

Télé Monaco magazine

#485 // ACTUALITÉ & PROGRAMME du 27 MAI au 09 JUIN 2023

AP PADEL

CMB MONACO MASTER



LE CASINO DE MONTE-CARLO
TERRASSES DU SOLEIL

05-11 JUIN 2023
BILLETTS DISPONIBLES À LA VENTE



Télé Monaco Magazine en partenariat avec

le Mensuel

monacotelecom



Centenaire de la naissance du prince Rainier III

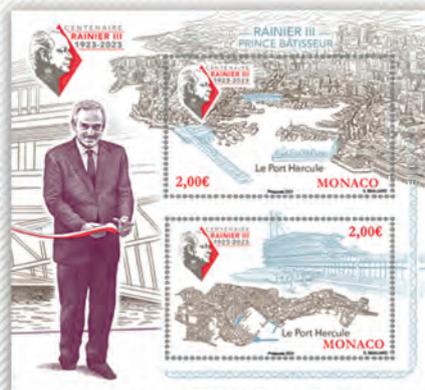
EN VENTE LE 31 MAI 2023 :



EN VENTE LE 19 JUIN 2023 :



EN VENTE LE 19 JUILLET 2023 :



D'autres timbres "Rainier III" à découvrir dès le 8 septembre !

Guichet : C.C. Fontvieille
3^e ét. ascenseurs pharmacie



Office des Timbres
PRINCIPAUTÉ DE MONACO



OFFICEDESTIMBRES

Vente en ligne : www.oetp-monaco.com
Renseignements : oetp@gouv.mc



sommaire

04

INTERVIEW À LA UNE

Alyssia Ballerio,
"Réinventer le monde de demain"

06

LITTÉRATURE

Le plein d'imagination...

08

SHOPPING

Summer Time

10

ÉVASION

Escapade colorée à Mykonos

12

ÉVÉNEMENTS

Tout le monde en parle...

14

NEWS GOURMANDES

recette

15

LE CHOIX DE CHRISTIAN

Eden Roc :
gastronomie en bleu azur

16

A NE PAS MANQUER...

Les coups de cœur...

18

PROGRAMME TV

32

PLEIN PHARES

Porsche Cayenne

édito

Au fil des pages de ce nouveau numéro, la rédaction de Télé Monaco Magazine a décidé de donner la parole à la fondatrice de la première boutique en ligne d'articles de seconde main pour enfants Nous 2 mains, Alyssia Ballerio. Ce sont ensuite des accessoires tendances, des boissons savoureuses et des nouveautés 100% estivales que nous vous proposons de découvrir, avant de s'échapper à Mykonos... De quoi vous inspirer pour profiter pleinement des belles journées ensoleillées..

Collection Jean-Paul Bascoul sur le blog Monaco4Ever et Facebook



Une vue du Rocher vers 1905...

FIN DU RÉSEAU TÉLÉCOM CUIVRE

**À MONACO
LA PRISE T C'EST
TERMINÉ**



FIBRE



Découvrez si vous êtes concerné
en flashant ici ou en appelant
Monaco Telecom au 99 66 33 00

 **Gouvernement Princier**
PRINCIPALITÉ DE MONACO

Alyssia Ballerio, "Réinventer le monde de demain"

Créatrice de la première boutique en ligne d'articles de seconde main pour enfants "Made in Monaco", baptisée "Nous 2 mains", Alyssia Ballerio souhaite faire évoluer les mentalités et favoriser une économie circulaire en renouvelant le dressing des bambins avec des vêtements d'occasion.



Comment est né le concept de "Nous 2 mains" ?

C'est la naissance de mes enfants, aujourd'hui âgés de 4 et 7 ans, et surtout l'arrivée du deuxième qui m'a permis de prendre conscience que nous vivons malheureusement dans un monde de surconsommation. En parallèle, j'ai constaté qu'à Monaco l'offre en matière de vêtements pour enfants se limitait principalement aux enseignes de luxe. En tant qu'adepte de seconde main, j'ai décidé en décembre 2022, d'élargir le choix en la matière, en ouvrant ma propre boutique en ligne, en Principauté.

Quelle est la philosophie de votre boutique en ligne ?

On y retrouve à la fois des vêtements, de 0 à 12 ans, mais également des jeux, des jouets et des livres d'occasion, le tout en excellent état. Je prends soin de tout sélectionner et de tout vérifier moi-même avec la plus grande attention. Au niveau des prix, il y a de tout. On peut y dénicher des articles pour les petits budgets comme de grandes marques. Dès le départ, j'ai souhaité que la boutique soit disponible en ligne pour plusieurs raisons : m'adapter aux horaires des parents qui vont parfois réaliser leurs achats tard le soir ou tôt le matin, et à ceux qui n'ont pas forcément le temps de se déplacer en magasin, et enfin pour m'adapter aux nouveaux modes de consommation.

En quoi votre boutique est-elle durable ?

L'aspect environnemental et la démarche éco-responsable sont l'un des piliers de Nous 2 mains. A travers cette boutique et ce mode de consommation, je souhaite faire prendre conscience aux gens qu'il est devenu impératif d'acheter différemment. C'est une nécessité, à la fois pour la planète, mais également pour les générations futures, pour nos enfants. Il faut désormais s'inscrire dans des projets durables, et la seconde main permet d'éviter que les vêtements deviennent des déchets. Elle favorise une économie circulaire en offrant une seconde vie à des articles qui n'étaient plus portés. Je suis d'ailleurs très fière d'avoir reçu le label "commerce engagé" de la part du gouvernement princier, et de faire partie d'une communauté de commerces qui partage des valeurs communes et agissent pour faire évoluer les mentalités.

A travers cette boutique et ce mode de consommation, je souhaite faire prendre conscience aux gens qu'il est devenu impératif d'acheter différemment.

Quelles sont les autres actions que vous avez entreprises pour réduire votre impact environnemental ?

J'ai souhaité mettre en place des modes de livraison écoresponsables. Il me semblait un peu fou de livrer mes clients sur Monaco, alors j'ai mis en place un système de retrait dans un magasin monégasque partenaire. Les clients peuvent donc acheter en ligne et se rendre sur place pour récupérer leur colis. Ce qui leur permet également d'économiser les frais de livraison. Pour les envois en France, j'ai opté pour les enveloppes HIPLI. Ce sont des emballages réutilisables jusqu'à 100 fois qui sont donc cohérents avec mes valeurs. Enfin, il y a une partie "don". J'achète les vêtements chez les particuliers, et s'il y a des articles que je ne vais pas sélectionner, mais que les gens ne souhaitent pas garder, je propose d'en faire don à une association monégasque avec qui je collabore : Les amis du Liban.



Pourriez-vous nous en dire plus sur votre collaboration avec "Les amis du Liban" ?

J'ai tout de suite eu l'envie d'apporter mon soutien à une association, et je voulais que celle-ci vienne en aide aux enfants et qu'elle agisse localement. Depuis quelques années, Les amis du Liban interviennent à Nice, dans le cadre d'un projet "mère/enfant" afin d'apporter aux familles dans le besoin, une aide alimentaire, et grâce à "Nous 2 mains" et nos généreux donateurs, cette aide s'accompagne également de dons vestimentaires. Je collabore aussi avec Elise Nicoletta, une étudiante du Pavillon Bosio à Monaco qui a imaginé sa marque d'upcycling "Ladybird". Quand les vêtements sont abîmés mais que le tissu est intéressant, je lui donne et elle crée avec ces tissus des pièces uniques et des doudous. Chez Nous 2 mains, il n'y a pas qu'une dimension commerciale, c'est plutôt "un projet du cœur".

Comment trouvez-vous les articles que vous vendez ?

Les personnes qui souhaitent se séparer de leurs vêtements, jouets ou livres, peuvent me contacter directement par mail ou par téléphone, afin que l'on puisse convenir d'un rendez-vous. Si les tailles correspondent à mes besoins, je me déplace pour vérifier que tout est en parfait état et que tout fonctionne : boutons, fermetures éclair etc. Et une fois que j'ai tout trié, je réalise une estimation, à partir d'une grille de tarifs. Ensuite, je paye les vêtements au poids. Par contre, je ne prends pas les maillots de bain, les sous-vêtements ou les chapeaux, sauf s'ils sont neufs, et avec étiquette. Dans l'ensemble, je prends surtout des pièces coup de cœur et qui correspondent au stock dont j'ai besoin.

Caroline Stefani

Le plein d'imagination...

Tandis que certains s'apprêtent à lézarder au soleil, d'autres en famille cherchent des activités ludiques. Pourquoi ne pas proposer à vos enfants de s'évader, en écoutant les histoires de livres inspirants et poétiques... Voici notre sélection du moment !



Accepter la différence

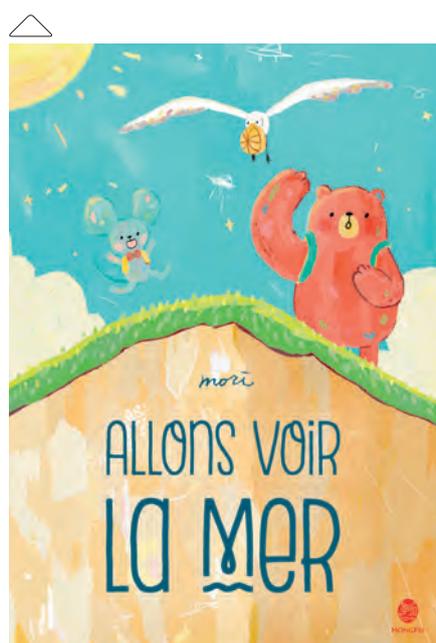
A travers le conte *Une ombre sous la lune*, magnifiquement illustré, édité en mars 2023, les enfants découvrent l'histoire de Néra, une panthère noire comme la nuit qui aimerait ressembler aux autres animaux, mais elle se sent différente, alors elle décide de se cacher des autres animaux. Jusqu'au jour où elle rencontre Luna, une panthère blanche comme la neige, qui n'a pas peur du regard des autres... La question est de savoir si celle-ci va réussir à aider la panthère noire à s'aimer comme elle est ? De quoi apprendre aux jeunes lecteurs à s'accepter et trouver leur place dans le monde qui nous entoure.

Aux Editions Kimane
23cm x 26cm - 40 pages

Il est temps de rêver !

Pensé par l'auteur-illustrateur Mori, l'ouvrage *Allons voir la mer*, paru en avril dernier est une invitation au rêve. Son but ? Apprendre aux plus jeunes, dès 5 ans, que tout peut arriver, le tout à travers une aventure débordante d'optimisme. Au fil des pages, on découvre des héros insoucians pour qui rien n'est impossible, et aucune destination trop éloignée : il suffit de le vouloir très fort. Tandis qu'un petit garçon dessine, et qu'une souris se délecte de cet instant paisible, son ami l'ours décide d'aller voir la mer... Alors, pourquoi ne pas y aller ? Quelle bonne idée ! On ignore le chemin ? Ça ne fait rien ! Un éléphant nous aidera bien... Les embouteillages ? Ça ne fait rien ! Une belle philosophie de vie, et un album plein de douceur.

Édité chez HongFei
Format 20x28,5 cm - 44 pages



Photos article : © D.R.



Tout est possible

Écrit par Frances Stickley et illustré par Lucy Fleming, le livre *Rêve en grand !* paru en avril dernier, a été pensé pour expliquer aux bambins que dans la vie : tout est possible, il suffit d'y croire très fort. Et qu'il ne faut poser aucune limite à son imagination ! "Qui veux-tu être aujourd'hui ? Une pirate avec son perroquet, un fier chevalier ou un astronaute qui s'envole pour une autre galaxie ? Même si tu es encore petit, laisse tes rêves voyager à l'infini". Voilà ce que cet ouvrage leur raconte. Pour atteindre ses objectifs : il suffit de croire en soi...

Aux Editions Kimane
22cm x 28cm - 32 pages

Caroline Stefani

SUIVEZ LE

GRAND PRIX



EN DIRECT SUR **MONACO INFO**

LA F1, MAIS PAS QUE...

JEUDI 25 MAI

13H30	FORMULE 3 - ESSAIS
15H00	FORMULE 2 - ESSAIS
16H30	PORSCHE MOBIL 1 SUPERCUP - ESSAIS

VENDREDI 26 MAI

11H10	FORMULE 3 (GROUPE A) - QUALIFICATIONS
11H34	FORMULE 3 (GROUPE B) - QUALIFICATIONS
13H30	FORMULE 1 - ESSAIS LIBRES 1
15H10	FORMULE 2 (GROUPE A) - QUALIFICATIONS
15H34	FORMULE 2 (GROUPE B) - QUALIFICATIONS
17H00	FORMULE 1 - ESSAIS LIBRES 2

SAMEDI 27 MAI

11H00	FORMULE 3 - COURSE SPRINT
12H30	FORMULE 1 - ESSAIS LIBRES 3
14H15	FORMULE 2 - COURSE SPRINT
16H00	FORMULE 1 - QUALIFICATIONS

DIMANCHE 28 MAI

8H00	FORMULE 3 - COURSE
9H40	FORMULE 2 - COURSE
11H55	PORSCHE MOBIL 1 SUPERCUP - COURSE
12H50	FORMULE 1 - PARADE DES PILOTES
13H40	TOUR D'HONNEUR LL.AA.SS.
14H10	FORMULE 1 - GRILLE DE DÉPART
14H46	HYMNE NATIONAL
15H00	80° FORMULA 1 GRAND PRIX DE MONACO



FRANCK PHILLIPS CHRISTOPHE PACAUD FRÉDÉRIC HELION

LES EXPERTS DU
GRAND PRIX

DIMANCHE 28 MAI À 20H30



Summer Time

La température grimpe, les week-ends sont désormais une invitation à la détente, aux déjeuners entre amis ou en famille... Alors voici quelques nouveautés pour peaufiner vos looks, profiter des beaux jours avec style, sans oublier vous hydrater et réaliser des cocktails d'été 100% savoureux !



Brazilian touch

Spécialiste de la tong 100% recyclable, "Made in Brésil", Ipanema dont le nom fait référence à l'une des plus belles plages de Rio de Janeiro, signe une collection en hommage à l'iconique Frida Kahlo. Tous les symboles qui caractérisent l'œuvre de cette grande artiste, des fleurs aux contours de son visage, se retrouvent sur ces sandales pétillantes. Si vous êtes plutôt à la recherche de nouveautés épurées, la dernière collection Ipanema se compose d'accessoires aux tonalités nude ou Pop, ponctués de détails argentés, brillants ou colorés. De quoi passer d'une "beach party" à un apéro sur le port, avec style et en toute simplicité !

www.ipanemafrance.co

Se protéger des UV

On le sait, une exposition au soleil sans protection est un véritable danger pour la peau et la santé. Alors pourquoi ne pas se laisser tenter par les nouveautés solaires de la maison Elizabeth Arden. La griffe propose une solution innovante et unique en son genre, pour se protéger au quotidien des effets des UV et de la pollution, la crème Prevage City Smart. Ce produit agit comme un véritable bouclier cutané, tout en renforçant également la peau grâce à son DNA Enzyme Complex. Ses autres forces ? Une formule légère, hydratante et invisible. Autre nouveauté à glisser dans son sac, la crème solaire visage, indice 50. Sa texture légère et non grasse offre une protection, ainsi qu'une hydratation durable. Un combo parfait !

www.elizabetharden.fr



Artv

Ces dernières années, la marque SodaStream s'est imposée comme une véritable alternative éco-responsable, en permettant de créer son eau gazeuse, à la maison et de diminuer sa consommation de plastique. Il est désormais possible d'être écolo, et de manière 100% tendance, avec la nouvelle machine baptisée "Art", un équilibre entre design et technologie innovante, déclinée en bleu, blanc, noir et rouge. Elle s'accompagne de nouveaux sirops Bio aux goûts cassis, limonade, orange ou pamplemousse, proposés dans des bouteilles en verre recyclées et recyclables. On note également qu'ils contiennent 45% de sucres en moins et sont fabriqués à partir d'ingrédients issus de l'agriculture biologique et durable, sans ingrédients artificiels, sans gluten, sans OGM et vegan !

sodastream.fr

Gin Girly

Il y a du nouveau du côté de la distillerie Tessendier qui étoffe sa gamme de gins, avec le lancement de Mr. Gaston Pink Gin, une nouvelle création aux saveurs délicates et au packaging coloré qui vient s'ajouter aux trois références bio, élaborées par la marque, à partir de combinaisons de saveurs audacieuses. Cette nouveauté

fera le bonheur des plus gourmands, en leur offrant une expérience de dégustation fruitée, grâce à ses notes de genièvre douce, de romarin et de fraises.

En bouche, la fraîcheur de l'hibiscus s'associe à des notes vives et épicées, pour une saveur finale fruitée et savoureuse ! Un mélange idéal.



cognac-tessendier.com



© D.R.

Pastis tropézien

Entre le design contemporain de son flacon, dessiné par le célèbre illustrateur Quentin Monge, ses saveurs délicates et son histoire liant amitié et parties de pétanque... Le Pastis 12/12 a tout pour plaire ! D'où vient son nom ? Il est issu d'une vieille expression de boulistes, chaque partie se jouant en 13 points, "12/12" correspond à "boule de match" pour les deux équipes. Si ses fondateurs, des amis d'enfance, sont bien convaincus que Marseille est le berceau du Pastis, ils notent que Saint-Tropez a été

l'une des toutes premières villes à lancer son Pastis, au début des années 50. Il était donc logique, 70 ans plus tard, d'imaginer ce spiritueux qui allie traditions et modernité, pensé pour les adeptes de terrasses, de pétanque et d'apéros entre amis. Son petit plus ? Exclusivité de la marque, son bouchon a une double utilité, fermer le flacon, mais également jouer aux boules, grâce à son cochonnet détachable !

www.pastis1212.com

Garden Spritz

La maison Chandon dévoile une nouveauté 100% estivale, le Garden Spritz. Son histoire ? Comme l'expliquent ses fondateurs, "tout a commencé avec le désir singulier de célébrer la diversité des terroirs viticoles, à travers le monde. Nous avons planté notre premier pied de vigne en Argentine en 1959. C'est ici que nous avons eu l'idée de créer Chandon Garden Spritz". Ce spritz est élaboré à partir du Chandon argentin Brut, élu meilleur vin de sa catégorie en 2020 au CSWWC (Champagne and Sparkling Wine World Championships), il est ensuite assemblé au macérat d'extraits naturels d'écorces d'oranges, sourcées localement, et relevé par leur mélange secret d'herbes et d'épices. Le tout, sans arôme de synthèse et sans colorant artificiel. Un cocktail qui se savoure entre amis, sous le soleil d'été...

www.chandon.eu

Caroline stefani



© Ana Paula Barboresco/D.R.

Escapade colorée à Mykonos

Celle que l'on surnomme "l'île des vents" vous invite à vivre une expérience inoubliable, en plein cœur des Cyclades. Baignée par la lumière éclatante de la mer Égée, Mykonos est à la fois la destination idéale pour se reposer en famille et faire la fête entre amis.

Sea, Sun & Fun... Embarquement immédiat pour l'une des îles les plus célèbres au monde. Il faut dire que cette destination a de sérieux arguments et qu'elle offre à ses hôtes deux facettes bien différentes. La première est son ambiance festive avec ses bars et ses restaurants tendances, l'autre : son aspect pittoresque, avec ses ruelles pavées, ses maisons blanchies à la chaux, ses chapelles et ses moulins à vent... Mykonos peut assouvir toutes les envies d'évasion, que vous soyez là pour apprécier ses sites archéologiques, découvrir ses traditions locales ou arpenter ses plages, considérées comme les plus belles de la mer Égée. Nos coups de cœur ? Arpenter le front de mer à Little Venice et apprécier ses couleurs, découvrir Chora, une partie de l'île très pittoresque et pleine de charme où l'on trouve des boutiques, des galeries d'art et certains des restaurants et bars les plus célèbres de Grèce. Ou encore s'offrir une excursion en bateau jusqu'à l'île voisine de Délos, un site archéologique passionnant.



Parenthèse hors du temps



Pour se couper du monde, l'espace de quelques jours, et se ressourcer face à la mer Egée, ce boutique hôtel est le lieu idéal. Immersion au cœur du tout nouvel hôtel Bohème, situé à 2 km du vieux port de Mykonos.

Avec pour décor les plages aux allures de carte postale et le quartier animé de la Petite Venise, ce nouvel établissement a été pensé pour les globe-trotters à la recherche d'une ambiance apaisante et inspirante. Ce 5 étoiles propose à ses convives d'opter pour un mode de vie bohème, rythmé par des activités musicales, artistiques et spirituelles. Situé à quelques minutes à pied du centre de Mykonos, l'hôtel Bohème est l'adresse idéale pour les voyageurs prêts à se lancer dans de nouvelles aventures. Massage en extérieur bercé par le bruit des vagues, apéritif au coucher du soleil avec vue panoramique sur l'horizon ou moment de détente dans son jacuzzi privatif... L'établissement promet de vivre des moments uniques.

Le plein de sensations

Après avoir visité l'île tout en profitant de ses plages de sable fin, les gourmets seront ravis de découvrir le restaurant Bilo, où l'on profite d'une vue panoramique sur la mer Egée, et de couchers de soleil à couper le souffle. Du côté de la carte, on découvre des plats inspirés par les couleurs, les parfums et les textures de Mykonos. Une cuisine locale et méditerranéenne de saison, composée d'ingrédients frais et soigneusement sélectionnés. Et l'on appréciera également le fait que l'hôtel dispose d'un jardin rempli d'herbes naturelles et de citronniers, où l'on peut déguster des cocktails signature, imaginés par leur barman.



Suite vue mer

Difficile de la quitter des yeux... Alors pour le plus grand bonheur de ses hôtes, le Bohème dispose de plusieurs suites qui offrent une vue captivante sur la mer et permettent de profiter pleinement des couchers de soleil. Baptisées "Lune de miel" ou "Bohème", ces suites sont forcément terriblement romantiques. Ponctuées de détails raffinés et d'éléments naturels, elles offrent une combinaison parfaite entre style et confort, donnant l'impression d'être "comme à la maison". Marquées par une architecture d'inspiration locale, avec des éléments rustiques en bois et en pierre, elles permettent de se sentir à l'aise dès l'instant où l'on pose ses valises. Les petits plus ? Des touches de bleu cobalt, un jacuzzi sur la terrasse, des chaises longues pour apprécier la vue ou encore des espaces baignés d'une lumière naturelle... Un petit paradis.

Caroline Stefani



Tout le monde en parle...



Lecaplain vient "Voir les gens" ...

Grimaldi Forum - Monaco
Le 02.06 à 20h30

Humour Le nouveau spectacle de Baptiste Lecaplain "Voir les Gens" est comme une piscine à boules pour adultes : c'est fun, coloré et c'est ouvert à tout le monde. Et en plus vous pouvez garder vos chaussures ! Dans ce troisième spectacle, Baptiste Lecaplain évoque notamment sa vie, ses filles et son rôle de père, la relation avec sa femme, sa vie de couple, mais aussi les dessins animés Disney, Ikea et sa passion pour les aspirateurs Dyson. Du rire à volonté !

Tél. : 99 99 30 00
www.grimaldiformum.com

Il faut qu'une porte soit ouverte ou fermée

Théâtre des Muses - Monaco
Du 01 au 04.06

Théâtre Nous sommes en septembre 1851, la servante et le nouveau cocher d'Alfred de Musset pénètrent dans son grenier pour récupérer les harnais du coche, mais la découverte de textes inédits, le récit d'anecdotes piquantes vont les conduire à jouer eux-mêmes "Il faut qu'une porte soit ouverte ou fermée" et se déclarer de façon singulière leur amour. Toute la flamme de Musset jaillit de cette "comédie-proverbe" flamboyante, joyau de la littérature romantique, qui fera le régal de tous les amoureux d'un théâtre authentique et passionné. Avec Agathe Quelquejay et Michel Laliberté.

www.theatre-desmuses.com



Les Thermes avec Decorté

Bien-être Pour cette nouvelle saison, le Spa des Thermes Marins de la SBM a choisi de s'associer à la marque japonaise Decorté du groupe Kosé du 29 avril au 10 septembre. L'occasion de découvrir un acteur majeur de l'univers des cosmétiques et des soins de haut vol en Asie. Une autre approche de la beauté en exclusivité sur la Côte d'Azur. C'est aussi ça la réinvention du grand art de vivre qui fait la réputation de Monte-Carlo Société des Bains de Mer depuis 160 ans. Inspirée par le raffinement japonais, la marque Decorté née en 1970 se définit comme étant "l'élégance indéniable née de l'artisanat japonais sans compromis".

www.montecarlosbm.com



Top Marques vers la Lune

Grimaldi Forum - Monaco
Du 08 au 11.06 de 10h à 19h

Supercars Le salon Top Marques revient cette année avec une gamme extraordinaire de supercars les plus emblématiques d'hier, d'aujourd'hui et de demain, à vendre et prêtes à être conduites à la maison ! Cette année, le Supercar Hall accueillera des hypercars et supercars telles que Koenigsegg, la nouvelle Ferrari Purosangue et l'Aspark Owl électrique, qui seront présentées aux côtés des nouveautés de McLaren, Aston Martin, Bugatti, Lamborghini et Porsche. Mais le salon verra aussi le lancement mondial du rover électrique FLEX, conçu par le groupe monégasque Venturi, qui sera le plus grand et le plus performant de l'histoire des véhicules lunaires. C'est en 2026 que l'entreprise américaine SpaceX le transportera vers la lune. Top Marques accueillera également le 8 juin sa toute première vente aux enchères exclusivement consacrée à la marque Ferrari.

www.topmarquesmonaco.com.



Festismile

Théâtre des Variétés - Monaco
Le 03.06 à 20h

Spectacle Le "Monte-Carlo Stand-up et Comedy Festival", en collaboration avec "Gross Prod", présente pour la première fois son tout dernier spectacle "FestiSmile" conçu sur mesure pour l'association "Les enfants de Frankie". Un show à l'américaine avec son et lumière, huit artistes humoristes, tous très différents, pour un spectacle multifacettes. Préparez-vous à rire, à applaudir et même à vous lever de vos sièges pour faire vibrer le théâtre des Variétés en faveur des enfants malades et défavorisés.

www.lesenfantsdefrankie.mc

Le Yacht Club avec Mike Horn

Expedition C'est dans la marina du Yacht Club de Monaco, que Mike Horn, l'aventurier à la double nationalité suisse et sud-africaine, a largué les amarres de son voilier Pangaea (35 mètres) qui sort d'une restauration de deux ans, réalisée par son partenaire Sunreef Yachts. Battant désormais pavillon monégasque, il prend ainsi le départ d'une nouvelle expédition de quatre ans autour du monde : "What's Left", avec le soutien du Prince Albert II de Monaco, Président du Yacht Club. Il compte revisiter les lieux emblématiques qui ont marqué sa carrière, ainsi que les endroits inconnus de l'explorateur : en Arctique, dans la jungle amazonienne, en Antarctique, en Patagonie, dans le désert australien, en Nouvelle-Zélande, au nord du Canada, en Alaska ou en Asie.

www.mikehorn.com



On plonge !

Stade Nautique Rainier III - Monaco
Le 07.06 de 14 à 18h

Animations Destinée aux jeunes de 12 à 17 ans scolarisés ou résidant à Monaco, la Splash Party est devenue au fil des ans l'une des fêtes incontournables de la Principauté. Tout l'après-midi, les jeunes pourront profiter de la piscine du Stade Nautique et de son plongoir de 5 mètres, mais également de structures gonflables géantes (dont un toboggan), le tout dans une ambiance musicale avec DJ et consommations (sans alcool) comprises à volonté dans le prix d'entrée.

Tél. : 93 15 06 09 - www.mairie.mc



Carmina Burana

Grimaldi Forum - Monaco
Le 04.06 à 18h

Classique C'est Kazuki Yamada qui dirigera l'Orchestre Philharmonique de Monte-Carlo sur "Carmina Burana" de Karl Orff avec Charles Richard-Hamelin (piano), Mari Eriksmoen (soprano), Matthias Rexroth (contre-ténor), Adrian Eröd (baryton) et le City of Birmingham Symphony Orchestra Chorus est le chœur amateur attiré de l'Orchestre symphonique de Birmingham. Il a été fondé il y a 50 ans, en octobre 1973, à la demande du directeur musical de l'époque, le Français Louis Frémeaux...

www.opmc.mc


Office des Timbres
PRINCIPAUTÉ DE MONACO

Portrait du Prince Rainier III



Tableau : Héliel COSSON (1897-1976)
Photo : © G. Moufflet - Archives du Palais de Monaco

Vente guichet C.Cial. Fontvieille 3^e étage
(côté pharmacie)

www.oetp-monaco.com

News Gourmandes



Jean Imbert à l'Hôtel Martinez

Successeur d'Alain Ducasse au Plaza Athénée depuis 2021 et investi aux commandes du restaurant Monsieur Dior depuis un peu plus d'un an, également impliqué dans plusieurs autres projets gastronomiques, le chef très médiatique, formé à l'institut Paul Bocuse, ajoute désormais l'Hôtel Martinez de Cannes à son curriculum vitae. En attendant la réouverture l'an prochain de la Palme d'Or après travaux, c'est à la plage de l'hôtel que Jean Imbert va faire ses premiers pas cannois à l'occasion du Festival. L'ancien chef, Christian Sinicropi, qui avait décroché deux étoiles au Michelin, va se consacrer à un projet personnel.

Saison festive au Château Saint-Martin

Le palace azuréen annonce une nouvelle saison très prometteuse : c'est dans le cadre bucolique du restaurant L'Oliveraie, entouré d'oliviers centenaires et de roses de Ronsard, que se dérouleront "Les Estivales", soirées d'été festives les pieds dans l'herbe, animées par le groupe Musical Merry Mood. Les hôtes pourront découvrir de délicieux buffets aux couleurs provençales préparés pour l'occasion par le chef Jean-Luc Lefrançois. Réservations ouvertes pour les 8 et 21 juin, 6 et 20 juillet, ainsi que les 3, 17 et 31 août.

www.oetkercollection.com/fr/hotels/chateau-saint-martin



NOVOTEL MONTE-CARLO, MONACO

**VENEZ EN PROFITER
EN FAMILLE OU ENTRE
COLLÈGUES AUTOUR
D'UN DÉLICIEUX REPAS
À L'AZZURRA KITCHEN**

+377 99 99 83 20 | restaurantsandbars.accor.com

Bendor : Ricard choisit Zannier Hotels

C'est finalement le groupe Zannier Hotels que la société Paul Ricard a choisi pour accompagner la renaissance de l'île de Bendor à l'horizon 2026, au large de Bandol. L'ambition ? Dessiner un nouvel avenir et valoriser cet emblème de la Méditerranée tout en veillant à le préserver grâce à un ensemble d'engagements forts sur l'esprit du lieu et l'environnement. Zannier Hotels, créateur et opérateur de lieux d'exception à travers le monde, exploite déjà cinq hôtels entre la France et le Vietnam en passant par le Cambodge et la Namibie.



Recette



Gnocchis aux asperges et morilles

Une recette du chef Yann Capsie
à Cucina Byblos Saint Tropez

> **Ingrédients 4 pers.**

Pour la pâte : 500g de pommes de terre, 130g de farine, 1 œuf, 1 poignée de main de gros sel

Pour la garniture : 1 botte d'asperges vertes, 1 botte d'asperges blanches, 200g de morilles, 2 échalotes, Sel et poivre, Huile d'olive et beurre

> **Préparation :**

Pour la pâte : Cuire les pommes de terre sur un lit de gros sel. Une fois bien cuites, retirer la pulpe à la cuillère et la passer au tamis. Ajouter la farine et l'œuf pendant que les pommes de terre sont encore chaudes. Travailler rapidement jusqu'à ce que la pâte ne soit plus collante. Confectionner des boudins et couper les en morceaux de 15 à 20 g avant de les rouler en forme de boule. Puis, les marquer avec le dos d'une fourchette de manière à réaliser les stries. Enfin, les réserver sur une feuille de papier sulfurisé.

Pour la garniture : Préparer les asperges vertes et blanche. Conserver une de chaque et cuire le reste dans une eau bouillante salée. Réaliser des copeaux avec les asperges mises de côté et les mettre en eau glacée. Tailler les asperges vertes en biseau et ne garder que les pointes d'environ 5 à 6 cm. Mixer les queues d'asperges afin d'obtenir une purée lisse et onctueuse puis l'assaisonner de sel et de poivre. Faire suer les morilles à l'huile d'olive. Ajouter ensuite les échalotes préalablement ciselées ainsi que le beurre et finir la cuisson.

> **Dressage :**

Enfin, dresser la purée dans le fond de l'assiette creuse. Ajouter les gnocchis et les morilles puis les asperges rôties et grillées. Par-dessus, disposer harmonieusement les copeaux avant de déguster.

Cucina Byblos
20, av. Paul Signac - Saint-Tropez
Tél. : +33(0)4 94 56 68 20
www.cucina@byblos.com

Eden Roc :

gastronomie en bleu azur

Le palace du cap d'Antibes enchante toujours avec son cadre prestigieux et sa cuisine haut de gamme, face à la mer...

Parmi les hôtels mythiques de la Côte d'Azur, l'Hôtel du Cap-Eden Roc occupe sans conteste l'une des toutes premières places. Par sa situation d'abord, au bout du Cap d'Antibes au coeur d'un parc somptueux de 9 hectares avec jardins et courts de tennis, mais aussi avec son pavillon en bord de mer qui accueille restaurants, piscine et embarcadère. Par son histoire aussi, lui qui a reçu depuis près de 150 ans tous les grands de ce monde et notamment les stars débarquées au Festival de Cannes. Par sa restauration enfin, placée aujourd'hui sous la direction du chef Sébastien Broda, étoilé Michelin ici depuis 3 ans à Lou Roc, la table gastronomique ouverte seulement au dîner. Mais deux autres propositions sont également ouvertes à tous : l'Eden Roc Grill, ouvert midi et soir et qui propose dans un esprit convivial, une cuisine méditerranéenne avec un nouveau "fish bar" et une carte étoffée en salades et plats gourmands.

Mais notre coup de coeur ira au restaurant Eden Roc, ouvert au déjeuner sous la forme d'un généreux buffet qui rend hommage aux



Terrasse "pleine mer"

producteurs locaux : c'est d'abord un banc d'écailler avec coquillages (huîtres Gillardeau) et crustacés, mais aussi des ceviche, des salades variées, des charcuteries, des houmous, etc.

Ensuite la carte vous embarque vers une plancha de couteaux, ail et persil, un émietté de tourteau, avocat épicé et fine gelée de crustacés ou des pâtes à la langouste. Le "retour de pêche" vous offrira le meilleur de la Méditerranée avec loup, turbot, dorade et pageot cuits selon votre goût, mais la sole meunière ou la langouste grillée accompagnées d'artichauts en barigoule ou de fleurs de courgettes garnies de ratatouille réunira des lauriers mérités. Les viandes sont bien sélectionnées : suprême de volaille de l'Ain, côte de veau du Limousin et côtes d'agneau des Alpilles. Voilà un beau travail du chef Maxime Pastor, bien secondé au dessert par le chef pâtissier Lilian Bonnefoy et le jeune MOF Gabriel Le Quang avec leurs délicieux "gâteaux de notre enfance".

Si ce plaisir a bien sûr son prix, c'est aussi celui de l'exception...

Christian Perrin



Un buffet somptueux

Photos article : © D.R.

Hôtel du Cap-Eden Roc***** (Oetker collection) • Bd J.-F. Kennedy - Antibes • Tél. : +33(0)4 93 61 56 63 • www.oetkercollection.com/fr/hotels/hotel-du-cap-eden-roc/
 Restaurant Eden Roc : Buffet complet à 120€ et carte • Eden Roc Grill : Compter 80 à 130€ • Lou Roc : menu dégustation à 250€.

Les coups de cœur...



© Sky Studios / Lucky Red

Christian (Saison 1)

Le dimanche 28.05 à 21h
Sur OCS Pulp

Christian est un homme de main qui gagne sa vie en faisant le sale boulot de Lino, chef de la mafia du coin. Un beau matin, les stigmates du Christ apparaissent sur ses mains et il se découvre d'étranges pouvoirs de guérison en ramenant à la vie sa voisine. Matteo, mystérieux postulateur du Vatican à la recherche de miracles et de signes divins, est déterminé à comprendre l'origine de ce phénomène qui pourrait bouleverser l'humanité.

Jeux interdits

Le mardi 31.05 à 20h50
Sur Ciné+ Classic

Sur la route de l'exode de 1940, la petite Paulette perd ses parents, tués par les Allemands. Elle se retrouve seule, à 5 ans, dans la campagne française. C'est Michel Dollé, un garçon des environs, qui la découvre, serrant le corps de son petit chien mort dans ses bras. La famille Dollé recueille la petite fille. Un lien puissant unit très vite Michel et Paulette.



© 1992 Silver Films



© Jérôme Prédors

Le horla

Le vendredi 02.06 à 20h55
Sur Arte

Damien, Nadia et leur fille Chloé quittent Paris pour s'installer à Tours. Damien qui télétravaille dorénavant chez lui, se sent mal dans cet appartement. C'est alors qu'il est harcelé par des bruits étranges que seul lui entend. Devient-il fou ? Convaincu que le problème est à l'extérieur de lui, Damien réalise que les habitants de l'immeuble ont tous des choses à cacher. Une adaptation contemporaine de l'œuvre fantastique et hallucinatoire de Maupassant.



© 2022 Universal Studios. All Rights Reserved.

Ticket to paradise

Le vendredi 02.06 à 23h10
Sur CANAL+

En attendant d'intégrer un grand cabinet de Chicago, Lily s'envole pour Bali pour un séjour qu'elle espère paradisiaque. Il l'est au-delà de ses espérances lorsqu'elle tombe follement amoureuse d'un Indonésien qu'elle décide d'épouser. Divorcés, David (George Clooney) et Georgia (Julia Roberts), ses parents, prennent le premier avion pour dissuader leur fille de se marier, comme ils l'ont fait, trop vite.

La femme qui murmurait à l'oreille des requins

Le mardi 06.06 à 20h45
Sur Ushuaia TV

La biologiste Ocean Ramsey, surnommée par les médias "the Shark Whisperer", attribue sa relation inégalée avec les requins à des années de recherche, mais d'autres sont convaincus qu'il y a quelque chose de plus. Rejoignez Ocean et son équipe de biologistes alors qu'ils parcourent le monde pendant un an pour sensibiliser à la protection des requins et tenter de stopper leur extinction.



© JuanMárquez / Ilumina Olightart. OneOceanTV.com

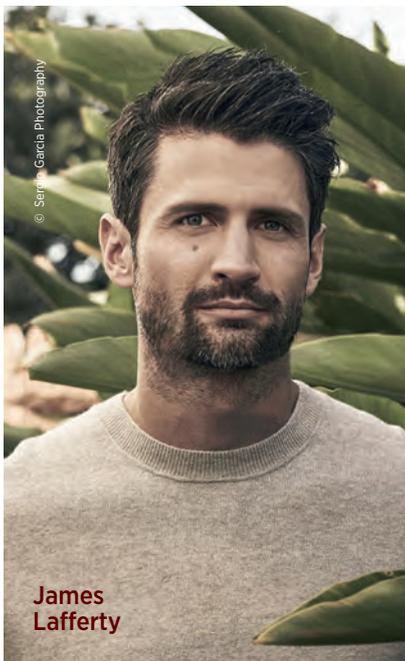


© 2020 Cartoon Saloon (WolfWalkers) Ltd / Mélusine Productions

Le peuple loup

Le vendredi 09.06 à 22h40
Sur OCS Max

En Irlande, au temps des superstitions et de la magie, Robyn, une jeune fille de 11 ans, aide son père à chasser la dernière meute de loups. Mais un jour, lors d'une battue en forêt, Robyn rencontre Mebh, petite fille le jour, louve la nuit. Désormais pour Robyn, la menace ne vient plus des loups, mais bien des hommes. Ce film d'animation met en lumière les liens entre l'homme et la nature qui l'entoure avec poésie et empathie.



James Lafferty

Ici tout commence **Josh Duhamel** • **FBI : Most Wanted** • **New York, crime organisé** • **Chicago PD** • **John Goodman** • **Les Feux de l'Amour** • **Jean-Luc Reichmann** • **Un si grand soleil** • **Zeeko Zaki** • **Lycée Toulouse Lautrec** • **Anthony Colette** • **Harlan Coben**

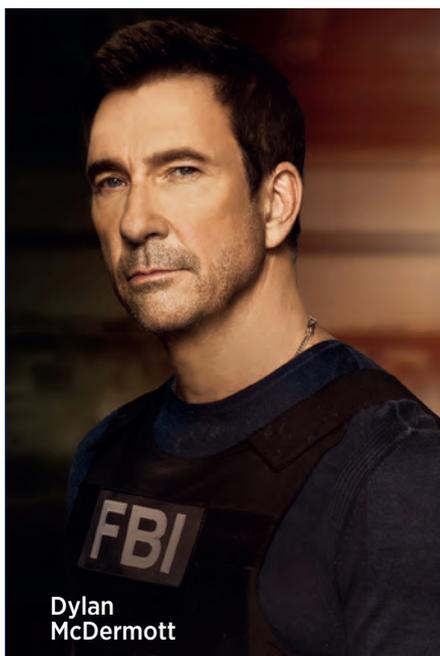
16-20

JUIN 2023

M♥NACO



Melody Thomas Scott



Dylan McDermott

Le Seigneur des Anneaux : les Anneaux de Pouvoir • **Tracy Spiridakos** • **Amour, Gloire et Beauté** • **Léo Matteï, Brigade des mineurs** • **Frédéric Diefenthal** • **Valérie Karsenti** • **Emma Colberti** • **Gérémy Credeville** • **En famille**

**FESTIVAL DE TELEVISION
DE MONTE-CARLO**



#Festival Addict♥

ENTRÉE GRATUITE : TVFESTIVAL.COM

<p>TF1 1</p> <p>17.50 50' inside, l'actu 19.00 50' inside, le mag 19.50 Il était une fois le XV de France 20.00 JT 20h 20.45 Loto, jeu 20.55 Quotidien express 21.00 Météo</p>	<p>france.2 2</p> <p>17.00 Affaire conclue 17.55 Affaire conclue, la vie des objets, mag. 18.00 Tout le monde a son mot à dire, jeu 18.35 N'oubliez pas les paroles, jeu 20.00 Journal 20 h 00</p>	<p>france.3 3</p> <p>17.55 Questions pour un super champion, jeu 19.00 Le 19/20 20.00 Saveurs de saison 20.10 Météo régionale 20.15 Tout le sport, mag. 20.30 Cuisine ouverte 21.05 Météo</p>	<p>CANAL+ 4</p> <p>14.30 Formule 2 : Sprint race, sport 15.40 Formule 1 : Qualifications, sport 17.20 Big Five, mag. 19.00 Canal Sports Club 20.30 Canal Rugby Club, mag.</p>	<p>arte 7</p> <p>17.15 Piotr le cueilleur de miel et les abeilles des bois 18.00 GEO Reportage 18.35 ARTE Reportage 19.30 Le dessous des cartes - L'essentiel, mag. 19.45 ARTE Journal 20.05 28 minutes samedi</p>	<p>6 6</p> <p>12.45 Le 12.45 13.30 Scènes de ménages, série 14.35 Chasseurs d'appart', jeu 19.45 Le 19.45 20.25 Scènes de ménages, série</p>
---	---	--	--	---	---

<p>21.10  THE VOICE La plus belle voix 14 - Demi-finale Divertissement</p>	<p>20.30  CÉRÉMONIE DE CLÔTURE DU FESTIVAL DE CANNES Cérémonie</p>	<p>21.10  MEURTRES AU MONT-SAINT-MICHEL Téléfilm de Marie-Hélène Copti</p>	<p>21.00  RUGBY : PRO D2 Finale. Sport</p>	<p>20.50  NAPOLÉON, LA DESTINÉE ET LA MORT Documentaire</p>	<p>21.10  NCIS 2 épisodes Avec Gary Cole, Sean Murray</p>
<p>23.50 The Voice 01.05 Programmes de nuit</p>	<p>21.50 Cannes chante le cinéma, spectacle 23.30 Quelle époque ! 01.35 Les Enfants de la télé 02.15 Les Enfants de...</p>	<p>22.45 Meurtres en Pays d'Oléron, téléfilm 00.30 Le voyage ans la lune, spectacle 02.10 Archives secrètes 04.05 Cuisine ouverte</p>	<p>22.55 Canal Rugby Club le débrief, mag. 23.15 Jack Mimoun et les secrets de Val Verde, film 01.00 Ambulance, film 03.10 Les nuits de...</p>	<p>22.20 Napoléon-Metternich : le commencement de la fin, doc. 23.55 Court-circuit, mag. 00.50 Change-couleur 01.25 Village X, doc.</p>	<p>22.50 NCIS : Hawaï, série 23.40 NCIS : Hawaï, série 00.30 Hawaii 5-0, série 01.25 Hawaii 5-0, série 02.10 Météo 02.15 Programmes nuit</p>

<p>TMC 41</p> <p>08.30 Palmashow - Very bad blagues, 6 épisodes 11.30 Quotidien, mag. 13.20 Cold Case : Affaires classées, 6 ép. 18.55 Les mystères de l'amour, 2 épisodes</p>	<p>W9 42</p> <p>08.20 W9 Boutique 09.30 W9 Hits 10.40 Le Hit W9, mag. 11.40 Le Hit W9, mag. 12.45 Météo 12.50 Scorpion, 5 ép. 17.00 La petite histoire de France, série</p>	<p>france.5 5</p> <p>15.35 Les 100 lieux qu'il faut voir, doc. 16.40 Les routes de l'impossible, doc. 17.40 C dans l'air, mag. 18.55 C l'hebd, mag. 20.00 C l'hebd la suite, mag.</p>	<p>TFX 43</p> <p>07.15 Les infos, mag. 07.20 Signé Cat's Eyes, 7 épisodes 10.45 Familles nombreuses : la vie en XXL, doc. 21.00 Petits plats en équilibre, mag.</p>	<p>C8 40</p> <p>express, mag. 11.00 Direct auto, mag. 12.20 Notre forêt demain, mag. 13.35 Commissaire Magellan, série 15.25 Mongeville, 2 ép. 19.10 TPMP people</p>	<p>nt1 45</p> <p>09.30 Einstein : équations criminelles, 3 épisodes 12.25 C'Cauet le meilleur 13.10 C'Cauet le meilleur 13.55 Young Sheldon, 18 épisodes</p>
---	--	--	--	---	---

<p>21.10  COLUMBO Fantasmes Série de James Frawley Avec Peter Falk</p>	<p>21.05  LA PETITE HISTOIRE DE FRANCE Série Avec Alban Ivanov</p>	<p>21.00  ÉCHAPPÉES BELLES Australie - Sur la route de l'océan Magazine</p>	<p>21.05  CHRONIQUES CRIMINELLES Magazine présenté par Karine Ferri</p>	<p>21.15  NOS PLUS BELLES ANNÉES TÉLÉ Épisode 2 Divertissement</p>	<p>21.10  YOUNG SHEDDON 4 épisodes Avec Iain Armitage, Zoe Perry</p>
<p>23.00 90' Enquêtes, mag. 00.25 Programmes de nuit</p>	<p>23.00 La petite histoire de France, série 01.45 Programmes de nuit</p>	<p>22.30 Échappées belles 00.05 La p'tite librairie 00.10 Le plus beau pays du monde - Opus 2, doc. 01.50 Le flan : un succès époustouflant !, doc.</p>	<p>23.00 Chroniques criminelles, mag. 00.50 Programmes de nuit</p>	<p>23.00 Nos plus belles années télé 00.30 Programmes de nuit</p>	<p>22.30 Young Sheldon 23.00 Young Sheldon 23.30 Young Sheldon 00.00 Mon oncle Charlie 00.25 Mon oncle Charlie 01.00 Mon oncle Charlie</p>

<p>TF1 49</p> <p>21.00  JOSÉPHINE, ANGE GARDIEN</p>	<p>PARIS PREMIÈRE 37</p> <p>21.00  PAPRIKA Au Théâtre de la Madeleine</p>	<p>RTL9 38</p> <p>20.55  L'EXPERT Film de Luis Llosa</p>	<p>C STAR 44</p> <p>21.10  ENQUÊTES PARANORMALES</p>	<p>13ÈME RUE 29</p> <p>21.00  ALEX HUGO 2 épisodes</p>	<p>TMC cinéma 151</p> <p>20.50  MAFIA BLUES Film de Harold Ramis</p>
<p>22.50 Joséphine, ange gardien, série 23.40 Joséphine, ange gardien, série 00.45 Programmes nuit</p>	<p>23.10 Le technicien 01.05 Jean Yanne, reviens, on est devenus (trop) cons !, doc. 02.15 Programmes nuit</p>	<p>22.50 Danger immédiat 01.15 Une femme d'honneur, 2 épisodes 04.15 112 Unité d'urgence, série</p>	<p>22.35 Enquêtes paranormales, doc. 01.30 Nuit club, spectacle 05.00 Top clip</p>	<p>00.30 Meurtres dans le Morvan, téléfilm 02.15 Candice Renoir 03.15 Candice Renoir, série</p>	<p>22.35 La fièvre au corps 00.30 Transamerica express, film 02.20 Mickey One, film 03.50 Les amants de...</p>

<p>MR ROOM SERVICE MONACO'S FINEST DELIVERY WE SHOP ANYTHING YOU NEED IN LESS THAN 40 MIN AROUND MONACO ORDER NOW L' Livraison 7/17 FOOD DELIVERY WWW.MROOMSERVICE.FR +377 97 77 27 27</p>	<p>serieclub 34</p> <p>21.00  L'ARME FATALE 2 épisodes</p>	<p>OCS max 140</p> <p>21.00  NOTRE-DAME BRÛLE Avec Samuel Labarthe</p>	<p>OCS pulp 141</p> <p>21.00  OLGA Film de Elie Grappe</p>	<p>OCS géants 142</p> <p>21.00  DARKMAN Film de Sam Raimi</p>	<p>france.4 46</p> <p>21.10  CIRQUE LE ROUX Spectacle</p>
	<p>22.35 L'arme fatale, série 23.30 L'arme fatale, série 00.20 L'arme fatale, série 01.15 Humans, 2 ép. 03.10 Programmes Nuit</p>	<p>22.50 La page blanche 00.25 Les fantasmes de ma femme, téléfilm 01.50 On sourit pour la photo, film</p>	<p>22.30 Personal Shopper 00.10 Ondine, film 01.40 La dernière vie de Simon, film 03.25 Les mains vides</p>	<p>22.35 Story Classique 22.55 Les banlieusards, film 00.35 L'affaire Chelsea Deardon, film</p>	<p>22.25 Cirque Le Roux 23.50 Cérémonie de clôture du festival de Cannes 01.10 Plan Plan</p>

TF1

1

13.00 JT 13h
13.40 Reportages découverte, *mag.*
16.10 Les docs du week-end, *mag.*
17.15 Sept à huit life
18.20 Sept à huit, *mag.*
20.00 JT 20h

france 2

2

13.20 13 h 15, le dimanche, *mag.*
14.15 13 h 15, le dimanche, *mag.*
14.55 Tennis : Roland Garros, *sport*
20.00 Journal 20 h 00
20.30 20 h 30 le dimanche

france 3

3

15.20 Thalassa, *mag.*
17.10 Des chiffres et des lettres, *jeu*
17.55 Le Grand Slam, *jeu*
19.00 Le 19/20
19.55 Tennis : Roland-Garros, *sport*
21.05 Météo régionale

CANAL+

4

15.00 Formule 1 : Grand Prix de Monaco, *sport*
16.50 Formule 1 : Le podium, *sport*
17.00 The match, *mag.*
17.20 Football : Multiplex
19.30 Canal Football Club
20.25 Canal Rugby Club

arte

7

15.05 L'Empire mongol...
16.35 Les parcs nationaux géorgiens, *doc.*
17.55 Bach - Musiques sacrées, *spectacle*
19.30 Karambolage, *mag.*
19.45 ARTE Journal
20.05 27, *mag.*

6

6

15.20 Maison à vendre
17.25 66 minutes, *mag.*
18.45 66 minutes : grand format
19.45 Le 19.45
20.05 Sport 6, *mag.*
20.25 E=M6, *mag.*



BLACK WIDOW **10**
Film de Cate Shortland
Avec Scarlett Johansson, Florence Pugh

23.35 Fast & Furious : Hobbs & Shaw, *film*
02.05 Programmes de nuit



MYSTÈRE À SAINT-TROPEZ **10**
Film de Nicolas Benamou

22.40 La saga Rassam-Berri, le cinéma dans les veines, *doc.*
00.15 Pitch cinéma
00.20 Histoires courtes : le labo d'histoires courtes



COMPTINE MORTELLE
Épisodes 1 et 2
Série
Avec Lesley Manville

22.40 Comptine mortelle
23.30 Les enquêtes de Morse, *série*
01.00 Le grand concours des Régions
03.15 Samedi d'en rire



RUGBY : MULTIRUGBY
Top 14. 26^e journée
Sport

23.00 Canal Rugby Club le débrief, *mag.*
23.20 Bullet proof, *film*
00.50 Les amandiers, *film*
02.50 Tchi tcha coup de projecteur



LUDWIG OU LE CRÉPUSCULE DES DIEUX
Film de Luchino Visconti

22.45 Ludwig ou le crépuscule des dieux 2
00.45 Tristan & Isolde
05.20 « West Side Story » - Le hit de Leonard Bernstein, *doc.*



ZONE INTERDITE
Parc Astérix : ils sont fous du nouveau grand huit !

23.10 Enquête exclusive
00.20 Enquête exclusive
01.40 Enquête exclusive
03.20 Météo
03.25 Programmes de nuit

TMC

41

15.20 Les enfants maudits : une nouvelle famille
17.05 Les enfants maudits : les origines du mal
18.55 Les mystères de l'amour, 2 épisodes

W9

42

08.30 HDM : l'Hebdo de la Musique
10.40 Génération Top 50
12.50 Scorpion, *série*
13.40 Scorpion, *série*
14.30 Scorpion, *série*
15.20 Kaamelott, *série*
19.50 Love Island, *jeu*

france 5

5

15.55 Les 100 lieux qu'il faut voir, *doc.*
17.25 Apocalypse, la guerre des mondes 1945-1991
18.30 C politique, *mag.*
20.00 C politique, la suite
20.50 Le monde en face

TFX

43

07.15 Les infos, *mag.*
07.20 Palmashow - Very Bad Blagues, 6 ép.
10.15 Friends, 15 ép.
17.15 Cleaners les experts du ménage, *mag.*
21.00 Petits plats en équilibre, *mag.*

C8

40

07.00 Téléachat
09.05 Le JT
09.10 Envie d'agir, *mag.*
09.20 Le mag qui fait du bien !, *mag.*
10.25 Les animaux de la 8, *mag.*
12.45 Animaux à adopter

nt1

45

09.30 The Middle, 8 ép.
13.05 The Middle, 7 ép.
16.15 The Middle, *série*
16.45 The Middle, *série*
17.10 The Middle, *série*
17.35 The Middle, *série*
18.10 Parents mode d'emploi, *série*



LES SOUS-DOUÉS
Film de Claude Zidi
Avec Michel Galabru, Maria Pâcome

22.55 90' Enquêtes, *mag.*
00.30 Programmes de nuit
05.50 Les mystères de l'amour, *série*



DANCE MACHINE, 30 ANS : LA SOIRÉE ÉVÉNEMENT
Partie 1

22.00 Dance Machine, 30 ans : la soirée événement
23.10 Génération Hit Machine, Volume 2
01.10 Dance Machine, 30 ans : la soirée événement



MALI, LA GUERRE PERDUE CONTRE LE TERRORISME
Documentaire

22.05 Le monde en face débat, *conférence-débat*
22.50 Leon Lewis, l'homme qui a vaincu les nazis à Hollywood, *doc.*
23.50 L'œil et la main



TOUS NUS ET TOUS BRONZÉS : LA FOLIE DU NATURISME
Magazine

22.50 De Miss Sirène à Miss Camping : qui sera la reine ?, *mag.*
00.55 Programmes de nuit



RUGBY : TOP 14
26^e journée
Sport

23.00 L'essentiel chez Labro, *mag.*
00.10 Programmes de nuit



QUOTIDIENS HORS DU COMMUN
Ces héros qui sauvent nos animaux - Épisode 5

23.15 Quotidiens hors du commun, *doc.*
01.20 Quotidiens hors du commun, *doc.*
03.20 Programmes de nuit

TF

49



LES EXPERTS : MIAMI
2 épisodes

22.45 Les experts : Miami, *série*
23.35 Les experts : Miami, *série*
00.25 Programmes nuit

PARIS PREMIÈRE

37



CRIMES PARFAITS
Au théâtre ce soir

22.00 Crimes Parfaits
23.05 Crimes Parfaits
00.10 Crimes Parfaits
01.15 Crimes Parfaits
02.25 Programmes nuit

RTL9

38



PASSENGERS
Film de Morten Tyldum

22.50 Jumper, *film*
00.25 Une femme d'honneur, 2 épisodes
03.20 112 Unité d'urgence, *série*

C STAR

44



CHICAGO FIRE **10**
2 épisodes

22.50 Cinquante nuances plus sombres, *film*
01.00 La séductrice
02.15 Top rock
03.20 Nuit rock

13^{ème} RUE

29



TELL ME YOUR SECRETS **10**

22.45 Breakout, *film*
00.30 Candice Renoir, 3 épisodes
03.25 Commissaire Magellan, *série*

TMC cinéma

151



FURY
Film de David Ayer

23.00 Outrages, *film*
00.50 Feux croisés, *film*
02.15 Soupçons, *film*
03.50 Dance, girl, dance
05.20 La féline, *film*

serieclub

34



FBI **10**
3 épisodes

23.25 Code Quantum
00.20 Code Quantum
01.15 We Got This : Détectives malgré eux, 2 épisodes

OCS max

140



LARGO WINCH 2
Film de Jérôme Salle

22.55 Besoin d'amour
23.25 Besoin d'amour
00.05 Rumba la vie, *film*
01.45 Bigger than us, *doc.*
04.45 Dame d'atout

OCS pulp

141



CHRISTIAN **10**
Saison 1 - Épisodes 1 et 2

22.47 Story Series, *mag.*
22.55 Good Time, *film*
00.35 Hors d'attente, *film*
02.35 Atlanta, *série*
03.05 Atlanta, *série*

OCS géants

142



LES BLUES BROTHERS

23.10 Mo' Better Blues
01.15 Howard Hughes, avions, amours et cinéma
02.30 Les grands voyages de Richard Fleischer, *doc.*

france 4

46



ATELIER MISANTHROPE QU'EST-CE DONC ? QU'AVEZ-VOUS ?

22.45 Broken flowers, *film*
00.30 Bruce raconte Springsteen, *doc.*
01.40 Zaz aux Carrières de Lumières, *spectacle*

M^{SR} ROOM SERVICE
MONACO'S FINEST DELIVERY

ORDER NOW

FOOD Livraison 7/24
WWW.MSRROOMSERVICE.FR
+377 97 77 27 27

TF1

1

17.30 Familles nombreuses : la vie en XXL
18.30 Ici tout commence
19.10 Demain nous appartient, *série*
20.00 JT 20h
20.45 Loto, *jeu*
21.00 C'est Canteloup



LES RANDONNEUSES
Morgan
Série de Frédéric Berthe
Avec Alix Poisson

23.20 New York, unité spéciale, 3 épisodes
01.45 Chicago Police Department, *série*
02.40 Programmes de nuit

france.2

2

13.00 Journal 13 h 00
13.50 La p'tite librairie
13.55 Tennis : Roland-Garros, *sport*
20.00 Journal 20 h 00
20.40 Météo climat
20.45 Un si grand soleil, *série*



LES ENFANTS DES JUSTES **HD**
Téléfilm de Fabien Onteniente

22.55 La rafle du Vel d'Hiv - La honte et les larmes, *doc.*
00.45 Une histoire à soi
02.25 Eyewitness, *série*
03.05 Eyewitness, *série*

france.3

3

17.00 Slam, *jeu*
17.45 Questions pour un champion, *jeu*
18.30 Le 18.30, *mag.*
19.00 Le 19/20
20.00 Tennis : Roland-Garros, *sport*
20.50 Tout le sport, *mag.*



LA PROCHAINE FOIS JE VISERAI LE CŒUR
Film de Cedric Anger
Avec Guillaume Canet

23.00 La ligne bleue, *doc.*
00.00 Outremer.ledoc
00.50 La ligne bleue, *doc.*
01.55 Des racines & des ailes, *mag.*
03.55 Les Matinales, *mag.*

CANAL+

4

10.50 Ticket to paradise
12.30 Maria rêve, *film*
14.00 Mascarade, *film*
16.15 La dégustation, *film*
17.45 The Tonight Show Starring Jimmy Fallon
18.30 Clique, *mag.*
19.55 En aparté



GANGS OF LONDON
Saison 1 - Épisodes 1 et 2
Série de Gareth Evans
Avec Joe Cole

22.45 Le cercle séries
23.35 Late sport360
00.30 Sans filtre, *film*
02.55 Nitram, *film*
04.40 Surprises
04.50 Les sauvages, *série*

arte

7

16.55 La route de la soie et autres merveilles, *doc.*
17.25 Invitation au voyage, *mag.*
18.55 La Baltique sauvage, *doc.*
19.45 ARTE Journal
20.05 28 minutes, *mag.*



ARIANE
Film de Billy Wilder
Avec Audrey Hepburn, Gary Cooper

23.00 Billy Wilder, *doc.*
23.55 Chocolat, *film*
01.40 Black Mother, *doc.*
02.55 Idée 3D, *mag.*
03.20 Les contes des 1 001 nuits, *doc.*

6

6

14.00 Un jour, un doc
17.00 Le château de mes rêves, *doc.*
18.40 Nouvelle maison pour une nouvelle vie, *mag.*
19.45 Le 19.45
20.30 Scènes de ménages, *série*



MARIÉS AU PREMIER REGARD
Saison 7 : Épisode 11 - Partie 1 et 2

23.15 Mariés au premier regard, les secrets de cette incroyable expérience
00.00 Mariés au premier regard, la vie d'après...

TMC

41

07.35 Les mystères de l'amour, *série*
08.35 Le bêtaisier de l'été
12.10 Mentalist, 7 épisodes
18.25 L'avant Quotidien, *mag.*
19.25 Quotidien



LE HOBBIT : LA BATAILLE DES CINQ ARMÉES
Film de Peter Jackson

00.10 90' Enquêtes, *mag.*
01.45 Programmes de nuit

W9

42

07.00 W9 Hits
08.30 Génération Top 50
12.45 Météo
12.50 NCIS, 4 épisodes
16.40 Un dîner presque parfait, *jeu*
19.50 Love Island, *jeu*



BAYWATCH : ALERTE À MALIBU
Film de Seth Gordon
Avec Dwayne Johnson

23.15 Arrête-moi si tu peux !, *film*
01.40 Programmes de nuit

france.5

5

16.30 Le camembert nous ouvre sa boîte, *doc.*
17.25 L'invité de C dans l'air, *mag.*
17.40 C dans l'air, *mag.*
18.55 C à vous, *mag.*
20.00 C à vous la suite, *mag.*



LE RÈGNE DES LIONS DU MASAÏ MARA
Documentaire

23.20 C ce soir, *mag.*
23.35 La p'tite librairie
23.40 C dans l'air, *mag.*
00.50 C à vous, *mag.*
01.45 C à vous la suite
02.40 La nuit France 5

TFX

43

08.45 Mamans & célèbres
11.45 Une nounou d'enfer, 12 épisodes
17.55 4 mariages pour 1 lune de miel, *jeu*
19.00 La villa des cœurs brisés
20.00 Friends, 2 épisodes



APPELS D'URGENCE
Magazine présenté par Hélène Mannarino

23.05 Appels d'urgence, *mag.*
00.15 Appels d'urgence, *mag.*
01.25 Programmes de nuit

C8

40

12.45 William à midi !
13.30 William à midi !
14.20 Inspecteur Barnaby, 2 épisodes
18.10 Le 6 à 7
18.40 Le 6 à 7 avec Baba
19.40 Touche pas à mon poste !



COMMISSAIRE MAGELLAN
Pour ma fille
Avec Jacques Spiesser

23.15 Commissaire Magellan, *série*
01.00 Programmes de nuit

nt1

45

09.30 Teen Wolf, 5 épisodes
13.50 Mon oncle Charlie, 11 épisodes
19.00 Mon oncle Charlie
19.25 Mon oncle Charlie
19.55 Un gars, une fille, *série*



CRIMES **HD**
Spéciale Karine Torchi : la baby-sitter qui détestait les enfants

22.50 Crimes, *doc.*
00.40 Crimes, *doc.*
02.25 Programmes de nuit

TF 100%

49



PALMASHOW - VERY BAD BLAGUES

22.15 Palmashow - Very bad blagues
22.45 La folle soirée du palmashow
00.30 Programmes de nuit

PARIS PREMIÈRE

37



LES GROSSES TÊTES
Divertissement

22.55 Les Grosses Têtes
00.50 Les Grosses Têtes
02.45 Programmes de nuit

RTL9

38



CONJURING 2 : LE CAS ENFIELD

23.10 La malédiction de la Dame blanche, *film*
00.50 Rex, chien flic, 4 ép.
03.55 112 Unité d'urgence, *série*

C STAR

44



LUCKY
Avec Michaël Youn

23.10 Elle l'adore, *film*
01.20 Nuit hip hop, *spectacle*
05.00 Top clip

13ÈME RUE

29



NEW YORK : CRIME ORGANISÉ **HD**

21.50 New York, police judiciaire, 2 épisodes
23.25 New York : Crime Organisé, *série*
00.15 Candice Renoir

TCM cinéma

151



DEUX HOMMES EN FUITE

22.40 Quand les aigles attaquent, *film*
01.05 Mission périlleuse
02.20 Sur les ailes de la danse, *film*

MR ROOM SERVICE
MONACO'S FINEST DELIVERY

ORDER NOW

FOOD DELIVERY Livraison 7/24

WWW.MRRROOMSERVICE.FR
+377 97 77 27 27

serieclub

34



CODE QUANTUM
4 épisodes

00.20 Scorpion, *série*
01.15 Scorpion, *série*
02.00 Scorpion, *série*
02.55 Programmes de Nuit

ocs max

140



ROUGE **HD**
Film de Farid Bentoumi

22.30 The Handmaid's Tale : la servante écarlate
23.20 The Handmaid's Tale : la servante écarlate
00.10 Story Movies, *mag.*

ocs pulp

141



GARÇON CHIFFON
Film de Nicolas Maury

22.50 Christian, 2 ép.
00.35 Passion simple, *film*
02.15 Sweetie, You Won't Believe It, *film*
03.40 Atlanta, *série*

ocs géants

142



LE CINQUIÈME COMMANDO

22.35 Le bal des maudits, *film*
01.20 Rat Pack, *doc.*
03.00 Los Angeles : Cité du film noir, *doc.*

france.4

46



TANK & THE BANGAS
Jazz à la Villette 2022

22.10 James BKS au théâtre Mogador, *spectacle*
23.00 Séquences x Trax Magazine, *spectacle*
23.55 Cellule de Rimes

TF1

1

15.40 Face aux men-
songes de ma soeur
17.30 Familles nom-
breuses : la vie en XXL
18.30 Ici tout commence
19.10 Demain nous
appartient, *série*
20.00 JT 20h

france 2

2

11.55 Tout le monde veut
prendre sa place, *jeu*
13.00 Journal 13 h 00
13.50 La p'tite librairie
14.00 Tennis :
Roland-Garros, *sport*
20.00 Journal 20 h 00
20.45 Un si grand soleil

france 3

3

17.45 Questions pour un
champion, *jeu*
18.30 Le 18.30, *mag.*
19.00 Le 19/20
20.00 Tennis :
Roland-Garros, *sport*
20.50 Tout le sport, *mag.*
21.05 Météo climat, *mag.*

CANAL+

4

15.10 Top Gun : Maverick
17.15 Top Gun Maverick -
Le phénomène, *doc.*
17.45 The Tonight Show
Starring Jimmy Fallon
18.30 Clique, *mag.*
19.55 En aparté
20.35 En aparté

arte

7

16.35 Amours printanières...
17.20 Invitation au
voyage, *mag.*
18.55 Arte Regards, *mag.*
19.30 Le dessous des
images, *mag.*
19.45 ARTE Journal
20.05 28 minutes, *mag.*

6

6

14.00 Un jour, un doc
17.00 Le château de
mes rêves, *doc.*
18.40 Nouvelle maison
pour une nouvelle vie, *mag.*
19.45 Le 19.45
20.30 Scènes de
ménages, *série*



**KOH-LANTA,
LE FEU SACRÉ**
Épisode 15
Jeux



LES GROSSES TÊTES
Divertissement présenté
par Laurent Ruquier



TANDEM
2 épisodes
Avec Astrid Veillon,
Stéphane Blancafort



ANNIE COLÈRE
Film de Blandine Lenoir
Avec Laure Calamy,
Zita Hanrot



**AU NOM DU MAINTIEN
DE L'ORDRE**
1 - « Reculez ! »...
2 - Presque mortel



9-1-1
2 épisodes
Série
Avec Angela Bassett

23.20 Une famille en or,
jeu
00.15 Une famille en or
01.20 Euro Millions, *jeu*
01.25 Programmes de
nuit

23.25 Les enfants de la
télé, la grande soirée
01.45 Eyewitness, 3 ép.
03.45 Florence dans le
regard des Medecis, *doc.*
04.15 Tout le monde...

22.50 Tandem, *série*
23.40 Tandem, *série*
00.30 Le pitch cinéma
00.35 Libre court
01.45 Secrets d'Histoire
03.35 Les Matinales, *mag.*

23.05 Re-belles !, *doc.*
00.20 Simone, le voyage
du siècle, *film*
02.35 Late sport360
03.30 Chronique d'une
liaison passagère, *film*

22.50 Le monde dans le
piège de la dette, *doc.*
00.20 Scandale de l'acier
en Italie, *doc.*
01.10 Le dessous des
cartes - L'essentiel, *mag.*

22.50 9-1-1, *série*
23.35 9-1-1, *série*
00.30 9-1-1, *série*
01.35 9-1-1, *série*
02.40 Programmes de
nuit

TMC

41

10.35 Séduite par...
12.10 Mentalist, 7 ép.
18.25 L'avant Quotidien
19.25 Quotidien,
première partie, *mag.*
20.10 Quotidien,
deuxième partie, *mag.*
20.45 Quotidien, *mag.*

W9

42

09.00 W9 Hits
10.30 W9 Hits Gold
11.30 W9 Hits
12.50 NCIS, 4 épisodes
16.40 Un dîner presque
parfait, *jeu*
19.50 Love Island, *jeu*
21.00 Météo

france 5

5

15.30 Tanzanie...
16.30 Baies, la cité
antique engloutie, *doc.*
17.25 L'invité de
C dans l'air, *mag.*
17.40 C dans l'air, *mag.*
18.55 C à vous, *mag.*
20.00 C à vous la suite

TFX

43

11.45 Une nounou
d'enfer, 10 épisodes
16.50 4 mariages pour
1 lune de miel, *jeu*
19.00 La villa des
cœurs brisés
20.00 Friends, 2 épisodes
21.00 Petits plats en...

C8

40

13.30 William à midi !,
mag.
14.20 Inspecteur
Barnaby, 2 épisodes
18.10 Le 6 à 7
18.40 Le 6 à 7 avec Baba
19.40 Touche pas à mon
poste !

nt1

45

09.30 Teen Wolf, *série*
10.20 Teen Wolf, *série*
11.10 Teen Wolf, *série*
12.00 Teen Wolf, *série*
12.55 Teen Wolf, *série*
13.50 Mon oncle Charlie,
13 épisodes
19.55 Un gars, une fille



90' ENQUÊTES
*Go Fast, braqueurs et for-
cenés : au cœur des opé-
rations secrètes du GIGN*



BABYSITTING 2
Film de Nicolas Bena-
mou, Philippe Lacheau
Avec Philippe Lacheau



**EN AVANT
GUINGUETTE !**
Documentaire



BAD MOMS
Film de Jon Lucas,
Scott Moore
Avec Mila Kunis



HOLLYWOOD
Film de Frédéric Berthe,
Pascal Sérieis
Avec Florence Foresti



**STAR TREK INTO
DARKNESS**
Film de J.J. Abrams
Avec Chris Pine

22.45 90' Enquêtes, *mag.*
00.20 Programmes de
nuit

22.50 Babysitting, *film*
00.30 La bande à Fifi :
les nouveaux rois de la
comédie, *doc.*
02.10 Programmes de
nuit

21.50 Les pailotes
refusent de boire la tasse,
doc.
22.45 C ce soir, *mag.*
23.50 Le pitch cinéma
23.55 La p'tite librairie

23.00 Super Nanny, *mag.*
00.55 Programmes de
nuit

23.20 5^{ème} set, *film*
01.20 Programmes de
nuit

23.40 Homefront, *film*
01.40 Soprano, portrait
d'un Phoenix, *doc.*
03.20 Programmes de
nuit

TFX

49



CAMPING PARADIS
Mamans en grève !

22.55 Camping Paradis
23.40 Camping Paradis,
série
00.40 Programmes de
nuit

**PARIS
PREMIÈRE**

37



LA CAGE AUX FOLLES
Avec Michel Serrault

22.45 Merci Zaza, la folle
histoire de la Cage aux
Folles, *doc.*
23.50 La cage aux folles
02.05 Programmes nuit

RTL9

38



NÉGOCIATEUR
Film de F Gary Gray

23.20 Ciné ou canap ?
23.25 Sécurité
rapprochée, *film*
01.30 Rex, chien flic,
4 épisodes

C STAR

44



**LE MEILLEUR
FORGERON**

22.45 Le meilleur forgeron
23.35 Le meilleur forgeron
00.25 Le meilleur forgeron
01.10 Le meilleur forgeron
02.00 Top France

13^{ème} RUE

29



**CRIME DANS
LES ALPILLES**

22.45 Plus jamais cela
00.25 Tell me your
secrets, *série*
01.15 Tell me your
secrets, *série*

**TCM
cinéma**

151



BLOW OUT
Film de Brian De Palma

22.35 Les tueurs, *film*
00.15 Les amants
de la nuit, *film*
01.45 Les trois
mousquetaires, *film*

serieclub

34



FBI
5 épisodes

01.05 La Brea, *série*
02.00 La Brea, *série*
02.50 Programmes de
Nuit

**OCS
max**

140



**THE HANDMAID'S TALE :
LA SERVANTE ÉCARLATE**

22.40 The Handmaid's
Tale : la servante écarlate
23.25 Notre-Dame brûle
01.15 Besoin d'amour
01.45 Besoin d'amour

**OCS
pulp**

141



GREAT FREEDOM
Film de Sebastian Meise

22.55 Martin Eden, *film*
01.05 C'est arrivé près
de chez vous, *film*
02.40 Atlanta, *série*
03.15 Atlanta, *série*

**OCS
géants**

142



**ROMANCE
INACHEVÉE**

22.50 James Stewart,
l'américain, *doc.*
00.05 La fureur de vivre
01.55 Natalie Wood :
What Remains Behind

france 4

46



**ALEXANDRE DUMAS
LE FLAMBOYANT**

22.05 La dynastie
Morozov ou l'art à la folie
23.05 Nelson Goerner
00.15 Anne Queffélec
01.50 Béatrice Rana

MR ROOM SERVICE
MONACO'S FINEST DELIVERY
Coffret Milano
ORDER NOW
FOOD
L'Amazone 37
WWW.MRRoomSERVICE.FR
+377 97 77 27 27

TF1

1

15.40 Un chien pour deux
17.30 Familles nombreuses : la vie en XXL
18.30 Ici tout commence
19.10 Demain nous appartient, *série*
20.00 JT 20h
20.45 Loto, *jeu*

france 2

2

11.55 Tout le monde veut prendre sa place, *jeu*
13.00 Journal 13 h 00
13.50 La p'tite librairie
13.55 Tennis : Roland-Garros, *sport*
20.00 Journal 20 h 00
20.45 Un si grand soleil

france 3

3

16.15 Duels en familles
17.00 Slam, *jeu*
17.45 Questions pour un champion, *jeu*
18.30 Le 18.30, *mag.*
19.00 Le 19/20
20.00 Tennis : Roland-Garros, *sport*

CANAL+

4

15.35 Hebd'Hollywood
15.50 Ticket to paradise
17.30 The Tonight Show Starring Jimmy Fallon
18.10 Tchi tcha coup de projecteur
18.30 Clique, *mag.*
19.55 En aparté

arte

7

16.35 Rails d'antan, *doc.*
17.20 Invitation au voyage, *mag.*
18.55 Arte Regards, *mag.*
19.30 Le dessous des images, *mag.*
19.45 ARTE Journal
20.05 28 minutes, *mag.*

6

6

14.00 Un jour, un doc
17.00 Le château de mes rêves, *doc.*
18.40 Nouvelle maison pour une nouvelle vie, *mag.*
19.45 Le 19.45
20.30 Scènes de ménages, *série*



GREY'S ANATOMY 10
2 épisodes
Avec Ellen Pompeo, Chandra Wilson

22.50 Grey's Anatomy : Station 19, 2 épisodes
00.30 Night shift, *série*
01.15 Night shift, *série*
02.10 Night shift, *série*
02.50 Programmes nuit



DISPARITION INQUIÉTANTE 10
Instincts maternels
Téléfilm

22.50 La conspiration du silence, *doc.*
01.10 Eyewitness, *série*
01.50 Eyewitness, *série*
02.35 Émissions religieuses



DES RACINES & DES AILES
En Normandie, sur le sentier des douaniers

23.10 Mégafeux, un été au combat, *doc.*
00.00 Chemins de traverse, *mag.*
02.00 Dans les bals populaires, *doc.*



KÔKÔRIKÔ 10
Divertissement de Jean-Pascal Zadi

22.05 Hot ones
22.35 L'année du requin
00.00 Coupez !, *film*
01.50 Late sport360
02.45 Gangs of London
03.30 Gangs of London



MÉDECIN DE NUIT
Film de Elie Wajeman
Avec Vincent Macaigne, Sara Giraudeau

22.15 Moi, Christiane F., droguée, prostituée, *doc.*
23.10 Bayan ko, *film*
00.55 Nino Haratischwilli
01.50 Décolonisations
02.45 Décolonisations



TOP CHEF
Saison 14 : Émission 14
Jeu présenté par Stéphane Rotenberg

23.20 Top chef, *jeu*
00.15 Cauchemar en cuisine, *mag.*
01.55 Météo
02.00 Programmes de nuit

TMC

41

07.45 Les mystères de l'amour, *série*
08.45 Loin de chez moi
10.45 Le mystère Daval
11.45 Le mystère Daval
12.50 Hercule Poirot, 5 ép.
18.25 L'avant Quotidien
19.25 Quotidien

W9

42

10.40 HDM : l'Hebdo de la Musique
11.40 Le Hit W9, *mag.*
12.50 NCIS, 4 épisodes
16.40 Un dîner presque parfait, *jeu*
19.50 Love Island, *jeu*

france 5

5

15.30 Terres extrêmes
16.30 Sur la piste du dernier rhinocéros blanc
17.25 L'invité de C dans l'air, *mag.*
17.40 C dans l'air, *mag.*
18.55 C à vous, *mag.*
20.00 C à vous la suite

TFX

43

11.45 Clap - Le magazine culturel, *mag.*
12.15 Super Nanny, *mag.*
15.45 4 mariages pour 1 lune de miel, *jeu*
19.00 La villa des cœurs brisés
20.00 Friends, 2 épisodes

C8

40

12.45 William à midi ! 1^{re} partie, *mag.*
13.30 William à midi !
14.20 Inspecteur Barnaby
18.10 Le 6 à 7
18.40 Le 6 à 7 avec Baba
19.40 Touche pas à mon poste !

nt1

45

09.30 Teen Wolf, 5 épisodes
13.50 Einstein : équations criminelles, 3 épisodes
17.05 Parents mode d'emploi, *série*
19.55 Un gars, une fille



BURGER QUIZ
Jeu présenté par Alain Chabat
Autre épisode

23.05 Burger Quiz, *jeu*
23.50 Burger Quiz, *jeu*
00.40 Programmes de nuit



FOOTBALL : EUROPA LEAGUE
Finale.
Sport

23.20 Enquêtes criminelles, *mag.*
01.25 Enquêtes criminelles, *mag.*
03.30 Programmes de nuit



LA GRANDE LIBRAIRIE
Magazine présenté par Augustin Trapenard

22.35 C ce soir, *mag.*
23.40 La p'tite librairie
23.45 C dans l'air, *mag.*
00.55 C à vous, *mag.*
01.50 C à vous la suite
02.45 La nuit France 5



CLEANERS LES EXPERTS DU MÉNAGE
Magazine

22.55 Cleaners les experts du ménage, *mag.*
00.45 Programmes de nuit



MONGEVILLE
Disparition inquiétante
Série de Hervé Brami
Avec Francis Perrin

23.10 Mongeville, *série*
01.00 Programmes de nuit



GHOST IN THE SHELL 10
Film de Rupert Sanders
Avec Scarlett Johansson

23.15 Star Trek into Darkness, *film*
01.40 White Space, téléfilm
03.25 Programmes de nuit

TF1

49



NEW YORK SECTION CRIMINELLE

22.45 New York section criminelle, 3 épisodes
01.10 Programmes de nuit

PARIS PREMIÈRE

37



NE NOUS FÂÇONS PAS

23.00 Hitler et Churchill, le combat de l'aigle et du lion, *doc.*
00.55 Nicholas Winton : l'homme qui sauva 669...

RTL9

38



TOLÉRANCE ZÉRO 10
Film de Kevin Bray

22.20 Le roi scorpion, *film*
23.55 Rex, chien flic, 4 ép.
03.05 112 Unité d'urgence, 6 épisodes
05.25 Pep's, *série*

C STAR

44



DOUBLE DÉTENTE 10
Film de Walter Hill

23.10 Gentlemen cambrieurs, *film*
01.20 Nuit nouveaux talents, *spectacle*
05.00 Top clip

13^{ème} RUE

29



NEW YORK, UNITÉ SPÉCIALE 10

22.35 Unforgettable, *série*
23.20 Unforgettable, *série*
00.10 Unforgettable, *série*
00.55 Unforgettable, *série*
01.45 Unforgettable, *série*

TMC cinéma

151



LA RUÉE VERS L'OUEST

23.15 La poursuite sauvage, *film*
01.05 Le massacre de Fort Apache, *film*
03.10 Terreur dans la...

MR ROOM SERVICE
MONACO'S FINEST DELIVERY
ORDER NOW
FOOD DELIVERY Livraison 7j/7
WWW.MRRoomSERVICE.FR
+377 97 77 27 27

serieclub

34



LA BREA 10
2 épisodes

22.30 Code Quantum
23.25 Code Quantum
00.20 Code Quantum
01.10 Invisible, 2 épisodes
03.00 Programmes nuit

ocs max

140



L'ESPRIT S'AMUSE
Téléfilm de Edward Hall

22.40 Madame Claude
00.30 The Handmaid's Tale : la servante écarlate
01.15 The Handmaid's Tale : la servante écarlate

ocs pulp

141



LE JEUNE AHMED
Avec Idir Ben Addi

22.25 Timbuktu, *film*
00.00 Jacky Caillou, *film*
01.30 Nuit barbare, *film*
03.00 Deep Fear, téléfilm
04.35 Mon frère bien-aimé

ocs géants

142



LE FLEUVE DE LA DERNIÈRE CHANCE

22.25 La poursuite infernale, *film*
00.00 Sierra torride, *film*
01.45 Des filles pour l'armée, *film*

france 4

46



BASIQUE, LE CONCERT

22.10 Les aventures d'un autre monde, *spectacle*
23.40 Target, *spectacle*
00.10 Target, *spectacle*
00.45 Target, *spectacle*

<p>TF1 1</p> <p>15.40 Aussi dangereux que séduisant, <i>téléfilm</i> 17.30 Familles nombreuses : la vie en XXL 18.30 Ici tout commence 19.10 Demain nous appartient, <i>série</i> 20.00 JT 20h</p>	<p>france.2 2</p> <p>11.55 Tout le monde veut prendre sa place, <i>jeu</i> 13.00 Journal 13 h 00 13.50 La p'tite librairie 13.55 Tennis : Roland-Garros, <i>sport</i> 20.00 Journal 20 h 00 20.45 Un si grand soleil</p>	<p>france.3 3</p> <p>17.00 Slam, <i>jeu</i> 17.45 Questions pour un champion, <i>jeu</i> 18.30 Le 18.30, <i>mag.</i> 19.00 Le 19/20 20.00 Tennis : Roland-Garros, <i>sport</i> 20.50 Tout le sport, <i>mag.</i></p>	<p>CANAL+ 4</p> <p>15.25 Simone, le voyage du siècle, <i>film</i> 17.45 The Tonight Show Starring Jimmy Fallon 18.25 La boîte à questions 18.30 Clique, <i>mag.</i> 19.55 En aparté</p>	<p>arte 7</p> <p>17.20 Invitation au voyage, <i>mag.</i> 18.55 Arte Regards, <i>mag.</i> 19.30 Le dessous des images, <i>mag.</i> 19.45 ARTE Journal 20.05 28 minutes, <i>mag.</i> 20.50 Le dessous des...</p>	<p>6 6</p> <p>14.00 Un jour, un doc 17.00 Le château de mes rêves, <i>doc.</i> 18.40 Nouvelle maison pour une nouvelle vie, <i>mag.</i> 19.45 Le 19.45 20.30 Scènes de ménages, <i>série</i></p>
---	---	--	--	---	---

<p>21.10  HPI 3 épisodes <i>Série de Vincent Jamain</i> Avec Audrey Fleurot</p>	<p>21.10  ENVOYÉ SPÉCIAL 2 reportages <i>Magazine présenté par Élise Lucet</i></p>	<p>21.10  JUGÉE COUPABLE Épisodes 1 et 2 <i>Série</i> Avec Garance Thenault</p>	<p>21.10  YELLOWJACKETS  Saison 2 Épisodes 3 et 4 Avec Melanie Lynskey</p>	<p>20.55  LA MEUTE Saison 2 Épisodes 5 et 6 Avec Antonia Zegers</p>	<p>21.10  LES AVENTURIERS DE L'ARCHE PERDUE <i>Film de Steven Spielberg</i> Avec Harrison Ford</p>
---	---	--	--	--	---

<p>00.25 Balthazar, <i>série</i> 01.25 Balthazar, <i>série</i> 02.30 Balthazar, <i>série</i> 03.30 Programmes de nuit</p>	<p>23.00 Complément d'enquête, <i>mag.</i> 00.15 Nous les Européens, <i>mag.</i> 00.50 13 h 15, le dimanche, <i>mag.</i></p>	<p>22.50 Jugée coupable 23.45 La France en vrai 01.30 La France de l'après-guerre, <i>doc.</i> 02.25 La France de l'après-guerre, <i>doc.</i></p>	<p>23.00 L'enfant de la forêt 23.55 Aventures d'Arabie 00.50 Late sport360 01.45 La nuit du 12, <i>film</i> 03.35 Tchi tcha coup de projecteur</p>	<p>22.45 La Meute, 2 ép. 00.20 Copland, <i>film</i> 02.05 Les USA sauvages en quatre saisons, <i>doc.</i> 02.50 Kristos, le dernier enfant, <i>doc.</i></p>	<p>23.10 Indiana Jones, à la poursuite d'une icône, <i>doc.</i> 00.15 Sans un bruit 2, <i>film</i> 02.00 Météo 02.05 Programmes de nuit</p>
---	---	---	---	---	---

<p>21.25  TENET <i>Film de Christopher Nolan</i> Avec John David Wash- ington, Robert Pattinson</p>	<p>21.05  LES 20 CHANSONS DE MICHEL SARDOU PRÉFÉRÉES DES FRANÇAIS</p>	<p>21.00  EXPÉDITION ARCTIQUE, AU CŒUR DU RÉCHAUFFEMENT CLIMATIQUE</p>	<p>21.05  TATTOO COVER : SAUVEURS DE TATOUAGES <i>Télé-Réalité</i></p>	<p>21.20  RAMBO  <i>Film de Ted Kotcheff</i> Avec Sylvester Stallone, Richard Crenna</p>	<p>21.10  VOTRE PLAYLIST IDÉALE... <i>Votre playlist idéale des sketches des années 2000</i></p>
--	---	--	---	---	--

<p>23.15 Fast and furious 4, <i>film</i> 01.10 Programmes de nuit</p>	<p>22.45 Le retour de l'inspecteur Harry, <i>film</i> 01.00 Ténébres, <i>film</i> 02.55 Programmes de nuit</p>	<p>22.45 The Suspects 00.20 Rex, chien flic, 4 ép. 03.30 112 Unité d'urgence, 5 épisodes 05.25 Pep's, <i>série</i></p>	<p>22.55 Au cœur de l'enquête, <i>mag.</i> 00.45 Au cœur de l'enquête, <i>mag.</i> 02.35 Nuit rap français</p>	<p>22.35 Magnum, <i>série</i> 23.25 Magnum, <i>série</i> 00.10 Magnum, <i>série</i> 01.00 Magnum, <i>série</i> 01.50 Magnum, <i>série</i></p>	<p>22.40 Embrasse-moi, idiot !, <i>film</i> 00.40 Pension d'artistes 02.05 Sur les ailes de la danse, <i>film</i></p>
---	---	--	---	--	--

<p>21.00  L'ARME FATALE  2 épisodes</p>	<p>21.00  LA TRÈS TRÈS GRANDE CLASSE</p>	<p>21.00  ARYTHMIE <i>Film de Boris Khlebnikov</i></p>	<p>21.00  THE CAR, L'ENFER MÉCANIQUE </p>	<p>21.10  LUJIPEKA AU ZÉNITH DE PARIS</p>	<p>22.35 L'arme fatale, <i>série</i> 23.30 L'arme fatale, <i>série</i> 00.25 La Brea, <i>série</i> 01.15 La Brea, <i>série</i> 02.15 Programmes nuit</p>	<p>22.40 Tout pour plaire, <i>film</i> 00.25 Fisherman's Friends, <i>film</i> 02.20 Stalingrad, <i>film</i></p>	<p>22.55 Great freedom, <i>film</i> 00.50 Christian, 2 épisodes 02.35 Chambre 212, <i>film</i> 04.25 Arletty, une passion coupable, <i>film</i></p>	<p>22.35 Patton, <i>film</i> 01.20 La rue des amours faciles, <i>film</i> 03.05 Cannes... F.Chalais, l'histoire d'un prix, <i>doc.</i></p>	<p>22.40 Jump !, <i>doc.</i> 23.20 Bâtiment B 02.00 L'esclavage au cinéma, la fin d'un tabou ?, <i>doc.</i></p>
--	---	---	---	--	---	--	---	---	--



MR ROOM SERVICE
MONACO'S FINEST DELIVERY
Nonna Maria
HOTEL & RESTAURANT
ORDER NOW
FOOD DELIVERY
L'artisan 317
WWW.MRRoomSERVICE.FR
+377 97 77 27 27

TF1 1 17.30 Familles nombreuses : la vie en XXL 18.30 Ici tout commence 19.10 Demain nous appartient, <i>série</i> 20.00 JT 20h 20.45 My Million, <i>jeu</i> 21.00 C'est Canteloup	france.2 2 13.50 La p'tite librairie, <i>mag.</i> 13.55 Tennis : Roland-Garros, <i>sport</i> 20.00 Journal 20 h 00 20.40 Météo climat 20.45 Un si grand soleil, <i>série</i>	france.3 3 17.00 Slam, <i>jeu</i> 17.45 Questions pour un champion, <i>jeu</i> 18.30 Le 18.30, <i>mag.</i> 19.00 Le 19/20 20.00 Tennis : Roland-Garros, <i>sport</i> 20.50 Tout le sport, <i>mag.</i>	CANAL+ 4 15.35 La conspiration... 17.35 The Tonight Show Starring Jimmy Fallon 18.20 La boîte à questions best of 18.25 Clique, <i>mag.</i> 19.45 Tchi tcha, <i>mag.</i> 20.35 En aparté	arte 7 16.35 La beauté... 17.20 Invitation au voyage, <i>mag.</i> 18.55 Arte Regards, <i>mag.</i> 19.30 Le dessous des images, <i>mag.</i> 19.45 ARTE Journal 20.05 28 minutes, <i>mag.</i>	6 6 14.00 Un jour, un doc 17.00 Le château de mes rêves, <i>doc.</i> 18.40 Nouvelle maison pour une nouvelle vie, <i>mag.</i> 19.45 Le 19.45 20.30 Scènes de ménages, <i>série</i>
---	--	--	---	--	--



MASK SINGER
Épisode 8
Divertissement présenté par Camille Combal

23.50 Mask Singer
01.00 Euro Millions, *jeu*
01.05 Vendredi, tout est permis avec Arthur
03.05 Programmes de nuit



TROPIQUES CRIMINELS
2 épisodes
Série

23.05 Grand Corps Malade, Ben Mazué, Gael Faye, *spectacle*
00.15 Grand Corps Malade, Ben Mazué, Gael Faye, *doc.*



L'ÂGE D'OR DE LA PUB
Documentaire présenté par Thierry Ardisson

23.20 L'âge d'or des chansons de notre enfance, *doc.*
01.45 La ligne bleue, *doc.*
02.45 Les carnets de Julie, *mag.*



BLACK ADAM
Film de Jaume Collet-Serra
Avec Dwayne Johnson

23.10 Ticket to paradise
00.55 Late sport360
01.50 Revoir Paris, *film*
03.30 Surprises
03.45 Le cinquième tour, *mag.*



LE HORLA
Téléfilm de Marion Desseigne Ravel
Avec Bastien Bouillon

22.30 Dame Joan Collins
23.25 Pussy, Pleasure, Power!, *doc.*
00.20 Tracks, *mag.*
00.55 Dido, *spectacle*
02.10 Hypernuit



RECHERCHE APPARTEMENT OU MAISON
Raoul et Clémence / Patricia / Anna et David

23.00 Recherche appartement ou maison
02.50 Recherche appartement ou maison, *mag.*
04.20 Programmes nuit

TMC 41
07.05 Les mystères de l'amour, 2 épisodes
08.55 Le frère disparu
10.35 Piégée dans la vie de ma sœur jumelle
12.10 Mentalist, 7 ép.
18.25 L'avant Quotidien
19.25 Quotidien



90' ENQUÊTES
Policiers de Lille : immersion exclusive avec la Brigade anti-criminalité

22.45 90' Enquêtes, *mag.*
00.20 Programmes de nuit

W9 42
09.00 W9 Hits
10.30 W9 Hits Gold
11.30 W9 Hits
12.45 Météo
12.50 NCIS, 4 épisodes
16.40 Un dîner presque parfait, *jeu*
19.50 Love Island, *jeu*



ENQUÊTE D'ACTION 10
Accidents, agressions, rixes : quand les vacances dérapent dans le Var

23.00 Enquête d'action, *mag.*
00.00 Enquête d'action
02.00 Enquête d'action
03.00 Programmes de nuit

france.5 5
14.40 Après la météorite...
16.30 Les trésors de l'opéra de Paris, *doc.*
17.25 L'invité de C dans l'air, *mag.*
17.40 C dans l'air, *mag.*
18.55 C à vous, *mag.*
20.00 C à vous la suite



UN MAUVAIS FILS 10
Film de Claude Sautet
Avec Patrick Dewaere, Brigitte Fossey

22.50 Ken Loach, le vent de la révolte, *doc.*
23.50 La p'tite librairie
23.55 C dans l'air, *mag.*
01.00 C à vous, *mag.*
01.55 C à vous la suite

TFX 43
11.45 Une nounou d'enfer, 7 épisodes
15.45 4 mariages pour 1 lune de miel, *jeu*
19.00 La villa des cœurs brisés
20.00 Friends, 2 épisodes
21.00 Petits plats en...



INCROYABLES MARIAGES GITANS
Les mamans gitanes sont des reines

22.55 Incroyables mariages gitans, *mag.*
00.50 Programmes de nuit

C8 40
12.45 William à midi !
13.30 William à midi !
14.20 Inspecteur Barnaby, 2 épisodes
18.10 Le 6 à 7 ouvert à tous
19.40 Touche pas à mon poste week-end



LA FOLIE DU CAMPING-CAR
Épisode 4
Documentaire

23.00 La folie du camping car, *doc.*
00.40 Programmes de nuit

nt1 45
09.30 Teen Wolf, *série*
10.20 Teen Wolf, *série*
11.10 Teen Wolf, *série*
12.00 Teen Wolf, *série*
12.55 Teen Wolf, *série*
13.50 Mon oncle Charlie, 13 épisodes
19.55 Un gars, une fille



UN GARS, UNE FILLE
Série
Avec Alexandra Lamy, Jean Dujardin

23.05 Les Masters du rire, *spectacle*
01.00 Soprano, portrait d'un Phoenix, *doc.*
02.40 Programmes de nuit

TF1 49
21.00 *Le Maître d'École*

LE MAÎTRE D'ÉCOLE
Film de Claude Berri

22.50 Les experts : Miami, 3 épisodes
01.21 Programmes de nuit

PARIS PREMIÈRE 37
21.00 *Extraction*

EXTRACTION 10
Film de Steven C. Miller

22.45 L'épreuve de force, *film*
00.45 Maraudeurs, *téléfilm*
02.45 Programmes de nuit

RTL9 38
20.55 *La Momie 3, La Tombe de l'Empereur Dragon*

LA MOMIE 3, LA TOMBE DE L'EMPEREUR DRAGON

22.45 La nonne, *film*
00.25 Us, *film*
02.20 Rex, chien flic, 3 ép.
04.40 112 Unité d'urgence, *série*

C STAR 44
21.10 *Pawn Stars*

PAWN STARS
Saison 22 - 2 épisodes

22.35 Pawn Stars
23.20 Storage Wars
23.45 Storage Wars : enchères surprises

13ÈME RUE 29
21.00 *New York, Police Judiciaire*

NEW YORK, POLICE JUDICIAIRE 10

21.50 New York : Crime Organisé, *série*
22.40 New York, unité spéciale, 2 épisodes
00.15 Interrogation, *série*

TCM cinéma 151
20.50 *Gravity*

GRAVITY
Film de Alfonso Cuarón

22.25 Blade Runner 2049
01.05 Interstellar, *film*
03.50 Friedkin Uncut, *doc.*
05.35 Une nuit au cinéma : Les Thrillers, *doc.*

MR ROOM SERVICE
MONACO'S FINEST DELIVERY
ORDER NOW
FOOD
www.mrroomservice.fr
+377 97 77 27 27

serieclub 34
21.00 *Scorpion*

SCORPION
Les naufragés - 2 ép.

22.30 Scorpion, *série*
23.20 Scorpion, *série*
00.15 Scorpion, *série*
01.00 Scorpion, *série*
01.50 Programmes Nuit

ocs max 140
21.00 *La Pièce Rapportée*

LA PIÈCE RAPPORTÉE
Avec Anaïs Demoustier

22.25 Un balcon sur la mer, *film*
00.10 L'avenir, *film*
01.55 C'est magnifique !, *film*

ocs pulp 141
21.00 *Demon Slayer : Le Train de l'Infini*

DEMON SLAYER : LE TRAIN DE L'INFINI

22.55 Memories, *film*
00.50 La candidate
02.20 The Walking Dead
03.10 The Walking Dead, *série*

ocs géants 142
21.00 *Calmos*

CALMOS
Film de Bertrand Blier

22.40 L'héritage, *film*
00.35 Story Classique, *mag.*
01.00 La comtesse de Hong Kong, *film*

france.4 46
21.10 *Génération Paname*

GÉNÉRATION PANAME

22.15 La relève du rire à Lyon
23.30 IDLES, *spectacle*
01.05 Culturebox Festival
02.10 Hellfest, *spectacle*

TF1

1

14.50 Reportages...
16.10 Les docs du week-end, *mag.*
17.50 50' inside, l'actu
19.00 50' inside, le mag
19.50 Il était une fois le XV de France
20.00 JT 20h



THE VOICE
La plus belle voix 15 - Finale
Divertissement

23.40 The Voice
00.55 Programmes de nuit

france.2

2

14.00 Au bout de l'enquête, la fin du crime parfait ?, *mag.*
14.55 Tennis : Roland Garros, *sport*
20.00 Journal 20 h 00
20.30 20 h 30 le samedi
20.55 Météo climat



100% FRANCE
Divertissement présenté par Bruno Guillon

23.25 Quelle époque !
01.35 Stars 80 encore !
03.45 Chuuk : au cœur des vestiges de l'histoire
04.25 Pays et marchés du monde, *doc.*

france.3

3

17.10 Des chiffres et des lettres, *jeu*
17.55 Questions pour un super champion, *jeu*
19.00 Le 19/20
20.00 Saveurs de saison
20.15 Tout le sport, *mag.*
20.30 Cuisine ouverte



MEURTRES À MULHOUSE
Téléfilm de Delphine Lemoine

22.40 Meurtres à Strasbourg, *téléfilm*
00.15 Les 3 contre-ténors et le concours de virtuosité des castrats, *spectacle*

CANAL+

4

12.25 Le cercle, *mag.*
13.15 Canalissime
13.35 En aparté
14.25 Jurassic World : le monde d'après, *film*
16.45 Rugby : Top 14
19.00 Canal sport club
20.30 Canal rugby club



RUGBY : TOP 14
Barrage 1 Sport

23.00 Canal Rugby Club le débrief, *mag.*
23.20 Hot ones, *mag.*
00.00 Le journal du hard, *mag.*
00.15 Missing, *téléfilm*

arte

7

17.15 Surf et pêche au...
18.00 GEO Reportage
18.35 ARTE Reportage
19.30 Le dessous des cartes, *mag.*
19.45 ARTE Journal
20.05 28 minutes samedi, *mag.*



L'ARCHE D'ALLIANCE
Aux origines de la Bible Documentaire

22.25 Dopamine, *doc.*
23.15 Les hormones, *doc.*
00.10 42, la réponse à presque tout, *doc.*
00.35 Court-circuit, *mag.*
01.30 Neighbour Abdi

6

6

12.45 Le 12.45
13.30 Scènes de ménages, *série*
14.40 Chasseurs d'appart', *jeu*
19.45 Le 19.45
20.25 Scènes de ménages, *série*



NCIS
2 épisodes Avec Gary Cole, Sean Murray

22.50 NCIS : Hawaï, *série*
23.35 NCIS : Hawaï, *série*
00.40 Hawaii 5-0, *série*
01.35 Hawaii 5-0, *série*
02.20 Météo
02.25 Programmes nuit

TMC

41

08.50 Palmashow - Very bad blagues, 6 épisodes
11.35 Quotidien, *mag.*
13.30 Cold Case : Affaires classées, 6 épisodes
18.55 Les mystères de l'amour, 2 épisodes



COLUMBO
Ombres et lumières Série de James Frawley Avec Peter Falk

23.00 90' Enquêtes, *mag.*
00.10 90' Enquêtes, *mag.*
01.15 Programmes de nuit

W9

42

08.25 W9 Boutique
09.30 W9 Hits
10.50 Le Hit W9, *mag.*
11.40 Le Hit W9, *mag.*
12.45 Météo
12.50 Scorpion, 5 ép.
17.00 La petite histoire de France, *série*



LA PETITE HISTOIRE DE FRANCE
Avec Alban Ivanov, Ophélie Kolb

23.00 La petite histoire de France, *série*
01.45 Programmes de nuit

france.5

5

15.45 La princesse oubliée de la vallée des rois,
16.45 Vivre loin du monde, *doc.*
17.40 C dans l'air, *mag.*
18.55 C l'hebd, *mag.*
20.00 C l'hebd la suite



ÉCHAPPÉES BELLES
Week-end à Chambéry Magazine présenté par Sophie Jovillard

22.30 Échappées belles
00.00 La p'tite librairie
00.05 Lady Sapiens, à la recherche des femmes de la préhistoire, *doc.*

TFX

43

07.20 Les infos, *mag.*
07.25 Signé Cat's Eyes, 7 épisodes
10.45 Familles nombreuses : la vie en XXL, *doc.*
21.00 Petits plats en équilibre, *mag.*



CHRONIQUES CRIMINELLES
Magazine présenté par Karine Ferri

22.55 Chroniques criminelles, *mag.*
01.00 Programmes de nuit

C8

40

09.05 Le JT
09.10 Job
09.20 Direct auto express
11.00 Direct auto, *mag.*
12.30 M comme Maison
13.35 La folie du camping car, *doc.*
19.10 TPMP people



NOS PLUS BELLES ANNÉES TÉLÉ
Épisode 3 Divertissement

23.00 Nos plus belles années télé
00.30 Programmes de nuit

nt1

45

09.30 Einstein : équations criminelles, 3 épisodes
12.25 C'Cauet le meilleur
13.10 C'Cauet le meilleur
13.55 Young Sheldon, 18 épisodes



YOUNG SHEDDON
6 épisodes Avec Iain Armitage, Zoe Perry

00.00 Mon oncle Charlie
00.30 Mon oncle Charlie
01.00 Mon oncle Charlie
01.25 Mon oncle Charlie
02.00 Programmes de nuit

TF 1 HD

49



JOSÉPHINE, ANGE GARDIEN

22.50 Joséphine, ange gardien, *série*
00.45 Programmes de nuit

PARIS PREMIÈRE

37



BERNARD MABILILLE - FINI DE JOUER !

23.20 Sellig à Bobino, *spectacle*
01.40 Pink Tokyo, *doc.*
02.50 Programmes de nuit

RTL9

38



COBRA
Avec Sylvester Stallone

22.30 L'expert, *film*
00.20 The visit, *film*
01.55 Une femme d'honneur, *série*
03.25 112 Unité...

C STAR

44



ENQUÊTES PARANORMALES

22.40 Enquêtes paranormales, *doc.*
00.05 Enquêtes paranormales, *doc.*
01.30 Nuit club, *spectacle*

13^{ème} RUE

29



ALEX HUGO
2 épisodes

00.30 Jusqu'à ce que la mort nous unisse, *film*
02.20 Candice Renoir
03.15 Candice Renoir, *série*

TCM cinéma

151



BIRD
Film de Clint Eastwood

23.25 Susie et les Baker Boys, *film*
01.15 Meurtre à Alcatraz
03.15 Score: A Film Music Documentary, *doc.*

serieclub

34



L'ARME FATALE
5 épisodes

01.15 Humans, *série*
02.10 Humans, *série*
03.10 Programmes de nuit

OCS max

140



JOYEUSE RETRAITE 2
Film de Fabrice Braçq

22.30 La très très grande classe, *film*
00.10 Story Movies, *mag.*
00.25 Sex Friends Gorges du Verdon, *téléfilm*

OCS pulp

141



FIGHT CLUB
Film de David Fincher

23.15 Usual Suspects
01.00 La dernière vie de Simon, *film*
02.45 Passion simple, *film*
04.35 Libre Garance !

OCS géants

142



ANGEL HEART - AUX PORTES DE L'ENFER

22.50 Mickey Rourke, Just Like a Man, *doc.*
23.45 L'impasse, *film*
02.05 King On Screen
03.25 Howard Hughes

france.4

46



PLANET PAR SOFIANE PAMART

22.30 Jump!, *doc.*
23.00 Les effrontées - Le cinéma au féminin, *doc.*
23.55 Le cinéma de Marie-Joséphine

MR ROOM SERVICE
MONACO'S FINEST DELIVERY
ORDER NOW
FOOD DELIVERY
www.mrroomservice.fr
+377 97 77 27 27

TF1

1

13.40 Reportages découverte, *mag.*
16.10 Les docs du week-end, *mag.*
17.15 Sept à huit life
18.20 Sept à huit, *mag.*
20.00 JT 20h
20.40 TF1 Rendez-vous...

france.2

2

13.00 Journal de 13 h
13.20 13 h 15, le dimanche, *mag.*
14.55 Tennis : Roland Garros, *sport*
20.00 Journal 20 h 00
20.30 20 h 30 le dimanche, *mag.*

france.3

3

15.10 Cyclisme : Critérium du Dauphiné
17.10 Des chiffres et des lettres, *jeu*
17.55 Le Grand Slam, *jeu*
19.00 Le 19/20
20.05 Stade 2, *mag.*
21.05 Météo

CANAL+

4

15.00 Formule 1 : Grand Prix d'Espagne, *sport*
16.55 Formula one le mag
17.35 Hebd'Hollywood
17.45 Ticket to paradise
19.25 Canal Football Club
20.25 Canal Rugby Club, *mag.*

arte

7

17.15 Des monuments...
17.40 Le cauchemar de Heidi, *doc.*
18.40 Jordi Savall dirige le « Requiem » de Mozart
19.30 Karambolage, *mag.*
19.45 ARTE Journal
20.05 27, *mag.*

6

6

15.20 Maison à vendre
17.25 66 minutes, *mag.*
18.45 66 minutes : grand format, *mag.*
19.45 Le 19.45
20.05 Sport 6, *mag.*
20.10 Météo
20.25 E=M6, *mag.*



CAMPING 3
Film de Fabien Onteniente
Avec Franck Dubosc



CHACUN CHEZ SOI
Film de Michèle Laroque
Avec Michèle Laroque, Stéphane De Groott



COMPTINE MORTELLE
Épisodes 4 et 5
Série
Avec Lesley Manville



RUGBY : TOP 14
Barrage 2.
Sport



AMERICAN GANGSTER
Film de Ridley Scott
Avec Denzel Washington, Russell Crowe



CAPITAL
Brocante et vide-grenier : enquête sur les filons secrets des chasseurs de trésors

23.05 Vive les vacances
00.55 Les experts : Miami, *série*
01.50 Les experts : Miami, *série*
02.35 Programmes nuit

22.35 Beau Geste, *mag.*
23.45 Histoires courtes : côté court à Pantin : la création dans tous ses états, *court-métrage*
00.20 Histoires courtes...

22.40 Comptine mortelle
23.30 Les enquêtes de Morse, *série*
01.00 Les enfants de Windermere, *téléfilm*
02.35 Samedi d'en rire

23.00 Canal Rugby Club le débrief, *mag.*
23.20 Elvis, *film*
01.55 Bullet train, *film*
04.00 Tchi tcha coup de projecteur

23.30 L'extravagant Mr Deeds, *film*
01.25 « Aïda » de Giuseppe Verdi à l'Opéra de Paris, *spectacle*
05.20 Ah ! Ça lira..., *doc.*

23.15 Enquête exclusive, *mag.*
00.25 Enquête exclusive, *mag.*
01.40 Météo
01.45 Programmes nuit

TMC

41

13.35 Les malheurs de Ruby : Un nouvel éclat
15.20 Les malheurs de Ruby : D'or et de lumière
17.05 Les malheurs de Ruby : Joyau caché, *téléfilm*
18.55 Les mystères de l'amour, 2 *épisodes*

W9

42

08.40 HDM : l'Hebdo de la Musique
10.40 Génération Top 50
11.40 Génération Top 50
12.50 Scorpion, *série*
13.40 Scorpion, *série*
14.30 Scorpion, *série*
15.20 Kaamelott, *série*

france.5

5

16.25 Mozzarella, une vaste bufflonnerie, *doc.*
17.25 Apocalypse la guerre des mondes 1945-1991, *doc.*
18.30 C politique, *mag.*
20.00 C politique, la suite
20.50 Le monde en face

TFX

43

07.20 Palmashow - Very Bad Blagues, 6 *ép.*
10.15 Friends, 15 *épisodes*
17.15 Cleaners les experts du ménage, *mag.*
19.05 Cleaners les experts du ménage, *mag.*
21.00 Petits plats en...

C8

40

07.00 Téléachat
09.05 Le JT
09.10 Envie d'agir, *mag.*
09.20 Le mag qui fait du bien !, *mag.*
10.25 Les animaux de la 8
12.45 Animaux à adopter
21.05 Off

nt1

45

09.30 The Middle, *série*
09.55 The Middle, *série*
10.25 The Middle, *série*
10.50 The Middle, 7 *épisodes*
14.00 The Middle, 9 *ép.*
18.10 Parents mode d'emploi, *série*



MUNCH
2 *épisodes*
Série de Frédéric Berthe
Avec Isabelle Nanty



DE L'AUTRE CÔTÉ DU PÉRIPIIC
Film de David Charhon
Avec Omar Sy



AUTOMOBILE, LA FIN D'UNE ÈRE ?
Documentaire



OVERDRIVE
Film de Antonio Negret
Avec Scott Eastwood, Freddie Thorp



LES TROIS JOURS DU CONDOR
Film de Sydney Pollack
Avec Robert Redford, Faye Dunaway



QUOTIDIENS HORS DU COMMUN
Ces héros qui sauvent nos animaux - Épisode 4

23.10 Munch, *série*
00.15 Munch, *série*
01.25 Munch, *série*
02.30 Programmes de nuit

22.50 Babysitting 2, *film*
00.40 Programmes de nuit

22.05 Le monde en face débat, *conférence-débat*
22.50 New Deal, l'audace d'un homme, *doc.*
23.45 L'œil et la main#une, *doc.*

22.55 La stratégie Ender, *film*
01.05 Programmes de nuit

23.15 L'essentiel chez Labro, *mag.*
00.25 Programmes de nuit

23.15 Quotidiens hors du commun, *doc.*
01.20 Quotidiens hors du commun, *doc.*
03.25 Programmes de nuit

TF

49



LES EXPERTS : MIAMI
2 *épisodes*

PARIS PREMIERE

37



CRIMES PARFAITS
2 *épisodes*

RTL9

38



13 HOURS
Film de Michael Bay

C STAR

44



CHICAGO FIRE
2 *épisodes*

13ème RUE

29



TELL ME YOUR SECRETS

TCM cinéma

151



GREMLINS
Film de Joe Dante

22.45 Les experts : Miami, 2 *épisodes*
00.25 Les experts : Miami, *série*
01.10 Programmes nuit

23.00 Crimes Parfaits
00.10 Crimes Parfaits
01.10 Crimes Parfaits
02.20 Programmes de nuit

23.20 Négociateur, *film*
01.45 Une femme d'honneur, 2 *épisodes*
04.45 112 Unité d'urgence, *série*

22.40 Chicago Fire, 2 *ép.*
00.30 Vilaines pensées
02.15 Top rock
03.20 Nuit rock
05.00 Top clip

22.45 Sniper : Ghost Shooter, *téléfilm*
00.40 Candice Renoir
01.35 Candice Renoir
02.35 Candice Renoir

22.35 Dark crystal, *film*
00.05 Le garçon aux cheveux verts, *film*
01.25 Coup de foudre, *film*

MR ROOM SERVICE
MONACO'S FINEST DELIVERY
MARCELLO
ORDER NOW
FOOD
L'Amazone 7/17
WWW.MRRROOMSERVICE.FR
+377 97 77 27 27

serieclub

34



FBI
3 *épisodes*

ocs max

140



TIME OUT
Film de Andrew Niccol

ocs pulp

141



CHRISTIAN
Saison 1 - 2 *épisodes*

ocs géants

142



COMMENT VOLER UN MILLION DE DOLLARS ?

france.4

46



TIMES SQUARE
Spectacle

23.25 Code Quantum
00.20 Code Quantum
01.10 Dead Set, *série*
02.05 Dead Set, *série*
02.35 Programmes Nuit

22.45 Vice, *film*
01.00 Le sixième enfant
02.30 Bigger than us, *doc.*
04.45 Dame d'atout, *téléfilm*

22.57 Story Series, *mag.*
23.05 Le jeune Ahmed
00.30 Timbuktu, *film*
02.05 Funny Pages, *film*
03.35 Les mains vides

23.00 Comment épouser un millionnaire, *film*
00.35 Sam Goldwyn, la légende d'Hollywood, *doc.*
01.30 Calmos, *film*

22.40 En attendant Bojangles, *spectacle*
00.00 Renversant, *mag.*
00.50 Correspondances : Jean Cocteau - Pablo...

<p>TF1 1</p> <p>15.40 Meurtre d'une cheerleader, <i>téléfilm</i> 17.30 Familles nombreuses : la vie en XXL 18.30 Ici tout commence 19.10 Demain nous appartient, <i>série</i> 20.00 JT 20h</p>	<p>france.2 2</p> <p>11.20 Chacun son tour 11.55 Tout le monde veut prendre sa place, <i>jeu</i> 13.00 Journal 13 h 00 13.50 La p'tite librairie 14.00 Tennis : Roland-Garros, <i>sport</i> 20.00 Journal 20 h 00</p>	<p>france.3 3</p> <p>17.45 Questions pour un champion, <i>jeu</i> 18.30 Le 18.30, <i>mag.</i> 19.00 Le 19/20 20.00 Tennis : Roland-Garros, <i>sport</i> 20.50 Tout le sport, <i>mag.</i> 21.05 Météo climat, <i>mag.</i></p>	<p>CANAL+ 4</p> <p>12.30 Clique, <i>mag.</i> 13.10 Elvis, <i>film</i> 15.45 Annie colère, <i>film</i> 17.45 The Tonight Show Starring Jimmy Fallon 18.30 Clique, <i>mag.</i> 19.55 En aparté 20.35 En aparté</p>	<p>arte 7</p> <p>16.35 L'ocelot, un félin... 17.20 Invitation au voyage, <i>mag.</i> 18.55 Arte Regards, <i>mag.</i> 19.30 Le dessous des images, <i>mag.</i> 19.45 ARTE Journal 20.05 28 minutes, <i>mag.</i></p>	<p>6 6</p> <p>14.00 Un jour, un doc 17.00 Le château de mes rêves, <i>doc.</i> 18.40 Nouvelle maison pour une nouvelle vie, <i>mag.</i> 19.45 Le 19.45 20.30 Scènes de ménages, <i>série</i></p>
---	--	---	---	---	---

<p>21.10</p>  <p>ENTRE SES MAINS 10 Partie 1 et 2 Téléfilm de Vincent Lannoo</p>	<p>21.10</p>  <p>ABYSSES 10 Épisodes 1 et 2 Série Avec Leonie Benesch</p>	<p>21.10</p>  <p>LE MUR DE L'ATLANTIQUE Film de Marcel Camus Avec Bourvil</p>	<p>21.10</p>  <p>GANGS OF LONDON Saison 1 - 2 épisodes Série de Corin Hardy, Gareth Evans</p>	<p>20.55</p>  <p>LES GRANDS ESPACES Film de William Wyler Avec Gregory Peck</p>	<p>21.10</p>  <p>MARIÉS AU PREMIER REGARD Saison 7 : Épisode 12 - Partie 1</p>
---	---	--	---	--	---

<p>23.05 New York, unité spéciale, 3 épisodes 01.35 Chicago Police Department, <i>série</i> 02.25 Programmes de nuit</p>	<p>22.45 Le doute, 3 épisodes 01.40 Pure Genius, 3 ép. 03.40 Dinar à l'heure anglaise, <i>doc.</i> 04.10 Pays et marchés du monde, <i>doc.</i></p>	<p>23.00 La ligne bleue, <i>doc.</i> 23.55 Outremer.ledoc 00.50 La ligne bleue, <i>doc.</i> 01.50 Archives secrètes 03.40 Outremer.story 04.10 Les Matinales, <i>mag.</i></p>	<p>23.05 Les crimes du futur, <i>film</i> 00.50 Late sport360 01.45 Armageddon Time 03.35 Surprises 04.10 Les sauvages, <i>série</i></p>	<p>23.35 Godard, <i>doc.</i> 01.20 Deux ou trois choses que je sais d'elle 02.45 Square artiste, <i>mag.</i> 03.10 Espagne, la voie des bergers, <i>doc.</i></p>	<p>22.00 Mariés au premier regard 23.30 Mariés au premier regard, les secrets de cette incroyable expérience</p>
--	--	---	--	--	--

<p>TMC 41</p> <p>07.05 Les mystères de l'amour, 2 épisodes 08.55 Les origines du péché : La mariée, <i>téléfilm</i> 10.35 Les origines du péché : La mère, <i>téléfilm</i> 12.10 Mentalist, 7 ép. 18.25 Quotidien, <i>mag.</i></p>	<p>W9 42</p> <p>09.00 W9 Hits 10.30 W9 Hits Gold 11.30 W9 Hits 12.50 NCIS, 4 épisodes 16.40 Un dîner presque parfait, <i>jeu</i> 19.50 Love Island, <i>jeu</i> 21.00 Météo</p>	<p>france.5 5</p> <p>16.25 Arnaques à l'italienne, <i>doc.</i> 17.25 L'invité de C dans l'air, <i>mag.</i> 17.40 C dans l'air, <i>mag.</i> 18.55 C à vous, <i>mag.</i> 20.00 C à vous la suite, <i>mag.</i></p>	<p>TFX 43</p> <p>08.45 Mamans & célèbres 11.45 Une nounou d'enfer, 8 épisodes 15.45 4 mariages pour 1 lune de miel, <i>jeu</i> 19.00 La villa des cœurs brisés 20.00 Friends, 2 épisodes</p>	<p>C8 40</p> <p>11.30 TPMP en #tt 12.45 William à midi ! 14.20 Inspecteur Barnaby, 2 épisodes 18.10 Le 6 à 7 18.40 Le 6 à 7 avec Baba 19.40 Touche pas à mon poste !</p>	<p>nt1 45</p> <p>09.30 Teen Wolf, <i>série</i> 10.20 Teen Wolf, <i>série</i> 11.10 Teen Wolf, <i>série</i> 12.00 Teen Wolf, <i>série</i> 12.55 Teen Wolf, <i>série</i> 13.50 Mon oncle Charlie, 14 épisodes 19.55 Un gars, une fille</p>
---	---	--	---	---	---

<p>21.25</p>  <p>ANT-MAN Film de Peyton Reed Avec Paul Rudd, Michael Douglas</p>	<p>21.05</p>  <p>TAKEN 10 Film de Pierre Morel</p>	<p>21.00</p>  <p>SALE TEMPS POUR LA PLANÈTE Périgord, patrimoines en péril</p>	<p>21.05</p>  <p>APPELS D'URGENCE Urgences en Ardèche : missions périlleuses pour sauveteurs tout terrain</p>	<p>21.20</p>  <p>COMMISSAIRE MAGELLAN Première ballerine Série de Lionel Chatton</p>	<p>21.10</p>  <p>CRIMES Familles brisées en Champagne-Ardenne 2 reportages</p>
--	--	---	---	---	---

<p>23.40 Black Panther, <i>film</i> 02.15 Programmes de nuit 05.55 Je peux le faire</p>	<p>22.50 Le vétéran, <i>film</i> 00.40 Programmes de nuit</p>	<p>22.45 C ce soir, <i>mag.</i> 23.50 La p'tite librairie 23.55 C dans l'air, <i>mag.</i> 01.05 C à vous, <i>mag.</i> 02.00 C à vous la suite 02.55 La nuit France 5</p>	<p>23.15 Appels d'urgence, <i>mag.</i> 00.25 Appels d'urgence, <i>mag.</i> 01.30 Programmes de nuit</p>	<p>23.15 Commissaire Magellan, <i>série</i> 01.00 Programmes de nuit</p>	<p>23.00 Crimes, <i>doc.</i> 00.50 Crimes, <i>doc.</i> 02.35 Programmes de nuit</p>
---	---	--	---	--	---

<p>TF 100 49</p> <p>21.00</p>  <p>BANZAÏ Film de Claude Zidi</p>	<p>PARIS PREMIÈRE 37</p> <p>21.00</p>  <p>LA REVUE DE PRESSE Divertissement</p>	<p>RTL9 38</p> <p>20.55</p>  <p>MAMA 10 Avec Jessica Chastain</p>	<p>CSTAR 44</p> <p>21.10</p>  <p>VACANCES NATURISTES : VIVRE HEUREUX SANS SE CACHER 10</p>	<p>13ÈME RUE 29</p> <p>21.00</p>  <p>NEW YORK : CRIME ORGANISÉ 10</p>	<p>TCM cinéma 151</p> <p>20.50</p>  <p>LES BÉRÉS VERTS Avec John Wayne</p>
--	--	---	---	---	---

<p>23.00 Le maître d'école, <i>film</i> 00.50 Programmes de nuit</p>	<p>23.25 La revue de presse 01.45 Merci Zaza, la folle histoire de la Cage aux Folles, <i>doc.</i> 02.50 Programmes nuit</p>	<p>22.40 Conjuring : les dossiers Warren, <i>film</i> 00.35 Conjuring 2 : le cas Enfield, <i>film</i> 02.40 Rex, chien flic, <i>série</i></p>	<p>22.55 Cap d'Agde, la police de l'été, <i>mag.</i> 00.45 Cap d'Agde, la police de l'été, <i>mag.</i> 03.00 Nuit hip hop</p>	<p>22.40 New York, police judiciaire, 2 épisodes 00.15 Candice Renoir 01.15 Candice Renoir 02.15 Candice Renoir</p>	<p>23.10 Bastogne, <i>film</i> 01.05 Une minute avant l'heure, <i>film</i> 02.50 Tendresse, <i>film</i> 05.05 Gunga Din, <i>film</i></p>
--	--	---	---	---	--

<p>serieclub 34</p> <p>21.00</p>  <p>CODE QUANTUM 4 épisodes</p>	<p>OCS max 140</p> <p>21.00</p>  <p>FLAG DAY 10 Film de Sean Penn</p>	<p>OCS pulp 141</p> <p>21.00</p>  <p>LACCI Film de Daniele Luchetti</p>	<p>OCS géants 142</p> <p>21.00</p>  <p>LA BATAILLE DE MIDWAY</p>	<p>france.4 46</p> <p>21.10</p>  <p>JOHAN PAPACONSTANTINO</p>	<p>MR ROOM SERVICE MONACO'S FINEST DELIVERY Santo Gelato ORDER NOW FOOD L'artisan 317 WWW.MRRoomSERVICE.FR +377 97 77 27 27</p>
--	---	--	--	--	--

TF1

1

15.40 Une voisine diabolique, *téléfilm*
17.30 Familles nombreuses : la vie en XXL
18.30 Ici tout commence
19.10 Demain nous appartient, *série*
20.00 JT 20h

france 2

2

11.55 Tout le monde veut prendre sa place, *jeu*
13.00 Journal 13 h 00
13.50 La p'tite librairie
14.00 Tennis : Roland-Garros, *sport*
20.00 Journal 20 h 00
20.50 Un si grand soleil

france 3

3

17.45 Questions pour un champion, *jeu*
18.30 Le 18.30, *mag.*
19.00 Le 19/20
20.00 Saveurs de saison,
20.20 Samedi d'en rire, la quotidienne
20.50 Tout le sport, *mag.*

CANAL+

4

13.20 Sans filtre, *film*
15.40 Les amandiers, *film*
17.45 The Tonight Show Starring Jimmy Fallon
18.25 La boîte à questions
18.30 Clique, *mag.*
19.55 En aparté

arte

7

16.35 Le Qatar sauvage
17.20 Invitation au voyage, *mag.*
18.55 Arte Regards, *mag.*
19.30 Le dessous des images, *mag.*
19.45 ARTE Journal
20.05 28 minutes, *mag.*

6

6

14.00 Un jour, un doc
17.00 Le château de mes rêves, *doc.*
18.40 Nouvelle maison pour une nouvelle vie, *mag.*
19.45 Le 19.45
20.30 Scènes de ménages, *série*



KOH-LANTA
Épisode 16
Jeu présenté par Denis Brogniart



CASH INVESTIGATION
Alerte sur le bio
Magazine présenté par Élise Lucet



TANDEM
Verdict - Partie 1 et 2
Série
Avec Astrid Veillon



RESTE UN PEU
Film de Gad Elmaleh
Avec Gad Elmaleh, Régine Elmaleh



WAGNER, LES MERCENAIRES DE LA RUSSIE
Épisodes 1 et 2
Documentaire



LE MEILLEUR RESTE À VENIR
Avec Fabrice Luchini, Patrick Bruel

23.30 Une famille en or, *jeu*
00.20 Une famille en or, *jeu*
01.25 Euro Millions, *jeu*
01.35 Programmes nuit

23.55 Homos en France
01.50 Pure genius, 4 ép.
04.30 Rencontres sur la ligne Enoden, *doc.*
04.50 Pays et marchés du monde, *doc.*

22.40 Tandem, 2 épisodes
00.25 Le pitch cinéma
00.30 Libre court
01.25 Samedi d'en rire
02.55 Les carnets de Julie, *mag.*

22.40 Gad Elmaleh - D'ailleurs, *spectacle*
23.55 En aparté
00.29 La boîte à questions
00.35 Late sport360

22.50 Ukraine - Chronique d'une guerre annoncée, *doc.*
00.20 Le syndicaliste et le général, *doc.*
01.15 ARTE Reportage

23.15 Tu veux ou tu veux pas, *film*
00.50 Patrick Bruel : au cœur de la tournée, *doc.*
02.10 Patrick Bruel : ce soir... Ensemble, *spectacle*

TMC

41

07.05 Les mystères de l'amour, 2 épisodes
08.55 Les origines du péché : La mère, *téléfilm*
10.35 Les origines du péché : La meurtrière
12.10 Mentalist, 7 ép.
18.25 Quotidien, *mag.*

W9

42

09.00 W9 Hits
10.30 W9 Hits Gold
11.30 W9 Hits
12.50 NCIS, 4 épisodes
16.40 Un dîner presque parfait, *jeu*
19.50 Love Island, *jeu*
21.00 Météo

france 5

5

15.30 Les restos routiers sont toujours sympas, *doc.*
16.30 Enquête à Pompéi
17.25 L'invité de C dans l'air, *mag.*
17.40 C dans l'air, *mag.*
18.55 C à vous, *mag.*
20.00 C à vous la suite

TFX

43

08.45 Mamans & célèbres
11.45 Une nounou d'enfer, 8 épisodes
15.45 4 mariages pour 1 lune de miel, *jeu*
19.00 La villa des cœurs brisés
20.00 Friends, 2 épisodes

C8

40

11.30 TPMP en #tt
12.45 William à midi !
14.20 Inspecteur Barnaby, 2 épisodes
18.10 Le 6 à 7
18.40 Le 6 à 7 avec Baba
19.40 Touche pas à mon poste !

nt1

45

09.30 Teen Wolf, *série*
10.20 Teen Wolf, *série*
11.10 Teen Wolf, *série*
12.00 Teen Wolf, *série*
12.55 Teen Wolf, *série*
13.50 Mon oncle Charlie, 13 épisodes
19.55 Un gars, une fille



90' ENQUÊTES
Pickpockets, bagarres, excès de vitesse : pas de vacances pour les gendarmes de Narbonne



FLORENT PAGNY, LE COMBATTANT
Partie 1 et 2
Documentaire



LE MONOI : L'HUILE AUX TRÉSORS
Documentaire



BAD MOMS 2
Film de Scott Moore, Jon Lucas
Avec Mila Kunis



RAMBO 2 : LA MISSION
Film de George Pan Cosmatos



ESCALE À TROIS
Téléfilm
Avec Alexandra Daddario, Matt Barr

22.45 90' Enquêtes, *mag.*
00.10 90' Enquêtes, *mag.*
01.30 Programmes de nuit
05.55 Je peux le faire

22.55 L'énigme Michel Sardou, *doc.*
00.40 Florent Pagny, le combattant, *doc.*
01.30 Florent Pagny, le combattant, *doc.*

21.50 Le macaron mis à l'amande ?, *doc.*
22.45 C ce soir, *mag.*
23.50 Le pitch cinéma
23.55 La p'tite librairie
00.00 C dans l'air, *mag.*

23.05 Bad Moms, *film*
01.05 Programmes de nuit

23.10 Rambo, *film*
00.50 Programmes de nuit

22.55 Cameron Black : l'illusionniste, 3 épisodes
01.45 Les Masters du rire, *spectacle*
03.45 Programmes de nuit

TF 1

49



CAMPING PARADIS
Avec Laurent Ournac

PARIS PREMIÈRE

37



TROIS HOMMES À ABATTRE

RTL9

38



BASTILLE DAY
Film de James Watkins

C STAR

44



LE MEILLEUR FORGERON

13ÈME RUE

29



PEUR SUR LA BASE
Avec Audrey Fleurot

TMC cinéma

151



ARGO
Film de Ben Affleck

22.50 Camping Paradis, *série*
00.50 Programmes de nuit

22.55 Russ Meyer, le saint des seins, *doc.*
00.10 Brigitte et moi, *doc.*
01.15 L'enfance du hard
02.25 Programmes nuit

22.30 Ciné ou canap ?
22.40 Tolérance zéro, *film*
00.05 Rex, chien flic, *série*
00.55 Rex, chien flic, *série*
01.40 Rex, chien flic, *série*

21.55 Le meilleur forgeron
22.45 Le meilleur forgeron
23.35 Le meilleur forgeron
00.25 Le meilleur forgeron
01.10 Le meilleur forgeron

22.45 La bataille d'Amanda, *téléfilm*
00.25 Tell me your secrets, 2 épisodes
02.10 Le sang de la...

22.45 Mafia blues, *film*
00.25 Friedkin Uncut, *doc.*
02.10 Sur les ailes de la danse, *film*
03.50 La captive aux...

MR ROOM SERVICE
MONACO'S FINEST DELIVERY

ORDER NOW

FOOD DELIVERY Livraison 7j/7

WWW.MRRROOMSERVICE.FR +377 97 77 27 27

serieclub

34



FBI
2 épisodes

22.35 FBI, 3 épisodes
01.05 La Brea, *série*
02.00 La Brea, *série*
02.55 Programmes de Nuit

OCS max

140



THE HANDMAID'S TALE : LA SERVANTE ÉCARLATE

22.40 The Handmaid's Tale : la servante écarlate
23.40 Story Movies, *mag.*
23.55 Dark Places, *film*
01.50 Triple 9, *film*

OCS pulp

141



MA FAMILLE AFGHANE

22.20 Olga, *film*
23.50 Sous les étoiles de Paris, *film*
01.15 What Keeps You Alive, *film*

OCS géants

142



CANDYMAN
Film de Bernard Rose

22.35 Darkman, *film*
00.10 The Car, l'enfer mécanique, *film*
01.45 La rue des amours faciles, *film*

france 4

46



LA FEMME SANS NOM, L'HISTOIRE DE JEANNE ET BAUDELAIRE

22.05 Le doc stupéfiant
23.45 Bruce raconte Springsteen, *doc.*
00.55 Les aventuriers d'un autre monde

TF1

1

17.30 Familles nombreuses : la vie en XXL
18.30 Ici tout commence
19.10 Demain nous appartient, *série*
20.00 JT 20h
20.45 Loto, *jeu*
21.00 C'est Canteloup

france.2

2

11.55 Tout le monde veut prendre sa place, *jeu*
13.00 Journal 13 h 00
13.50 La p'tite librairie
14.00 Tennis : Roland-Garros, *sport*
20.00 Journal 20 h 00
20.40 Météo climat

france.3

3

17.45 Questions pour un champion, *jeu*
18.30 Le 18.30, *mag.*
19.00 Le 19/20
20.00 Saveurs de saison
20.20 Samedi d'en rire, la quotidienne
20.50 Tout le sport, *mag.*

CANAL+

4

15.05 Black Adam, *film*
17.10 Canalissime
17.30 The Tonight Show Starring Jimmy Fallon
18.10 Tchi tcha coup de projecteur
18.30 Clique, *mag.*
19.55 En aparté

arte

7

16.35 Oman sauvage
17.20 Invitation au voyage, *mag.*
18.55 Arte Regards, *mag.*
19.30 Le dessous des images, *mag.*
19.45 ARTE Journal
20.05 28 minutes, *mag.*

6

6

14.00 Un jour, un doc
17.00 Le château de mes rêves
18.40 Nouvelle maison pour une nouvelle vie, *mag.*
19.45 Le 19.45
20.30 Scènes de ménages, *série*



GREY'S ANATOMY 10
2 épisodes
Série de Chandra Wilson
Avec Ellen Pompeo

22.50 Grey's Anatomy : Station 19, 2 épisodes
00.30 Night shift, *série*
01.15 Night shift, *série*
02.10 Night shift, *série*
02.50 Programmes nuit



DISPARITION INQUIÉTANTE 10
Une affaire personnelle
Téléfilm

22.45 Nina, 3 épisodes
01.25 Pure genius, 2 ép.
02.50 Émissions religieuses
03.50 Courant d'art, *doc.*
04.00 Pays et marchés...



DES RACINES & DES AILES
Magazine présenté par Carole Gaessler

23.05 Enquêtes de région, *mag.*
00.00 La France en vrai
00.55 Des racines & des ailes, *mag.*
02.50 Thalassa, *mag.*



LES AVENTURES DE GUIREC & MONIQUE
Documentaire

22.40 Armageddon Time
00.30 Late sport360
01.30 Gangs of London
03.25 Surprises
04.00 Le cinquième tour, *mag.*



GRÂCE À DIEU
Film de François Ozon
Avec Melvil Poupaud, Denis Ménochet

23.10 Il était une fois... « Grâce à Dieu », *doc.*
00.05 Ernesto's Island
02.00 L'envers d'une histoire, *doc.*
03.45 La route de la...



TOP CHEF
Saison 14 : Finale
Jeu présenté par Stéphane Rotenberg

23.20 Top chef
00.15 Cauchemar en cuisine, *mag.*
02.05 Météo
02.10 Programmes de nuit

TMC

41

07.05 Plan B, 6 épisodes
13.55 Hercule Poirot, 4 ép.
18.25 L'avant Quotidien
19.25 Quotidien, première partie, *mag.*
20.10 Quotidien, deuxième partie, *mag.*
20.45 Quotidien, *mag.*



BURGER QUIZ
Jeu présenté par Alain Chabat
Autre épisode

23.05 Burger Quiz, *jeu*
23.55 Burger Quiz, *jeu*
00.55 90' Enquêtes, *mag.*
02.40 Programmes de nuit
05.55 Je peux le faire

W9

42

10.40 HDM : l'Hebdo de la Musique
11.40 Le Hit W9, *mag.*
12.50 NCIS, 4 épisodes
16.40 Un dîner presque parfait, *jeu*
19.50 Love Island, *jeu*
20.45 Météo



FOOTBALL : EUROPA CONFERENCE LEAGUE
Finale Sport

23.10 Enquêtes criminelles, *mag.*
01.20 Enquêtes criminelles, *mag.*
03.20 Programmes de nuit

france.5

5

14.40 Le plus beau...
16.30 T-Rex, le roi des dinosaures, *doc.*
17.25 L'invité de C dans l'air, *mag.*
17.40 C dans l'air, *mag.*
18.55 C à vous, *mag.*
20.00 C à vous la suite



SI ON LISAIT À HAUTE VOIX
Magazine présenté par François Busnel

23.00 C ce soir, *mag.*
00.05 La p'tite librairie
00.10 C dans l'air, *mag.*
01.20 C à vous, *mag.*
02.15 C à vous la suite
03.10 La nuit France 5

TFX

43

11.45 Clap - Le magazine culturel, *mag.*
12.15 Super Nanny, *mag.*
15.45 4 mariages pour 1 lune de miel, *jeu*
19.00 La villa des cœurs brisés
20.00 Friends, 2 épisodes



CLEANERS LES EXPERTS DU MÉNAGE
Jean-Jacques et Morgane Magazine

22.55 Cleaners les experts du ménage, *mag.*
00.45 Programmes de nuit

C8

40

11.30 TPMP en #tt
12.45 William à midi !
14.20 Inspecteur Barnaby, 2 épisodes
18.10 Le 6 à 7
18.40 Le 6 à 7 avec Baba poste !



MONGEVILLE
Retour au palais Série
Avec Francis Perrin

23.10 Mongeville, *série*
01.00 Programmes de nuit

nt1

45

11.10 Teen Wolf, *série*
12.00 Teen Wolf, *série*
12.55 Teen Wolf, *série*
13.50 Einstein : équations criminelles, 3 épisodes
17.05 Parents mode d'emploi, *série*
19.55 Un gars, une fille



BABY DRIVER 10
Film de Edgar Wright
Avec Ansel Elgort, Lily James

23.25 Ghost in the Shell, *film*
01.30 Assassin club, *téléfilm*
03.30 Programmes de nuit

TF

49



NEW YORK SECTION CRIMINELLE

22.45 New York section criminelle, 3 épisodes
01.15 Programmes de nuit

PARIS PREMIERE

37



NE NOUS FÂCHONS PAS

22.55 Nuremberg : les nazis face à leurs crimes
00.45 Le monde sous les bombes, de Guernica à Hiroshima, *doc.*

RTL9

38



WANTED : CHOISIS TON DESTIN 10

22.45 Sécurité rapprochée, *film*
00.50 Rex, chien flic, 4 ép.
03.55 112 Unité d'urgence, *série*

C STAR

44



BURN AFTER READING

23.15 Double détente
01.20 Nuit nouveaux talents, *spectacle*
05.00 Top clip

13ème RUE

29



NEW YORK, UNITÉ SPÉCIALE 10

22.35 Unforgettable, *série*
23.25 Unforgettable, *série*
00.15 Unforgettable, *série*
01.00 Unforgettable, *série*
01.50 Unforgettable, *série*

TCM cinéma

151



NEVADA SMITH
Film de Henry Hathaway

23.00 Terreur dans la vallée, *film*
00.25 Le massacre de Fort Apache, *film*
02.30 Les diables de...

serieclub

34



LA BREA 10
2 épisodes

22.30 Code Quantum
23.20 Code Quantum
00.15 Code Quantum
01.05 Invisible, 2 épisodes
03.00 Programmes nuit

OCS max

140



INHERENT VICE
Avec Joaquin Phoenix

23.25 Time Out, *film*
01.15 The Handmaid's Tale : la servante écarlate
02.10 The Handmaid's Tale : la servante écarlate

OCS pulp

141



SUNDOWN
Film de Michel Franco

22.20 Dédales, *film*
00.20 C'est arrivé près de chez vous, *film*
01.55 Host, *téléfilm*
02.55 7 jours, *film*

OCS géants

142



LA PRISONNIÈRE DU DÉSERT

22.55 Sartana, pistolet pour cent croix, *film*
00.30 Calmos, *film*
02.10 Francis Veber - Juste une mise au point

france.4

46



MALIK DJOUDI AUX FRANCOPHILES DE LA ROCHELLE

21.55 Malik Djoudi, un roi qui chante, *doc.*
22.30 Catastrophe au théâtre Mogador, *spectacle*

MR ROOM SERVICE
MONACO'S FINEST DELIVERY
Renzo
/MONTE-CARLO/
ORDER NOW
FOOD
L'Amazone 317
WWW.MRRoomSERVICE.FR
+377 97 77 27 27

<p>TF1 1</p> <p>13.55 Ma sulfureuse... 15.40 Une amitié toxique 17.30 Familles nombreuses : la vie en XXL 18.30 Ici tout commence 19.10 Demain nous appartient, <i>série</i> 20.00 JT 20h</p>	<p>france.2 2</p> <p>13.00 Journal 13 h 00 13.50 La p'tite librairie 13.55 Ça commence aujourd'hui, <i>mag.</i> 14.50 Tennis : Roland-Garros, <i>sport</i> 20.00 Journal 20 h 00 20.50 Un si grand soleil</p>	<p>france.3 3</p> <p>18.30 Le 18.30, <i>mag.</i> 19.00 Le 19/20 20.00 Saveurs de saison 20.10 Météo régionale 20.20 Samedi d'en rire, la quotidienne 20.50 Tout le sport, <i>mag.</i> 21.05 Météo climat, <i>mag.</i></p>	<p>CANAL+ 4</p> <p>12.50 Clique, <i>mag.</i> 13.30 Là où chantent les écervissés, <i>film</i> 15.30 Mascarade, <i>film</i> 17.45 The Tonight Show Starring Jimmy Fallon 18.30 Clique, <i>mag.</i> 19.55 En aparté</p>	<p>arte 7</p> <p>17.20 Invitation au voyage, <i>mag.</i> 18.55 Arte Regards, <i>mag.</i> 19.30 Le dessous des images, <i>mag.</i> 19.45 ARTE Journal 20.05 28 minutes, <i>mag.</i> 20.48 Music Queens</p>	<p>6 6</p> <p>14.00 Un jour, un doc 17.00 Le château de mes rêves, <i>doc.</i> 18.40 Nouvelle maison pour une nouvelle vie, <i>mag.</i> 19.45 Le 19.45 20.30 Scènes de ménages, <i>série</i></p>
--	--	--	--	--	---



21.10 HPI
Froid de canard
Série de Vincent Jamain
Avec Audrey Fleuret

22.15 HPI, *série*
23.25 HPI, *série*
00.30 Balthazar, *série*
01.35 Balthazar, *série*
02.45 Balthazar, *série*



21.10 ENVOYÉ SPÉCIAL
Magazine présenté par
Élise Lucet

23.00 Complément d'enquête, *mag.*
00.15 Nous les Européens, *mag.*
00.50 13 h 15, le dimanche, *mag.*



21.10 JUGÉE COUPABLE
Épisodes 4 et 5
Série
Avec Garance Thenault

22.50 Jugée coupable
23.45 La France en vrai
01.35 L'âge d'or de la pub, *doc.*
03.50 Cuisine ouverte
04.20 Les Matinales, *mag.*



21.10 YELLOWJACKETS **HD**
Saison 2 -
Épisodes 5 et 6
Série

23.00 Jérôme, les yeux dans le bleu, *doc.*
23.50 L'enfant de la forêt
00.45 Late sport360
01.40 Avec amour et acharnement, *film*



20.55 COUNTRYMEN
Épisodes 1 et 2
Série
Avec Nader Khademi

22.25 Countrymen, 6 *ép.*
02.55 Le volcan de La Palma, *doc.*
03.40 42, la réponse à presque tout, *doc.*
04.10 Arte Regards, *mag.*

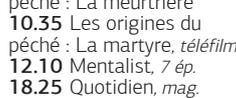


21.10 INDIANA JONES ET LE TEMPLE MAUDIT
Film de Steven Spielberg
Avec Harrison Ford

23.15 Les aventuriers de l'arche perdue, *film*
01.20 Indiana Jones, à la poursuite d'une icône, *doc.*
02.20 Météo
02.25 Programmes nuit

TMC 41

07.05 Les mystères de l'amour, 2 *épisodes*
08.55 Les origines du péché : La meurtrière
10.35 Les origines du péché : La martyre, *téléfilm*
12.10 Mentalist, 7 *ép.*
18.25 Quotidien, *mag.*

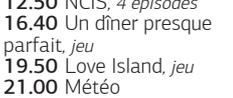


21.25 LE TRANSPORTEUR
Film de Corey Yuen,
Louis Letterier
Avec Jason Statham

23.10 Tenet, *film*
01.55 Programmes de nuit
05.55 Je peux le faire

W9 42

09.00 W9 Hits
10.30 W9 Hits Gold
11.30 W9 Hits
12.50 NCIS, 4 *épisodes*
16.40 Un dîner presque parfait, *jeu*
19.50 Love Island, *jeu*
21.00 Météo

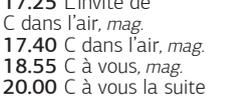


21.05 LES 20 CHANSONS DE JEAN-JACQUES GOLDMAN PRÉFÉRÉES DES FRANÇAIS

23.00 Les 20 chansons de Michel Sardou préférées des Français
00.50 Les 20 chansons de Jean-Jacques Goldman préférées des Français

france.5 5

15.35 Sale temps pour la planète, *doc.*
16.30 Planète bleue, *doc.*
17.25 L'invité de C dans l'air, *mag.*
17.40 C dans l'air, *mag.*
18.55 C à vous, *mag.*
20.00 C à vous la suite

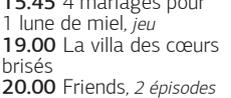


21.00 DANS LA PEAU DU LÉGIONNAIRE ROMAIN
Documentaire

22.35 C ce soir, *mag.*
23.40 La p'tite librairie
23.45 C dans l'air, *mag.*
00.55 C à vous, *mag.*
01.50 C à vous la suite
02.45 La nuit France 5

TFX 43

08.45 Mamans & célèbres
11.45 Une nounou d'enfer, 8 *épisodes*
15.45 4 mariages pour 1 lune de miel, *jeu*
19.00 La villa des cœurs brisés
20.00 Friends, 2 *épisodes*

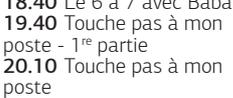


21.05 TATTOO COVER : SAUVEURS DE TATOUAGES
Télé-Réalité

22.00 Tattoo Cover : Sauveurs de tatouages
23.15 Tattoo Cover : Sauveurs de tatouages
00.20 Tattoo Cover : Sauveurs de tatouages

C8 40

14.20 Inspecteur Barnaby, 2 *épisodes*
18.10 Le 6 à 7
18.40 Le 6 à 7 avec Baba
19.40 Touche pas à mon poste - 1^{re} partie
20.10 Touche pas à mon poste

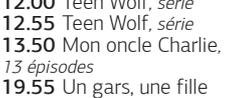


21.20 LE PETIT MONDE DE DON CAMILLO
Film de Julien Duvivier
Avec Fernandel

23.20 Le marginal, *film*
01.10 Programmes de nuit

nt1 45

09.30 Teen Wolf, *série*
10.20 Teen Wolf, *série*
11.10 Teen Wolf, *série*
12.00 Teen Wolf, *série*
12.55 Teen Wolf, *série*
13.50 Mon oncle Charlie, 13 *épisodes*
19.55 Un gars, une fille



21.10 M. POKORA, À CŒURS OUVERTS
Documentaire de
Jean-Paul Gaultier

23.05 M. Pokora, My Way Tour, *spectacle*
00.55 Votre playlist idéale...
02.45 Votre playlist idéale...

TF1 49

21.00 *Wonder*

WONDER
Film de Stephen Chbosky

23.10 Les experts : Miami, *série*
23.55 Les experts : Miami, *série*
00.50 Programmes nuit

PARIS PREMIÈRE 37

21.00 *L'inspecteur Harry*

L'INSPECTEUR HARRY EST LA DERNIÈRE CIBLE

22.40 L'inspecteur Harry
00.35 L'oiseau au plumage de cristal, *film*
02.25 Programmes de nuit

RTL9 38

20.55 *The Sentinel*

THE SENTINEL
Film de Clark Johnson

22.45 La ligne verte, *film*
01.55 Rex, chien flic, 3 *ép.*
04.15 112 Unité d'urgence, 3 *épisodes*
05.25 Pep's, *série*

CSTAR 44

21.10 *Au cœur de l'enquête*

AU CŒUR DE L'ENQUÊTE

22.55 Au cœur de l'enquête, *mag.*
00.45 Au cœur de l'enquête, *mag.*
02.35 Nuit rap français

13^{ÈME RUE} 29

21.00 *Espion(s)*

ESPION(S) **HD**
Film de Nicolas Saada

22.45 Magnum, *série*
23.35 Magnum, *série*
00.25 Magnum, *série*
01.10 Magnum, *série*
02.00 Magnum, *série*

TCM cinéma 151

20.50 *Drôle de frimousse*

DRÔLE DE FRIMOUSSE

22.30 La blonde ou la rousse, *film*
00.15 Soupçons, *film*
01.50 Les amants de la nuit, *film*

MR ROOM SERVICE
MONACO'S FINEST DELIVERY

SCAN ME

ORDER NOW

FOOD DELIVERY Livraison 7/17

WWW.MROOMSERVICE.FR +377 97 77 27 27

serieclub 34

21.00 *L'arme fatale*

L'ARME FATALE **HD**
2 *épisodes*

22.35 L'arme fatale, *série*
23.30 L'arme fatale, *série*
00.25 La Brea, *série*
01.15 La Brea, *série*
02.10 Programmes nuit

OCS max 140

21.00 *Jeune et golri*

JEUNE ET GOLRI **HD**
Saison 2 - 2 *épisodes*

22.00 C'est magnifique !
23.35 La pièce rapportée
01.00 L'avenir, *film*
02.45 Perfect Sense, *film*
04.45 Dame de glace

OCS pulp 141

21.00 *La brindille*

LA BRINDILLE
Avec Christa Theret

22.20 Au cœur du bois
23.52 Story Series, *mag.*
00.00 Christian, 2 *épisodes*
01.55 Rêves de jeunesse
03.30 Mange

OCS géants 142

21.00 *Le sport favori de l'homme*

LE SPORT FAVORI DE L'HOMME

22.55 Futures vedettes
00.30 Est-ce bien raisonnable ?, *film*
02.20 Patrice Leconte - Juste une mise au point

france.4 46

21.10 *Éphémère*

ÉPHÉMÈRE
Spectacle

22.20 Éphémère, le documentaire, *doc.*
22.45 Bâtiment B
01.25 Lujipeka au Zénith de Paris, *spectacle*

<p>TF1 1</p> <p>15.40 Le cauchemar d'une adolescente, <i>téléfilm</i> 17.30 Familles nombreuses : la vie en XXL 18.30 Ici tout commence 19.10 Demain nous appartient, <i>série</i> 20.00 JT 20h</p>	<p>france.2 2</p> <p>13.00 Journal de 13 h 13.50 La p'tite librairie 13.55 Ça commence aujourd'hui, <i>mag.</i> 14.30 Tennis : Roland-Garros, <i>sport</i> 20.00 Journal 20 h 00 20.50 Un si grand soleil</p>	<p>france.3 3</p> <p>17.45 Questions pour un champion, <i>jeu</i> 18.30 Le 18.30, <i>mag.</i> 19.00 Le 19/20 20.00 Saveurs de saison 20.20 Samedi d'en rire, la quotidienne 20.50 Tout le sport, <i>mag.</i></p>	<p>CANAL+ 4</p> <p>13.40 Ticket to paradise 15.25 Canalissime 15.45 Armageddon Time 17.35 The Tonight Show Starring Jimmy Fallon 18.25 Clique, <i>mag.</i> 19.50 Tchi tcha, <i>mag.</i> 20.35 Avant-match, <i>sport</i></p>	<p>arte 7</p> <p>17.20 Invitation au voyage, <i>mag.</i> 18.55 Arte Regards, <i>mag.</i> 19.30 Le dessous des images, <i>mag.</i> 19.45 ARTE Journal 20.05 28 minutes, <i>mag.</i> 20.48 Music Queens</p>	<p>6 6</p> <p>14.00 Un jour, un doc 17.00 Le château de mes rêves, <i>doc.</i> 18.40 Nouvelle maison pour une nouvelle vie, <i>mag.</i> 19.45 Le 19.45 20.30 Scènes de ménages, <i>série</i></p>
--	--	---	--	--	---

<p>21.10  THE WHEEL, LE CERCLE DES 7 <i>Jeu présenté par Arthur</i></p>	<p>21.10  TROPIQUES CRIMINELS <i>Fort de France Série</i></p>	<p>21.10  LES ANNÉES TÉLÉ DE MIREILLE DUMAS <i>Documentaire</i></p>	<p>21.00  RUGBY : TOP 14 <i>Demi-finale 1. Sport</i> 23.00 Plateau sport, <i>mag.</i></p>	<p>20.55  COMMISSAIRE MARTHALER <i>Trop belle pour être honnête</i></p>	<p>21.10  JUNGLE CRUISE <i>Film de Jaume Collet-Serra Avec Dwayne Johnson</i></p>
<p>23.40 Vendredi, tout est permis avec Arthur 01.30 Euro Millions, <i>jeu</i> 01.35 Programmes de nuit</p>	<p>22.00 Tropiques Criminels, <i>série</i> 23.00 Capitaine Marleau 00.35 Grand Corps Malade, Ben Mazué, Gael Faye, <i>spectacle</i></p>	<p>23.15 L'inattendu Enrico Macias, <i>doc.</i> 00.35 L'âge d'or des chansons de notre enfance, <i>doc.</i> 03.00 La ligne bleue, <i>doc.</i></p>	<p>23.20 Black Adam, <i>film</i> 01.25 Late sport360 02.20 Bullet train, <i>film</i> 04.20 Surprises 04.40 Indycar : Streets of Detroit, <i>sport</i></p>	<p>22.25 Les neuf vies d'Ozzy Osbourne, <i>doc.</i> 23.50 Motörhead: Louder than Noise..., <i>spectacle</i> 01.05 Tracks, <i>mag.</i> 01.40 Dictatorship, <i>doc.</i></p>	<p>23.30 Maison à vendre 01.30 Maison à vendre, <i>mag.</i> 03.25 Météo 03.30 Programmes de nuit</p>

<p>TMC 41</p> <p>07.05 Les mystères de l'amour, 2 épisodes 08.55 Les origines du péché : La martyre, <i>téléfilm</i> 10.35 Les enfants du péché, <i>téléfilm</i> 12.10 Mentalist, 7 ép. 18.25 Quotidien, <i>mag.</i></p>	<p>W9 42</p> <p>09.00 W9 Hits 10.30 W9 Hits Gold 11.30 W9 Hits 12.45 Météo 12.50 NCIS, 4 épisodes 16.40 Un dîner presque parfait 19.50 Love Island, <i>jeu</i></p>	<p>france.5 5</p> <p>15.30 Terres extrêmes 16.25 Les avions du bout du monde, <i>doc.</i> 17.25 L'invité de C dans l'air, <i>mag.</i> 17.40 C dans l'air, <i>mag.</i> 18.55 C à vous, <i>mag.</i> 20.00 C à vous la suite</p>	<p>TFX 43</p> <p>08.45 Mamans & célèbres 11.45 Une nounou d'enfer, 8 épisodes 15.45 4 mariages pour 1 lune de miel, <i>jeu</i> 19.00 La villa des cœurs brisés 20.00 Friends, 2 épisodes</p>	<p>C8 40</p> <p>12.45 William à midi ! 13.30 William à midi ! 14.20 Inspecteur Barnaby, 2 épisodes 18.10 Le 6 à 7 ouvert à tous 19.40 Touche pas à mon poste week-end</p>	<p>nt1 45</p> <p>09.30 Teen Wolf, <i>série</i> 10.20 Teen Wolf, <i>série</i> 11.10 Teen Wolf, <i>série</i> 12.00 Teen Wolf, <i>série</i> 12.55 Teen Wolf, <i>série</i> 13.50 Mon oncle Charlie, 13 épisodes 19.55 Un gars, une fille</p>
---	---	--	---	--	---

<p>21.25  SPIDER-MAN : NEW GENERATION <i>Film de Peter Ramsey, Rodney Rothman</i></p>	<p>21.05  ENQUÊTE D'ACTION <i>Violences dans les stades : face-à-face tendu entre policiers et supporters</i></p>	<p>21.00  FAUTEUILS D'ORCHESTRE <i>Émission présentée par Anne Sinclair</i></p>	<p>21.05  INCROYABLES MARIAGES GITANS <i>Bling bling, traditions et démesure</i></p>	<p>21.20  LA FOLIE DU CAMPING-CAR <i>Épisode 1 Documentaire</i></p>	<p>21.10  UN GARS, UNE FILLE <i>Série Avec Alexandra Lamy, Jean Dujardin</i></p>
<p>23.35 90' Enquêtes, <i>mag.</i> 01.15 Programmes de nuit 05.55 Je peux le faire</p>	<p>23.00 Enquête d'action, <i>mag.</i> 00.00 Enquête d'action 02.00 Enquête d'action 03.00 Programmes de nuit</p>	<p>22.50 Le Quatuor Arod - Menace à quatre, <i>doc.</i> 23.55 La p'tite librairie 00.00 C dans l'air, <i>mag.</i> 01.10 C à vous, <i>mag.</i> 02.05 C à vous la suite</p>	<p>22.55 Incroyables mariages gitans, <i>mag.</i> 00.45 Programmes de nuit</p>	<p>23.00 La folie du camping-car, <i>doc.</i> 00.40 Programmes de nuit</p>	<p>23.05 Perfect Queens 00.40 Les Masters du rire, <i>spectacle</i> 02.30 Programmes de nuit</p>

<p>TF 49</p> <p>21.00  FAST AND FURIOUS 6 <i>Film de Justin Lin</i></p>	<p>PARIS PREMIERE 37</p> <p>21.00  SANS ISSUE <i>Avec Henry Cavill</i></p>	<p>RTL9 38</p> <p>20.55  PRÉDICTIONS <i>Film de Alex Proyas</i></p>	<p>CSTAR 44</p> <p>21.10  PAWN STARS <i>Saison 22 - 2 épisodes</i></p>	<p>13ème RUE 29</p> <p>21.00  DEPUTY <i>2 épisodes</i></p>	<p>TMC cinéma 151</p> <p>20.50  INTERSTELLAR <i>Avec Anne Hathaway</i></p>
<p>23.20 Fast and furious 5, <i>film</i> 01.35 Programmes de nuit</p>	<p>22.45 Magnum force, <i>film</i> 01.00 L'album secret de Clint Eastwood, <i>doc.</i> 02.30 Programmes de nuit</p>	<p>23.00 La nonne, <i>film</i> 00.40 La malédiction de la Dame blanche, <i>film</i> 02.05 Rex, chien flic, 3 épisodes</p>	<p>22.40 Pawn Stars 23.25 Storage Wars 00.15 Storage Wars : enchères surprise 01.20 Storage Wars</p>	<p>22.40 New York : Crime Organisé, 2 épisodes 00.20 New York, unité spéciale, 2 épisodes 01.55 Alex Hugo, <i>série</i></p>	<p>23.35 Max et les maximonstres, <i>film</i> 01.15 Sinbad le marin 03.15 Pension d'artistes 04.45 Dance, girl...</p>

<p>serieclub 34</p> <p>21.00  SCORPION <i>2 épisodes</i></p>	<p>ocs max 140</p> <p>21.00  DE L'AUTRE CÔTÉ DU CIEL</p>	<p>ocs pulp 141</p> <p>21.00  IT COMES AT NIGHT <i>Avec Joel Edgerton</i></p>	<p>ocs géants 142</p> <p>21.00  BEAU-PÈRE <i>Film de Bertrand Blier</i></p>	<p>france.4 46</p> <p>21.10  GÉNÉRATION PANAME</p>
<p>22.30 Scorpion, <i>série</i> 23.25 Scorpion, <i>série</i> 00.15 Scorpion, <i>série</i> 01.00 Scorpion, <i>série</i> 01.55 Programmes nuit</p>	<p>22.40 Le peuple loup, <i>film</i> 00.20 Jeune et Golri, 2 ép. 01.20 Flag day, <i>film</i> 03.10 Dame d'atout, <i>téléfilm</i></p>	<p>22.30 Saint Maud, <i>film</i> 23.55 Story Series, <i>mag.</i> 00.05 Bourgeoises à la campagne, <i>téléfilm</i> 01.20 Sweetie, You...</p>	<p>23.00 La chienne, <i>film</i> 00.35 On purge bébé, <i>film</i> 01.30 Le mort en fuite 03.00 Sciences Fiction et Paranoïa, <i>doc.</i></p>	<p>23.25 Cirque Le Roux 02.10 La relève du rire à Lyon 03.15 Musix Box 04.00 Courant d'art, <i>doc.</i></p>

MR ROOM SERVICE
MONACO'S FINEST DELIVERY

LES PLATS DE VOS RESTAURANTS PRÉFÉRÉS LIVRÉS À LA MAISON OU AU BUREAU

ORDER NOW

FOOD DELIVERY Livraison 7/17

WWW.MRRoomSERVICE.FR +377 97 77 27 27

Porsche Cayenne

Luxe et performances

Porsche revisite en profondeur la 3^{ème} génération du Cayenne en apportant des modifications à la motorisation, au châssis, au design et à son équipement. À partir de 91.350 €.

Porsche revisite entièrement son SUV premium. Ainsi, le Cayenne fait ses débuts avec un nouveau concept d'affichage et de commande à bord, faisant la part belle au numérique, une technologie novatrice en matière de châssis et de nombreuses innovations technologiques. Les phares HD Matrix LED à haute résolution assurent un éclairage sur mesure pour chaque situation de conduite, un système de purification de l'air filtre les polluants susceptibles de pénétrer dans l'habitacle, et le passager avant bénéficie pour la première fois sur le Cayenne de son propre écran d'infodivertissement, lui permettant notamment de regarder des vidéos en streaming pendant les trajets.

Le bouclier avant, le galbe encore plus prononcé de ses ailes, le nouveau capot moteur et les blocs optiques au design high-tech mettent en exergue la dimension élargie de la voiture. L'arrière se caractérise quant à lui par les feux arrière en relief, les surfaces épurées et le nouveau bouclier avec support intégré pour la plaque d'immatriculation. Trois nouvelles teintes de carrosserie et le large choix de jantes de 20, 21 et 22 pouces permettent de personnaliser le nouveau Cayenne. Par ailleurs, les clients bénéficient d'une offre complète de systèmes d'aide à la conduite, nouveaux ou optimisés, parmi lesquels un limiteur de vitesse actif, un assistant d'évitement, un assistant de changement de voie ou encore le système Porsche InnoDrive amélioré qui est une extension du régulateur de vitesse adaptatif.

Porsche dote désormais le Cayenne en série d'une suspension à ressorts en acier avec gestion active. De nouveaux amortisseurs dotés d'une technologie double soupape avec réglage différencié de la compression et de la détente permettent d'optimiser les performances quelle que soit la situation de conduite. Le SUV gagne ainsi nettement en confort à faible allure, en maniabilité pour les passages de courbes dynamiques et en amortissement pour limiter les mouvements de tangage et de roulis. Par ailleurs, la



nouvelle suspension pneumatique adaptative améliore le confort des passagers en offrant un amortissement plus souple, une stabilité accrue et une maniabilité optimisée sur route et en mode tout-terrain. Enfin, le nouveau châssis permet une différenciation plus prononcée entre les modes de conduite

Pour son lancement, le nouveau Cayenne sera proposé avec trois motorisations différentes. Le modèle de base de la gamme Cayenne est équipé d'un V6 turbo optimisé de trois litres, qui développe désormais 353 ch et 500 Nm. Le Cayenne S (à partir de 109.933 €) reçoit un V8 biturbo de 4 litres,

conçu par Porsche, qui développe 474 ch pour un couple maximal de 600 Nm ; de quoi franchir le 0 à 100 km/h en 4"7 et accrocher les 273 km/h... en dehors de l'hexagone ! Enfin, le bloc 6 cylindres équipe également le Cayenne E-Hybrid (à partir de 105.712 €). Il est accompagné par un nouveau moteur électrique plus puissant qui développe 176 ch pour une puissance cumulée de 470 ch. Doté d'une batterie haute tension offrant une capacité de 25,9 kWh (contre 17,9 kWh pour sa devancière), le nouveau modèle hybride affiche une autonomie pouvant aller jusqu'à 90 km en mode tout électrique.

Philippe Lacroix

Directeur de la Publication Stéphane Riccobono **Publicité** Caroline Biagiotti / Stéphane Gury
Studio Graphique Francis Noirhomme - telemonaco@gmail.com
Rédactrice en chef Caroline Stefani **Rédaction** Christian Perrin **Ont participé** Philippe Lacroix / Virginie Mathis
Partenaires officiel Monaco Telecom / Le Mensuel
Contact publicité +377 92 05 75 36 ou telemonaco@gmail.com

Ce magazine est réalisé et édité par AJAX et imprimé par l'Imprimerie de Monaco à 10 000 exemplaires.
 Dépôt légal à parution 2023. Distribué dans les boîtes aux lettres de la Principauté de Monaco par autorisation
 du Ministère d'Etat Département de l'Intérieur n°2004.19340.



"Le Thalès" 1, rue du Gabian - 98000 MONACO - Tél. : +377 92 05 75 36 - www.tele-monaco.mc





IMPRESSION - COMMUNICATION DIGITALE

CONSEIL EN COMMUNICATION - MÉDIAS - ESPACES PUBLICITAIRES
CADEAUX D'AFFAIRES SUR MESURE



Tél. : +377 92 05 75 36 - devis@imprimeriedemonaco.mc
«Le Thalès» 1, rue du Gabian - MC 98000 Monaco

INVITATION QUI S'ADRESSE AUX MONÉGASQUES ET RÉSIDENTS DE LA PRINCIPAUTÉ DE MONACO

HOMMAGE AU

PRINCE RAINIER III

LE ROCHER EN FÊTE



PROGRAMME

ERIC GIAUSSERAND QUINTET COOL JAZZ • LA PALLADIENNE DE MONACO •
LA TROUPE CIRCUS THEATRE BINGO • LA TROUPE FOLK EN ROUGE • LE BAGAD SALICORNES •
LE CHŒUR D'ENFANTS DE L'ACADEMIE RAINIER III • LE DUO MONOÏKOS • L'ECOLE DE
CIRQUE « TOUS EN PISTE » • L'ETOILE DE MONACO • LE FEMINA SPORT • LE GLENN
MILLER'S BAND • LE MAGICIEN ROMAIN FOUQUE • LE PIANO-VOIX GLAM JAZZ • LE STUDIO
DE MONACO • LES CLOWNS EN FOLIE • LES PETITS CHANTEURS DE MONACO • LE PAJEDA •
LES SBANDIERATORI • LES TAMBOURINAIRES • LES VOITURES DE S.A.S. LE PRINCE • LES
VOITURES DE RHIN ET DANUBE • L'ORCHESTRE DE VARIETES ADD VENGERS • L'ORCHESTRE
DES CARABINIERS DU PRINCE • L'ORCHESTRE MUSETTE RENDEZ-VOUS • L'ORCHESTRE
WARM UP JAZZ BAND • MISTER ONETEAS • ROSATI JAZZ SEXTET • U CANTIN D'A ROCA



1923 ~ 2023

31

MAI 2023