Télé Monaco magazine

#451 // ACTUALITÉ & PROGRAMME du 22 JANV. au 04 FÉVR.. 2022

SHOPPING
Happiness Therapy

CULTURE
Deux expositions au NMNM

ZOOM
Succombez à la tendance Hygge !

INTERVIEW À LA UNE
Thierry Neuville, rencontre avec le pilote belge

Télé Monaco Magazine en partenariat avec

le Mensuel monacotelecom

MONACO INFO

● EN DIRECT SUR MONACOINFO.COM

20 JANVIER

18H35

90e EDITION

2022 RALLYE MONTE-CARLO 2022

PRÉSENTÉ PAR :

VANESSA DESSI
CHRISTOPHE PACAUD
FRANCK PHILLIPS

ÉMISSION

21 & 22 JANVIER

8H30

23 JANVIER

8H30
20H30

LES EXPERTS DU RALLYE

PRÉSENTÉ PAR :

VANESSA DESSI
CHRISTOPHE PACAUD
FRANCK PHILLIPS

#RALLYEMONTECARLO

Apps Monaco Info | Box Monaco Telecom - Canal 8 | www.monacoinfo.com

SOMMAIRE

04 **INTERVIEW À LA UNE**
Thierry Neuville,
Rencontre avec le pilote Belge

06 **SPORT AUTOMOBILE**
Duel Ogier et Loeb
sur un nouveau parcours

07 **SPORT**
Remise en forme !

08 **ZOOM**
Succombez
à la tendance Hygge !

09 **LA PAROLE AUX EXPERTS**
Prendre de bonnes résolutions !

10 **SHOPPING**
Hapiness Therapy

11 **ARTS**
Deux expositions
au Nouveau Musée National

13 **ÉVÉNEMENT**
Tout le monde en parle...

15 **LE CHOIX DE CHRISTIAN**
Les délices truffés
de La Place

16 **NEWS GOURMANDES**
Recette

17 **LES COUPS DE CŒUR...**

18 **PROGRAMME TV**

32 **PLEIN PHARES**
Volvo C40

EDITO

Nouvelle année, nouvelles résolutions... Pour ne pas se laisser atteindre par l'actualité morose et démarrer au mieux 2022, il est primordial de prendre soin de son corps et de son esprit. Au fil des pages de ce dernier numéro, vous allez donc découvrir comment garder le sourire... Pour cela, notre rédaction vous propose de prendre de bonnes résolutions, de vous offrir des produits 100% "cocooning" et de vous initier à l'Hygge, l'art de vivre danois qui vous mènera vers le bonheur...
Bonne lecture !

Monaco dans le rétro...

La Place d'Armes durant l'été 1943.
(Collection Jean-Paul Bascoul sur le blog Monaco4Ever et Facebook)

Ce magazine est réalisé et édité par l'Imprimerie de Monaco à 10 000 exemplaires.
Directeur de la Publication Stéphane Riccobono **Publicité** Caroline Biagiotti / Stéphane Gury **Studio Graphique** Francis Noirhomme - telemonaco@gmail.com
Rédactrice en chef Caroline Stefani **Rédaction** Christian Perrin **Ont participé** Philippe Lacroix / Virginie Mathis **Partenaires** Monaco Telecom / Le Mensuel
Contact publicité +377 92 05 75 36 ou telemonaco@gmail.com **Photos couverture :** © D.R.
Dépôt légal à parution 2022. Distribué dans les boîtes aux lettres de la Principauté de Monaco par autorisation du Ministère d'Etat Département de l'Intérieur n°2004.19340.

PEFC 10-31-3162
Certifié PEFC
Ce produit est issu de forêts gérées durablement et de sources contrôlées.
pefc-france.org

le Mensuel monacotelecom Monaco Telecom & Le Mensuel partenaires officiel du Magazine Télé Monaco

Imprimerie de Monaco "Le Thalès" 1, rue du Gabian - 98000 MONACO - Tél. : +377 92 05 75 36 - info@imprimeriedemonaco.mc - www.tele-monaco.mc

Thierry Neuville,
Rencontre avec le pilote belge

Vice-champion du monde WRC, le pilote Thierry Neuville va entamer en Principauté sa neuvième saison avec Hyundai. Dans le cadre d'une interview exclusive le Belge est revenu sur sa carrière et ses objectifs.

Comment est née votre envie de devenir pilote ?

Tous les ans, mon papa m'emmenait assister à des courses de rallye, en Belgique. Avec mon meilleur ami d'enfance, on trouvait ça spectaculaire et l'on rêvait de devenir pilote. C'était très beau à voir... Et parfois très impressionnant. On adorait ça. Mon envie vient de là. Ma famille n'avait pas forcément les moyens de financer ma passion, mais quand j'ai remporté le rallye jeune en Belgique, ma carrière était lancée.

Si l'on se penche sur votre parcours, quels sont vos plus beaux souvenirs ?

Il y en a plein ! Je dirai tout d'abord la première victoire internationale au Tour de Corse ou la victoire au Tour de Sardaigne, en 2018, face à Sébastien Ogier. Et bien évidemment la victoire au Rallye Monte-Carlo, en 2020. De beaux souvenirs, il y en a vraiment beaucoup... Et notamment au début de ma carrière, des instants qui ont été décisifs pour la suite.

Pourriez-vous revenir sur votre victoire en Principauté en 2020 ?

On s'est battu pour la victoire durant tout le week-end. On s'est fortement rapproché des leaders, le samedi soir, en alignant des "scratch" et l'on a continué à en faire le dimanche. Ce qui nous a permis d'être capables de gagner ce rallye. C'est une victoire importante, car tout pilote rêve de remporter une fois dans sa vie le Rallye Monte-Carlo... On figure à jamais sur la liste des pilotes qui ont réalisé cet exploit.

A vos yeux, que représente le Rallye Monte-Carlo ?

C'est un rallye mythique. Seuls les meilleurs coureurs ont pu le gagner. Depuis 2020, notre nom est gravé sur le trophée des vainqueurs, personne ne pourra nous retirer ça. C'est un rallye à la fois mythique et compliqué. Il est l'un des plus difficiles, et pas seulement au niveau du pilotage mais également des conditions météo, du choix des pneus, des stratégies... Il est très complet. Ces dernières années, nous avons toujours été très compétitifs sur ce rallye. On rate la victoire en 2019 - pour une seconde et demie - face à Sébastien Ogier et l'année suivante, on le remporte. Ces cinq dernières années, on a terminé sur le podium. Même si j'y ai connu des débuts difficiles, c'est un rallye que j'apprécie énormément.

> "C'est une victoire importante car tout pilote rêve de remporter une fois dans sa vie le Rallye Monte-Carlo... On figure à jamais sur la liste des pilotes qui ont réalisé cet exploit".

Quel regard portez-vous sur Monaco où vous résidez à l'année ? Quels sont vos lieux favoris ?

Effectivement, je passe le peu de temps libre qu'il me reste en Principauté. J'y suis installé avec ma famille, notre fille y est inscrite à la crèche, et bientôt à l'école. Nous nous sommes fait pas mal d'amis ici. En ce qui concerne mes lieux favoris, j'ai la chance d'habiter au Larvotto et d'avoir la nouvelle plage juste en face de chez moi, je profite donc de la digue. On s'y balade avec la petite. Et puis il y a le Maya Bay, mon restaurant préféré. Certainement un des meilleurs du pays. On y trouve toujours une bonne ambiance et une très bonne cuisine.

Quelles sont vos ambitions pour la prochaine étape monégasque et plus largement la saison à venir ?

Honnêtement, il est difficile de répondre à cette question.... L'objectif on le connaît, mais de quelle manière l'atteindre ? C'est une autre histoire. Aujourd'hui, on a beaucoup d'interrogations. Il est impossible de savoir où l'on est situé par rapport à la concurrence, et c'est pareil pour eux. Les cartes ont été redistribuées. Il nous reste beaucoup de travail à accomplir. Nous n'avons aucune information au niveau compétitivité, on est tous inquiets de ne pas avoir d'assistance le premier et le deuxième jour. On craint que ce soit une épreuve d'endurance, plutôt qu'un sprint. Il faut aborder cette course d'une manière complètement différente, être plus calme, et ne surtout pas être stressé. Le risque de ne pas atteindre l'arrivée est important. Il va falloir être gentil avec la mécanique car on ne maîtrise pas tout. On risque d'avoir quelques difficultés, le temps d'acquérir un maximum d'informations en course, de mieux connaître ces systèmes hybrides. C'est un vrai challenge et chaque kilomètre sera décisif. Il reste beaucoup d'inconnus. Celui qui n'aura pas de soucis est celui qui gagnera ce Rallye Monte-Carlo.

C.S.

Photos article : © D.R.

www.thierryneuville.be

Duel Ogier et Loeb
sur un nouveau parcours

Le 90e Rallye Monte-Carlo (20-23 janvier) se recentre autour de Monaco avec une "nuit du Turini" en ouverture, et l'affrontement des deux champions du monde français (17 titres à eux deux !).

C'est une petite révolution qui touche cette année le Rallye Monte Carlo : la manche inaugurale du Championnat du Monde quitte en effet provisoirement Gap - ville étape depuis 2014 - pour prendre exceptionnellement ses quartiers d'hiver en Principauté. Modifié à plus de 95% par rapport à l'année dernière, le parcours se conjugue plus encore entre conservatisme et originalité, avec des épreuves chronométrées très relevées, tracées uniquement dans les Alpes-Maritimes et les Alpes-de-Haute-Provence.

Après trois journées consacrées aux reconnaissances, du lundi 17 janvier au mercredi 19 janvier, le coup d'envoi officiel est programmé jeudi 20 à partir de 18h45 depuis la place du Casino. Au programme de cette première étape nocturne, deux épreuves spéciales bien connues de l'arrière-pays, totalisant 38,45 km chronométrés.

© D.R.

Le champion du Monde en titre, Sébastien Ogier

© D.R.

Sébastien Loeb

Ainsi "Lucéram / Lantosque" et "La Bollène-Vésubie / Moulinet" feront d'entrée office de "Nuit du Turini 2022". Départ le lendemain pour la Haute Tinée entre Beuil et Entrevaux avant de rejoindre les A.-H.-P. le samedi autour de Thorame, Malijai et Thoard. Derniers rounds le dimanche matin avec le tout nouveau secteur chronométré de "La Penne / Collongues" et retour prévu à Monaco vers 14h00.

Ford arbitre du duel Toyota-Hyundai ?

L'équipe Toyota, championne du monde en titre, continue de s'appuyer sur Evans, Rovanperä et Ogier. Pour rappel, le Gapençais hérite officiellement de la troisième voiture, son programme partiel le faisant alterner avec Lappi. Chez Hyundai, les forces en présence sont similaires avec deux voitures confiées sur l'intégralité de la saison à Thierry Neuville et Tänak, tandis qu'une troisième auto sera partagée entre Sordo et le jeune Solberg. Dans les rangs de M-Sport Ford, on dénombre aussi trois pilotes alignés à temps plein, en la personne de Breen, Greensmith et le Français Adrien Fourneaux. Ils seront à bord de la nouvelle Puma Hybride, en compagnie d'un "revenant", Sébastien Loeb ! Le septuple vainqueur du rallye, tout juste sorti du Dakar, ne disputera cependant que quelques épreuves.

Christian Perrin

Remise en forme !

Cette année, il est temps de se mettre au sport. Si vous êtes un débutant ou bien en manque d'inspiration, voici deux disciplines qui ont tout pour plaire.

Prendre de la hauteur...

Le ski de fond séduit de plus en plus de curieux et de curieuses. C'est LA tendance pour cet hiver 2022, il est donc temps de se laisser tenter. Ses avantages ? Idéal pour s'entretenir durant la saison hivernale, il permet également de profiter de la nature en toute liberté, sans remontées mécaniques. Sans oublier que le ski de fond permet de varier les plaisirs à la montagne... Une fois décidé à tenter l'aventure, il faut opter pour le style classique ou le skating. Le premier se pratique sur piste dans deux rails parallèles, idéal pour une première approche du ski de fond. Le skating reprend la technique de "pas du patineur". Cette technique demande plus d'équilibre et de coordination. Côté équipement, la marque Salomon s'impose comme une référence pour découvrir cette pratique. La nouveauté ? Le modèle S/MAX eSKIN Med. Léger, résistant et plus respectueux de l'environnement, ce ski garantit une accroche précise, fiable et silencieuse sur tous types de neige. A vous de jouer !

www.salomon.com

© Jesse Vaananen/Salomon

© Jesse Vaananen/Salomon

© D.R. Shutterstock

On chausse les gants !

Si vous cherchez un sport complet, avec de multiples bénéfices, non seulement pour le corps mais également pour l'esprit, la boxe est LA discipline qu'il vous faut. C'est un sport composé de mouvements réguliers et répétés, ce qui favorise naturellement la tonification des muscles. Que ce soit en apprenant les techniques de frappe et les bons déplacements, ou que ce soit par les exercices de conditionnement tels que les pompes, les squats ou les abdominaux, tout le corps est sollicité et progressivement sculpté. C'est également un sport où vous allez transpirer rapidement. Vous pouvez brûler des centaines de calories en une heure de boxe. La boxe étant un sport dynamique, les bras, les fessiers et les cuisses en bénéficient également. Il est temps de grimper sur le ring !

C.S.

Succombez
à la tendance Hygge !

Pour certains, c'est bel et bien le secret du bonheur... Inventée par les Danois, la tendance "hygge" est un véritable art de vivre qui consiste à valoriser les plaisirs simples du quotidien, ce qui est réconfortant... En résumé, ce dont nous avons terriblement besoin !

On ne va pas se mentir, en ce moment il est difficile de ne pas être "cas-contact", "contaminé" ou "déprimé"... Alors, voici une tendance qui pourrait bien vous redonner le sourire : le hygge. Si ce mot ne vous dit rien, voici quelques précisions. Ce précepte danois signifie : créer une atmosphère chaleureuse et profiter des plaisirs de la vie, avec les personnes que l'on aime. L'idée est donc de prendre soin de soi, de profiter des petits bonheurs et de bien s'entourer ! Pour Louisa Thomsen Brits, auteure de *Hygge le bien-être à la Danoise*, cette philosophie de vie se résume ainsi : "Le hygge (prononcé heu-geu) c'est savoir être présent et être ensemble. C'est un sentiment de chaleur, de sécurité, de réconfort et de protection". Pour vivre hygge, il n'y a pas de recette magique. Au final, c'est très simple et sans le savoir, nous sommes déjà nombreux à le pratiquer à notre échelle. Louisa Thomsen Brits ajoute : "Nous hyggons dès le matin en allumant une bougie sur la table du petit-déjeuner. Ou lorsque nous rentrons à la maison pour partager une tasse de thé ou un verre de vin". En tout cas, cet art de vivre semble plutôt efficace, puisque la nation scandinave caracole, depuis plusieurs années, en tête des pays les plus heureux du monde, selon les mesures du World Happiness Report, publié par l'ONU. Si vous êtes tentés par l'aventure, voici comment démarrer. En termes de déco, l'hygge se traduit par des espaces ouverts, des lieux propices aux échanges et aux moments de jeu ou de discussions en famille, des sièges aux dossiers recouverts de moumoutes, des plaids en laine jetés ici ou là, des bouquets de bougies parfumées, des bonbons et des boissons chaudes à siroter les pieds emmitouflés dans une paire de chaussettes en laine... Bref, on l'aura compris, l'idée est une fois de plus de se concentrer sur des plaisirs simples. Prendre le temps de lire un livre, de jouer avec ses enfants, de se couper de toute source de stress et s'offrir une pause dans un environnement propice à la détente. Se créer un cocon de bien-être à la maison. Vous êtes tentés par l'expérience ? Promis, vous ne serez pas déçus !

C.S.

© D.R. Shutterstock

© D.R. Shutterstock

Mon cahier Hygge happy thérapie !

Récemment réédité, cet ouvrage est indispensable pour les débutants souhaitant se lancer dans l'aventure hygge ! On retrouve au fil des pages : des idées cocooning pour prendre soin de soi (beauté, soins), se réconforter (feel good books et films, vêtements et nourriture doudou), et cultiver sa bulle de bien-être (grâce à une déco apaisante et chaude, un espace dégagé et apaisant). De la pensée positive, pour savoir apprécier les petits bonheurs de la vie, qu›ils se présentent d›eux-mêmes ou que l›on doive les provoquer. Un programme hygge, avec des activités feel good (yoga, méditation), des temps de convivialité (cuisine, soirée entre amis...), un bon rythme de vie anti-stress (organisation, sommeil, réveil...), des techniques de pensée positive motivantes et d›inspirations déco hygge réconfortantes pour toutes les saisons.

Prendre de bonnes résolutions !

En période de nouvelles résolutions et dans un contexte marqué par une nouvelle vague de contaminations, nous avons plus que jamais besoin de nous concentrer sur l'essentiel et de revoir nos objectifs. Pour cela, nous avons demandé l'avis d'expert de la psychologue clinicienne Karine Miquelis.

Quels sont vos conseils pour bien aborder ce début d'année ?

Il est primordial d'éviter de se mettre la pression ou d'être subitement trop exigeant avec soi-même. Pensez que les choses sont en continu, en construction permanente... S'il est important pour votre "process" de démarrer quelque chose de nouveau, il faut être certain d'avoir posé des bases solides à cette construction. D'être prêt à l'entamer, que rien ne viendra parasiter ce cheminement.

Quelle est la prochaine étape ?

Ensuite, abordez les choses en fonction de "qui vous êtes", de votre propre personnalité. Il n'y a pas de plan universel. Votre manière de faire ne sera pas forcément identique à celle d'un proche ou d'un ami. Par contre, il existe quelques étapes que vous pourrez suivre afin d'établir une base de départ.

© D.R.

Karine Miquelis

© D.R. Shutterstock

De petits outils comme : Écrire ce que vous souhaitez mettre en place, vos résolutions sur un papier et les rayer au fur et à mesure qu'elles seront réalisées. Ou bien instaurer une petite routine concernant une ou deux résolutions qui vous tiennent à cœur et qui lanceront la dynamique (ex : un cours de sport le matin et prendre 30 minutes dans la journée pour se ressourcer) Cela vous aidera à poser des bases saines.

Du point de vue psychologique, à quoi correspondent les bonnes résolutions ?

Pour répondre à ça, il faut penser le terme de "résolution" sur le plan lexical. L'idée dominante est celle de la dissociation, dissolution ou transformation. La résolution en psychologie cognitive est d'ailleurs associée aux problèmes que résout un patient grâce à ses processus mentaux. Sur le plan de la psychologie clinique et psychopathologie, "résoudre" n'est pas un concept encore très développé.

Comment choisir ses résolutions ?

Il n'y a pas de "bonnes" ou de "mauvaises" résolutions, cela appartient à chacun. Comme je l'ai dit, c'est un processus très personnel. Nous ne sommes pas tous sur le même plan de lecture du monde, de nos possibilités, capacités, difficultés... La bonne résolution pour moi n'est pas celle de l'autre, il s'agit surtout d'en finir avec quelque chose. Si ma résolution est d'arrêter de fumer alors je dois quitter une chose. Si ma résolution est d'être heureux, je dois également quitter un état qui ne me le permettait pas. Quelles que soient mes résolutions, ce ne sont pas des espérances, elles sont des décisions à l'heure où je les évoque. Prendre conscience de ça, permettra certainement d'agir et d›agir en ce sens et non d'attendre que cela arrive, ce que l'espoir sous-tend.

C.S.

Karine Miquelis • Psychologue clinicienne • Tél. : +33(0)6 50 95 51 52 • Consultation à Cap d'Ail

Happiness Therapy

La reprise peut-être une période assez compliquée... Alors pour se motiver en ce début d'année 2022, voici notre sélection de nouveautés 100% plaisir & bien-être !

© D.R.

French Bloom,
Des bulles sans alcool

Nouveauté innovante, French Bloom est un vin pétillant bio sans alcool, faible en calories, sans sucre ajouté et sans sulfites. De quoi se faire plaisir, tout en restant fidèle à l'une des bonnes résolutions les plus courantes : boire et manger sainement ! Cette recette vegan a été conçue à partir de vin désalcoolisé, de jus de raisins et d'arômes naturels tels que le citron. Produit et embouteillé dans le Sud-Ouest de la France, French Bloom propose une gamme comprenant "Le Blanc" et "Le Rosé".

fr.french-bloom.com

St. Tropez
Peau hâlée et hydratée

Pour se sentir bien, quoi de mieux qu'un teint hâlé toute l'année ! Les produits de la gamme St.Tropez se composent d'auto-bronzants, mais également de crèmes hydratantes qui vous permettront d'obtenir un résultat optimal, lumineux et longue durée. Composé d'Aloe Vera, huile d'abricot, beurre de karité et huile de jojoba, cette crème hydratante sera votre alliée beauté de la nouvelle année.

En vente chez Sephora :
www.sephora.fr
Métropole Shopping Center
17, avenue des Spélugues - Monaco

© D.R.

© D.R.

Coffret Collection D'infusions
Le pouvoir des tisanes...

Petite pépite du concept-store aux articles made in France Simon Simone, ce coffret comprend 6 infusions signatures, déclinées dans un coffret de luxe, en édition limitée. Au total, ce sont 36 sachets pour retrouver l'intensité, le goût et les bienfaits de ces tisanes produites en France. Calme, Detox, Tonique, Ligne... Autant de vertus idéales pour tenir ses engagements de nouvelle année.

www.simon-simone.fr

© D.R.

Tanita,
Suivre ses progrès sportifs à domicile !

Associée à l'application "My Tanita", la balance connectée "BC 401" permet d'analyser la composition de son corps et d'obtenir des données précises et utiles sur son état de santé : masse musculaire et graisseuse, âge métabolique... Tout y passe pour apprendre à connaître son corps et rester motivé sur la durée pour donner le meilleur de soi-même et atteindre ses nouveaux objectifs !

www.tanita.fr

C.S.

Deux expositions
au Nouveau Musée National

"Monaco-Alexandrie" à la Villa Sauber et "Tremblements, acquisitions récentes" à la Villa Paloma sont ouvertes jusqu'en mai.

Le Nouveau Musée National de Monaco (NMNM), présente deux expositions très différentes mais aussi passionnantes.

Stanislao Lepri, Le créateur des anges, 1947, Huile sur toile (Expo Alexandrie-Monaco).

Expo Alexandrie-Monaco : Léonor Fini, Masques de théâtre, (Tarlatane peinte, fil à coudre, dentelle corde, bois peint). Collections de S.A.S. le Prince de Monaco.

À la Villa Sauber, "Monaco-Alexandrie, le grand détour – Villes-mondes et surréalisme cosmopolite", met en perspective les liens méconnus entre deux villes-mondes du XXe siècle, Monaco et Alexandrie, toutes deux autant marquées par l'empreinte des rêves et des mythes touristiques que par celle des avant-gardes en exil. Entre tableaux, photos, sculptures, objets, textes et vidéos, près de 300 œuvres sont présentées dans l'exposition, dont une cinquantaine issue des collections du NMNM aux côtés d'autres collections monégasques (Palais Princier, Institut audiovisuel de Monaco, Musée d'anthropologie préhistorique, Musée océanographique de Monaco...) et de prêts exceptionnels provenant de collections égyptiennes publiques et privées.

"Monaco-Alexandrie, le grand détour
Villes-mondes et surréalisme cosmopolite".
Jusqu'au 2 mai - Villa Sauber - 17, avenue Princesse Grace

Steve McQueen, Weight, 2016, Moustiquaire en plaqué or 24 carats ("Tremblements")

De son côté, l'exposition de la Villa Paloma, "Tremblements - Acquisitions récentes du NMNM", rassemble une sélection d'œuvres acquises sous la direction de Marie-Claude Beaud, entre 2010 et 2021. Pensée par Célia Bernasconi, l'exposition réunit des œuvres contemporaines de dix-sept artistes vivants, dont neuf femmes, de douze nationalités différentes. Toutes et tous ont en commun de répondre à la définition de la pensée du tremblement qui, selon les mots du poète Édouard Glissant "nous unit dans l'absolue diversité, en un tourbillon de rencontres". Installations vidéo, sculptures, peintures, photographies, traduisent les tremblements du monde contemporain, en proposant des visions multiples et engagées du monde globalisé et de la fragilité de nos sociétés.

"Tremblements. Acquisitions récentes", jusqu'au 15 mai.
Villa Paloma - 56, boulevard du Jardin Exotique.

Christian Perrin

Installation Arthur Jafa à l'exposition "Tremblements"

Photos article : © D.R./NMNM

www.nmnm.mc

Tout le monde en parle...

© Yoan Darmon

© D.R.

Gaby la magnifique

Théâtre des Muses - Monaco
Du 20 au 23-01

Théâtre

Saviez-vous que la première star internationale du music-hall fut une jeune Marseillaise ? Une comédie musicale, *"Gaby la magnifique"*, évoque cette libre et audacieuse icône qui fut ovationnée des deux côtés de l'Atlantique avant de disparaître en pleine gloire. De la Belle Epoque aux Années Folles, venez découvrir ce destin exceptionnel, ses musiques irrésistibles, les hommes de sa vie et le message qu'elle a voulu délivrer aux femmes de son temps. Avec Cléo Sénia, Jean-Christophe Born et Diego Bordonaro.

www.theatredesmuses.com

© D.R.

Mozart à l'honneur

Auditorium Rainier III - Monaco
Le 22.01, 27.01 à 20h et 30.01 à 18h

Classique

Quinzaine de qualité pour l'OPMC qui débute le 22 avec *"Le Poète et le Musicien"*, en l'occurrence le baryton Matthias Goerne pour interpréter Chostakovitch et Rimsky Korsakov. Le 27, Fatma Saïd (soprano, notre photo) et Martin Helmchen (piano), interpréteront Haydn et Mozart. Enfin, le 30, Martin Helmchen (piano), Matthieu Petitjean (hautbois), Marie-B. Barrière-Bilote (clarinette), Arthur Menrath (basson) et Andrea Cesari (cor), joueront deux pièces de Mozart en quintette.

www.opmc.mc

© D.R.

Concert aux chandelles

Villa Ephrussi de Rotschild - Villefranche-sur-Mer
Le 29.01 à 18h

Classique

La saison des Soirées Musicales suit son cours à la villa Ephrussi ! Des soirées d'exception sont proposées avec concerts intimistes, jardins illuminés et champagne. Les concerts sont suivis pour ceux qui le désirent, d'un dîner aux chandelles face à la baie de Villefranche. C'est l'Opéra Romance Russe qui sera à l'honneur en janvier.

www.villa-jardins-ephrussi.tickeasy.com

Office des Timbres
PRINCIPAUTÉ DE MONACO

Admission du Prince Albert Ier à l'Institut de France

P. Albuisson d'après photo © Archives et Bibliothèque du Palais princier

Vente guichet C.Cial. Fontvieille 3e étage
(côté pharmacie)

www.oetp-monaco.com

© D.R.

Le Soul City Tour de Garou

Palais Acropolis - Nice
Le 26.01 à 20h

Chanson

Avec ses plus grands succès revisités et les classiques de la musique soul, Garou rend hommage sur scène aux incontournables de cette musique qui a fait la légende du label Motown. Vivez et ressentez cette musique en compagnie de 9 musiciens dans un show incroyable et festif.

Réservations (à partir de 45€) sur www.nice-acropolis.com

Amis avec Kad Merad

Théâtre Princesse Grace - Monaco
Le 01.02 à 20h30

Théâtre

Comment peut-on trouver l'ami parfait ? En se connectant sur Amitic, la version amicale de Meetic. Pierre, banquier snob parisien, voit un jour débarquer dans sa vie Serge Marron qui prétend être... son meilleur ami ! A l'encontre de toute évidence, leur compatibilité amicale atteint les 100% selon le programme informatique ! Mais Marron se transforme alors en véritable boulet... Une comédie signée Amanda Sthers et David Foenkinos, avec Kad Merad, Claudia Tagbo et Lionel Abelanski.

www.tpgmonaco.mc

© D.R.

© D.R.

24e Rallye Historique

Entre Monaco et Valence
Du 27.01 au 02.02

Automobile

Cette 24e édition du Rallye Monte-Carlo Historique se caractérise par le retour des parcours de concentration, avec notamment le choix de villes de départ emblématiques : Bad Hombourg, Milan et Reims. Trois itinéraires pour une destination commune : Monte-Carlo. Les premières hostilités chronométrées sont programmées le samedi 29 pour l'étape de fin de concentration, entre Monaco (départ du 1er concurrent à partir de 06h), et Valence, une nouvelle fois ville étape. Nuit du Turini le 1er février.

www.acm.mc

Les photos marquantes de 2021

Galerie des Pêcheurs - Monaco
Jusqu'à fin janvier

Exposition

Pour ce début d'année, la Direction de la Communication a souhaité partager avec le public une rétrospective de moments forts de 2021 par le biais d'une exposition photos éphémère dans la Galerie des Pêcheurs : 24 clichés emblématiques (signés Michael Alesi, Stéphane Danna et Manuel Vitali), exposés tout au long du mois de janvier en grand format et légendés ; autant d'histoires racontées qui témoignent aussi bien du patrimoine de la Principauté que de sa participation à l'évolution de notre époque.

© D.R.

Les délices truffés de La Place

A Mougins, Denis Fétisson régale avec une cuisine de qualité qui rend un bel hommage aux produits de saison.

Cela fait maintenant plus de dix ans que Denis Fétisson et son épouse Muriel portent haut La Place, le restaurant emblématique du village de Mougins. Pour ce Marseillais qui a grandi dans le Haut Var sous la houlette de Paul Bajade à Tourtour avant de côtoyer de grands chefs comme Chauveau, Vergé, Jacob, Gleize ou Alleno avec lequel il a obtenu deux étoiles au Cheval Blanc à Courchevel, la cuisine et les produits du Sud sont un vrai crédo gourmand. Il en met d'ailleurs régulièrement un en valeur au fil de ses menus "Un produit à l'honneur" qui rencontrent un succès mérité. Avant l'asperge en mars, c'est l'arôme de la truffe noire qui embaume les salles de La Place jusqu'au début février !

© D.R.

Denis Fétisson

© D.R.

Et ça démarre fort avec un sandwich jambon beurre et truffe trop gourmand, suivi d'un délicat Golden Egg en crémeux de truffes. Mais notre cri du cœur (ou du ventre...) ira au merveilleux œuf de poule cuit en coque de pomme paillasson, râpé de truffe et velouté truffé où le croquant sublime la douceur du crémeux coulant... La frénésie truffière ne retombe pas avec la traditionelle truffe du Var et foie gras de canard en croute feuilletée, mesclun niçois à l'huile d'olive du château Virant, aussitôt suivi d'un Brie de Meaux à la truffe, affiné maison. Au dessert, "le diamant noir et la pomme golden" achève en douceur un repas exceptionnel.

Mais la carte de La Place, c'est aussi quelques merveilles comme le poulpe du Cap d'Antibes au court-bouillon à la badiane, puis caramélisé à l'Estornell, petits légumes aux chips d'ail rose de Lautrec, crème de yuzu perlée à l'huile de basilic, comme la raviole de foie gras de canard de chez Andignac, pomme délicatesse, émulsion au parmesan (un hommage au chef Philippe Da Silva à Pennafort), ou comme la liche sauvage de méditerranée frottée au gingembre, puis grillée, ravioles de chair de King-Crabe cuites à la nage de fenouil sauvage... Vins bien selectionnés, service impeccable, cuisine goûteuse et inventive : on se demande toujours pourquoi le Michelin snobe encore cette belle adresse.

Christian Perrin

La Place de Mougins • 41 Place du Commandant Lamy - Mougins • Tél. : +33(0)4 93 90 15 78 • www.laplacedemougins.com • Ouvert du jeudi au lundi inclus. Menus à 45€ (au déjeuner), "Gourmandise" à 85€, "Signature" à 130€ et "Produit Truffe" à 145€. Menus "produit à l'honneur" entre 70 et 80€.

News Gourmandes

© D.R.

Boutique Lac à Cap 3000

La Maison Lac s'agrandit ! Après l'ouverture d'une boutique et d'une salle de cours attenantes au laboratoire de la Trinité en 2019, Pascal Lac continue son expansion et s'installe à CAP 3000. Jusqu'à présent, un corner aux couleurs et saveurs de la maison était disponible aux Galeries Lafayette. Depuis la semaine dernière, les clients du centre commercial peuvent désormais découvrir une toute nouvelle boutique de 100m², la 5e du chocolatier. Macarons, entremets, chocolats, un véritable coin de paradis s'ouvre aux gourmands et aux gourmets.

Lac CAP 3000 - Secteur Porte de Nice
Tél. : +33(0)7 85 51 97 94

© D.R.

Christian Bœuf et Sophie Biancone, propriétaire de Rasque

Brunchez chic...

Le brunch "chic" par excellence, c'est à l'Hôtel Hermitage Monte-Carlo ! Sur la mezzanine Eiffel, chaque dimanche jusqu'au 17 avril, le chef Jean-Philippe Borro concilie le bouquet du champagne avec un généreux buffet, agrémenté de plats réalisés en live cooking. (120€ champagne à discrétion. Res. au 98 06 40 00). Au Monte-Carlo Bay, un même souci de précision et de gourmandise anime les brunchs d'hiver au Blue Bay. Le menu signé Marcel Ravin (ici avec son équipe) se déguste dans une ambiance là aussi pétillante avec le Moët & Chandon grand vintage 2013 à discrétion...

125€
Tél. : 98 06 03 60

© D.R.

Rasque fête la truffe

Grande journée truffe le samedi 22 janvier au Château Rasque à Taradeau. A 10h, marché provençal avec les meilleurs artisans pour le miel et le chocolat, les confitures, le fromage, les marrons, la truffe... ! A 12h, apéritif suivi du déjeuner "tout truffe" signé Christian Bœuf de la Bastide des Magnans à Vidauban (160€). Et toute la journée, visite des chais du domaine.

Château Rasque - Route de Flayosc - Taradeau
Tél. : +33(0)4 94 99 52 20
www.chateaurasque.com

Recette

© D.R.

Noix de Saint Jacques à cru, transparence de soja, céleri et citron caviar

Une recette de Yannick Alléno, chef à l'hôtel Hermitage Monte Carlo

> Ingrédients 10 pers.
20 noix de saint jacques, 250g de céleri branche, 1 citron caviar, 1 baguette, huile d'olive, 1 bouquet de fleurs de soucy, 150g de sauce soja transparent, 100g de sudachi (agrume japonaise), 60g d'eau et du Xantane

> Préparation :
Coquilles Saint-Jacques et céleri : Tailler les noix de saint-jacques en carpaccio de manière épaisse. Tailler le céleri en brunoise, le blanchir. Pour la gelée soja-sudachi : mélanger le soja transparent, le sudachi et l'eau. Epaissir légèrement en mixant à froid avec du xantane.

> Finition & Dressage :
Mettre au fond de l'assiette un filet d'huile d'olive. Dresser les St-Jacques en cercle. Remettre de l'huile d'olive puis napper de gelée soja-sudachi. Ajouter de la fleur de sel et du poivre mignonette. Ajouter la brunoise de céleri, le citron caviar, les fleurs de soucy, les zestes de citron et des herbes (cerfeuil, shiso cress et atsina cress par exemple). Couper la baguette sur l'épaisseur, griller à la salamandre puis tailler en deux.

Yannick Alleno à l'Hôtel Hermitage Monte Carlo
Square Beaumarchais - Monaco
Tél. : 98 06 98 98

© D.R.

Les coups de cœur...

© 2021 StudioCanal SAS / Channel Four Television Corporation

La vie extraordinaire de Louis Wain

Le samedi 22.01 à 22h35
Sur CANAL+ CINEMA

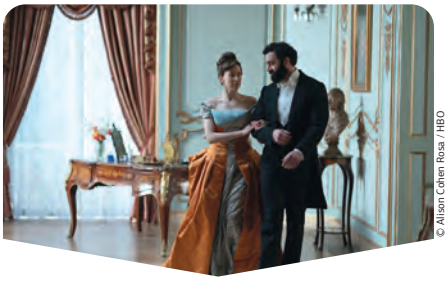
Londres, dans l'Angleterre victorienne. Illustrateur talentueux, portraitiste animalier, mais aussi passionné depuis toujours par les mystères de l'électricité, le fantasque Louis Wain (Benedict Cumberbatch) se met, frénétiquement, à dessiner des chats dès le moment où il apprend qu'Emily, son épouse adorée, est atteinte d'un cancer. Ses portraits de chats anthropomorphes le rendront célèbre.

Pour te retrouver

Le mardi à 25.01 à 21h
Sur M6

Lucas, 11 ans, disparaît un matin du domicile familial ce qui plonge Marion et Alexis, ses parents séparés depuis peu, dans une angoisse insupportable. Leur enfant n'est absolument pas équipé pour affronter seul le monde extérieur : il est autiste et particulièrement vulnérable. La situation va obliger les parents à se replonger dans leur passé commun et à dépasser ce qui les a séparés... par amour pour leur enfant "différent".

© Benjamin Decoin / David Koskas / Wildcats / M6


© Alison Cohen Rosa / HBO

The Gilded Age
(Saison 1) (-10 ans)

Le mardi 25.01 à 20h40 en US+24
Sur OCS City

La nouvelle série inédite du créateur de Downton Abbey, se déroule pendant cette période prospère qui suivit la guerre de Sécession aux Etats-Unis. En 1882, la jeune Marian Brook quitte la Pennsylvanie après la mort de son père pour s'installer chez ses tantes à New-York. Elle va découvrir la haute société et se retrouver au milieu d'un conflit entre sa famille et l'ambitieux magnat des chemins de fer George Russel.

© Martine Pecoux / Bridgeman I

Soirée Marie Trintignant

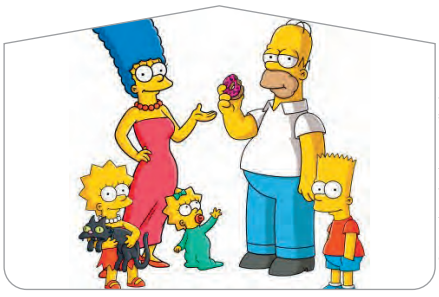
Le mercredi 26.01 à 20h55
Sur Arte

Dix-huit ans après sa mort, redécouvrez Marie Trintignant au travers du film Une affaire de femmes de Claude Chabrol dans lequel elle partage l'affiche avec Isabelle Huppert, suivi de Marie Trintignant, tes rêves brisés, un portrait inédit et poignant, orchestré par sa mère Nadine, qui dévoile la formidable comédienne au jeu incandescent et la femme éperdument attachante que fut l'actrice française avant sa fin tragique.

Les Simpson

Les mercredis à 21h
Sur Série Club

Depuis 33 ans, les aventures d'Homer, Marge, Bart, Lisa et Maggie Simpson exercent un poids important dans l'univers télévisuel et la culture populaire ; chaque personnage créé par Matt Groening dépeint un stéréotype de la société, que ce soit au sein de la classe moyenne, autour du monde des affaires et du commerce, ou même dans les paysages politique et médiatique américains. Une satire du mode de vie made in USA.


© Fox and its related entities. All rights reserved

© 2021 Empreinte Digitale

Sammy by Sammy – Mes années 60

Le dimanche 30.01 à 22h45
Sur OCS Géants

Acteur, chanteur, danseur, musicien... Sammy Davis Jr. a marqué le cinéma des sixties grâce à une grande élégance, une sincérité désarmante et un swing unique, loin des stéréotypes usuels de l'époque. Intime de Martin Luther King, il mènera un combat perpétuel pour faire reconnaitre le droit aux noirs d'être des citoyens américains à part entière, pendant les manifestations comme sur les tournages.

TF1 1

16.10 Les docs du week-end, *mag.*
17.30 50' inside, l'actu
18.45 50' inside, le mag
20.00 JT 20h
20.45 Loto, *jeu*
20.55 Quotidien express
21.00 Météo

LA CHANSON SECRÈTE
Partie 1
Divertissement

23.50 La chanson secrète
01.00 La chanson secrète
03.30 Programmes de nuit

france 2 2

16.15 Rugby : Leicester Tigers / Union Bordeaux Bègles
18.05 Tout le monde a son mot à dire, *jeu*
18.35 N'oubliez pas les paroles, *jeu*
20.00 Journal 20 h 00
20.30 20 h 30 le samedi

LES GROSSES TÊTES
Divertissement présenté par Laurent Ruquier

23.30 On est en direct
01.40 Spectaculaire
03.55 Les Enfants de la télé
04.30 Les Enfants de la télé, la suite

france 3 3

17.15 Trouvez l'intrus, *jeu*
17.55 Questions pour un super champion, *jeu*
19.00 Le 19/20
20.10 Météo régionale
20.15 Tout le sport, *mag.*
20.25 Cuisine ouverte
21.05 Météo

LE PRIX DE LA TRAHISON
Téléfilm de François Guérin

22.45 Le prix de la vérité
00.25 La Traviata
02.40 Secrets d'Histoire
04.40 Les Matinales, *mag.*
05.10 Questions pour un super champion, *jeu*

CANAL+ 4

14.00 Rallye : Rallye de Monte Carlo, *sport*
16.15 Formule 1 : Esteban Ocon, *sport*
16.45 Football : Montpellier / Lyon, *sport*
18.55 Canal Sports Club
20.20 En aparté

BLOODY MILKSHAKE
Film de Navot Papushado
Avec Karen Gillan

23.00 The Trip, *film*
00.50 Enragé, *film*
02.20 Hunted, *film*
03.45 What keeps you alive, *film*
05.20 Sorties prévues...

arte 7

17.40 GEO Reportage
18.15 Faire l'histoire, *mag.*
18.35 ARTE Reportage
19.30 Le dessous des cartes, *mag.*
19.45 ARTE Journal
20.05 28 minutes samedi, *mag.*

AUGUSTE ESCOFFIER
Ou la naissance de la gastronomie moderne
Documentaire

22.25 La grotte de Riesending, *doc.*
23.55 42, la réponse à presque tout, *doc.*
00.25 Square artiste, *mag.*
00.50 Court-circuit, *mag.*

6 6

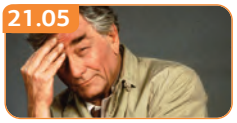
13.25 Scènes de ménages, *série*
14.55 Chasseurs d'appart', *jeu*
19.45 Le 19.45
20.10 Météo
20.25 Scènes de ménages, *série*

9-1-1: LONE STAR 10
2 épisodes
Série de Bradley Buecker
Avec Rob Lowe

22.50 9-1-1: Lone Star
23.40 9-1-1: Lone Star
00.30 9-1-1: Lone Star
01.35 Météo
01.40 Programmes de nuit

TMC 41

13.30 Les experts : Miami, *5 épisodes*
17.50 Les experts : Miami, *série*
18.45 Les mystères de l'amour, *série*
19.50 Les mystères de l'amour, *série*



COLUMBO
Meurtre en musique
Série de Patrick McGoohan

22.45 90' Enquêtes, *mag.*
00.20 Programmes de nuit

W9 42

14.30 Un Noël à la maison, *téléfilm*
16.10 Le gala de Noël, *téléfilm*
17.50 Noël, couronnes et pâtisseries, *téléfilm*
19.30 La petite histoire de France, *série*

LA PETITE HISTOIRE DE FRANCE
Série
Avec Alban Ivanov

23.00 La petite histoire de France, *série*
00.50 Programmes de nuit

france 5 5

15.40 Polynésie d'îles en îles, *doc.*
16.45 Les routes de l'impossible, *doc.*
17.45 C dans l'air, *mag.*
19.00 C l'hebdo, *mag.*
20.00 C l'hebdo la suite
20.25 Nous Présidents

ÉCHAPPÉES BELLES
Périgord, la nature en héritage
Magazine

22.25 Échappées belles
00.00 La p'tite librairie
00.05 Charlie Chaplin, le génie de la liberté, *doc.*
02.25 La grande pyramide maya, *doc.*

TFX 43

19.10 Familles nombreuses : la vie en XXL
19.45 Familles nombreuses : la vie en XXL
20.15 Familles nombreuses : la vie en XXL
20.50 Sisbro, *série*
21.00 Petits plats...

CHRONIQUES 10
Magazine présenté par Karine Ferri

22.55 Chroniques criminelles, *mag.*
00.55 Programmes de nuit

C8 40

13.45 Les enquêtes de Murdoch, *série*
16.50 Football : Montpellier / Lyon, *sport*
19.00 Les années Sébastien

ROLAND MAGDANE - DÉJANTÉ
Spectacle

23.10 Samedi reportage, *mag.*
01.00 Programmes de nuit

NRJ 12 45

19.25 The Big Bang Theory, *série*
19.50 The Big Bang Theory, *série*
20.15 The Big Bang Theory, *série*
20.40 The Big Bang Theory, *série*

MODERN FAMILY
2 épisodes
Avec Ed O'Neill, Sofia Vergara

22.05 Modern family
22.35 Modern family
23.05 Modern family
23.30 Modern family
23.55 Modern family
00.25 Modern family

TF1 SÉRIES FILMS 49

JOSÉPHINE, ANGE GARDIEN

22.50 Joséphine, ange gardien, *série*
00.45 New York section criminelle, *série*
01.30 Programmes nuit

PARIS PREMIÈRE 37

LE SOMMELIER
Spectacle

23.10 Le technicien
01.10 Élodie Poux - Le syndrome du Playmobil
02.55 Programmes de nuit

RTL 9 38

LES DENTS DE LA MER 3 12

22.35 Les dents de la mer 2, *film*
00.40 Les dents de la mer, *film*
02.40 Libertinages par...

C STAR 44

GHOST ADVENTURES : RENCONTRES PARANORMALES

22.50 Ghost adventures : rencontres paranormales, *doc.*
01.00 Programmes de nuit

13ème RUE 29

CRIMES PARFAITS
2 épisodes

22.55 New York, unité spéciale, *4 épisodes*
02.10 Deux flics sur les docks
03.40 R.I.S. police scientifique, *série*

TCM cinéma 151

NEW JACK CITY 12
Film de Mario Van Peebles

22.30 Panther, *film*
00.35 American psycho
02.05 Friedkin Uncut, *doc.*
03.50 La grande muraille
05.15 Nid d'espions, *film*

Télé Monaco magazine
EN LIGNE SUR
www.tele-monaco.mc

OCS MAX 140

MONSIEUR ET MADAME ADELMAN

22.40 Albert à l'ouest, *film*
00.35 La serveuse est un bon coup, *téléfilm*
02.05 Narco, *film*
04.25 Le temps des...

OCS City 141

SUCCESSION 12
2 épisodes

22.40 La loi de la jungle
00.20 The Scars of Ali Boulala, *doc.*
02.05 Euphoria, *série*
03.25 Ronde de nuit

OCS choc 142

BARRY 12
2 épisodes

21.45 Les Soprano, *série*
22.35 Les Soprano, *série*
23.30 La maison des 1000 morts, *film*
01.05 Sheitan, *film*

OCS geelix 143

QUAI DES ORFÈVRES
Avec Louis Jouvet

22.25 Les orgueilleux, *film*
00.10 Quelques messieurs trop tranquilles, *film*
01.45 Vincent, François, Paul et les autres, *film*

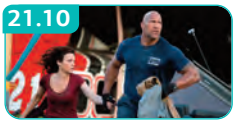
france 4 46

RUGBY : RC TOULON / NEWCASTLE FALCONS

22.50 Paname Comedy Club
23.55 Autour de... Christine Berrou, *spectacle*
00.25 Autour de...

TF1 1

13.40 Grands reportages
14.50 Reportages découverte, *mag.*
16.10 Les docs du week-end, *mag.*
17.15 Sept à huit life
18.15 Sept à huit, *mag.*
20.00 JT 20h



SAN ANDREAS
Film de Brad Peyton
Avec Dwayne Johnson, Alexandra Daddario

23.20 Esprits criminels
00.05 Esprits criminels
00.55 Les experts : Miami, *série*
01.45 Les experts : Miami, *série*

france 2 2

16.15 Rugby
18.15 Les Enfants de la télé
19.20 Les Enfants de la télé, la suite
20.00 Journal de 20 h
20.30 20 h 30 le dimanche, *mag.*

FLEUVE NOIR
Film de Erick Zonca
Avec Vincent Cassel, Romain Duris

23.05 Passage des arts
00.05 Le pitch cinéma
00.15 Histoires courtes : « Festivals : on the road again... Angers premiers plans », *court-métrage*

france 3 3

15.15 Thalassa, *mag.*
17.15 8 chances de tout gagner, *jeu*
17.55 Le Grand Slam, *jeu*
18.50 Météo des neiges
19.00 Le 19/20
20.05 Stade 2, *mag.*
21.05 Météo

LES ENQUÊTES DE MORSE 10
Choisir son camp
Série

22.40 Les enquêtes de Morse, *série*
00.15 Les enquêtes de Morse, *série*
01.45 Des racines & des ailes, *mag.*

CANAL+ 4

15.00 Football : Crystal Palace / Liverpool, *sport*
17.05 Canal football club
Le match, *mag.*
17.20 Football : Chelsea / Tottenham, *sport*
19.25 Canal Football Club, *mag.*

ARSÈNE WENGER : INVINCIBLE
Documentaire de Christian Jeanpierre

22.40 Sky high, *film*
00.35 Clique X
01.05 Ray Donovan the movie, *téléfilm*
02.35 Ghosts of war, *film*
04.10 Tchi tcha coup...

arte 7

15.35 Orient-Express, le voyage d'une légende, *doc.*
16.55 Roulette russe, *doc.*
18.30 "Le requiem" de Mozart par Bartabas
19.30 Karambolage, *mag.*
19.45 ARTE Journal
20.05 Hôtel de la Marine

LE MYSTÈRE VON BÜLOW 10
Film de Barbet Schroeder

22.50 Julie Andrews, *doc.*
23.45 Fifi Brindacier
01.30 L'ensemble vocal Vox Luminis, *spectacle*
02.20 Les USA dans tous leurs États, *doc.*

6 6

15.25 Maison à vendre
17.25 66 minutes, *mag.*
18.45 66 minutes : grand format, *mag.*
19.45 Le 19.45
20.05 Sport 6, *mag.*
20.10 Météo
20.25 E=M6, *mag.*

ZONE INTERDITE
Face au danger de l'Islam radical, les réponses de l'État

23.10 Enquête exclusive
00.25 Enquête exclusive
01.50 Enquête exclusive
03.15 Météo
03.20 Programmes de nuit

TMC 41

15.10 Ma fille, cette inconnue, *téléfilm*
17.00 Séparée de ma fille à la naissance, *téléfilm*
18.45 Les mystères de l'amour, *série*
19.50 Les mystères de l'amour, *série*

MISS MARPLE
La dernière énigme
Série de Edward Hall
Avec Geraldine McEwan

22.55 Miss Marple, *série*
00.45 Programmes de nuit

W9 42

14.00 Une âme sœur pour Noël, *téléfilm*
15.50 Un Noël en pain d'épices, *téléfilm*
17.30 Un Noël plein d'espoir, *téléfilm*
19.20 Un Noël plein d'étincelles, *téléfilm*

ROCK 10
Film de Michael Bay
Avec Nicolas Cage, Ed Harris

23.25 Il était une fois dans l'Ouest, *film*
02.30 Programmes de nuit

france 5 5

14.30 Les secrets du...
15.30 Le mystère des origines de Venise, *doc.*
16.30 Gingembre, une épice magique ?, *doc.*
17.30 Juger Pétain, *doc.*
18.30 C politique, *mag.*
19.55 C politique, la suite

C DANS L'AIR : SPÉCIALES PRÉSIDENTIELLES
Magazine

22.55 L'histoire secrète de l'antiterrorisme, *doc.*
00.05 L'histoire secrète de l'antiterrorisme, *doc.*
01.35 L'œil et la main, *doc.*

TFX 43

14.15 Total Rénovation...
15.10 Total Rénovation : Ma ville sur mesure, *doc.*
16.10 Total Rénovation : Ma ville sur mesure, *doc.*
17.05 Super Nanny, *mag.*
19.00 Super Nanny, *mag.*
20.50 Sisbro, *série*

MARSEILLE
Film de Kad Merad
Avec Kad Merad, Patrick Bosso

23.00 Pattaya, *film*
00.55 Programmes de nuit

C8 40

09.20 Le mag qui fait du bien !, *mag.*
12.10 Les animaux de la 8
12.45 Animaux à adopter, *doc.*
19.15 M comme Maison, *mag.*

LES ENFANTS DU MARAIS
Film de Jean Becker
Avec Jacques Villeret

23.10 L'essentiel chez Labro, *mag.*
00.20 Programmes de nuit

NRJ 12 45

13.10 Alerte planète terre, *téléfilm*
14.50 Apocalypse révolution, *téléfilm*
17.10 White Space, *téléfilm*
18.55 La 5ème vague, *film*

URGENCES 10
Pompiers de Clermont-Ferrand : ils sont prêts à donner leur vie pour nous

22.55 Urgences, *mag.*
00.50 Urgences, *mag.*
02.30 Programmes de nuit

TF1 SÉRIES FILMS 49

MARIE-ANTOINETTE
Film de Sofia Coppola

23.15 Les jeunes années d'une reine, *film*
01.20 Programmes de nuit

PARIS PREMIÈRE 37

SECRET DÉFENSE 12
Film de Philippe Haim

23.00 MR 73, *film*
01.15 Les mystères de Sherlock Holmes, *téléfilm*
02.50 Programmes de nuit

RTL 9 38

60 SECONDES CHRONO

22.50 Next, *film*
00.30 Libertinages par Louis de Miraber, *série*
00.35 Famille d'accueil
02.15 Famille d'accueil

C STAR 44

CHICAGO FIRE 10
2 épisodes

22.30 Chicago Fire, *série*
23.15 Chicago Fire, *série*
00.15 Danger au club de strip, *téléfilm*
01.50 Programmes nuit

13ème RUE 29

STELLA BLOMKVIST
10 *2 épisodes*

22.55 The Wall, *série*
23.45 The Wall, *série*
00.30 Un pacte mortel
02.15 Cherif, *série*
03.15 Cherif, *série*

TCM cinéma 151

LE CHASSEUR
Film de Buzz Kulik

22.25 La balade sauvage
23.55 Hardcore, *film*
01.40 Vivre les films, *doc.*
02.35 New York - Miami
04.15 Elvis goes there...

OCS MAX 140

LES INFIDÈLES
Film de Jean Dujardin

22.45 Protéger et servir
00.20 Les stagiaires, *film*
02.15 Si je t'oublie... je t'aime, *film*
04.00 L'enfant que je...

OCS City 141

VAMPIRES EN TOUTE INTIMITÉ

22.05 Fils de plouc, *film*
23.15 Sébastien Tellier : Many Lives, *doc.*
00.40 Court central, *mag.*
01.15 Louise en hiver, *film*

OCS choc 142

THE NIGHT OF 12
Ordinary Death

23.15 The Nightingale, *film*
01.30 Victoria, *film*
03.48 Le petit coquin du mois, *mag.*

OCS geants 143

SOLEIL VERT 10
Film de Richard Fleischer

22.15 Le mystère Andromède, *film*
00.25 Les imposteurs, *film*
02.05 Bravo Django, *film*

france 4 46

LE JEU DE L'AMOUR ET DU HASARD

23.10 Le Petit Maître corrigé, *spectacle*
01.25 Les Fables de La Fontaine, *spectacle*
01.30 Fanny, *spectacle*

TF1 1

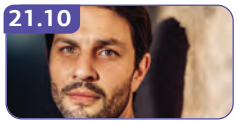
15.40 Trop jeune pour l'épouser, *téléfilm*
17.30 Familles nombreuses : la vie en XXL
18.30 Ici tout commence
19.10 Demain nous appartient, *série*
20.00 JT 20h

SAM
2 épisodes
Avec Fred Testot, Natacha Lindinger

23.05 New York, unité spéciale, *série*
23.50 New York, unité spéciale, *série*
00.40 New York, unité spéciale, *série*

France 2 2

17.55 Affaire conclue, la vie des objets, *mag.*
18.00 Tout le monde a son mot à dire, *jeu*
18.35 N'oubliez pas les paroles, *jeu*
20.00 Journal 20 h 00
20.45 Un si grand soleil



MANIPULATIONS 10
Épisodes 5 et 6
Série
Avec Marine Delterme

22.55 Dans les yeux d'Olivier, *mag.*
00.30 Dans les yeux d'Olivier, *mag.*
02.00 Ça commence aujourd'hui, *mag.*

France 3 3

17.00 Slam, *jeu*
17.45 Questions pour un champion, *jeu*
18.30 Le 18.30, *mag.*
18.50 18.30, la suite, *mag.*
19.00 Le 19/20
20.20 Plus belle la vie
20.45 Tout le sport, *mag.*

SECRETS D'HISTOIRE
Marie de Roumanie, l'étonnante reine des Carpates

23.00 La ligne bleue, *doc.*
23.55 Outremer.ledoc
00.50 Secrets d'Histoire
02.40 Cuisine ouverte
03.15 C'est pas le bout du monde, *mag.*

Canal+ 4

15.00 Le vétéran, *film*
16.45 Tokyo shaking, *film*
18.25 The Tonight Show Starring Jimmy Fallon
19.05 Groland le zapoï
19.25 Schitt's Creek, *série*
19.55 En aparté
20.35 En aparté

GOMORRA 12
Saison 5 - Épisodes 7 et 8
Série de Marco D'Amore

22.55 Narvalo - Nouvelles galères, *série*
23.15 Narvalo - Nouvelles galères, *série*
23.35 Narvalo - Nouvelles galères, *série*

Arte 7

16.55 Pumas, les seigneurs des Andes, *doc.*
17.40 Invitation au voyage, *mag.*
18.55 Pumas, les seigneurs des Andes, *doc.*
19.45 ARTE Journal
20.05 28 minutes, *mag.*

LES SORCIERES D'EASTWICK
Film de George Miller
Avec Jack Nicholson

22.45 Le maître des sorciers, *film*
00.45 To the Moon, *doc.*
01.55 Les USA dans tous leurs États, *doc.*
03.45 Arte Regards, *mag.*

6 6

15.50 Les reines du...
17.25 Incroyables transformations
18.40 La meilleure boulangerie de France, *jeu*
19.45 Le 19.45
20.30 Scènes de ménages, *série*

PATRON INCOGNITO
Arnaud Bruillon, patron de l'enseigne Finsbury
Magazine

23.00 Patron incognito, *mag.*
00.50 Patron incognito, *mag.*
02.45 Météo
02.50 Programmes nuit

TMC 41

14.45 Monk, *série*
15.40 Monk, *série*
16.35 Monk, *série*
17.30 Monk, *série*
18.25 L'avant Quotidien, **19.25** Quotidien, première partie, *mag.*
20.10 Quotidien, *mag.*

FAST AND FURIOUS 5
Film de Justin Lin
Avec Vin Diesel, Paul Walker

23.35 Fast and Furious 6, *film*
02.00 Programmes de nuit

W9 42

13.50 NCIS, *série*
15.00 NCIS, *série*
16.00 NCIS, *série*
16.40 Un dîner presque parfait, *jeu*
19.50 Les princes et les princesses de l'amour, *jeu*
21.00 Météo

LA CHUTE DE LONDRES
Film de Babak Najafi
Avec Gerard Butler

22.55 Blood Father, *film*
00.35 Programmes de nuit

France 5 5

15.10 Épaves, l'or des...
16.05 Macao, entre charme et démesure, *doc.*
16.55 C Jamy, *mag.*
17.30 C à dire ?!, *mag.*
17.45 C dans l'air, *mag.*
19.00 C à vous, *mag.*
20.00 C à vous la suite

HOPE AND GLORY : LA GUERRE À SEPT ANS
Film de John Boorman
Avec Geraldine Muir

22.50 C ce soir, *mag.*
23.55 La p'tite librairie
00.00 C dans l'air, *mag.*
01.10 C à vous, *mag.*
02.05 C à vous la suite
03.00 La nuit France 5

TFX 43

13.15 Riverdale, *4 ép.*
17.00 4 mariages pour 1 lune de miel, *jeu*
18.00 10 couples parfaits, *jeu*
20.00 Friends, *série*
20.30 Friends, *série*
20.50 Sisbro, *série*

APPELS D'URGENCE
Gendarmes d'Evry : opérations coup de poing anti-violences

23.10 Appels d'urgence, *mag.*
00.45 Programmes de nuit

C8 40

13.30 William à midi !
14.20 Inspecteur Barnaby, *série*
16.00 Inspecteur Barnaby, *série*
18.10 Le 6 à 7
19.10 Touche pas à mon poste

LE GRAND PARTAGE
Film de Alexandra Leclère
Avec Karin Viard,

23.00 Jeudi reportage, *mag.*
00.50 Programmes de nuit

NRJ 12 45

13.05 Crimes et faits divers la suite, *mag.*
13.35 Crimes et faits divers la quotidienne, *mag.*
14.25 Crimes et faits divers la suite, *mag.*
15.05 The Middle, *6 ép.*
18.05 Doctor Who, *3 ép.*

CRIMES 10
Gerald Thomassin : l'espoir césarisé du cinéma en cavale ?

22.50 Crimes et faits divers : le prime, *mag.*
00.50 Crimes, *mag.*
02.40 Programmes de nuit

TF1 Séries Films 49

LES EXPERTS : MIAMI
2 épisodes

22.40 Les experts : Miami, *3 épisodes*
01.20 Programmes de nuit

Paris Première 37

LA REVUE DE PRESSE
Divertissement

23.25 Jeanfi Décolle
01.20 Le grand gala de l'humour politique 2021
03.10 Programmes de nuit

RTL 9 38

SCREAM 3 12
Film de Wes Craven

22.50 Scream 2, *film*
00.55 Libertinages par Louis de Mirabert, *série*
01.00 Alerte Cobra, *série*
01.45 Alerte Cobra, *série*

Canal+ Star 44

THOMAS NGIJOL 2 AU CHÂTELET

23.00 Mathieu Madénian - En état d'urgence, *spectacle*
00.25 Programmes de nuit

13ème Rue 29

MY LIFE IS MURDER 10
2 épisodes

22.45 Magnum, *2 ép.*
00.20 New York, unité spéciale, *série*
01.05 New York, unité spéciale, *série*

TCM Cinéma 151

L'AIGLE VOLE AU SOLEIL

22.35 Chuka le redoutable, *film*
00.15 Jeanne d'Arc, *film*
02.35 Horizons perdus, *film*

Télé Monaco magazine
EN LIGNE SUR
www.tele-monaco.mc

OCS Max 140

PARIS À TOUT PRIX
Film de Reem Kherici

22.15 Scenes from a Marriage, *3 épisodes*
01.20 Greed : Trop n'est jamais assez !, *film*
03.05 La révolte des...

OCS City 141

EUPHORIA 16
Saison 2 - Épisode 3

21.40 The Righteous Gemstones, *série*
22.15 Somebody Somewhere, *série*
22.50 Story Series, *mag.*

OCS Choc 142

POSEIDON 10
Avec Kurt Russell

22.25 Pour elle, *film*
00.10 Romanzo Criminale, *film*
02.40 The Walking Dead
03.25 The Walking Dead

OCS Geants 143

MARIE-OCTOBRE
Film de Julien Duvivier

22.15 Quai des Orfèvres, *film*
00.05 Frenzy, *film*
02.00 Sartana dans la vallée des vautours, *film*

France 4 46

LA FÊTE DE LA CHANSON À L'ORIENTALE

23.25 Tony chasseur fait son Paris d'artiste
00.50 Calypso Rose
02.00 La danse des tambours, *spectacle*

TF1 (1)

17.30 Familles nombreuses : la vie en XXL
18.30 Ici tout commence
19.10 Demain nous appartient, *série*
20.00 JT 20h
20.45 My Million, *jeu*
21.00 C'est Canteloup

S.W.A.T. 10
2 épisodes
Série de Maja Vrvilo
Avec Shemar Moore

22.50 S.W.A.T., *série*
23.35 S.W.A.T., *série*
00.30 S.W.A.T., *série*
01.15 Euro Millions, *jeu*
01.20 S.W.A.T., *série*
02.10 Programmes nuit

France 2 (2)

17.55 Affaire conclue, la vie des objets, *mag.*
18.00 Tout le monde a son mot à dire, *jeu*
18.35 N'oubliez pas les paroles, *jeu*
20.00 Journal 20 h 00
20.45 Un si grand soleil

AFFAIRE CONCLUE REMONTE LE TEMPS
Documentaire

23.35 Affaire conclue
00.50 Noirs en France
02.35 Ça commence aujourd'hui, *mag.*
03.30 Le message du Yuta, *doc.*

France 3 (3)

17.45 Questions pour un champion, *jeu*
18.30 Le 18.30, *mag.*
18.50 18.30, la suite, *mag.*
19.00 Le 19/20
20.20 Plus belle la vie
20.45 Tout le sport, *mag.*
21.05 Météo

ALEX HUGO
Seuls au monde
Série
Avec Samuel Le Bihan

22.40 Alex Hugo, *série*
00.15 Météo
00.20 Votre télé et vous
01.00 La ligne bleue, *doc.*
02.05 Samedi d'en rire
03.35 Voyages & délice

Canal+ (4)

16.35 Dangerous, *film*
18.15 Hebd'hollywood
18.25 The Tonight Show Starring Jimmy Fallon
19.10 Groland le zapoï
19.25 Schitt's Creek, *série*
19.55 En aparté
20.35 En aparté

MANDIBULES
Film de Quentin Dupieux
Avec David Marsais, Grégoire Ludig

22.25 Tokyo shaking, *film*
00.05 The alpinist, *doc.*
01.35 Fisherman's friends, *film*
03.25 Le chat
03.30 Zapsport, *mag.*

arte (7)

16.55 Mystérieuse planète, *doc.*
17.40 Invitation au voyage, *mag.*
18.55 Mystérieuse planète, *doc.*
19.45 ARTE Journal
20.05 28 minutes, *mag.*

LES MARCHES DE LA MORT
Printemps 1944 - Printemps 1945

22.25 Les résistants de Mauthausen, *doc.*
23.20 Les quatre sœurs
00.50 Les quatre sœurs
01.55 Les quatre sœurs
02.50 Les quatre sœurs

6 (6)

15.50 Les reines du shopping, *jeu*
16.55 Incroyables transformations
18.40 La meilleure boulangerie de France, *jeu*
19.45 Le 19.45
20.30 Scènes de ménages

POUR TE RETROUVER
Partie 1 et 2
Série de Bruno Garcia
Avec Assaad Bouab

23.00 Pour te retrouver : de la fiction à la réalité
23.10 Enfant autiste, et après ?, *doc.*
00.40 Aurora Teagarden : Meurtre au bord du lac

TMC (41)

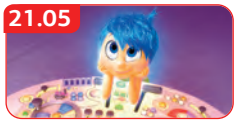
14.45 Monk, *série*
15.40 Monk, *série*
16.35 Monk, *série*
17.30 Monk, *série*
18.25 L'avant Quotidien
19.25 Quotidien, première partie, *mag.*
20.10 Quotidien, *mag.*

90' ENQUÊTES
Vols, trafics... : le quotidien musclé des gendarmes de Meaux

22.35 90' Enquêtes, *mag.*
00.00 90' Enquêtes, *mag.*
01.15 Programmes de nuit

W9 (42)

13.50 NCIS, *série*
15.00 NCIS, *série*
16.00 NCIS, *série*
16.40 Un dîner presque parfait, *jeu*
19.50 Les princes et les princesses de l'amour, *jeu*
21.00 Météo



VICE-VERSA
Film de Pete Docter
Avec Charlotte Le Bon, Pierre Niney

22.50 Miss Peregrine et les enfants particuliers, *film*
01.10 Programmes de nuit

France 5 (5)

15.10 L'Afrique vue...
16.00 Mayas, la tête dans les étoiles, *doc.*
16.55 C Jamy, *mag.*
17.30 C à dire ?!, *mag.*
17.45 C dans l'air, *mag.*
19.00 C à vous, *mag.*
20.00 C à vous la suite

ENQUÊTE DE SANTÉ
Comment rester jeune plus longtemps ? Documentaire

21.50 Le cidre sort de sa bulle, *doc.*
22.40 C ce soir, *mag.*
23.45 Le pitch cinéma
23.50 La p'tite librairie
23.55 C dans l'air, *mag.*

TFX (43)

13.15 Riverdale, *3 ép.*
16.00 4 mariages pour 1 lune de miel, *jeu*
18.00 10 couples parfaits, *jeu*
20.00 Friends, *série*
20.30 Friends, *série*
20.50 Sisbro, *série*

DIVERSION
Film de Glenn Ficcara, John Requa
Avec Will Smith

23.05 Jackpot, *film*
01.00 Programmes de nuit

C8 (40)

13.30 William à midi !
14.20 Inspecteur Barnaby, *2 épipsodes*
18.10 Le 6 à 7
19.10 Touche pas à mon poste - Le before
19.40 Touche pas à mon poste

SOLEIL ROUGE
Film de Terence Young
Avec Charles Bronson, Ursula Andress

23.20 Nevada Smith, *film*
01.30 Programmes de nuit

NRJ 12 (45)

13.05 Crimes et faits divers la suite, *mag.*
13.35 Crimes et faits divers la quotidienne, *mag.*
14.25 Crimes et faits divers la suite, *mag.*
15.05 The Middle, *6 ép.*
18.05 Doctor Who, *3 ép.*

THE WAVE 12
Film de Roar Uthaug
Avec Kristoffer Joner, Thomas Bo Larsen

23.05 La grande inondation, *téléfilm*
00.55 La grande inondation, *téléfilm*
02.50 Programmes de nuit

TF1 Séries Films (49)

CAMPING PARADIS
La nuit des étoiles

22.50 Camping Paradis, *série*
00.40 Programmes de nuit

Paris Première (37)

LE CORPS DE MON ENNEMI 10

23.10 L'alpagueur, *film*
01.05 Les Têtes Brûlées
01.55 Les Têtes Brûlées
02.55 Programmes de nuit

RTL 9 (38)

PAUL
Film de Greg Mottola

22.40 Child's play : la poupée du mal, *film*
00.15 Libertinages par Louis de Mirabert, *série*
00.30 Alerte Cobra, *série*

C Star (44)

H
2 épisodes

22.05 H, *série*
22.35 H, *série*
01.10 Programmes de nuit

13ème Rue (29)

CRIME DANS LE LUBERON 10

22.40 Stella Blomkvist
23.35 Stella Blomkvist
00.25 La loi de Barbara
02.20 Deux flics sur les docks, *série*

TCM cinéma (151)

PANIC ROOM
Film de David Fincher

22.40 Orange mécanique
00.50 Orange interdite
02.20 Friedkin Uncut, *doc.*
04.00 Lilith, *film*
05.50 La bête s'éveille

OCS Max (140)

LOVE LIFE 10
Mia Hines

21.50 Jeune et Golri, *série*
22.20 Jeune et Golri, *série*
22.45 Cheyenne et Lola
23.45 Cheyenne et Lola
00.50 Story Movies, *mag.*

OCS City (141)

THE GILDED AGE 10
Saison 1 - Épisode 1

22.05 Euphoria, *série*
23.05 Adolescentes, *film*
01.20 Real Time With Bill Maher
03.45 Le métis de Dieu

OCS Choc (142)

THE IMPOSSIBLE
Avec Ewan McGregor

22.30 The earthquake (zemletryasenie), *film*
00.15 Get Out, *film*
02.00 The Walking Dead
02.45 The Walking Dead

OCS Géants (143)

ADAM AT 6 AM
Film de Robert Scheerer

22.20 Plein soleil, *film*
00.15 Hossein, Ronet, Trintignant... confidences de trois acteurs inoubliables, *doc.*

France 4 (46)

FACE B COMME BOSSA, L'AUTRE HISTOIRE...

22.05 Fanfant Family, *doc.*
23.00 Salammbo, femme mystique au Mucem, *doc.*
23.05 Le doc stupéfiant
00.40 Le pitch cinéma

Télé Monaco magazine
EN LIGNE SUR
www.tele-monaco.mc

TF1 1

15.40 Des fiançailles sous la neige, *téléfilm*
17.30 Familles nombreuses : la vie en XXL
18.30 Ici tout commence
19.10 Demain nous appartient, *série*
20.00 JT 20h

GREY'S ANATOMY 10
2 épisodes
Série de Debbie Allen
Avec Ellen Pompeo

22.50 Grey's Anatomy : Station 19, *série*
23.35 Grey's Anatomy : Station 19, *série*
00.30 Grey's Anatomy : Station 19, *série*

France 2 2

17.55 Affaire conclue, la vie des objets, *mag.*
18.00 Tout le monde a son mot à dire, *jeu*
18.35 N'oubliez pas les paroles
20.00 Journal 20 h 00
20.45 Un si grand soleil

L'AMOUR (PRESQUE) PARFAIT
Épisodes 3 et 4
Série

23.05 Infrarouge, *doc.*
00.05 25 nuances de doc
01.05 Un homme parfait, *téléfilm*
02.35 Émissions religieuses

France 3 3

17.00 Slam, *jeu*
17.45 Questions pour un champion, *jeu*
18.30 Le 18.30, *mag.*
18.50 18.30, la suite, *mag.*
19.00 Le 19/20
20.20 Plus belle la vie
20.45 Tout le sport, *mag.*

DES RACINES DES AILES
Magazine présenté par Carole Gaessler

23.15 Culture dans votre région, *mag.*
00.10 Le grand échiquier fête les 400 ans de Molière, *mag.*
02.30 Bacri, comme...

Canal+ 4

16.50 Felicità, *film*
18.10 The Tonight Show Starring Jimmy Fallon
18.55 Groland le zapoï
19.05 Tchi tcha coup de projecteur
19.25 Schitt's Creek, *série*
19.55 En aparté

THE FATHER
Film de Kristina Grozeva
Avec Ivan Barnev, Ivan Savov

22.45 Gagarine, *film*
00.20 Gomorra, *série*
01.15 Gomorra, *série*
02.10 Tchi tcha coup de projecteur
02.25 Le cercle, *mag.*

arte 7

16.55 Mystérieuse planète, *doc.*
17.40 Invitation au voyage, *mag.*
18.55 Mystérieuse planète, *doc.*
19.45 ARTE Journal
20.05 28 minutes, *mag.*

UNE AFFAIRE DE FEMMES 10
Film de Claude Chabrol
Avec Isabelle Huppert

22.45 Marie Trintignant
23.40 Ne vous retournez pas, *film*
01.25 M. C. Escher, *doc.*
02.25 Alaska – Eqalusuaq, *doc.*

6 6

15.50 Les reines du...
16.55 Incroyables transformations
18.40 La meilleure boulangerie de France, *jeu*
19.45 Le 19.45
20.30 Scènes de ménages, *série*

QUI VEUT ÊTRE MON ASSOCIÉ ?
Émission 4
Divertissement

22.55 Qui veut être mon associé ? la suite
23.45 Patron incognito
01.40 Météo
01.45 Programmes de nuit

TMC 41

16.05 Section de recherches, *série*
17.15 Section de recherches, *série*
18.25 L'avant Quotidien
19.25 Quotidien, première partie, *mag.*
20.10 Quotidien, *mag.*

NORA HAMZAWI, NOUVEAU SPECTACLE EN DIRECT DU CASINO DE PARIS

23.10 90' Enquêtes, *mag.*
00.50 90' Enquêtes, *mag.*
02.05 Programmes de nuit

W9 42

13.50 NCIS, *série*
15.00 NCIS, *série*
16.00 NCIS, *série*
16.40 Un dîner presque parfait, *jeu*
19.50 Les princes et les princesses de l'amour, *jeu*
21.00 Météo

ENQUÊTES CRIMINELLES 10
Magazine présenté par Nathalie Renoux

23.10 Enquêtes criminelles, *mag.*
01.20 Enquêtes criminelles, *mag.*
03.20 Programmes de nuit

France 5 5

15.15 L'aventurier du goût, *doc.*
16.00 Caméra à la patte
16.55 C Jamy, *mag.*
17.30 C à dire ?!, *mag.*
17.45 C dans l'air, *mag.*
19.00 C à vous, *mag.*
20.00 C à vous la suite

LA GRANDE LIBRAIRIE
Magazine présenté par François Busnel
22.30 C ce soir, *mag.*

23.35 La p'tite librairie
23.40 C dans l'air, *mag.*
00.50 C à vous, *mag.*
01.45 C à vous la suite
02.40 La nuit France 5
05.00 Okoo

TFX 43

16.00 4 mariages pour 1 lune de miel, *jeu*
18.00 10 couples parfaits, *jeu*
20.00 Friends, *2 épisodes*
20.50 Sisbro, *série*
21.00 Petits plats en équilibre, *mag.*

CONSTRUIRE SA MAISON DE RÊVE EN FAMILLE : BON PLAN OU CAUCHEMAR ?

22.55 Construire sa maison en famille : Leur projet complètement fou, *mag.*
00.45 Programmes de nuit

C8 40

13.30 William à midi !
14.20 Inspecteur Barnaby, *2 épisodes*
18.10 Le 6 à 7
19.10 Touche pas à mon poste - Le before
19.40 Touche pas à mon poste

LES ENQUÊTES DE MURDOCH
Oh capitaine, mon capitaine

22.10 Les enquêtes de Murdoch, *série*
23.05 Les enquêtes de Murdoch, *série*
00.00 Jeudi reportage
01.50 Programmes nuit

NRJ 12 45

13.05 Crimes et faits divers la suite, *mag.*
13.35 Crimes et faits divers la quotidienne, *mag.*
14.25 Crimes et faits divers la suite, *mag.*
15.05 Doctor Who, *6 épisodes*

OTAGE 12
Film de Florent-Emilio Siri
Avec Bruce Willis

23.15 Revolt, *téléfilm*
00.55 S.W.A.T. : la contre-attaque, *téléfilm*
02.40 Programmes de nuit

TF1 Séries Films 49

21.00

NEW YORK SECTION CRIMINELLE

22.40 New York section criminelle, *3 épisodes*
01.20 Programmes de nuit

Paris Première 37

21.00

RESTONS ZEN
Émission

23.00 Sex-shop story, *doc.*
00.05 Sextoys, et si on vibrait !, *doc.*
01.10 Programmes de nuit

RTL 9 38

20.55

COMMENT TUER SON BOSS 2

22.45 Comment tuer son boss, *film*
00.25 Libertinages par Louis de Mirabert, *série*
00.30 Alerte Cobra, *série*

C Star 44

21.05

FINAL STORM 12
Téléfilm de Uwe Boll

22.45 Acts of violence, *téléfilm*
00.30 Programmes de nuit

13ème Rue 29

21.00

NEW YORK, UNITÉ SPÉCIALE 10

22.35 New York, unité spéciale, *4 épisodes*
01.45 R.I.S. police scientifique, *série*
02.50 Cherif, *série*

TCM Cinéma 151

20.50

TOM HORN, LE HORS-LA-LOI

22.25 Bonnie and Clyde
00.15 Hardcore, *film*
02.00 La blonde platine
03.30 Chantage, *film*
04.55 La ruée, *film*

Télé Monaco magazine
EN LIGNE SUR
www.tele-monaco.mc

OCS Max 140

20.40

FRENCH EXIT
Téléfilm

22.30 Story Movies, *mag.*
22.50 Monsieur et Madame Adelman, *film*
00.50 Les infidèles, *film*
02.55 Démons, *téléfilm*

OCS City 141

20.40

YVES 10
Film de Benoît Forgeard

22.30 Steak, *film*
23.50 Sébastien Tellier : Many Lives, *doc.*
01.15 Boyhood, *film*
04.10 Contre-enquête

OCS Choc 142

20.40

SHOCK WAVE
Film de Herman Yau

22.35 Tu vois le genre ?
22.50 Rage, *film*
00.35 La maison des 1000 morts, *film*
02.05 Breeder, *film*

OCS Geants 143

20.40

LES RIVAUX DU RAIL
Film de Byron Haskin

22.10 Règlements de comptes à O.K. Corral, *film*
00.10 Psychose, *film*
01.55 Between the Lines, *film*

France 4 46

21.10

BASIQUE, LE CONCERT

23.25 Basique, les sessions, *mag.*
23.40 Aaron au Zenith de Paris, *spectacle*
00.50 Basique, le concert

TF1 1

17.30 Familles nombreuses : la vie en XXL
18.30 Ici tout commence
19.10 Demain nous appartient, *série*
20.00 JT 20h
20.45 Météo
20.55 C'est Canteloup

UNE SI LONGUE NUIT 10
Épisodes 3 et 4
Série de Jeremy Minui

23.10 Esprits criminels
00.05 Esprits criminels
00.50 Esprits criminels
01.45 Esprits criminels
02.35 Programmes de nuit

france 2 2

17.55 Affaire conclue, la vie des objets, *mag.*
18.00 Tout le monde a son mot à dire, *jeu*
18.35 N'oubliez pas les paroles, *jeu*
20.00 Journal 20 h 00
20.45 Un si grand soleil

ENVOYÉ SPÉCIAL
Magazine présenté par Élise Lucet

23.00 Complément d'enquête, *mag.*
00.00 Nous le européens
00.30 Votre télé et vous
01.15 13 h 15, le dimanche, *mag.*

france 3 3

17.45 Questions pour un champion, *jeu*
18.30 Le 18.30, *mag.*
18.50 18.30, la suite, *mag.*
19.00 Le 19/20
20.20 Plus belle la vie
20.45 Tout le sport, *mag.*
21.05 Météo

EXPENDABLES : UNITÉ SPÉCIALE 12
Film de Sylvester Stallone

22.55 La France en vrai
00.45 Le monde de Jamy
02.30 La ligne bleue, *doc.*
03.25 Les nouveaux nomades, *mag.*
03.55 Les Matinales, *mag.*

CANAL+ 4

18.25 The Tonight Show Starring Jimmy Fallon
19.10 Groland le zapoï
19.25 Schitt's Creek, *série*
19.50 La boîte à questions
19.55 En aparté
20.35 En aparté

MARE OF EASTTOWN 12
2 épisodes
Série de Craig Zobel
Avec Kate Winslet

23.00 Le cercle séries
23.45 Enragé, *film*
01.15 Un pays qui se tient sage, *film*
02.45 Mort, vivant
03.00 Rugby : Pro d2

arte 7

16.55 Mystérieuse planète, *doc.*
17.40 Invitation au voyage, *mag.*
18.55 Uruguay sauvage
19.45 ARTE Journal
20.05 28 minutes, *mag.*
20.49 Tout est vrai ...

LA CORDE
Épisodes 1 et 2
Série
Avec Suzanne Clément

22.35 La corde, *série*
23.30 Le jour des morts-vivants, *film*
01.05 Les paradis naturels de Russie, *doc.*
01.50 Les paradis...

6 6

15.50 Les reines du...
16.55 Incroyables transformations
18.40 La meilleure boulangerie de France, *jeu*
19.45 Le 19.45
20.30 Scènes de ménages, *série*

WHY WOMEN KILL
2 épisodes
Série de Joanna Kerns
Avec Allison Tolman

22.50 This Is Us, *série*
23.40 This Is Us, *série*
00.30 This Is Us, *série*
01.25 On a échangé nos filles, *film*
03.00 Météo

TMC 41

14.45 Monk, *série*
15.40 Monk, *série*
16.35 Monk, *série*
17.30 Monk, *série*
18.25 L'avant Quotidien, **19.25** Quotidien, première partie, *mag.*
20.10 Quotidien, *mag.*

L'AGENCE : L'IMMOBILIER DE LUXE EN FAMILLE
Saison 2 - Épisodes 5 et 6

23.35 L'agence : l'immobilier de luxe en famille, *doc.*
00.45 Programmes de nuit

W9 42

13.50 NCIS, *série*
15.00 NCIS, *série*
16.00 NCIS, *série*
16.40 Un dîner presque parfait, *jeu*
19.50 Les princes et les princesses de l'amour, *jeu*

ANTIGANG
Film de Benjamin Rocher
Avec Jean Reno, Alban Lenoir

22.50 Rock, *film*
01.20 Tout le monde chante, 10 ans de défis de stars, *spectacle*
02.50 Programmes de nuit

france 5 5

15.10 Peur sur la savane
16.00 Des trains pas comme les autres, *doc.*
16.55 C Jamy, *mag.*
17.30 C à dire ?!, *mag.*
17.45 C dans l'air, *mag.*
19.00 C à vous, *mag.*
20.00 C à vous la suite

À LA RECHERCHE DES TOMBES ROYALES MAYAS
Documentaire

22.35 C ce soir, *mag.*
23.40 La p'tite librairie
23.45 C dans l'air, *mag.*
00.50 C à vous, *mag.*
01.45 C à vous la suite,
02.40 La nuit France 5

TFX 43

13.15 Riverdale, *3 ép.*
16.00 4 mariages pour 1 lune de miel, *jeu*
18.00 10 couples parfaits, *jeu*
20.00 Friends, *série*
20.30 Friends, *série*
20.50 Sisbro, *série*

L'AGENCE TOUS RISQUES 10
Film de Joe Carnahan
Avec Liam Neeson

23.15 Baby Driver, *film*
01.25 Programmes de nuit

C8 40

13.30 William à midi !
14.20 Inspecteur Barnaby, *série*
16.00 Inspecteur Barnaby, *série*
18.10 Le 6 à 7
19.10 Touche pas à mon poste

FACE À BABA
Jean-Luc Mélenchon
Émission présenté par Cyril Hanouna

23.30 Touche pas à mon poste !
01.20 Programmes de nuit

NRJ 12 45

13.05 Crimes et faits divers la suite, *mag.*
13.35 Crimes et faits divers la quotidienne, *mag.*
14.25 Crimes et faits divers la suite, *mag.*
15.05 The Middle, *6 ép.*
18.05 Doctor Who, *3 ép.*

HÉRITAGES 10
Bons baisers du cimetière - 2 reportages
Magazine

22.55 Héritages, *mag.*
00.50 Héritages, *mag.*
02.40 Programmes de nuit

TF1 SÉRIES FILMS 49

AFTER EARTH
Avec Will Smith

22.55 Godzilla, *film*
01.15 Programmes de nuit

PARIS PREMIÈRE 37

ÉVASION 12
Film de Mikael Hafstrom

23.05 Bad boys 2, *film*
01.50 Les Mystères de Sherlock Holmes, *téléfilm*
03.35 Programmes de nuit

RTL 9 38

HARCELÉS
Film de Neil LaBute

22.45 Manhattan Night
00.45 Libertinages par Louis de Mirabert, *série*
00.55 Alerte Cobra, *série*
01.40 Alerte Cobra, *série*

C STAR 44

AU CŒUR DE L'ENQUÊTE

23.00 Au cœur de l'enquête, *mag.*
00.30 Au cœur de l'enquête, *mag.*
02.00 Programmes nuit

13ème RUE 29

MAN ON FIRE 12
Film de Tony Scott

23.30 Running with the devil, *téléfilm*
01.15 Usurpation, *téléfilm*
03.05 R.I.S. police scientifique, *série*

TCM cinéma 151

LE PRESTIGE
Avec Hugh Jackman

22.55 Duel, *film*
00.20 La nuit des généraux, *film*
02.45 Mr. Smith au Sénat, *film*

OCS MAX 140

CHEYENNE ET LOLA 12
2 épisodes

22.40 Les grands esprits
00.25 Story Movies, *mag.*
00.45 Love Life, *série*
01.25 Love Life, *série*
02.00 Jeune et Golri, *série*

OCS City 141

MOI, DANIEL BLAKE
Film de Ken Loach

22.20 Burden, *film*
00.15 Euphoria, *série*
01.15 Somebody Somewhere, *série*
01.50 Fils de plouc, *film*

OCS choc 142

SKIN
Film de Guy Nattiv

22.35 Beauty Water
00.00 Desierto, *film*
01.30 Iris, *film*
03.10 Balkan Line, *film*

OCS geants 143

PARADE
Film de Jacques Tati

22.10 Artistes et modèles, *film*
23.55 Les tontons farceurs, *film*
01.35 Le célibataire, *film*

france 4 46

MUTAFUKAZ
Film avec Orelsan

22.45 Gringe aux Vieilles Charrues 2019, *spectacle*
23.45 Fefe & Leeroy
01.05 Big flo & Oli aux francofolies 2016

TF1 1

15.40 La mort t'ira si bien..., *téléfilm*
17.30 Familles nombreuses : la vie en XXL
18.30 Ici tout commence
19.10 Demain nous appartient, *série*
20.00 JT 20h

NINJA WARRIOR OU 20H20 HANDBALL : EURO MASCULIN
Le parcours des héros 4

23.30 Vendredi, tout est permis avec Arthur
01.25 Euro Millions, *jeu*
01.30 Vendredi, tout est permis avec Arthur
03.10 Programmes nuit

france 2 2

18.00 Tout le monde a son mot à dire, *jeu*
18.35 N'oubliez pas les paroles, *jeu*
19.50 Météo
20.00 Journal 20 h 00
20.45 Un si grand soleil, *série*

CANDICE RENOIR
Il n'y a pas de grenouille qui ne trouve son crapaud - Partie 1 et 2

23.00 Candice Renoir
23.50 Candice Renoir
00.50 Candice Renoir
01.45 Ça commence aujourd'hui, *mag.*
02.40 Affaire conclue

france 3 3

17.00 Slam, *jeu*
17.45 Questions pour un champion, *jeu*
18.30 Le 18.30, *mag.*
18.50 18.30, la suite, *mag.*
19.00 Le 19/20
20.20 Plus belle la vie
20.45 Tout le sport, *mag.*

LA BOÎTE À SECRETS
Invités : Chimène Badi, Francis Perrin et Nicoletta
OU COUPE DE FRANCE

23.30 Un taxi pour Tobrouk, *film*
00.55 Jules César, *film*
03.00 Thalassa, *mag.*
03.50 Les Matinales, *mag.*
04.20 Slam, *jeu*

CANAL+ 4

17.00 La vie extraordinaire de Louis Wain, *film*
18.45 The Tonight Show Starring Jimmy Fallon
19.35 La boite à questions best of
19.40 Tchi tcha, *mag.*
20.35 En aparté

ROMAN FRAYSSINET - ALORS
Spectacle de Serge Khalfon

22.40 Bloody milkshake
00.30 Black & blue, *film*
02.20 In the soil
02.35 Zapsport, *mag.*
02.40 Rugby : Pro d2
04.25 Late rugby club

arte 7

17.40 Invitation au voyage, *mag.*
18.25 Invitation au voyage, *mag.*
18.55 Sauvages chevaux de la Puszta, *doc.*
19.45 ARTE Journal
20.05 28 minutes, *mag.*

MEURTRES À SANDHAMN
Vicky
Série

22.30 Fantômas démasqué, *doc.*
23.25 Pink Floyd, *spectacle*
00.55 Tracks, *mag.*
01.30 Eden, *4 épisodes*
05.00 Tokyo Idols, *doc.*

6 6

16.55 Incroyables transformations
18.40 La meilleure boulangerie de France, *jeu*
19.45 Le 19.45
20.10 Météo
20.30 Scènes de ménages, *série*

RECHERCHE APPARTEMENT OU MAISON
Paola / Méline et Florian / Sophie et Gensériс

22.45 Recherche appartement ou maison, *mag.*
00.20 Recherche appartement ou maison, *mag.*
02.10 Météo
02.15 Programmes nuit

TMC 41

14.45 Monk, *série*
15.40 Monk, *série*
16.35 Monk, *série*
17.30 Monk, *série*
18.25 L'avant Quotidien
19.25 Quotidien, première partie, *mag.*
20.10 Quotidien, *mag.*

FOREVER 10
2 épisodes
Série de Steve Boyum
Avec Ioan Gruffudd

22.55 Forever, *série*
23.50 Forever, *série*
00.35 Programmes de nuit

W9 42

13.50 NCIS, *série*
15.00 NCIS, *série*
16.00 NCIS, *série*
16.40 Un dîner presque parfait, *jeu*
19.50 Les princes et les princesses de l'amour, *jeu*
21.00 Météo

ENQUÊTE D'ACTION 10
Gendarmes de Salon-de-Provence : un quotidien sous tension

23.00 Enquête d'action, *mag.*
00.00 Enquête d'action
02.00 Enquête d'action
03.00 Programmes de nuit

france 5 5

15.05 Safran, la ruée...
16.00 Les 100 lieux qu'il faut voir, *doc.*
16.55 C Jamy, *mag.*
17.30 C à dire ?!, *mag.*
17.45 C dans l'air, *mag.*
19.00 C à vous, *mag.*
20.00 C à vous la suite

JEAN-FRANÇOIS ZYGEL - MON MOZART À MOI
Spectacle

22.25 La dynastie Morozov ou l'art à la folie
23.20 La p'tite librairie
23.25 C dans l'air, *mag.*
00.35 C à vous, *mag.*
01.30 C à vous la suite

TFX 43

13.15 Riverdale, *3 ép.*
16.00 4 mariages pour 1 lune de miel, *jeu*
18.00 10 couples parfaits, *jeu*
20.00 Friends, *série*
20.30 Friends, *série*
20.50 Sisbro, *série*

FAMILLES NOMBREUSES : LA VIE EN XXL
Télé-Réalité

23.50 Busby Girls : 5 bébés d'un coup !
00.50 Programmes de nuit

C8 40

13.30 William à midi !
14.20 Inspecteur Barnaby, *2 épisodes*
18.10 Ouvert à tous : qui sera le meilleur chroniqueur ?
19.10 Touche pas à mon poste week-end

LES ANNÉES SÉBASTIEN
Divertissement

23.30 Jeudi reportage, *mag.*
01.20 Programmes de nuit

NRJ 12 45

13.05 Crimes et faits divers la suite, *mag.*
13.35 Crimes et faits divers la quotidienne, *mag.*
14.25 Crimes et faits divers la suite, *mag.*
15.05 The Middle, *6 ép.*
18.05 Doctor Who, *3 ép.*

CAÏN 10
Tout sur Lucie
Série
Avec Bruno Debrandt

22.15 Caïn, *série*
23.25 Caïn, *série*
00.35 Caïn, *série*
01.45 Caïn, *série*
02.45 Caïn, *série*
03.55 Programmes nuit

TF1 SÉRIES FILMS 49

LE CŒUR DES HOMMES 2

23.10 Le cœur des hommes, *film*
01.10 Programmes de nuit

PARIS PREMIÈRE 37

LA REVUE DE PRESSE
Divertissement

23.25 Le tatoué, *film*
01.10 Jean Gabin intime : aristocrate et paysan, *doc.*
03.10 Programmes de nuit

RTL 9 38

VAN HELSING
Avec Hugh Jackman

23.00 Orgueil et préjugés et zombies, *film*
00.50 Scream, *film*
02.35 Libertinages par Louis de Mirabert, *série*

C STAR 44

DOUANES SOUS HAUTE SURVEILLANCE : IRLANDE

22.55 Douanes sous haute surveillance USA : les ponts du Rio Grande
01.00 Programmes de nuit

13ème RUE 29

MAGNUM 10
2 épisodes

22.35 New York, unité spéciale, *4 épisodes*
01.35 R.I.S. police scientifique, *2 épisodes*
03.25 Cherif, *série*

TCM cinéma 151

L'EMPIRE DU SOLEIL
Film de Steven Spielberg

23.20 Hamburger hill, *film*
01.05 Orange mécanique
03.25 Orange interdite
04.50 L'extravagant Mr Deeds, *film*

Télé Monaco magazine
EN LIGNE SUR
www.tele-monaco.mc

OCS MAX 140

JEUNE ET JOLIE
Film de François Ozon

22.15 Story Movies, *mag.*
22.35 Eté 85, *film*
00.15 Les revenants, *film*
02.00 Madame Claude
03.55 Démons, *téléfilm*

OCS City 141

TRUE BLOOD 16
2 épisodes

22.40 The Gilded Age
00.05 Somebody Somewhere, *série*
00.40 The Righteous Gemstones, *série*

OCS choc 142

DAYLIGHT
Film de Rob Cohen

22.45 Psycho Goreman
00.20 Libertines sous le soleil Corse, *téléfilm*
02.10 Sheitan, *film*
03.45 Shock Wave, *film*

OCS geants 143

L'AMOUR, L'APRÈS-MIDI

22.15 Le genou de Claire, *film*
00.00 Riz Amer, *film*
01.50 Quai des Orfèvres, *film*

france 4 46

DRÔLE DE RÉGION, LE RIRE PRÈS DE CHEZ VOUS !

22.05 Rire en plein air à Marseille
23.10 Autour de... Christine Berrou, *spectacle*
23.40 Autour de...

TF1 1

13.40 Grands reportages
14.50 Reportages découverte, *mag.*
16.10 Les docs du week-end, *mag.*
17.30 50' inside, l'actu
18.45 50' inside, le mag
20.00 JT 20h

VENDREDI, TOUT EST PERMIS AVEC ARTHUR
VTEP 10 ans

23.30 Vendredi, tout est permis avec Arthur
00.45 Vendredi, tout est permis avec Arthur
02.40 Programmes de nuit

france 2 2

17.50 Affaire conclue, la vie des objets, *mag.*
18.00 Tout le monde a son mot à dire, *jeu*
18.35 N'oubliez pas les paroles, *jeu*
20.00 Journal 20 h 00
20.30 20 h 30 le samedi

LE QUIZ DES CHAMPIONS
Divertissement présenté par Cyril Féraud

23.30 On est en direct
01.35 Les Grosses Têtes
03.50 Les Enfants de la télé
04.45 Pays et marchés du monde, *doc.*

france 3 3

17.15 Trouvez l'intrus, *jeu*
17.55 Questions pour un super champion, *jeu*
18.50 Météo des neiges
19.00 Le 19/20
20.15 Tout le sport, *mag.*
20.25 Cuisine ouverte
21.05 Météo

LE PRIX DE LA LOYAUTÉ
Téléfilm de Grégory Ecale

22.40 Le pont des oubliés, *téléfilm*
00.25 Aida, *spectacle*
03.00 Secrets d'Histoire
04.50 Les Matinales, *mag.*
05.10 Questions pour...

CANAL+ 4

14.10 Série XV, *doc.*
14.45 Avant-match, *sport*
14.50 Rugby : Bordeaux-Bègles / Castres, *sport*
16.50 Rugby : Multirugby
19.00 Canal Sports Club
20.10 Canal Rugby Club (1re partie), *mag.*

RUGBY : TOULOUSE / RACING 92
Top 14. 16e journée. Sport

22.55 Canal Rugby Club le débrief, *mag.*
23.15 Ghosts of war, *film*
00.50 The corrupted, *film*
02.30 Malasaña 32, *film*
04.10 Tchi tcha coup...

arte 7

16.55 Les petits...
17.40 GEO Reportage
18.15 Faire l'histoire, *mag.*
18.35 Arte Regards, *mag.*
19.30 Le dessous des cartes, *mag.*
19.45 ARTE Journal
20.05 28 minutes samedi

LA CITÉ INTERDITE RÉVÉLÉE
Documentaire

22.25 Police scientifique, les dernières méthodes
23.20 42, la réponse à presque tout, *doc.*
23.45 Square idée, *mag.*
00.15 Court-circuit, *mag.*

6 6

13.25 Scènes de ménages, *série*
14.45 Chasseurs d'appart', *jeu*
19.45 Le 19.45
20.10 Météo
20.25 Scènes de ménages, *série*

9-1-1: LONE STAR 10
2 épisodes
Série de Sanaa Hamri
Avec Rob Lowe

22.50 9-1-1: Lone Star, *3 épisodes*
01.35 Météo
01.40 Programmes de nuit

TMC 41

16.55 Les experts : Miami, *série*
17.50 Les experts : Miami, *série*
18.45 Les mystères de l'amour, *série*
19.50 Les mystères de l'amour, *série*

COLUMBO
Columbo change de peau
Série de Vincent McEveety

22.50 90' Enquêtes, *mag.*
00.25 Programmes de nuit

W9 42

14.50 Enquête d'action, *mag.*
16.50 Enquête d'action, *mag.*
18.50 La petite histoire de France, *série*

LA PETITE HISTOIRE DE FRANCE
Série
Avec Alban Ivanov

23.00 La petite histoire de France, *série*
00.50 Programmes de nuit

france 5 5

15.45 La Grande Muraille de Chine, *doc.*
16.45 Les routes de l'impossible, *doc.*
17.45 C dans l'air, *mag.*
19.00 C l'hebdo, *mag.*
20.00 C l'hebdo la suite
20.25 Nous Présidents

ÉCHAPPÉES BELLES
Massif de l'Oisans, joyau des Alpes
Magazine

22.25 Échappées belles
23.55 La p'tite librairie
00.00 Et si la Terre était unique ?, *doc.*
01.25 Far West, l'histoire oubliée, *doc.*

TFX 43

19.40 Familles nombreuses : la vie en XXL
20.10 Familles nombreuses : la vie en XXL
20.50 Sisbro, *série*
21.00 Petits plats en équilibre, *mag.*

CHRONIQUES CRIMINELLES 10
Magazine présenté par Karine Ferri

22.55 Chroniques criminelles, *mag.*
00.45 Programmes de nuit

C8 40

07.00 Télé achat
09.15 Le JT
09.20 Direct auto express
11.00 Direct auto
12.00 Direct auto express
13.40 Les enquêtes de Murdoch, *série*
19.10 TPMP People

LES PLUS GRANDS HUMORISTES CHEZ SÉBASTIEN !
Divertissement

23.30 Samedi reportage, *mag.*
01.20 Programmes de nuit

NRJ 12 45

19.25 The Big Bang Theory, *série*
19.50 The Big Bang Theory, *série*
20.15 The Big Bang Theory, *série*
20.40 The Big Bang Theory, *série*

YOUNG SHELDON
3 épisodes
Série
Avec Iain Armitage

22.35 Modern family
23.05 Modern family
23.30 Modern family
23.55 Modern family
00.25 Modern family
00.55 Modern family

TF1 SÉRIES FILMS 49

JOSÉPHINE, ANGE GARDIEN

22.50 Joséphine, ange gardien, *série*
00.45 New York section criminelle, *série*
01.35 Programmes nuit

PARIS PREMIÈRE 37

BERNARD MABILLE - FINI DE JOUER !

23.00 Le grand gala de l'humour politique 2021, *spectacle*
00.55 L'extravagante(s) soirée, *spectacle*

RTL 9 38

LES DENTS DE LA MER 4 - LA REVANCHE 10

22.30 Les dents de la mer 3, *film*
00.10 Les dents de la mer 2, *film*
02.05 Libertinages par...

C STAR 44

GHOST ADVENTURES
10 *Saison 5 - Ép.10 et 11*

22.50 Ghost adventures : rencontres paranormales, *doc.*
01.00 Programmes de nuit

13ème RUE 29

ALEX HUGO 10
La voie de l'esprit

22.40 New York, unité spéciale, *4 épisodes*
02.00 Deux flics sur les docks, *série*
03.30 Cherif, *série*

TCM cinéma 151

AMERICAN PSYCHO 16
Film de Mary Harron

22.20 Easy Rider, *film*
23.55 Hardcore, *film*
01.45 La grande muraille
03.10 La bête s'éveille
04.35 La blonde platine

OCS MAX 140

LADY BIRD
Film de Greta Gerwig

22.15 Les infidèles, *film*
00.20 Paysannes sans culotte, *téléfilm*
01.40 JFK l'enquête, *doc.*
03.40 Le temps des...

OCS City 141

SUCCESSION 12
3 épisodes

23.50 Le vent se lève, *film*
01.55 Real Time With Bill Maher
02.55 Euphoria, *série*
04.25 Pas d'inquiétude

OCS choc 142

BARRY 12
2 épisodes

21.45 Les Soprano, *2 ép.*
23.40 The Impossible, *film*
01.30 Rage, *film*
03.15 Anything for Jackson, *film*

OCS geants 143

QUELQUES MESSIEURS TROP TRANQUILLES

22.15 Story Classique
22.50 La valise, *film*
00.30 L'homme du Missouri, *film*
01.50 Les Européens, *film*

france 4 46

CULTUREBOX CLASSIQUE

22.30 Créer aujourd'hui
23.50 Ours Samplus X Orchestra, *spectacle*
00.50 Clubbin' Box
02.25 Jazz summer Tour

TF1 1

14.50 Grands reportages
16.10 Les docs du week-end, *mag.*
17.15 Sept à huit life *OU* 17h45 Handball : Euro masculin Finale, *mag.*
18.15 Sept à huit
20.00 JT 20h

RAID DINGUE
Film de Dany Boon
Avec Alice Pol, Dany Boon

23.10 Esprits criminels
00.00 Esprits criminels
00.50 Les experts : Miami, *série*
01.40 Les experts : Miami, *série*

France 2 2

18.35 Les Enfants de la télé
19.20 Les Enfants de la télé, la suite
20.00 Journal de 20 h
20.30 20 h 30 le dimanche, *mag.*
20.55 Météo

CREED II
Film de Steven Caple Jr.
Avec Michael B. Jordan, Sylvester Stallone

23.20 Passage des arts
00.25 Le pitch cinéma
00.30 Histoires courtes
00.45 Histoires courtes
01.20 13 h 15, le samedi
01.50 Affaire conclue

France 3 3

15.15 Thalassa, *mag.*
17.15 8 chances de tout gagner, *jeu*
17.55 Le Grand Slam, *jeu*
19.00 Le 19/20
20.00 Météo régionale
20.05 Stade 2, *mag.*
21.05 Météo

LES ENQUÊTES DE MORSE 10
La verité nue
Série

22.40 Les enquêtes de Morse, *3 épisodes*
03.15 Samedi d'en rire
04.45 Les Matinales, *mag.*
05.05 Le Grand Slam, *jeu*

Canal+ 4

14.15 Ray Donovan the movie, *téléfilm*
15.55 Sky high, *film*
17.50 Arsène Wenger : invincible, *doc.*
19.25 Canal Football Club, *mag.*
20.25 Canal Rugby Club

RUGBY : STADE FRANÇAIS / TOULON
Top 14. 16e journée.
Sport

23.00 Canal Rugby Club le débrief, *mag.*
23.20 Clique X
23.50 The Trip, *film*
01.40 Hunted, *film*
03.05 Tchi tcha coup...

arte 7

16.35 36 000 ans d'art moderne, de Chauvet...
17.30 La Folle Journée de Nantes 2022, *spectacle*
19.00 Cuisine royale, *doc.*
19.45 ARTE Journal
20.05 Toulouse-Lautrec, l'insaisissable, *doc.*

THE SOCIAL NETWORK 10
Film de David Fincher
Avec Jesse Eisenberg

23.00 Le fantastique Mr Murray, *doc.*
23.55 Tisseurs de sons
00.50 Christian Thielemann dirige l'Orchestre philharmonique de Vienne

6 6

16.40 66 minutes : grand format, *mag.*
17.35 66 minutes, *mag.*
18.55 66 minutes : grand format, *mag.*
19.45 Le 19.45
20.05 Sport 6, *mag.*
20.25 E=M6, *mag.*

CAPITAL
Police, justice : faut-il dépenser plus ou mieux pour notre sécurité ?

23.10 Enquête exclusive
00.25 Enquête exclusive
01.40 Enquête exclusive
02.55 Météo
03.00 Programmes de nuit

TMC 41

13.30 Quand ma fille se met en danger..., *téléfilm*
15.15 Confessions d'une ado diabolique, *téléfilm*
17.00 La vérité sur la reine du lycée, *téléfilm*
18.45 Les mystères de l'amour, *2 épisodes*

MISS MARPLE
Témoin indésirable
Série de Moira Armstrong

22.55 Miss Marple, *série*
00.50 Programmes de nuit

W9 42

11.10 Génération Hit Machine
12.45 Météo
12.50 Le secret de la mariée, *téléfilm*
15.00 Une star dans la tourmente, *téléfilm*
16.40 Kaamelott, *série*

LA GUERRE DES MONDES 10
Film de Steven Spielberg
Avec Tom Cruise

23.10 NCIS, *série*
00.05 NCIS, *série*
01.05 Programmes de nuit

France 5 5

13.35 Revu, *mag.*
14.50 Les détectives du ciel, *doc.*
16.25 Cassoulet - La faim des haricots ?, *doc.*
17.25 Juger Pétain, *doc.*
18.30 C politique, *mag.*
19.55 C politique, la suite

C DANS L'AIR : SPÉCIALES PRÉSIDENTIELLES
Magazine

22.55 Vieux créoles à Paris
23.55 L'œil et la main
00.20 Mon enfant est homo, *doc.*
01.25 Beau comme une usine, un patrimoine...

TFX 43

15.10 Total Rénovation : Ma ville sur mesure, *doc.*
16.10 Total Rénovation : Ma ville sur mesure, *doc.*
17.05 Super Nanny, *mag.*
18.55 Super Nanny, *mag.*
20.50 Sisbro, *série*

HUNTER KILLER
Film de Donovan Marsh
Avec Gerard Butler, Gary Oldman

23.20 Sniper 6 : Ghost Shooter, *téléfilm*
01.15 Programmes de nuit

C8 40

11.40 Les animaux de la 8, *mag.*
12.10 Les animaux de la 8, *mag.*
12.45 Animaux à adopter, *doc.*
19.15 M comme Maison, *mag.*

COUP DE TORCHON
Film de Bertrand Tavernier
Avec Philippe Noiret

23.20 L'essentiel chez Labro, *mag.*
00.30 Programmes de nuit

NRJ 12 45

13.00 Modern family
13.40 Au cœur de l'apocalypse, *téléfilm*
15.25 2020 : le jour de glace, *téléfilm*
17.20 2020 : le jour de glace, *téléfilm*
19.10 The wave, *film*

URGENCES 10
Bourgogne : l'appel au secours des campagnes
Magazine

22.55 Urgences, *mag.*
00.40 Urgences, *mag.*
02.35 Programmes de nuit

TF1 Séries Films 49

SOUVIENS-TOI 12
Épisodes 1 et 2

22.50 Souviens-toi, *série*
23.50 Souviens-toi, *série*
00.50 Souviens-toi, *série*
01.45 Souviens-toi, *série*
02.35 Programmes nuit

Paris Première 37

LA CHUTE DE L'EMPIRE ROMAIN

00.20 La véritable histoire de Jack l'éventreur
02.20 La véritable histoire de Jack l'éventreur
03.55 Programmes nuit

RTL 9 38

L'AGENCE
Film de George Nolfi

22.40 Flight, *film*
01.00 Libertinages par Louis de Mirabert, *série*
01.20 Famille d'accueil
02.45 Famille d'accueil

C Star 44

CHICAGO FIRE 10
2 épisodes

22.30 Chicago Fire, *série*
23.15 Chicago Fire, *série*
00.15 La seductrice
01.50 Programmes de nuit

13ème Rue 29

THE WALL 10
Félix

22.40 The Sounds, *série*
23.30 The Sounds, *série*
00.20 Crime dans les Alpilles, *téléfilm*
02.05 Cherif, *série*

TCM cinéma 151

LA TOUR INFERNALE
Avec Paul Newman

23.30 L'affaire Thomas Crown, *film*
01.10 The king of Marvin Gardens, *film*
02.55 Jeanne d'Arc, *film*

Télé Monaco magazine
EN LIGNE SUR
www.tele-monaco.mc

OCS Max 140

THE PASSENGER
Avec Liam Neeson

22.25 Jeux de pouvoir, *film*
00.30 Noé, *film*
02.50 L'affaire Percy, *film*
05.45 Palace Beach Hotel, *téléfilm*

OCS City 141

IT'S A FREE WORLD...
Film de Ken Loach

22.15 Land And Freedom
00.05 Red Fields, *film*
01.30 Camille, *film*
03.50 Diabolique, *téléfilm*
05.25 L'innocent, *téléfilm*

OCS Choc 142

THE WALKING DEAD
16 *2 épisodes*

22.20 V pour Vendetta
00.30 Bloody Hell, *téléfilm*
02.05 Butchers, *téléfilm*
03.40 Les maîtres de l'illusion, *film*

OCS Géants 143

L'INCONNU DE LAS VEGAS

22.45 Sammy By Sammy - Mes années 60, *doc.*
23.40 Délivrance, *film*
01.30 Frenzy, *film*
04.00 Les couple...

France 4 46

LE BOURGEOIS GENTILHOMME VERSION PAD

00.10 Les fourberies de Scapin, *spectacle*
02.10 Les Fables de La Fontaine, *spectacle*
02.15 Le jeu de l'amour...

TF1 — 1

15.40 Quand le passé ressurgit..., *téléfilm*
17.30 Familles nombreuses : la vie en XXL
18.30 Ici tout commence
19.10 Demain nous appartient, *série*
20.00 JT 20h

JE TE PROMETS
Épisodes 13 et 14
Série de Renaud Bertrand

23.15 New York, unité spéciale, *3 épisodes*
01.35 Chicago Police Department, *série*
02.30 Programmes de nuit

France 2 — 2

17.55 Affaire conclue, la vie des objets, *mag.*
18.00 Tout le monde a son mot à dire, *jeu*
18.35 N'oubliez pas les paroles, *jeu*
20.00 Journal 20 h 00
20.45 Un si grand soleil

LES PARTICULES ÉLÉMENTAIRES 12
Téléfilm de Antoine Garceau

23.15 Dans les yeux d'Olivier, *mag.*
00.50 Dans les yeux d'Olivier, *mag.*
02.20 Ça commence aujourd'hui, *mag.*

France 3 — 3

17.00 Slam, *jeu*
17.45 Questions pour un champion, *jeu*
18.30 Le 18.30, *mag.*
18.50 18.30, la suite, *mag.*
19.00 Le 19/20
20.20 Plus belle la vie
20.45 Tout le sport, *mag.*

FOOTBALL : PSG / NICE
Coupe de France. 8Es de finale.

23.10 Footballeur et homo, au cœur du tabou
00.15 Outremer.ledoc
01.10 La TV des 70's, *doc.*
03.35 C'est pas le bout du monde, *mag.*

Canal+ — 4

15.05 Mandibules, *film*
16.20 The invisible man
18.25 The Tonight Show Starring Jimmy Fallon
19.05 Groland le zapoï
19.25 Schitt's Creek, *série*
19.55 En aparté
20.35 En aparté

GOMORRA 12
Saison 5
Épisodes 9 et 10
Série de Marco D'Amore

22.40 Narvalo - Nouvelles galères, *3 épisodes*
23.30 Caractères, *mag.*
00.25 Tokyo shaking, *film*
02.00 Gagarine, *film*
03.45 Le cercle séries

Arte — 7

16.55 Voyage en îles tropicales, *doc.*
17.40 Invitation au voyage, *mag.*
18.55 Voyage en îles tropicales, *doc.*
19.45 ARTE Journal
20.05 28 minutes, *mag.*

AMADEUS
Film de Milos Forman
Avec Tom Hulce, F. Murray Abraham

23.25 La vie invisible d'Euridice Gusmao, *film*
01.40 Boxing Libreville
02.40 Les coulisses de l'histoire, *doc.*
03.35 Arte Regards, *mag.*

6 — 6

15.55 Les reines du shopping, *jeu*
16.55 Incroyables transformations
18.40 La meilleure boulangerie de France, *jeu*
19.45 Le 19.45
20.30 Scènes de ménages

APPEL À TÉMOINS
Magazine présenté par Nathalie Renoux, Julien Courbet

23.25 Non classée : la disparition de Laëtitia Czuba, *doc.*
00.25 Non classée : la mort de Jennifer Mary, *doc.*
01.30 Météo

TMC — 41

14.45 Monk, *série*
15.40 Monk, *série*
16.35 Monk, *série*
17.30 Monk, *série*
18.25 L'avant Quotidien
19.25 Quotidien, première partie, *mag.*
20.10 Quotidien, *mag.*

X-MEN : APOCALYPSE
Film de Bryan Singer
Avec James McAvoy, Michael Fassbender

23.50 90' Enquêtes, *mag.*
01.15 Programmes de nuit

W9 — 42

13.50 NCIS, *série*
15.00 NCIS, *série*
16.00 NCIS, *série*
16.40 Un dîner presque parfait, *jeu*
19.50 Les princes et les princesses de l'amour, *jeu*

IRON MAN
Film de Jon Favreau
Avec Robert Downey Jr, Terrence Howard

23.20 La chute de Londres, *film*
01.10 Programmes de nuit

France 5 — 5

15.05 Le cidre sort...
16.00 Le labyrinthe des dieux, *doc.*
16.55 C Jamy, *mag.*
17.30 C à dire ?!, *mag.*
17.45 C dans l'air, *mag.*
19.00 C à vous, *mag.*
20.00 C à vous la suite

SAILOR ET LULA 12
Film de David Lynch
Avec Nicolas Cage, Laura Dern

23.05 C ce soir, *mag.*
00.10 La p'tite librairie
00.15 C dans l'air, *mag.*
01.20 C à vous, *mag.*
02.15 C à vous la suite
03.10 La nuit France 5

TFX — 43

13.00 Riverdale, *3 épisodes*
15.45 4 mariages pour 1 lune de miel, *jeu*
18.00 10 couples parfaits, *jeu*
20.00 Friends, *2 ép.*
20.50 Sisbro, *série*

APPELS D'URGENCE 10
Gendarmes de Normandie : Débarquement en force contre les délinquants

23.20 Appels d'urgence, *mag.*
00.20 Appels d'urgence, *mag.*
01.25 Programmes de nuit

C8 — 40

13.30 William à midi !, *mag.*
14.20 Inspecteur Barnaby, *série*
16.00 Inspecteur Barnaby, *série*
18.10 Le 6 à 7
19.10 TPMP !

MILLION DOLLAR BABY 10
Film de Clint Eastwood
Avec Clint Eastwood

23.30 Jeudi reportage, *mag.*
01.20 Programmes de nuit

NRJ 12 — 45

13.35 Crimes et faits divers la quotidienne, *mag.*
14.25 Crimes et faits divers la suite, *mag.*
15.05 The Middle, *6 épisodes*
18.05 Doctor Who, *3 épisodes*

CRIMES 10
De Maelys à Arthur noyer : révélations sur Nordahl Lelandais avant son procès

22.55 Crimes, *mag.*
00.40 Crimes et faits divers : le prime, *mag.*
02.35 Programmes de nuit

TF1 Séries Films — 49

LES EXPERTS : MIAMI
4 épisodes

00.30 Les experts : Miami, *série*
01.20 Programmes de nuit

Paris Première — 37

LES GROSSES TÊTES
Divertissement

22.25 Les Grosses Têtes
23.55 Les Grosses Têtes
01.25 Les Grosses Têtes
02.50 Programmes de nuit

RTL 9 — 38

SCREAM 4 12
Film de Wes Craven

22.45 Scream 3, *film*
00.45 Libertinages par Louis de Mirabert, *série*
00.55 Alerte Cobra, *série*
01.40 Alerte Cobra, *série*

C Star — 44

JEAN-LUC LEMOINE - SI VOUS AVEZ MANQUÉ LE DÉBUT

22.50 Thomas Ngijol 2 au Châtelet, *spectacle*
00.30 Programmes de nuit

13ème Rue — 29

MY LIFE IS MURDER 10
2 épisodes

22.40 Magnum, *2 épisodes*
00.10 New York, unité spéciale, *3 épisodes*
02.35 Cherif, *2 épisodes*
05.05 La loi de Julien

TCM Cinéma — 151

L'OURAGAN VIENT DE NAVARONE

22.45 Tom Horn, le hors-la-loi, *film*
00.20 American psycho, *film*
02.00 Nell, *film*

OCS Max — 140

ATTAQUE À MUMBAI
Avec Dev Patel

22.40 Love Life, *2 ép.*
23.55 Jeune et Golri, *série*
00.20 Jeune et Golri, *série*
00.45 Monsieur et Madame Adelman, *film*

OCS City — 141

EUPHORIA 16
Saison 2 - Épisode 4

21.45 The Righteous Gemstones, *série*
22.25 Somebody Somewhere, *série*
22.55 Story Series, *mag.*

OCS Choc — 142

MADE IN FRANCE
Avec Malik Zidi

22.10 Bluebird, *film*
23.40 Sheitan, *film*
01.15 Fight Girls, *film*
02.45 The Walking Dead
03.35 The Walking Dead

OCS Géants — 143

LA GUERRE DES MONDES

22.05 La conquête de l'espace, *film*
23.25 Le mystère Andromède, *film*
01.35 Les orgueilleux, *film*

France 4 — 46

BROOKLYN FUNK ESSENTIALS

22.10 Bokante, *spectacle*
23.20 La fête de la chanson à l'orientale
01.30 Tony chasseur fait son Paris d'artiste

Télé Monaco magazine
EN LIGNE SUR
www.tele-monaco.mc

TF1 1

17.30 Familles nombreuses : la vie en XXL
18.30 Ici tout commence
19.10 Demain nous appartient, *série*
20.00 JT 20h
20.45 My Million, *jeu*
21.00 C'est Canteloup

S.W.A.T. 10
2 épisodes
Série de Maja Vrvilo
Avec Shemar Moore

22.45 S.W.A.T., *série*
23.35 S.W.A.T., *série*
00.25 S.W.A.T., *série*
01.15 Euro Millions, *jeu*
01.20 S.W.A.T., *série*
02.10 Programmes nuit

france 2 2

17.55 Affaire conclue, la vie des objets, *mag.*
18.00 Tout le monde a son mot à dire, *jeu*
18.35 N'oubliez pas les paroles, *jeu*
20.00 Journal 20 h 00
20.45 Un si grand soleil

J'IRAI OÙ TU IRAS
Film de Géraldine Nakache
Avec Leïla Bekhti

22.45 Lolo, *film*
00.25 Affaire conclue remonte le temps, *doc.*
02.35 Ça commence aujourd'hui, *mag.*
03.35 Les forêts...

france 3 3

17.45 Questions pour un champion, *jeu*
18.30 Le 18.30, *mag.*
18.50 18.30, la suite, *mag.*
19.00 Le 19/20
20.20 Plus belle la vie,
20.45 Tout le sport, *mag.*
21.05 Météo

ALEX HUGO
La fille de l'hiver
Série
Avec Samuel Le Bihan

22.40 Alex Hugo, *série*
00.15 Le pitch cinéma
00.20 Libre court
02.00 Secrets d'Histoire
03.50 Les Matinales, *mag.*
04.20 Slam, *jeu*

CANAL+ 4

15.20 Le vétéran, *film*
17.05 Ray Donovan the movie, *téléfilm*
18.35 The Tonight Show Starring Jimmy Fallon
19.25 Schitt's Creek, *série*
19.55 En aparté
20.35 En aparté

PROFESSION DU PÈRE
Film de Jean-Pierre Améris
Avec Benoît Poelvoorde

22.55 Retour à Kaboul sous émirat Taliban, *doc.*
23.45 Kaboul, au cœur des talibans, *doc.*
00.45 Open Season, *film*
02.10 Près d'une étoile

arte 7

16.55 Voyage en îles tropicales, *doc.*
17.40 Invitation au voyage, *mag.*
18.55 Les couleurs de la Chine, *doc.*
19.45 ARTE Journal
20.05 28 minutes, *mag.*

EXTERMINEZ TOUTES CES BRUTES
La troublante conviction de l'ignorance

22.50 Exterminez toutes ces brutes, *doc.*
23.45 Exterminez toutes ces brutes, *doc.*
00.45 Le dessous des cartes, *mag.*

6 6

15.55 Les reines du shopping, *jeu*
16.55 Incroyables transformations
18.40 La meilleure boulangerie de France, *jeu*
19.45 Le 19.45
20.30 Scènes de ménages

MISSION TRAVAUX : MA MAISON EST UN CHANTIER
Magazine

22.50 Cauchemar en cuisine, *mag.*
00.35 Cauchemar en cuisine, *mag.*
02.20 Météo
02.25 Programmes nuit

TMC 41

14.45 Monk, *série*
15.40 Monk, *série*
16.35 Monk, *série*
17.30 Monk, *série*
18.25 L'avant Quotidien
19.25 Quotidien, première partie, *mag.*
20.10 Quotidien, *mag.*

90' ENQUÊTES
Magazine présenté par Tatiana Silva

22.35 90' Enquêtes, *mag.*
00.10 90' Enquêtes, *mag.*
01.40 Programmes de nuit

W9 42

16.40 Un dîner presque parfait, *jeu*
17.50 Un dîner presque parfait, *jeu*
18.50 Un dîner presque parfait, *jeu*
19.50 Les princes et les princesses de l'amour, *jeu*

ESCAPE
Partie 1 et 2
Avec Lannick Gautry, Barbara Cabrita

22.50 La petite histoire de France, *série*
01.50 Programmes de nuit

france 5 5

15.10 L'Afrique vue d'en...
16.00 Les trésors cachés des marais, *doc.*
16.55 C Jamy, *mag.*
17.30 C à dire ?!, *mag.*
17.45 C dans l'air, *mag.*
19.00 C à vous, *mag.*
20.00 C à vous la suite

SAUCISSE, UNE TRADITION HACHÉE MENU ?
Documentaire

21.50 Le poulet bat-il de l'aile ?, *doc.*
22.45 C ce soir, *mag.*
23.50 Le pitch cinéma
23.55 La p'tite librairie
00.00 C dans l'air, *mag.*

TFX 43

13.00 Riverdale, *3 ép.*
15.45 4 mariages pour 1 lune de miel, *jeu*
18.00 10 couples parfaits, *jeu*
20.00 Friends, *2 épisodes*
20.50 Sisbro
21.00 Petits plats en...

LA DOUBLURE
Film de Francis Veber
Avec Gad Elmaleh, Alice Taglioni

22.45 Sous le même toit, *film*
00.35 Programmes de nuit

C8 40

13.30 William à midi !
14.20 Inspecteur Barnaby, *2 épisodes*
18.10 Le 6 à 7
19.10 Touche pas à mon poste - Le before
19.40 Touche pas à mon poste

LES CORDES DE LA POTENCE
Avec John Wayne, George Kennedy

23.05 Soleil rouge, *film*
01.00 Programmes de nuit

NRJ 12 45

13.05 Crimes et faits divers la suite, *mag.*
13.35 Crimes et faits divers la quotidienne, *mag.*
14.25 Crimes et faits divers la suite, *mag.*
15.05 The Middle, *6 ép.*
18.05 Doctor Who, *3 ép.*

LAST PASSENGER 10
Film de Omid Nooshin
Avec Dougray Scott, Kara Tointon

22.55 Otage, *film*
00.55 S.W.A.T. : la contre-attaque, *téléfilm*
02.35 Programmes de nuit

TF1 SÉRIES FILMS 49

CAMPING PARADIS
2 épisodes

22.45 Camping Paradis, *série*
23.45 Camping Paradis, *série*
00.45 Programmes nuit

PARIS PREMIÈRE 37

L'HÉRITIER
Film de Philippe Labro

23.05 Le corps de mon ennemi, *film*
01.20 Rémy Julienne : 50 ans de cascades, *doc.*
02.25 Programmes nuit

RTL 9 38

CLIFFHANGER, TRAQUE AU SOMMET

22.50 Code ennemi
00.25 Libertinages par Louis de Mirabert, *série*
00.30 Alerte Cobra, *série*
01.15 Alerte Cobra, *série*

C STAR 44

H
2 épisodes

22.05 H, *série*
22.35 H, *série*
01.10 Programmes de nuit

13ème RUE 29

LES BLESSURES DE L'ÎLE 10

22.40 The Wall, *série*
23.30 The Wall, *série*
00.25 La loi de Barbara
02.15 Deux flics sur les docks, *série*

TCM cinéma 151

GUET-APENS
Film de Sam Peckinpah

22.50 Le chasseur, *film*
00.25 Les maraudeurs attaquent, *film*
02.00 Dans la vallée d'Elah, *film*

Télé Monaco magazine
EN LIGNE SUR
www.tele-monaco.mc

OCS MAX 140

LOVE LIFE 10
Destiny Mathis

21.45 Jeune et Golri, *série*
22.10 Jeune et Golri, *série*
22.35 Cheyenne et Lola
23.35 Cheyenne et Lola
00.35 Story Movies, *mag.*

OCS City 141

THE GILDED AGE 10
Saison 1 - Épisode 2

21.30 Euphoria, *série*
22.35 Story Series, *mag.*
22.55 Girl, *film*
00.40 Real Time With Bill Maher

OCS choc 142

LE PREMIER CERCLE
Film de Laurent Tuel

22.15 Le témoin invisible, *film*
23.55 Superdeep, *film*
01.50 The Nightingale, *film*

OCS geaux 143

LES DAMES DU BOIS DE BOULOGNE

22.05 La chatte sur un toit brûlant, *film*
23.50 Adam at 6 AM, *film*
01.30 Furie au Missouri, *film*

france 4 46

SUGAR MAN
Documentaire

22.35 Moi, Georg Baselitz
23.30 L'animal roi au château de Versailles, *doc.*
23.35 Face B comme Bossa, l'autre histoire...

TF1 1

17.30 Familles nombreuses : la vie en XXL
18.30 Ici tout commence,
19.10 Demain nous appartient, *série*
20.00 JT 20h
20.45 Loto, *jeu*
21.00 C'est Canteloup

GREY'S ANATOMY 10
2 épisodes
Série de Kevin McKidd
Avec Ellen Pompeo

22.45 Grey's Anatomy : Station 19, *série*
23.35 Grey's Anatomy : Station 19, *série*
00.25 Good Doctor, *série*
01.15 Good Doctor, *série*

france 2 2

17.55 Affaire conclue, la vie des objets, *mag.*
18.00 Tout le monde a son mot à dire, *jeu*
18.35 N'oubliez pas les paroles, *jeu*
20.00 Journal 20 h 00
20.45 Un si grand soleil

L'AMOUR (PRESQUE) PARFAIT
Épisodes 5 et 6
Série

23.10 Infrarouge, *doc.*
00.20 25 nuances de doc
01.15 Ça commence aujourd'hui, *mag.*
02.15 Émissions religieuses

france 3 3

17.45 Questions pour un champion, *jeu*
18.30 Le 18.30, *mag.*
18.50 18.30, la suite, *mag.*
19.00 Le 19/20
20.20 Plus belle la vie,
20.45 Tout le sport, *mag.*
21.05 Météo

FAUT PAS RÊVER
Secrète Picardie
Magazine présenté par Philippe Gougler

23.00 Météo
23.05 La génération Salut les copains, *doc.*
01.00 Sénat en action
01.25 Des racines & des ailes, *mag.*

CANAL+ 4

17.30 Caractères, *mag.*
18.20 The Tonight Show Starring Jimmy Fallon
19.00 Tchi tcha coup de projecteur
19.25 Schitt's Creek, *série*
19.55 En aparté
20.35 En aparté

VILLA CAPRICE
Film de Bernard Stora
Avec Niels Arestrup, Patrick Bruel

22.50 The father, *film*
00.25 Gomorra, *série*
01.10 Gomorra, *série*
01.55 Le chat
02.05 Le cercle, *mag.*
02.50 Zapsport, *mag.*

arte 7

17.40 Invitation au voyage, *mag.*
18.55 Les couleurs de la Chine, *doc.*
19.45 ARTE Journal
20.05 28 minutes, *mag.*
20.51 Tout est vrai (ou presque)

LA FILLE COUPÉE EN DEUX
Film de Claude Chabrol
Avec Ludivine Sagnier

22.50 Le procès de lady Chatterley, *doc.*
23.45 But Beautiful, *doc.*
01.40 Le maître des sorciers, *film*
03.35 Arte Regards, *mag.*

6 6

15.55 Les reines du shopping, *jeu*
16.55 Incroyables transformations
18.40 La meilleure boulangerie de France, *jeu*
19.45 Le 19.45
20.30 Scènes de ménages

QUI VEUT ÊTRE MON ASSOCIÉ ?
Émission 5
Divertissement

23.05 Qui veut être mon associé ? la suite
23.50 Patron incognito
01.50 Météo
01.55 Programmes de nuit

TMC 41

13.50 Section de recherches, *4 épisodes*
18.25 L'avant Quotidien, *mag.*
19.25 Quotidien, première partie, *mag.*
20.10 Quotidien, *mag.*

CRIMINAL SQUAD
Film de Christian Gudegast
Avec Gerard Butler

23.50 90' Enquêtes, *mag.*
01.10 Programmes de nuit

W9 42

13.50 NCIS, *série*
15.00 NCIS, *série*
16.00 NCIS, *série*
16.40 Un dîner presque parfait, *jeu*
19.50 Les princes et les princesses de l'amour, *jeu*
21.00 Météo

ELISABETH II : LES DERNIERS SECRETS D'UNE REINE
2 épisodes

23.00 Meghan et Harry : la guerre est déclarée, *doc.*
00.50 Les dossiers secrets de la famille Royale : l'amour, l'honneur et la couronne, *doc.*

france 5 5

15.15 L'aventurier du...
16.00 Les seigneurs de la nature, *doc.*
16.55 C Jamy, *mag.*
17.30 C à dire ?!, *mag.*
17.45 C dans l'air, *mag.*
19.00 C à vous, *mag.*
20.00 C à vous la suite

LA GRANDE LIBRAIRIE
Magazine présenté par François Busnel

22.30 C ce soir, *mag.*
23.35 La p'tite librairie
23.40 C dans l'air, *mag.*
00.50 C à vous, *mag.*
01.45 C à vous la suite
02.40 La nuit France 5

TFX 43

13.00 Riverdale, *3 ép.*
15.45 4 mariages pour 1 lune de miel, *jeu*
18.00 10 couples parfaits, *jeu*
20.00 Friends, *série*
20.30 Friends, *série*
20.50 Sisbro, *série*

ELYSIUM
Film de Neil Blomkamp
Avec Matt Damon, Sharlto Copley

23.10 L'agence tous risques, *film*
01.25 Programmes de nuit

C8 40

14.20 Inspecteur Barnaby, *2 épisodes*
18.10 Le 6 à 7
19.10 Touche pas à mon poste - Le before
19.40 Touche pas à mon poste - 1re partie
20.40 TPMP !

LES ENQUÊTES DE MURDOCH
Un monde en noir et blanc

22.10 Les enquêtes de Murdoch, *série*
23.00 Les enquêtes de Murdoch, *série*
00.00 Jeudi reportage
01.50 Programmes nuit

NRJ 12 45

13.05 Crimes et faits divers la suite, *mag.*
13.35 Crimes et faits divers la quotidienne, *mag.*
14.25 Crimes et faits divers la suite, *mag.*
15.05 Doctor Who, *6 épisodes*

SEX ADDICTION 10
Téléfilm de Mora Stephens
Avec Patrick Wilson

23.10 White Space
00.55 Au cœur de l'apocalypse, *téléfilm*
02.35 Programmes de nuit

TF1 Séries Films 49

21.00

NEW YORK SECTION CRIMINELLE

22.40 New York section criminelle, *2 épisodes*
00.30 New York section criminelle, *série*
01.20 Programmes nuit

Paris Première 37

21.00

RESTONS ZEN
Émission

23.00 Ça glisse au pays des merveilles, *doc.*
00.10 Brigitte et moi, *doc.*
01.10 Sex-shop story, *doc.*
02.20 Programmes nuit

RTL 9 38

20.55

EN TERRITOIRE ENNEMI

22.40 L'enfer du devoir
00.50 Libertinages par Louis de Mirabert, *série*
00.55 Alerte Cobra, *série*
01.40 Alerte Cobra, *série*

C STAR 44

21.05

LES RIVIÈRES POURPRES 2 : LES ANGES DE L'APOCALYPSE 12

22.55 Final storm, *téléfilm*
00.40 Programmes de nuit

13ème RUE 29

21.00

NEW YORK, UNITÉ SPÉCIALE 10

22.35 New York, unité spéciale, *4 épisodes*
01.45 Deux flics sur les docks, *série*
03.15 R.I.S. police...

TCM cinéma 151

20.50

LES PROFESSIONNELS

22.45 La balade sauvage
00.15 Friedkin Uncut, *doc.*
02.00 Le garçon aux cheveux verts, *film*
03.25 La féline, *film*

OCS MAX 140

20.40

THE PROFESSOR AND THE MADMAN

22.20 Story Movies, *mag.*
22.40 The passenger, *film*
00.25 Louise en hiver, *film*
01.45 Paris à tout prix, *film*

OCS City 141

20.40

LA CHUTE DE L'EMPIRE AMÉRICAIN

22.45 Les invasions barbares, *film*
00.25 Assassins, *doc.*
02.10 90's, *film*
04.35 Contre-enquête

OCS choc 142

20.40

THE GATEWAY 10
Film de Michel Civetta

22.15 Made in France
23.45 Tu vois le genre ?
00.02 Anything for Jackson, *film*
01.40 Dédale meurtrier

OCS Geants 143

20.40

THE GREY FOX
Film de Phillip Borsos

22.10 Horizons lointains
23.55 Sans mobile apparent, *film*
01.40 L'amour, l'après-midi, *film*

france 4 46

21.10

JEAN-LOUIS AUBERT AU ZÉNITH

23.10 Téléphone, jolie petite histoire, *doc.*
00.40 Basique, les sessions, *mag.*
00.55 Raphaël aux...

TF1 1

15.40 Effroyable belle-mère, *téléfilm*
17.30 Familles nombreuses : la vie en XXL
18.30 Ici tout commence
19.10 Demain nous appartient, *série*
20.00 JT 20h

UNE SI LONGUE NUIT 10
Épisodes 5 et 6
Série de Jeremy Minui
Avec Mathilde Seigner

23.10 Esprits criminels
00.05 Esprits criminels
00.50 Esprits criminels
01.45 Esprits criminels
02.35 Programmes de nuit

France 2 2

17.55 Affaire conclue, la vie des objets, *mag.*
18.00 Tout le monde a son mot à dire, *jeu*
18.35 N'oubliez pas les paroles, *jeu*
20.00 Journal 20 h 00
20.45 Un si grand soleil

LA GRANDE SOIRÉE DU POUVOIR D'ACHAT
Magazine présenté par Julian Bugier

23.20 Complément d'enquête, *mag.*
00.15 13 h 15, le dimanche, *mag.*
01.05 13 h 15, le dimanche, *mag*

France 3 3

17.00 Slam, *jeu*
17.45 Questions pour un champion, *jeu*
18.30 Le 18.30, *mag.*
18.50 18.30, la suite, *mag.*
19.00 Le 19/20
20.20 Plus belle la vie
20.45 Tout le sport, *mag.*

EXPENDABLES 2 : UNITÉ SPÉCIALE
Film de Simon West
Avec Sylvester Stallone

22.50 Météo
22.55 La France en vrai
00.40 La boîte à secrets
02.55 La ligne bleue, *doc.*
03.50 Les Matinales, *mag.*
04.20 Slam, *jeu*

Canal+ 4

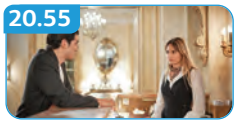
15.00 Il était une fois Gomorra, *doc.*
16.45 L'immortel : les origines de Ciro, *film*
18.35 The Tonight Show Starring Jimmy Fallon
19.25 Schitt's Creek, *série*
19.55 En aparté

MARE OF EASTTOWN 12
Sore must be the storm
Série de Craig Zobel

23.15 Ray Donovan the movie, *téléfilm*
00.50 Bloody milkshake
02.40 Corée mon amour, *court-métrage*
03.00 Zapsport, *mag.*

Arte 7

16.55 Les couleurs de la Chine, *doc.*
17.40 Invitation au voyage, *mag.*
18.55 Les couleurs de la Chine, *doc.*
19.45 ARTE Journal
20.05 28 minutes, *mag.*



SACHA
Épisodes 1 et 2
Série
Avec Sophie Broustal

22.40 Sacha, *série*
23.30 Des patineurs hors norme, *doc.*
01.00 Mohamed Ali, *doc.*
03.05 Alaska – Eqalusuaq, *doc.*

6 6

15.55 Les reines du shopping, *jeu*
16.55 Incroyables transformations
18.40 La meilleure boulangerie de France, *jeu*
19.45 Le 19.45
20.30 Scènes de ménages

WHY WOMEN KILL
2 épisodes
Avec Allison Tolman, Lana Parrilla

22.55 This is us, *série*
23.40 This is us, *série*
00.35 This is us, *série*
01.35 Comment j'ai failli rater mon mariage, *film*
03.10 Météo

TMC 41

14.45 Monk, *série*
15.40 Monk, *série*
16.35 Monk, *série*
17.30 Monk, *série*
18.25 L'avant Quotidien
19.25 Quotidien, première partie, *mag.*
20.10 Quotidien, *mag.*

BLADE RUNNER 2049
Film de Denis Villeneuve
Avec Ryan Gosling, Harrison Ford

00.10 90' Enquêtes, *mag.*
01.35 Programmes de nuit

W9 42

13.50 NCIS, *série*
15.00 NCIS, *série*
16.00 NCIS, *série*
16.40 Un dîner presque parfait, *jeu*
19.50 Les princes et les princesses de l'amour, *jeu*
21.00 Météo

PRÉMONITIONS
Film de Alfonso Poyart
Avec Anthony Hopkins, Jeffrey Dean Morgan

23.00 Antigang, *film*
00.40 Programmes de nuit

France 5 5

15.05 Les trésors de...
16.00 Rillettes, du lard ou du poulet ?, *doc.*
16.55 C Jamy, *mag.*
17.30 C à dire ?!, *mag.*
17.45 C dans l'air, *mag.*
19.00 C à vous, *mag.*
20.00 C à vous la suite

NOS ANCÊTRES LES HOMINIDÉS
Documentaire

22.30 C ce soir, *mag.*
23.35 La p'tite librairie, *mag.*
23.40 C dans l'air, *mag.*
00.45 C à vous, *mag.*
01.40 C à vous la suite
02.35 La nuit France 5

TFX 43

13.00 Riverdale, *3 ép.*
15.45 4 mariages pour 1 lune de miel, *jeu*
18.00 10 couples parfaits, *jeu*
20.00 Friends, *série*
20.30 Friends, *série*
20.50 Sisbro, *série*

TATTOO COVER : SAUVEURS DE TATOUAGES
Saison 3

00.15 Tattoo Cover : Londres
01.15 Programmes de nuit

C8 40

13.30 William à midi !,
14.20 Inspecteur Barnaby, *2 épisodes*
18.10 Le 6 à 7
19.10 Touche pas à mon poste - Le before
19.40 Touche pas à mon poste

TPMP XXL
Divertissement présenté par Valérie Bénaïm

23.00 Touche pas à mon poste !
00.50 Programmes de nuit

NRJ 12 45

13.05 Crimes et faits divers la suite, *mag.*
13.35 Crimes et faits divers la quotidienne, *mag.*
14.25 Crimes et faits divers la suite, *mag.*
15.05 The Middle, *6 ép.*
18.05 Doctor Who, *3 ép.*

HÉRITAGES 10
Enquête sur les derniers mystères des frères Bogdanoff

22.55 Héritages, *mag.*
00.40 Héritages, *mag.*
02.30 Programmes de nuit

TF1 Séries Films 49

21.00

INCEPTION 10
Avec Leonardo DiCaprio

23.40 After earth, *film*
01.35 Programmes de nuit

Paris Première 37

21.00

XXX
Film de Rob Cohen

23.15 Last Action Heroes : Stars, muscles et testostérone, *doc.*
01.55 The Movies, *doc.*
02.50 The Movies, *doc.*

RTL 9 38

20.55

PAUL
Film de Greg Mottola

22.40 Child's play : la poupée du mal, *film*
00.15 Libertinages par Louis de Mirabert, *série*
00.30 Alerte Cobra, *série*

C Star 44

21.05

AU CŒUR DE L'ENQUÊTE

23.00 Au cœur de l'enquête, *mag.*
00.30 Programmes de nuit

13ème Rue 29

21.00

FASTER
Avec Dwayne Johnson

22.45 Killer Elite, *film*
00.45 Meurtres à Lille
02.30 Commissaire Magellan, *série*
05.10 Crime à Martigues

TCM Cinéma 151

20.50

ORANGE MÉCANIQUE 16
Avec Patrick Magee

23.05 Orange interdite
00.25 Hardcore, *film*
02.10 Rendez-vous avec la peur, *film*
03.30 Vaudou, *film*

Télé Monaco magazine
EN LIGNE SUR
www.tele-monaco.mc

OCS Max 140

20.40

SEARCH PARTY 10
Saison 5 - 2 épisodes

21.30 Les gardiennes
23.45 Story Movies, *mag.*
00.05 Love Life, *série*
00.35 Love Life, *série*
01.10 Jeune et Golri, *série*

OCS City 141

20.40

L'ATELIER
Film de Laurent Cantet

22.30 It's a free world..
00.05 Euphoria, *série*
01.10 Somebody Somewhere, *série*
01.40 Adolescentes, *film*

OCS Choc 142

20.40

PARANORMAL ACTIVITY : NEXT OF KIN 12

22.15 Censor, *film*
23.40 Beauty Water
01.05 Russian Raid, *film*
02.50 Hyena, *film*
04.45 Mallory, *téléfilm*

OCS Gold 143

20.40

LE GRAND BLOND AVEC UNE CHAUSSURE NOIRE

22.10 Le retour du grand blond, *film*
23.30 Yves Robert, le cinéma entre copains, *doc.*
00.40 Parade, *film*

France 4 46

21.10

BÂTIMENT B - OXMO PUCCINO INVITE...

23.35 Jump ! Lujipeka
00.15 Basique, les sessions, *spectacle*
00.30 Gringe aux Vieilles Charrues 2019, *spectacle*

TF1 — 1

15.40 Couronne mortelle pour la reine de la promo
17.30 Familles nombreuses : la vie en XXL
18.30 Ici tout commence
19.10 Demain nous appartient, *série*
20.00 JT 20h

NINJA WARRIOR
Le parcours des héros 5
Divertissement présenté par Denis Brogniart

23.30 Vendredi, tout est permis avec Arthur
01.25 Euro Millions, *jeu*
01.30 Programmes de nuit

France 2 — 2

15.40 Multisports : Jeux Olympiques Pékin 2022
17.30 JO Club, *mag.*
18.40 N'oubliez pas les paroles, *jeu*
19.50 Météo
20.00 Journal 20 h 00
20.45 Un si grand soleil

MENACE SUR KERMADEC 10
Téléfilm de Bruno Garcia
Avec Claire Keim

22.45 Flic tout simplement, *téléfilm*
00.30 Multisports : Jeux Olympiques Pékin 2022
03.15 Multisports : Jeux Olympiques Pékin 2022

France 3 — 3

17.00 Slam, *jeu*
17.45 Questions pour un champion, *jeu*
18.30 Le 18.30, *mag.*
18.50 18.30, la suite, *mag.*
19.00 Le 19/20
20.20 Plus belle la vie
20.45 Tout le sport, *mag.*

SYMPHONIE POUR LA VIE
Spécial pièces jaunes aux Folies Gruss

23.20 Imogène McCarthery, *film*
00.35 Le portrait de Dorian Gray, *film*
02.30 Thalassa, *mag.*
03.20 Les nouveaux...

Canal+ — 4

16.50 Tokyo shaking, *film*
18.30 The Tonight Show Starring Jimmy Fallon
19.10 Groland le zapoï
19.35 La boite à questions best of
19.40 Tchi tcha, *mag.*
20.35 En aparté

CHACUN CHEZ SOI
Film de Michèle Laroque
Avec Michèle Laroque, Stéphane De Groodt

22.30 Villa Caprice, *film*
00.10 The Trip, *film*
02.05 Tchi tcha coup de projecteur
02.20 Surprises
02.40 Zapsport, *mag.*

Arte — 7

16.55 Vertiges du Verdon,
17.40 Invitation au voyage, *mag.*
18.55 Quatre saisons dans les Cévennes, *doc.*
19.45 ARTE Journal
20.05 28 minutes, *mag.*
20.52 Tout est vrai...

L'AUDITION
Film de Ina Weisse
Avec Nina Hoss, Simon Abkarian

22.30 Salvatore Adamo
23.30 Aaron, *spectacle*
00.40 Tracks, *mag.*
01.15 La grotte de Riesending, *doc.*
02.50 Merveilles de la...

M6 — 6

15.55 Les reines du shopping, *jeu*
16.55 Incroyables transformations
18.40 La meilleure boulangerie de France, *jeu*
19.45 Le 19.45
20.30 Scènes de ménages

PATRON INCOGNITO
Xavier Chopin, DG de Happy Cash Magazine

22.55 Patron incognito, *mag.*
00.45 Patron incognito
02.40 Météo
02.45 Programmes de nuit

TMC — 41

14.45 Monk, *série*
15.40 Monk, *série*
16.35 Monk, *série*
17.30 Monk, *série*
18.25 L'avant Quotidien
19.25 Quotidien, première partie, *mag.*
20.10 Quotidien, *mag.*

FOREVER 10
2 épisodes
Avec Ioan Gruffudd, Judd Hirsch

22.55 Forever, *série*
23.50 Forever, *série*
00.35 Programmes de nuit

W9 — 42

13.50 NCIS, *série*
15.00 NCIS, *série*
16.00 NCIS, *série*
16.40 Un dîner presque parfait, *jeu*
19.50 Les princes et les princesses de l'amour, *jeu*
21.00 Météo

ENQUÊTE D'ACTION 10
Urgences de campagne : au secours des victimes en détresse

23.00 Enquête d'action, *mag.*
00.00 Enquête d'action
02.00 Enquête d'action
03.00 Programmes de nuit

France 5 — 5

15.05 Les secrets du...
16.00 Les routes de l'impossible, *doc.*
16.55 C Jamy, *mag.*
17.30 C à dire ?!, *mag.*
17.45 C dans l'air, *mag.*
19.00 C à vous, *mag.*
20.00 C à vous la suite

WALT DISNEY, L'HOMME QUI VOULAIT CHANGER LE MONDE

22.05 Jacques Tati, tombé de la lune, *doc.*
23.10 La p'tite librairie
23.15 C dans l'air, *mag.*
00.20 C à vous, *mag.*
01.15 C à vous la suite

TFX — 43

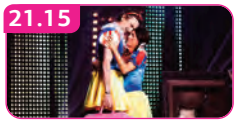
13.00 Riverdale, *3 ép.*
15.45 4 mariages pour 1 lune de miel, *jeu*
18.00 10 couples parfaits, *jeu*
20.00 Friends, *série*
20.30 Friends, *série*
20.50 Sisbro, *série*

FAMILLES NOMBREUSES : LA VIE EN XXL
Télé-Réalité

23.50 Busby Girls : 5 bébés d'un coup !
00.50 Programmes de nuit

C8 — 40

13.30 William à midi !
14.20 Inspecteur Barnaby, *2 épisodes*
18.10 Ouvert à tous : qui sera le meilleur chroniqueur ?
19.10 Touche pas à mon poste weekend



LES DUOS IMPOSSIBLES DE FERRARI 8E ÉDITION

23.30 Les duos impossibles de Ferrari - 7e édition, *spectacle*
01.40 Programmes de nuit

NRJ 12 — 45

13.05 Crimes et faits divers la suite, *mag.*
13.35 Crimes et faits divers la quotidienne, *mag.*
14.25 Crimes et faits divers la suite, *mag.*
15.05 The Middle, *6 ép.*
18.05 Doctor Who, *3 ép.*

CAÏN 10
Infiltrée - Partie 1
Série
Avec Bruno Debrandt

22.20 Caïn, *série*
23.25 Caïn, *série*
00.35 Caïn, *série*
01.40 Caïn, *série*
02.50 Caïn, *série*
04.00 Programmes nuit

TF1 Séries Films — 49

LE CŒUR DES HOMMES 3

23.10 Le cœur des hommes 2, *film*
01.20 Programmes de nuit

Paramount Channel — 37

INCASSABLE
Avec Bruce Willis

23.00 Évasion, *film*
01.05 Last Action Heroes : Stars, muscles et testostérone, *doc.*
03.35 Programmes nuit

RTL 9 — 38

BRAQUAGE À L'ITALIENNE

22.45 Criminals, le dernier casse, *téléfilm*
00.35 Scream 2, *film*
02.25 Libertinages par Louis de Mirabert, *série*

Canal+ Star — 44

DOUANES SOUS HAUTE SURVEILLANCE

22.45 Douanes sous haute surveillance USA : les ponts du Rio Grande
01.15 Programmes de nuit

13ème Rue — 29

MAGNUM 10
2 épisodes

22.35 New York, unité spéciale, *4 épisodes*
01.40 Cherif, *série*
02.40 Cherif, *série*
03.40 Cherif, *série*

TCM Cinéma — 151

L'IDÉALISTE 10
Avec Matt Damon

23.05 American psycho
00.45 Vivre les films, *doc.*
01.40 Penny paradise
02.55 Midshipman Easy
04.15 Dance, girl, dance...

OCS Max — 140

AVE, CÉSAR !
Avec Josh Brolin

22.25 Story Movies, *mag.*
22.45 Michael Clayton, *film*
00.45 Jeux de pouvoir, *film*
02.50 Envole-moi, *film*

OCS City — 141

TRUE BLOOD 16
2 épisodes

22.40 The Gilded Age
23.30 Somebody Somewhere, *série*
00.00 The Righteous Gemstones, *série*

OCS Choc — 142

COPLAND 10
Film de James Mangold

22.30 Daylight, *film*
00.30 La soubrette était timide, *téléfilm*
01.45 The Impossible, *film*
03.35 Donnybrook, *film*

OCS Géants — 143

LES BELLES DE NUIT
Film de René Clair

22.05 René Clair, tout entre nous n'était qu'un jeu, *doc.*
23.00 Les dames du bois de Boulogne, *film*

France 4 — 46

PANAME COMEDY CLUB

22.10 Drôle de région, le rire près de chez vous !
23.05 Autour de... Yacine Belhousse, *spectacle*
23.35 Autour de...

Télé Monaco magazine
EN LIGNE SUR
www.tele-monaco.mc

Volvo C40
Intégralement électrique

Première Volvo à ne proposer que la motorisation électrique, le C40 Recharge illustre la volonté du constructeur suédois d'abandonner le thermique. Le prix à payer est de 62.250 €.

Le C40 Recharge marque une étape essentielle puisqu'il ne dispose, et disposera, que de moteurs électriques. Il est basé sur la même plateforme que le XC40 Recharge, dont il reprend la mécanique, les mensurations (4,43 m de long et 1,85 m de large) mais dans un style de SUV coupé. À l'avant, on retrouve une calandre fermée, assortie à la carrosserie, des parechocs inédits avec des entrées d'air et des feux antibrouillard redessinés. La ligne de toit plongeante adopte un petit aileron en bout de malle arrière, et un inédit becquet de toit en forme de diffuseur. Du coup le Cx ressort à 0,32, un record pour une voiture dont la hauteur est tout de même de 1,58 m. Enfin, la signature lumineuse des feux à LED remontant sur le hayon contribue à renforcer sa personnalité.

Un grand respect de la nature

L'habitacle est évidemment comparable au XC40 avec un agencement de la planche de bord similaire, mais il est forcément un peu moins accueillant pour les passagers de grande taille à l'arrière. De même, le coffre perd un peu en capacité, soit 413 litres modulables à 1.205 litres une fois la baquette rabattue. À noter un espace de rangement sous le capot avant destiné aux câbles de recharge. À souligner aussi que le C40 est le premier modèle Volvo à ne pas faire appel à du cuir animal pour le revêtement de ses sièges, tandis que la moquette et les contre-portes sont issues de bouteilles plastiques recyclées à 97%. En série, un toit panoramique fixe en verre teinté foncé minimise l'éblouissement, filtre les UV et assure une régulation thermique.

Une accélération de voiture de sport

Le C40 est doté de deux moteurs de 150 kW (204 ch) montés sur chaque essieu. Soit une puissance totale de 408 ch et un couple de 660 Nm disponible dès le démarrage. De quoi permettre le 0 à 100 km/h en 4''7. Comme sur l'ensemble de la gamme Volvo, la vitesse maximale est limitée à 180 km/h. La transmission intégrale distribue le couple de façon optimale aux roues ayant la meilleure motricité pour optimiser la traction et la stabilité. Par défaut, la puissance est distribuée à 50/50 entre les roues avant et arrière. Lors des accélérations, le train arrière reçoit davantage de puissance (40/60) pour favoriser la motricité. équipé d'une batterie lithium-ion de 78 kWh développant une puissance de 320 kW, l'autonomie du C40 est annoncée jusqu'à 573 km en ville et 441 km en cycle mixte. Enfin, le système "One Pedal Drive" il permet d'accélérer et de freiner avec la seule pédale d'accélérateur, transformant le moteur en véritable générateur d'électricité lors des phases de décélération.

Un confort appréciable

Sur la route, le C40 est impressionnant par la puissance de ses accélérations et par son comportement exemplaire et son équilibre, malgré un poids conséquent de près de 2,2 tonnes. Une notion a bien garder en mémoire en abordant des routes sinueuse dans un esprit sportif. Bien servi par une direction douce et communicative, le SUV coupé se montre particulièrement confortable grâce à un amortissement bien dosé. À signaler que ses roues de 20 pouces sont dotées en série de pneus toutes saisons.

Sur le plan sécurité, Volvo demeure en pointe, et par exemple on apprécie les phares directionnels dotés de la nouvelle technologie Pixel. Constitué de 84 LED pouvant être activées indépendamment, chaque phare peut ainsi adapter le faisceau lumineux qu'il délivre selon les conditions de circulation et de luminosité.

Pour démocratiser le C40, Volvo annonce pour le printemps une version dotée d'un seul moteur électrique de 231 ch sur le train avant, faisant passer son tarif sous les 45.000 € et éligible au bonus de 6.000 €.

Philippe Lacroix

IMPRIMERIE DE
Monaco

IMPRESSION - COMMUNICATION DIGITALE

CONSEIL EN COMMUNICATION - MÉDIAS - ESPACES PUBLICITAIRES
CADEAUX D'AFFAIRES SUR MESURE

Tél. : +377 92 05 75 36 - devis@imprimeriedemonaco.mc
«Le Thalès» 1, rue du Gabian - MC 98000 Monaco

AUTOMOBILE CLUB DE MONACO

LA BOUTIQUE OFFICIELLE

46 rue Grimaldi - 98000 MONACO
T. +377 97 70 45 35
laboutique@acm.mc
www.monaco-grandprix.com

Nouvelle Collection
RALLYE MONTE-CARLO
2022

www.federall.net

SINCE 1929 MONACO GRANDPRIX | RALLYE MONTE-CARLO | @automobileclubmonaco | www.acm.mc