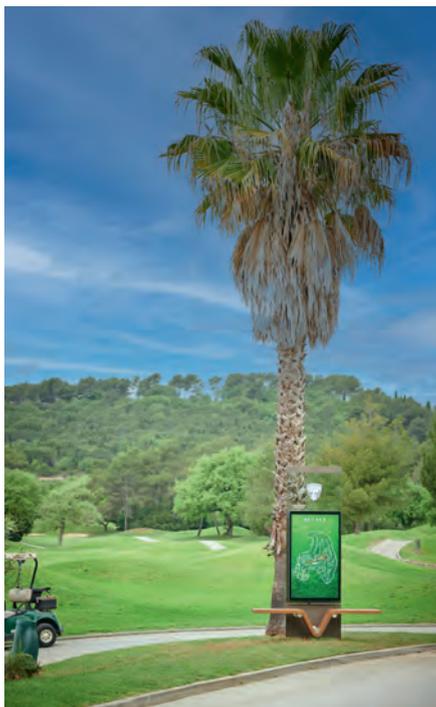
Boutique en ligne sur www.pandatea.fr

TIPI

révolutionne la pratique du golf

Pensé pour enrichir l'expérience des golfeurs, le Totem d'Information et de Promotion Interactif (TIPI) centralise de nombreuses informations essentielles, retransmises de manière unique et innovante.

Innovation, design épuré et prouesses techniques... Le Totem d'Information et de Promotion Interactif (TIPI) est désormais devenu incontournable dans les 100 meilleurs golfs de France. Implanté aux abords du practice ou du trou n°1, ce véritable canal de communication permet aux golfeurs de tous les niveaux d'accéder à une grande base de données qui regroupent des informations essentielles. Comme l'explique son fondateur, Fred Genin : "Il était vital de lancer un outil innovant, permettant aux joueurs d'avoir un dialogue interactif avec leur discipline. Avec TIPI, le joueur peut venir chercher toutes les informations dont il a besoin, que ce soit la nature du parcours, les conditions de jeu, la forme des trous, les prochains tournois ou encore la météo. L'objectif est d'augmenter l'expérience joueur en proposant des échanges à travers les neuf pages numériques qui sont disponibles sur chaque TIPI".



Difficile de s'en passer...

Déjà présent dans le golf de Saint Donat, à Grasse, TIPI est régulièrement utilisé par de très nombreux golfeurs. Joueur régulier, Vladimir Gasic a rapidement été séduit par ce nouveau moyen de communication : "Ce qui m'a beaucoup plu, c'est tout d'abord son design, qui se fond parfaitement dans le décor", confia-t-il. "Quand j'arrive dans le golf, je peux désormais consulter les conditions météorologiques, mais aussi mes heures de départs et surtout les activités proposées par le club. Avant, je n'avais pas connaissance de cette information. On passait à l'accueil, on payait, et nous avions une discussion amicale avec les employés du golf. TIPI comble ce manque indéniablement". Si cette nouveauté a rapidement conquis les sportifs, certains n'arrivent plus à s'en passer. C'est le cas de Nicole Leprince, membre du golf de Roquebrune-sur-Argens, qui profite des avantages du TIPI,

en attendant ses partenaires du jour. "Je pense que les autres clubs devraient s'en inspirer. L'expérience golfique progresse avec ce type de support. Ces informations me donnent l'opportunité de m'investir davantage". Interrogé sur les publicités qui défilent également sur l'écran, avec des marques comme Titleist, GSF, Michael Page ou Banque Palatine, Nicole Leprince ajoute : "Les publicités restent discrètes et s'imprègnent de l'univers golfique. Cela fait partie du jeu. On vous offre la chance d'avoir un service de conciergerie digital, il est donc normal qu'il y ait des financements publicitaires en retour. C'est dans l'air du temps, je ne trouve pas ça gênant d'autant plus que le TIPI est complètement insonore". Vous l'aurez compris, Tipi a conquis le cœur des golfeurs. Vous laisserez-vous tenter par l'expérience ?

C.S.

Le grand retour du Festival !

Du vendredi 20 au dimanche 29 janvier, le 45^e Festival International du Cirque de Monte-Carlo et le 10^e New Generation s'unissent pour une édition d'exception après deux années d'absence.



Wesley Williams

© Patrick Les Mouffier

Privé du Festival International du Cirque de Monte-Carlo en 2021 et 2022, le public retrouvera enfin toute la magie du cirque à l'occasion de deux grands anniversaires : le Festival International fêtera sa 45^e édition et, en même temps, la 10^e édition de New Generation, compétition internationale de jeunes artistes. Pour ce grand jubilé des deux événements, le Comité d'Organisation, sous la présidence de la princesse Stéphanie, a ainsi imaginé l'intégration de quelques numéros de New Generation dans la programmation générale.



Peter Marvey

Les deux programmes seront plein de surprises, de magie, d'acrobaties, de comédies et aussi de présentations de chevaux, de perroquets et de tigres, nés et élevés au cirque.

Plusieurs numéros complètement inédits seront à l'affiche sous le chapiteau de Fontvieille. Le public pourra ainsi vibrer avec le fameux artiste américain Wesley Williams, qui fera un tour de piste perché sur le plus haut monocycle du monde, soit 8,80 m ! Frissons garantis.

Le Festival présentera également un magicien exceptionnel, de notoriété mondiale : Peter Marvey. A plusieurs reprises pendant les spectacles, il séduira le public avec des illusions incroyables de sa propre création. On y verra également René

Casselly Junior, de la grande famille de cirque allemande Casselly récompensée au Festival à deux reprises, et ses deux partenaires, Merryly Casselly et Quincy Azzario, qui accompliront notamment un sensationnel pas de trois sur cheval.

Le jonglage fait partie des disciplines où concentration, vélocité et agilité sont indispensables pour rattraper balles, cerceaux, massues ou encore, plus original, des boîtes de cigares comme le fit précédemment Kris Nemo, virtuose du jonglage. Il revient au Festival, cette fois avec son fils, Harrison, pour un numéro 100% synchronisé.

La remise de ces récompenses, les plus précieuses de l'Art du Cirque dans le monde, se fera à l'issue de la soirée de gala du mardi 24 janvier comme le veut la tradition.

Christian Perrin



Caselly Jr, Merryly Casselly et Quincy Azzario

Morceaux de vie

Voici une sélection de séries documentaires qui dévoilent le parcours de personnalités fortes et les histoires inspirantes de leaders hors du commun.



© D.R.

© D.R.

© D.R.

Harry & Meghan

Dans cette mini-série - qui a fait couler beaucoup d'encre - le téléspectateur plonge au cœur de la vie du duc et de la duchesse de Sussex qui livrent leur vérité sur leur retentissante histoire d'amour. En six épisodes, la série revient sur les débuts clandestins de leur relation et les difficultés qui les ont conduits à vouloir se retirer de leurs rôles à plein temps au sein de la monarchie britannique. Comprenant des témoignages de proches, dont la plupart ne s'étaient encore jamais exprimés publiquement, et des analyses d'historiens sur l'état actuel du Commonwealth et les relations qu'entretient la famille royale avec la presse, Harry & Meghan, au-delà d'un éclairage sur l'histoire du jeune couple, raconte notre monde et la manière dont nous nous traitons les uns les autres.

Disponible sur netflix depuis le 08.12.2022



© D.R.



© D.R.

Des vies à mener : Leaders dans l'âme

Au fil des 7 épisodes de cette série, des leaders s'interrogent sur la trace qu'ils laissent derrière eux et partagent des messages de courage, de compassion, d'humilité, d'espoir et de générosité. Inspiré par l'héritage unique de Nelson Mandela, *Des vies à mener : Leaders dans l'âme* souligne les valeurs fondamentales, la discipline au quotidien et les principes directeurs que suivent les leaders pour motiver les autres et insuffler des changements significatifs. Parmi les personnalités interviewées figurent : Ruth Bader Ginsburg, ancienne membre de la Cour suprême des États-Unis ; Greta Thunberg, militante écologiste ; Jacinda Ardern, première ministre de Nouvelle-Zélande ou encore Albie Sachs, militant anti-apartheid et ancien membre de la Cour constitutionnelle d'Afrique du Sud.

Disponible sur netflix depuis le 31.12.2022



© D.R.



© D.R.



© D.R.

Robert Downey Sr., le père

Le documentariste Chris Smith (*American Movie*) signe un portrait tendrement irrévérencieux de la vie, de la carrière et des derniers jours du réalisateur Robert Downey Sr., dont l'esprit rebelle a inspiré des décennies de contreculture cinématographique. "Robert Downey Sr., le père" s'intéresse à l'homme dont l'œuvre et l'art étaient profondément entremêlés, offrant un regard intimiste sur sa relation avec son fils Robert Downey Jr. Tourné sur une période de trois ans, le film rend véritablement hommage à l'approche non linéaire et frondeuse de Robert Downey Sr., y compris en capturant sa décision de se lancer dans son propre projet de dernier film. Le portrait d'une famille et d'un artiste réalisé par Chris Smith est une méditation sur la vie, aussi surréaliste que sentimentale, une célébration de la création artistique qui fait fi de toute règle.

Disponible sur netflix depuis le 02.12.2022

Histoires de pilotes

Retour sur la vie et l'histoire de coureurs automobiles à travers ces documentaires à la fois percutants et remplis d'émotion et de vérité.



© Motors Sport Image

Retour sur un parcours de légende

Tourné avec le soutien de la famille de Michael Schumacher, le documentaire SCHUMACHER s'appuie sur des entretiens rares ainsi que sur des images d'archives inédites et dresse un portrait à la fois sensible et critique du septuple champion du monde de Formule 1. Les multiples facettes qui ont forgé et défini la complexité du sportif allemand, et son ascension fulgurante dans un sport exigeant et dangereux, qui passionne les foules du monde entier, sont ici mises en lumière. Une volonté de fer et une quête absolue de victoire ont fait de Michael Schumacher une star mondiale. Si sa carrière a fasciné des millions de personnes, le succès de cet homme très discret ne se limite pas à la course automobile. Définir "Schumi" uniquement par son esprit combatif et sa quête de la perfection serait également une erreur : doutes et insécurités complètent le profil d'un homme délicat et réfléchi. Au cœur de la légende de Michael Schumacher apparaissent naturellement ses parents, ses enfants et Corinna, l'amour de son enfance et de sa vie. Des proches prêts aujourd'hui à raconter son histoire.

Fastest Car

Dans chaque épisode d'une heure, trois sleepers survitaminées et modifiées avec amour affrontent les supercars les plus prestigieuses de la planète. Vous ne croyez pas qu'une Honda CRX de 1984 puisse battre une Ferrari California ? Ou qu'un minivan Pontiac de 2011 puisse devancer une Porsche GT3 ? Sachez que toute une communauté n'attend qu'une chose : vous prouver le contraire. Cette télé-réalité, composée de 8 épisodes fera le bonheur des amateurs de courses de dragster.



© D.R.



Le **Festival International du Cirque de Monte-Carlo** présente les 2 grands jubilés réunis pour **leur retour en 1 Festival**

DU 20 AU 29 JANVIER 2023

45^E FESTIVAL DU CIRQUE **10^E NEW GENERATION**

LOCATION OUVERTE AU CHATEAU DE FONTVIEILLE
TÉL. 00 377 92 05 23 45
www.montecarlofestival.mc

Crédit photo : Frédéric Nebinger - RAMEL Communication

Tout le monde en parle...



© D.R.

Bartoli, première !

Opéra de Monte-Carlo - Monaco
Du 20 au 26.01

Opéra Nouvelle directrice de l'Opéra de Monte Carlo, Cécilia Bartoli ouvre sa programmation avec *Alcina*, opéra de Haendel dont elle assure le rôle titre. Capable d'exprimer toutes les strates d'identité qui se superposent, Bartoli offre ici toute la multiplicité de son incarnation : elle est à la fois le personnage d'*Alcina* mais aussi la cantatrice ancrée dans son statut de diva. Ce concept de théâtre dans le théâtre est merveilleusement mis en valeur par les somptueux décors de Johannes Leiacker et les subtils costumes d'Ursula Renzenbrink. Avec Philippe Jaroussky dans le rôle de Ruggiero.

www.opera.mc

Tapis Rouge

Théâtre des Muses - Monaco
Du 26 au 29.01

Théâtre Entre paillettes, aiguilles à tricoter et claquettes, voici du music-hall plein de vitamines, d'énergie, d'humour et de glamour ! A travers des épisodes de sa vie, côté scène et côté coulisses, l'inénarrable comédienne et chanteuse Agnès Pat' raconte comment elle est passée du fantasme de fouler le "Tapis Rouge", à la fabrication maison de son propre tapis ! Un spectacle musical burlesque, mélangeant opéra, claquettes, hula hoop, piano américain, ukulélé médiéval et textes comiques. Auparavant, du 19 au 22 janvier, place à Ibsen et son drame bourgeois de la "Maison de Poupée".

www.theatredesmuses.com



© Marina Salimon



© Photo Studio Lipnizki / Roger-Vollet

Le mythe Gérard Philipe

Théâtre des Variétés - Monaco
Le 23.01 à 18h30

Conférence Né le 4 décembre 1922, Gérard Philipe n'a pas atteint l'âge de cent ans en 2022 comme Micheline Presle, sa partenaire de légende dans *Le Diable au corps*. Sa mort brutale à trente-six ans, le 25 novembre 1959, inscrit dans l'éternité du mythe une carrière météorique et singulière, déclinée en dix-neuf rôles au théâtre et trente films. A l'occasion de ce centenaire, la biographe Geneviève Winter, agrégée de Lettres classiques, spécialiste du Théâtre, dégage de cette trajectoire une évidence oxymorique : la conjonction d'un art rigoureux et d'une aura mythique.

Tél. : 97 70 65 27

amca.reservation@gmail.com



© D.R.

Kalle Rovanperä

Comment suivre le 91^e Rallye Monte-Carlo ?

Du 19 au 22.01

Rallye Monte Carlo Pour ne pas manquer les temps forts de la prochaine édition du Rallye Monte-Carlo et rester au plus près des pilotes, voici quelques précisions sur la diffusion télé de l'événement. Du côté de Monaco Info, une émission spéciale est prévue, menée par les journalistes Vanessa Dessi, Frédéric Helion, Christophe Pacaud et Franck Phillips, le jeudi 19 janvier à 23h, le lendemain à 21h, le samedi 21 janvier à 22h30 et le dimanche 22 janvier à 18h30. Sur Canal+, des reportages, décryptages en plateaux et autres temps forts sont prévus du 19 au 22 janvier. Avec bien évidemment, un focus sur la journée du dimanche qui sera diffusée en continu, de 7h50 au podium, tant attendu !



Mozart à Monaco

Auditorium Rainier III et salle Garnier
Du 27.01 au 05.02

Classique Cette deuxième édition du mini-festival consacré à Mozart propose quatre programmes variés : un concert de musique de chambre, avec le Quatuor pour piano n°2 mis en exergue avec deux œuvres de jeunesse de Beethoven qui montrent l'impact de Mozart à ses débuts ; deux programmes avec des œuvres concertantes comme le Concerto pour deux pianos n°10 (Lucas et Arthur Jussen), le Concertone pour deux violons (Liza Kerob et llyoung Chae), ainsi que la transcription pour harpe du Concerto pour piano n°19 par Xavier de Maistre (photo). La Salle Garnier accueillera enfin un concert de Fatma Saïd dans un programme de Lieder de Mozart et Schubert, ainsi que trois magnifiques trios pour piano et cordes avec Antje Weithaas, Marie-Elisabeth Hecker et Martin Helmchen.

www.opmc.mc

La "rhapsodie" du cirque Phenix

Palais Nikaïa - Nice
Le 29.01 à 15h

Spectacle Rhapsodie est une incarnation du rêve de Nelson Mandela, d'une nation universelle. L'esprit et l'énergie règneront en maître dans ce spectacle où la tradition du répertoire acrobatique circassien sera ponctuée de tubes musicaux pop rock allant de Queen à Elton John en passant par Tina Turner et Johnny Clegg. Au total, 20 musiciens pour servir un répertoire de mélodies cultes, qui collent à la peau et insufflent l'esprit de la pop aux 20 acrobates du Zip Zap Circus. Un grand spectacle sans animaux conçu pour petits et grands.

www.nikaia.fr



Le Montespan

Théâtre Princesse Grace - Monaco
Le 02.02 à 20h

Théâtre Le marquis de Montespan part en guerre pour Louis XIV et se réjouit que son épouse Françoise soit introduite, durant son absence, auprès de la Reine. Mais c'est sans compter sur les appétits du Roi pour sa tendre épouse, la nouvelle favorite ! Prêt à tout pour récupérer celle "qu'on n'aime qu'une fois dans une vie", il déclare une guerre sans relâche contre le monarque, refusant toutes faveurs attachées à sa condition de cocu royal, et allant même jusqu'à orner son carrosse de cornes gigantesques... D'après le livre de Jean Theulé, avec Salomé Villiers, Simon Larvaron et Michaël Hirsch.

www.tpgmonaco.mc



Olga Smirnova, invitée régulière des Ballets de Monte-Carlo

Danse Alors qu'il crée en 2014 pour le Ballet du Bolchoï *La Mégère apprivoisée*, Jean-Christophe Maillot découvre Olga Smirnova, une jeune danseuse qui interprète à merveille le rôle de Bianca qu'il a imaginé pour elle. Cette année, la collaboration entre Jean-Christophe Maillot et Olga Smirnova sera particulièrement marquée. Ce mois-ci, alors que la compagnie se rendra à Séville pour présenter *Roméo et Juliette*, Olga Smirnova sera Juliette. Quelques semaines plus tard, à l'occasion du 50^e Prix de Lausanne, elle interprétera un Pas de deux, extrait de son *Casse-Noisette* Compagnie. Enfin, en avril, la jeune soliste qui a quitté la Russie et danse actuellement au Het Nationale Ballet, se rendra à Monaco pour interpréter le rôle de La Belle dans le ballet du même nom.


Office des Timbres
PRINCIPAUTÉ DE MONACO

45^e Festival International du Cirque de Monte-Carlo



Dessin : Alain ANDRÉ

Vente guichet C.Cial. Fontvieille 3^e étage
(côté pharmacie)

www.oetp-monaco.com

News Gourmandes

Théoule : la 26^e Kermesse aux poissons

Se faire plaisir, en soutenant pêcheurs, poissonniers et restaurants les plus talentueux de Théoule-sur-Mer, c'est possible du 1^{er} février à la mi-mars dans huit établissements de la cité : en plus de leur carte habituelle, ils proposent un "menu tout poisson", en huit plats, eau, vin, et café compris à un prix particulièrement attractif, entre 59 et 89€, selon la catégorie de l'établissement. Réservation directe auprès des restaurants : Le Bistrot de Lérins, Comme à la Maison, Les Voiles de Théoule, Le Coup d'Fourchette, Chez Philippe, L'Air du Temps, La Plage Blanche et La Marea.

www.ot@theoule-sur-mer.org



Crevette et avocat pour la Semaine du Goût

C'est reparti pour la traditionnelle semaine du goût et des saveurs de Monaco organisée par l'association que préside avec dévouement le chef Joël Garault. Le lancement a eu lieu dans le cadre magnifique de l'hôtel Hermitage au cours d'un petit-déjeuner en présence du prince Albert II et de Mme Isabelle Bonal, commissaire général de l'Education Nationale, de la Jeunesse et des Sports. De nombreux chefs étaient présents, ceux des établissements prestigieux et étoilés, comme ceux des maisons plus modestes : ils ont ensuite rejoint les établissements primaires partenaires pour aller faire découvrir aux élèves de CM2 les secrets de l'avocat et de la crevette, thèmes de l'année.

Fèves "chaise de Sab" chez Lac

Le chocolatier Pascal Lac propose jusqu'à la fin du mois sa collection originale de galettes des rois. Ce sont cinq créations à partager comme la moelleuse brioche des Rois et la traditionnelle frangipane qu'il décline également au chocolat, à la pistache-ramboise et aux pommes au caramel rôties au four. Mais les fèves sont aussi originales : il a fait appel à l'artiste Sabine Géraudie pour imaginer quatre fèves de l'emblème de Nice : la chaise de SAB.



www.patisseries-lac.com

Recette



Houmous au palet de chèvre frais

Une recette de l'Association interprofessionnelle caprine

> Ingrédients 4 pers.

Un pain libanais, une courge butternut, 250g de pois chiches en conserve, une gousse d'ail, 1c. à soupe de tahini, 1/2 citron jaune, 1/4 de palet de chèvre frais, 1 filet d'huile d'olive, 2 pincées de poivre, 1c. à soupe de ras el-hanout, 1 petite poignée de graines de courge

> Préparation :

Préchauffer le four à 180°C.

Découper la courge en deux, dans le sens de la longueur, et ne cuire qu'une moitié. Ajouter un filet d'huile d'olive et du poivre sur la chair puis enfourner pour une heure de cuisson.

Torréfier les graines de courge dans une poêle pendant 5 minutes environ puis les laisser refroidir jusqu'au dressage.

Peler la gousse d'ail et la déposer dans le bol d'un blender. Ajouter le jus d'un demi citron jaune, le ras el-hanout et le tahini. Commencer à mixer le tout une première fois. Ajouter les pois chiches égouttés et mixer de nouveau.

Lorsque la courge est cuite, récupérer la chair avec une cuillère et ajouter au mélange précédent. Mixer le tout longuement afin d'obtenir une préparation bien lisse et homogène. Poivrer légèrement et déposer le houmous dans un petit bol.

> Dressage :

Briser délicatement le palet de chèvre frais entre les doigts et parsemer sur le houmous.

Ajouter un petit filet d'huile d'olive et déposer quelques graines de courge torréfiées et servir avec du pain libanais.

Le palet de chèvre frais est le fromage d'initiation des enfants aux fromages de chèvre par excellence. Il peut être consommé nature, étalé sur une tartine avec des fines herbes, des rondelles de radis ou simplement un peu de poivre. Il se marie très bien avec des produits salés ou sucrés : coupé en dés, il rehausse la saveur et le moelleux d'une préparation aux œufs, tourte, omelette, ou ici avec un houmous. L'univers gustatif est quant à lui tourné vers le lait frais, le yaourt, la délicatesse de lointaines notes de chèvre, bref un peu de finesse dans ce monde de biquettes !

Bonheur cosy au Séjour Café

A Nice, la belle maison de Marina Vié régale avec constance et sérieux, depuis des années, dans le cadre intime d'un salon très gourmand.

Maîtresse des lieux, Marina Vié a le sourire affiché en permanence et son Séjour Café ne connaît pas la crise. Sous le regard bienveillant de ses parents Marilène et Renaud, anciens propriétaires des Viviers Bretons, elle bichonne ses clients depuis une dizaine d'années, dans le cadre cosy d'un salon particulier avec bibelots, livres et tableaux de bon goût. On se sent de suite à l'aise dans ce cadre, et encore plus lorsque l'ardoise paraît.

Cinq ou six entrées, autant de plats et de desserts : ici on joue la fraîcheur et les bons produits. Aux fourneaux, on retrouve l'excellent chef Nicolas Mendjisky, compagnon de Plumail à l'Univers (étoilé Michelin) durant 13 ans : c'est dire si notre homme connaît bien la cuisine méditerranéenne, même si sa carte, sage et précise, n'y est pas attachée en permanence. Certains plats à succès y reviennent régulièrement, comme le foie gras de canard maison, les Saint-Jacques à la bretonne, la terrine de lapin aux noix, le risotto au homard, le tartare de charolais à la niçoise ou le carpaccio de gamberoni



Une salle très "séjour"



Saint Jacques à la Bretonne



Carpaccio de gamberoni



Marina Vié et le chef Nicolas Mendjisky

au citron vert et gingembre. Selon la saison, on se réglera aussi d'une brouillade à la poutargue (ou aux cèpes en automne), d'une île flottante d'huître, voire d'une daurade rôtie "comme à Saint-Malo" ou d'un délicieux "pot-au-feu" de lieu jaune et combawa. C'est à la fois simple, précis, mais surtout très goûteux.

Au dessert, même registre bistrot chic avec par exemple le délicieux soufflé au citron du pays ou au yuzu, le millefeuille praliné et passion ou l'ananas rôti Pina Colada.

Voilà une maison que l'on aime et où on revient... Et elle a même une petite sœur tout à côté : "Le Bistrot Marin", belle adresse spécialisée elle dans les produits de la mer.

Christian Perrin

Séjour Café • 11 Rue Grimaldi - 06000 Nice • Tél. : +33(0)4 97 20 55 35 • le-sejour-nice@orange.fr
Ouvert du mardi au samedi • Carte : entrées et plats de 10 à 35€ environ

Les coups de cœur séries



© Fred Genivals

La nuit où Laurier Gaudreault s'est réveillé (-12 ans)

Le lundi 23.01 à 21h
Sur CANAL+

Au début des années 1990, Mireille, son frère Julien et leur meilleur ami Laurier forment un trio inséparable. Les garçons viennent de remporter le championnat provincial de baseball et Mireille rêve de brûler les planches. Qui sait ce que l'avenir leur réserve ? Pourtant, une nuit d'octobre, en 1991, leurs destins sont à jamais bouleversés par un terrible incident et leurs routes se séparent.



© Etienne Jaanzen / W9

Escape 2 : morts à Venise

Le mercredi 25.01 à 21h05
Sur W9

Cinq ans après, quatre amis se retrouvent de nouveau enfermés à leur insu... Pris au piège, ils se rendent compte que la maison entière a été transformée en escape game. Une chose est sûre : ils ne sont pas là par hasard. Malgré leurs tensions, leurs conflits et leurs révélations bouleversantes, les amis vont devoir ruser pour trouver les réponses aux énigmes et sauver leur peau.

Caméra café, 20 ans déjà

Le mardi 24.01 à 21h10
Sur M6

Jean-Claude (Yavn Le Bolloc'h) est viré ! Devenu has-been dans la boîte transfigurée en entreprise 2.0, sa dernière magouille a donné à la direction le prétexte idéal pour se débarrasser de lui. Hervé (Bruno Solo) va l'aider à faire ses cartons. Ce faisant, ils vont égrainer leurs souvenirs, mêlant la grande et la petite histoire de ces 20 dernières années. Le tout devant la machine à café bien sûr.



© Nicolas Vetter / Call Production / M6

Cry wolf

Les jeudis 19 et 26.01 2023 à 20h55
Sur Arte

Holly, 14 ans, dénonce dans une dissertation les violences domestiques qu'elle subit de la part de son beau-père. Lars, un travailleur social atypique, décide de la placer avec son frère dans un foyer. Mais les parents nient en bloc toutes les accusations... L'assistant social n'a que quelques semaines pour découvrir qui dit la vérité. Un drame familial aux accents de thriller, tout en tension et en non-dits.



© Michèle Bredahl



© DR

Blinded

Le mardi 24.01 à 21h
Sur OCS Max

Bea Farkas, jeune journaliste financière, a une liaison secrète avec Peder Rooth, un charmant directeur de banque marié. Mais lorsque Bea se voit confier la mission de contrôler le rapport trimestriel de sa banque, elle découvre au fil de son enquête que Peder cache quelque chose. Elle se retrouve alors partagée entre sa relation amoureuse et son devoir de journaliste. Un Audacieux polar suédois sur fond de scandale financier.



© 2022 HTM (Bloodlands) Limited

Bloodlands (Saison 2) (-10 ans)

Le vendredi 27.01 à 21h
Sur CANAL+ SERIES

Irlande du Nord. L'assassinat d'un comptable dérouté la police. Les premiers indices les mènent sur la piste d'un crime crapuleux. Puis, c'est le crime passionnel qui est évoqué. En reliant l'arme du crime à Goliath, les enquêteurs comprennent que les enjeux sont tout autres. Mais Goliath a été appréhendé, comment peut-il être impliqué dans ce meurtre ? Une nouvelle enquête pour Tom Brannick, alias le Noir irlandais.

LE 19 JANVIER À 18H25

SUIVEZ

EN DIRECT

LE DÉPART DU

91^E RALLYE MONTE CARLO



SUR MONACOINFO.COM - L'APP MONACO INFO - FACEBOOK.COM/MONACOINFO

RETROUVEZ L'ÉMISSION

LES EXPERTS DU RALLYE

PRÉSENTÉE PAR :

VANESSA DESSI FRÉDÉRIC HELION CHRISTOPHE PACAUD FRANCK PHILLIPS

*JEUDI 19 JANVIER - 23H30
VENDREDI 20 JANVIER - 21H00
SAMEDI 21 JANVIER - 22H30
DIMANCHE 22 JANVIER - 18H30*

SUR **MONACO** INFO



Apps Monaco Info | Box Monaco Telecom - Canal 8 | www.monacoinfo.com

TF1

1

17.50 50' inside, l'actu
19.00 50' inside, le mag
19.50 Petits plats en équilibre
20.00 JT 20h
20.45 Loto, jeu
20.55 Quotidien express
21.00 Météo

france.2

2

18.05 Tout le monde a son mot à dire, jeu
18.40 N'oubliez pas les paroles, jeu
19.55 Météo
20.00 Journal 20 h 00
20.30 20 h 30 le samedi
20.55 Météo

france.3

3

17.55 Questions pour un super champion, jeu
18.50 Météo des neiges
19.00 Le 19/20
20.10 Météo régionale
20.15 Tout le sport, mag.
20.30 Cuisine ouverte
21.05 Météo

CANAL+

4

14.05 Doctor Strange in the multiverse of madness
16.05 Murder at Yellowstone City, film
18.15 Rallye de Monte Carlo, sport
19.05 Canal Sports Club
20.20 En aparté

arte

7

17.20 France-Allemagne, un couple en thérapie, doc.
18.35 ARTE Reportage
19.30 Le dessous des cartes - L'essentiel, mag.
19.45 ARTE Journal
20.05 28 minutes samedi, mag.

6

6

13.30 Scènes de ménages, série
14.25 Chasseurs d'Appart, jeu
19.45 Le 19.45
20.10 Météo
20.30 Scènes de ménages, série



21.10
NINJA WARRIOR
Le parcours des héros 3
Divertissement



21.10
LE QUIZ DES CHAMPIONS
Divertissement présenté par Cyril Féraud



21.10
CRIME À BIOT
Téléfilm de Christophe Douchand Avec Florence Pernel



21.00
TOP GUN : MAVERICK
Film de Joseph Kosinski Avec Tom Cruise, Miles Teller



20.50
PASTEUR ET KOCH
Un duel de géants dans le monde des microbes
Documentaire



21.10
BLANCA **HD**
Alerte enlèvement (1/2 & 2/2)
Série

23.40 Lofteur, tentatrice et bachelor, que sont devenues les stars des années 2000 ?, mag.
01.40 Programmes de nuit

23.30 Quelle époque !
01.35 Météo
01.40 Les Enfants de la télé
02.35 Les Enfants de la télé, la suite

22.45 Crime dans le Lubéron, téléfilm
00.25 Le lac des cygnes, spectacle
02.20 Sheila, toutes ces vies-là, doc.

23.10 Firestarter, film
00.40 À mes amours, téléfilm
02.10 Terror on The prairie, film

22.30 Sa Majesté les mousses, doc.
23.20 Le blob, doc.
00.15 Karambolage, mag.
01.20 Court-circuit, mag.

23.10 Blanca, série
00.10 Blanca, série
01.25 Météo
01.30 Programmes de nuit

TMC

41

13.25 Les experts : Miami, série
16.55 Les experts : Miami, série
18.45 Les mystères de l'amour, série
19.50 Les mystères de l'amour, série

W9

42

13.10 Ma famille d'abord, série
17.20 Ma famille d'abord, série
17.50 Ma famille d'abord, série
18.10 La petite histoire de France, série

france.5

5

14.35 Odyssée dans les îles grecques, doc.
15.30 Archipels de feu, doc.
16.35 Les trésors du patrimoine équestre, doc.
17.40 C dans l'air, mag.
18.55 C l'hebd, mag.

TFX

43

13.00 Familles nombreuses : la vie en XXL, doc.
20.15 Familles nombreuses : la vie en XXL, doc.
21.00 Petits plats en équilibre, mag.

C8

40

13.35 Inspecteur Barnaby, série
15.25 Inspecteur Barnaby, série
17.15 Inspecteur Barnaby, série
19.10 TPMP people

nt1

45

13.40 C'Cauet le meilleur
14.25 The Big Bang Theory, série
16.55 The Big Bang Theory, série
20.40 The Big Bang Theory, série



21.05
COLUMBO
Entre le crépuscule et l'aube
Série avec Peter Falk



21.05
LA PETITE HISTOIRE DE FRANCE
Série Avec Alban Ivanov



21.00
ÉCHAPPÉES BELLES
Surprenante Singapour Magazine présenté par Sophie Jovillard



21.05
CHRONIQUES CRIMINELLES **HD**
L'affaire Julie Douib / Rencontre fatale sur le net



21.15
LES ANNÉES SÉBASTIEN
Divertissement



21.10
THE BIG BANG THEORY
Série 3 épisodes

22.55 90' Enquêtes, mag.
00.30 Programmes de nuit

23.00 La petite histoire de France, série
01.30 Programmes de nuit

22.30 Échappées belles, mag.
23.55 La p'tite librairie, mag.
00.00 Les secrets enfouis d'Herculanum, doc.

22.55 Chroniques criminelles, mag.
00.50 Programmes de nuit

23.30 Samedi reportage, mag.
01.10 Programme de nuit

22.35 The Big Bang Theory, série
23.00 The Big Bang Theory, série
23.30 The Big Bang Theory, série

TF

49



21.00
JOSÉPHINE, ANGE GARDIEN Série

PARIS PREMIÈRE

37



21.00
LES BODIN'S CHEZ LES BELGES

RTL9

38



20.55
DAYLIGHT
Film de Rob Cohen

C STAR

44



21.10
ÉTAT PARANORMAL **HD**
Documentaire

13^{ème} RUE

29



21.00
AURORA TEAGARDEN **HD** Téléfilm

TELE CINE

151



20.50
TOO MUCH JOHNSON
Film de Orson Welles

22.50 Joséphine, ange gardien, série
00.45 Programmes de nuit

22.55 Les Bodin's grandeur nature, spectacle
01.25 Olivier de Benoist : Fournisseur d'excès, spectacle

22.50 Cobra, film
00.20 Indices, doc.
01.15 Indices, doc.
02.05 Indices, doc.
03.00 Indices, doc.

23.10 État Paranormal
23.40 État paranormal
00.05 État paranormal
00.35 État paranormal
01.00 État paranormal

22.45 Family Law, série
00.20 My life is murder, série
01.15 My life is murder, série

21.55 Citizen Kane, film
23.50 La splendeur des Amberson, film
01.15 Les trois mousquetaires, film

M^{rs} ROOM SERVICE
MONACO'S FINEST DELIVERY
WE SHOP ANYTHING YOU NEED IN LESS THAN 40 MIN AROUND MONACO
ORDER NOW
FOOD DELIVERY Livraison 3/17
WWW.MRRROOMSERVICE.FR
+377 97 77 27 27

serieclub

34



21.00
LE TRANSPORTEUR - LA SÉRIE **HD** Série

ocs max

140



21.00
ON SOURIT POUR LA PHOTO Film

ocs pulp

141



21.00
LA HAINE
Film de Mathieu Kassovitz

ocs géants

142



21.00
LA CLÉ DE VERRE
Film de Stuart Heisler

france.4

46



21.10
CARMINA BURANA DE CARL ORFF

22.40 Le Transporteur - La série, série
02.30 Marvel : les agents du S.H.I.E.L.D., série

22.35 Les affamés, film
00.10 La patronne du bar, téléfilm
01.45 Hot Fuzz, film

22.35 Waves, film
00.50 Placés, film
02.40 Une vie violente, film
04.32 Le petit coquin du mois de janvier 2023, mag.

22.25 Le dahlia bleu, film
00.00 Ma femme est une sorcière, film
01.20 Bagdad, film

22.20 Un requiem imaginaire, spectacle
23.35 Gaïa, spectacle
00.40 Basique, les sessions, mag.

| | | | | | |
|--|---|--|--|---|--|
| <p>TF1 1</p> <p>16.10 Les docs du week-end, <i>mag.</i> 17.15 Sept à huit life, <i>mag.</i> 18.20 Sept à huit, <i>mag.</i> 19.55 Météo 20.00 JT 20h 21.00 Météo</p> | <p>france 2 2</p> <p>16.15 Rugby : Stade Toulousain / Munster Rugby 18.20 Les Enfants de la télé 20.00 Journal 20 h 00 20.30 20 h 30 le dimanche, <i>mag.</i> 20.55 Météo des neiges</p> | <p>france 3 3</p> <p>17.10 Des chiffres et des lettres, <i>jeu</i> 17.55 Le Grand Slam, <i>jeu</i> 18.50 Météo des neiges 19.00 Le 19/20 20.00 Météo régionale 20.05 Stade 2, <i>mag.</i> 21.05 Météo</p> | <p>CANAL+ 4</p> <p>14.55 Foot : Manchester City / Wolverhampton 17.00 The match 17.20 Football : Arsenal / Manchester United, <i>sport</i> 19.25 Canal Football Club, <i>mag.</i> 20.25 Canal Football Club</p> | <p>arte 7</p> <p>13.30 Cléopâtre, <i>film</i> 17.45 Cache-sexes, <i>doc.</i> 18.40 La mandoline selon Avi Avital, <i>spectacle</i> 19.25 Karambolage, <i>mag.</i> 19.45 ARTE Journal 20.05 27, <i>mag.</i></p> | <p>6 6</p> <p>15.25 Maison à vendre, <i>mag.</i> 17.25 66 minutes, <i>mag.</i> 18.45 66 minutes : grand format, <i>mag.</i> 19.45 Le 19.45 20.05 Sport 6, <i>mag.</i> 20.30 E=M6, <i>mag.</i></p> |
|--|---|--|--|---|--|

| | | | | | |
|---|---|--|--|---|---|
| <p>21.10  INVISIBLE MAN <i>Film de Leigh Whannell</i> Avec Elisabeth Moss, Oliver Jackson-Cohen</p> | <p>21.10  JACK REACHER : NEVER GO BACK <i>Film de Edward Zwick</i> Avec Tom Cruise</p> | <p>21.10  MRS WILSON <i>Épisodes 1, 2, 3</i> Série Avec Ruth Wilson</p> | <p>21.00  LE CRÉPUSCULE DES CHAMPIONS Documentaire</p> | <p>20.55  LE TRAIN <i>Film de John Frankenheimer</i> Avec Burt Lancaster</p> | <p>21.10  CAPITAL Magazine présenté par Julien Courbet</p> |
|---|---|--|--|---|---|

| | | | | | |
|--|--|---|--|--|---|
| <p>23.25 Esprits criminels, <i>série</i> 00.15 Esprits criminels, <i>série</i> 01.10 Les experts : Miami, <i>série</i></p> | <p>23.10 Beau Geste, <i>mag.</i> 00.10 Le pitch cinéma 00.20 Histoires courtes : la tournée des festivals : Angers, <i>court-métrage</i></p> | <p>00.00 Météo 00.05 Les enquêtes du commissaire Van Der Valk, <i>série</i> 01.35 Le monde de Jamy, <i>mag.</i></p> | <p>22.25 En roue libre, <i>film</i> 23.50 The outfit, <i>film</i> 01.30 Murder at Yellowstone City, <i>film</i> 03.35 Tchi tcha, <i>mag.</i> 04.20 Surprises</p> | <p>23.05 Hedy Lamarr, star et inventeuse de génie, <i>doc.</i> 00.30 Per Mandolino : Avi Avital et Ton Koopman, <i>spectacle</i></p> | <p>23.10 Enquête exclusive, <i>mag.</i> 00.20 Enquête exclusive, <i>mag.</i> 01.55 Météo 02.00 Programmes de nuit</p> |
|--|--|---|--|--|---|

| | | | | | |
|--|---|---|--|---|---|
| <p>TMC 41</p> <p>13.25 Grossesse en péril 15.15 Grossesse secrète pour jeune fille parfaite, <i>téléfilm</i> 17.00 Le jour où ma fille a été enlevée, <i>téléfilm</i> 18.45 Les mystères de l'amour, <i>série</i></p> | <p>W9 42</p> <p>13.10 Ma famille d'abord, <i>série</i> 15.05 Ma famille d'abord, <i>série</i> 16.30 Ma famille d'abord, <i>série</i> 17.50 Kaamelott, <i>série</i></p> | <p>france 5 5</p> <p>13.30 C médiatique, <i>mag.</i> 14.30 La Bayadère (théâtre Marinsky) 16.45 Des trains pas comme les autres, <i>doc.</i> 17.20 Dans l'œil des RG, <i>doc.</i> 18.30 C politique, <i>mag.</i></p> | <p>TFX 43</p> <p>13.55 How I Met Your Mother, <i>série</i> 16.55 How I Met Your Mother, <i>série</i> 17.20 How I Met Your Mother, <i>série</i> 21.00 Petits plats en équilibre, <i>mag.</i></p> | <p>C8 40</p> <p>18.50 Animaux à adopter, <i>doc.</i> Chaque année plus de 100 000 animaux sont abandonnés en France. L'année dernière, les refuges de la SPA ont recueilli plus de 46 000 animaux. 21.05 Off</p> | <p>nt1 45</p> <p>13.05 The Middle, <i>série</i> 14.55 The Middle, <i>série</i> 15.20 The Middle, <i>série</i> 16.45 The Middle, <i>série</i> 17.10 The Middle, <i>série</i> 17.35 The Middle, <i>série</i> 18.10 Parents mode d'emploi, <i>série</i></p> |
|--|---|---|--|---|---|

| | | | | | |
|---|--|---|---|---|---|
| <p>21.05  SECTION DE RECHERCHES <i>Expérience interdite</i> Double faute</p> | <p>21.05  LA VÉRITÉ SI JE MENS ! 3 <i>Film de Thomas Gilou</i> Avec Richard Anconina</p> | <p>20.55  1945, LES ENFANTS DU CHAOS Magazine</p> | <p>21.05  BANZAÏ <i>Film de Claude Zidi</i> Avec Coluche, Valérie Mairesse</p> | <p>21.10  LA VEUVE COUDERC <i>Film de Pierre Granier-Deferre</i> Avec Simone Signoret</p> | <p>21.10  QUOTIDIENS HORS DU COMMUN Obésité, le prix des kilos Documentaire</p> |
|---|--|---|---|---|---|

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| <p>23.00 Section de recherches, <i>série</i> 00.05 Section de recherches, <i>série</i> 01.05 Programmes de nuit</p> | <p>23.20 La vérité si je mens ! 2, <i>film</i> 01.20 Programmes de nuit</p> | <p>22.25 Dans l'œil de l'occupant, <i>doc.</i> 23.25 L'œil et la main, <i>doc.</i> 23.50 Rendez-vous en terre inconnue, <i>doc.</i></p> | <p>23.00 Chroniques criminelles, <i>mag.</i> 00.55 Programmes de nuit</p> | <p>22.45 L'essentiel chez Labro, <i>mag.</i> 23.55 Programmes de nuit</p> | <p>22.55 Quotidiens hors du commun, <i>doc.</i> 00.10 Inside Legoland, <i>doc.</i> 01.05 Inside Legoland, <i>doc.</i></p> |
|---|---|---|---|---|---|

| | | | | | |
|--|--|---|---|--|--|
| <p>TF 49</p> <p>21.00  POLISSE <i>Film de Maiwenn</i></p> | <p>PARIS PREMIÈRE 37</p> <p>21.00  L'OURAGAN VIENT DE NAVARONE <i>Film</i></p> | <p>RTL9 38</p> <p>20.55  LE DROIT DE TUER ? <i>Film</i></p> | <p>C STAR 44</p> <p>21.10  CHICAGO FIRE <i>Série</i></p> | <p>13^{ème} RUE 29</p> <p>21.00  WAKE UP <i>Téléfilm</i></p> | <p>CEME cinéma 151</p> <p>20.50  LE FUGITIF <i>Film avec Harrison Ford</i></p> |
|--|--|---|---|--|--|

| | | | | | |
|--|--|--|--|---|---|
| <p>23.20 Elizabeth Smart, kidnappée à 14 ans, <i>téléfilm</i> 01.00 Programmes de nuit</p> | <p>23.05 Les canons de Navarone, <i>film</i> 01.55 Mythe de la race aryenne : la croisade d'Himmler, <i>doc.</i></p> | <p>23.25 Hannibal, <i>film</i> 01.40 Indices, <i>doc.</i> 03.30 Indices, <i>doc.</i> 04.25 112 Unité d'urgence, <i>série</i></p> | <p>22.40 Chicago Fire, <i>série</i> 23.40 Chicago fire - season 8, <i>série</i> 00.30 Extrêmes désirs, <i>téléfilm</i></p> | <p>22.45 Departure, <i>série</i> 23.30 Departure, <i>série</i> 00.20 Cherif, <i>série</i> 01.20 Cherif, <i>série</i> 02.20 Cherif, <i>série</i></p> | <p>22.55 MacArthur, le général rebelle, <i>film</i> 00.55 Les géants du ciel, <i>film</i></p> |
|--|--|--|--|---|---|

| | | | | |
|---|--|--|--|---|
| <p>serieclub 34</p> <p>21.00  MOST WANTED CRIMINALS <i>Série</i></p> | <p>ocs max 140</p> <p>21.00  LARGO WINCH 2 <i>Film de Jérôme Salle</i></p> | <p>ocs pulp 141</p> <p>21.00  TALES OF THE WALKING DEAD <i>Série</i></p> | <p>ocs giants 142</p> <p>21.00  LA SANCTION <i>Film de Clint Eastwood</i></p> | <p>france 4 46</p> <p>21.10  MAITRES ANCIENS <i>Spectacle</i></p> |
|---|--|--|--|---|

| | | | | |
|---|--|---|---|--|
| <p>23.25 Into The Badlands, <i>série</i> 02.00 Into The Badlands, <i>série</i> 03.35 Programmes de Nuit</p> | <p>22.55 Burn Out, <i>film</i> 00.40 A Spy Among Friends, <i>série</i> 01.40 A Spy Among Friends, <i>série</i></p> | <p>22.51 Story Series, <i>mag.</i> 23.00 10 Cloverfield Lane, <i>film</i> 00.40 Crabs !, <i>film</i> 02.05 The Walking Dead</p> | <p>23.05 Misery, <i>film</i> 00.50 L'année des méduses, <i>film</i> 02.40 L'érotisme... un atout ou un abus au cinéma?, <i>doc.</i></p> | <p>22.30 La collection 23.55 Basique, les sessions, <i>mag.</i> 00.05 Les chœurs des outre-mer, <i>spectacle</i></p> |
|---|--|---|---|--|



MR ROOM SERVICE
MONACO'S FINEST DELIVERY

SCAN ME

ORDER NOW

FOOD Livraison 7/24

WWW.MRRoomSERVICE.FR
+377 97 77 27 27

TF1

1

18.30 Ici tout commence, *série*
 19.10 Demain nous appartient, *série*
 20.00 JT 20h
 20.45 Loto, *jeu*
 20.50 Météo
 21.00 C'est Canteloup



LYCÉE TOULOUSE LAUTREC
 La vie / L'ange
 Série

23.15 New York, unité spéciale, *série*
 00.00 New York, unité spéciale, *série*
 00.55 New York, unité spéciale, *série*

france.2

2

16.10 Affaire conclue, *mag.*
 18.00 Tout le monde a son mot à dire, *jeu*
 18.35 N'oubliez pas les paroles, *jeu*
 20.00 Journal 20 h 00
 20.35 Météo
 20.45 Un si grand soleil



PISTE NOIRE
 Épisodes 1, 2
 Série
 Avec Constance Labbé

22.55 Meurtres au paradis, *série*
 23.55 Meurtres au paradis, *série*
 01.00 Vortex, *série*
 01.55 Vortex, *série*

france.3

3

17.45 Questions pour un champion, *jeu*
 18.30 Le 18.30, *mag.*
 19.00 Le 19/20
 20.10 Météo régionale
 20.20 Les 100 lieux qu'il faut voir, *doc.*
 20.50 Tout le sport, *mag.*



NE LE DIS À PERSONNE
 Film de Guillaume Canet
 Avec François Cluzet

23.15 Météo
 23.20 La ligne bleue, *doc.*
 00.15 Outremer.ledoc, *doc.*
 01.10 La ligne bleue, *doc.*
 02.05 La folle aventure de Louis De Funès, *doc.*

CANAL+

4

15.05 Le cercle, *mag.*
 15.55 Les jeunes amants, *film*
 17.45 The Tonight Show Starring Jimmy Fallon
 18.30 La boîte à questions
 18.35 Clique, *mag.*
 19.55 En aparté



LA NUIT OÙ LAURIER GAUDREULT S'EST RÉVEILLÉ
 Série de Xavier Dolan

22.00 La nuit où Laurier Gaudreault s'est réveillé, *série*
 23.05 Le cercle séries, *mag.*
 23.55 The duke, *film*

arte

7

17.25 Invitation au voyage, *mag.*
 18.55 L'île Iriomote - Un paradis tropical au Japon
 19.45 ARTE Journal
 20.05 28 minutes, *mag.*
 20.47 Le dessous des cartes - L'essentiel, *mag.*



DANS LA CHALEUR DE LA NUIT
 Film de Norman Jewison
 Avec Sidney Poitier

22.40 Sidney Poitier, *doc.*
 23.35 Crash, *film*
 01.15 Square idée, *mag.*
 01.40 Le premier mouvement de l'immobile, *doc.*

6

6

14.00 Un jour, un doc, *mag.*
 16.50 Le château de mes rêves, *doc.*
 18.40 La meilleure boulangerie de France, *jeu*
 19.45 Le 19.45
 20.30 Scènes de ménages



SEVEN SISTERS
 Film de Tommy Wirkola
 Avec Noomi Rapace, Glenn Close

23.15 Incassable, *film*
 01.15 Météo
 01.20 Programmes de nuit

TMC

41

14.05 Les experts : Miami, *série*
 18.25 L'avant Quotidien
 19.25 Quotidien, première partie, *mag.*
 20.10 Quotidien, deuxième partie, *mag.*
 20.45 Quotidien, *mag.*



STAR WARS : ÉPISODE V - L'EMPIRE CONTRE-ATTAQUE
 Film de Irvin Kershner

23.45 Star Wars - Épisode IV - Un nouvel espoir, *film*
 02.05 Programmes de nuit

W9

42

16.00 La fille de l'ascenseur, *téléfilm*
 17.50 Un dîner presque parfait, *jeu*
 19.50 Le Cross : les Marseillais Vs le Reste du Monde Vs les Motivés
 21.00 Météo, *mag.*



LES PETITS MOUCHOIRS
 Film de Guillaume Canet
 Avec François Cluzet

23.50 L'arnacœur, *film*
 01.50 Programmes de nuit

france.5

5

15.35 Les couleurs de la nature, *doc.*
 16.30 Les secrets du temple d'Abou Simbel, *doc.*
 17.25 L'invité de C dans l'air, *mag.*
 17.40 C dans l'air, *mag.*
 18.55 C à vous, *mag.*



PLANET KILLERS
 Le prince du carbone
 Documentaire
 Le roi de l'ivoire

22.45 C ce soir, *mag.*
 23.50 La p'tite librairie, *mag.*
 23.55 C dans l'air, *mag.*
 01.00 C à vous, *mag.*
 01.55 C à vous la suite

TFX

43

13.20 Les frères Scott, *série*
 17.00 4 mariages pour 1 lune de miel, *jeu*
 20.00 Friends, *série*
 20.30 Friends, *série*
 21.00 Petits plats en équilibre, *mag.*



APPELS D'URGENCE
 Magazine
 présenté par
 Hélène Mannarino

23.10 Appels d'urgence, *mag.*
 00.15 Appels d'urgence, *mag.*
 01.25 Programmes de nuit

C8

40

13.30 William à midi !, *mag.*
 14.20 Inspecteur Barnaby, *série*
 18.10 Le 6 à 7
 19.10 TPMP - Le before
 19.40 TPMP - 1^{re} partie
 20.40 TPMP !



COMMISSAIRE MAGELLAN
 Mort subite
 Série

23.10 Commissaire Magellan, *série*
 01.00 Programmes de nuit

ngj

45

13.50 Modern family, *série*
 15.15 Modern family, *série*
 16.40 Modern family, *série*
 18.05 Modern family, *série*
 18.35 Modern family, *série*
 19.25 Modern family, *série*
 19.55 Un gars, une fille, *série*



CRIMES
 Spéciale : ordre du temple solaire : suicides ou meurtres ?

23.00 Crimes, *doc.*
 00.40 Crimes, *doc.*
 02.20 Programmes de nuit

TF

49



FOREVER
 Série

22.45 Forever, *série*
 23.30 Forever, *série*
 00.25 Forever, *série*
 01.10 Programmes de nuit

PARIS PREMIÈRE

37



LA REVUE DE PRESSE
 Divertissement

23.25 Tanguy Pastureau n'est pas célèbre, *spectacle*
 01.15 Paris Marseille, meilleures ennemies ?, *doc.*

RTL9

38



LA MALÉDICTION DE LA DAME BLANCHE

22.35 La nonne, *film*
 00.10 Alerte Cobra, *série*
 01.00 Alerte Cobra, *série*
 01.45 Alerte Cobra, *série*
 02.30 Alerte Cobra, *série*

C STAR

44



LES DUOS IMPOSSIBLES DE FERRARI - 7^E ÉDITION

23.35 Guillaume Bats : hors cadre, *spectacle*
 01.20 Nuit hip hop, *spectacle*
 05.00 Top clip

13^{ÈME} RUE

29



FAMILY LAW
 Série

22.40 My life is murder, *série*
 00.25 Meurtres à Saint-Malo, *téléfilm*
 02.10 Cherif, *série*

TELE CINE

151



TOBROUK, COM-MANDO POUR L'ENFER

22.35 Quo vadis, *film*
 01.15 La griffe du passé, *film*
 02.50 Sinbad le marin, *film*

MR ROOM SERVICE
 MONACO'S FINEST DELIVERY

 ORDER NOW
 FOOD DELIVERY
 www.mrroomservice.fr
 +377 97 77 27 27

serieclub

34



BLUE BLOODS
 Série

22.35 Blue Bloods, *série*
 23.25 Blue Bloods, *série*
 00.20 Blue Bloods, *série*
 01.15 Manifest, *série*
 02.00 Manifest, *série*

ocs max

140



PRIMAIRE
 Film de Hélène Angel

22.45 Septième ciel, *série*
 23.15 Septième ciel, *série*
 23.40 Story Movies, *mag.*
 00.00 Stalingrad, *film*
 02.10 La traversée, *film*

ocs pulp

141



LOVE AND MERCY
 Film de Bill Pohlad

23.00 Nos plus belles années, *film*
 01.10 Une vie violente, *film*
 03.02 Le petit coquin du mois de janvier 2023, *mag.*

ocs géants

142



LE COUP DU PARAPLUIE Film

22.35 Bonjour l'angoisse, *film*
 00.10 Garçon !, *film*
 01.40 Cul de sac, *film*

france.4

46



BLAKE ET MORTIMER
 Le cri du Moloch

21.50 Concert dessiné, *spectacle*
 22.45 Coco Chanel VS Elsa Schiaparelli, le noir et le rose, *doc.*

| | | | | | |
|---|---|--|---|---|---|
| TF1 1 | france 2 2 | france 3 3 | CANAL+ 4 | arte 7 | 6 6 |
| 18.30 Ici tout commence, <i>série</i> 19.10 Demain nous appartient, <i>série</i> 19.55 Météo 20.00 JT 20h 20.45 My Million, <i>jeu</i> 21.00 C'est Canteloup | 16.15 Affaire conclue, <i>mag.</i> 18.00 Tout le monde a son mot à dire, <i>jeu</i> 18.40 N'oubliez pas les paroles, <i>jeu</i> 19.50 Météo 20.00 Journal 20 h 00 20.45 Un si grand soleil | 17.45 Questions pour un champion, <i>jeu</i> 18.30 Le 18.30, <i>mag.</i> 19.00 Le 19/20 20.10 Météo régionale 20.20 Les 100 lieux qu'il faut voir, <i>doc.</i> 20.50 Tout le sport, <i>mag.</i> | 15.20 Illusions perdues, <i>film</i> 17.45 The Tonight Show Starring Jimmy Fallon 18.30 La boîte à questions 18.35 Clique, <i>mag.</i> 19.55 En aparté 20.35 En aparté | 17.25 Invitation au voyage, <i>mag.</i> 18.55 L'archipel de Hawaii, <i>doc.</i> 19.45 ARTE Journal 20.05 28 minutes, <i>mag.</i> 20.48 Le dessous des cartes - L'essentiel, <i>mag.</i> | 14.00 Un jour, un doc, <i>mag.</i> 16.50 Le château de mes rêves, <i>doc.</i> 18.40 La meilleure boulangerie de France, <i>jeu</i> 19.45 Le 19.45 20.30 Scènes de ménages, <i>série</i> |



21.10
S.W.A.T.
Une affaire trop personnelle
Rivalité explosive

22.45 S.W.A.T., *série*
23.35 S.W.A.T., *série*
00.30 S.W.A.T., *série*
01.15 Euro Millions, *jeu*
01.20 S.W.A.T., *série*



21.10
L'AFFAIRE D'OUTREAU
Le meurtre de la petite fille belge 2002-2003

22.00 L'affaire d'Outreau, *doc.*
22.50 Débat, *débat*
23.50 Millenium : Ce qui ne me tue pas, *film*



21.10
LE VOYAGEUR
Le roi nu
Série
Avec Bruno Debrandt

22.40 Le voyageur, *série*
00.10 Météo
00.15 Votre télé et vous, *mag.*
00.50 Le pitch cinéma, *mag.*



21.00
COUPEZ !
Film de Michel Hazanavicius
Avec Romain Duris

23.00 Genre, genres, *mag.*
00.00 Tenor, *film*
01.35 Patries, *film*
03.35 Gad Elmaleh - D'ailleurs, *spectacle*
04.50 Surprises



20.55
BERLIN 1933 - LE JOURNAL D'UNE CAPITALE
Ép. 1 - Documentaire

22.25 Berlin 1933 - Le journal d'une capitale, *doc.*
00.00 Ces femmes qui ont fait l'histoire, *doc.*
00.50 Sur les traces de la panthère des neiges, *doc.*



21.10
CAMÉRA CAFÉ, 20 ANS DÉJÀ
Parties 1, 2
Avec Bruno Solo

23.00 Caméra café, 20 ans après, *doc.*
00.10 Caméra café, la crème de la crème, *série*
01.55 Météo

TMC 41

14.05 Les experts : Miami, *série*
18.25 L'avant Quotidien
19.25 Quotidien, première partie, *mag.*
20.10 Quotidien, deuxième partie, *mag.*
20.45 Quotidien, *mag.*



21.15
UNE SOIRÉE AVEC ASTÉRIX ET OBÉLIX
Parties 1 & 2

22.50 Parc Astérix : dans les coulisses du plus gaulois des parcs d'attraction, *doc.*
00.45 Programmes de nuit

W9 42

16.00 30 jours pour se marier, *téléfilm*
17.50 Un dîner presque parfait, *jeu*
19.50 Le Cross : les Marseillais Vs le Reste du Monde Vs les Motivés
21.00 Météo, *mag.*



21.05
MA VIE EN CAMPING-CAR
Saison 1 - Épisode 5
Documentaire

22.00 Ma vie en camping-car, *doc.*
23.05 Ma vie en camping-car, *doc.*
00.10 Ma vie en camping-car, *doc.*

france 5 5

16.30 Destination Japon, *doc.*
17.25 L'invité de C dans l'air, *mag.*
17.40 C dans l'air, *mag.*
18.55 C à vous, *mag.*
20.00 C à vous la suite, *mag.*



21.00
ENQUÊTE DE SANTÉ
Intoxications alimentaires : menace dans nos assiettes

22.40 C ce soir, *mag.*
23.45 Le pitch cinéma
23.50 La p'tite librairie, *mag.*
23.55 C dans l'air, *mag.*
01.05 C à vous, *mag.*

TFX 43

13.20 Les frères Scott, *série*
17.00 4 mariages pour 1 lune de miel, *jeu*
20.00 Friends, *série*
20.30 Friends, *série*
21.00 Petits plats en équilibre, *mag.*



21.05
LE HOBBIT 2 : LA DÉSOLATION DE SMAUG
Film de Peter Jackson

00.00 Chroniques criminelles, *mag.*
02.00 Programmes de nuit

C8 40

13.30 William à midi !, *mag.*
14.20 Inspecteur Barnaby, *série*
18.10 Le 6 à 7
19.10 TPMP - Le before
19.40 TPMP - 1^{re} partie
20.40 TPMP !



21.20
L'HOMME DES VALLÉES PERDUES
Film de George Stevens
Avec Alan Ladd

23.30 La colline des potences, *film*
01.20 Programmes de nuit

ngj 45

13.50 Modern family, *série*
15.40 Modern family, *série*
16.10 Modern family, *série*
17.35 Modern family, *série*
18.05 Modern family, *série*
19.25 Modern family, *série*
19.55 Un gars, une fille, *série*



21.10
BUDAPEST
Film de Xavier Gens
Avec Manu Payet, Jonathan Cohen

23.10 Safari, *film*
01.05 Inside Legoland, *doc.*
02.00 Inside Legoland, *doc.*
03.00 Programmes de nuit

TF 49



21.00
CAMPING PARADIS
Série

23.00 Camping Paradis, *série*
00.50 Programmes de nuit

PARIS PREMIÈRE 37



21.00
LE MARGINAL
Film de Jacques Deray

22.50 Flic ou voyou, *film*
00.50 Sex in the comics, *doc.*
01.55 Programmes de nuit

RTL9 38



20.55
6 JOURS, 7 NUITS
Film de Ivan Reitman

22.40 Ciné ou canap ?, *mag.*
22.45 Prémsumé innocent, *film*
00.55 Alerte Cobra, *série*

C STAR 44



21.10
LE MEILLEUR FORGERON *Série*

22.00 Le meilleur forgeron, *série*
22.50 Le meilleur forgeron, *série*

13^{ème} RUE 29



21.00
MEURTRES À COGNAC
Téléfilm

22.45 Meurtres en Bourgogne, *téléfilm*
00.25 Commissaire Magellan, *série*

CEME cinéma 151



20.50
LIONS ET AGNEAUX
Film de Robert Redford

22.20 Liés par le sang, *film*
00.15 L'homme qui tua la peur, *film*
01.40 Pension d'artistes, *film*

serieclub 34



21.00
MOST WANTED CRIMINALS *Série*

23.25 Supernatural, *série*
01.10 Marvel : les agents du S.H.I.E.L.D., *série*
02.00 Marvel : les agents du S.H.I.E.L.D., *série*

OCS max 140



21.00
BLINDED *Série*

22.40 Largo Winch 2, *film*
00.35 Paul, *film*
02.20 Sausage party, *film*
03.50 Robin, *téléfilm*

OCS pulp 141



21.00
THE KING OF STATEN ISLAND *Film*

23.15 Tales of The Walking Dead, *série*
00.10 Tales of The Walking Dead, *série*
01.03 Story Series, *mag.*

OCS géants 142



21.00
L'HÔTEL DE LA PLAGE
Film de Michel Lang

22.45 Femmes de personne, *film*
00.30 Marthe Keller du mur de Berlin à Hollywood, *doc.*

france 4 46



21.10
GIONO : UNE ÂME FORTE *Doc.*

22.05 Marguerite Duras, l'écriture et la vie, *doc.*
23.10 Maria Callas, Renata Tebaldi, la féline et la colombe, *doc.*

MR ROOM SERVICE
MONACO'S FINEST DELIVERY
Coffee Milano
ORDER NOW
FOOD DELIVERY Livraison 7/24
WWW.MRRROOMSERVICE.FR
+377 97 77 27 27

TF1

1

18.30 Ici tout commence, *série*
19.10 Demain nous appartient, *série*
20.00 JT 20h
20.45 Loto, *jeu*
20.50 Météo
21.00 C'est Canteloup

france.2

2

16.10 Affaire conclue, *mag.*
18.00 Tout le monde a son mot à dire, *jeu*
18.35 N'oubliez pas les paroles, *jeu*
19.50 Météo
20.00 Journal 20 h 00
20.45 Un si grand soleil

france.3

3

17.45 Questions pour un champion, *jeu*
18.30 Le 18.30, *mag.*
19.00 Le 19/20
20.10 Météo régionale
20.20 Les 100 lieux qu'il faut voir, *doc.*
20.50 Tout le sport

CANAL+

4

17.30 The Tonight Show Starring Jimmy Fallon
18.10 Tchi tcha coup de projecteur
18.30 La boîte à questions
18.35 Clique, *mag.*
19.55 En aparté
20.35 En aparté

arte

7

17.25 Invitation au voyage, *mag.*
19.00 L'archipel de Hawaii, *doc.*
19.45 ARTE Journal
20.05 28 minutes, *mag.*
20.51 Le dessous des cartes - L'essentiel, *mag.*

6

6

14.00 Un jour, un doc, *mag.*
16.50 Le château de mes rêves, *doc.*
18.40 La meilleure boulangerie de France, *jeu*
19.45 Le 19.45
20.30 Scènes de ménages



THE RESIDENT **HD**
La blessure cachée
La relève
Série

22.50 And just like that..., *série*
23.30 And just like that..., *série*
00.20 New York, unité spéciale, *série*



L'HISTOIRE D'ANNETTE ZELMAN
Téléfilm avec Julie Gayet, Laurent Lucas

22.50 Infrarouge, *doc.*
23.50 Sauvons les enfants, *doc.*
01.00 Maisons et hôtels de légende, *mag.*



FAUT PAS RÊVER
Les aventuriers du vent
Magazine présenté par Philippe Gougler

23.05 Météo
23.10 Culture dans votre région, *mag.*
00.05 Des racines & des ailes, *mag.*
02.05 Thalassa, *mag.*



MOOCHIE, QUI A TUÉ JILL HALLIBURTON ? **HD**
Documentaire

22.00 Mochie, qui a tué Jill Halliburton ?, *doc.*
22.50 The outfit, *film*
00.35 La nuit où Laurier Gaudreault s'est réveillé, *série*



LA RELIGIEUSE
Film
Avec Pauline Etienne, Isabelle Huppert

22.45 Nuremberg, *doc.*
23.45 L'Orchestre rouge, *doc.*
02.25 Les bons ennemis, *doc.*



QUI VEUT ÊTRE MON ASSOCIÉ ?
Saison 3 : Émission 4
Divertissement

23.10 Qui veut être mon associé ? - La suite
00.05 Patron incognito, *mag.*
01.55 Météo
02.00 Programmes de nuit

TMC

41

14.05 Hercule Poirot, *série*
18.25 L'avant Quotidien, *mag.*
19.25 Quotidien, première partie, *mag.*
20.10 Quotidien, deuxième partie, *mag.*
20.45 Quotidien, *mag.*



ON A RETROUVÉ LA 7È COMPAGNIE
Film de R. Lamoureux
Avec Jean Lefebvre

23.05 Mais ou est donc passée la 7è compagnie, *film*
00.50 Programmes de nuit

W9

42

16.00 À la recherche de l'âme sœur, *téléfilm*
17.50 Un dîner presque parfait, *jeu*
19.50 Le Cross : les Marseillais Vs le Reste du Monde Vs les Motivés
21.00 Météo, *mag.*



ESCAPE 2 : MORTS À VENISE
Téléfilm
Avec Lannick Gauty

22.40 Escape, *téléfilm*
23.30 Escape, *téléfilm*
00.30 Familles Royales : secrets et scandales, *mag.*
02.30 Programmes de nuit

france.5

5

15.35 Vivre loin du monde, *doc.*
16.30 Espèces menacées de Chine, *doc.*
17.25 L'invité de C dans l'air, *mag.*
17.40 C dans l'air, *mag.*
18.55 C à vous, *mag.*



LA GRANDE LIBRAIRIE
Magazine
présenté par Augustin Trapenard

22.30 C ce soir, *mag.*
23.35 La p'tite librairie, *mag.*
23.40 C dans l'air, *mag.*
00.45 C à vous, *mag.*
01.45 C à vous la suite

TFX

43

13.20 Les frères Scott, *série*
17.00 4 mariages pour 1 lune de miel, *jeu*
20.00 Friends, *série*
20.30 Friends, *série*
21.00 Petits plats en équilibre, *mag.*



CLEANERS LES EXPERTS DU MÉNAGE
Rabia et Christiane

22.55 Cleaners les experts du ménage, *mag.*
00.40 Programmes de nuit

C8

40

13.30 William à midi !, *mag.*
14.20 Inspecteur Barnaby, *série*
18.10 Le 6 à 7
19.10 TPMP - Le before
19.40 TPMP - 1ère partie
20.40 TPMP !



MONGEVILLE
Le bal des tartuffes
Série
Avec Francis Perrin

23.10 Mongeville, *série*
01.00 Programmes de nuit

ngj

45

13.50 Arnaud Tsamère : confidences sur pas mal de trucs..., *spectacle*
15.40 Baptiste Lecaplain se tape l'affiche, *spectacle*
17.25 Parents mode d'emploi, *série*
19.55 Un gars, une fille



LA TERRE ET LE SANG **HD**
Téléfilm avec Sami Bouajila, Sofia Lesaffre

22.45 Vanquish : une nuit de vengeance, *téléfilm*
00.35 First Kill, *téléfilm*
02.25 Programmes de nuit

TF

49



NEW YORK SECTION CRIMINELLE Série

22.45 New York section criminelle, *série*
00.25 New York section criminelle, *série*
01.15 Programmes de nuit

PARIS PREMIÈRE

37



LES GROSSES TÊTES
Divertissement

22.50 Club Première
00.15 Coluche - Le Luron : Morts de rire, *doc.*
01.20 Programmes de nuit

RTL9

38



COUVRE-FEU
Film de Edward Zwick

22.50 Le flic de San Francisco, *film*
00.50 Alerte Cobra, *série*
01.40 Alerte Cobra, *série*
02.25 Alerte Cobra, *série*

C STAR

44



PODIUM
Film de Yann Moix

23.00 Narco, *film*
02.45 Top rock
04.10 Nuit nouveaux talents, *spectacle*
05.00 Top clip

13ÈME RUE

29



NEW YORK, UNITÉ SPÉCIALE Série

22.35 New York section criminelle, *série*
02.35 Le sang de la vigne, *série*

CEME cinéma

151



LE GAUCHER
Film avec Paul Newman

22.30 La vallée de la poudre, *film*
23.55 La pluie qui chante, *film*

M^{rs} ROOM SERVICE
MONACO'S FINEST DELIVERY

ORDER NOW

FOOD DELIVERY

www.mrsroomservice.fr
+377 97 77 27 27

sérieclub

34



CLEANING LADY **HD**
Série

23.30 Most Wanted Criminals, *série*
02.00 Most Wanted Criminals, *série*
02.50 Programmes de nuit

ocs max

140



TROIS FOIS RIEN
Film de Nadège Loiseau

22.35 Blinded, *série*
00.15 Story Movies, *mag.*
00.35 Burn Out, *film*
02.20 Grimsby - Agent trop spécial, *film*

ocs pulp

141



OUISTREHAM
Film

22.45 Les 2 Alfred, *film*
00.20 À l'origine, *film*
02.30 Surge, *film*
04.30 La face, *téléfilm*

ocs géants

142



LE CONVOI DES BRAVES Film

22.20 La brigade des Cow-Boys, *film*
00.00 Story Classique, *mag.*
00.20 La sanction, *film*

france.4

46



NOTRE PETITE SŒUR
Film

23.15 basique, le concert, *spectacle*
00.20 Basique, les sessions

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|--|
| <p>TF1 1</p> <p>18.30 Ici tout commence, <i>série</i> 19.10 Demain nous appartient, <i>série</i> 19.55 Météo 20.00 JT 20h 20.45 Météo 20.55 C'est Canteloup</p> | <p>france 2 2</p> <p>16.10 Affaire conclue, <i>mag.</i> 18.00 Tout le monde a son mot à dire, <i>jeu</i> 18.35 N'oubliez pas les paroles, <i>jeu</i> 19.50 Météo 20.00 Journal 20 h 00 20.45 Un si grand soleil</p> | <p>france 3 3</p> <p>18.30 Le 18.30, <i>mag.</i> 18.50 18.30, la suite, <i>mag.</i> 19.00 Le 19/20 20.10 Météo régionale 20.20 Les 100 lieux qu'il faut voir, <i>doc.</i> 20.50 Tout le sport, <i>mag.</i> 21.05 Météo</p> | <p>CANAL+ 4</p> <p>14.55 Champagne !, <i>film</i> 16.35 30e comité central du Groland 17.45 The Tonight Show Starring Jimmy Fallon 18.30 La boîte à questions 18.35 Clique, <i>mag.</i> 19.55 En aparté</p> | <p>arte 7</p> <p>17.25 Invitation au voyage, <i>mag.</i> 18.55 L'archipel de Hawaii, <i>doc.</i> 19.45 ARTE Journal 20.05 28 minutes, <i>mag.</i> 20.50 Le dessous des cartes - L'essentiel, <i>mag.</i></p> | <p>6 6</p> <p>14.00 Un jour, un doc, <i>mag.</i> 16.50 Le château de mes rêves, <i>doc.</i> 18.40 La meilleure boulangerie de France, <i>jeu</i> 19.45 Le 19.45 20.30 Scènes de ménages</p> |
|---|---|---|---|---|--|

| | | | | | |
|--|---|---|---|--|--|
| <p>21.10  BALTHAZAR  <i>Sous influence</i> Série Avec Tomer Sisley</p> <p>22.05 Balthazar, <i>série</i> 23.10 Balthazar, <i>série</i> 00.15 Balthazar, <i>série</i> 01.20 Balthazar, <i>série</i> 02.25 Balthazar, <i>série</i> 03.15 Programmes de nuit</p> | <p>21.10  CASH INVESTIGATION <i>Superprofits : les multinationales s'habillent en vert</i> Magazine</p> <p>23.00 Débat, <i>débat</i> 23.45 Votre télé et vous 00.25 13 h 15, le dimanche, <i>mag.</i> 02.00 Ça commence aujourd'hui, <i>mag.</i></p> | <p>21.10  2012 <i>Film de Roland Emmerich</i> Avec John Cusack</p> <p>23.45 La France en vrai, <i>doc.</i> 01.35 Chantons Aznavour 03.35 Les Matinales, <i>mag.</i> 04.10 Duels en familles : Le match des Régions, <i>jeu</i></p> | <p>21.00  MOOCHIE, QUI A TUÉ JILL HALLIBURTON ?  Épisode 3 - <i>Doc.</i></p> <p>22.00 Moochie, qui a tué Jill Halliburton ?, <i>doc.</i> 22.50 Moochie, qui a tué Jill Halliburton ?, <i>doc.</i> 23.40 Moochie, qui a tué Jill Halliburton ?, <i>doc.</i></p> | <p>20.55  CRY WOLF Épisodes 5, 6 Série Avec Bjørn Henriksen</p> <p>22.30 Cry Wolf, <i>série</i> 23.20 Cry Wolf, <i>série</i> 00.15 Chats et chiens sauvages, <i>doc.</i> 01.00 Chats et chiens sauvages, <i>doc.</i></p> | <p>21.10  MEURTRE AU POLONIUM - L'AFFAIRE LITVINENKO Série avec David Tennant</p> <p>23.00 Femmes d'Oligarques russes - Secrets et révélations, <i>doc.</i> 00.45 Affaire Litvinenko : un meurtre d'État, <i>doc.</i> 01.50 Météo</p> |
|--|---|---|---|--|--|

| | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|
| <p>TMC 41</p> <p>14.05 Les experts : Miami, <i>série</i> 18.25 L'avant Quotidien 19.25 Quotidien, première partie, <i>mag.</i> 20.10 Quotidien, deuxième partie, <i>mag.</i> 20.45 Quotidien, <i>mag.</i></p> | <p>W9 42</p> <p>15.50 Coup de foudre glacé, <i>téléfilm</i> 17.50 Un dîner presque parfait, <i>jeu</i> 19.50 Le Cross : les Marseillais Vs le Reste du Monde Vs les Motivés 21.00 Météo, <i>mag.</i></p> | <p>france 5 5</p> <p>15.05 Le siècle des icônes, <i>doc.</i> 17.25 L'invité de C dans l'air, <i>mag.</i> 17.40 C dans l'air, <i>mag.</i> 18.55 C à vous, <i>mag.</i> 20.55 Science grand format</p> | <p>TFX 43</p> <p>13.20 Les frères Scott, <i>série</i> 17.00 4 mariages pour 1 lune de miel, <i>jeu</i> 20.00 Friends, <i>série</i> 20.30 Friends, <i>série</i> 21.00 Petits plats en équilibre, <i>mag.</i></p> | <p>C8 40</p> <p>13.30 William à midi !, <i>mag.</i> 14.20 Inspecteur Barnaby, <i>série</i> 18.10 Le 6 à 7 19.10 TPMP - Le before 19.40 TPMP - 1^{re} partie 20.40 TPMP !</p> | <p>ngj 45</p> <p>13.50 Modern family, <i>série</i> 16.10 Modern family, <i>série</i> 16.40 Modern family, <i>série</i> 17.05 Modern family, <i>série</i> 18.35 Modern family, <i>série</i> 19.25 Modern family, <i>série</i> 19.55 Un gars, une fille, <i>série</i></p> |
|--|--|--|--|--|--|

| | | | | | |
|---|--|---|---|--|--|
| <p>21.15  L'AGENCE : L'IMMOBILIER DE LUXE EN FAMILLE Documentaire</p> <p>23.10 L'agence : l'immobilier de luxe en famille, <i>doc.</i> 00.20 Programmes de nuit</p> | <p>21.05  LA CHUTE DE LA MAISON BLANCHE <i>Film de Antoine Fuqua</i> Avec Gerard Butler</p> <p>23.10 Bad boys for life, <i>film</i> 01.20 Programmes de nuit</p> | <p>21.00  XANADU, LES MYSTÈRES DE LA CITÉ DISPARUE Documentaire</p> <p>21.50 Derrière les murs de la cité interdite, <i>doc.</i> 22.50 C ce soir, <i>mag.</i> 23.55 La p'tite librairie, <i>mag.</i> 00.00 C dans l'air, <i>mag.</i></p> | <p>21.05  MATRIX REVOLUTIONS <i>Film avec Keanu Reeves, Laurence Fishburne</i></p> <p>23.25 Matrix Reloaded, <i>film</i> 02.00 Programmes de nuit</p> | <p>21.20  Y'A QUE LA VÉRITÉ QUI COMPTE Nos plus belles histoires Divertissement</p> <p>23.00 Y'a que la vérité qui compte 00.40 Programmes de nuit</p> | <p>21.10  LA FOLIE DES BOYS BAND Documentaire</p> <p>23.00 Baptiste Lecaplain se tape l'affiche, <i>spectacle</i> 00.35 Arnaud Tsamère : confidences sur pas mal de trucs plus ou moins confidentiels, <i>spectacle</i></p> |
|---|--|---|---|--|--|

| | | | | | |
|---|--|--|---|--|---|
| <p>TF1 49</p> <p>21.00  OCEAN'S 13 <i>Film avec George Clooney</i></p> <p>23.10 Ocean's twelve, <i>film</i> 01.25 Programmes de nuit</p> | <p>PARIS PREMIÈRE 37</p> <p>21.00  LE FLIC DE BEVERLY HILLS <i>Film</i></p> <p>22.55 Taken 3, <i>film</i> 00.55 Animal, <i>téléfilm</i> 02.30 Programmes de nuit</p> | <p>RTL9 38</p> <p>20.55  L'ÉVADÉ D'ALCATRAZ <i>Film de Don Siegel</i></p> <p>22.50 L'échange, <i>film</i> 01.05 Alerte Cobra, <i>série</i> 01.55 Alerte Cobra, <i>série</i> 02.40 Alerte Cobra, <i>série</i> 03.25 Alerte Cobra, <i>série</i></p> | <p>C STAR 44</p> <p>21.10  AU CŒUR DE L'ENQUÊTE</p> <p>23.00 Au cœur de l'enquête, <i>mag.</i> 00.50 Au cœur de l'enquête, <i>mag.</i> 02.35 Nuit rap français</p> | <p>13^{ème} RUE 29</p> <p>21.00  CARJACKED  <i>Film de John Bonito</i></p> <p>22.45 Laissé pour morte : l'histoire d'Ashley Reeves, <i>téléfilm</i> 00.30 Meurtres à Collioure, <i>téléfilm</i></p> | <p>CEME cinéma 151</p> <p>20.50  GUERRE ET PAIX <i>Film avec Audrey Hepburn</i></p> <p>00.10 L'espion qui venait du froid, <i>film</i> 02.00 Berlin express, <i>film</i> 03.25 Fini de rire, <i>film</i></p> |
|---|--|--|---|--|---|

| | | | | |
|--|--|---|---|---|
| <p>serieclub 34</p> <p>21.00  BLUE BLOODS Série</p> <p>22.35 Blue Bloods, <i>série</i> 23.25 Blue Bloods, <i>série</i> 00.20 FBI, <i>série</i> 01.05 Supernatural, <i>série</i> 01.55 Supernatural, <i>série</i></p> | <p>ocs max 140</p> <p>21.00  SEPTIÈME CIEL  Série</p> <p>21.55 Encore heureux, <i>film</i> 23.30 Un monde plus grand, <i>film</i> 01.10 Largo Winch 2, <i>film</i></p> | <p>ocs pulp 141</p> <p>21.00  THE TUNNEL <i>Film de Pål Øie</i></p> <p>22.40 Mandy, <i>film</i> 00.45 American Nightmare 4 : Les origines, <i>film</i> 02.20 Tu vois le genre ?, <i>mag.</i></p> | <p>ocs géants 142</p> <p>21.00  COMMENT RÉUSSIR QUAND ON EST CON</p> <p>22.25 Le coup du parapluie, <i>film</i> 00.00 Poulet au vinaigre, <i>film</i></p> | <p>france 4 46</p> <p>21.10  #JR Documentaire</p> <p>22.05 La tour Paris 13, de l'art à la poussière, <i>doc.</i> 23.00 Suresnes Cités Danse - Les 20 ans, <i>spectacle</i></p> |
|--|--|---|---|---|



MR ROOM SERVICE
 MONACO'S FINEST DELIVERY

Anna Maria
 HÔTELLERIE

ORDER NOW

FOOD DELIVERY Livraison 7j/7

WWW.MRRROOMSERVICE.FR
 +377 97 77 27 27

TF1

1

18.30 Ici tout commence, *série*
19.10 Demain nous appartient, *série*
19.55 Météo
20.00 JT 20h
20.45 My Million, *jeu*
21.00 C'est Canteloup

france.2

2

16.10 Affaire conclue, *mag.*
18.00 Tout le monde a son mot à dire, *jeu*
18.35 N'oubliez pas les paroles, *jeu*
20.00 Journal 20 h 00
20.35 Météo
20.45 Un si grand soleil

france.3

3

18.30 Le 18.30, *mag.*
19.00 Le 19/20
20.00 Saveurs de saison
20.10 Météo régionale
20.20 Les 100 lieux qu'il faut voir, *doc.*
20.50 Tout le sport, *mag.*
21.05 Météo

CANAL+

4

17.15 Groland le Zapoï
17.35 The Tonight Show
18.20 Starring Jimmy Fallon
18.20 La boîte à questions best of
18.25 Clique, *mag.*
19.50 Tchi tcha, *mag.*
20.35 En aparté

arte

7

16.40 Îles de beautés, *doc.*
17.25 Invitation au voyage, *mag.*
19.00 L'archipel de Hawaii, *doc.*
19.45 ARTE Journal
20.05 28 minutes, *mag.*
20.51 Athleticus

6

6

16.50 Le château de mes rêves, *doc.*
18.40 La meilleure boulangerie de France, *jeu*
19.45 Le 19.45
20.10 Météo
20.30 Scènes de ménages



21.10
LES TOURISTES OU 20H30 HANDBALL : CHAMPIONNAT DU MONDE MASCULIN

00.10 Euro Millions, *jeu*
00.15 Les Touristes
03.20 Programmes de nuit



21.10
CÉSAR WAGNER
Un doigt de mystère
Téléfilm
Avec Gil Alma

22.45 César Wagner, *téléfilm*
00.15 César Wagner, *téléfilm*
01.45 Ça commence aujourd'hui, *mag.*



21.10
SALVATORE ADAMO - MA VIE, LA VRAIE...
Documentaire

23.10 Serge Lama, la vie à la folie, *doc.*
00.05 Météo
00.10 Huit et demi, *film*
02.35 Thalassa, *mag.*



21.00
LA TRAVERSÉE
Film de Varante Soudjian
Avec Alban Ivanov, Lucien Jean-Baptiste

22.55 Champagne !, *film*
00.35 Alors on danse, *film*
02.00 Compagnons, *film*
03.50 Rugby : Agen / Biarritz, *sport*
05.35 Genre, genres, *mag.*



20.55
TOUTE LA VÉRITÉ
L'amour rend aveugle
Téléfilm de Gunnar Fuss
Avec Christina Hecke

22.30 The History of The Eagles, *doc.*
01.35 Tracks, *mag.*
02.10 8 m² de solitude, *doc.*



21.10
DIVORCE CLUB
Film de Michaël Youn
Avec Arnaud Ducret, François-Xavier Demaison

23.00 Michaël Youn : Morning Live à Divorce Club, *doc.*
00.50 La bande à Fifi : les nouveaux rois de la comédie, *doc.*

TMC

41

14.05 Les experts : Miami, *série*
18.25 L'avant Quotidien, *mag.*
19.25 Quotidien, 1^{re} partie
20.10 Quotidien, deuxième partie, *mag.*
20.45 Quotidien, *mag.*

W9

42

16.00 Le voile de la mariée, *téléfilm*
17.50 Un dîner presque parfait, *jeu*
19.50 Le Cross : les Marseillais Vs le Reste du Monde Vs les Motivés
21.00 Météo, *mag.*

france.5

5

15.35 Les superpouvoirs des plantes, *doc.*
16.30 La vie sauvage des monuments, *doc.*
17.25 L'invité de C dans l'air, *mag.*
17.40 C dans l'air, *mag.*
18.55 C à vous, *mag.*

TFX

43

13.20 Les frères Scott, *série*
17.00 4 mariages pour 1 lune de miel, *jeu*
20.00 Friends, *série*
20.30 Friends, *série*
21.00 Petits plats en équilibre, *mag.*

C8

40

13.30 William à midi !
14.20 Inspecteur Barnaby, *série*
18.10 Le 6 à 7 ouvert à tous
19.10 TPMPweek-end - Le before
19.40 TPMP week-end

ngj

45

13.50 Modern family, *série*
15.40 Modern family, *série*
16.10 Modern family, *série*
17.35 Modern family, *série*
18.35 Modern family, *série*
19.00 Modern family, *série*
19.55 Un gars, une fille, *série*



21.25
LES VISITEURS - LA RÉVOLUTION
Film de Jean-Marie Poiré
Avec Jean Reno

23.30 90' Enquêtes, *mag.*
00.50 Programmes de nuit



21.05
ENQUÊTE D'ACTION
Violences à Mayotte : une île française au bord du chaos

23.00 Enquête d'action, *mag.*
00.00 Enquête d'action, *mag.*
02.00 Enquête d'action, *mag.*



21.00
LES SENTIMENTS
Film de Noémie Lvovsky
Avec Nathalie Baye, Jean-Pierre Bacri

22.35 Bacri, comme un air de famille, *doc.*
00.10 La p'tite librairie, *mag.*
00.15 C dans l'air, *mag.*
01.20 C à vous, *mag.*



21.05
FAMILLES NOMBREUSES : LA VIE EN XXL
Documentaire

23.50 Busby Girls : 5 bébés d'un coup !
00.45 Programmes de nuit



21.20
LES MUNICIPAUX (TROP C'EST TROP)
Téléfilm
Avec Éric Carrière

23.15 Les municipaux, ces héros, *film*
00.50 Programmes de nuit



21.10
UN GARS, UNE FILLE
Série
Avec Jean Dujardin, Alexandra Lamy

23.00 Ahmed Sylla, la force comique, *doc.*
00.50 Programmes de nuit

TF

49



21.00
L'ÉTUDIANTE
Film de Claude Pinoteau

23.00 La boum 2,
film
00.55 Programmes de nuit

PARIS PREMIÈRE

37



21.00
PENDEZ-LES HAUT ET COURT
Film

23.00 La fureur du dragon, *film*
00.45 Trop jeune pour mourir : Bruce Lee, *doc.*
01.55 Programmes de nuit

RTL9

38



20.55
OBLIVION
Film avec Tom Cruise

23.00 Phénomènes, *film*
00.30 Conjurings 2 : le cas Enfield, *film*
02.35 Alerte Cobra, *série*
03.25 Alerte Cobra, *série*

C STAR

44



21.10
H
Série

22.15 H, *série*
22.50 H, *série*
23.20 H, *série*
23.50 H, *série*
00.20 H, *série*

13^{ème} RUE

29



21.00
NEW YORK SECTION CRIMINELLE
Série

22.40 New York section criminelle, *série*
00.20 New York, unité spéciale, *série*

TELE CINÉMA

151



20.50
SUPERMAN 4 : LE FACE À FACE
Film

22.25 Air America, *film*
00.15 Le temps du châtement, *film*
01.55 En suivant la flotte, *film*

MR ROOM SERVICE
MONACO'S FINEST DELIVERY
ORDER NOW
FOOD DELIVERY
www.mrroomservice.fr
+377 97 77 27 27

serieclub

34



21.00
JOSÉPHINE, ANGE GARDIEN
Série

22.50 Joséphine, ange gardien, *série*
00.45 Being Human, la confrérie de l'étrange, *série*

ocs max

140



21.00
MAISON DE RETRAITE
Film avec Kev Adams

22.35 La Dream Team, *film*
00.15 Septième ciel, *série*
01.15 Un homme idéal, *film*

ocs pulp

141



21.00
PENINSULA
Film de Sang-ho Yeon

22.55 Créatures, *film*
00.25 Un cigarillo dans la piscine, *téléfilm*
01.44 Story Series, *mag.*

ocs géants

142



21.00
MADAME DE COVENTRY
Film

22.30 À l'abordage, *film*
23.55 Le docteur Jivago, *film*
03.05 Jack Lemmon, une vie de cinéma, *doc.*

france.4

46



21.10
ANGOULÈME 50 ANS DE BULLES
Doc.

22.05 Skateboard : horizon verticale, *doc.*
23.30 Skateboard : horizon verticale, *doc.*
23.50 Moonwalk, *mag.*

| | | | | | |
|---|--|---|--|--|---|
| TF1 1 | france 2 2 | france 3 3 | CANAL+ 4 | arte 7 | 6 6 |
| 13.00 JT 13h 13.40 Grands reportages 14.45 Grands reportages 16.10 Les docs du week-end, <i>mag.</i> 17.50 50' inside, l'actu 19.00 50' inside, le mag 20.00 JT 20h | 17.55 Affaire conclue, la vie des objets, <i>mag.</i> 18.00 Tout le monde a son mot à dire, <i>jeu</i> 18.35 N'oubliez pas les paroles 20.00 Journal 20 h 00 20.30 20 h 30 le samedi | 17.10 Des chiffres et des lettres, <i>jeu</i> 17.55 Questions pour un super champion, <i>jeu</i> 19.00 Le 19/20 20.00 Saveurs de saison 20.15 Tout le sport, <i>mag.</i> 20.30 Cuisine ouverte | 13.15 En aparté 13.50 Irréductible, <i>film</i> 15.15 Champagne !, <i>film</i> 16.50 Rugby : Multirugby 19.00 Canal Sports Club, <i>mag.</i> 20.10 Canal Rugby Club (1 ^{re} partie), <i>mag.</i> | 17.15 Le pont d'herbes tressées de Q'eswachaka 18.00 GEO Reportage 18.35 ARTE Reportage 19.30 Le dessous des cartes - L'essentiel, <i>mag.</i> 19.45 ARTE Journal 20.05 28 minutes samedi | 13.30 Scènes de ménages, <i>série</i> 14.30 Chasseurs d'Appart, <i>jeu</i> 19.45 Le 19.45 20.10 Météo 20.30 Scènes de ménages, <i>série</i> |



NINJA WARRIOR
Le parcours des héros 4
Divertissement présenté par Denis Brogniart

23.35 Ils ont brillé à la télé : que sont-ils devenus ?, *mag.*
01.35 Programmes de nuit



LE GALA DES PIÈCES JAUNES
Le concert événement
Spectacle

23.25 Quelle époque !
01.35 Les Enfants de la télé
02.30 Les Enfants de la télé, la suite
02.55 Affaire conclue



LES BOIS MAUDITS
Téléfilm de Jean-Marc Rudnicki
Avec Blandine Bellavoire

22.40 Meurtres au Mont Ventoux, *téléfilm*
00.20 Raymonda
02.45 La folle aventure de Louis De Funès, *doc.*
04.30 Les Matinales, *mag.*



RUGBY : RACING 92 / LA ROCHELLE
Top 14. 16e journée.
Sport

23.00 Canal Rugby Club le débrifé, *mag.*
23.20 Traqués, *film*
00.50 Coupe !, *film*
02.40 Les Tuche 4, *film*
04.15 Surprises



ENFANTS DU SOLEIL
1 - Les Mayas
Documentaire
2 - Les Incas

22.35 Enfants du Soleil
23.30 Caral - La plus vieille cité d'Amérique, *doc.*
00.25 La chute des rois mayas, *doc.*
01.20 Court-circuit, *mag.*



BLANCA
En eaux profondes (1/2)
Série
En eaux profondes (2/2)

23.10 Blanca, *série*
00.05 Blanca, *série*
01.15 Météo
01.20 Programmes de nuit



LES EXPERTS : MIAMI, 3 épisodes
LES EXPERTS : MIAMI, 3 épisodes
LES MYSTÈRES DE L'AMOUR, *série*
LES MYSTÈRES DE L'AMOUR, *série*



COLUMBO
Eaux troubles
Série de Ben Gazzara
Avec Peter Falk

22.55 90' Enquêtes, *mag.*
00.30 Programmes de nuit

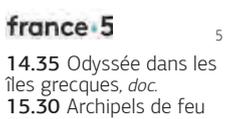


MA FAMILLE D'ABORD, 5 épisodes
MA FAMILLE D'ABORD, 5 épisodes
MA FAMILLE D'ABORD, *série*
LA PETITE HISTOIRE DE FRANCE, *série*



LA PETITE HISTOIRE DE FRANCE
Série
Avec Alban Ivanov

23.00 La petite histoire de France, *série*
01.30 Programmes de nuit



ODYSSÉE DANS LES ÎLES GRECQUES, *doc.*
ARCHIPELS DE FEU
16.40 Décollage pour la Grande-Bretagne, *doc.*
17.40 C dans l'air, *mag.*
18.55 C l'hebd, *mag.*
20.00 C l'hebd la suite



ÉCHAPPÉES BELLES
Week-end à Aix en Provence
Magazine

22.30 Échappées belles
00.00 La p'tite librairie
00.05 Le vrai visage des Vikings, *doc.*
01.35 Les 100 lieux qu'il faut voir, *doc.*



FAMILLES NOMBREUSES : LA VIE EN XXL
FAMILLES NOMBREUSES : LA VIE EN XXL



CHRONIQUES CRIMINELLES 50
Affaire Pastor / Meurtres par petites annonces

22.55 Chroniques criminelles, *mag.*
00.40 Programmes de nuit



INSPECTEUR BARNABY, *série*
INSPECTEUR BARNABY, *série*
INSPECTEUR BARNABY, *série*
TPMP people



LES ANNÉES SÉBASTIEN
Divertissement

23.30 Samedi reportage, *mag.*
01.10 Programmes de nuit



THE BIG BANG THEORY, 11 épisodes
THE BIG BANG THEORY, 3 épisodes
THE BIG BANG THEORY, *série*
THE BIG BANG THEORY, *série*



THE BIG BANG THEORY
3 épisodes

22.35 The Big Bang Theory, *série*
23.00 The Big Bang Theory, *série*
23.30 The Big Bang Theory, *série*



JOSÉPHINE, ANGE GARDIEN

22.50 Joséphine, ange gardien, *série*
23.40 Joséphine, ange gardien, *série*
00.40 Programmes nuit



LA REVUE DE PRESSE
Divertissement

23.15 Le sommelier
01.20 Paris Marseille, meilleures ennemies ?
02.25 Programmes de nuit



RAMBO 50
Film de Ted Kotcheff

22.35 Daylight, *film*
00.25 Cobra, *film*
01.50 Indices, *doc.*
02.45 Indices, *doc.*
03.35 Indices, *doc.*



ÉTAT PARANORMAL 50
Saison 2 - 3 épisodes

22.30 État Paranormal
22.55 État Paranormal
23.25 État Paranormal
23.50 État Paranormal
00.15 État Paranormal



AURORA TEAGARDEN 50
La maison des disparus

22.45 Family Law, 2 ép.
00.20 My life is murder
01.15 My life is murder
02.05 New York section criminelle, *série*



SUPERMAN
Film de Richard Donner

23.10 Superman 2, *film*
01.15 Sous les étoiles : road trip au pays du drive-in, *doc.*
02.05 La griffe du passé



CLEANING LADY 50
2 épisodes

22.35 Le Transporteur - La série, 3 épisodes
01.30 Marvel : les agents du S.H.I.E.L.D., 3 épisodes
03.45 Programmes Nuit



MADAME CLAUDE 50
Film de Sylvie Verheyde

22.50 Sausage party, *film*
00.20 Anna la détective
01.50 Tout nous sourit
03.30 Deux gouttes d'eau, *téléfilm*



FESTEN 50
Avec Ulrich Thomsen

22.45 Un monde, *film*
23.55 La traversée, *film*
01.20 Comme un avion
03.05 The Walking Dead
03.50 The Walking Dead



CUL DE SAC
Film de Roman Polanski

22.45 La femme modèle, *film*
00.40 Lola Montès, *film*
02.35 À la recherche du premier bouvard, *doc.*



CONCERT D'HÉLÈNE GRIMAUD

22.45 Festival «un été en France» avec Gautier Capuçon, *spectacle*
00.35 Immortel Bashung
02.00 Osez Bashung !

MR ROOM SERVICE
MONACO'S FINEST DELIVERY



ORDER NOW

FOOD DELIVERY
L'Amazone 77

WWW.MRRoomSERVICE.FR
+377 97 77 27 27

TF1

1

14.45 Grands reportages
16.10 Les docs du week-end, *mag.*
17.15 Sept à huit life
18.20 Sept à huit, *mag.*
20.00 JT 20h
20.45 TF1 Rendez-vous...
21.00 Météo



WONDER WOMAN OU 20H30 HANDBALL : CHAMPIONNAT DU MONDE MASCULIN

23.45 Esprits criminels
00.30 Esprits criminels
01.25 Les experts : Miami, *série*
02.15 Les experts : Miami, *série*

france.2

2

16.55 Un dimanche...
18.20 Les Enfants de la télé
19.20 Les Enfants de la télé, la suite
20.00 Journal 20 h 00
20.30 20 h 30 le dimanche, *mag.*



TERMINATOR : DARK FATE
Film de Tim Miller
Avec Linda Hamilton

23.20 Beau Geste, *mag.*
00.20 Le pitch cinéma
00.25 Histoires courtes : la tournée des festivals : Clermont-Ferrand
00.50 Histoires courtes

france.3

3

15.15 Patinage artistique : Championnats d'Europe de 17.10 Des chiffres et des lettres, *jeu*
17.55 Le Grand Slam, *jeu*
19.00 Le 19/20
20.05 Stade 2, *mag.*
21.05 Météo



MEURTRES EN EAUX TROUBLES
La vengeance aux deux visages

22.40 Meurtres en eaux troubles, 2 épisodes
01.45 Des racines & des ailes, *mag.*
03.40 Thalassa, *mag.*
04.35 Les Matinales, *mag.*

CANAL+

4

13.30 Spider-Man : No way home, *film*
15.55 Top Gun : Maverick
18.05 Le crépuscule des champions, *doc.*
19.30 Canal Football Club
20.25 Canal Rugby Club (1^{re} partie), *mag.*



RUGBY : TOULOUSE / MONTPELLIER
Top 14. 16^e journée. Sport

23.00 Canal Rugby Club le débrief, *mag.*
23.20 The northman, *film*
01.35 Tchi tcha coup de projecteur
01.50 Entre les vagues

arte

7

17.50 L'art dans les camps, *doc.*
18.45 Beatrice Rana interprète Schumann, *spectacle*
19.30 Karambolage, *mag.*
19.45 ARTE Journal
20.05 27, *mag.*



THE PLEDGE
Film de Sean Penn
Avec Jack Nicholson, Benicio del Toro

22.55 Dr. Jack & Mr. Nicholson, *doc.*
23.50 Beethoven intime
00.45 Orphée aux enfers
03.05 3/4 - Trois quart
05.15 Classic Albums, *doc.*

6

6

16.40 66 minutes : grand format, *mag.*
17.25 66 minutes, *mag.*
18.45 66 minutes : grand format, *mag.*
19.45 Le 19.45
20.05 Sport 6, *mag.*
20.30 E=M6, *mag.*



ZONE INTERDITE
Comment prendre soin de nos aînés ? Scandales et défis de la dépendance

23.10 Enquête exclusive
00.20 Enquête exclusive, *mag.*
01.55 Météo
02.00 Programmes de nuit

TMC

41

13.20 Le rêve brisé de ma fille : Drogue...
15.05 Le rêve brisé de ma fille : L'île du scandale
16.55 Le secret de mes 16 ans, *téléfilm*
18.45 Les mystères de l'amour, 2 épisodes



SECTION DE RECHERCHES
Par amour - Partie 1 et 2
Série de Eric Le Roux

23.05 Section de recherches, *série*
00.10 Section de recherches, *série*
01.10 Programmes de nuit

W9

42

13.10 Ma famille d'abord, 6 épisodes
16.00 Ma famille d'abord
16.30 Ma famille d'abord
16.50 Ma famille d'abord
17.20 Ma famille d'abord, *série*
17.50 Kaamelott, *série*



BIENVENUE À BORD
Film de Eric Lavaine
Avec Franck Dubosc, Valérie Lemercier

22.50 La vérité si je mens ! 3, *film*
01.00 Programmes de nuit

france.5

5

14.25 En attendant...
15.50 Des trains pas comme les autres, *doc.*
16.20 Coup de pot pour le yaourt, *doc.*
17.20 Dans l'œil des RG
18.30 C politique, *mag.*
20.00 C politique, la suite



LES FANTÔMES DU PÉTROLE
Magazine

22.10 Le monde en face débat, *débat*
22.50 Secrets d'ambassades, Berlin 1933-1939
23.50 L'œil et la main
00.15 Le parti, la Chine...

TFX

43

13.25 Friends, *série*
13.55 Friends, *série*
14.25 Friends, *série*
14.55 Le Hobbit : un voyage inattendu, *film*
17.55 Le Hobbit 2 : la désolation de Smaug, *film*



UNE HEURE DE TRANQUILLITÉ
Film de Patrice Leconte
Avec Christian Clavier

22.25 Momo, *film*
00.05 Programmes de nuit

C8

40

18.30 Animaux à adopter, *doc.*
18.30 Animaux à adopter, *doc.*
18.30 Animaux à adopter, *doc.*
18.30 Animaux à adopter, *doc.*



MARCHÉ À L'OMBRE
Film de Michel Blanc
Avec Gérard Lanvin, Michel Blanc

22.40 L'essentiel chez Labro, *mag.*
23.50 Programmes de nuit

nt1

45

13.05 The Middle, 3 ép.
14.25 The Middle, 3 ép.
15.50 The Middle, *série*
16.15 The Middle, *série*
16.45 The Middle, *série*
17.10 The Middle, *série*
17.35 The Middle, *série*
18.10 Parents mode...



QUOTIDIENS HORS DU COMMUN
Animaux sauvages : plongée au cœur des zoos

22.35 Quotidiens hors du commun, *doc.*
00.20 Quotidiens hors du commun, *doc.*
01.35 Programmes de nuit

TF

49



MENSONGES
Épisode 1

22.00 Mensonges, *téléfilm*
23.05 Mensonges, *téléfilm*
00.05 Mensonges, *téléfilm*
01.05 Mensonges, *téléfilm*
02.00 Mensonges, *téléfilm*

PARIS PREMIÈRE

37



LA BATAILLE DES ARDENNES

23.35 Les évadés d'Auschwitz, *doc.*
00.40 Mythe de la race aryenne : la croisade d'Himmler, *doc.*

RTL9

38



LE DERNIER SAMOURAÏ

23.25 Ben-hur, *film*
01.30 Indices, *doc.*
04.10 112 Unité d'urgence, 3 épisodes
05.25 Capucine, *série*

C STAR

44



CHICAGO FIRE
4 épisodes

00.30 Sexy nurses, *téléfilm*
02.05 Top rock
03.30 Nuit rock
05.00 Top clip

13^{ème} RUE

29



DEPARTURE
2 épisodes

22.40 Ennemis jurés, *film*
00.10 Cherif, 3 épisodes
03.00 Meurtres en Corrèze, *téléfilm*
05.30 R.I.S. police...

TELE CINE

151



U.S. MARSHALS
Film de Stuart Baird

23.00 Pulsions, *film*
00.45 Liés par le sang
02.40 Le faux coupable
04.20 Rachel et l'étranger, *film*

MR ROOM SERVICE
MONACO'S FINEST DELIVERY
MARCELLO
ORDER NOW
FOOD
Livraison 7/7
WWW.MROOMSERVICE.FR
+377 97 77 27 27

serieclub

34



MOST WANTED CRIMINALS

23.25 Into The Badlands
00.20 Into The Badlands
01.05 Into The Badlands
02.00 Into The Badlands
02.50 Into The Badlands

ocs max

140



LION
Film de Garth Davis

22.55 La conspiration des belettes, *film*
01.05 Story Movies, *mag.*
01.25 Blinded, 2 ép.
03.00 Vulnérables, *téléfilm*

ocs pulp

141



TALES OF THE WALKING DEAD

22.51 Story Series, *mag.*
23.00 The Sadness, *film*
00.40 Tu vois le genre ?
00.55 The Beta Test, *film*
02.25 Atlanta, *série*

ocs géants

142



MAD DOG AND GLORY
Avec Robert De Niro

22.35 Les Blues Brothers
00.45 Rat Pack, *doc.*
02.25 Sammy By Sammy - Mes années 60, *doc.*
03.20 Le cri Barrymore

france.4

46



INCANDESCENCES
Spectacle

23.00 Illumination
00.35 Mokobe Africa Fiesta, *spectacle*
02.05 Félé & Leeroy à l'Élysée Montmartre 2019

| | | | | | |
|--|---|---|--|---|---|
| <p>TF1 1</p> <p>13.55 Ma fille est une... 15.40 Beauté tragique 17.30 Familles nombreuses : la vie en XXL 18.30 Ici tout commence 19.10 Demain nous appartient, <i>série</i> 20.00 JT 20h</p> | <p>france 2 2</p> <p>17.50 Affaire conclue, la vie des objets, <i>mag.</i> 18.00 Tout le monde a son mot à dire, <i>jeu</i> 18.35 N'oubliez pas les paroles, <i>jeu</i> 20.00 Journal 20 h 00 20.45 Un si grand soleil</p> | <p>france 3 3</p> <p>18.30 Le 18.30, <i>mag.</i> 18.50 18.30, la suite, <i>mag.</i> 19.00 Le 19/20 20.00 Saveurs de saison 20.20 Samedi d'en rire, la quotidienne 20.50 Tout le sport, <i>mag.</i> 21.05 Météo</p> | <p>CANAL+ 4</p> <p>16.05 Cry macho, <i>film</i> 17.45 The Tonight Show Starring Jimmy Fallon 18.30 La boîte à questions 18.35 Clique, <i>mag.</i> 19.15 Clique, <i>mag.</i> 19.55 En aparté 20.35 En aparté</p> | <p>arte 7</p> <p>17.25 Invitation au voyage, <i>mag.</i> 19.00 Les sentinelles de la Grande Barrière de corail, <i>doc.</i> 19.45 ARTE Journal 20.05 28 minutes, <i>mag.</i> 20.47 Le dessous des...</p> | <p>6 6</p> <p>16.50 Le château de mes rêves, <i>doc.</i> 18.35 La meilleure boulangerie de France, <i>jeu</i> 19.45 Le 19.45 20.10 Météo 20.30 Scènes de ménages, <i>série</i></p> |
|--|---|---|--|---|---|

| | | | | | |
|--|---|---|--|--|--|
| <p>21.10  ASTÉRIX ET OBÉLIX, MISSION CLÉOPÂTRE <i>Film de Alain Chabat</i> Avec Gérard Depardieu</p> | <p>21.10  PISTE NOIRE  <i>Épisodes 3 et 4</i> <i>Série</i> Avec Constance Labbé</p> | <p>21.10  CARBONE <i>Film de Olivier Marchal</i> Avec Benoît Magimel, Gringé</p> | <p>21.00  LA NUIT OÙ LAURIER GAUDREULT S'EST RÉVEILLÉ  <i>Série de Xavier Dolan</i></p> | <p>20.50  TUEURS DE DAMES <i>Film de Alexander Mackendrick</i> Avec Alec Guinness</p> | <p>21.10  L'AMOUR EST DANS LE PRÉ <i>Saison 18 : Les portraits</i> 2 épisodes</p> |
|--|---|---|--|--|--|

| | | | | | |
|---|--|--|--|--|--|
| <p>23.10 New York, unité spéciale, <i>série</i> 00.00 New York, unité spéciale, <i>série</i> 00.50 New York, unité spéciale, <i>série</i></p> | <p>22.55 Dans les yeux d'Olivier, <i>doc.</i> 00.40 Ça commence aujourd'hui, <i>mag.</i> 01.40 Affaire conclue 02.25 Affaire conclue</p> | <p>22.55 La ligne bleue, <i>doc.</i> 23.55 Outremer.ledoc 00.50 La ligne bleue, <i>doc.</i> 01.45 Le monde de Jamy 03.35 Les Matinales, <i>mag.</i> 04.10 Duels en familles...</p> | <p>22.10 La nuit où Laurier Gaudreault s'est réveillé 23.15 En aparté 23.45 Jakub Jozef Orłinski, <i>spectacle</i> 00.45 Hommes au bord...</p> | <p>22.20 Ghost Dog : la voie du samouraï, <i>film</i> 00.15 Myanmar Diaries 01.25 Square artiste, <i>mag.</i> 01.55 Dans le chaos d'après-guerre en Europe</p> | <p>23.05 L'amour vu du pré 23.50 Et si on se rencontrait ? 01.05 Et si on se rencontrait ? 02.15 Programmes nuit</p> |
|---|--|--|--|--|--|

| | | | | | |
|--|---|--|--|---|--|
| <p>TMC 41</p> <p>14.05 Les experts : Miami, 5 épisodes 18.25 L'avant Quotidien 19.25 Quotidien, première partie, <i>mag.</i> 20.10 Quotidien, deuxième partie, <i>mag.</i> 20.45 Quotidien, <i>mag.</i></p> | <p>W9 42</p> <p>14.20 Amour versus... 16.00 Un mariage sans fin, <i>téléfilm</i> 17.50 Un dîner presque parfait, <i>jeu</i> 19.50 Le Cross : les Marseillais Vs le Reste du Monde Vs les Motivés</p> | <p>france 5 5</p> <p>15.35 Mexique... 16.30 Derrière les murs de la cité interdite, <i>doc.</i> 17.25 L'invité de C dans l'air, <i>mag.</i> 17.40 C dans l'air, <i>mag.</i> 18.55 C à vous, <i>mag.</i> 20.00 C à vous la suite</p> | <p>TFX 43</p> <p>13.20 Les frères Scott, 4 épisodes 17.00 4 mariages pour 1 lune de miel, <i>jeu</i> 20.00 Friends, <i>série</i> 20.30 Friends, <i>série</i> 21.00 Petits plats en équilibre, <i>mag.</i></p> | <p>C8 40</p> <p>14.20 Inspecteur Barnaby, 2 épisodes 18.10 Le 6 à 7 19.10 Touche pas à mon poste - Le before 19.40 Touche pas à mon poste - 1^{re} partie 20.40 TPMP !</p> | <p>ngj 45</p> <p>13.50 Modern family, 11 19.00 Modern family, <i>série</i> 19.25 Modern family, <i>série</i> 19.55 Un gars, une fille, <i>série</i></p> |
|--|---|--|--|---|--|

| | | | | | |
|--|---|--|---|---|---|
| <p>21.25  STAR WARS - ÉPISE VI - LE RETOUR DU JEDI Avec Mark Hamill</p> | <p>21.05  LA CHUTE DE LONDRES <i>Film de Babak Najafi</i> Avec Gerard Butler,</p> | <p>21.00  SALE TEMPS POUR LA PLANÈTE <i>Alpes, le défi climatique / Pas-de-Calais...</i></p> | <p>21.05  APPELS D'URGENCE <i>Magazine présenté par Hélène Mannarino</i></p> | <p>21.20  COMMISSAIRE MAGELLAN <i>Un instant d'égarement</i> <i>Série de Étienne Dhaene</i></p> | <p>CRIMES  <i>Jeux de pistes sanglants à la frontière Suisse</i> 2 reportages</p> |
|--|---|--|---|---|---|

| | | | | | |
|--|---|--|---|--|---|
| <p>23.50 Star Wars : Épisode V - L'Empire contre-attaque, <i>film</i> 02.15 Programmes de nuit</p> | <p><i>Aaron Eckhart</i> 22.55 La chute de la Maison Blanche, <i>film</i> 01.00 Programmes de nuit</p> | <p>22.50 C ce soir, <i>mag.</i> 23.55 La p'tite librairie 00.00 C dans l'air, <i>mag.</i> 01.05 C à vous, <i>mag.</i> 02.00 C à vous la suite 02.55 La nuit France 5</p> | <p>23.10 Appels d'urgence, <i>mag.</i> 00.20 Programmes de nuit</p> | <p>23.10 Commissaire Magellan, <i>série</i> 01.00 Programmes de nuit</p> | <p>22.55 Crimes, <i>doc.</i> 00.35 Crimes, <i>doc.</i> 02.10 Programmes de nuit</p> |
|--|---|--|---|--|---|

| | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|
| <p>TF 49</p> <p>21.00  COUP DE FOUORE À BORA BORA</p> | <p>PARIS PREMIÈRE 37</p> <p>21.00  LES GROSSES TÊTES <i>Divertissement</i></p> | <p>RTL9 38</p> <p>20.55  THE VISIT <i>Avec Olivia De Jonge</i></p> | <p>C STAR 44</p> <p>21.10  L'ADVERSAIRE  <i>Film de Nicole Garcia</i></p> | <p>13^{ème} RUE 29</p> <p>21.00  FAMILY LAW 2 épisodes</p> | <p>CEME cinéma 151</p> <p>20.50  MAJOR DUNDEE <i>Film de Sam Peckinpah</i></p> |
|--|--|--|--|--|--|

| | | | | | |
|--|---|--|---|--|--|
| <p>22.55 Coup de foudre à Jaipur, <i>téléfilm</i> 00.40 Programmes de nuit</p> | <p>22.50 Les Grosses Têtes 00.40 Les Grosses Têtes 02.35 Les Grosses Têtes 04.10 Programmes de nuit</p> | <p>22.30 La malédiction de la Dame blanche, <i>film</i> 00.10 Alerte Cobra, <i>série</i> 01.00 Alerte Cobra, <i>série</i> 01.45 Alerte Cobra, <i>série</i></p> | <p>23.35 Le baltringue, <i>film</i> 02.10 Nuit hip hop, <i>spectacle</i> 05.00 Top clip</p> | <p>22.40 My life is murder 23.30 My life is murder 00.25 La femme aux cheveux rouges, <i>téléfilm</i> 02.15 Cherif, <i>série</i></p> | <p>23.05 MacArthur, le général rebelle, <i>film</i> 01.05 Feux croisés, <i>film</i> 02.35 Jours de gloire, <i>film</i> 04.00 Criminal court, <i>film</i></p> |
|--|---|--|---|--|--|

| | | | | | |
|---|--|--|---|---|--|
| <p>serieclub 34</p> <p>21.00  BLUE BLOODS 2 épisodes</p> | <p>ocs max 140</p> <p>21.00  UN MONDE PLUS GRAND</p> | <p>ocs pulp 141</p> <p>21.00  ROULEZ JEUNESSE <i>Film de Julien Guetta</i></p> | <p>ocs géants 142</p> <p>21.00  LES DOIGTS CROISÉS <i>Film de Dick Clement</i></p> | <p>france 4 46</p> <p>21.10  ROCK EN SEINE 2022 FKJ</p> | <p>MR ROOM SERVICE MONACO'S FINEST DELIVERY Santo Gelato ORDER NOW FOOD DELIVERY www.mrroomservice.fr +377 97 77 27 27</p> |
|---|--|--|---|---|--|

| | | | | |
|--|--|--|---|--|
| <p>22.30 Blue Bloods, 3 ép. 01.05 Being Human, la confrérie de l'étrange, 4 épisodes 05.10 Programmes nuit</p> | <p>22.40 Septième ciel, 2 ép. 23.35 Story Movies, <i>mag.</i> 23.55 Stalingrad, <i>film</i> 02.05 On sourit pour la photo, <i>film</i></p> | <p>22.20 Problemos, <i>film</i> 23.45 Halal police d'été 01.23 Story Series, <i>mag.</i> 01.30 Atlanta, <i>série</i> 02.05 Atlanta, <i>série</i></p> | <p>22.30 L'hôtel de la plage 00.20 Le coup du parapluie, <i>film</i> 01.55 Le gros et le maigre, <i>court-métrage</i></p> | <p>22.20 Michaël Canitrot au Palais-Royal, <i>spectacle</i> 23.30 Séquences x Rex Club, <i>spectacle</i> 00.35 Catherine Ringer...</p> |
|--|--|--|---|--|

| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
|---|--|--|--|---|--|
| TF1 15.40 Mère porteuse pour star dangereuse 17.30 Familles nombreuses : la vie en XXL 18.30 Ici tout commence 19.10 Demain nous appartenent 20.00 JT 20h | france 2 17.55 Affaire conclue, la vie des objets, <i>mag.</i> 18.00 Tout le monde a son mot à dire, <i>jeu</i> 18.35 N'oubliez pas les paroles 20.00 Journal 20 h 00 20.45 Un si grand soleil | france 3 18.30 Le 18.30, <i>mag.</i> 18.50 18.30, la suite, <i>mag.</i> 19.00 Le 19/20 20.00 Saveurs de saison 20.20 Samedi d'en rire, la quotidienne 20.50 Tout le sport, <i>mag.</i> 21.05 Météo | CANAL+ 15.00 Genre, genres, <i>mag.</i> 16.00 The outfit, <i>film</i> 17.45 The Tonight Show Starring Jimmy Fallon 18.35 Clique, <i>mag.</i> 19.15 Clique, <i>mag.</i> 19.55 En aparté 20.35 En aparté | arte 17.25 Invitation au voyage, <i>mag.</i> 19.00 L'eau dans tous ses états, <i>doc.</i> 19.45 ARTE Journal 20.05 28 minutes, <i>mag.</i> 20.48 Le dessous des cartes - L'essentiel, <i>mag.</i> | 6 14.00 Un jour, un doc 16.50 Le château de mes rêves, <i>doc.</i> 18.35 La meilleure boulangerie de France, <i>jeu</i> 19.45 Le 19.45 20.30 Scènes de ménages, <i>série</i> |
| 21.10  S.W.A.T. 100 2 épisodes Série de Lina Esco Avec Shemar Moore | 21.10  SANTÉ EN FRANCE : L'ÉTAT D'URGENCE ? Présenté par Léa Salamé, Michel Cymes | 21.10  LE VOYAGEUR Au bout de la nuit Série Avec Bruno Debrandt | 21.00  FRÈRE ET SŒUR Film de Arnaud Desplechin Avec Marion Cotillard | 20.55  DES FEMMES AU SERVICE DU REICH Documentaire | 21.10  LA VIE, L'AMOUR, TOUT DE SUITE Partie 1 Série de Nicolas Cuche |
| 22.45 S.W.A.T., <i>série</i> 23.35 S.W.A.T., <i>série</i> 00.25 S.W.A.T., <i>série</i> 01.15 Euro Millions, <i>jeu</i> 01.20 S.W.A.T., <i>série</i> 02.10 Programmes nuit | 23.40 Pronostic vital, <i>doc.</i> 00.55 Un dimanche à la campagne, <i>mag.</i> 02.25 Ça commence aujourd'hui, <i>mag.</i> 03.25 Palerme la ville... | 22.40 Le voyageur, <i>série</i> 00.15 Le pitch cinéma 00.20 Libre court 01.20 Françoise Hardy, une icône, <i>doc.</i> 02.15 Samedi d'en rire | 23.00 Les jeunes amants, <i>film</i> 00.50 The duke, <i>film</i> 02.20 Ima, <i>film</i> 03.50 Ogre, <i>film</i> 05.25 Golf + le mag, <i>mag.</i> | 22.30 Un jour à Auschwitz, <i>doc.</i> 00.00 Les expériences - tations médicales à Auschwitz, <i>doc.</i> 00.55 Les caches... | 21.55 La vie, l'amour, tout de suite, <i>série</i> 23.00 La vie, l'amour, tout de suite : de la fiction à la réalité, <i>mag.</i> 23.20 Mucoviscidose... |
| TMC 41 14.05 Les experts : Miami, 5 épisodes 18.25 L'avant Quotidien 19.25 Quotidien, première partie, <i>mag.</i> 20.10 Quotidien, deuxième partie, <i>mag.</i> 20.45 Quotidien, <i>mag.</i> | W9 42 16.00 Romance des neiges, <i>téléfilm</i> 17.50 Un dîner presque parfait, <i>jeu</i> 19.50 Le Cross : les Marseillais Vs le Reste du Monde Vs les Motivés 21.00 Météo, <i>mag.</i> | france 5 5 15.35 Mémoires d'éléphant, <i>doc.</i> 16.30 Destination Japon 17.25 L'invité de C dans l'air, <i>mag.</i> 17.40 C dans l'air, <i>mag.</i> 18.55 C à vous, <i>mag.</i> 20.00 C à vous la suite | TFX 43 13.20 Les frères Scott 17.00 4 mariages pour 1 lune de miel, <i>jeu</i> 18.00 4 mariages pour 1 lune de miel, <i>jeu</i> 19.00 4 mariages pour 1 lune de miel, <i>jeu</i> 20.00 Friends, 2 ép. | C8 40 16.05 Inspecteur Barnaby 18.10 Le 6 à 7 19.10 Touche pas à mon poste - Le before 19.40 Touche pas à mon poste - 1 ^{re} partie 20.40 Touche pas à mon poste ! | ngj 45 13.50 Modern family, 5 épisodes 16.10 Modern family, 4 épisodes 18.05 Modern family, 4 épisodes 19.55 Un gars, une fille |
| 21.15  80' DOUCHE COMPRISE Magazine Partie 2 | 21.05  GÉNÉRATION HIT MACHINE, VOLUME 2 Partie 1 et 2 Divertissement | 21.00  CUISINE BRETONNE - PLUS DE BEURRE QUE DE MAL Documentaire | 21.05  BRUCE TOUT-PUISSANT Film de Tom Shadyac Avec Jim Carrey | 21.20  L'APPÂT Film de Anthony Mann Avec James Stewart, Janet Leigh | 21.10  TÉMOIN GÉNANT 100 Film de David Barrett Avec Josh Duhamel, Rosario Dawson |
| 22.50 Pablo Mira dit des choses contre de l'argent, <i>spectacle</i> 00.40 Programmes de nuit | 22.55 Génération hit machine : la soirée événement 01.00 Tout le monde chante : les stars relèvent le défi, <i>spectacle</i> 01.50 Tout le monde... | 21.50 Artichaut, un cœur à prendre, <i>doc.</i> 22.45 C ce soir, <i>mag.</i> 23.50 Le pitch cinéma 23.55 La p'tite librairie 00.00 C dans l'air, <i>mag.</i> | 23.00 Super Nanny, <i>mag.</i> 00.55 Programmes de nuit | 23.05 L'homme des vallées perdues, <i>film</i> 01.10 Programmes de nuit | 23.00 La terre et le sang, <i>téléfilm</i> 00.35 Vanquish : une nuit de vengeance, <i>téléfilm</i> 02.20 Programmes de nuit |
| TF 49 21.00  CAMPING PARADIS 2 épisodes | PARIS PREMIÈRE 37 21.00  LE SOLITAIRE Film de Jacques Deray | RTL9 38 20.55  WITNESS Film de Peter Weir | C STAR 44 21.10  LE MEILLEUR FORGERON 100 | 13^{ème} RUE 29 21.00  MEURTRES À BRIDES-LES-BAINS | TELE CINÉMA 151 20.50  LA MAISON RUSSIE Film de Fred Schepisi |
| 22.55 Camping Paradis, <i>série</i> 00.45 Programmes de nuit | 22.45 Le marginal, <i>film</i> 00.40 Coluche - Le Luron : Morts de rire, <i>doc.</i> 01.45 Programmes de nuit | 22.50 Ciné ou canap ? 22.55 6 jours, 7 nuits, <i>film</i> 00.40 Alerte Cobra, 4 ép. 03.50 112 Unité d'urgence, <i>série</i> | 22.00 Le meilleur forgeron 02.35 Top France 03.25 Nuit française 05.00 Top clip | 22.45 Péril blanc, <i>téléfilm</i> 00.35 Jusqu'à l'enfer 02.30 Meurtres en Bourgogne, <i>téléfilm</i> 03.55 Cherif, <i>série</i> | 22.50 Seule dans la nuit 00.40 Les cinq hors-la-loi, <i>film</i> 02.20 L.A. Confidential 04.30 Usual suspects, <i>film</i> |
| serieclub 34 21.00  MOST WANTED CRIMINALS 100 | ocs max 140 21.00  BLINDED 100 2 épisodes | ocs pulp 141 21.00  UN MONDE Film de Laura Wandel | ocs géants 142 21.00  LOLA MONTÈS Film de Max Ophüls | france 4 46 21.10  UN ÉTÉ À LA GAROUBE | |
| 23.25 Supernatural, 2 ép. 01.05 Marvel : les agents du S.H.I.E.L.D., 3 épisodes 03.25 Programmes de Nuit | 22.35 Madame Claude, <i>film</i> 00.30 Sausage party, <i>film</i> 02.00 La conspiration des belettes, <i>film</i> | 22.10 Tales of The Walking Dead, 2 épisodes 00.01 Story Series, <i>mag.</i> 00.10 C'est arrivé près de chez vous, <i>film</i> | 22.50 Les contes d'Hoffmann, <i>film</i> 01.05 Les frères Barberousse, <i>film</i> 02.25 Marthe Keller du... | 22.05 Ernest Pignon, <i>doc.</i> 23.10 Angelin Preljocaj - Danser l'invisible, <i>doc.</i> 00.05 Casse-Noisette de Blanca Li, <i>spectacle</i> | |



MR ROOM SERVICE
 MONACO'S FINEST DELIVERY

ORDER NOW

FOOD DELIVERY Livraison 7j/7
 WWW.MRRoomSERVICE.FR
 +377 97 77 27 27

TF1

1

15.40 Princesse incognito, *téléfilm*
17.30 Familles nom-breuses : la vie en XXL
18.30 Ici tout commence
19.10 Demain nous appartient
20.00 JT 20h

france 2

2

17.50 Affaire conclue, la vie des objets, *mag.*
18.00 Tout le monde a son mot à dire, *jeu*
18.35 N'oubliez pas les paroles
20.00 Journal 20 h 00
20.45 Un si grand soleil

france 3

3

17.45 Questions pour un champion, *jeu*
18.30 Le 18.30, *mag.*
18.50 18.30, la suite, *mag.*
19.00 Le 19/20
20.00 Saveurs de saison
20.20 Samedi d'en rire, la quotidienne

CANAL+

4

17.30 The Tonight...
18.10 Tchi tcha coup de projecteur
18.30 La boîte à questions
18.35 Clique, *mag.*
19.55 En aparté
20.35 En aparté

arte

7

16.35 Dunes : les...
17.20 Invitation au voyage, *mag.*
18.55 Le Qatar sauvage
19.45 ARTE Journal
20.05 28 minutes, *mag.*
20.50 Le dessous des cartes - L'essentiel, *mag.*

6

6

14.00 Un jour, un doc
16.50 Le château de mes rêves, *doc.*
18.35 La meilleure boulangerie de France, *jeu*
19.45 Le 19.45
20.30 Scènes de ménages, *série*



21.10
THE RESIDENT 10
3 épisodes
Avec Matt Czuchry, Emily VanCamp



21.10
CONSTANCE AUX ENFERS
Téléfilm de Gaël Morel
Avec Miou-Miou



21.10
DES RACINES & DES AILES
Passion patrimoine : des trésors aux enchères



21.00
SNIPER REDEMPTION (TRANSFUSION) 12
Film de Matt Nable
Avec Sam Worthington



20.55
LA NOUVELLE VIE DE PAUL SNEJDER
Film de Thomas Vincent
Avec Thierry Lhermitte



21.10
QUI VEUT ÊTRE MON ASSOCIÉ ?
Saison 3 : Émission 5
Divertissement

23.40 And just like that...
00.25 And just like that...
01.10 New York, unité spéciale, 2 épisodes
02.45 Programmes de nuit

22.45 Infrarouge, *doc.*
23.40 25 nuances de doc
00.45 Maisons et hôtels de légende, *mag.*
01.30 Ça commence aujourd'hui, *mag.*

23.10 Réseau d'enquêtes
00.05 Secrets d'Histoire
02.05 Thalassa, *mag.*
03.50 Les Matinales, *mag.*
04.10 Duels en familles : Le match des Régions, *jeu*

22.50 On the line, *téléfilm*
00.30 La nuit où Laurier Gaudreault s'est réveillé
01.35 La nuit où Laurier Gaudreault s'est réveillé
02.40 Surprises

22.45 Norman Mailer, *doc.*
23.40 Norte, la fin de l'histoire, *film*
03.40 Caral - La plus vieille cité d'Amérique, *doc.*
05.00 « Summertime »

23.10 Qui veut être mon associé ? - La suite
00.15 Patron incognito
02.10 Programmes de nuit

TMC

41

14.05 Hercule Poirot, 3 épisodes
18.25 L'avant Quotidien
19.25 Quotidien, première partie, *mag.*
20.10 Quotidien, deuxième partie, *mag.*
20.45 Quotidien, *mag.*

W9

42

14.20 Recherche fiancé...
16.00 Un fiancé qui tombe à pic, *téléfilm*
17.50 Un dîner presque parfait, *jeu*
19.50 Le Cross : les Marseillais Vs le Reste du Monde Vs les Motivés

france 5

5

15.35 La Calabre...
16.30 Les animaux des hauts plateaux tibétains
17.25 L'invité de C dans l'air, *mag.*
17.40 C dans l'air, *mag.*
18.55 C à vous, *mag.*
20.00 C à vous la suite

TFX

43

13.20 Les frères Scott
17.00 4 mariages pour 1 lune de miel, *jeu*
18.00 4 mariages pour 1 lune de miel, *jeu*
19.00 4 mariages pour 1 lune de miel, *jeu*
20.00 Friends, 2 épisodes

C8

40

14.20 Inspecteur...
18.10 Le 6 à 7
19.10 Touche pas à mon poste - Le before
19.40 Touche pas à mon poste - 1^{re} partie
20.40 Touche pas à mon poste !

nt1

45

13.50 Baptiste Lecaplain se tape l'affiche, *spectacle*
15.50 La folie des Boys Band, *doc.*
17.40 Parents mode d'emploi, *série*
19.55 Un gars, une fille, *série*



21.25
LA 7E COMPAGNIE AU CLAIR DE LUNE
Film de Robert Lamoureux



21.05
XXX : REACTIVATED
Film de DJ Caruso
Avec Vin Diesel, Samuel L. Jackson



21.00
LA GRANDE LIBRAIRIE
Magazine présenté par Augustin Trapenard



21.05
DÉTOX TA MAISON, 7 JOURS POUR TOUT RANGER
Épisode 3



21.20
MONGEVILLE
Ecran de fumée
Série
Avec Francis Perrin



21.10
SNIPER 8 : ASSASSIN'S END 12
Film de Kaare Andrews
Avec Tom Berenger

Avec Jean Lefebvre, Pierre Mondy
23.00 On a retrouvé la 7e compagnie, *film*
00.45 Programmes de nuit

23.00 Prémonitions, *film*
00.50 Programmes de nuit

22.30 C ce soir, *mag.*
23.35 La p'tite librairie
23.40 C dans l'air, *mag.*
00.45 C à vous, *mag.*
01.40 C à vous la suite
02.40 La nuit France 5

22.40 Détox ta maison, 7 jours pour tout ranger
00.20 Programmes de nuit

23.10 Mongeville, *série*
01.00 Programmes de nuit

23.00 Témoin gênant, *film*
00.50 The Marine 4 : Moving Target, *film*
02.30 Programmes de nuit

TF

49



21.00
NEW YORK SECTION CRIMINELLE

22.45 New York section criminelle, 2 épisodes
00.25 New York section criminelle, *série*
01.10 Programmes nuit

PARIS PREMIÈRE

37



21.00
UN CHALET À GSTAAD
Spectacle

23.00 Club Première
00.25 Club Première
01.45 Programmes de nuit

RTL9

38



20.55
MORGANE
Film de Luke Scott

22.30 The last girl - Celle qui a tous les dons, *film*
00.25 Alerte Cobra, 4 ép.
03.30 112 Unité d'urgence, *série*

C STAR

44



21.10
U-235 12
Film de Sven Hybrechts

23.05 Backtrace, *téléfilm*
02.45 Top rock
04.10 Nuit nouveaux talents, *spectacle*
05.00 Top clip

13^{ème} RUE

29



21.00
NEW YORK, UNITÉ SPÉCIALE 10

22.40 New York section criminelle, 4 épisodes
02.05 Le sang de la vigne, *série*
03.35 R.I.S. police...

TELE cinéma

151



20.50
L'HOMME QUI TUA LIBERTY VANCE

22.45 Montagne rouge
00.10 Haut les flingues !
01.45 Super 8, *film*
03.30 Que le spectacle commence, *film*

serieclub

34



21.00
CLEANING LADY 10
3 épisodes

23.30 Most Wanted Criminals, 4 épisodes
02.50 Programmes de Nuit

OCS max

140



21.00
S.O.S. FANTÔMES : L'HÉRITAGE

23.00 Blinded, 2 épisodes
00.40 Cloclo, *film*
03.15 Dame d'atout, *téléfilm*

OCS pulp

141



21.00
THE JANES
Documentaire

22.40 Debout les femmes !, *film*
00.10 L'enfant rêvé, *film*
01.59 Story Series, *mag.*
02.05 Atlanta, *série*

OCS géants

142



21.00
CONVOI DE FEMMES
Film avec Robert Taylor

22.55 Le dernier train pour Frisco, *film*
00.45 Mes meilleurs copains, *film*
02.35 Jean-Marie Poiré...

france 4

46



21.10
LES VIEILLES CHARRUES 2022

22.20 Hyphen Hyphen
23.10 Basique, les sessions, *mag.*
23.25 Angoulême 50 ans de bulles, *doc.*

MR ROOM SERVICE
MONACO'S FINEST DELIVERY

ORDER NOW

FOOD DELIVERY

www.mrroomservice.fr
+377 97 77 27 27

| | | | | | |
|--|---|---|---|---|---|
| <p>TF1 1</p> <p>14.40 Le mari de ma boss, <i>téléfilm</i> 17.30 Familles nombreuses : la vie en XXL 18.30 Ici tout commence 19.10 Demain nous appartient, <i>série</i> 20.00 JT 20h</p> | <p>france.2 2</p> <p>17.50 Affaire conclue, la vie des objets, <i>mag.</i> 18.00 Tout le monde a son mot à dire, <i>jeu</i> 18.35 N'oubliez pas les paroles, <i>jeu</i> 20.00 Journal 20 h 00 20.45 Un si grand soleil</p> | <p>france.3 3</p> <p>18.30 Le 18.30, <i>mag.</i> 18.50 18.30, la suite, <i>mag.</i> 19.00 Le 19/20 20.00 Saveurs de saison 20.20 Samedi d'en rire, la quotidienne 20.50 Tout le sport, <i>mag.</i> 21.05 Météo</p> | <p>CANAL+ 4</p> <p>17.45 The Tonight Show Starring Jimmy Fallon 18.30 La boîte à questions 18.35 Clique, <i>mag.</i> 19.15 Clique, <i>mag.</i> 19.55 En aparté 20.35 En aparté</p> | <p>arte 7</p> <p>17.25 Invitation au voyage, <i>mag.</i> 19.00 Nature, le retour du sauvage, <i>doc.</i> 19.45 ARTE Journal 20.05 28 minutes, <i>mag.</i> 20.50 Le dessous des cartes - L'essentiel, <i>mag.</i></p> | <p>6 6</p> <p>14.00 Un jour, un doc 16.50 Le château de mes rêves, <i>doc.</i> 18.35 La meilleure boulangerie de France, <i>jeu</i> 19.45 Le 19.45 20.30 Scènes de ménages, <i>série</i></p> |
|--|---|---|---|---|---|



BALTHAZAR
La bombe humaine
Série
Avec Tomer Sisley



L'ÉVÈNEMENT
Magazine présenté par Caroline Roux



LA MORT EST DANS LE PRÉ
Téléfilm de Olivier Langlois



THE HEAD
Saison 2 - Épisodes 1 et 2
Série de Jorge Dorado



PROFESSION : REPORTER
Épisodes 1 et 2
Série



LE JOURNAL DE BRIDGET JONES
Film de Sharon Maguire
Avec Renée Zellweger

22.10 Balthazar, *série*
23.20 Balthazar, *série*
00.20 Balthazar, *série*
01.30 Balthazar, *série*
02.35 Balthazar, *série*
03.25 Programmes nuit

23.00 Sur la ligne, *mag.*
00.15 Nous les Européens, *mag.*
00.50 13 h 15, le dimanche, *mag.*
02.20 Ça commence...

22.50 La France en vrai
00.35 Salvatore Adamo - Ma vie, la vraie..., *doc.*
02.35 Serge Lama, la vie à la folie, *doc.*
03.30 Les Matinales, *mag.*

22.45 Culture & street
23.40 En roue libre, *film*
01.05 Cœurs vaillants
02.35 Zai zai zai zai, *film*
03.55 Tchi tcha coup de projecteur

22.45 Profession : reporter, *série*
23.40 Pan Am - Essor et chute d'une compagnie mythique, *doc.*
00.30 Sur la piste du lynx

22.55 Bridget Jones : l'âge de raison, *film*
00.50 Wild Rose, *film*
02.45 Météo
02.50 Programmes de nuit

TMC 41

14.05 Les experts : Miami, 5 épisodes
18.25 L'avant Quotidien
19.25 Quotidien, première partie, *mag.*
20.10 Quotidien, deuxième partie, *mag.*
20.45 Quotidien, *mag.*



L'AGENCE : L'IMMOBILIER DE LUXE EN FAMILLE
Saison 3 - 2 épisodes

23.20 L'agence : l'immobilier de luxe en famille, *doc.*
00.30 Programmes de nuit

W9 42

14.20 Opération love
16.00 Mariage sous la neige, *téléfilm*
17.50 Un dîner presque parfait, *jeu*
19.50 Le Cross : les Marseillais Vs les Reste du Monde Vs les Motivés



ANTIGANG
Film de Benjamin Rocher
Avec Jean Reno, Alban Lenoir

22.25 Les petits mouchoirs, *film*
01.00 Programmes de nuit

france.5 5

16.30 Cuisine indienne : à toutes les sauces !, *doc.*
17.25 L'invité de C dans l'air, *mag.*
17.40 C dans l'air, *mag.*
18.55 C à vous, *mag.*
20.00 C à vous la suite
20.55 Science grand format



LA GRANDE AVENTURE DU FRANCE
Documentaire

22.35 C ce soir, *mag.*
23.40 La p'tite librairie
23.45 C dans l'air, *mag.*
00.50 C à vous, *mag.*
01.45 C à vous la suite
02.40 La nuit France 5

TFX 43

13.20 Les frères Scott
14.15 Les frères Scott
15.10 Les frères Scott
16.05 Les frères Scott
17.00 4 mariages pour 1 lune de miel, *jeu*
20.00 Friends, 2 épisodes



ASSASSIN'S CREED
Film de Justin Kurzel
Avec Michael Fassbender, Marion Cotillard

23.15 Jupiter : le destin de l'univers, *film*
01.35 Programmes de nuit

C8 40

14.20 Inspecteur Barnaby, 2 épisodes
18.10 Le 6 à 7
19.10 Touche pas à mon poste - Le before
19.40 Touche pas à mon poste - 1^{re} partie
20.40 TPMP !



Y'A QUE LA VÉRITÉ QUI COMPTE
Nos plus belles histoires
Divertissement

23.00 Y'a que la vérité qui compte
00.40 Programmes de nuit

nt1 45

13.50 Modern family, 5 épisodes
16.10 Modern family, 5 épisodes
18.35 Modern family, 3 épisodes
19.55 Un gars, une fille, *série*



VOTRE PLAYLIST IDEALE...
Votre playlist idéale des tubes n°1 en France

23.00 La folie des Boys Band, *doc.*
00.50 Baptiste Lecaplain se tape l'affiche, *spectacle*
02.50 Programmes de nuit

TF 49



MAD MAX : FURY ROAD (BLACK & CHROME)

23.10 Godzilla II, roi des monstres, *film*
01.25 Programmes de nuit

PARIS PREMIÈRE 37



LE FLIC DE BEVERLY HILLS 2

22.50 Le flic de Beverly Hills, *film*
00.45 La fabrique d'Arnold Schwarzenegger, *doc.*
01.50 Programmes nuit

RTL9 38



PAS UN MOT...
Film de Gary Fleder

22.50 Le droit de tuer ?
01.25 Alerte Cobra, *série*
02.10 Alerte Cobra, *série*
02.55 Alerte Cobra, *série*
03.45 Alerte Cobra, *série*

C STAR 44



AU CŒUR DE L'ENQUÊTE

23.00 Au cœur de l'enquête, *mag.*
02.35 Nuit rap français, *spectacle*
05.00 Top clip

13^{ème} RUE 29



CHASSE À L'HOMME 2
Téléfilm de Roel Reiné

23.00 Enlevées par leur père, *téléfilm*
00.40 Les saisons meurtrières : Hiver Rouge, *téléfilm*

TELE CINE 151



L'HOMME QUI VOULAIT ÊTRE ROI

22.55 Salomé, *film*
00.35 Gunga Din, *film*
02.30 Citizen Kane, *film*
04.25 Tendresse, *film*

M^{rs} ROOM SERVICE
MONACO'S FINEST DELIVERY

SCAN ME

ORDER NOW

FOOD DELIVERY Livraison 7j/7

WWW.MROOMSERVICE.FR +377 97 77 27 27

serieclub 34



BLUE BLOODS
2 épisodes

22.35 Blue Bloods, 2 ép.
00.20 FBI, *série*
01.10 Supernatural, 4 épisodes
04.05 Programmes nuit

ocs max 140



SEPTIÈME CIEL
Saison 1 - 2 épisodes

21.55 RocknRolla, *film*
23.50 Story Movies, *mag.*
00.05 The Artist, *film*
01.50 Madame Claude, *film*

ocs pulp 141



FELICITÀ
Film de Bruno Merle

22.20 La Mif, *film*
00.10 Primaire, *film*
01.55 Don't breathe : la maison des ténèbres, *film*
03.25 Comme un avion

ocs géants 142



INDISCRÉTIONS
Film de George Cukor

22.50 Arsenic et vieilles dentelles, *film*
00.40 Les Blues Brothers
02.50 Claude Pinoteau, au service du cinéma, *doc.*

france.4 46



TAYS À BERCY
Spectacle

22.40 Bâtiment B
01.20 Fred Deshayes
02.35 Youssou'n Dour
04.05 Basique, les sessions, *mag.*

TF1

1

15.40 Coup de foudre à Harvest Moon, *téléfilm*
17.30 Familles nombreuses : la vie en XXL
18.30 Ici tout commence
19.10 Demain nous appartenir, *série*
20.00 JT 20h

france 2

2

17.50 Affaire conclue, la vie des objets, *mag.*
18.00 Tout le monde a son mot à dire, *jeu*
18.35 N'oubliez pas les paroles
20.00 Journal 20 h 00
20.45 Un si grand soleil

france 3

3

17.45 Questions pour un champion, *jeu*
18.30 Le 18.30, *mag.*
18.50 18.30, la suite, *mag.*
19.00 Le 19/20
20.00 Saveurs de saison
20.20 Samedi d'en rire, la quotidienne

CANAL+

4

17.35 The Tonight Show Starring Jimmy Fallon
18.20 La boîte à questions best of
18.25 Clique, *mag.*
19.10 Clique, *mag.*
19.50 Tchi tcha, *mag.*
20.35 En aparté

arte

6

6

15.45 Les secrets des fleurs sauvages, *doc.*
16.40 En attendant la neige, *doc.*
17.25 Invitation au voyage
19.00 Un hiver enchanté
19.45 ARTE Journal
20.05 28 minutes, *mag.*

14.00 Un jour, un doc
16.50 Le château de mes rêves, *doc.*
18.35 La meilleure boulangerie de France, *jeu*
19.45 Le 19.45
20.30 Scènes de ménages, *série*



21.10
VENDREDI, TOUT EST PERMIS AVEC ARTHUR
VTEP Mission spatiale



21.10
À L'INSTINCT
Téléfilm de Myriam Vinocour Avec Charlie Bruneau



21.10
300 CHŒURS
Le tour de France en chansons Spectacle



21.00
BULLET TRAIN
Film de David Leitch Avec Brad Pitt, Joey King



20.55
TOUTE LA VÉRITÉ
Meurtre au fossé des anges Avec Christina Hecke



21.10
NICKY LARSON ET LE PARFUM DE CUPIDON
Film de Philippe Lacheau

01.05 Euro Millions, *jeu*
01.10 Vendredi, tout est permis avec Arthur
03.15 Programmes de nuit

22.45 Le crime lui va si bien, *téléfilm*
00.20 César Wagner
01.45 Ça commence aujourd'hui, *mag.*
02.45 Affaire conclue

23.15 La vie secrète des chansons
00.20 Entrée des artistes
01.55 Les carnets de Julie, *mag.*
02.50 Cuisine ouverte

23.15 Coupez !, *film*
01.00 Firestarter, *film*
02.35 Egô, *film*
04.00 Surprises
04.10 Rugby : Grenoble / Agen, *sport*

22.25 Val Kilmer, *doc.*
00.15 Tracks, *mag.*
00.50 Echoes with Jehnny Beth, *spectacle*
01.55 Donnie Brasco, *film*
04.00 Arte Regards, *mag.*

22.50 Scènes de ménages, *série*
23.40 Scènes de ménages, *série*
00.45 Scènes de ménages, *série*

TMC

41

14.05 Les experts : Miami, 5 épisodes
18.25 L'avant Quotidien
19.25 Quotidien, première partie, *mag.*
20.10 Quotidien, deuxième partie, *mag.*
20.45 Quotidien, *mag.*

W9

42

16.00 Coup de cœur sauvage, *téléfilm*
17.50 Un dîner presque parfait, *jeu*
19.50 Le Cross : les Marseillais Vs le Reste du Monde Vs les Motivés
21.00 Météo, *mag.*

france 5

5

16.30 Paysages et histoires du Pays de Galles
17.25 L'invité de C dans l'air, *mag.*
17.40 C dans l'air, *mag.*
18.55 C à vous, *mag.*
20.00 C à vous la suite, *mag.*

TFX

43

13.20 Les frères Scott, 4 épisodes
17.00 4 mariages pour 1 lune de miel, *jeu*
20.00 Friends, *série*
20.30 Friends, *série*
21.00 Petits plats en équilibre, *mag.*

C8

40

19.10 Touche pas à mon poste week-end - Le before
19.40 Touche pas à mon poste week-end - 1^{re} partie
20.40 Touche pas à mon poste week-end

nt1

45

13.50 Modern family, 6 épisodes
16.40 Modern family, 7 épisodes
19.55 Un gars, une fille, *série*



21.25
90' ENQUÊTES
Une vie de flic dans la police de Nice Magazine



21.05
ENQUÊTE D'ACTION
Forcenés et fous du volant : des hors-la-loi déterminés face aux gendarmes



21.00
L'HORLOGER DE SAINT-PAUL
Film de Bertrand Tavernier



21.05
FAMILLES NOMBREUSES : LA VIE EN XXL
Documentaire



21.20
PATTAYA
Film de Franck Gastambide Avec Franck Gastambide



21.10
UN GARS, UNE FILLE
Série

22.45 90' Enquêtes, *mag.*
00.20 Programmes de nuit

23.00 Enquête d'action, *mag.*
00.00 Enquête d'action
02.00 Enquête d'action
03.00 Programmes de nuit

22.45 Le siècle de Sabine Weiss, *doc.*
23.45 La p'tite librairie
23.50 C dans l'air, *mag.*
00.55 C à vous, *mag.*
01.50 C à vous la suite

23.50 Un, deux, trois... sextuplés !
00.45 Programmes de nuit

23.10 Darkest minds : rébellion, *film*
01.00 Programmes de nuit

23.00 Arnaud Tsamère : confidences sur pas mal de trucs plus ou moins confidentiels, *spectacle*
01.10 Programmes de nuit

TF

49



21.00
LOVE LIFE
3 épisodes

PARIS PREMIÈRE

37



21.00
LE TUEUR
Avec Jean Gabin

RTL9

38



20.55
BLACK STORM
Film de Steven Quale

C STAR

44



21.10
H
3 épisodes

13^{ème} RUE

29



21.00
MAGNUM
2 épisodes

TELEMONACO

151



20.50
LAS VEGAS 21
Film de Robert Luketic

22.45 Love Life, *série*
23.25 Love Life, *série*
23.55 Programmes de nuit

22.40 The november man
00.35 Sex in the comics
01.40 Programmes de nuit

22.25 Oblivion, *film*
00.30 La nonne, *film*
02.00 Alerte Cobra, *série*
02.50 Alerte Cobra, *série*
03.35 Alerte Cobra, *série*

22.40 H, *série*
23.10 H, *série*
23.40 H, *série*
00.15 H, *série*
00.45 H, *série*

22.40 New York section criminelle, *série*
23.30 New York, unité spéciale, 2 épisodes
01.05 New York section...

22.55 Lions et agneaux
00.25 Seule dans la nuit
02.10 Liés par le sang
04.05 Friedkin Uncut, *doc.*
05.50 La féline, *film*

serieclub

34



21.00
JOSÉPHINE, ANGE GARDIEN

ocs max

140



21.00
SŒURS
Avec Isabelle Adjani

ocs pulp

141



21.00
THE HUNT
Film de Craig Zobel

ocs géants

142



21.00
LE CINQUIÈME COMMANDO

france 4

46



21.10
KARIM DUVAL - Y
Spectacle

22.55 Joséphine, ange gardien, 2 épisodes
00.40 Being Human, la confrérie de l'étrange, 4 ép.
04.55 Programmes nuit

22.40 À l'origine, *film*
00.50 Septième ciel, 2 ép.
01.50 Adieu Monsieur Haffmann, *film*
03.45 Connexion intime

22.30 Greener Grass, *film*
00.10 Anna l'influenceuse
01.43 Story Series, *mag.*
01.50 Tales of The Walking Dead, *série*

22.40 La sanction, *film*
00.45 L'habit ne fait pas la femme, *film*
02.20 La censure à Hollywood, *doc.*

22.35 Paname Comedy Club
23.45 Le malade imaginaire, *spectacle*
03.15 Basique, le concert

MR ROOM SERVICE
MONACO'S FINEST DELIVERY
LES PLATS DE VOS RESTAURANTS PRÉFÉRÉS LIVRÉS À LA MAISON OU AU BUREAU
ORDER NOW
Lumaison 7/7
WWW.MRRROOMSERVICE.FR
+377 97 77 27 27

Peugeot 408

Ronde sous tous les angles

Peugeot lance une nouvelle 408 pour revenir sur le créneau des grandes berlines routières avec pour principal attrait un style soigné et la volonté de se faire remarquer. Son prix de base est à 37.350 €.

Le nombre 408 a déjà été utilisé par Peugeot pour une berline tricorps fabriquée et commercialisée d'abord en Asie, puis en Amérique du Sud et dans les pays de l'Est. L'Europe dont la France avaient échappé à ce modèle à l'aspect quelconque bâti sur la plateforme de la dernière génération de 308 break. En revanche, la nouvelle 408 est en priorité destinée à séduire le Vieux continent, et les dessinateurs ont affûté leurs crayons pour lui donner une robe et une allure susceptibles de faire la différence avec la concurrence. Dans ce domaine, le challenge est gagné d'avance car le segment étroit des berlines grandes routières est majoritairement dominé par un trio allemand adepte d'un conservatisme éculé, bien que rationnel, en matière de design.

Un look "disruptif"

À l'heure où les marques françaises usent et abusent d'angliscismes dans leurs dossiers, leurs conférences et leurs publicités, voilà que Peugeot a dépoussiéré notre dictionnaire pour attribuer à sa nouvelle 408 un aspect "disruptif". Bravo, un qualificatif qui lui va totalement puisque cette 408 crée une rupture avec ce qui existe déjà dans le domaine du style. Mais, il ne faut rien exagérer et rien à voir avec la découverte de la Citroën DS 19 qui a révolutionné ce monde en 1955. Pour autant, elle se distingue par sa silhouette de coupé, des lignes acérées mais

adoucies dans ses angles et une calandre dont les lamelles reprennent la couleur de la caisse sur fond noir, ce qui ne fait pas vraiment ressortir le nouvel emblème de Peugeot, frappé de la tête de lion. Dommage, mais la signature lumineuse en lames diagonales suffit à identifier son origine. Le décroché au niveau des hanches alourdit un peu son profil et surtout la découpe inversée du pare-chocs arrière surprend et contraste avec les feux Leds effilés à trois griffes.

De l'hybride mais rechargeable !

D'une longueur de 4,69 m et une largeur de 1,85 m, basée sur un empattement long de 2,79 m, la 408 offre une habitabilité remarquable, profitant surtout aux passagers arrière qui ont tout loisir d'allonger leurs jambes. Le coffre à bagages est lui aussi généreux, avec un volume de 536 litres, modulable jusqu'à 1.611 litres une fois les dossiers des sièges arrière rabattus. Des capacités qui se réduisent à 471 et 1.583 litres avec les motorisations Hybrides rechargeables. Ces dernières (à partir de 45.450 €), déjà bien connues dans le groupe Stellantis, sont composées d'un 4 cylindres de 1.598 cm³ décliné en 150 ch et 180 ch épaulés par un même moteur électrique de 110 ch puisant son énergie dans une batterie de 12,4kW/h. La puissance combinée ressort à 180 et 225 ch. Il est annoncé une autonomie d'une soixantaine

de kilomètres en mode 100 % électrique. Mais sur la route et surtout autoroute, 40 kms semblent un maximum.

La version 100 % électrique en attente

La batterie déchargée, la consommation d'essence peut approcher les 10 litres, notamment avec le gros moteur. En cas d'un long parcours, comme est appelée à le faire cette grande routière de 1.700 kg, on est loin de la consommation moyenne homologuée à 1,2 litre ! À moins de recharger tous les 40 kms et perdre à chaque fois près de 2 heures minimum !! Autant opter pour la motorisation 3 cylindres essence 1.199 cm³ de 130 ch, qui accuse seulement 1.393 kg sur la balance et revendique 6,1 litres. La grosse lacune, c'est l'impasse faite sur un système simplement hybride chez les marques de l'ancien groupe PSA.

Philippe Lacroix



Ce magazine est réalisé et édité par AJAX
et imprimé par l'Imprimerie de Monaco à 10 000 exemplaires.

Directeur de la Publication
Stéphane Riccobono

Publicité
Caroline Biagiotti / Stéphane Gury

Studio Graphique
Francis Noirhomme - telemonaco@gmail.com

Rédactrice en chef
Caroline Stefani

Rédaction
Christian Perrin

Ont participé
Philippe Lacroix / Virginie Mathis

Partenaires officiel
Monaco Telecom / Le Mensuel

Contact publicité
+377 92 05 75 36 ou telemonaco@gmail.com

Photos couverture
©Panda Tea

Dépôt légal à parution 2023.
Distribué dans les boîtes aux lettres
de la Principauté de Monaco
par autorisation du Ministère d'Etat
Département de l'Intérieur n°2004.19340.



"Le Thalès" 1, rue du Gabian
98000 MONACO
Tél. : +377 92 05 75 36
www.tele-monaco.mc





IMPRESSION - COMMUNICATION DIGITALE

CONSEIL EN COMMUNICATION - MÉDIAS - ESPACES PUBLICITAIRES
CADEAUX D'AFFAIRES SUR MESURE



Tél. : +377 92 05 75 36 - devis@imprimeriedemonaco.mc
«Le Thalès» 1, rue du Gabian - MC 98000 Monaco



CHINESE NEW YEAR

FROM JANUARY 12TH TO 23RD 2023

Come & Celebrate with us




SONG QI

7 Av. Princesse Grace
98000 Monaco
+377 99 99 33 33
www.song-qi.mc

 by RICCARDO GIRAUDI
HOSPITALITY CONCEPTS