

MERIDIANI



ph Thomas Pagani, graphic VZNstud

sommaire

04

INTERVIEW À LA UNE

Matisse Jones, Un artiste "Made in Monaco"

06

ZOOM

La magie des Calendriers de l'avent!

07

SHOPPING

Beauté :

Nouveautés 100% coup d'éclat!

80

PAROLE AUX EXPERTS

Pauline Gouth.

Les pouvoirs du microbiote

10

ACTUALITÉ

Sportel a repris son rythme!

11

ACTUALITÉ

Les stars au Sportel Awards

12

ÉVÉNEMENT

Tout le monde en parle...

14

NEWS GOURMANDES

recette

15

LE CHOIX DE CHRISTIAN

Onice, hissez haut!

16

A NE PAS MANQUER...

Les coups de cœur...

18

PROGRAMME TV

32

PLEIN PHARES

Peugeot e-3008 Electric

Ce nouveau numéro donne la parole au jeune artiste résident monégasque Matisse Jones qui a notamment fait parler de lui cet été, lors de son passage remarqué dans l'émission The Voice Kids. Enfin, notre rédaction vous propose de mettre en pratique les conseils de notre experte du mois pour lutter efficacement contre les effets du changement de saison. Enfin, il est temps de choisir votre calendrier de l'Avent. Le décompte approche, nous vous avons donc préparé une belle sélection. Bonne lecture à tous.





Le lieu pour mieux vivre le numérique



Assistance / Ateliers / Conférences

Jardins d'Apolline

**** +377 92 26 92 26

maisondunumerique.mc

Matisse Jones, Un artiste "Made in Monaco"

Jeune artiste Pop à l'avenir prometteur, le résident monégasque Matisse Jones a choisi de se consacrer entièrement à la musique et la composition de nouveaux titres. Pour Télé Monaco Magazine, le chanteur est revenu sur son parcours, son actualité et ses projets.



Comment est née votre vocation?

Je suis né à Monaco, et c'est ici qu'est née ma passion pour la musique. Si mes parents ne sont pas des artistes, j'ai grandi dans un univers très musical. À la maison, on écoutait les albums de grands noms comme Amy Winehouse ou Barry White. Et mon père chante très bien. C'est à 6 ans que j'ai commencé à suivre des cours de piano classique, à l'Académie Rainier III, et j'ai fait toute ma scolarité, depuis le CP, dans des classes musicales. Juste avant la crise du Covid, je

suis parti vivre deux ans en Angleterre, et c'est là-bas que j'ai décidé de suivre des cours de chant, et d'enregistrer mes premiers titres. Je me suis pris de passion pour l'enregistrement, et durant la pandémie, j'ai installé un studio dans ma chambre pour pouvoir écrire et produire ma propre musique. À la fin du confinement, je suis rentré en Principauté et aujourd'hui, à 16 ans, je me consacre entièrement à ma passion.

Depuis vos débuts, diriez-vous que votre style a évolué?

Oui, énormément ! Il y a quelques jours, j'en parlais justement avec mon producteur Adrian White, et l'on a réalisé à quel point mon style a évolué depuis l'an dernier et mon passage sur la scène du MC Summer Concert, en juillet 2022. J'y ai interprété des reprises et quelques-uns de mes titres. Aujourd'hui, ce que je compose n'a plus rien à voir. Au départ, je m'inspirais beaucoup d'artistes comme Justin Bieber, Ed Sheeran... J'ai longtemps cherché à comprendre pourquoi certaines chansons sont devenues des tubes planétaires, comprendre, par exemple, pourquoi Shape of you a eu un tel succès. En tant que compositeur, c'était important pour moi. Si je devais décrire mon style actuel et mes dernières compositions, je dirais que Suns Collide est assez pop, se rapprochant de la musique de la chanteuse Sia. D'autres titres ont des influences à la fois Disco Funk, ou années 80 modernisées, et on retrouve également des passages de piano-voix plus doux.

"Cet été, j'ai eu la chance de participer à l'émission et d'accéder à la demi-finale.

Pourriez-vous nous parler de votre participation à The Voice Kids sur TF1?

Cet été, j'ai eu la chance de participer à l'émission et d'accéder à la demi-finale. Pourtant, au départ, je n'y croyais pas vraiment. J'ai simplement envoyé une vidéo YouTube, et on m'a appelé pour aller passer les castings à Paris. J'étais sélectionné pour la sélection à l'aveugle, mais jusqu'au dernier moment, je n'étais pas certain de vouloir le faire. Mais je me suis finalement décidé, et j'en suis ravi. Les 4 coachs se sont retournés, et j'ai finalement intégré l'équipe de Patrick Fiori. Cette expérience a été incroyable, et très formatrice. Dans une audition à l'aveugle, seule la voix compte, il faut tout donner. The Voice m'a appris à bien me tenir sur scène et permis de prendre confiance en moi.







Pourriez-vous nous parler de l'équipe qui vous accompagne ?

J'ai la chance d'être très bien entouré. Je travaille énormément avec mon producteur et il m'aide à faire le tri parmi toutes les idées de compositions que je peux avoir. Il me conseille et me permet d'avancer dans la bonne direction. J'ai également de super professeurs qui m'aident à améliorer ma technique. Je passe aussi beaucoup de temps à enregistrer et monter des vidéos pour les réseaux sociaux et YouTube. Pour ça, je suis aidé par mon cousin, et je collabore également avec des personnes que j'ai rencontrées dans le cadre de The Voice.

Quelle est votre routine quotidienne?

Je fais du piano tous les jours. Je travaille à la fois le Classique, du Jazz et ma technique en général. Après, selon les périodes, je vais me concentrer sur la composition de nouveaux titres ou bien me focaliser sur l'enregistrement et le montage de vidéos. Et pendant deux mois, je peux rester "focus" sur une production.

Quels sont vos projets?

Si je n'ai pas d'album prévu pour le moment, je continue à écrire et composer de nouveaux titres. Dans les mois à venir, l'idée est de peaufiner les choses pour avoir des chansons bien achevées. J'aimerais me produire le plus possible, à Monaco et à l'étranger. Et je vais peutêtre participer à une émission télé en Angleterre, un équivalent de The Voice. Mais aujourd'hui, rien n'est encore certain. Et puis je travaille sur des contenus pour les réseaux sociaux. Aujourd'hui, un artiste doit forcément être très présent sur TikTok, Instagram et YouTube pour exister et faire grandir sa notoriété.

Caroline Stefani

La magie des Calendriers de l'Avent 1

Alors que les fêtes de fin d'année approchent et que le compte à rebours de Noël sera bientôt lancé, il est temps de choisir son calendrier de l'Avent. Loin d'être réservées aux enfants, ces surprises sont désormais déclinées sous de très nombreuses formes... Voici nos coups de cœur 2023.

Beauté en édition limitée

Ce calendrier de l'Avent beauté, pensé par la marque française Typology est une véritable pépite pour les amateurs de soins de la peau. Cette nouveauté, vendue en édition limitée, comprend 24 surprises, parmi lesquelles 15 produits en grand format. Les adeptes de la maison de cosmétique seront ravis de découvrir chaque matin certains soins iconiques et de petits nouveaux, le tout présenté dans un écrin au design minimaliste.

En vente sur www.typology.com





24 gourmandises

Avec la maison Ladurée, le calendrier de l'Avent prend une dimension irrésistible! Ce coffret élégant, orné d'un décor pailleté blanc et d'un large ruban rose poudré, renferme 24 cases remplies de gourmands macarons, de pâtisseries, bijoux et autres surprises. Une délicieuse sélection de douceurs à partager, allant des caramels aux chocolats pralinés en passant par les nougats et les confitures. Cerise sur le gâteau, une surprise se cache dans la dernière case... De quoi profiter d'une expérience douce et gourmande pour patienter jusqu'à Noël!

Disponible dans les boutiques Ladurée et sur www.laduree.fr

Plaisir des sens

Le tout nouveau calendrier de l'avent de la boutique des Chefs Yannick Alléno et Aurélien Rivoire est une véritable ode à la gourmandise et à la créativité. À l'intérieur de ce calendrier unique, on apprécie de petits, de moyens et de grands berlingots qui renferment des surprises 100% gourmandes. Et ce n'est pas tout, chaque berlingot contient également un petit mot doux, ajoutant une touche de tendresse à chaque découverte. Ce calendrier, conçu pour être suspendu, arbore une branche de bouleau, en parfaite harmonie avec la volonté des deux chefs : créer un chocolat gastronomique d'exception, à la fois savoureux et sans sucre, parfumé à l'eau de bouleau. Une expérience gustative inédite qui émerveillera petits et

www.chocolat-allenorivoire.fr





Swarovski X Disney

SWAROVSKI

Pour célébrer le centenaire de Disney, Swarovski a imaginé un calendrier de l'Avent qui promet de transporter son propriétaire dans un monde merveilleux. Ce calendrier dissimule 25 portes, derrière lesquelles se cachent 22 décorations précieuses, deux colliers et un ensemble de stickers enchanteurs. Ces pièces sont inédites et représentent toute la magie des personnages Disney les plus célèbres, tout en célébrant l'esprit festif de Noël. C'est le cadeau idéal pour tous les fans du monde de Mickey!

www.swarovski.com

La marque de bijoux britannique Astrid & Miyu fait sensation avec ses précieux calendriers de l'Avent. Offrant une expérience unique, ces calendriers sont le cadeau parfait pour les amateurs de bijoux délicats. Cette année, Astrid & Miyu innove et propose trois options à ses clients : une version sur 12 jours, une seconde sur 24 jours, et une dernière plus exclusive, avec des pièces en or massif 14 carats. Chacune de ces nouveautés dévoile un mélange de "best-sellers" et de créations uniques, disponibles exclusivement dans ces calendriers... De quoi célébrer Noël avec éclat.

E-shop sur eu.astridandmiyu.com



Caroline Stefani

Le petit Renne de l'Avent

La célèbre boîte à histoires "Toniebox" se met aux couleurs des fêtes de fin d'année avec le lancement, en édition limitée, d'un nouveau Tonie (la petite figurine qui se place sur la box pour écouter une histoire) sur le thème de Noël. Le concept de ce calendrier de l'avent audio est simple : chaque jour du mois de décembre, un nouveau chapitre des aventures du petit renne est mis en ligne, s'ajoutant aux précédents, pour que l'attente jusqu'à Noël soit une expérience inoubliable!

En vente à la Fnac ou sur tonies.com



Pauline Gouth, Les pouvoirs du microbiote

Nutritionniste-diététicienne, Pauline Gouth nous rappelle que le ventre est le pilier de notre santé. Pour Télé Monaco Magazine, cette experte du microbiote a accepté de décrypter les secrets des probiotiques et prébiotiques et de partager quelques conseils permettant de mieux vivre les changements de saison.



Pauline Gouth

Pourriez-vous nous expliquer ce que sont les prébiotiques ?

Pour faire simple, les prébiotiques représentent la "nourriture" préférée des probiotiques, de "bonnes bactéries" présentes dans notre microbiote intestinal. C'est en quelque sorte ce qui va leur permettre de bien se développer et de pouvoir nous prodiguer l'ensemble de leurs bienfaits. En effet, ces bactéries produisent des sortes de petits "médicaments" qui sont indispensables à notre santé. Dans notre alimentation, les fibres (qui sont des prébiotiques) ne nous servent pas directement, elles n'ont pas d'impact direct sur notre énergie, mais elles sont indispensables à ces fameuses bactéries, présentes au niveau du ventre. Malheureusement, au fil du temps, nos habitudes alimentaires ont évolué et nous consommons de plus en plus d'aliments transformés, appauvris en fibres et donc en prébiotiques. Un exemple : une pomme de terre cuite à la vapeur va conserver une partie de ses fibres. En revanche, si celle-ci est transformée en purée, elle perd alors toute sa structure et donc énormément de fibres. Enfin, si elle est consommée sous forme de pommes dauphines ou de chips, dans ce cas là, il ne reste plus aucune fibre, et l'on va ingérer des matières grasses et autres additifs qui détruisent les probiotiques. Il est donc important de penser à modifier ses habitudes en fonction des besoins de son corps. Si le déjeuner était pauvre en fibres, au goûter on va pouvoir compenser, en mangeant, par exemple, une pomme entière au lieu d'une compote. Et bien évidemment, les compléments alimentaires de qualité sont une solution permettant de rééquilibrer efficacement les choses.

Que sont les probiotiques ?

De leur côté, les probiotiques sont des micro-organismes principalement situés au niveau des intestins et du côlon. Ils sont très nombreux et vivent en symbiose avec nous. Comme nous l'avons vu, ils sont nourris par les prébiotiques et en échange, ils nous maintiennent en bonne santé. Il faut savoir que les probiotiques sont responsables de 70 à 80 % de notre immunité. Pourtant, nous avons tendance à les maltraiter. Les additifs alimentaires, le stress, la pollution ou encore les médicaments vont les détruire. Et les conséquences de ces manques sont multiples : troubles digestifs et autres problèmes de peau ou de santé. Il est donc recommandé de booster son apport en probiotiques afin d'avoir un système immunitaire performant.

Pourquoi les changements de saison sont-ils difficiles à vivre ?

C'est en ce moment, lorsque l'on passe d'une température agréable au froid hivernal que l'on est le plus souvent touché par les coups de fatigue et autres désagréments du changement de saison. Tout d'abord parce que le froid affecte les voies respiratoires, ce qui nous rend plus vulnérables aux maladies hivernales. Ensuite, le changement de lumière va énormément jouer sur les humeurs. Comme il y a moins de soleil, le corps va produire moins de vitamine D, un élément primordial pour le système immunitaire. Enfin, lorsqu'il fait froid, on a tendance à rester à l'intérieur et à moins bouger. Résultat : la lymphe qui contient les petits soldats qui vont nous aider à vaincre les maladies ne circule pas suffisamment, ce qui a pour effet de diminuer, encore une fois, l'immunité.

Quels sont vos conseils pour lutter contre les coups de fatigue ?

Pour cela, l'alimentation est bien évidemment primordiale. Manger sainement est encore plus important en hiver. Il faut donc éviter de manger des aliments trop transformés. Si la période pousse à consommer des soupes et autres plats réconfortants, il faut garder à l'esprit l'importance d'apporter suffisamment de fibres à son organisme, comme je l'expliquais précédemment. Il faut également miser sur une alimentation riche en Vitamine C, avec des agrumes, des kiwis... Le zinc est également important pour le système immunitaire. On va le retrouver dans les viandes maigres, les noix ou encore les légumineuses (lentilles, pois chiches, etc), une famille de végétaux qu'il est conseillé de manger au minimum deux fois par semaine. Enfin, on peut consommer des plantes adaptogènes sous la forme de compléments alimentaires. En hiver, ces herbes et plantes, comme le ginseng, aident le corps à s'adapter au stress et à renforcer son immunité. Sans oublier : le chocolat !



On opte alors pour du chocolat noir, en petite quantité et au minimum 70% de cacao. Cet aliment est riche en prébiotiques et en flavonoïdes, de parfaits antioxydants. Et pour finir, il est important de pratiquer une activité physique régulière afin d'activer le système lymphatique sans oublier de profiter au maximum des rayons du soleil et de ses bienfaits que nous avons déjà abordés. Alors dès qu'il fait beau, on n'hésite pas à sortir et à remonter ses manches quelques longues minutes pour produire un maximum de vitamine D!

Quelle cure de base conseillez-vous, chez Dijo?

Pour partir sur de bonnes bases, je conseille d'opter pour le pack "ventre au top" qui

associe trois cures agissant sur les piliers fondamentaux de la santé du ventre. La première est l'Indispensable Probiotiques qui permet de rétablir l'équilibre du microbiote intestinal en garantissant une quantité suffisante de "bonnes bactéries". La seconde est Détox Foie qui va agir pour éliminer les déchets de l'organisme, et enfin, une troisième cure qui va permettre le bon fonctionnement de la barrière intestinale grâce à la glutamine, une substance naturellement présente dans notre organisme. Autrement dit, c'est le pack parfait pour repartir sur de bonnes bases. Enfin. ie conseille de réaliser des cures de probiotiques et prébiotiques 4 fois par an, au moment des changements de saison.

Caroline Stefani

Photos article : © D.R.

Sportel a repris son rythme!

Rendez-vous incontournable du sport télé, la 33^e édition du Sportel Monaco a connu un beau succès : premier bilan et perspectives avec son directeur général Laurent Puons

Laurent Puons, quels enseignements pouvez-vous titrer de ce Sportel 2023?

Un bilan positif, avec environ 2 000 participants, 800 sociétés présentes qui viennent de 72 pays : à savoir 70 % d'Européens, 18 % d'Américains et 10 % d'Asiatiques. C'est mieux que l'an dernier où nous subissions encore un peu les suites de l'épidémie de Covid. Mais cette année, tous les "gros" étaient là et nous avons retrouvé notre rythme de croisière!

Mais on n'a pas vu les opérateurs comme Canal +, Amazon, Bein ou DZN ?

Effectivement, ils n'avaient pas de stands d'exposition, mais leurs représentants étaient bien présents dans les négociations. En fait, cela dépend de leurs stratégies de communication, qui peuvent varier d'une année sur l'autre. Et ce qui est important pour nous, c'est d'accueillir de nouvelles sociétés, qui sont de nouvelles opportunités d'affaires sur notre marché.

Les Asiatiques de plus en plus présents ?

On le constate effectivement, et cela est sans doute dû au Sportel Bali qui a attiré de nouvelles sociétés vers Monaco. D'ailleurs, à ce jour, la marque "Sportel Rendez-vous" se porte bien : nous avons renouvelé l'édition de Bali pour février prochain, et nous serons en mai à Buenos Aires pour une première présence en Amérique du Sud, car Miami ne sera pas reconduite. Nous avons constaté que la participation de l'Amérique du Sud à Monaco était faible. L'objectif est donc





Laurent Puons

de développer cette zone et de regrouper les deux Amériques en Argentine. Nous sommes désormais accompagnés par des investisseurs qui couvrent une grande partie des frais d'organisation. Ces rendez-vous reproduisent d'ailleurs le modèle de Monaco avec hall d'exposition et conférences-débats de haut niveau.

Portez-vous un œil sur un possible développement au Proche-Orient ?

Rien n'est encore signé, mais effectivement, nous avons des contacts et des discussions avec le Bahreïn, le Qatar ou l'Arabie saoudite qui sont intéressés par notre venue. Il est vrai que le sport TV explose dans ces pays.

Votre avis sur le dernier Festival TV, que Monaco Mediax organise également ?

La dernière édition, en juin, s'est très bien déroulée avec une belle participation internationale, une presse de qualité et plusieurs avant-premières. Chaque année, c'est une plateforme idéale pour les studios, les chaînes et les créateurs.Évidemment, les années Covid ont été un moment difficile pour tout le monde, mais nous avons tout de même réussi à organiser les Sportel Awards en 2020, la seule manifestation à Monaco...

Propos recueillis par Christian Perrin

Les stars au Sportel Awards

Précédée par le défilé d'innombrables champions de tous sports sur un tapis vert émeraude, le gala des Sportel Awards 2023 restera longtemps gravé dans les mémoires. Dans la salle Prince Pierre du Grimaldi, on a relevé une galerie de stars toutes plus talentueuses les unes que les autres. La cérémonie, présentée par l'ancien décathlonien et rugbyman Marc Maury, a distingué les plus belles séquences de sport de l'année pour les Podiums d'Or Georges Bertellotti et le meilleur ouvrage illustré de sport ("Iconic Nadal") pour le Prix du Livre Renaud de Laborderie. Le jury était présidé par la vice-championne du monde et recordwoman de France du lancer du disque, 22 fois championne de France et vice-championne olympique, Mélina Robert Michon.



Torch George et Mack Bulldog des Harlem Globe Trotters



Mélina Robert Michon





Les champions du monde Guy Stephan, Adil Rami et Didier Deschamps



Katarina Witt et Gwendael Peizerat : les rois de la glace

Elle était entourée de la skieuse Tessa Worley, du photographe sportif britannique Richard Pelham, du grand reporter Stéphane Le Goff, du publiciste Olivier Henry, de la skieuse Perrine Laffont, de Robert Colle, vice-président de la Fédération Monégasque de Ski et de la fameuse taekwondoïste ivoirienne, Ruth Gbagbi.

Christian Perrin

Tout le monde en parle...



Musique de chambre

Auditorium Rainier III - Monaco Le 12.11 à 18h

Slassique

La musique de chambre est à l'honneur avec le violon de Gidon Kremer (photo), le piano de Mikhaïl Pletnev et le violoncelle de Giedré Dirvanauskaité qui interprètent Mozart (Sonate pour violon et piano n° 21), Schubert (Sonate pour violon et piano, op. 162 D. 574 "Grand Duo") et Tchaikovsky (Trio pour piano, op. 50 "Hommage à l'artiste").

www.opmc.mc

Seul(s)

Théâtre Princesse Grace - Monaco Le 14.11 à 20h



Dans un seul-en-scène émouvant, Olivier Duverger Vaneck nous raconte son histoire. Celle d'un homme qui a connu la solitude dès son enfance. Sans jamais se plaindre, il se livre avec humour et sincérité sur cette absence de regard, cette impossibilité de nouer des liens. En déroulant le fil de sa vie, auquel il tresse quelques brins de fiction, le comédien nous offre un texte d'une grande poésie. Avec la voix de Marie-Christine Barrault.





Fête Nationale Monégasque

Place du Palais - Monaco Les 18 et 1911



Chaque année, plusieurs spectacles sont proposées Espace Léo Ferré aux Monégasques et résidents les 18 et 19 novembre, dans le cadre de la Fête nationale. Par ailleurs, un feu d'artifice illuminera le port monégasque le 18 novembre au soir, avec un concert de "Blønd and Blönd and Blónd !". Le dimanche 19, prise d'armes dans la matinée au Palais avec la participation du 1er régiment de tirailleurs, dans lequel a servi le prince Rainier III, à la fin de la Seconde Guerre mondiale. Avec la participation de la formation musicale militaire "La Nouba" et avec sa mascotte le bélier "Messaoud VI"...





Marcus Miller

Marcus Miller, Billy Cobham and friends!

Opéra Garnier - Monaco Du 18.11 au 02.12 à 20h



C'est parti pour la 17° édition du Monte-Carlo Jazz Festival dans le prestigieux écrin de l'opéra Garnier. On démarre le 18 avec le quartet de Ron Carter qui sera rejoint par le génial bassiste Marcus Miller qui a joué avec Miles Davis, Wayne Shorter, Herbie Hancock ou Santana. Le 22, place à Steve Gadd et Willy Cobham, deux des meilleurs batteurs de la planète : le second a joué lui aussi avec Miles Davis ainsi qu'avec John Mc Laughlin. Le 23, le saxophoniste Jan Garbarek, compagnon de route de Keth Jarrett, jouera avec le percussionniste Trilok Gurtu, alors que le 24, c'est Kareen Guiock Thuram qui rendra un hommage à Nina Simone avec le groupe PianoForte. L'ancienne journaliste TV se consacre désormais à sa carrière de chanteuse.

ticketoffice@sbm.mc



Ildar Abdrazakov

Don Carlo

Grimaldi Forum - Monaco Le 24.11 à 20h



En 1867, Giuseppe Verdi, échaudé par ses précédentes expériences parisiennes, va mettre toutes ses forces dans la composition de Don Carlo. Il en résulte une fresque au souffle impressionnant, riche de personnages forts et à la psychologie fouillée. Sa partition, parmi les plus belles qu'il ait composées, illustre un texte profond où les luttes entre la religion et le pouvoir politique, entre le sentiment amoureux et le devoir, entre l'amitié et la raison d'État sont décrites avec une justesse remarquable. Sous la direction de Massimo Zanetti et une mise en scène de Davide Livermore. Avec Ildar Abdrazakov (Filippo II) et Vittorio Grigolo (Don Carlo).

www.opera.mc

Sur un air de tango

Théâtre des Muses - Monaco Les 23, 24, 25 et 26.11



Véritable paradoxe entre deux moments de la vie d'un père et d'un fils. Dans le restaurant qu'il a créé, comme la plupart des jeunes pères, Pierre passe son temps à travailler dur, animé par le seul désir de rendre sa famille heureuse. Max, son père, éternel jeune homme pour qui la vie semble légère, profite de sa retraite entre ses copains et le souvenir de sa femme disparue... Une comédie de l'intime, tendre et émouvante. À noter : "La Ligne rose", une comédie sur trois femmes qui bousculent les codes, sera jouée du 9 au 12.11 ainsi que du 16 au 19.11.

www.theatredesmuses.com







Monte-Carlo Gastronomie

Espace Fontvieille - Monaco Les 24, 25, 26 et 27.11



Cette 26e édition du salon Monte-Carlo Gastronomie propose aux visiteurs de déguster et d'acheter des produits variés, rigoureusement sélectionnés à quelques semaines des fêtes de fin d'année. Plus de 100 producteurs de produits gastronomiques français, italiens et européens sont réunis sur 2 500 m², dans un cadre raffiné et convivial. Sans oublier le concours de cuisine "Maestro Chef".

www.montecarlogastronomie.com



Les Nez Rouges de retour



C'est le retour de l'opération "Nez Rouges" organisée par les Enfants de Frankie au bénéfice des enfants défavorisés de la région. Le nez a été remplacé, l'an dernier, par un Shopping Bag que tout le monde affichera lors de la journée du 6 décembre (et plus), jour de saint Nicolas, protecteur des enfants. Depuis le 26 octobre et jusqu'au mercredi 6 décembre, vous pouvez acheter un "shopping Bag" pour la modique somme de 2,50 €, dans les bureaux de Poste, aux caisses de l'hypermarché Carrefour et certaines pharmacies et sociétés partenaires.

liste consultable sur www.lesenfanstdefrankie.mc



NewsGourmandes



Pomme d'Or pour la Chèvre...

Sympathique réception de fin de saison à La Chèvre d'Or qui s'est vu remettre "La Pomme d'Or" de la sécurité alimentaire, décernée par le groupe BVC Expertise. Une distinction qui consacre l'exigence et le travail de toute une équipe : ce sont Thierry Naidu (Directeur général de la Chèvre d'Or) et Arnaud Faye (chef de cuisine) qui ont reçu le trophée des mains de Priscilla Castaing, directrice générale de BVC et Fabienne Roseren, directrice régionale.

Bruncher chez Izakaya

"Izakaya", le restaurant japonais signé Riccardo Giraudi, niché rue du Portier, vient de lancer son sunday brunch japonais. Tous les dimanches, prenez place, le brunch (49€) est servi à table, à volonté. Laissez-vous séduire par les zensai, autrement dit une belle sélection d'entrées comme l'inédit bao de bœuf confit au soja ou le poulet croustillant karaage. Ensuite, le ballet des sushi et rolls débute : saumon mi-cuit, thon épicé, gamberonis panées et tartare de crabe, ou bien jetez votre dévolu sur le généreux ramen en soupe. Pour finir, les amoureux de sucré pourront fixer leur choix sur le gâteau millecrêpes au matcha et chocolat blanc ou les daifuku au sésame noir

Tél.: 97 77 09 79 et contact@cozza.mc

Cuisines d'Asie

Sushis, bo bun, nems, bibimbap, nouilles soba, poké bowl... Les plats phares de la cuisine asiatique sont aussi devenus des incontournables de nos tables européennes et l'intérêt pour les saveurs venues de Chine, d'Inde, du Japon, de Thaïlande ou de Corée ne se dément pas depuis plusieurs années. Morgane Martinez, originaire du Laos, (570 000 abonnée sur sa chaîne Youtube "Cooking with Morgane") nous livre des recettes abordables et des promesses de saveurs authentiques.

"Cuisines d'Asie", 272 pages, 29,90€, chez Albin Michel



Recette



Barbajuans aux courges de Nice, noisettes du Piemont et menthe

Une recette du chef Imer Isejni pour Rivea à Cap 3000

> Ingrédients 4 pers.

Pour la pâte: 500g de farine, 10g de sel, 9cl d'huile d'olive, 18cl d'eau.

Pour la farce : 1 kg de courge de Nice, 70g de noisettes du Piemont concassées, 5g de sel, 2g de piment d'Espelette, 2g de Sumac (épice), 30g de menthe concassée, 70g de ricotta fraiche, Parmesan à râper

> Préparation :

Préparation de la pâte (24h à l'avance au minimum.) : Rassembler tous les ingrédients de la pâte dans la cuve d'un batteur (ou à la main) et mélanger 45 secondes. Finir le pétrissage de cette dernière à la main pour la rendre plus homogène et laisser reposer.

Préparation de la farce : Eplucher la courge, enlever les pépins et la tailler en gros morceaux pour pouvoir la cuire à la vapeur ou dans une casserole d'eau (non salée) couverte. Une fois la courge cuite, l'égoutter et bien la presser pour enlever le surplus d'eau. Rassembler tous les éléments de la farce dans un récipient en rajoutant la courge et mélanger. Faire reposer 2 heures au frais.

Préparation des Barbajuans : Etaler la pâte au laminoir ou à l'aide d'un rouleau jusqu'à avoir une épaisseur d'environ 1,5mm. Récupérer la farce et en faire des petits dômes à la main. Les espacer de 3 cm entre eux sur la moitié de la pâte préalablement étalée. Rabattre l'autre moitié de la pâte sur les petits dômes, et découper (comme des raviolis) avec l'aide d'un emporte-pièce de 30/35 mm ou d'un verre. Bien sceller les bords avec les doigts en laissant le moins d'air possible à l'intérieur.

Préchauffer l'huile dans une poêle ou une friteuse. La température de l'huile doit être à 155° pour la première cuisson. Déposer ensuite vos farcis dans l'huile pour bien cuire la pâte jusqu'à que cette dernière commence à gonfler. Augmenter à 180° pour terminer la cuisson et obtenir une jolie coloration dorée et une pâte bien croustillante.

Après repos sur un papier absorbant, donner un tour de moulin à poivre blanc et râpez un peu de Parmesan sur le dessus.

Rivea à Cap 3000 Corso (Niveau 1, accès par la "Porte de la Plage") Tél. : +33(0)4 83 66 05 54 restaurant.rivea@ducasse-paris.com

Onice, hissez haut !

Ça bouge à Nice, où cette nouvelle table fait des débuts remarquables aux mains d'un jeune couple enthousiaste.

Onice (onyx aussi en italien), c'est la nouvelle pépite de la gastronomie azuréenne. Intimiste, la table a ouvert en mai dans le quartier des Antiquaires, à deux pas du port de Nice. Vous ne serez pas distrait par le décor, sobre et moderne, et c'est bien ainsi car ici, c'est dans l'assiette que tout se passe. Et la cuisine à quatre mains, marine et végétale, que nous proposent l'Argentine Florencia Montès et son compagnon italien Lorenzo Ragni est tout simplement épatante. Cheffe exécutive de Mauro Colagreco durant 7 ans au Mirazur à Menton, Florencia est la digne héritière du chef triplement étoilé. Comme lui, elle a proposé son CV à tous les grands chefs français, et c'est lui qui l'a prise sous son aile à son arrivée d'Argentine en 2014. Ce premier stage lui ouvre les portes de plusieurs grandes maisons à Paris, en Suède ou à New York mais elle reviendra au Mirazur dès 2016. C'est là qu'elle rencontrera Lorenzo, lui aussi passé par de belles maisons comme "Piazza Duomo" à Alba.



Les incroyables tagliolini au caviar



Et on se laissera vite emporter par le menu unique à 5 ou 7 propositions, ouverts à la découverte d'une cuisine chercheuse de saveurs. Le jour de notre passage (le menu évolue au fil des semaines), on débutait en fanfare avec des "grignotages" comme les chips aux algues mayonnaise, les œufs de poisson ou les tartelettes aux haricots, crème de comté et fleurs de sureau... L'huître "spéciale Giol", concombre et laitue de mer est un hymne iodé en ouverture alors que les haricots cocos de Nice aux moules de la Baie de Tamaris, et vadouvan fondent dans la bouche. On touche ensuite le divin



avec les tagliolini au beurre blanc et caviar Osciètre d'Aquitaine, alors que le marlin bleu de Menton se débat dans sa feuille de figuier et maïs et que le poulet à pattes bleues de Pierlas s'accommode fort bien de potimarron et courge de Nice...

La poire abate à la verveine, lait de vache jersiaise et la figue Bourjassotte noire, thé matcha et vanille de Madagascar arrivent au dessert comme le point d'orgue d'une partition créative qui toque d'entrée à la porte du Michelin!

Christian Perrin



Les coups de cœur...



Harry Potter et la coupe de feu

(-10 ans)

Le mardi 14.11 à 21h10 Sur TF1

Harry, Ron et Hermione entament leur quatrième année à l'école de Poudlard, une année marquée par un événement légendaire : le Tournoi des Trois Sorciers. Les participants sont choisis par la "Coupe de feu" qui est à l'origine d'un scandale. Elle sélectionne Harry Potter alors qu'il n'a pas l'âge légal requis! Accusé de tricherie, ce dernier est confronté à Lord Voldemort.



King Kong

À New York, en 1933, le cinéaste Carl Denham engage la jeune actrice Ann Darrow pour son prochain film qui doit se dérouler à Skull Island, à l'est de Sumatra. Inexplorée, l'île abriterait une divinité mystérieuse vénérée par les indigènes. Après un difficile voyage en mer, l'équipe du tournage débarque. Très vite, Ann est enlevé par des cannibales puis offerte en sacrifice à Kong, un singe gigantesque.



REJECTED REJECTED

Ex machina

(-16 ans)

Le mercredi 15.11 à 22h40 Sur OCS pulp

À 26 ans, Caleb est un des plus brillants codeurs que compte BlueBook, plus important moteur de recherche Internet au monde. À ce titre, il remporte un séjour d'une semaine dans la résidence du grand patron. Mais quand Caleb arrive dans la demeure isolée, il découvre qu'il va devoir participer à une expérience troublante : interagir avec le représentant d'une nouvelle intelligence artificielle apparaissant sous les traits d'une très jolie femme robot prénommée Ava.



Empire of light

(-10 ans)

Le mardi 21.11 à 21h Sur CANAL+

Hilary Small travaille au cinéma Empire situé en front de mer de Margate sur la côte Nord du Kent. Elle y fait la rencontre du jeune Stephen, nouvel employé bien plus jeune qu'elle, qui aspire à partir étudier loin de Margate. Ils se rapprochent peu à peu et entament une liaison. Elle souffre de bipolarité et lui victime de racisme et chacun trouve un peu de réconfort chez l'autre.

JFK, la naissance d'un président

Le mercredi 22.11 à 20h50 Sur Histoire TV

Le jour de son assassinat en novembre 1963, JFK est passé du statut d'homme à celui de légende. Mais cette lecture de l'histoire occulte la véritable identité de cet homme fascinant et plein de contradictions. Découvrer l'évolution de l'homme et la naissance du président.





Eiffel, la guerre des tours

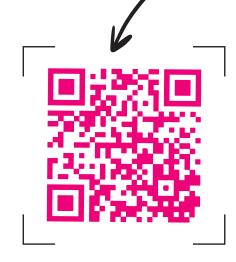
Le samedi 18.11 à 20h50 Sur Arte

Disparu il y a cent ans, Gustave Eiffel a livré bataille pour imposer sa fameuse tour, la plus haute du monde en son temps. Ce documentaire passionnant replace cette lutte dans le contexte de transformation radicale de l'époque, en revisitant la carrière de l'ingénieur visionnaire.

TOUTES VOS DATES DE SORTIES SUR

NOTRE APPLI

Par ici la sortie!





le Mensue



GAGNEZ VOS INVITATIONS en participant aux jeux concours

Inscription gratuite dans la rubrique « Mon Compte »

LEMAGAZINEGRATUIT QUIGUIDEVOSSORTIES







11.45 66 minutes:

grand format, mag.

13.30 Scènes de ménages14.30 Chasseurs

12.45 Le 12.45

d'appart', jeu **19.45** Le 19.45

TFI

14.50 Reportages découverte, mag. 16.00 Les docs du week-end, mag. 17.15 Star Academy 18.00 50' inside, l'actu 19.00 50' inside, le mag 20.00 JT 20h



STAR ACADEMY Enisode 2 Divertissement présenté par Nikos Aliagas

23.45 Star Academy 01.00 Programmes de nuit

france 2

17.55 Affaire conclue... 18.05 Tout le monde a son mot à dire, jeu 18.40 N'oubliez pas les paroles, jeu **20.00** Journal 20 h 00 20.30 20 h 30 le samedi 20.55 Météo climat

100 % LOGIQUE: LA RÉPONSE EST **SOUS VOS YEUX** Divertissement

23.25 Quelle époque! 01.35 En bande organisée 02.15 Les Enfants de la télé 02.50 Les Enfants de la télé. la suite

france 3

17.55 Questions pour un super champion, jeu 19.00 Le journal des talents, *mag.* **19.15** lci 19/20 20.00 Tout le sport, mag. 20.30 Saveurs de saison

20.40 Cuisine ouverte



MEURTRES À PORQUEROLLES Téléfilm de Delphine Lemoine

22.35 Meurtres à La Ciotat, téléfilm 00.15 Le corsaire 01.55 300 Chœurs 04.00 Cuisine ouverte 04.30 Les Matinales, mag. CANAL+

13.20 En aparté 13.55 Donjons & dragons : l'honneur des voleurs, film 16.05 Hebd'Hollywood 16.20 Jamel Comedy Club 16.50 Rugby : Multirugby 19.00 Canal Sports Club 20.10 Canal Rugby Club



LA ROCHELLE / **BAYONNE** Top 14. 6e journée

23.00 Canal Rugby Club le débrief, mag. 23.20 La tour, film 00.50 Les miens, film 02.15 Kanun, la loi du sang, film

arte

17.15 Voyage en Arménie, doc. 18.00 360° Reportage 18.35 ARTE Reportage 19.30 Le dessous des cartes – L'essentiel, mag. 19.45 ARTE Journal 20.05 28 minutes samedi

LES ÉTRUSQUES

Une civilisation

mystérieuse de

Méditerranée

22.20 Artémis,

le temple perdu, doc.

l'empreinte de l'homme,

00.55 Court-circuit, mag.

23.15 Épidémies,



9-1-1: LONE STAR 2 énisodes Avec Rob Lowe, Ronen Rubinstein

22.50 9-1-1 : Lone Star **23.35** 9-1-1 : Lone Star **00.30** 9-1-1 : Lone Star 01.35 Programmes de **05.30** M6 Music

TVMONACO

16.15 Meerkat Manor: Rise of a Dynasty, doc. 17.15 Challenge, mag. 18.15 Talk show, mag. 19.30 Paysans du monde la révolution agriculturelle 20.00 En route vers les sommets doc



AIDA BY GIUSEPPE VERDI Documentaire

23.30 L'odyssée des monstres marins, doc. 00.30 Talk show, mag. 01.30 Talk show, mag. 01.45 Nawal et les femmes de la Lune, doc. TMC

08.45 L'héritière de Noël 10.25 Noël sous un ciel étoilé, téléfilm 12.10 Quotidien, mag. **13.55** Cold Case Affaires classées, 5 épisodes 18.25 Burger Quiz, jeu

COLUMBO

Columbo mène la danse

Série de Jeffrey Reiner

Avec Peter Falk

22.55 90' Enquêtes, mag.

00.40 90' Enquêtes, mag.

02.30 Programmes de



42

10.40 Le Hit W9, mag. 12.50 Scorpion, série 13.50 Scorpion, série 14.50 Scorpion, série 15.50 Scorpion, série 16.40 Scorpion, série 17.10 La petite histoire de France série



LA PETITE HISTOIRE DE FRANCE Avec Alban Ivanov, Ophélia Kolb

23.00 La petite histoire de France, série 00.45 Programmes de

france 5

13.55 Cambodge, la... 14.55 Vol au-dessus de l'Égypte, *doc.* **16.00** Les trésors du Paris de la belle époque 17.40 C dans l'air, mag. 18.55 C l'hebdo, mag. 20.05 C l'hebdo la suite



ÉCHAPPÉES BELLES Guyane, un nouvel eden Magazine présenté par Sabine Quindou

22.35 Échappées belles **00.05** La p'tite librairie 00.10 Ariane, une épopée spatiale, doc. 01.35 Afrique du sud, paradis océanique, doc.

TFX

07.00 Nicky Larson, série 10.40 Familles nombreuses : la vie en XXL, doc 20.05 Star Academy 21.00 Petits plats en équilibre, mag.



CHRONIOUES CRIMINELLES Magazine présenté par Karine Ferri

22.45 Chroniques criminelles, *mag.* **01.01** Programmes de мj

09.40 H, série 10.20 H, série 10.50 H, série 11.20 H, série 11.55 H, série 12.25 C'Cauet le meilleur 14.00 The Big Bang Theory, série

46



THE BIG BANG THEORY 3 épisodes Avec Jim Parsons

22.30 The Big Bang Theory, série 23.00 The Big Bang Theory, série 23.30 The Big Bang Theory, série

TCM

TEME



IOSÉPHINE **ANGE GARDIEN**

22.50 Joséphine, ange gardien, *série* **00.40** New York section criminelle, série 01.30 Programmes nuit





BIENVENUE CHEZ LES BODIN'S

23.20 La grande histoire des Bodin's, doc. 01.10 Les Bodin's, retour au pays, spectacle 03.20 Programmes nuit

RTL9

38



ASSASSINS Film de Richard Donner

23.10 À l'aube du 6ème iour, film 01.20 Enquête Chrono 02.15 Enquête Chrono 03.00 Enquête Chrono CB



LES CHEVALIERS DU FIEL: MAMIE D'ENFER

23.00 Les Chevaliers du Fiel: travaux d'enfer, spectacle



PETRA 10 Les messagers de la nuit

22.35 Petra, série 00.10 Meurtres à Collioure, téléfilm 02.00 Einstein: Équations criminelles



151

L.A. CONFIDENTIAL Film de Curtis Hanson

23.05 Boulevard du crénuscule film 00.50 Sur les ailes de la danse, film

Télé Monaco magazine



serieclub



PROFILAGE 100 2 épisodes

23.15 Profilage, série 00.25 Profilage, série 01.30 Profilage, série 02.30 Profilage, série 03.25 Programmes Nuit



34



AU REVOIR LE BONHEUR

22.45 Un bonheur n'arrive jamais seul, film 00.35 La jeune avocate 02.10 Continuer, film 03.45 La boule noire



140



141

LA VALSE **DES PANTINS**

22.45 Mean Streets. film 00.35 Fuis-moi, je te suis 02.40 Minx, série 03.20 Minx, série

03.50 Minx, série



LES DENTS DE LA MER 2 12

22.55 Les dents de la mer **00.55** Les banlieusards 02.35 Hollywood Gossip, les commères d'Hollywood, doc



france 4

142

LOIN DE LA TERRE BRÛLÉE

22.55 Béatrice Dalle à prendre où à laisser, doc. 23.55 Esprits de femmes 00.15 Esprits de femmes 00.40 Esprits de femmes T F1

21.00 Météo

13.40 Grands reportages 14.50 Grands reportages 16.15 Star Academy 17.20 Sept à huit life 18.20 Sept à huit, mag. **19.55** Météo 20.00 JT 20h

21 10

UN HOMME EN COLÈRE Film de Guy Ritchie Avec Jason Statham

23.20 Fast and furious 8, 01.45 Programmes de nuit

france 2

17.40 En bande 18.35 Les Enfants de la télé **20.00** Journal 20 h 00 **20.30** 20 h 30 le dimanche, mag. 20.55 Météo climat

NIGHT AND DAY

Film de James Mangold

Avec Tom Cruise,

Cameron Diaz

23.00 Beau Geste, mag.

00.05 Le pitch cinéma

00.10 Histoires courtes

00.30 Histoires courtes

00.50 Histoires courtes

20.10 Stade 2, mag 21.10

13.30 Vivement dimanche

des lettres, jeu 17.55 Le Grand Slam, jeu

5.10 Charles Trenet,

17.10 Des chiffres et

france 3

l'enchanteur, doc

19.00 lci 19/20

PROFESSEUR T 3 énisodes Avec Ben Miller, Sarah Woodward

23.35 Agatha Raisin, série 01.05 Le monde de Jamy 03.00 La vie secrète des chansons 04.05 Cuisine ouverte 04.35 Les Matinales, mag. CANAL+

14.45 Creed: l'heritage rocky, *doc.* **15.05** Creed III, *film* 17.00 The match, mag. 17.25 Football · Chelsea Manchester City, sport 19.25 Canal Football Club 20.25 Canal Rugby Club

TOULON / RACING 92 Top 14. 6e journée. Sport

RUGBY:

23.00 Canal Rugby Club le débrief, mag. 23.20 Saturday night live 00.05 Scream VI, film 02.05 Le torrent, film 03.45 Tchi tcha, mag.

20.05 Charles Bronson 21.00

15.25 Homo sapiens, doc.

19.30 Karambolage, mag.

19.45 ARTE Journal

16.50 Neandertal, doc.

17.45 Mark Rothko, doc

arte

AMEN Film de Costa-Gavras Avec Ulrich Tukur, Mathieu Kassovitz 23.05 Les résistants

de Mauthausen, doc. 00.00 Hilary Hahn, doc. **00.55** L'ange de feu **03.05** Naledi. l'éléphanteau orphelin, doc.

13.30 Recherche.. 15.20 Maison à vendre 17.20 66 minutes, mag. 18.45 « Nisi dominus « de Vivaldi à Venise, spectacle 18.40 66 minutes : grand format, mag. **19.45** Le 19.45 20.10 Sport 6, mag. **20.25** E=M6, mag.

21.10

ZONE INTERDITE Professeurs malmenés l'Éducation nationale au bord du naufrage

23.10 Enquête exclusive 00.15 Enquête exclusive 01.30 Enquête exclusive 02.35 Enquête exclusive 03.50 Programmes de nuit

TVMONACO

15.00 L'île aux yoles, doc. 16.00 Pet Frenzy, doc. 17.15 Ultimate Goal, mag. 18.15 Talk show, mag. 19.30 Paysans du monde la révolution agriculturelle 20.00 En route vers les sommets doc



THE LAST IGLOO Documentaire

22.00 Z'antiye football club. doc. 23.00 Challenge, mag. 23.30 Sur la route des

bergers, doc. 00.30 Talk show, mag. TMC

01.20 Météo

15.10 Noël au château enchanté, téléfilm 16.55 Prochain arrêt, Noël, téléfilm 18.35 Les mystères de l'amour, série 19.45 Les mystères de l'amour, série



NEW YORK POLICE JUDICIAIRE 10 2 épisodes Série

22.45 New York Police ludiciaire, série 23.40 New York Police Judiciaire, série 00.30 Programmes de

W9

08.20 HDM : l'Hebdo de la Musique 10.30 Génération Top 50 12.20 100% Poker,

12.45 Météo 12.50 Scorpion, 4 épisodes 16.30 Kaamelott série



ALAD'2 Film de Lionel Steketee Avec Kev Adams, Jamel Debbouze

22.50 Les Nouvelles Aventures d'Aladin, film 00.50 Programmes de france 5

16.00 Des trains pas comme les autres, doc 16.30 Gaspillage alimentaire, n'en jetez plus 17.35 Apocalypse - Hitler attaque à l'Ouest 1940 18.40 En société, mag. 20.00 C politique, mag.



13 NOVEMBRE L'AUDIENCE FST I FVÉF 100 Documentaire

22.50 Floi Machoro itinéraire d'un combattant. doc.

23.45 À vous de voir, doc. 00.15 Dessine-moi un visage, doc.

TFX

07.15 Palmashow - Very Bad Blagues, série 10.25 Friends, serie 18.10 Star Academy 19.40 Star Academy 21.00 Petits plats en équilibre, mag.



ALL INCLUSIVE Film de Fabien Onteniente Avec Franck Dubosc

22.50 Le code a changé, 00.46 Programmes de

13 ene BUE

41

142

17.50 Mon oncle Charlie 18.20 Mon oncle Charlie 18.45 Mon oncle Charlie 19.15 Mon oncle Charlie 19.40 Mon oncle Charlie 20.00 Mon oncle Charlie 20.30 Mon oncle Charlie 20.50 Mon oncle Charlie



NOËL CHEZ MON EX Téléfilm de Clare Niederpruem Avec Justin Long

23.00 Ma meilleure ennemie de Noël, téléfilm 00.40 Programmes de

T F WE



BABY BOOM Bébé surprise

22.05 Baby boom, doc. **23.10** Baby boom, *doc.* **00.20** Baby boom, *doc.* 01.25 Programmes de PREMIERE



LES TYRANS DE L'HISTOIRE

22.00 Les tyrans de l'histoire doc 23.05 Pouvoir et propagande du IIIe Reich, RTL9



LES ÉVADÉS 100 Film de Frank Darabont

23.25 Mission évasion 01.35 Enquête Chrono **04.00** 112 Unité d'urgence, 4 épisodes **05.35** Pep's, série

C B



TOUCHEZ PAS AU GRISBI

23.00 Un an à Saint-Cyr,

THE HUNT FOR A KILLER 10

22.40 Jugement sans appel, *téléfilm* **00.25** L'héritage, *film* 02.10 Einstein Équations criminelles, série

151

TCM

30

47

GRAVITY Film de Alfonso Cuaron

22.20 Space Cowboys **00.30** 2001 l'Odyssée de l'espace, film 02.45 2010 : l'année du premier contact, film

seriectub



THE EQUALIZER 100 2 épisodes

22.35 The Equalizer, série 23.25 The Equalizer, série 00.20 Furia, série 01.20 Furia, série

02.30 Programmes Nuit

140

INGLOURIOUS BASTERDS 12

23.30 The Winter King 01.35 Qui c'est les plus forts ?, film 03.25 Les sandales blanches, téléfilm



MINX ® 2 épisodes

22.35 Sissy, film **00.20** Gangsta, *film* **02.20** Inside Ted - dans la tête du Serial Killer, film 03.50 Faut pas lui dire



LE CHÂTEAU DU DRAGON

22.40 Dorothy Arzner une pionnière à Hollywood, doc. 23.35 L'aventure de Madame Muir, film

france 4

SALE RACE Documentaire

22.35 La compagnie des spectres, spectacle 00.00 Andando Lorca 1936, spectacle 01.35 Concert de gala...



14.00 Le Noël surprise... 15.40 Une famille cinq étoiles pour Noël, téléfilm 17.25 Star Academy 18.30 Ici tout commence 19.10 Demain nous appartient, série **20.00** JT 20h



SUPERPAPA Partie 1 et 2 Téléfilm de Sophie Boudre

23.00 New York, unité spéciale, série 23.50 New York, unité spéciale, série 00.40 New York, unité spéciale, série

france 2

17.55 Affaire conclue, la vie des objets, mag. 18.00 Tout le monde a son mot à dire, jeu 18.35 N'oubliez pas les paroles, jeu 20.00 Journal 20 h 00 20.50 Ún si grand soleil

SAMBRE 100

Énisodes 1 et 2

Série

Avec Alix Poisson

23.25 Rivières pourpres

00.15 Rivières pourpres

01.05 Leonardo, série

02.00 Leonardo, série

02.50 Leonardo, série **03.45** Affaire conclue Le match des Régions, jeu **17.25** Slam, jeu 18.10 Questions pour un champion. ieu **19.15** lci 19/20 20.00 Tout le sport, mag. 20.40 Aux jeux, citoyens!

16.45 Duels en familles :

france 3



L'ESPRIT DE FAMILLE Film de Éric Besnard Avec François Berléand, Josiane Balasko

22.55 La ligne bleue, doc. 23.45 Outremer.ledoc 00.40 Chroniques de l'âge tendre doc 02.35 La vie secrète des chansons

CANAL+

16.50 Juste ciel !, film 18.15 Clique, mag. 19.00 En aparté 19.35 Tchi tcha, *mag.* 19.45 Clique, *mag.* **20.30** La boîte à questions 20.35 En aparté

D'ARGENT

ET DE SANG

Shame on you

Série de Xavier Giannoli

22.00 Le cercle séries

00.30 Late sport 360

01.40 La morsure des

01.25 Surprises

22.45 Dead for a dollar



arte

CHUTE LIBRE Film de Ioel Schumacher Avec Michael Douglas, Robert Duvall

19.00 Arte Regards, mag.

19.30 Le dessous des

images, *mag*. 19.45 ARTE Journal 20.05 28 minutes, *mag*.

22.40 Michael Douglas, le fils prodige, doc. 23.40 Le criminel, film 01.10 Notes pour un film 02.45 Square Artiste **03.10** Australie...

17.20 Invitation au voyage 17.30 Le château de mes rêves, doc. 18.30 Tous en cuisine, menus de fêtes avec Cyril Lignac 19.45 Le 19.45 20.30 Scènes de ménages, série



L'AMOUR **EST DANS LE PRÉ** Saison 18 : Le bilan -Partie 1 (1/2) et (2/2)

23.10 L'amour vu du pré 00.00 Et si on se rencontrait ? **01.00** Et si on se rencontrait ? **02.10** Programmes nuit

TVMONACO

18.15 Challenge, mag. 18.45 Vice World of sports, doc. 1'9.15 Actu JT 19.45 Un autre visage Street Art, doc. 20.00 Fuck, that's delicious. doc.



INNOVATEURS DE DEMAIN Documentaire

21.30 Au delà de la Terre 22.30 Histoire / People 23.30 Une seule planète 00.30 Actu JT 01.00 Christine & The Queens, spectacle

TMC

08.50 Noël avec le témoin amoureux. téléfilm 10.25 Mister Noël, téléfilm 12.10 Un Noël rouge comme l'amour, téléfilm 13.55 New York, unité spéciale, série 18.25 Quotidien, mag.



AVENGERS Film de Joss Whedon Avec Chris Hemsworth, Scarlett Johansson

23.55 Thor: Ragnarök, 02.15 Programmes de

W9

12.50 Une famille pour Noël, téléfilm 14.50 Noël en héritage 16.40 Un dîner presque parfait, *jeu* 19.50 Les Cinquante, jeu 21.00 Météo



INDIANA JONES ET LE TÉMPLE MAUDIT

Film de Steven Spielberg

23.10 Les aventuriers de l'arche perdue, film 01.20 Programmes de

france 5

dieux. film

15.35 Inspirations... 16.30 Au cœur de la Scandinavie, doc. 17.25 L'invité de C dans l'air, mag. 17.40 C dans l'air, mag. 18.55 C à vous, mag. 20.05 C à vous la suite



LA VIE SECRÈTE **DES ANIMAUX DU VILLAGE** Documentaire

22.25 C ce soir, *mag.* **23.30** La p'tite librairie 23.35 C dans l'air, mag. **00.45** C à vous, mag. 01.40 C à vous la suite 02.40 La nuit France 5

TFX

09.15 Les infos, mag. 09.20 Mamans & célèbres 12.20 Grey's Anatomy, 16.50 4 mariages pour 1 lune de miel, jeu 19.50 Star Academy 21.00 Petits plats en équilibre, mag.



APPELS D'URGENCE 100 Bagarres, vols et accidents : la police de

Perpignan en 1ère ligne 23.10 Appels d'urgence,

00.15 Appels d'urgence,

01.24 Programmes de nuit



09.30 Parents mode d'emploi. série 09.35 Člem, série 14.00 The Middle, série 16.45 The Big Bang Theory, série 19.50 H, série 20.25 H, série

46



CRIMES 100 Elisa Pilarski : a-t-elle vraiment été tuée par son propre chien?

22.55 Crimes. doc. **00.45** Crimes, *doc.* **02.25** Programmes de nuit

T F WE



INTERSTELLAR Avec Anne Hathaway

23.55 Asteroid impact, 01.40 Programmes de

PREMIERE



BERNARD MABILLE -MIRACULÉ!

22.50 Bernard Mabille sous toutes les coutures 00.35 Régimes Présidentiels, doc. 01.50 Programmes nuit

RTL9

38



INSIDIOUS: **CHAPITRE 3**

22.40 Délivre-nous du mal. film 00.40 Alerte Cobra, série 01.35 Alerte Cobra, série

02.25 Alerte Cobra, série

CB



COMMISSAIRE **MAGELLAN**

23.10 Commissaire Magellan, série



41



CHICAGO FIRE 2 épisodes

22.40 Inside Man : Most Wanted, téléfilm 00.35 Coyote, série 01.35 Coyote, série 02.30 No limit, série



151

47

TCM

30

142

LE MERDIER Film de Ted Post

22.45 Feux croisés, film 00.15 Les Drakkars, film 02.20 Le Proscrit, film 03.50 Le retour, film 05.40 La patrouille...

Télé Monaco magazine



serieclub



THE ROOKIE - LE FLIC DE LOS ANGELES 10

22.35 The Rookie - le flic de Los Angeles, 3 épisodes 01.15 Showrunners, doc. 01.55 Showrunners, doc. 02.35 Programmes Nuit

34



MES FRÈRES ET MOI Film de Yohan Manca

22.45 61st Street, *série* **23.30** 61st Street, *série* 00.20 Canailles, film 01.45 The Winter King 02.50 The Winter King

OCS

140



LE JEUNE AHMED Avec Idir Ben Addi

22.25 Minx. 3 épisodes 00.00 Sentinelle sud, film 01.35 La valse des pantins, film 03.25 Carré 35, film



141



L'ÉCLIPSE Avec Monica Vitti

23.05 Le désert rouge 01.00 Les gens de Dublin 02.20 (RE)Made in Hollywood : L'Ultra-Remake,





DODE Spectacle

22.25 Cyril Mokaiesh 23.20 Renversant, mag. 00.10 Atelier Figaro 02.25 Thomas de Pourquery & Supersonic 14.00 Coup de foudre. 15.40 Bienvenue à l'hôtel de Noël, téléfilm 17.25 Star Academy 18.30 Ici tout commence 19.10 Demain nous appartient, série **20.00** JT 20h

HARRY POTTER ET LA COUPE DE FEU Film de Mike Newell Avec Daniel Radcliffe

23.45 La Brea, série 00.35 La Brea, série 01.35 Euro Millions, jeu **01.45** Programmes de nuit

france 2

17.55 Affaire conclue, la vie des objets, mag. 18.00 Tout le monde a son mot à dire, jeu 18.40 N'oubliez pas les paroles, jeu **20.00** Journal 20 h 00 20.45 Un si grand soleil

AU CŒUR 100

Documentaire

22.45 Entendez-moi,

en Polynésie, doc.

campagne, mag.

violences intra familiales

01.10 Un dimanche à la

23.40 Royaumes de glace

16.45 Duels en familles : Le match des Régions, jeu **17.25** Slam, jeu

france 3

18.10 Questions pour un champion. ieu **19.15** lci 19/20 20.00 Tout le sport, mag. 20.40 Aux jeux, citoyens!



SOPHIE CROSS Casino Royal Série Avec Alexia Barlier

22.55 Meurtre à Étretat 00.35 Le pitch cinéma 00.40 Libre court 01.40 Deneuve, la reine Catherine, doc. 03.30 Les Matinales, mag. CANAL+

13.30 Le temps des secrets, film 15.10 Supercell, film **16.50** En plein feu, *film* **18.15** Clique, *mag*. 19.00 En aparté **19.45** Clique, mag. 20.35 En aparté



SAGE-HOMME Film de Jennifer Devoldere Avec Karin Viard

22.50 Premieres urgences, film **00.30** Late sport 360 01.25 Mon crime, film 03.05 Stella est amoureuse. film

arte

20 55

18.55 Arte Regards, mag. 19.30 Le dessous des images, mag. 19.45 ARTE Journal 20.05 28 minutes, *mag*. 20.45 Le dessous des cartes - L'essentiel, mag.

TRAVAIL FORCÉ

Le SOS d'un prisonnier

chinois

Documentaire

22.30 Chine, le piratage

d'une télévision, doc.

Taïwan, doc. **00.50** Tracks, mag.

23.55 Nous sommes

01.25 Dérapages, série





LA FRANCE A **UN INCROYABLE TALENT** Les auditions

23.15 La France a Un Incroyable Talent, Ça Continue, jeu 00.20 Les incroyables talents de la musique, jeu 01.00 Les incroyables...

46

TVMONACO

17.30 Sous le signe de la tortue. doc. 18.15 Challenge, mag. 18.45 Vice World of sports 19.15 Actu JT 19.45 Un autre visage Street Art, doc. 20.00 Fuck, that's delicious



DON'T TELL ANYONE Documentaire

21.30 Psychopathes: Ils sont parmi nous, doc. 22.30 Criminel, doc. 23.30 Nature, doc. 00.30 Actu JT 01.00 Kittin & The...

TMC

10.25 Un Noël mémorable, téléfilm 12.10 Noël avec un inconnu 13.55 New York, unité spéciale, série 14.50 New York, unité spéciale, série 18.25 Ouotidien



L'ARABE DANS LE POSTE Magazine Partie 2

23.00 90' Enquêtes, mag. 00.33 Programmes de nuit

W9

12.50 Un Noël qui vient du cœur. téléfilm 14.50 Le coup de cœur de Noël, téléfilm 16.40 Un dîner presque parfait, jeu **19.50** Les Cinquante, jeu **21.00** Météo



SOUATS & CONFLITS: SORTIR DU CAUCHEMAR Épisode 3

22.00 Squats & conflits : sortir du cauchemar. doc. 23.00 Squats & conflits: sortir du cauchemar, doc. 00.00 Squats & conflits: sortir du cauchemar, doc.

france 5

15.35 Marion Dufresne... 16.30 Les merveilles du monde antique, doc. 17.25 L'invité de C dans l'air, mag 17.40 C dans l'air, mag. **18.55** C à vous, *mag.* **20.05** C à vous la suite



PRENEZ SOIN DE VOUS! Se libérer du sucre Documentaire

23.40 le pitch cinéma 23.45 La p'tite librairie 23.50 C dans l'air, mag. 00.55 C à vous, *mag.* 01.55 C à vous la suite

22.35 C ce soir, mag.

TFX

09.15 Les infos, mag. 09.20 Mamans & célèbres 12.20 Grey's Anatomy **16.50** 4 mariages pour 1 lune de miel, jeu 19.50 Star Academy 21.00 Petits plats en équilibre, mag.



LE TRANSPORTEUR -HÉRITAGE Film de Camille Delamarre

22.55 Le transporteur III. 00.55 Programmes de nuit

09.30 Parents mode d'emploi, série 09.35 Člem, série 14.00 The Middle, série 16.45 The Big Bang Theory, série 19.50 H, série **20.25** H, série



DEEPWATER Film de Peter Berg Avec Mark Wahlberg, Dylan O'Brien

23.20 Iason Bourne: l'héritage, film **01.50** Représailles, téléfilm 03.35 Programmes de nuit

TCM

30

T F WE



CAMPING PARADIS Camping circus

22.50 Camping Paradis, 00.40 Programmes de

PREMIERE



POISSON D'AVRIL Film de Gilles Grangier

23.00 La bonne planque 02.00 Bernard Mabille sous toutes les coutures 03.35 Programmes de

RTL9

38

140



LA LIGNE ROUGE 100 Film de Terrence Malick

23.50 Ciné ou canap? 23.55 L'homme au masque de fer, film 02.15 Alerte Cobra, série 03.10 Alerte Cobra, série CB

39

141



LAURENT GERRA. **30 ANS DE RIRE**

23.00 Michel Sardou, une vie en chantant. doc



13 ene BUE

CRIME EN LOZÈRE 10 Avec Florence Pernel

22.45 Une mère sous influence, téléfilm 00.30 The hunt for a killer, 2 épisodes 02.15 No limit, série



151

LE TALENTUEUX MR RIPLEY 10

23.05 L'exorciste, film 01.15 Enemy, film 02.45 Les amants de la nuit, film 04.20 Soupçons, film

seriectub



MOST WANTED CRIMINALS

22.35 Most Wanted Criminals, 3 épisodes 01.05 Films en séries la revanche de la télé, doc. 02.15 Programmes Nuit

34



THE WINTER KING 10 Saison 1 - Ép. 7 et 8

23.05 Silver Land film 01.20 Bonnes vacances 01.40 Imposture, téléfilm 04.00 Les sandales blanches, téléfilm





L'HISTOIRE DE MA FEMME

23.45 La vérité, film 01.30 Une femme de notre temps, film 03.05 Le petit coquin du mois, mag.



142

TENDRE VOYOU Film de Jean Becker

22.35 Les dents de la mer 2, *film* 00.30 Cause toujours... tu m'intéresses !, film 01.55 Romy Schneider..



CULTURBOX FÊTE CULTURE PRIME

22.25 Souad Massi carte blanche, spectacle 00.05 Chico Cesar : A roda da vida, spectacle 01.25 Valérie Louri



TFI

15.40 Cinq cartes de vœux pour Noël, téléfilm 17.25 Star Academy 18.30 lci tout commence 19.10 Demain nous appartient, série **20.00** JT 20h 21.00 C'est Canteloup



NEW AMSTERDAM Vive la résistance l Avec Ryan Eggold, Janet Montgomery

22.00 New Amsterdam 22.50 New Amsterdam 23.40 Esprits criminels 00.30 Esprits criminels 01.20 Esprits criminels **02.15** Programmes nuit france 2

17.55 Affaire conclue, la vie des objets, mag. 18.00 Tout le monde a son mot à dire, jeu 18.35 N'oubliez pas les paroles, jeu 20.00 Journal 20 h 00 20.50 Ún si grand soleil

LES INVISIBLES

2 épisodes

'Série

Avec Nathalie Cerda

00.10 25 nuances de doc **01.55** Affaires sensibles **02.40** Affaire conclue

03.30 Émissions religieuses

22.55 Infrarouge, doc.

23.55 Débat, débat

20.00 Tout le sport, mag. 20.40 Aux jeux, citoyens! 21.10

france 3

17.25 Slam, jeu

un champion. ieu

19.15 lci 19/20

16.45 Duels en familles :

Le match des Régions, jeu

18.10 Questions pour

TOUS À LA RÉUNION! Divertissement présenté par Agathe Lecaron, Katiana Castelneau

23.20 Nos régions ont des chansons : Canta kanañ, spectacle **00.50** Culture dans votre région, mag. **02.40** Outremer.story

11.40 Le Hit W9, mag

12.50 L'idylle de Noël

14.50 Marions-les

CANAL+

15.55 Ant-Man et la Guêpe: Quantumania, film **18.00** Tête à tête(s) 18.15 Clique, mag. 18.55 En aparté 19.30 Tchi tcha, mag.

19.45 Clique, mag.

20.35 En aparté 21.10

TUERIE DE CHEVALINE Scène de crime / L'héritage

SANS ISSUE LA

22.20 Sans issue la tuerie 22.20 « Orange de Chevaline, doc. 22.55 Le menu, film 00.40 Late sport 360 01.35 D'argent et de sang, série

images, *mag*. 19.45 ARTE Journal 20.05 28 minutes, *mag*. 20.50 Le dessous des cartes - L'essentiel, mag.

17.20 Invitation au voyage

18.55 Arte Regards, mag.

19.30 Le dessous des

arte



Film de Roschdv Zem Avec Cécile de France, Roschdy Zem

mécanique «, doc 23.20 Banksy, le Bataclan et la jeune fille triste, doc. **00.15** Derrière les roseaux. film

17.30 Le château de mes rêves, doc. 18.30 Tous en cuisine, menus de fêtes avec Cyril Lignac 19.45 Le 19.45 20.30 Scènes de ménages, série



LE MEILLEUR **PÂTISSIER** Le bon, la brute et les gourmands (1/2) et (2/2)

23.15 Le Meilleur Pâtissier : la Revanche des Finalistes, jeu 00.20 Le meilleur pâtissier : la cuisine secrète de Mercotte, jeu

TVMONACO

16.30 4 siasons, doc. 18.15 Challenge, mag. 18.45 Vice World of sports, doc. 19.15 Actu JT 19.45 Un autre visage 20.00 Fuck, that's delicious. doc.



WORLD'S GREATEST PALACES - 3/10 Documentaire

21.30 World's Greatest Palaces - 4/10, doc. 22.30 World's Greatest Palaces - 1/10, doc. 23.30 World's Greatest Palaces - 2/10, doc.

TMC

08.50 Un Noël de Cendrillon, téléfilm 10.25 Père Noël incognito, téléfilm 12.10 Un Noël décisif 13.55 Hercule Poirot, 3 ép. 18.25 L'avant Quotidien 19.15 Ouotidien, mag.

MAXIME GASTEUIL,

RETOUR AUX SOURCES:

NOUVEAU SPECTACLE

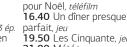
ÉVÉNEMENT 10

23.15 Francois Damiens :

20 ans de caméras

00.24 Programmes de

cachées cultes





ENQUÊTES CRIMINELLES 100 Magazine présenté par Nathalie Renoux

23.10 Enquêtes criminelles, mag. 01.20 Enquêtes criminelles, mag. 03.20 Programmes de france 5

15.35 Wallis et Futuna... 16.30 Merveilles de la vie sous-marine, doc. 17.25 L'invité de C dans l'air, mag. 17.40 C dans l'air, mag. 18.55 C à vous, mag. 20.05 C à vous la suite



LA GRANDE LIBRAIRIE Magazine présenté par Augustin Trapenard

22.35 C ce soir, *mag.* **23.40** La p'tite librairie 23.45 C dans l'air, mag. **00.55** C à vous, mag. 01.55 C à vous la suite 02.50 La nuit France 5

TFX

08.45 Les infos, *mag.* **08.50** Mamans & célèbres 11.50 Clap - Le magazine culturel, mag. 12.20 Grey's Anatomy 16.50 4 mariages pour 1 lune de miel, jeu 19.50 Star Academy



CLEANERS LES EXPERTS DU MÉNAGE Guillaume et Véronique Magazine

22.55 Cleaners les experts du ménage, mag. 00.49 Programmes de

05.45 Petits plats en équilibre, mag.

09.35 Clem, 5 épisodes 14.50 Les secrets du paranormal, doc. **18.25** H, série 18.55 H, série 19.20 H, série 19.50 H, série 20.25 H. série



NAKED AND AFRAID: 21 IOURS **POUR SURVIVRE**

Croatie : Sara et Robin

22.20 Naked and Afraid . 21 jours pour survivre 23.35 Naked and Afraid : 21 jours pour survivre 00.50 Naked and Afraid: 21 jours pour survivre

T F WE



NEW YORK SECTION CRIMINELLE

22.50 New York section criminelle, 2 épisodes 00.30 New York section criminelle, série 01.20 Programmes nuit PREMIERE



CAPITAINE MARLEAU À ciel ouvert

22.50 Capitaine Marleau. 00.45 Capitaine Marleau,

02.35 Programmes nuit

RTL9



FASTER Avec Dwayne Johnson

22.40 Salt, film 00.25 Alerte Cobra, série 01.20 Alerte Cobra, série 02.10 Alerte Cobra, série 02.55 Alerte Cobra, série CB



41

141

MONGEVILLE Séminaire à vif

23.10 Mongeville, série

13 ene BUE



NEW YORK. UNITÉ SPÉCIALE

22.35 Coyote, 2 épisodes 00.15 Chicago Fire, série 01.05 Chicago Fire, série 01.55 Le sang de la vigne, série



151

47

TCM

30

IMPITOYABLE Film de Clint Eastwood

23.00 L'homme des vallées perdues, film 00.55 Les tueurs, film 02.35 Berlin express, film 04.00 Ça commence...

Télé Monaco magazine



serieclub



JOSÉPHINE ANGE GARDIEN

22.40 Joséphine, ange gardien, *série* **00.30** Furia, *série* 01.25 Furia, série 02.30 Programmes Nuit



34



EFFACER L'HISTORIQUE

22.45 Discount, film 00.30 Mes frères et moi 02.20 La boule noire 04.00 Paradis amers 05.35 L'esprit s'amuse





ÉNORME Avec Marina Foïs

22.40 Ex Machina, film 00.25 Invictus, film 02.36 Le petit coquin du mois, mag. 04.15 Aristocrats, film



JOE CHERCHE UNE PLACE POUR MOURIR

22.25 Seul contre les mercenaires, film 00.00 Quelques jours avec moi, film 02.05 Europa Maudits..



france 4

DAVID GUETTA AU MAINSQUARE FESTIVAL

22.40 Michaël Canitrot au Palais-Royal, spectacle 23.55 Basique, les sessions, spectacle 00.10 Target, spectacle

17.30 Le château de

18.30 Tous en cuisine,

menus de fêtes avec

mes rêves, doc.

Cyril Lignac 19.45 Le 19.45

20.30 Scènes

T F1

15.40 Un Noël saupoudré d'amour 17.25 Star Academy 18.30 Ici tout commence 19.10 Demain nous appartient, série **20.00** JT 20h 21.00 C'est Canteloup



MASTER CRIMES 10 2 énisodes Série de Marwen Abdallah

23.00 Camille & images 01.05 Programmes de

france 2 17.55 Affaire conclue, la vie des objets, mag.

21.10

18.00 Tout le monde a son mot à dire, jeu 18.35 N'oubliez pas les paroles, ieu **20.00** Journal 20 h 00 20.50 Un si grand soleil

CASH INVESTIGATION

Le monde merveilleux

des ultra-riches

Magazine

22.30 Débat, débat

00.00 13 h 15, le

01.35 Au bout de

l'enquête, la fin du crime parfait ?, mag.

dimanche, mag.

20.00 Tout le sport, mag. 20.40 Aux jeux, citoyens! 21 10

16.45 Duels en familles :

Le match des Régions, jeu

france 3

17.25 Slam, jeu

18.10 Questions

19.15 lci 19/20

pour un champion, jeu

LES OMBRES **DE LISIEUX** Téléfilm de Nicolas Guicheteau

22.55 La France en vrai 00.40 Un jour, un destin 02.25 Samedi d'en rire 03.15 Les nouveaux nomades, *mag*. **03.45** Les Matinales, *mag*. CANAL+

16.15 The son, film 18.15 Clique, mag. 19.00 En aparté 19.35 Tchi tcha, *mag.* 19.45 Clique, *mag.* **20.30** La boîte à questions 20.35 En aparté



GANGS OF LONDON Saison 2 - Énisodes 7 et 8 Série de Corin Hardy, Marcela Said

23.05 Fatou en mode... 23.55 Alexia cuisine la France, doc. **00.50** Late sport 360 01.45 Une comédie romantique, film

arte

20 55

15.45 La Volga, doc. 17.20 Invitation au voyage, mag. 18.55 Arte Regards, mag. 19.30 Le dessous des images, mag 19.45 ARTE Journal **20.05** 28 minutes, mag.

SOUS LA NEIGE

Épisodes 1 et 2

Série

Avec Brigitte Hobmeier

22.30 Sous la neige, série

l'empreinte de l'homme,

07.20 Mamans & célèbres

09.20 Mamans & célèbres

09.15 Les infos, mag.

12.20 Grey's Anatomy

16.50 4 mariages pour

19.50 Star Academy 21.00 Petits plats en...

1 lune de miel, jeu

23.15 Wakefield,

03.00 Épidémies,

doc.

TFX



355 🛈 Film de Simon Kinherg Avec Jessica Chastain, Lupita Nyong'o

23.20 Maison à vendre 01.25 Maison à vendre 03.20 Météo 03.25 Programmes de **05.30** M6 Music

TVMONACO

17.30 Wildest Autralia 18.15 Challenge, mag. 18.45 Vice World of sports, doc. 19.15 Actu JT 19.45 Un autre visage 20.00 Fuck, that's delicious. doc.



THE LAST SHOT Documentaire

21.30 Ultimate goal, doc. 22.30 Sport, la science en renfort, doc. 23.30 Pablo Picasso & Françoise Gilot - La femme qui dit non, doc.

TMC

13.55 New York unité spéciale, série 18.25 L'avant Quotidien 19.15 Quotidien, première partie, mag 20.10 Quotidien, deuxième partie, mag. 20.45 Ouotidien, mag.



TAXI 2 Film de Gérard Krawczyk Avec Samy Naceri, Frédéric Diefenthal

23.10 Taxi film 00.55 Programmes de nuit

W9

12.50 Noël sur la 5º Avenue, téléfilm **14.50** Un Noël à New York, téléfilm 16.40 Un dîner presque parfait, jeu **19.50** Les Cinquante, jeu 21.00 Météo



UN, DOS, TRES: NOUVELLE GÉNÉRATION Saison 1 - Épisode 1

22.00 Un. dos. tres : nouvelle génération, série 23.10 Un, dos, tres : nouvelle génération, série 00.20 Un, dos, tres nouvelle génération, série france 5

16.25 Sale temps pour la planète, doc. 17.25 L'invité de C dans l'air, *mag.* **17.40** C dans l'air, *mag.* 18.55 C à vous, mag. 20.05 C à vous la suite, mag



LES MAÎTRES DU FEU Documentaire

âge du feu, doc.

00.05 C dans l'air, mag.

01.10 C à vous, mag.

22.00 Mégafeux le nouvel **22.55** C ce soir, mag. 00.00 La p'tite librairie

41

142

STAR WARS:

ÉPISODE V - L'EMPIRE **CONTRE-ATTAQUE** Film de Irvin Kershner

23.25 Star Wars Épisode IV - Un nouvel espoir, film 01.40 Programmes de Νį

44

10.40 Clem, série 11.45 Clem, série 12.50 Clem, série 14.00 The Middle, série 16.45 The Big Bang Theory, série 19.50 H, série **20.25** H, série

46



LES SECRETS DU PARANORMAL 10 Épisode 8 Documentaire

22.50 Les secrets du paranormal. doc. 00.25 Les secrets du paranormal, doc. 02.00 Programmes de nuit

TCM

30

T F WE



FAMILY MAN Film de Brett Ratnei

23.15 Noël à pile ou face, 00.55 Programmes de

PREMIERE



L'ARMÉE DES DOUZE SINGES 10

23.20 7 omboat! série 23.50 Zomboat!, série 00.20 Zomboat !, série 00.45 Zomboat !, série 01.15 Zomboat!, série RTL9

38



BLOOD FATHER Avec Mel Gibson

22.30 Assaut sur le Central 13. film 00.25 Alerte Cobra, série 01.15 Alerte Cobra, série 02.05 Alerte Cobra, série CB



Y'A QUE LA VÉRITÉ **QUI COMPTE**

23.00 Y'a que la vérité qui compte

13 ene BUE



LOCKED IN 10 Avec Mena Suvari

22.45 Family Law, série 23.35 Family Law, série 00.25 Family Law, série 01.15 Family Law, série 02.05 Family Law, série



151

TOPKAPI Film de Jules Dassin

22.50 Règlement de comptes. film 00.20 Les affranchis, film 02.40 La fille en rouge 04.05 Ciel rouge, film

seriectub



THE ROOKIE - LE FLIC **DE LOS ANGELES 10**

22.35 The Rookie - le flic de Los Angeles, 3 épisodes 01.05 Hunted, série 02.15 Hunted, série 03.25 Programmes Nuit



34



61ST STREET 12 2 épisodes

22.30 Le regard de Charles, film 23.50 The Winter King 00.55 The Winter King 01.55 Presque, film



140



QUI À PART NOUS Film de Jonás Trueba

00.35 La valse des pantins, film 02.20 Mean Streets, film 04.11 Le petit coquin du mois, mag.



141



PALIVRES **MILLIONNAIRES**

22.30 Belles mais pauvres. film 00.10 Pauvres mais beaux 01.50 Simenon et Maigret à l'écran, doc.

france 4



IMEN ES: LA PETITE SŒUR DEVENUE QUEEN

21.55 Bâtiment B **00.35** Target, spectacle 00.55 Target, spectacle 01.20 Fellini, condidences retrouvées, doc.



TE

15.40 Retrouve-moi pour Noël, téléfilm **17.25** Star Academy 18.30 Ici tout commence 19.10 Demain nous appartient, série **20.00** JT 20h 21.00 C'est Canteloup



STAR ACADEMY Enisode 3 Divertissement présenté par Nikos Aliagas

23.45 Star Academy 01.00 Euro Millions, jeu 01.15 Programmes de nuit

france 2

17.55 Affaire conclue, la vie des objets, mag. 18.00 Tout le monde a son mot à dire, jeu 18.35 N'oubliez pas les paroles, ieu **20.00** Journal 20 h 00 20.45 Un si grand soleil

ASTRID

ET RAPHAËLLE

2 épisodes

Avec Lola Dewaere

23.00 Basique, le concert

03.50 Affaire conclue

04.35 Une journée sous

00.20 Taratata

100 % live

la mer. doc.

16.45 Duels en familles : Le match des Régions, jeu **17.25** Slam, jeu 18.10 Questions pour un

france 3

champion, *jeu* **19.15** Ici 19/20 20.00 Tout le sport, mag. 20.40 Aux jeux, citoyens!



INCONNUES Rendez-vous en Guyane avec Sabrina Ouazani

22.50 Nos terres inconnues, mag. 00.40 Le village perdu 02.20 La ligne bleue, doc. 03.15 Les nouveaux nomades, mag.



21.10

15.25 Je verrai toujours vos visages, film 17.20 L'enfant de la forêt 18.20 Clique, mag. 19.05 En aparté 19.40 Clique, mag 20.25 Faut voir ! L'hebdo

KYAN KHOJANDI

UNE BONNÉ SOIRÉE

Spectacle

Avec Kyan Khojandi

23.10 Un bon moment

00.05 Youssef Salem a

01.35 Annie colère, film



17.20 Invitation au voyage, *mag.* 18.55 Arte Regards, *mag.* 19.25 Le dessous des images, mag. 19.45 ARTE Journal 20.05 28 minutes, mag.

LES ENCHANTÉS

Téléfilm de Stanislas

Carré de Malberg

Avec Gregory Montel

22.25 Jayne Mansfield

Symphonic : une affaire

de famille, spectacle 00.50 Unhappy, mag. 01.20 Chute libre, film

23.20 Eastwood



17.30 Le château de mes rêves, doc. 18.30 Tous en cuisine, menus de fêtes avec Cyril Lignac 19.45 Le 19.45 20.30 Scènes de ménages, série



ARNAQUES! Magazine présenté par Iulien Courbet

23.10 Arnaques !, mag. 01.10 Arnaques !, mag. **03.10** Programmes nuit **05.30** M6 Music 05.40 Incrovables transformations

TVMONACO

16.30 Gens d'hiver, doc. 18.15 Challenge, mag. 18.45 Vice World of sports, doc. 19.15 Actu JT 19.45 Un autre visage 20.00 Fuck, that's delicious. doc.



COUNTER SPACE Documentaire

21.30 Counter Space, doc. 22.30 L'Algérie vue du ciel

23.45 Floorplan aka Lyrics & Robert, spectacle 00.30 Actu JT

TMC

08.50 Noël avec ma fille 10.25 Une nouvelle tradition pour Noël, téléfilm 12.10 Les 12 traditions de Noël 13.55 New York, unité spéciale, série 18.25 Quotidien, mag.



MATRIX RESURRECTIONS 10 Film de Lana Wachowski Avec Keanu Reeves

00.05 90' Enquêtes, mag. 01.40 Programmes de nuit

W9

42

11.30 W9 Hits 12.50 L'étrange Noël de Lauren, téléfilm 14.50 Un Noël sur glace 16.40 Un dîner presque parfait, jeu **19.50** Les Cinquante, jeu **21.00** Météo



ENQUÊTE D'ACTION 10 Violences à Nantes le grand défi des policiers et des habitants

23.00 Enquête d'action 00.00 Enquête d'action 02.00 Enquête d'action 03.00 Programmes de

france 5

22.35 Hot ones

du succès, film

16.35 Vivre loin du monde, doc. 17.25 L'invité de C dans l'air, mag. 17.40 C dans l'air, mag. 18.55 C à vous, mag. 20.05 C à vous la suite,



GARDE À VUE Film de Claude Miller Avec Lino Ventura, Michel Serrault

22.35 Marc Riboud, photographier le XX^e siècle 23.25 La p'tite librairie

23.30 C dans l'air, mag. 00.40 C à vous, mag. 01.35 C à vous la suite

TFX

09.15 Les infos, mag. 09.20 Mamans & célèbres 12.20 Grey's Anatomy 16.50 4 mariages pour 1 lune de miel, jeu 19.50 Star Academy 20.55 Petits plats en équilibre, mag.



BOULE ET BILL 2 Film de Pascal Bourdiaux Avec Manu Payet, Charlie Langendries

22.25 Hibernatus film 00.03 Programmes de nuit



09.30 Parents mode d'emploi. série 09.35 Člem, série 14.00 The Middle, série 16.45 The Big Bang Theory, *série* 19.50 H, *série* 20.25 H, *série*

46



SAM 10 2 épisodes Avec Natacha Lindinger, Fred Testot

23.10 Sam, série **00.05** Sam, série 01.00 Sam, série 01.55 Sam, série 03.00 Programmes de nuit

TEME



UNE INVITATION INAT-TENDUE POUR NOËL

22.40 Noël à tout prix! 00.20 Programmes de

PREMIERE



HOMEFRONT Film de Gary Fleder

22.50 Iron Man. film 01.00 NCIS: Nouvelle-Orléans, 3 épisodes 03.25 Programmes de

RTL9

38



R.I.P.D. BRIGADE FANTÔME

22.35 World invasion: battle I os Angeles, film 00.35 Blackwood, le pensionnat, téléfilm 02.10 Alerte Cobra, série



39



LE SANG DE LA VIGNE Chaos dans le vin noir

23.10 Le sang de la vigne, série



41



SUSPICIONS 100 Téléfilm de Phillip Noyce

22.50 Chicago Fire, 2 ép. 00.30 New York, unité spéciale, série 01.20 New York, unité spéciale, série



TCM

30

142

LES BARONNES 12 Film de Andrea Berloff

151

47

22.30 L'enfer est à lui, film 00.20 Les frères Rico, film 01.50 Le violent, film 03.25 La garçonnière, film

Télé Monaco magazine



serieclub



MOST WANTED **CRIMINALS**

23.25 The Equalizer, série **00.20** The Equalizer, série 01.20 Programmes de

34



À PROPOS DE JOAN Film de Laurent Larivière

22.40 L'avenir, film 00.20 61st Street, série 01.10 61st Street, série 01.55 Ramdam, téléfilm

140



LES ÉVADÉS DE SANTIAGO 10

23.15 The pool, film 00.40 Sex Friends Mexique, téléfilm 02.35 Minx, 3 épisodes



141



QUINZE POTENCES POUR UN SALOPARD 102

22.35 Companeros, film **00.20** Buffet froid, film 01.50 Burt Lancaster, l'empreinte d'un géant,





PANAME COMEDY CLUB

22.10 Génération Paname 23.35 Alexis le rossignol 00.55 Basique, les sessions, mag

14.50 Grands reportages 16.10 Les docs du week-end, mag. 17.15 Star Academy 18.00 50' inside, l'actu 19.00 50' inside, le mag

20.00 JT 20h **20.30** Météo



FOOTBALL: FRANCE / GIBRALTAR Qualification Euro 2024

22.55 L'après-match 23.25 Vendredi, tout est permis avec Arthur 01.05 Vendredi, tout est permis avec Arthur 03.15 Programmes nuit france 2

18.00 Tout le monde a son mot à dire, jeu 18.35 N'oubliez pas les paroles, jeu **20.00** Journal 20 h 00 **20.30** 20 h 30 le samedi, 20.55 Météo climat

100 % LOGIQUE:

LA RÉPONSE

EST SOUS VOS YEUX

Divertissement

23.25 Quelle époque!

01.30 Météo

01.35 En bande

02.15 Les Enfants

20.40 Cuisine ouverte

france 3

17.55 Questions pour un

20.00 Tout le sport, mag.

20.30 Saveurs de saison

super champion, jeu

talents, *mag.* **19.15** lci 19/20

19.00 Le journal des

MEURTRES À ALBI Téléfilm de Delphine Lemoine Avec Léonie Simaga

22.40 Un mensonge oublié, *téléfilm* 00.20 Falstaff, spectacle 02.25 Deneuve, la reine Catherine doc **04.15** Cuisine ouverte

CANAL+

13.55 Kyan Khojandi -Une bonne soirée 15.25 Alibi.com 2, film 16.50 Rugby : Multirugby 19.00 Canal Sports Club,

20.05 Canal Rugby Club (1re partie), mag.



RUGBY CASTRES / TOULOUSE Top 14. 7º journée Sport

23.00 Canal Rugby Club le débrief, mag. 23.20 Sans issue la tuerie de Chevaline, doc. 00.50 Solea, téléfilm 02.25 Le torrent, film

arte

17.15 Les nonnes kung-fu: bouddhistes. 18.00 360° Reportage 18.35 ARTE Reportage 19.30 Le dessous des cartes – L'essentiel, mag. 19.45 ARTE Journal 20.05 28 minutes samedi

EIFFEL.

LA GUERRE DES

TOURS

Documentaire

James-Webb, une nouvelle

22.25 Le télescope

23.20 Le télescope

ère d'exploration, doc

00.15 Chercheurs d'or...

James-Webb, doc.

12.45 Le 12.45 13.30 Scènes de ménages, série 14.30 Chasseurs d'appart', jeu 19.45 Le 19.45 20.30 Scènes de ménages, série



9-1-1: LONE STAR 2 énisodes Avec Rob Lowe, Ronen Rubinstein

22.50 9-1-1 : Lone Star 23.40 9-1-1 : Lone Star 00.30 9-1-1 : Lone Star 01.35 Météo 01.40 Programmes de nuit

TVMONACO

16.15 Meerkat Manor: Rise of a Dynasty, doc. 17.15 Challenge, mag. 18.15 Talk show, mag. 19.30 Paysans du monde la révolution agriculturelle 20.00 En route vers les sommets doc



CAPRICCIO BY RICHARD STRAUSS Documentaire

23.30 Realm of the oceans, doc. 00.30 Talk show, mag. 01.45 Apocalypse Mode **02.45** 350 mètres sous les mers, doc.

TMC

organisée

de la télé

10.20 Noël au château enchanté, téléfilm 12.05 Quotidien, mag. 13.45 Cold Case : Affaires classées, série 18.25 Burger Quiz, jeu 21.05 Les nouveaux modèles série



42

JEAN-BAPTISTE GUÉGAN : L'INCROYABLE **DESTIN DE L'HOMME** À LA VOIX DE JOHNNY

23.05 Jean-Baptiste Guégan : La voie de Johnny, le concert évènement, spectacle 01.04 Programmes de nuit

W9

11.10 Le Hit W9, mag. 12.50 Scorpion, série 13.50 Scorpion, série 14.50 Scorpion, série 15.50 Scorpion, série 16.40 Scorpion, série 17.10 La petite histoire de France. série



LA PETITE HISTOIRE DE FRANCE Avec Alban Ivanov

23.00 La petite histoire de France, série 00.45 Programmes de

france 5

15.30 Tunisie, la belle de la méditerranée, doc. 16.35 Les routes de l'impossible, doc 17.40 C dans l'air, mag. 18.55 C l'hebdo, mag. 20.05 C l'hebdo la suite, mag



ÉCHAPPÉES BELLES Week-end à Menton Magazine présenté par Sophie Jovillard

22.30 Échappées belles 00.05 La p'tite librairie 00.10 Dans les pas du mammouth géant, doc. 01.40 Les merveilles du monde antique, doc.

TFX

07.15 Nicky Larson, série 10.25 Familles nombreuses : la vie en XXL, doc. 19.50 Star Academy 21.00 Petits plats en équilibre, mag.



CHRONIOUES CRIMINELLES Lina: l'insoutenable mystère

21.35 Chroniques criminelles, mag. 23.25 Chroniques criminelles, mag. 01.15 Programmes de nuit

44

09.40 H, série 10.20 H, série 10.50 H, série 11.20 H, série 11.55 H, série 12.25 C'Cauet le meilleur 14.00 The Big Bang Theory, série

46



THE BIG BANG THEORY 2 épisodes Avec Jim Parsons

22.05 The Big Bang Theory, série 22.30 The Big Bang Theory, série **23.00** The Big Bang Theory, série

TCM

30

TEME



IOSÉPHINE. **ANGE GARDIEN**

22.55 Joséphine, ange gardien, 2 épisodes **00.50** New York section criminelle, série 01.35 Programmes nuit PREMIERE

50



ANNIVERSAIRE SURPRISE **CHEZ LES BODIN'S**

23.20 Bienvenue chez les Bodin's, *spectacle* **02.00** 72e Election de Miss Univers - 2023 05.00 Programmes nuit RTL9

38



LE FLIC DE SAN FRANCISCO

23.00 Assassins, film 01.15 Enquête Chrono **03.40** 112 Unité d'urgence, 5 épisodes **05.40** Pep's, série

C B



LES CHEVALIERS DU FIEL LES DÉCOIFFEUSES

23.00 Les Chevaliers du Fiel: mamie d'enfer, spectacle

13 ene RUE

PETRA 10

2 épisodes

00.15 Meurtres en Corrèze, téléfilm 02.05 No limit, série 03.20 No limit, série 05.05 No limit, série



151

ELECTRA GLIDE IN BLUE

22.40 Le messager de la mort. film 00.10 L'exorciste, film 02.20 Enemy, film 03.50 Tendresse, film

seriectub



PROFILAGE Les élus (1/2)

22.05 Profilage, série 23.15 Profilage, série 00.25 Profilage, série 01.35 Profilage, série 02.35 Profilage, série

34



LES CADORS Film de Julien Guetta

22.25 5 ans de réflexion 00.25 Mes meilleures copines, téléfilm 01.52 Le petit coquin du mois, mag.



140



IL ÉTAIT UNE FO **EN AMÉRIQUE**

01.00 Sweetie You Won't Believe It, film **02.25** Minx, 3 épisodes 04.02 Radio Metronom 05.43 Le petit coquin...



141



142

LES DENTS DE LA MER 3 12

22.40 Darkman film 00.15 Videodrome, film 01.40 La course à l'échalote, film 03.20 Lumière, des..



L'ÉNERGIE POSITIVE **DES DIEUX**

22.20 Son visage, film 22.45 Brasse coulée **23.10** Bam's 23.35 Silence 23.50 Cimafunk invite..



T F

14.50 Grands reportages 16.15 Star Academy 17.20 Sept à huit life **18.20** Sept à huit, *mag.* **20.00** JT 20h **20.40** TF1 Rendez-vous sport, programme court

21.00 Météo 21.10

VENOM: LET THERE BE CARNAGE Film de Andy Serkis Avec Tom Hardy

23.00 Split, film 01.10 Programmes de nuit

france 2

18.40 Les Enfants de la 19.25 Les Enfants de la télé, la suite 20.00 Journal 20 h 00 **20.30** 20 h 30 le dimanche, mag. 20.55 Météo climat

BOÎTE NOIRE

Film de Yann Gozlan

Avec Pierre Niney,

Lou de Laâge

23.20 Beau Geste, mag.

00.20 Le pitch cinéma

soirée cœur outremer

soirée cœur outremer

00.30 Histoires courtes :

00.50 Histoires courtes :

france 3 15.15 Brassens par Brassens, doc.

17.10 Des chiffres et des lettres, jeu 17.55 Le Grand Slam, jeu 19.00 lci 19/20 **19.55** Météo 20.10 Stade 2, mag.



PROFESSEUR T L'amour d'une mère Avec Ben Miller, Emma Naomi

21.55 Professeur T, 2 ép. 23.35 Agatha Raisin, série 01.05 La vie secrète des chansons 02.10 La vie secrète des chansons

CANAL+

21.00

18.45 Moto: Le podium 19.05 Débrief moto, 19.45 Formule 1 :

Résumé Grand Prix de Las Vegas 20.25 Canal Rugby Club (1re partie), mag.

RUGBY:

LA ROCHELLE /

BORDEAUX-BÈGLES

Top 14. 7º journée

23.00 Canal Rugby Club

23.20 Saturday night live

00.05 Burning days, film 02.15 Amsterdam, film



21.00

18.25 Gustav Mahler: « Symphonie n° 1 Titan » par Joana Mallwitz 19.30 Karambolage,

19.45 ARTE Journal 20.05 Clemenceau dans le jardin de Monet, doc.

LA SANCTION

Film de Clint Fastwood

01.20 Jamie Cullum

02.35 La Paloma, film 05.15 Arte Regards, mag.

05.50 Le dessous des...



15.30 Maison à vendre : que sont-ils devenus? **17.20** 66 minutes, mag 18.40 66 minutes : grand format, *mag.* **19.45** Le 19.45 **20.05** Sport 6, mag. **20.25** E=M6, mag.



CAPITAL

Fraude, vol, argent non déclaré : la chasse aux

Avec Clint Eastwood, George Kennedy abus est ouverte 23.05 Clint Eastwood 23.10 Enquête exclusive 00.25 Charlie Parker, doc. 00.20 Enquête exclusive

01.40 Enquête exclusive **02.40** Météo

02.45 Enquête exclusive 03.40 Programmes nuit

TVMONACO

15.00 Alerte bleue, doc. 16.00 Pet Frenzy, doc. 17.15 Ultimate Goal, doc. 18.15 Talk show, mag. 19.30 Paysans du monde la révolution agriculturelle 20.00 En route vers les sommets doc



BLUE Documentaire

22.00 The five elements of adventure / Beyond The Peaks, doc. 23.00 Challenge, mag. 23.30 L'île aux yoles, doc.

00.30 Talk show, mag.

TMC

13.50 Il était une fois Noël à Castle Creek 15.30 Il faut sauver la boutique de Noël, téléfilm 17.10 La merveilleuse boutique de Noël, téléfilm **18.55** Les mystères de l'amour. 2 épisodes

NEW YORK POLICE

JUDICIAIRE 10

2 épisodes

. Série

22.45 New York Police

23.40 New York Police

00.27 Programmes de

ludiciaire, série

Judiciaire, série



12.50 Scorpion, série 13.50 Scorpion, série 14.50 Scorpion, série 15.40 Scorpion, série 16.30 Kaamelott série

08.20 HDM : l'Hebdo.. 10.30 Génération Top 50 12.20 100% Poker, mag.



LA CITÉ DE LA PEUR, **UNE COMÉDIE ΕΔΜΙΙ ΙΔΙ Ε** Film de Alain Berbérian

23.00 Le masque de l'araignée, film 01.50 Programmes de

france 5

le débrief, mag.

04.25 Surprises

15.55 Des trains pas... 16.30 Venise et les îles de la lagune, doc. 17.30 Apocalypse Hitler attaque à l'Est 1941-1943, doc. 18.35 En société, mag. 20.00 C politique, mag.



PAKISTAN, NOTRE MEILLEUR ENNEMI 1/2 et 2/2 **Documentaire**

22.35 Dans l'ombre de lackie Kennedy, doc. 23.35 L'œil et la main,

00.00 La grande bataille des toilettes, doc.

TFX

07.10 Palmashow - Very Bad Blagues, série 10.25 Friends, série 18.10 Star Academy 19.40 Star Academy 21.00 Petits plats en équilibre, mag.



LE CODE A CHANGÉ Avec Karin Viard, Dany Boon

23.00 All inclusive film 00.46 Programmes de



44

18.45 Mon oncle Charlie 19.15 Mon oncle Charlie 19.40 Mon oncle Charlie 20.00 Mon oncle Charlie 20.30 Mon oncle Charlie,

46

20.50 Mon oncle Charlie, série



NOËL BRUMEUX, NOËL HEUREUX Téléfilm de Jake Helgren Avec Valery Ortiz

23.05 Noël chez mon ex. téléfilm 00.55 Programmes de

T F WE



BABY BOOM Le parcours du combattant

22.05 Baby boom, doc. **23.10** Baby boom, *doc.* **00.20** Baby boom, *doc.* 01.25 Programmes de

PREMIERE



L'ASSASSINAT DE JFK Partie 1 et 2

22.50 Les tyrans de l'histoire, doc. **02.00** Programmes de





LE FUGITIF Film de Andrew Davis

23.15 Blood Father, film 00.50 Enquête Chrono **03.10** 112 Unité d'urgence, 6 épisodes **05.40** Pep's, série





LE VIEUX FUSIL Film de Robert Enrico

23.00 Un an à Saint-Cyr,



13 ene RUE

THE HUNT FOR A KILLER 10

22.45 Le bel arnaqueur 00.20 Meurtres à Collioure, téléfilm 02.10 No limit, série 03.10 No limit, série



151

TCM

30

142

LES AFFRANCHIS Film de Martin Scorsese

23.15 Tueurs nés, film 01.15 La nuit des morts-vivants, film 02.50 Score: A Film Music Documentary, doc.

Télé Monaco magazine



serieclub



THE EQUALIZER 100 2 épisodes

22.35 The Equalizer, série 23.30 The Equalizer, série 00.20 Furia, série 01.20 Furia, série 02.15 Programmes Nuit



34



MASTER AND COMMANDER : DE L'AUTRE CÔTE DU MONDE 100

23.15 The Winter King 00.20 The Winter King 01.25 Mes frères et moi 03.08 Le petit coquin du



140



141

MINX 10 4 épisodes

23.00 Une femme de notre temps. film 00.35 God's Creatures 02.15 Funny Pages, film 03.40 Atlanta, série



ON MURMURE DANS LA VILLE

22.50 Mary Pickford et une malédiction Hollywoodiennes, doc 23.50 Indiscrétions, film 01.40 Romy Schneider





ENSEMBLE Spectacle

22.45 Changer de rôle **23.45** Requiem, *spectacle* 01.20 La symphonie des jeux vidéo aux Chorégies d'Orange, spectacle

T F1

15.40 Le pacte secret de Noël, téléfilm 17.25 Star Academy 18.30 Ici tout commence 19.10 Demain nous appartient, série **20.00** JT 20h 21.00 C'est Canteloup

21.10

NOËL **ET PLUS SI AFFINITÉS** Partie 1 et 2 Téléfilm

23.00 New York, unité spéciale, série 23.50 New York, unité spéciale, série 00.45 New York, unité spéciale, série

france 2

17.55 Affaire conclue, la vie des objets, mag. 18.00 Tout le monde a son mot à dire, jeu 18.35 N'oubliez pas les paroles, ieu **20.00** Journal 20 h 00 20.50 Un si grand soleil

SAMBRE

Énisodes 3 et 4

Série

Avec Alix Poisson

23.10 Rivières pourpres

00.05 Rivières pourpres

01.00 Leonardo, série

01.50 Leonardo, série

02.45 Ça commence aujourd'hui, *mag*.

16.45 Duels en familles : Le match des Régions, jeu **17.25** Slam, jeu 18.10 Questions pour un

france 3

champion, *jeu* **19.15** Ici 19/20 20.00 Tout le sport, mag. 20.40 Aux jeux, citoyens!



THE DA VINCI CODE Film de Ron Howard Avec Tom Hanks, Audrey Tautou

23.45 Outremer.ledoc 00.35 La ligne bleue, doc. **01.35** Des racines & des ailes, mag. 03.25 Les nouveaux nomades, mag.

CANAL+

14.55 Sage-homme, film 16.40 Reste un peu, film 18.10 Clique, mag. 18.55 En aparté 19.35 Tapis rouge, événement

PAMELA ROSE,

LA SÉRIE 100

Épisodes 1 et 2

Série

22.10 Déambulations -

Pomme au musée des

Arts Forains, spectacle

00.55 Late sport 360

23.10 De grandes

espérances, film

19.45 Cérémonie, événement



17.20 Invitation au

18.55 Arte Regards, mag.

19.30 Le dessous des

20.05 28 minutes, mag.

19.45 ARTE Journal

arte

voyage, mag.

images, mag

CROIX DE FER 12 Film de Sam Peckinpah Avec Iames Coburn. Maximilian Schell

23.00 À l'Ouest, rien de nouveau, film 01.10 La veuve joyeuse 03.45 Natura Europa, doc. 05.17 Arte Regards, mag. **05.50** Le dessous...

16.35 Le ventre de Ljubljana 14.00 Un jour, un doc 17.30 Le château de mes rêves, doc.

18.30 Tous en cuisine, menus de fêtes avec Cyril Lignac, *mag.* **19.45** Le 19.45

20.30 Scènes de ménages



L'AMOUR EST DANS LE PRÉ Le bilan - Partie 2 (1/2) et Partie 2 (2/2)

23.10 L'amour vu du pré 00.00 L'amour est dans le pré, la vie d'après 01.30 L'amour est dans le pré, la vie d'après **02.55** Météo

TVMONACO

17.30 Alerte bleue, doc. 18.15 Vice World of sports, doc. 19.15 Actu JT 19.45 Upaint, un autre visage Street Art, doc. 20.00 Fuck, that's delicious, doc.



INNOVATEURS DE DEMAIN Documentaire

21.30 Ces animaux qui nous soignent, doc. 22.30 Histoire / People 23.30 Le bateau d'une vie, *doc.* **00.30** Actu JT

TMC

10.25 Mission : romance de Noël, téléfilm 12.10 Il était une fois Noël à Castle Creek 13.55 New York, unité spéciale, 5 épisodes 18.25 L'avant Quotidien 19.15 Quotidien, mag.



AVENGERS: L'ÈRE D'ULTRON Film de Joss Whedon Avec Robert Downey Jr

23.50 Avengers, film **02.27** Programmes de

W9

42

11.15 Une famille pour Noël. téléfilm 12.50 Le spectacle de Noël, téléfilm 14.50 Le gala de Noël 16.40 Un dîner presque parfait, jeu 19.50 Les Cinquante, jeu



INDIANA JONES ET LA DERNIÈRE CROISADE Film de Steven Spielberg Avec Harrison Ford

23.20 Indiana Jones et le temple maudit, film 01.35 Programmes de

france 5

16.30 Au cœur de la Scandinavie, doc. 17.25 L'invité de C dans l'air, mag. 17.40 C dans l'air, mag. 18.55 C à vous, mag. 20.05 C à vous la suite, mag



EN TERRES OPPOSÉES Documentaire

22.35 C ce soir, *mag.* **23.40** La p'tite librairie 23.45 C dans l'air, mag. **00.55** C à vous, mag. 01.50 C à vous la suite 02.50 La nuit France 5

TFX

08.15 Les infos, *mag.* **08.20** Madame est servie 12.20 Grey's Anatomy 16.50 4 mariages pour 1 lune de miel, jeu 19.50 Star Academy 21.00 Petits plats en équilibre, mag.



APPELS D'URGENCE Secours en hélico : urgences en plein ciel Magazine

22.00 Appels d'urgence 23.10 Appels d'urgence 00.20 Appels d'urgence,

01.28 Programmes de nuit



09.30 Parents mode d'emploi, série 09.35 Člem, série 14.00 The Middle, série 16.45 The Big Bang Theory, *série* 19.50 H, *série* 20.25 H, *série*

46



CRIMES 100 Vent de panique en Champagne-Ardenne 3 reporatges

22.55 Crimes. doc. **00.40** Crimes, *doc.* **02.30** Programmes de

TCM

30

47

T F WE



UNE AFFAIRE DE DÉTAILS 12

23.15 Diversion, film 01.14 Programmes de

PREMIERE



LA REVUE DE PRESSE Divertissement

23.25 La revue de presse 01.45 Les Bodin's, mère et fils, spectacle 03.30 Programmes de

RTL9

38



LES CHÂTIMENTS 100 Film de Stephen Hopkins

22.40 Insidious: Chapitre 3, film 00.25 Alerte Cobra, série 01.15 Alerte Cobra, série 02.05 Alerte Cobra, série

C B

39

141



COMMISSAIRE **MAGELLAN**

23.10 Commissaire Magellan, série



41

142



NEW YORK: CRIME ORGANISÉ 100

22.35 Blindfire, téléfilm 00.10 Coyote, série 01.05 Coyote, série 01.55 No limit, série 02.55 No limit, série



151

OUTRAGES 100 Film de Brian De Palma

22.40 Les bérets rouges 00.05 Le Proscrit, film 01.35 Les frères Rico, film 03.05 Berlin express, film 04.30 En suivant la flotte

serieclub



THE ROOKIE - LE FLIC **DE LOS ANGELES**

22.35 The Rookie - le flic de Los Angeles, 3 épisodes 01.15 Showrunners, doc. 01.45 Showrunners, doc. 02.30 Programmes Nuit

34



UN MOMENT D'ÉGAREMENT

22.45 61st Street, *série* **23.30** 61st Street, *série* 00.15 A propos de Joan 02.00 The Winter King 03.05 The Winter King



140



VENEZ VOIR Film de Jonás Trueba

22.05 Monsieur et Madame Adelman, film 00.05 Gangsta, film 02.05 Atlanta, série 02.35 Atlanta, série





L'AMOUR À LA VILLE Avec Rosanna Carta

22.45 De guerre lasse 00.50 Le grand chemin 02.35 (RE)Made in Hollywood: Quand Hollywood n'en finit pas de renaître

france 4



Sakifo Musik festival

22.15 Maloya, l'esprit des femmes, doc. 23.05 Christine Salem, une âme maloya, doc. 00.25 Atelier misanthrope.



TFI

15.40 Les 12 rendezvous de Noël, téléfilm 17.25 Star Academy 18.30 Ici tout commence 19.10 Demain nous appartient, série **20.00** JT 20h 20.25 My Million, jeu



GRÈCE / FRANCE Qualification Euro 2024. Sport

22.55 L'après-match 23.25 Esprits criminels 00.10 Esprits criminels 01.05 Esprits criminels 01.50 Euro Millions, jeu 02.05 Programmes nuit



france 2

paroles, jeu

17.55 Affaire conclue,

la vie des objets, mag.

18.05 Tout le monde

a son mot à dire, jeu

18.40 N'oubliez pas les

20.00 Journal 20 h 00

LE VISON VOYAGEUR Spectacle Avec Michel Fau, Sébastien Castro

22.40 Par le bout du nez 00.05 Un dimanche à la campagne, mag. **01.40** Ça commence aujourd'hui, *mag*. **02.35** Affaire conclue



16.45 Duels en familles : Le match des Régions, jeu **17.25** Slam, jeu 18.10 Questions pour un champion. ieu **19.15** lci 19/20 20.00 Tout le sport, mag. 20.40 Aux jeux, citoyens!



BELLEFOND Téléfilm de Fmilie Barbault, Sarah Barbault Avec Stéphane Bern

22.45 Meurtres en Lorraine, téléfilm 00.25 Le pitch cinéma 00.30 Libre court 01.20 Nos terres inconnues, mag,

CANAL+

16.25 Et l'amour dans tout ça ?, film 18.15 Clique, mag 19.00 En aparté 19.35 Tchi tcha, mag. **19.45** Clique, mag. **20.29** La boîte à questions 20.35 En aparté



EMPIRE OF LIGHT Film de Sam Mendes Avec Olivia Colman, Micheal Ward

23.00 Sage-homme, film **00.45** Late sport 360 01.40 Les banshees d'Inisherin, film 03.30 Benjamin Tranié -Le dernier relais, spectacle arte

17.20 Invitation au voyage 18.55 Arte Regards, mag. 19.30 Le dessous des images, mag. 19.45 ARTE Journal 20.05 28 minutes, mag. 20.45 Le dessous des cartes - L'essentiel, mag.

PÉTROLE, UN LOBBY

TOUT-PUISSANT (1)

Le déni

Documentaire

21.50 Pétrole, un lobby

tout-puissant (2), doc.

22.45 Gaz russe, *doc.* **00.00** L'horloge

de l'apocalypse, doc. **01.35** Tracks East, mag.



14.00 Un jour, un doc 17.30 Le château de mes rêves, doc. 18.30 Tous en cuisine, menus de fêtes avec Cyril Lignac, *mag.* **19.45** Le 19.45 20.30 Scènes de ménages



LA FRANCE A UN **INCROYABLE TALENT** Émission 5 : les auditions (1/2) et (2/2)

23.10 La France a un incroyable talent, ça continue, *jeu* **00.20** Les incroyables talents de la musique, jeu 00.55 Les incroyables...

TVMONACO

16.30 Alerte bleue, doc. 17.30 Creative killers, doc. 18.15 Vice World of sports, doc. 19.15 Actu JT 19.45 Upaint, un autre visage Street Art, doc. **20.00** L'or blanc doc



DON'T TELLE **ANYONE** Documentaire

21.30 O.J : Made in America, doc. 23.30 Océan prenium 00.30 Actu JT 01.00 Shai Maestro Quartet - Human, spectacle

TMC

10.25 Un Noël magique à Rome, téléfilm 12.10 Le temps d'un Noël, téléfilm 13.55 New York unité spéciale, série 18.25 L'avant Quotidien 19.15 Ouotidien, mag.



90' ENQUÊTES Magazine présenté par Tatiana Silva

22.45 90' Enquêtes, mag. 00.20 Programmes de

W9

42

12.50 Un Noël près de toi. téléfilm 14.50 Un nid d'amour pour Noël, téléfilm 16.40 Un dîner presque parfait, jeu **19.50** Les Cinquante, jeu 21.00 Météo



SOUATS & CONFLITS: SORTIR DU CAUCHEMAR Épisode 5

22.00 Squats & conflits : sortir du cauchemar. doc. 23.10 Squats & conflits: sortir du cauchemar, doc. 00.10 Squats & conflits: sortir du cauchemar, doc.

france 5

14.40 Sur le front, doc. 15.40 Félins, doc. 17.25 L'invité de C dans l'air, mag. 17.40 C dans l'air, mag. 18.55 C à vous, mag. 20.05 C à vous la suite, mag



LES PREMIERS **1000 JOURS** Documentaire

22.25 C ce soir, mag. 23.30 le pitch cinéma 23.35 La p'tite librairie 23.40 C dans l'air, mag. 00.45 C à vous, *mag.* 01.45 C à vous la suite

TFX

08.15 Les infos, mag. **08.20** Madame est servie 12.20 Grey's Anatomy 16.50 4 mariages pour 1 lune de miel, jeu 19.50 Star Academy 21.00 Petits plats en équilibre, mag.



COMME UN CHEF Film de Daniel Cohen Avec Michaël Youn, Jean Reno

22.45 Boule et Bill 2, 00.28 Programmes de



09.30 Parents mode d'emploi, série 09.35 Člem, série 14.00 The Middle, série 16.45 The Big Bang Theory, série 19.50 H, série **20.25** H, série

46



MON INCONNUE Film de Hugo Gélin Avec François Civil, Josephine Japy

23.30 Le fantôme de Canterville, film 01.20 Les secrets du paranormal, doc. 02.55 Programmes de nuit

T F WE



CAMPING PARADIS Notre belle famille

22.45 Camping Paradis, 23.35 Camping Paradis, 00.35 Programmes nuit PREMIERE



LE TROU NORMAND Film de Jean Boyer

22.55 Bourvil, du comique paysan... au génie de l'acteur !, doc. 00.05 L'assassinat de JFK, doc.





6 JOURS, 7 NUITS Film de Ivan Reitman

22.45 Ciné ou canap ? 22.55 Les évadés, film 01.25 Alerte Cobra, 4 ép. 04.35 112 Unité d'urgence, série



39



MILLION **DOLLAR BABY**

23.45 Jeudi reportage, mag.



41



CRIME À MARTIGUES Avec Florence Pernel

22.45 Crime dans les Alpilles, *téléfilm* **00.30** The hunt for a killer, 2 épisodes 02.10 Le sang de la...



151

47

TCM

30

142

BLOW OUT 100 Film de Brian De Palma

22.35 Live by night, film 00.40 Les baronnes, film 02.20 Le quatrième homme, film 04.00 Le massacre...





serieclub



MOST WANTED CRIMINALS 100

22.30 Most Wanted Criminals, 3 épisodes 01.05 Programmes de





THE WINTER KING 12 Saison 1 - Épisode 9

22.00 The Winter King 23.05 Mes frères et moi 00.55 Goodbye, film 02.35 Les cadors, film 03.57 Le petit coquin...



140



LINGUI, LES LIENS SACRÉS

22.25 Atlantique, film 00.10 Énorme, film 01.50 Atlanta, série 02.30 Atlanta, série 03.05 Atlanta, série



141



AVEC MA TANTE

22.45 Les gens de Dublin **00.10** Laura nue, *film* 01.45 Jacqueline Bisset 02.40 Ída Lupino - Gentlemen & Miss Lupino, doc.





CONCERT **SCHÖNBRUNN**

22.40 Concert de Katia et Marielle Labeque 00.10 Festival de sable sur Sarthe 2021, spectacle 02.15 Paname Comedy...

15.40 Un prince en cadeau, téléfilm 17.25 Star Academy 18.30 Ici tout commence 19.10 Demain nous appartient, série **20.00** JT 20h 21.00 C'est Canteloup



NEW AMSTERDAM 2 épisodes Série de Stephen Kay Avec Ryan Eggold

22.50 New Amsterdam 23.40 Esprits criminels 00.30 Esprits criminels 01.20 Esprits criminels **02.15** Programmes de nuit



17.55 Affaire conclue, la vie des objets, mag. 18.00 Tout le monde a son mot à dire, jeu 18.35 N'oubliez pas les paroles, jeu 20.00 Journal 20 h 00 20.50 Ún si grand soleil



JE SUIS NÉ À 17 ANS Téléfilm de Julien Seri Avec Thierry Beccaro, Moïse Santamaria

22.40 Soirée continue : enfants maltraités se reconstruire après la violence, *débat*23.35 Infrarouge, *doc.*00.55 Au bout de l'enquête

france 3

16.45 Duels en familles : Le match des Régions, jeu **17.25** Slam, jeu 18.10 Questions pour un champion. ieu **19.15** lci 19/20 20.00 Tout le sport, mag. 20.40 Aux jeux, citoyens!



SECRETS D'HISTOIRE Napoléon III le dernier empereur des français

23.10 Enquêtes de région, mag. 01.00 Sénat en action **01.25** Alsace, dans la tourmente de l'histoire 03.00 La ligne bleue, doc.

CANAL+

16.25 Kyan Khojandi -Une bonne soirée 18.00 Tête à tête(s) 18.15 Clique, mag. 18.55 En aparté 19.30 Tchi tcha, mag. **19.45** Clique, mag. 20.35 En aparté



SANS ISSUE LA TUERIE DE CHEVALINE 102 3 épisodes

22.25 Darkland Undercover, film 00.20 Late sport 360 01.15 Pamela Rose, la série. 2 épisodes **02.15** Surprises

arte

16.35 Le ventre de... 17.20 Invitation au voyage, mag. 18.55 Arte Regards, mag. 19.30 Le dessous des images, mag 19.45 ARTE Journal **20.05** 28 minutes, mag.

LA PLACE D'UNE

AUTRE

Film de Aurelia Georges

Avec Lyna Khoudri

23.45 Compartiment N°6

01.25 Les marches de

la mort, doc. 03.00 Les résistants...

22.45 Un écrivain

dans l'enfer nazi, doc.



17.30 Le château de mes rêves, doc. 18.30 Tous en cuisine, menus de fêtes avec Cyril Lignac, mag. **19.45** Le 19.45 20.30 Scènes de ménages, série



LE MEILLEUR **PÂTISSIER** La féérie des gâteaux (1/2) et (2/2)

23.10 Le meilleur pâtissier : la revanche des finalistes, jeu 00.20 Le meilleur pâtissier : la revanche des finalistes, jeu

TVMONACO

16.30 4 saisons, doc. 17.30 Planet A, doc. 18.15 Vice World of sports, doc. 19.15 actu jt 19.45 Upaint, un autre visage Street Art, doc. **20.00** L'or blanc. doc.



WORLD'S GREATEST PALACES - 5 Documentaire

21.30 World's Greatest Palaces - 6, doc. 22.30 World's Greatest Palaces - 7, doc. 23.30 World's Greatest Palaces - 8, doc.

TMC

07.10 L'héritage de Noël 08.50 Noël en héritage 10.25 Coup de foudre dans l'allée des sapins 12.10 Les biscuits préférés du Père Noël 13.55 Hercule Poirot, série 18.25 Quotidien, mag.



POURRIS GÂTÉS Film de Nicolas Cuche Avec Gérard Jugnot, Camille Lou

23.15 90' Enquêtes, mag. 00.44 Programmes de

W9

11.15 Un Noël de... 12.50 La promesse de Noël, téléfilm 14.50 La petite boutique de Noël, téléfilm 16.40 Un dîner presque parfait, *jeu* **19.50** Les Cinquante, *jeu*



ENQUÊTES CRIMINELLES 100 Magazine présenté par Nathalie Renoux

23.10 Enquêtes criminelles, mag. 01.20 Enquêtes criminelles, mag. 03.20 Programmes de nuit

france 5

15.35 Les routes... 16.30 Merveilles de la vie sous-marine, doc. 17.25 L'invité de C dans l'air, mag. 17.40 C dans l'air, mag. 18.55 C à vous, mag. 20.05 C à vous la suite



LA GRANDE LIBRAIRIE Magazine présenté par Augustin Trapenard

22.35 C ce soir, *mag.* **23.40** La p'tite librairie 23.45 C dans l'air, mag. **00.55** C à vous, mag. 01.50 C à vous la suite 02.50 La nuit France 5

TFX

07.45 Les infos, *mag.* **07.50** Madame est servie 11.50 Clap - Le magazine culturel, mag. 12.20 Grey's Anatomy 16.50 4 mariages pour 1 lune de miel, jeu 19.50 Star Academy



CLEANERS LES EXPERTS DU MÉNAGE Claire / Véronique Magazine

23.00 Cleaners les experts du ménage, mag. 00.49 Programmes de

05.40 Petits plats en équilibre, mag.



09.35 Clem, série 14.50 Les secrets du paranormal, doc. 18.25 H, série 18.55 H, série 19.20 H, série 19.50 H, série 20.25 H. série



NAKED AND AFRAID: 21 JOURS POUR SURVIVRE Divertissement

22.25 Naked and Afraid: 21 jours pour survivre 23.40 Naked and Afraid : 21 jours pour survivre 00.50 Naked and Afraid: 21 jours pour survivre

T F WE



NEW YORK SECTION CRIMINELLE

22.50 New York section criminelle, série 23.35 New York section criminelle, série 00.30 New York section...

PREMIERE



CAPITAINE MARLEAU L'arbre aux esclaves

22.55 Capitaine Marleau, 00.45 Capitaine Marleau,

02.40 Programmes nuit

RTL9

38



FURY Film de David Ayer

23.15 La ligne rouge, film 23.10 Mongeville, série **02.10** Alerte Cobra, *3 ép.* **04.35** 112 Unité d'urgence, 3 ép. 05.45 Pep's, série





MONGEVILLE Parfum d'amour





NEW YORK. UNITÉ SPÉCIALE

22.35 Covote 2 épisodes 00.15 Chicago Fire, 2 ép. 01.55 Le sang de la 03.40 No limit, série



151

TCM

30

BRONCO APACHE Film de Robert Aldrich

22.15 Le solitaire de Fort Humboldt, film **23.50** La nuit des morts-vivants, film 01.25 Score: A Film...

seriectub



IOSÉPHINE ANGE GARDIEN

22.40 Joséphine, ange gardien, *série* **00.35** Furia, *série* 01.35 Furia, série 02.35 Programmes Nuit





INSIDE MAN; L'HOMME **DE L'INTÉRIEUR**

23.05 Vault - Casse contre la mafia, film 00.45 Inception, film 03.15 Ramdam, téléfilm 04.51 Le petit coquin...



140



LA (TRÈS) **GRANDE ÉVASION**

22.55 Haut et fort. film **00.40** Sentinelle sud, film 02.20 Minx, série 02.55 Minx, série

03.25 Minx, série

Film de Leopoldo Savona

141

22.20 Quinze potences pour un salopard, film 00.00 Darkman, film 01.35 Gene Tierney, une star oubliée, doc

EL ROJO





JEAN-LOUIS AUBERT Olo Tour

22.40 The Liminanas 23.45 Basique, les sessions, spectacle 00.00 Target, spectacle 00.30 Target, spectacle



14.00 #JoyeuxNoël 15.40 Au secours je suis dans un film de Nóël! 17.25 Star Academy 18.30 Ici tout commence 19.10 Demain nous appartient, série **20.00** JT 20h



MASTER CRIMES 10 2 énisodes Avec Muriel Robin, Anne Le Nen

23.00 Camille & images 01.05 Programmes de

france 2

17.55 Affaire conclue, la vie des objets, mag. 18.00 Tout le monde a son mot à dire, jeu 18.35 N'oubliez pas les paroles, jeu **20.00** Journal 20 h 00 20.50 Un si grand soleil

ENVOYÉ SPÉCIAL

prises pour cible

Magazine

23.00 Complément

d'enquête, mag.

00.15 Nous les

Européens, mag. **00.45** 13 h 15.

le dimanche, mag,

20.40 Aux jeux, citoyens!

france 3

17.25 Slam, jeu

18.10 Questions

19.15 lci 19/20

pour un champion, jeu

20.00 Tout le sport, mag.

16.45 Duels en familles :

Le match des Régions, jeu

AVIS DE TEMPÊTE Quand les femmes sont Téléfilm de Bruno Garcia Avec Blandine Bellavoir, Lannick Gautry

22.50 La France en vrai 00.35 Nos terres inconnues, mag. 02.20 Les carnets de Julie, *mag.* **03.15** Outremer.gourmand CANAL+

14.30 Mon crime, film 16.10 La brigade de Shandong, film 18.15 Clique, mag. 19.00 En aparté 19.35 Tchi tcha, mag. **19.45** Clique, mag. 20.35 En aparté



PARADISE CITY Téléfilm e Chuck Russell Avec Bruce Willis

22.40 Culture & street 23.30 Fatou en mode.. 00.20 Late sport 360 01.20 Petaouchnok, film 02.50 Déambulations -Pomme au musée des...

arte

20 55

17.20 Invitation au voyage, *mag.* **18.55** Arte Regards, *mag.* 19.30 Le dessous des images, mag. 19.45 ARTE Journal 20.05 28 minutes, mag. 20.50 Le dessous des...

SOUS LA NEIGE

Épisodes 4 et 5

Série

Avec Brigitte Hobmeier

22.25 Sous la neige, série

23.15 Wakefield, 4 ép

04.05 Médecines

d'ailleurs. doc.

03.10 L'histoire oubliée

des femmes au foyer, doc.

17.30 Le château de mes rêves, doc.

18.30 Tous en cuisine, menus de fêtes avec Cyril Lignac, *mag.* **19.45** Le 19.45 20.30 Scènes de ménages, série



CAUCHEMAR EN CUISINE Somain Magazine

22.50 Cauchemar en cuisine, mag. 00.40 Cauchemar en cuisine, mag. 02.40 Programmes de nuit

TVMONACO

14.30 Matinale, mag. 15.30 Méditerranée, doc. 16.30 Wildest Australia 18.15 Vice World of sport 19.15 Actu JT 19.45 Upaint, un autre visage Street Art, doc. **20.00** L'or blanc. doc.



THE LAST SHOT Documentaire

21.30 Ultimate Goal, doc. 22.30 Sport, doc. 23.30 High Energy, le disco survolté des années 80, doc 00.30 Actu IT

TMC

12.10 Un fiancé à louer pour Noël, téléfilm 13.55 New York Unité Spéciale, série 18.25 L'avant Quotidien 19.15 Quotidien, première partie, mag. 20.10 Quotidien, mag.



TAXI 3 Film de Gérard Krawczyk Avec Samy Naceri, Frédéric Diefenthal

23.05 Taxi 2 film 00.48 Programmes de W9

d'épices, téléfilm 14.50 Le menu de Noël, 16.40 Un dîner presque parfait, *jeu* **19.50** Les Cinquante, *jeu* 21.00 Météo

12.50 Un Noël en pain



UN, DOS, TRES: NOUVELLE GÉNÉRATION Saison 1 - Épisode 5

22.00 Un. dos. tres : nouvelle génération, série 23.10 Un, dos, tres : nouvelle génération, série **00.20** Un, dos, tres nouvelle génération, série france 5

15.30 Sale temps pour... 16.30 La citrouille, moins courge qu'elle n'en a l'air 17.25 L'invité de C dans l'air, mag. 17.40 C dans l'air, mag. **18.55** C à vous, *mag.* **20.05** C à vous la suite



L'HISTOIRE AU SCALPEL L'étrange histoire des cœurs des rois / Maréchal Ney, le mystère américain

22.55 C ce soir, *mag.* **00.00** La p'tite librairie 00.05 C dans l'air, mag. **01.10** C à vous, mag. 02.10 C à vous la suite 03.10 La nuit France 5 TFX

07.15 Mamans & célèbres 08.15 Les infos, mag. 08.20 Madame est servie 12.20 Grey's Anatomy 16.50 4 mariages pour 1 lune de miel, jeu 19.50 Star Academy 21.00 Petits plats en...



STAR WARS: EPISODE VI LE RETOUR DU JEDI Avec Mark Hamill

23.30 Star Wars : Episode V - L'Empire contre-attaque, film 01.47 Programmes de

44

09.30 Parents mode d'emploi, série 09.35 Clem, série 14.00 The Middle, série 16.45 The Big Bang Theory, série 19.50 H, série **20.25** H. série



LES MASTERS DU RIRE Divertissement

23.00 Les secrets du paranormal, doc. 00.40 Les secrets du paranormal, doc. 02.25 Programmes de nuit

T F WE



LAST CHRISTMAS Film de Paul Feig

22.55 Un Noël so British. 00.35 Programmes de

PREMIERE



LA BATAILLE **DE MIDWAY**

23.25 Urban Legends 3: Bloody Mary, téléfilm 01.15 Zombeavers, 02.45 Programmes nuit

RTL9

38



GUNMAN Film de Pierre Morel

22.55 Faster, film 00.40 Alerte Cobra, série 01.35 Alerte Cobra, série 02.25 Alerte Cobra, série 03.10 Alerte Cobra, série CB



41

Y'A QUE LA VÉRITÉ **QUI COMPTE**

23.10 Y'a que la vérité qui compte

13 ene RUE



THE CONTRACTOR Téléfilm de Josef Rusnak

22.45 Family Law, série 23.35 Family Law, série 00.25 Family Law, série 01.15 Family Law, série 02.05 Family Law, série



151

47

TCM

30

142

IRMA LA DOUCE Film de Billy Wilder

23.10 La fièvre dans le sang, film 01.05 Les frères Rico, film 02.35 Les frontières de la vie, film

Télé Monaco magazine



serieclub



THE ROOKIE - LE FLIC **DE LOS ANGELES**

22.35 The Rookie - le flic de Los Angeles, 3 ép. 01.05 Hunted, série 02.10 Hunted, série 03.20 Programmes Nuit





61ST STREET 12 2 épisodes

22.30 La guerre des boutons. film 00.15 The Winter King 01.20 The Winter King 02.25 Canailles, film



140



PERDRIX Film de Erwan Le Duc

22.40 Les hirondelles de Kaboul. film 00.00 Greener Grass, film 01.35 Minx, série 02.10 Minx, série



141



CLASSE TOUS RISQUES

22.45 Buffet froid film 00.20 Tendre voyou, film 01.55 Steve Schapiro et les icônes américaines,

france 4



MACKLEMORE Mainsquare Festival 2023

22.10 Channel Tres 23.05 Battle Pro, spectacle 01.05 Outre-mer Street Art, doc. 04.15 Culturebox les..

T F1

15.40 Un ange gardien pour Noël, téléfilm **17.25** Star Academy 18.30 Ici tout commence 19.10 Demain nous appartient, série **20.00** JT 20h 21.00 C'est Canteloup



LE GRAND CONCOURS Jeu présenté par Arthur

23.45 Juge Arthur 02.00 Euro Millions, jeu **02.10** Programmes de nuit

20.45 Un si grand soleil

france 2

17.55 Affaire conclue,

la vie des objets, mag.

18.00 Tout le monde

a son mot à dire, jeu

18.35 N'oubliez pas

les paroles, ieu **20.00** Journal 20 h 00

ASTRID ET RAPHAËLLE 10 2 épisoeds Avec Sara Mortensen,

23.05 Kalash à l'Accor Arena, spectacle **01.00** Basique, le concert **02.20** Ça commence aujourd'hui, *mag.* **03.30** Affaire conclue



france 3

17.25 Slam, jeu 18.10 Questions 20.40 Aux jeux, citoyens!

16.45 Duels en familles :

Le match des Régions, jeu



L'ANNIVERSAIRE SECRET Divertissement

23.10 La vie secrète des chansons 00.15 Tempête sur les Mauvents, téléfilm **01.40** Qui sera le champion des années 80



16.35 De grandes espérances, film 18.20 Clique, mag 19.05 En aparté 19.40 Clique, mag. 20.25 Divertissement 20.35 Keanu Reeves, néo-star. doc



CHAPITRE 4 Film de Chad Stahelski Avec Keanu Reeves

23.55 Creed III, film 01.45 Late sport 360 02.45 Juste ciel !, film 04.10 Golf : Golf européen, sport

arte

17.20 Invitation au voyage 18.55 Arte Regards, mag. 19.30 Le dessous des images, *mag.* 19.45 ARTE Journal 20.05 28 minutes, *mag.* 20.51 À musée Vous, à musée moi. série



LE MÉTIS DE DIEU Téléfilm de Ilan Duran Cohen Avec Laurent Lucas

22.35 Romy et Alain, les éternels fiancés, doc. 23.30 Mon faucon 01.15 Cirque du Soleil, spectacle 02.50 Unhappy, mag.

17.30 Le château de mes rêves, doc. 18.30 Tous en cuisine, menus de fêtes avec

Cyril Lignac, *mag.* **19.45** Le 19.45 20.30 Scènes de ménages, série



TOUT CHANGER OU DÉMÉNAGER Marion et Benoît, à Bornel (1/2) et (2/2)

23.10 Tout changer ou déménager, mag. 01.00 Tout changer ou déménager, mag. **02.40** Météo **02.45** Programmes nuit

TVMONACO

16.30 Gens d'hiver, doc. 18.15 Vice World of sports, doc. 19.15 Actu JT 19.45 Upaiń, un autre visage Street Art, doc. 20.00 Fuck, that's delicious. doc.



COUNTER SPACE 5 & 6 Documentaire

21.30 Counter Space 3 & 4. doc. 22.30 The last igloo, doc. 23.45 Tindersticks 00.30 Actu JT 01.00 Pete Doherty...

TMC

08.50 À la recherche d'un père Noël, téléfilm 10.25 Le Noël des héros 12.10 Miss Noël, téléfilm 13.55 New York, unité spéciale, série 18.25 Quotidien, mag. 21.20 Temps attendu

THE REAL CROWN:

LA VÉRITÉ

DERRIÈRE LA FICTION

3 épisodes

00.15 The Real Crown :

01.10 The Real Crown:

La vérité derrière

La vérité derrière

la fiction, série

la fiction, série

W9

12.50 Les souliers de Noëlle, téléfilm 14.50 Noël en escarpins 16.40 Un dîner presque parfait, jeu 19.50 Les Cinquante, jeu 21.00 Météo



ENQUÊTE D'ACTION 10 Chauffards, drogue, violences : les unités d'élite en mission dans le Nord

23.00 Enquête d'action 00.00 Enquête d'action 02.00 Enquête d'action 03.00 Programmes de

france 5

43

14.40 Les maîtres du feu 15.35 Corée sauvage, doc. 16.25 Sur le front, doc. 17.25 L'invité de C dans l'air, mag 17.40 C dans l'air, mag. 18.55 C à vous, mag. 20.05 C à vous la suite



JFK Film de Oliver Stone Avec Kevin Costner, Tommy Lee Jones

00.10 Georgia O'Keeffe, icône américaine. doc 01.00 La p'tite librairie 01.05 C dans l'air, mag. **02.15** C à vous, *mag.* **03.10** C à vous la suite

TEX

07.15 Mamans & célèbres 08.15 Les infos, mag. 08.20 Madame est servie 12.20 Grey's anatomy 16.50 4 mariages pour 1 lune de miel, jeu 19.50 Star Academy 21.00 Petits plats en...



SUPER NANNY Super Nanny en Suisse : pour la première fois, ce sont les enfants..

22.50 Super Nanny, mag. 00.44 Programmes de



44

09.30 Parents mode d'emploi. série 09.35 Clem, série 14.00 The Middle, série 16.45 The Big Bang Theory, série 19.50 H, série **20.25** H. série

46



FAIS PAS CI, FAIS PAS ÇA 2 épisodes Avec Isabelle Gélinas

22.50 Fais pas ci, fais pas ça, série 23.40 Sam, série 00.45 Sam, série 01.55 Programmes de nuit

TCM

30

47

T F WE



LA RECETTE SECRÈTE **DES COOKIES DE NOËL**

22.40 Les biscuits préférés du Père Noël, téléfilm 00.25 Programmes de

PREMIERE



LE NOM DE LA ROSE 10 Avec Sean Connery

23.25 Le cercle rouge 01.55 Bourvil, du comique paysan... au génie de l'acteur !, doc. 03.00 Programmes nuit

RTL9



REAL STEEL Film de Shawn Levy

23.05 R.I.P.D. Brigade fantôme, film 00.45 Separation, film 02.35 Alerte Cobra, 3 épisodes





LE SANG DE LA VIGNE Un coup de rose bien frappe

23.10 Le sang de la vigne, série

13 ene BUE

41

142



NEW YORK. **POLICE JUDICIAIRE**

22.35 New York, unité spéciale. 4 épisodes 01.45 Chicago Police Department, 4 épisodes



151

HAUT LES FLINGUES! Avec Clint Eastwood

22.25 Les affranchis, film 00.45 Enemy, film **02.15** 30 minutes de sursis, film 03.50 L'inexorable...

seriectub



MOST WANTED CRIMINALS 10

23.20 The Equalizer, série **00.15** The Equalizer, série 01.05 Programmes de





LES INFILTRÉS Film de Martin Scorsese

23.30 Inception, film 01.55 61st Street, série 02.40 61st Street, série 03.25 Le regard de Charles, film



140



PIÉGÉE Avec Gina Carano

22.30 Sweetie You Won't Believe It, film 00.00 Sex Friends à Ibiza 01.35 Minx, 4 épisodes 03.35 The Rider, film



141



FACE À FACE

22.50 Les dents de la mer. film 00.50 Les dents de la mer 2, film





MOI, C'EST RODMAN ET TOI? 10

22.40 Mashup Tropical 23.50 Valérie Louri **00.45** Basique, les sessions, mag. 01.00 Mass Hysteria



Peugeot e-3008 Electric Un SUV coupé pour demain !

Le nouveau Peugeot e-3008 vient d'être présenté dans un habit de SUV fastback, à Sochaux, sur le site historique et totalement modernisé où il sera produit dès le mois de novembre.

C'est à Sochaux, le berceau historique de la marque Peugeot, que sont assemblées les préséries du prochain e-3008 dont la commercialisation est prévue en février 2024. Depuis cinq ans, l'usine, créée en 1912, est transformée pour devenir le site le plus performant dans la production des produits multi-énergies. Anticipant le nouveau calcul du bonus très compliqué (et protecteur face à l'invasion chinoise et coréenne), l'empreinte industrielle carbone de l'usine a été divisée par deux pour tendre vers cette performance et produire les actuels 3008 et 5008 à un rythme de 800 voitures par jour, soit 60 véhicules à l'heure. Pour l'heure, il s'agit de roder l'assemblage de la voiture basée sur la nouvelle plateforme STLA-Medium, conçue pour accueillir les versions électriques du groupe automobile. Cependant, cette plateforme est d'origine BEV car il est prévu un mix de vente du modèle de 50 % dans sa version électrique et elle a donc été entièrement dessinée autour de la batterie.

Pendant la première année de production, seule la batterie de 73 KWh délivrant une autonomie de 525 km sera disponible. Avec un fournisseur dont le nom sonne pourtant comme un danger pour l'automobile européenne puisqu'il s'agit du Chinois BYD. Et une barrière pour bénéficier du fameux bonus. Il faudra attendre 2025 la sortie de la version offrant 700 km d'autonomie (batterie de 98 kwh) pour que la marque inaugure les premières batteries en provenance d'ACC, (Automotive Celles Company), la grande usine basée à Douvrin dans le Nord de la France dont l'actionnariat réunit le groupe Stellantis, Mercedes et TotalEnergies.

Dix batteries sont alignées sous le plancher pour limiter le besoin de refroidissement et permettre la meilleure habitabilité possible et préserver un volume de coffre de 525

Ce nouveau pack batterie à recharge rapide permettra de récupérer 80 % d'autonomie en 30 minutes. Mais délivrer 700 km



d'autonomie dans un package complet est un vrai défi technologique puisque pour parvenir à cette performance, il a fallu gérer cette double contrainte de la consommation la plus basse possible tout en proposant le plus grand réservoir d'électrons possible. De fait, la consommation ne dépasse pas les 14 kWh au 100 kilomètres. Un record à ce jour... certainement vite battu dès demain!

Peugeot a également profité de l'évènement pour revoir son tableau de bord tête haute, le fameux i-cockpit qui ne faisait pas l'unanimité, et l'unique et très large écran plat semble une amélioration notable.

Le e-3008 trouvera sur sa route entre autres la Tesla Model Y et le Renault Scenic E-Tech et il ne devrait pas dépasser le plafond de 47.000 € pour être éligible au bonus.

Philippe Lacroix

Directrice de la Publication Morgane Las Dit Peisson Publicité Caroline Biagiotti / Stéphane Gury Studio Graphique Francis Noirhomme - telemonaco@gmail.com actrice en chef Caroline Stefani Rédaction Christian Perrin Ont participé Philippe Lacroix / Virginie Mathis

Partenaires officiel Monaco Telecom / Le Mensuel
Contact publicité +377 92 05 75 36 ou telemonaco@gmail.com Photos converture OD R

Ce magazine est réalisé et édité par AJAX et imprimé par l'Imprimerie de Monaco à 10 000 exemplaires. Dépôt légal à parution 2023. Distribué dans les boîtes aux lettres de la Principauté de Monaco par autorisation du Ministère d'Etat Département de l'Intérieur n°2004.19340.



AJAX "Le Thalès" 1, rue du Gabian - 98000 MONACO - Tél. : +377 92 05 75 36 - www.tele-monaco.mo







Privatiser un yacht d'exception pour une occasion spéciale!

SÉMINAIRE - COCKTAIL - TRADE SHOW ANNIVERSAIRE - MARIAGE







JUSQU'À 120 PASSAGERS À QUAI

Découvrez une expérience unique à bord de LADY JERSEY, un yacht classique d'exception. Qu'il s'agisse d'une réunion d'entreprise, d'un gala ou d'une grande cérémonie de mariage, le Lady Jersey se distingue en tant que navire idéal pour tout événement.

À PARTIR DE

10.000€

PAR JOUR (+ VAT + APA)

RESERVER MAINTENANT: CHARTER@G-YACHTS.COM







CEUX QUI FONT MONACO SONT AU MICRO

À ÉCOUTER SUR TOUTES LES PLATEFORMES

















www.monacoinfo.com