

Télé Monaco magazine

#425 // ACTUALITÉ & PROGRAMME du 09 JANV. au 22 JANV. 2021

ZOOM

Enfants,
les dangers des écrans

SPORT

Un Rallye
Monte-Carlo
plus compact

INTERVIEW À LA UNE
Fabrice Pastor,
La passion du Padel

Télé Monaco Magazine en partenariat avec

le Mensuel

monacotelecom



RESTENT ENGAGÉES À VOS CÔTÉS POUR CETTE NOUVELLE ANNÉE
ET VOUS PRÉSENTENT TOUS LEURS VŒUX POUR

2021

Rendez-vous dans nos boutiques

Rue du Gabian • Boulevard des Moulins

♦ ♦ ♦ Engagés à vos côtés

#RestonsConnectés

04 /
**INTERVIEW
À LA UNE**
Fabrice Pastor

17 /
**LE CHOIX
DE CHRISTIAN**
La Toscane de Graziella

06 /
ZOOM
Les dangers des écrans

18 /
ENVIRONNEMENT
Les dernières
informations vertes

08 /
**TOUT LE MONDE
EN PARLE...**

19 /
**LES COUPS
DE CŒUR...**

10 /
CULTURE
Coups de cœur
à (re)voir en ligne !

20 /
PROGRAMME TV

13 /
SPORT
Dakar 2021 :
un rallye emblématique

14 /
PLEIN PHARES
Honda Jazz e:HEV

15 /
SPORT
Un Rallye Monte-Carlo
plus compact

16 /
**NEWS
GOURMANDES**
Recette

SOMMAIRE

Nouvelle année, nouvelles résolutions. De notre côté, nous sommes déterminés à conserver notre ligne éditoriale et présenter sous un angle positif et local les tendances qui animent l'actualité. Tout en donnant la parole aux acteurs de la Principauté de Monaco. Société, mode, design, gastronomie... Télé Monaco Magazine a l'ambition d'être au plus près de ses lecteurs, de les informer, les divertir et leur apporter un éclairage neuf et inédit sur l'information. Nous vous souhaitons une merveilleuse année 2021 !

Monaco dans le rétro...

Monte-Carlo avant 1870.

(Collection Jean-Paul Bascoul sur le blog Monaco4Ever et Facebook)



Ce magazine est réalisé et édité par l'Imprimerie de Monaco à 10 000 exemplaires.

Directeur de la Publication Stéphane Riccobono **Publicité** Caroline Biagiotti / Stéphane Gury **Studio Graphique** Francis Noirhomme - telemonaco@gmail.com

Rédaction Christian Perrin / Caroline Stefani **Ont participé** Virginie Mathis **Partenaires** Monaco Telecom / Le Mensuel

Contact publicité +377 92 05 75 36 ou info@telemonaco.mc

Dépôt légal à parution 2021. Distribué dans les boîtes aux lettres de la Principauté de Monaco par autorisation du Ministère d'Etat Département de l'Intérieur n°2004.19340.

 **monacotelecom** Monaco Telecom partenaire officiel du Magazine Télé Monaco

 **Imprimerie de Monaco** "Le Thalès" 1, rue du Gabian - 98000 MONACO - Tél. : +377 92 05 75 36 - info@imprimeriedemonaco.mc - www.tele-monaco.mc

Fabrice Pastor,

La passion du Padel

Bien décidé à développer le Padel en Principauté de Monaco et à travers le globe, Fabrice Pastor multiplie les actions en faveur la promotion de cette discipline.



Pourriez-vous nous expliquer comment vous avez été initié à la discipline du Padel ?

Mon parcours a débuté dans le tennis. J'ai ensuite essayé le Padel par curiosité avant d'entrer sur le circuit professionnel et d'atteindre la place de 69^{ème} mondial. Ce sport est un hobby qui est devenu une réelle passion, que j'ai finalement décidé de transformer en activité professionnelle afin de pouvoir participer à son développement.

Qu'est-ce que ce sport représente à vos yeux ?

C'est un des sports du futur. Il est social, facile à apprendre, très amusant et l'on constate qu'il prend énormément d'ampleur à travers le monde.

Comment est née Monte-Carlo International Sports (MCIS) et quels sont ses projets ?

C'est toujours avec l'ambition de développer la discipline du Padel que cette société a vu le jour en 2015. Et depuis elle développe différentes activités dont l'organisation d'événements, le sponsoring de joueurs et la commercialisation d'équipements de Padel. Nous avons également lancé - en 2015 - la Fabrice Pastor Cup, une compétition visant à dénicher les nouveaux talents du Padel mondial. Elle a été organisée dans 7 pays différents - l'Argentine, le Brésil, le Chili, la France, le Paraguay, le Portugal et l'Uruguay. Elle fait d'ailleurs son grand retour en 2021. Monte-Carlo International Sports est depuis janvier 2020 le sponsor et organisateur officiel de l'APT Padel Tour, lancé au Mexique et qui sera lancé au Chili du 15 au 21 février 2021 (calendrier soumis aux restrictions liées à la pandémie de la COVID-19).

Pourriez-vous nous parler des Clubs de Padel que vous avez créé ?

La création de mes différents clubs de Padel s'est faite assez naturellement, d'une part face à la demande grandissante des pratiquants et par la diversification des pratiquants. C'est un sport qui séduit un public de plus en plus large et les infrastructures doivent s'adapter. Le premier club que nous avons développé suite à son rachat, est le Tennis Padel Soleil situé au Stade du Devens (Beausoleil) qui compte actuellement 2 terrains couverts de Padel, 3 en extérieur mais également 5 terrains de tennis et 2 stades de tennis couverts approuvés par l'ATP. Les joueurs de tennis professionnels peuvent donc venir tout au long de l'année s'entraîner et se préparer pour les compétitions internationales. Le deuxième club que je m'apprete à ouvrir en 2021, se trouve de l'autre côté de l'Atlantique, à Rosario en Argentine. Il s'agit là d'un club d'une superficie de 14 500 m², incluant un stade de padel en supplément des pistes annexes de padel, tennis ; mais aussi une piscine extérieure et intérieure, un club house, terrain de football, hockey, beach volley et piste d'athlétisme.

Vous avez également lancé l'Association de Padel Monégasque...

De même que la création des clubs, l'Association de Padel Monégasque ainsi que la création de la Fédération Sportive de Padel (2020) sont deux initiatives visant à développer le Padel en Principauté et la faire rayonner à travers des joueurs résidents et monégasques au-delà des frontières. La Fédération Sportive de Padel suit un programme d'entraînement rigoureux, à raison de trois entraînements par semaine au Tennis Padel Soleil, ainsi qu'un coaching physique une fois par semaine. L'association possède sa propre ligne de tenues Royal Padel - déjà partenaire officiel de l'APT PADEL TOUR (cf : Circuit International de Padel lancé en janvier 2020).

"L'Association de Padel Monégasque ainsi que la création de la Fédération Sportive de Padel (2020) sont deux initiatives visant à développer le Padel en Principauté"



C.D.R.

Où en est le projet APT Padel Tour et l'organisation d'une étape française en 2021 ?

L'APT Padel Tour a été lancé en janvier 2020 au Mexique et malheureusement en raison de la crise sanitaire, nous avons dû suspendre toute compétition jusqu'à nouvel ordre. Nous allons

prochainement annoncer le calendrier 2021, longuement attendu par les joueurs et le public, qui bien sûr prend en compte les restrictions imposées par chaque pays où l'APT Padel Tour organisera une étape. Une halte française aura bien lieu en début d'année 2021 mais pour la découvrir je vous invite à suivre notre actualité sur nos réseaux sociaux afin d'en connaître la date exacte.

Qui sont les meilleurs joueurs mondiaux ?

Tous les joueurs qui intègrent l'APT Padel Tour !

Caroline Stefani



C.D.R.

Les dangers des écrans

Des études récentes démontrent que l'utilisation des écrans chez les plus jeunes peut avoir de lourdes conséquences. Psychologue clinicienne et psychothérapeute, notre experte Karine Miquelis répond à nos questions et nous explique en quoi les tablettes, smartphones et autres appareils numériques ne devraient pas être trop présents dans la vie de nos enfants.

Pourquoi l'utilisation des écrans sont-ils si néfastes pour les enfants de moins de 3 ans ?

En dessous de cet âge l'enfant se construit - à la fois sur le plan de la personnalité, des émotions et sur le plan cognitif. Le cerveau de l'enfant est en pleine construction, il a donc besoin d'empreintes solides et constructives afin d'acquérir des compétences psychosociales indispensables et se fonder des repères. Il a donc besoin de toucher, de palper, d'empiler des objets et non de "swiper" afin d'acquérir une motricité indispensable aux étapes de la vie. Bâtir, démolir, récupérer un objet lui permet de comprendre et de réaliser la trace qu'il laisse sur son passage et découvrir comment le monde qui l'entoure accueille ses faits et gestes. L'écran ne lui permet pas de reconnaître sensiblement ces formes d'actions, il permet seulement de répéter des tâches pour lesquelles il n'y a aucune individualité et où le temps n'a pas de réelle consistance.

Le rapport humain est indispensable aux plus petits...

Effectivement, l'enfant a besoin de communiquer avec un adulte ou un autre enfant afin d'interagir de manière "humaine" et non robotique. Cela va lui permettre de comprendre qu'il y a de l'altérité, du discours, des émotions, une compréhension, une malléabilité des individualités et surtout que la communication n'est ni figée, ni à sens unique. C'est parce que l'on est confronté à une personnalité autre que la notre, que l'on arrive à se mouvoir en société et que l'on



© Olga Vladimirova / Shutterstock

peut apprendre et comprendre de nouvelles choses. Les écrans ne remplissent pas ces fonctions et dans le cas d'une utilisation prolongée l'enfant connaîtra des déficits de langage et d'autres troubles associés à cet outil limité.

On parle de déficit d'attention lié aux écrans, pourriez-vous nous expliquer pourquoi ?

Les enfants face aux écrans développent des gestes automatisés, ce que l'on peut

d'ailleurs observer chez les tous petits usant de la tablette ou du téléphone dans la poussette. Impressionnés, souvent les parents s'accordent à dire que leur enfant a des capacités surprenantes car celui-ci déverrouille l'écran et allume le jeu dans le portable mais il ne s'agit en aucun cas d'un geste intelligent, il s'agit d'un geste de conditionnement. L'enfant répète ce qu'il a assimilé mais n'a en aucun cas mobilisé volontairement des capacités cognitives pour effectuer une tâche pensée.

Si les acquisitions primaires ne sont pas suffisamment expérimentées dans la toute petite enfance, alors l'enfant aura des déficits sur divers plans. Lorsqu'un enfant n'est pas amené à se développer "normalement", ses fonctions motrices, cognitives, émotionnelles, intellectuelles ne sont pas optimales. Cela engendrera des retards, des incapacités de compréhension, des difficultés de réflexion, d'élaboration. Si ces capacités ne fonctionnent "pas bien" alors l'attention associée à ces actions se voit lésée puisqu'elle ne sera pas suffisante pour rattraper les difficultés.

En quoi les écrans provoquent-ils des troubles du sommeil ?

Différents facteurs sont concernés. Le fait de rester devant un écran et de répéter une série d'actions définies pousse le cerveau à ne fonctionner que dans un certain sens. Cette répétition inscrite, il est plus difficile de s'en défaire même lorsque l'on est plus devant l'écran. C'est au calme allongé dans le lit que la diminution d'activité physique fait émerger des pensées et occupations mentales. Il y a également le fait que l'écran occupe un espace physique limité et se concentrer au travers de ce prisme sans balayer du regard l'espace extérieur, fait que la concentration et l'attention prolongée sur l'objet rend difficile la réadaptation à l'environnement. Il y a également la lumière bleue présente dans les LED qui perturbe le rythme biologique et donc le sommeil. On peut rajouter l'exposition aux images qui perturbent le développement psychologique et parfois menace la sécurité de l'enfant. Comme il n'est pas bon de tout dire, il n'est pas bon de tout voir.



© Bangizz / Shutterstock

Quels dangers représentent les écrans à haute dose chez les adolescents ?

Pour les adolescents, il s'agira plutôt de la fonction de ces écrans dans leur quotidien. Ici, l'enfant a acquis les apprentissages sensoriels et moteurs qui ne sont donc plus menacés. Par contre, l'utilisation de jeux vidéo exploitant des images et thématiques inadaptées peuvent faire émerger une irritabilité, une distorsion du temps et de l'espace. S'il y a des facteurs environnants à l'adolescent qui le plongent dans des problématiques difficiles, alors certains jeux, films, vidéos peuvent exacerber des

états d'âme, des affects et finalement le submerger. C'est à ce moment-là que l'on assiste à des actes auto et/ou hétéro agressifs.

Il y a un besoin pour ces adolescents en plein changement physique et psychologique de rester ancrés dans la réalité. L'écran est parfois utilisé comme un refuge face à une difficulté d'adaptation à son environnement, à la difficulté pour un adolescent d'accepter son corps - si ce n'est au travers d'un avatar. Cela peut aussi concerner un trait de caractère non assumé.

Caroline Stefani



Plaidoyer pour un retour à la réalité

Comment préparer les enfants à vivre dans un monde ultra-connecté ?

En étant alertés sur les dangers encourus. Selon les chiffres de la Société française de pédiatrie, les enfants âgés de 1 à 6 ans passent en moyenne 4h37 par semaine sur Internet. Le numérique fait partie de nos vies et de celles de nos bambins, il est donc devenu indispensable de connaître leurs effets afin de pouvoir les utiliser de manière raisonnée et adaptée à leur âge. Comme l'explique la chercheuse, conférencière et auteure Catherine L'Ecuyer dans son livre "Ces écrans qui absorbent nos enfants", les plus jeunes ont avant tout besoin d'un lien d'attachement solide, basé sur des interactions humaines positives. Ainsi, l'innovation éducative ne consiste pas à rechercher toujours ce qui est nouveau et dernier cri, même s'il est indéniable que nos enfants finiront par utiliser les technologies. Et en ce sens, l'auteure démonte, avec des études et des exemples concrets, une série de mythes éducatifs et montre que la meilleure préparation à l'utilisation responsable des nouvelles technologies a lieu dans la réalité, c'est-à-dire que la meilleure préparation pour le monde en ligne est finalement... le monde hors connexion.

"Ces écrans qui absorbent nos enfants" par Catherine L'ecuyer
Parution le 11.02.2021 aux éditions Eyrolles. En précommande à la Fnac.

Tout le monde en parle...



Camille Riquier



Cynthia Fleury

Désirs de philosophie

Théâtre des Variétés - Monaco
Le 14.01 à 19h (à vérifier)

Philo La série de rencontres philosophiques propose à nombre de philosophes et intellectuels d'exprimer leurs désirs de philosophie dans le cadre de discussions, débats, prises de parole aptes à susciter et éveiller, à la fois des interprétations de notre époque et des propositions de sens pour notre avenir et les générations futures. Il s'agit d'offrir un lieu singulier de parole libre et concrète où des philosophes, des personnalités et des spécialistes de différentes disciplines, confrontent leurs vues et ouvrent avec le public le plus fécond des dialogues. Avec Cynthia Fleury, philosophe et psychanalyste, et Camille Riquier, philosophe.

www.philomonaco.com

Vous n'aurez pas le dernier mot

Théâtre Princesse Grace - Monaco
Le 14.01 (à vérifier)

Théâtre Vous pensez que les grands hommes ou les grandes plumes ont toujours le bon mot ? Détrompez-vous ! Dans un seul en scène drôle, littéraire et historique au ton décalé, Stéphane Bern nous emmène dans les coulisses de l'Histoire, à la découverte des derniers mots des grands hommes et auteurs. Ce monologue joyeux et profond est une réflexion sur nos propres derniers mots, sur ce que nous laissons derrière nous. Avec poésie, passion et une pointe de mauvais esprit, il va à rebours de notre époque, obsédée de jeunesse, de débuts, d'immédiateté...

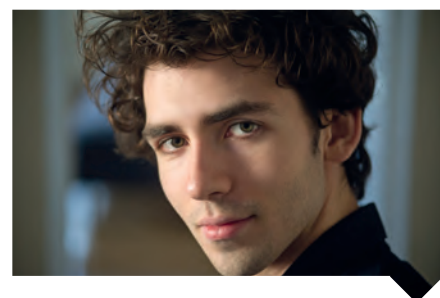
www.tpgmonaco.mc



Stéphane Bern



C.D.R.



© Jean-Baptiste Millet

Récital Alexandre Kantorow

Auditorium Rainier III - Monaco
Le 10 et 17.01 à 18h30

Classique Le 10 janvier, c'est un concert hommage à Yakov Kreizberg qui ouvrira l'année : le violoniste Frank Peter Zimmermann jouera Mendelssohn, Schumann et Bruckner. Le 17 janvier, le pianiste résident de l'OPMC, Alexandre Kantorow, médaille d'or du prestigieux Concours Tchaïkovsky, jouera ses compositeurs préférés : Brahms (Ballades, opus 10, Chaconne pour la main gauche, étude n°5, d'après J.S. Bach), Sofia Goubaïdoulina (Chaconne) et Rachmaninov (Sonate pour piano n°1, opus 28).

www.opmc.mc

Le retour de "La Vierge au rosaire"

Art Dans le cadre du programme de restauration et de conservation des œuvres, "La Vierge au rosaire" (Ecole italienne, XVI^e siècle, huile sur toile de 180x140x20cm) vient de retrouver sa place dans la cathédrale de Monaco. Les opérations de restauration ont été réalisées par l'Atelier2Restauration de Florence Feuarent, habilitée à travailler pour les musées et les Monuments Historiques français. La Cathédrale expose des œuvres peintes, dont 10 ont été déjà restaurées.



© D.R.

La saison des truffes

Le 09.01 - Grasse
Le 17.01 - Le Rouret

Gastronomie

Gourmets à vos agendas : deux marchés de la truffe organisés par Michel Santinelli, président de la fédération régionale des trufficulteurs de Provence-Alpes-Côte d'Azur, sont annoncés en janvier, à La Bastide Saint Antoine à Grasse le 9 et au Rouret, le 17. Dégustations de mets truffés, démonstrations de chiens truffiers, vente de produits agricoles de la région, visite d'un champ truffier expérimental, grand marché aux truffes et conférence sont au programme des deux journées.

L'érotisme dans l'art

Bibliothèque Notari - Monaco
Le 15.01 à 18h

Conférence

Véritables témoignages des valeurs morales, des mœurs et des canons de beauté des époques passées, les œuvres érotiques permettent également de comprendre et notamment de situer la place des femmes dans la société d'hier et d'aujourd'hui à travers leurs différentes représentations. Journaliste et autrice, Laurence Dionigi milite pour les droits de la femme. Après "Les Grandes Oubliées de l'Art" et "Féminin en Art Majeur", elle aborde avec "L'Érotisme dans l'art", la question de l'érotisme en restituant dans son contexte la place de ces Vénus adulées et fantasmées dans l'histoire de l'Art.

Tél. : 93 15 29 40 ou sur place.



© D.R.



Marina Rebeka

Thaïs

Opéra Garnier - Monaco
Les 22, 26 et 28.01 à 18h30, 24.01 à 15h

Opéra

Des trois œuvres majeures de Jules Massenet, c'est Thaïs qui a rencontré le plus de vicissitudes sur son chemin. Le compositeur, que son propre pays a souvent malmené, dut s'y reprendre à trois fois avant d'obtenir un opéra achevé à ses yeux et à ceux de la critique. C'est tout de même sur la prestigieuse scène de l'Opéra de Paris que naît Thaïs, et le frisson qui parcourt le public à l'idée de voir la diva Sybil Sanderson incarner une courtisane en tenue légère, ce qui lui assure une belle publicité. Direction musicale Jean-Yves Ossonce, mise en scène Jean-Louis Grinda, avec Ludovic Tézier (Athanaël) et Marina Rebeka (Thaïs)

www.opera.mc



© D.R.

40 000 € pour la Fondation princesse Charlène

Solidarité

Le 15^e Bal de Noël organisé par Sandrine Knoell et Five Stars Events dans la salle Empire de l'Hôtel de Paris, a permis de récolter la somme de 40 000 € au profit de la Fondation Princesse Charlène à l'occasion d'une vente aux enchères menée par Sotheby's. Parmi les invités prestigieux, on notait la présence de Monika del Campo Bacardi, la marquise Roberta Gilardi Sesto, Inna Maier, Mika Hakkinen et Vasily Klyukin.



Office des Timbres
PRINCIPAUTÉ DE MONACO

125^e ANNIVERSAIRE DU CLOWN CHARLIE RIVEL
Dessin : Elena ZAIKA



Charlie Rivel 1896-1985
Clown d'Or au 1^{er} Festival International du Cirque de Monte-Carlo en 1974

Vente guichet C.Cial. Fontvieille 3^e étage (côté pharmacie)
www.oetp-monaco.com

Coups de cœur à (re)voir en ligne !

"Une heure de tranquillité"

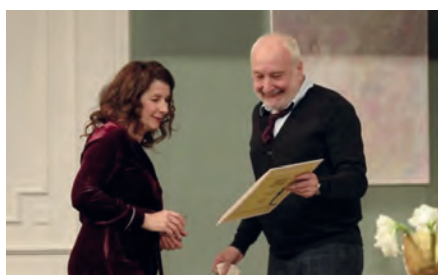
Théâtre

Sur france.tv

avec Isabelle Gélinas et François Berléand

> Du théâtre coûte que coûte !

En effet, il semble être le propre de l'Homme que de s'adapter en permanence à ce à quoi il se retrouve confronté, alors face à l'interdiction (en France) non pas de jouer mais de le faire en présence d'un public, le théâtre s'est tourné vers un allié de taille : la télévision ! Évidemment, ce n'est pas nouveau, *Au théâtre ce soir* ayant contribué à quelques belles audiences pendant 20 ans – entre 1966 et 1986 sur l'ORTF et TF1 – mais à l'époque, il s'agissait d'un choix, d'une volonté de populariser le théâtre que beaucoup s'imaginent encore à tort aujourd'hui ne pas être fait pour eux. Désormais, bien que voir des spectacles en fin d'année soit monnaie courante sur France Télévisions, l'exercice ressemble beaucoup plus à celui de la dernière chance ou tout au moins de l'ultime et unique possibilité pour continuer à savourer des pièces de théâtre ! Pour les comédiens, l'exercice doit être des plus ardues et des plus frustrants... Sorte d'immense répétition filmée et figée alors qu'ils ne peuvent pas ressentir la présence, la chaleur et l'engouement du public essentiels au véritable jeu d'acteur, cette représentation – qui se doit d'être la meilleure possible – n'est en effet destinée qu'à être vue par un public contraint de rester dans son canapé...



Une heure de tranquillité

D'aucuns diront que c'est mieux que rien et ce n'est certainement pas faux mais d'autres voient peut-être le danger guetter un milieu artistique déjà bien malmené...

> Du "virtue" à consommer avec parcimonie

En effet, il suffit de voir la recrudescence des one-man-shows (que l'on peut malgré tout adorer) et le peu de tournées de pièces à multiples personnages pour réaliser que si le genre du seul en scène plaît au public, il permet également d'entrevoir, pour une production, un moindre risque financier. L'une des uniques pièces à succès que l'on a pu voir ces derniers temps parcourir les routes malgré la présence de plus d'une dizaine de comédiens a été la moliérisée *Edmond* ! De plus en plus, le théâtre propose des intrigues à seulement 2, 3 voire 4 protagonistes tant les coûts de la logistique sont compliqués à équilibrer alors, nous interdire d'aller en salles et nous habituer à "consommer" le spectacle sur écran pourrait commencer à représenter un danger pour la survie de cet art VIVANT si nous y prenions trop goût ! Certes, il y a ces quelques rendez-vous télévisés comme *Une heure de tranquillité* avec Isabelle Gélinas

et François Berléand diffusé sur France 2 le 29 décembre 2020 à 21h05 qui ne font que perpétuer une certaine tradition annuelle mais il y a ceux, peut-être plus inquiétants, de ces spectacles interactifs et / ou visibles à la carte sur le web à prix "cassé". Évidemment, l'envie et le besoin d'un artiste de ne pas s'arrêter de jouer et d'être créatif ou encore celui de rester en lien avec son public sont totalement compréhensibles mais il faut faire preuve de prudence en faisant en sorte que la situation ne s'éternise pas. Sensibiliser et inciter le public à réserver sa soirée pour aller voir un spectacle dans une salle demande déjà à tous les maillons de la chaîne de déployer une énergie et une volonté de fer alors il est à craindre qu'à l'aire du tout numérique et des ventes privées, lui proposer de voir ce qu'il veut quand il veut et ce moins cher qu'en salle, finisse, petit à petit, par l'en détourner définitivement...

> L'Histoire de la pièce

Michel – incarné par François Berléand –, un dentiste passionné de jazz, vient de dénicher dans une brocante un album rare – "Me, myself and I", le premier album de Neil Youart – qu'il projette d'écouter tranquillement dans son salon. Alors qu'il ne souhaite que l'écouter tranquillement pendant une heure, le monde entier semble s'acharner sur lui ! Sa femme – sous les traits d'Isabelle Gélinas – voudrait lui parler, son fils débarque à l'improviste, son voisin – joué par Nicolas Vaude – frappe à la porte. Même sa maîtresse – campée par Christelle Reboul – voudrait faire le point avec lui. Michel est prêt à tout pour avoir la paix. Mais il lui faudra beaucoup d'énergie pour que cette douce matinée ne se transforme pas en cauchemar...

"Mon père avait raison"

Théâtre & hommage

Sur france.tv
avec Claude et Alexandre Brasseur

> Changement de programme

Initialement, en seconde partie de soirée du 29 décembre dernier, France 2 avait prévu de diffuser l'enregistrement de la pièce *Quadrille* de Sacha Guitry mais au vu de la triste actualité de la fin d'année 2020, la chaîne a finalement préféré rendre un hommage théâtral à un comédien que nous avons tous regretté au moment même où il a rejoint ses anciens camarades de jeu au Paradis... Toujours du Guitry au programme mais une autre pièce et d'autres interprètes avec *Mon père avait raison* désormais disponible sur la plateforme france.tv ! Et qui mieux qu'un père et son fils pour incarner les personnages d'un père et d'un fils justement ?

> Affaire de famille

Enregistrée en 2008 à Paris, *Mon père avait raison* a pu immortaliser les talents et la complicité de deux comédiens de la lignée Brasseur : Claude et Alexandre. Claude, le père de toute la génération des trentenaires et jeunes quadra bercés au film *La boom* et Alexandre, qui – bien qu'étant le très digne successeur sur scène de son père et de son grand-père – est aujourd'hui connu par la plus jeune génération pour son rôle récurrent dans la série *Demain nous appartient* diffusée chaque jour sur TF1. Et si Alexandre a eu la belle idée de rendre hommage à son grand-père en l'incarnant dans son texte Brasseur et les Enfants du Paradis il a eu, dans la pièce de Guitry, l'occasion de savoir ce qu'un fils pouvait éprouver en donnant la réplique à son propre père ; chose que Claude avait déjà vécu avec le sien, Pierre...

Mon père avait raison



13 à table pour Noël

"13 à table" pour Noël

Théâtre

Sur france.tv avec Virginie Hocq et Pierre Palmade

> Un chef d'oeuvre du boulevard

C'est à nouveau dans une mise en scène signée par l'acteur et humoriste Pierre Palmade que le petit chef d'oeuvre théâtral de Marc-Gilbert Sauvajon, *13 à table*, reprend du service après avoir connu un franc succès il y a déjà plus de trente ans avec Marthe Mercadier. En maîtresse de maison bourgeoise, survoltée et un tantinet superstitieuse, cette diva des planches s'est révélée si inégalable que son rôle avait été adapté, dans la précédente version revisitée par Pierre Palmade au masculin pour l'acteur Jean Leduc. Doté d'une voix haut perchée et d'une énergie peu commune, on se souvient l'avoir adoré dans *Le comique* et *Le grand restaurant* avant de s'attaquer à ce monument du boulevard...

> Une nouvelle version captée salle vide

Cette fois-ci, pour célébrer ce réveillon 2020 si particulier, le metteur en scène n'a pas résisté à l'envie de se glisser dans la peau d'Antoine, l'époux de cette maîtresse de maison qui semble voir d'un mauvais oeil le fait de dîner à treize à la même table ! Enregistrée dernièrement sans public au Théâtre Saint-Georges à Paris lors de deux représentations exceptionnelles, la pièce est menée tambour battant par une autre reine (belge) de la scène : Virginie Hocq ! Dingue à souhait mais dotée d'une classe folle, le rôle de Madeleine Villardier doit sans aucun doute lui aller comme un gant au point qu'elle réussira sans nul doute à nous faire oublier d'essayer de trouver des points de comparaison entre elle et Marthe Mercadier.

> Chassé-croisé superstitieux

Un soir de réveillon, un couple de parisiens se prépare à recevoir leurs amis pour fêter Noël. Tout semble aller pour le mieux, les huîtres sont commandées, la décoration est raffinée et les petits cadeaux patientent sagement au pied du sapin, jusqu'au moment où, par souci de perfection, les hôtes décident de vérifier qu'à chaque invité correspond un petit présent... Le compte est juste et le verdict tombe : 13 partout ! Mais c'était sans compter la superstition et la ténacité de Madeleine qui, coûte que coûte, mettra tout en oeuvre, tout au long de la soirée, pour ne pas reproduire la fatale scène de la cène... Jouant aux chaises musicales, cherchant à inviter des inconnus pour être 14 ou à éliminer des convives afin de tomber à 12, Mme Villardier va s'épuiser toute la soirée pour que sa soirée ne vire pas au désastre !



Le Père Noël est une ordure

© Studio Canal / Le Splendid Saint Martin / Trésors Films / Films A2

"Le Père Noël est une ordure" du Splendid

Théâtre
Sur france.tv

> Un Film Jugé Choquant

Désormais devenue culte tant au théâtre que sur grand écran, l'histoire du *Père Noël est une ordure* n'avait étrangement pas fait l'unanimité à l'époque de sa création il y a plus de 30 ans au point qu'au moment de sa sortie en salles, la RATP avait refusé de louer ses panneaux publicitaires au distributeur à cause d'un titre jugé trop "provocant"... Diffusé pratiquement une fois par an à la télé, le film s'est petit à petit imprégné dans l'esprit d'un public qui a bien souvent fini par en connaître les répliques sur le bout des doigts ! Ravi de retrouver tant dans son salon que sur les planches les personnages de Thérèse, Félix, Zézette et les autres – devenus incontournables –, celui-ci ne se lasse en effet pas de revivre encore et encore ce réveillon pourtant catastrophique !

> Une histoire née au théâtre

"Sur les planches" car bien que le film ait fini par lui faire de l'ombre au fil des années, c'est bien sur scène que la troupe du Splendid – en 1979 – avait créé cette histoire grinçante et déjantée. Portée depuis le début par Marie-Anne Chazel, feu Anémone, Gérard Jugnot, Christian Clavier ou encore Thierry Lhermitte, cette comédie hilarante, absurde et noire a eu l'idée, non pas de pourrir nos noëls mais d'en donner une vision un tant soit peu moins idéalisée qui a entre autres pour conséquence de nous faire déculpabiliser de ne pas toujours pouvoir jouir de belles tablées pleines de gens joyeux le soir du réveillon comme les publicités ou les comédies romantiques nous les "vendent"...

> Une bien belle assemblée

Dans un appartement parisien où Thérèse et Pierre – bénévoles de l'association SOS Détresse Amitié – se sont engagés à répondre aux appels des âmes esseulées vont se succéder un M. Preskovitch quelque peu envahissant et aux pâtisseries immangeables, une Mme Musquin exaspérée et électrocutée, un travesti en manque de contact humain, une Zézette enceinte jusqu'aux yeux fuyant un mari violent ou encore l'arrivée de ce dernier qui, déguisé en Père Noël, semble fermement décidé à en découdre...

"Un éléphant, ça trompe énormément"

Cinéma & hommage

Sur YouTube
avec Claude Brasseur, Guy Bedos, Jean Rochefort
et Victor Lanoux en VOD

> Un quatuor au paradis

Parti rejoindre ses trois joyeux compères – on l'espère – au Paradis, Claude Brasseur pourra donc ce soir, de là-haut, revoir en compagnie de Victor Lanoux, Jean Rochefort

et Guy Bedos leurs frasques de jeunesse dans *Un éléphant, ça trompe énormément*, film qui lui a permis de décrocher le "César du meilleur acteur dans un second rôle" en 1977. Tourné un an plus tôt, ce long-métrage d'Yves Robert raconte les histoires de quatre amis restés inséparables à 40 ans ! Décrit par Jean-Loup Dabadie – le co-scénariste – comme étant une "Chronique très agitée des démêlés de certains hommes avec certaines femmes qui ne sont pas nécessairement les leurs", le scénario en dit long sur l'importance qu'attachent les quatre personnages masculins principaux à la fidélité... Il faut dire qu'en dehors de leur cocon amical, Étienne, Simon, Daniel et Bouly semblent éprouver quelques difficultés à appliquer ce concept judéo-chrétien !

> Une comédie devenue classique

Devenue un véritable classique dans le répertoire français, la comédie *Un éléphant, ça trompe énormément* – bien que d'une apparente légèreté et d'un charme aujourd'hui vintage – a participé, à la fin des années 70, à une petite révolution dans le cinéma français ! Car si de nos jours avoir des personnages homosexuels dans un long-métrage est fort heureusement quelque chose de normal et de banal, pour l'époque, c'était une démarche presque "engagée". Jusqu'au rôle incarné par Claude Brasseur, l'homosexualité dans les films français était en effet connotée plutôt négativement voire littéralement caricaturée. Plébiscité pour la justesse de son jeu, le comédien "césarisé" avait justement accepté le rôle de Daniel à la seule condition de ne pas en faire "une folle" mais bel et bien un homme, masculin, aimant traîner avec ses potes et n'ayant pas peur de se battre (c'est d'ailleurs Claude Brasseur qui avait demandé à ajouter la scène de bagarre dans le film)...

Morgane Las Dit Peisson



© Clamont

Un éléphant, ça trompe énormément

Dakar 2021 : un rallye emblématique

Le rallye raid, le plus exigeant du monde de retour en Arabie Saoudite à suivre sur dakar.com

L'Arabie Saoudite, Une Deuxième Édition Inédite

Le rallye du Dakar se retrouve pour sa deuxième année de suite en Arabie Saoudite. Pour cette édition 2021, les itinéraires des spéciales sont totalement inédits, et les territoires variés de cette zone du globe donneront du fil à retordre à nos concurrents. Ils retrouveront du sable, des dunes, des pistes mais avant tout beaucoup de navigation, de quoi mettre les équipages à rude épreuve.

Une concurrence, à la hauteur de nos espérances

Pour l'exploration de ces toutes nouvelles spéciales, on retrouvera le grand vainqueur de l'édition 2020 Carlos Sainz avec sa Mini X-Raid, mais comme chaque année, la liste des concurrents pour la victoire est assez longue car Nasser Al-Attiyah, Yazeed Al-Rajhi, Stéphane Perterhansel ne vont pas se laisser faire.

Après plusieurs participations dont 2 podiums, le rallyman français le plus titré du monde Sébastien Loeb, fait son retour sur le Dakar 2021 pour malmener ses adversaires, avec l'équipe britannique Prodrive et la toute nouvelle voiture tout juste baptisée "Hunter".

Petite parenthèse, pour notre pilote du 83 Mathieu Serradori qui se lance une fois de plus dans la bataille. Après une première victoire d'étape en 2020 devant tous les pilotes professionnels, on espère le voir réitérer l'exploit et pourquoi pas se battre sur l'ensemble des spéciales du rallye.

Frédéric Massain



Carlos Sainz défendra son titre sur le Mini Buggy

Programme Du Dakar 2021

- **Du 03 au 15.01.2021**
plus de 7 646 km à parcourir dont 4 667 km de spéciale à suivre sur vos chaînes de France TV.
- **Samedi 02.01.2021** - Prologue :
Jeddah > Jeddah – 11 km de spéciales
- **Dimanche 03.01.2021** - Étape 1 :
Jeddah > Bisha – 277 km de spéciales
- **Lundi 04.01.2021** - Étape 2 :
Bisha > Wadi Al Dawasir
457 km de spéciales
- **Mardi 05.01.2021** - Étape 3 :
Wadi Al Dawasir > Wadi Al Dawasir
403 km de spéciales
- **Mercredi 06.01.2021** - Étape 4 :
Wadi Al Dawasir > Riyadh
337 km de spéciales
- **Jeudi 07.01.2021** - Étape 5 :
Riyadh > Buraydah – 419 km de spéciales
- **Vendredi 08.01.2021** - Étape 6 :
Buraydah > Ha'il – 485 km de spéciales
- **Samedi 09.01.2021** - Jour de repos :
à Jeddah
- **Dimanche 10.01.2021** - Étape 7 :
Ha'il > Sakaka (marathon)
471 km de spéciales
- **Lundi 11.01.2021** - Étape 8 :
Sakaka > Neom – 375 km de spéciales
- **Mardi 12.01.2021** - Étape 9 :
Neom > Neom – 465 km de spéciales
- **Mercredi 13.01.2021** - Étape 10 :
Neom > AlUla – 342 km de spéciales
- **Jeudi 14.01.2021** - Étape 11 :
AlUla > Yanbu – 511 km de spéciales
- **Vendredi 15.01.2021** - Étape 12 :
Yanbu > Jeddah – 225 km de spéciales

Honda Jazz e:HEV

version cool

Honda lance une nouvelle génération de la Jazz, exclusivement disponible avec une technologie hybride très personnelle, accompagnée d'une version Crosstar. Son prix démarre à 21.990 €.

La beauté et la complexité du jazz résident dans la grande variété de courants et de styles dans ce genre musical. Avec le jazz cool, on ressent une ambiance calme et des sons doux et feutrés. La 4^{ème} génération de la Jazz correspond bien à cette dernière définition puisque Honda lui a fourni un habitacle clair, spacieux et douillet, tandis que sa motorisation demeure à peine audible quand l'électrique prend le pas sur le thermique, sauf lors de forte accélération. En effet, la nouvelle Jazz est exclusivement disponible avec la technologie de double motorisation hybride e:HEV. Il s'agit d'un système composé de deux moteurs électriques reliés à un moteur essence 4 cylindres 1,5 litre, une batterie lithium-ion et une transmission innovante à rapport unique.

Vraiment 4,5 litres au 100 km

La puissance maximale de l'ensemble ressort à 109 ch/80 kW et permet à la voiture d'abattre le 0 à 100 en 9"4, avec une vitesse de pointe de 175 km/h. Les normes WLTP lui permettent d'afficher des émissions de CO2 à 102 g/ km et une consommation de carburant réelle de 4,5 l/100 km démontrée sur plus de 1.000 km.



Pour revenir à la beauté et la complexité du jazz, on interprétera le premier terme selon son goût pour cette Jazz, mais son style, qui reste monocorps, n'est pas le plus heureux et sa robe peu attrayante passe pour une fausse note. Ce sera la seule, mais quand on sait que le design est la première motivation d'achat, c'est pénalisant. Heureusement, Honda maîtrise bien le second terme et la complexité du système e:HEV est joué avec brio en trois temps.

Une traction électrique

En effet, ce système sélectionne automatiquement l'un des trois modes de conduite interchangeable. En mode électrique, la batterie lithium-ion alimente directement le moteur de propulsion électrique. En mode hybride, le moteur thermique alimente le moteur générateur d'électricité, qui, à son tour, alimente le moteur électrique qui envoie sa puissance sur les roues avant. Pour la conduite à grande vitesse, le moteur essence est directement relié aux roues avant via un embrayage de verrouillage, complété par un "boost" à la demande du moteur électrique pour les accélérations rapides. Ce dernier tournant jusqu'à 13.300 tr/min.

En mode hybride, le surplus d'énergie généré par le moteur essence peut être détourné pour recharger la batterie via le moteur générateur. Le mode électrique est également enclenché lors des décélérations de la voiture, qui récupère de l'énergie au moyen du freinage régénératif pour recharger la batterie.

Pour une conduite sereine

À son volant, cette Jazz hybride s'apprécie par un couple puissant dès son démarrage et le moteur essence fournit une sensation linéaire pendant l'accélération donnant l'impression de disposer d'une transmission à rapports étagés. Mais aussi elle offre un remarquable confort de conduite, des suspensions qui abordent en douceur les défauts de la route et les ralentisseurs, un espace particulièrement généreux, bien que mesurant seulement 4,04 m et une modularité exemplaire grâce à la simplicité du repliage des sièges arrière. Elle possède une gamme complète de dispositifs de sécurité et de connectivité. Enfin, sa garantie de 10 ans enlève les dernières réticences d'achat de cette Jazz, d'autant qu'une version Crosstar affiche un style plus trapu proche d'un SUV, pour se mettre à la mode actuelle.

Philippe Lacroix

Un Rallye Monte-Carlo plus compact

Covid oblige, le 89^e Rallye Monte Carlo (21 au 24 janvier) a dû s'adapter aux exigences du moment en proposant une édition plus ramassée (15 spéciales), ce qui en fait l'une des plus courtes de son histoire.

Avec 15 spéciales, une de moins que ce qui était programmé à l'origine, et 280 km chronométrés, l'ACM a dû faire des choix, et notamment celui de se passer du traditionnel et très populaire départ sur la place du Casino du jeudi soir, qui obligeait à avancer le shakedown au mercredi, pour que l'épreuve débute par ce roulage le jeudi matin. Or, le shakedown a finalement été totalement abandonné.

Le rallye débutera donc par deux spéciales près de Gap le jeudi après-midi (Saint-Disdier / Corps (ES 1 – 20,58 km – 16h38) dans le Dévoluy et Saint-Maurice / Saint-Bonnet), qui seront avancées pour éviter de démarrer de nuit et d'être en difficulté face à un éventuel couvre-feu. Vendredi 22, direction l'ouest de Gap, pour une boucle de trois spéciales très éloignées géographiquement à parcourir à deux reprises. Samedi en revanche, il n'y aura finalement qu'un seul passage dans la spéciale entre Saint-Clément et Freissinières, et une annulation pure et simple de celle allant de Saint-Apollinaire à Embrun. Cela pour permettre à l'ensemble de la caravane de ne pas revenir trop tardivement dans le parc d'assistance à Monaco. Le dimanche a été modifié assez profondément par rapport aux plans initiaux mais cette fois c'est en raison des routes et ponts détruits par la tempête Alex : pas de nuit du Turini dans l'arrière-pays niçois mais quatre chronos dans les secteurs chronométrés de "Puget-Théniers / La Penne" et de "Briançonnet / Entrevaux".

Toyota, avec quatre Yaris pour Sébastien Ogier - Julien Ingrassia, Elfyn Evans - Scott Martin, Kalle Rovanperä - Jonne Halttunen et Takamoto Katsuta - Daniel Barritt, Hyundai



© D.R.

Sébastien Ogier : de grandes ambitions pour le champion du monde et sa Toyota



Thierry Neuville, vainqueur l'an dernier sur Hyundai

et ses trois i20 Coupe WRC confiées aux vainqueurs sortants Thierry Neuville - Nicolas Gilsoul, épaulés par Ott Tänak - Martin Järveoja et Dani Sordo - Carlos del Barrio, seront de la partie.

M-Sport Ford doit également aligner deux Fiesta WRC, mais les équipages de la structure dirigée par Richard Millener n'ont pas encore été officialisés, sachant qu'Esapekka Lappi ne devrait pas être de l'épreuve monégasque.

Christian Perrin.

News Gourmandes



L'équipe de Causette et Bergamote

Lucie Pichon lance "Causette et Bergamote"

On a retrouvé Lucie Pichon ! L'excellente cheffe du Vistaero jusqu'à sa fermeture puis de la Cigale Vista Beach à Roquebrune, vient d'ouvrir à Nice-Etoile "Causette et Bergamote" avec sa complice Nathalie Daviet. A la fois épicerie fine, table d'hôtes avec plats à emporter ou lieu d'ateliers culinaires, "Causette et Bergamote" se veut un endroit gourmand naturel et convivial. En attendant la réouverture des tables avec plats chauds, on s'y réglera de tartines et de croques-monsieur originaux (comme le Croq Rémi au gorgonzola, bresaola, poire et éclats de noix) ou de salades bowls pleines de fraîcheur (de 9 à 13€).

www.causetteetbergamote.com.

Cozza prend la direction du Japon

Changement de formule au Cozza, rue du Portier, qui devient "Izakaya Cozza" en prenant un net virage vers l'Asie et le Japon. L'esprit italien et méditerranéen est toujours sous-jacent dans cette cuisine métissée où l'on se réglera de ramens en soupe avec œuf, cébettes et oignons frits, mais aussi de gyoza, de tempura, de rolls, de robata au feu de bois ou du fameux bibimbap "al salto", une cocotte de riz croustillant cuite également à la braise. Formules déjeuner à 25€ avec un verre de vin. Nous y reviendrons.

www.cozza.mc



Le Mirazur : boutique en ligne

On y découvrira tous les parfums et saveurs de la Côte d'Azur qui inspire le travail du Mirazur à travers des produits d'exception réalisés par le chef Mauro Colagreco et ses équipes ou en collaboration avec les artisans locaux : vinaigre maison, confiture aux fruits du jardin, farine de blé ancien, chocolat en partenariat avec la Maison Duplanteur, café en collaboration avec Coffeel, panettone traditionnel de la boulangerie Mitron Bakery, les huiles d'olive signature du chef, par l'huilerie Saint Michel à Menton, etc... ainsi que des coffrets thématiques.

www.mirazur.shop-and-go.fr

Recette



Tagliolini al tartuffo

Une recette de Vincenzo Regine
(Le Coeur de Megève)

> Ingrédients 2 pers.

180g de tagliolini frais, 10cl de prosecco, 200ml de crème liquide, 35g de beurre, 1 branche de thym, 1 cuillère à soupe de tartufata noire, 15g de truffe fraîche *Tuber melanosporum*

> Préparation :

Sauce : Faites bouillir le prosecco et la crème en ajoutant le thym, laissez réduire de moitié (plus ou moins 15 minutes). Passez la préparation au chinois, puis mixez-la avec le beurre. Le beurre doit absolument être à température ambiante pour qu'il puisse bien s'incorporer.

Cuisson des pâtes : Faites cuire les tagliolini pendant 4 minutes dans une casserole d'eau bouillante salée, puis égouttez-les. Faites-les ensuite revenir 2 minutes à la poêle, en y incorporant la sauce au prosecco. Ajoutez la tartufata.

> Dressage :

Dressez les pâtes dans deux assiettes creuse puis râpez la truffe fraîche à discrétion.

"Le Coeur de Megève", restaurant "La Muse",
44, Rue Charles Feige - 74120 Megève
Tél. : +33(0)4 50 21 25 30
www.coeurdemegeve.com

La Toscane de Graziella

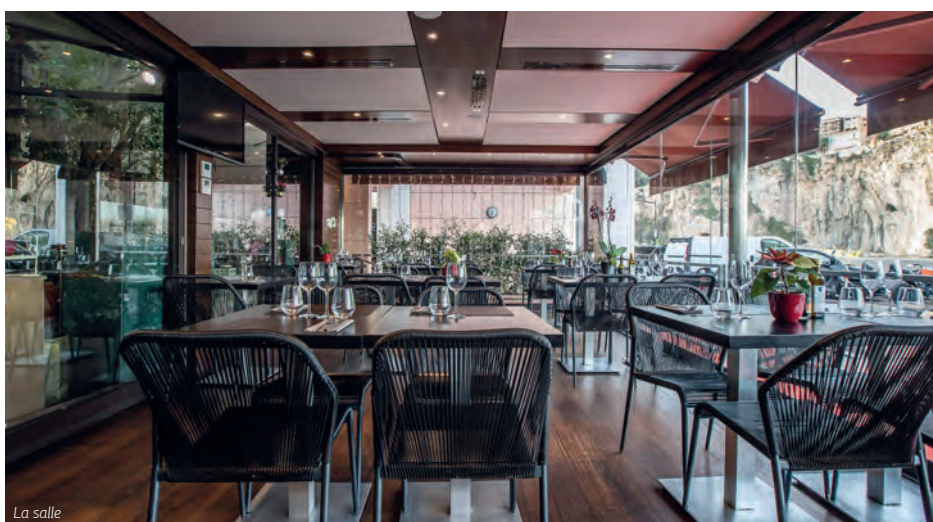
A Fontvieille, l'Italie régale chez cette cuisinière inspirée par sa région natale.

Voilà maintenant 32 ans que Graziella Ciampi s'est installée à Monaco et qu'elle régale dans son restaurant éponyme tout au bout du quai Charles Rey sur le port de Fontvieille. Si cette Toscane défend bec et ongles la tradition culinaire de sa région natale, sa formation auprès d'un ancien chef de l'Ecole Bocuse lui a aussi donné les clés d'une cuisine française qu'elle apprécie.

En terrasse face à la mer comme en salle, dans une déco cosy et agréable, elle y sert une cuisine à son image, généreuse et pleine de vie, bien aidée aussi par son fils Andrea.



Graziella Ciampi



La salle



Pappardelle aux scampi



Saumon pistache

On pourra commencer avec des "bocconcini" de buffaline, roquette et parmesan ou un carpaccio de bœuf, salade, pecorino et parfum de truffe à moins que l'assiette Toscane (guanciale, lard de Colonata, pecorino, olives, focaccia) ne mette tout le monde d'accord !

Pizze et pâtes occupent bien sûr une place de choix : trofie au pistou, penne à l'arabiata, rigatoni sauce toscane (à la saucisse) ou les traditionnelles lasagnes ne décevront pas. Pour notre part, nous avons apprécié le très

bon saumon en croûte de pistache et sauce aigre-douce alors que la tagliata de bœuf accompagnée d'une sauce au gorgonzola et ses frites aura ses chauds partisans.

Tout ici est fait maison, jusqu'au dessert avec les glaces de Graziella ou la panna cotta aux fruits rouges.

Vous cherchez une maison familiale et sincère ? Graziella est là pour vous

Christian Perrin.

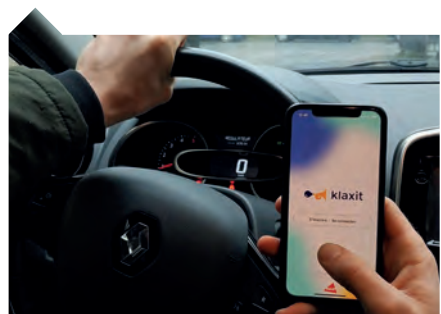
Les dernières informations vertes

On sait la Principauté très engagée dans les solutions écologiques d'avenir. On fait le point sur les dernières initiatives

"Klaxit"

pour le co-voiturage

Une nouvelle solution de covoiturage est proposée en Principauté : flexible, ajustable et particulièrement adaptée aux déplacements domicile / travail, elle est basée sur l'application de la société Klaxit. 25 établissements de la Principauté, tous signataires du Pacte national pour la Transition Énergétique et représentant plus de 9.300 salariés, y participent. Référencés dans l'application Klaxit, ils seront accompagnés tout au long de l'expérimentation avec des ateliers, de la documentation, des bilans et points d'étape. L'expérimentation est mise en place pour un an. Démarche collaborative public / privé, elle matérialise la volonté de l'Etat de réduire, à l'horizon 2030, le trafic automobile actuel de 20 %, tout en absorbant le trafic supplémentaire induit par le développement économique de Monaco. L'objectif : retrouver l'équivalent de la densité de circulation observée en 1990.



Par Christian Perrin.



Un nouveau site pour "Monaco s'engage contre le gaspillage"

La Mairie de Monaco et l'association Monaco Développement Durable (MC2D) viennent de lancer leur nouveau site internet. Il s'inscrit dans la continuité de www.gaspillagealimentaire.mc, lancé en 2015 par les deux entités. En effet, fortes de cette expérience, les équipes de la Mairie, portées par Marjorie Crovetto, ont souhaité progressivement élargir leur champ d'action à toutes les formes de gaspillage et sensibiliser le public sur les différentes problématiques qui y sont liées. Cela concerne aussi bien le gaspillage alimentaire que les jouets, les livres ou les matériels électriques avec les collectes MEG afin de lutter contre le gaspillage et favoriser l'économie circulaire, précisant pour chacune les associations qui ont pu bénéficier de ces dons.

www.contrelegaspillage.mc

Yachting :

Une formation écolo pour les équipages

La lutte contre la pollution des océans est un des enjeux majeurs du moment. Les acteurs du yachting doivent y prendre leur part : utilisation des consommables, réglementations environnementales, difficultés de recyclage, gestion des déchets, changement des comportements. Car si depuis plusieurs années architectes et constructeurs ont su trouver des solutions technologiques pour rendre les yachts moins polluants et plus performants, les comportements à bord n'ont guère évolués. Comment concilier ces objectifs avec les exigences de service haut de gamme propre au yachting de luxe ? Avec l'obligation d'une gestion raisonnée du temps et des moyens du bord ? Ce sont là quelques-unes des thématiques qui sont abordées au Yacht Club de Monaco par le programme ETYC Training (Environmental Training for Yacht Crew) qui se fixe pour objectif la mise en place de Systèmes de Management Environnemental (SME) répondant aux exigences de la norme ISO 14001 et l'élaboration de propositions pour améliorer les performances environnementales de toute structure.

2 jours, 800 € par personne,
en français et en anglais
www.labelleclasseacademy.com/fr/



Les coups de cœur...



© ITV Studio

The bay (Saison 2)

Les lundis à 21h05
Sur France 2

À la suite d'erreurs dans sa précédente enquête, l'inspectrice Lisa Armstrong se retrouve reléguée à un travail de police ingrat. Mais un meurtre brutal au sein d'une famille aimante la fait revenir sur le devant de la scène. Elle doit de nouveau entrer dans les coulisses d'une famille, découvrir ses secrets, et prouver sa propre valeur, aussi bien auprès de ses collègues que de sa famille...

En terre ferme

Le samedi 09.01 à 20h50
Sur Ushuaia TV

C'est au volant d'un tracteur que Fanny Agostini accueille SAS le Prince Albert II de Monaco, un accueil loin du protocole mais qui semble bien plaire au chef d'Etat sensible à la cause environnementale. Ensemble ils partent notamment à la pêche aux écrevisses pour évoquer le déclin des espèces endémiques de l'Auvergne, avant de préparer un barbecue pour un dîner avec un invité hors normes : Mike Horn !



© Christophe Chevallin



© 2019 Showtime Networks Inc. All rights reserved.

The Good Lord Bird (-10 ans)

Les jeudis à 21h à partir du 07.01
Sur Canal+

Dans le Kansas du milieu du 19^{ème} siècle, Onion, un jeune esclave, rejoint les rangs d'un groupe de militants lancés dans une croisade pour l'abolition de l'esclavage, à la tête duquel se trouve John Brown, un blanc, leader charismatique, intrépide et enragé. Incarné avec brio par Ethan Hawke, ce pionnier du mouvement abolitionniste est une figure légendaire aux États Unis.

Möbius

Le mercredi 13.01 à 20h40
Sur OCS Choc

Grégory Lioubov, un officier des services secrets russes est envoyé à Monaco afin de surveiller les agissements d'un puissant homme d'affaires. Dans le cadre de cette mission, son équipe recrute Alice, une surdouée de la finance. Soupçonnant sa trahison, Grégory va rompre la règle d'or et entrer en contact avec Alice, son agent infiltré. Naît entre eux une passion impossible qui va inexorablement précipiter leur chute.



© 2012 Beeline / Avid Films / Les Productions du Trésor / Eupacorp / France 3 Cinéma / Samsa Film / Arénis Productions / Photos : Fabrizio Nallessi

La promesse

Les jeudis à 21h à partir du 07.01
Sur TF1

Au lendemain de Noël 1999, Charlotte Meyer, une petite fille de 11 ans, disparaît sans laisser de traces. Le capitaine Pierre Castaing (Olivier Marchal), en charge de l'enquête, échoue à la retrouver. A quelques centaines de kilomètres de là, Sarah (Sofia Essaidi) une jeune enquêtrice se trouve confrontée à une disparition similaire... Une série française dans la droite lignée de la britannique *Broadchurch*.

© Christophe Bracher / Marie Etcheberry / Soritages Productions / TFI / Les Gens / RTBF (Télévision Belge)



© 2016 Mandarin Cinema / Aeroplan Film / Aeroplan Film / France 2 Cinema / Scope Pictures

Les innocentes (-10 ans)

le mercredi 13.01 à 20h55
Sur Arte

Pologne, 1945. Mathilde Beaulieu, médecin de la Croix Rouge française se rend au chevet d'une jeune bénédictine sur le point d'accoucher. Arrivée au couvent, elle découvre que sept autres nonnes sont enceintes... Le jeu intense des actrices sert la force de ce drame signé Anne Fontaine, qui restitue la détresse de religieuses polonaises victimes de viol à la fin de la Deuxième Guerre mondiale. Un film bouleversant.

TF1

1

19.45 Petits plats en équilibre, *programme court*
19.50 Voile : Vendée Globe - Solitaires, *sport*
20.00 Le journal
20.45 Loto, *jeu*
20.50 Quotidien express
21.00 Météo



NINJA WARRIOR
Le parcours des héros
Présenté par D. Brogniart,
C. Beaugrand, I. Mittenaere

23.25 Le big bêtisier de Noël, *divertissement*
01.30 Programmes de nuit

france.2

2

15.55 Affaire conclue, *mag. 2 volets*
17.35 Joker, *jeu*
18.35 N'oubliez pas les paroles, *jeu 2 volets*
20.00 Journal 20 h 00
20.30 20 h 30 le samedi
20.55 Météo



LA FÊTE DE LA CHAN-SON FRANÇAISE
Divertissement présenté par Laury Thilleman

23.30 On est en direct
01.35 Météo
01.40 2000-2020 : 20 ans d'images inoubliables
03.40 Les Enfants de la télé

france.3

3

17.55 Questions pour un super champion, *jeu*
19.00 Le 19/20
20.00 Météo régionale
20.05 Jouons à la maison, *jeu*
20.35 Tout le sport, *mag.*
20.55 Météo



MEURTRES À GRANVILLE
Téléfilm de Christophe Douchand

22.35 Meurtres en Bourgogne, *téléfilm*
00.05 Vu, *mag.*
00.10 Météo
00.20 Rendez-vous avec Julien Clerc

CANAL+

4

15.10 Rugby : Racing 92 / La Rochelle, *sport*
17.20 Canal sport club, *mag.*
18.15 Rugby : Multirugby, *sport*
20.30 Canal football club (1^{re} partie), *mag.*



FOOTBALL : LIGUE 1 UBER EATS
18^e journée. *Sport*

22.55 Canal Football Club Le débrief
23.50 Jour de rugby, *mag.*
00.35 Leaving Afghanistan, *film*

arte

7

18.35 ARTE Reportage, *mag.*
19.30 Le dessous des cartes Magazine
19.45 ARTE Journal
20.05 28 minutes samedi, *mag.*



L'ARCHE D'ALLIANCE
Aux origines de la Bible Documentaire

22.25 Le Pompéi britannique de l'âge du bronze, *doc.*
23.35 L'Europe, le berceau de l'humanité ? *doc.*
00.30 Le mystère Méliès, *doc.*

6

13.25 Scènes de ménages, *série*
14.45 Chasseurs d'appart', *jeu*
19.45 Le 19.45
20.15 Météo
20.30 Scènes de ménages, *série*



STUMPTOWN
2 épisodes
Série
Avec Cobie Smulders

22.40 Stumptown, *série*
23.30 Instinct, *série*
3 épisodes
01.55 Météo
02.00 Programmes de nuit

TMC

41

13.25 Rizzoli & Isles : Autopsie d'un meurtre, *série*
6 épisodes
18.45 Les mystères de l'amour, *série*
2 épisodes
21.00 La grande odyssée



COLUMBO
À chacun son heure
Téléfilm
Avec Peter Falk

22.50 90' Enquêtes, *mag.*
00.30 Programmes de nuit
05.55 Les mystères de l'amour, *série*

W9

42

14.00 MacGyver, *série*
14.50 MacGyver, *série*
15.40 MacGyver, *série*
16.30 MacGyver, *série*
17.30 Kaamelott, *série*
19.30 La petite histoire de France, *série*



LA PETITE HISTOIRE DE FRANCE
Série
Avec Alban Ivanov

23.00 La petite histoire de France, *série*
01.30 Programmes de nuit

france.5

5

16.10 La maison France 5, *mag.*
17.45 C dans l'air, *mag.*
19.00 C l'hebd, *mag.*
20.00 C l'hebd la suite, *mag.*
20.20 La vie secrète du zoo, *doc.*



ÉCHAPPÉES BELLES
Le Portugal gourmand Magazine

22.20 Échappées belles, *mag.*
23.50 La p'tite librairie, *mag.*
23.55 À vous de voir, *doc.*

TFX

43

19.10 Familles nombreuses : la vie en XXL
19.45 Familles nombreuses : la vie en XXL
20.15 Familles nombreuses : la vie en XXL
21.00 Petits plats en équilibre



CHRONIQUES CRIMINELLES
Magazine présenté par Julie Denayer

22.55 Chroniques criminelles, *magazine*
00.45 Programmes de nuit

C8

40

15.30 Mary Higgins Clark : Un jour tu verras..., *téléfilm*
17.15 Mary Higgins Clark : Et nous nous reverrons, *téléfilm*
19.20 Mary Higgins Clark : Ni vue, ni connue, *téléfilm*



ANIMAUX À ADOPTER
Documentaire

22.30 Animaux à adopter, nouvelle famille pour une nouvelle vie, *documentaire*
00.00 Programmes de nuit

M6

45

19.25 The Big Bang Theory, *série*
19.50 The Big Bang Theory, *série*
20.15 The Big Bang Theory, *série*
20.40 The Big Bang Theory, *série*



MODERN FAMILY
3 épisodes
Série
Avec Ed O'Neill

22.30 Modern family, *série*
9 épisodes
02.35 Programmes de nuit

TF1

49



JOSÉPHINE, ANGE GARDIEN
Ennemis jurés

22.50 Joséphine, ange gardien, *série*
00.40 Programmes de nuit

PREMIERE

37



LE CRÉDIT
Spectacle

22.45 L'incroyable show d'Éric Antoine, *spectacle*
00.40 Éric Antoine : Magic Délium, *spectacle*

RTL9

38



CODE MERCURY
Film avec Alec Baldwin

22.40 Road House, *film*
00.40 Fight Club, *film*
02.55 Libertinages par Louis de Mirabert, *série*

C STAR

44



GHOST ADVENTURES : RENCONTRES PARANORMALES

22.45 Enquêtes paranormales, *mag.*
23.55 Programmes de nuit

13^{ème} RUE

29



MEURTRES EN LORRAINE

22.40 New York, unité spéciale, *série*
3 épisodes
01.00 New York, section criminelle, *série*

TMC

151



AUX FRONTIÈRES DE L'AUBE

22.25 Bleeder, *film*
00.10 Jarhead - La fin de l'innocence, *film*
02.10 My beautiful laundrette, *film*

Télé Monaco magazine

EN LIGNE SUR

www.tele-monaco.mc

OCS

140



RAOUL TABURIN A UN SECRET

22.10 À la recherche du bonheur, *film*
00.05 3615 Monique, *série*
2 épisodes

OCS

141



THE UNDOING
2 épisodes

22.30 L'envolée, *film*
23.50 Aux yeux des vivants, *film*
01.20 Britannia, *série* 3 ép.
03.40 Court central, *mag.*

OCS

142



PERRY MASON
Série

22.45 Game of Thrones, *série* 2 ép.
00.45 Warrior, *série* 2 ép.
02.35 La belle et la bête, *film*

OCS

143

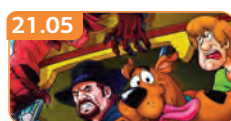


COMME UN BOOMERANG

22.20 Hibernatus, *film*
23.40 Cause toujours... tu m'intéresses ! *film*
01.05 Un aller simple, *film*

france.4

46



SCOOPY-DOO : LA MALÉDICTION DU PILOTE FANTÔME

22.20 Pup Star, *film*
23.50 Cendrillon, *téléfilm*
00.50 Consomag, *programme court*

TF1

1

16.10 Les docs du week-end, *mag.*
 17.15 Sept à huit life, *mag.*
 18.20 Sept à huit, *mag.*
 19.55 Météo
 20.00 Le journal
 21.00 Météo

21.05



SEUL SUR MARS
Film de Ridley Scott
 Avec Matt Damon, Jessica Chastain

23.50 La mort dans la peau, *film*
 01.55 Programmes de nuit

france.2

2

18.35 Les Enfants de la télé
 19.20 Les Enfants de la télé, la suite
 20.00 Journal de 20 h
 20.30 20 h 30 le dimanche, *mag.*
 20.55 Météo



3 BILLBOARDS, LES PANNEAUX DE LA VENGEANCE
Film

23.00 Kings, *film*
 00.25 Le ptich cinéma, *programme court*
 00.35 Histoires courtes : « 2021 : soyons héroïques », *court-métrage*

france.3

3

15.15 Thalassa, *mag.*
 16.10 Les nouveaux nomades, *mag.*
 17.15 8 chances de tout gagner, *jeu*
 17.55 Le Grand Slam, *jeu*
 19.00 Le 19/20
 20.05 Stade 2, *mag.*



LES ENQUÊTES DE MORSE 10
Saison 7 - Oracle
Série

22.35 Les enquêtes de Morse, *série*
 00.10 Les enquêtes de Vera, *série*
 01.40 Les enquêtes de Vera, *série*

CANAL+

4

14.55 Intérieur sport, *mag.*
 16.30 Rugby : Avant-match, *sport*
 17.00 Rugby : Top 14, *sport*
 18.55 Canal Football Club, *mag.*
 20.05 Canal Rugby Club



RUGBY : TOULOUSE / STADE FRANÇAIS
Top 14. 14^e journée.
Sport

23.05 Canal Rugby Club le débrief, *mag.*
 23.15 Dimanche Soir Sports, *mag.*
 00.00 The Goya Murders, *film*

arte

7

18.00 Caravage, *doc.*
 18.55 Les grands moments de la musique, *spectacle*
 19.45 ARTE Journal
 20.10 Vox Pop, *mag.*
 20.40 Karambolage, *mag.*
 20.50 Silex and the City



ARLINGTON ROAD
Film de Mark Pellington
 Avec Jeff Bridges, Tim Robbins

22.50 Bugatti, l'ivresse de la vitesse, *documentaire*
 23.45 L'héritage de Pina Bausch, *documentaire*

6

15.40 Maison à vendre, *mag.*
 17.25 66 minutes, *mag.*
 18.40 66 minutes : grand format, *mag.*
 19.45 Le 19.45
 20.10 Sport 6, *mag.*
 20.25 E=M6, *mag.*



ZONE INTERDITE
Ni fille, ni garçon : enquête sur un nouveau genre

23.10 Enquête exclusive, *mag.*
 00.25 Enquête exclusive, *mag.*
 02.05 Enquête exclusive, *mag.*

TMC

41

13.25 Les mauvais choix de ma fille, *téléfilm*
 15.05 Une nuit fatale pour ma fille, *téléfilm*
 16.55 Quand ma fille se met en danger..., *téléfilm*
 18.45 Les mystères de l'amour, *série*

21.05



COLD CASE : AFFAIRES CLASSÉES 10
Série

22.45 Cold Case : Affaires classées, *série*
 23.40 Cold Case : Affaires classées, *série*
 00.30 Programmes de nuit

W9

42

14.30 Une superstar pour Noël, *téléfilm*
 16.05 Un Noël recomposé, *téléfilm*
 17.55 Kaamelott, *série*
 21.00 Météo



ANTIGANG
Film de Benjamin Rocher
 Avec Jean Reno, Alban Lenoir

22.50 Salt, *film*
 Avec Angelina Jolie, Liev Schreiber, Chivwetel Ejiofor, Daniel Olbrychski
 00.30 Programmes de nuit

france.5

5

14.55 Les trésors de la Bibliothèque nationale de France, *doc.*
 16.35 François Mitterrand, albums de familles, *doc.*
 18.35 C politique, *mag.*
 19.55 C politique, la suite



LES ESCARGOTS EN BAVENT
Documentaire

21.45 Ail love you, *doc.*
 22.40 Bumidom, des Français venus d'Outre-mer, *doc.*
 23.35 La France aux fourneaux, *doc.*

TFX

43

13.00 Total Rénovation : Ma maison de rêve, *doc.*
 14.45 Total Rénovation : ma maison sur mesure, *doc.*
 18.20 Total Rénovation : ma maison sur mesure, *doc.*



LE TÉMOIN AMOUREUX
Film de Paul Weiland
 Avec Patrick Dempsey

23.00 The holiday, *film* avec Cameron Diaz, Kate Winslet, Jude Law, Jack Black
 01.30 Programmes de nuit

C8

40

13.40 Roman noir : nid d'espions, *téléfilm*
 15.30 Roman noir : chasse au trésor, *téléfilm*
 17.15 Roman noir : les mystères de l'ouest
 19.20 Roman noir : Loin des yeux, *téléfilm*



KINGDOM OF HEAVEN 12
Film de Ridley Scott
 Avec Orlando Bloom

00.20 Enquête sous haute tension, *mag.*
 02.00 Programmes de nuit

M6

45

13.25 The Middle, *série*
 14.40 Young Sheldon, *série*
 16.20 Young Sheldon, *série*
 18.00 Young Sheldon, *série*
 19.10 Lucky Luke, *film*

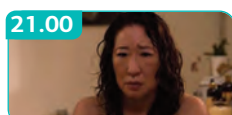


LA LOI DU TUEUR
Téléfilm de Peter Howitt
 Avec Dominic Cooper, Samuel L. Jackson

22.40 Icarus, *téléfilm*
 00.20 Apocalypse day, *téléfilm*
 01.55 Programmes de nuit

TF1

49



KILLING EVE
Série

22.45 Épouse et serial killer, *téléfilm*
 00.40 Programmes de nuit

PREMIERE

37



THE NOVEMBER MAN
Film de Roger Donaldson

22.55 Les infiltrés, *film*
 01.45 Poutine, l'espion devenu président, *doc.*
 02.35 Poutine, l'espion devenu président, *doc.*

RTL9

38



GONE BABY GONE 12
Film de Ben Affleck

22.45 Intruders, *film*
 00.35 Libertinages par Louis de Mirabert, *série*
 00.40 Storage Wars : Texas, *doc.*

C STAR

44



CHICAGO FIRE 10
Série

22.30 Chicago Fire, *série*
 00.35 Danger au club de strip, *téléfilm*
 02.10 Programmes de nuit

13^{ème} RUE

29



PRIMAL 10
Téléfilm de Nick Powell

22.35 Usurpation, *téléfilm*
 00.25 La loi de Pauline, *téléfilm*
 02.25 Cherif, *série*
 03.20 Cherif, *série*

TMC cinéma

151



THE GOONIES
Film de Richard Donner

22.40 L'odyssée du Hindenburg, *film*
 00.40 Zorba le Grec, *film*
 03.00 Cagliostro, *film*

OCS MAX

140



L'INTERVIEW QUI TUE !

22.30 Zack et Mirta font un porno, *film*
 00.15 Johnny English, *film*
 01.40 The Night Before, *film*

OCS City

141



SUPERGRAVE
Film de Greg Mottola

22.30 Dernière année, *film*
 00.05 Rocket Science, *téléfilm*
 01.45 L'adieu à la nuit

OCS choc

142



WARRIOR 16
Série

22.20 Ghostland, *film*
 23.50 L.A. Rush, *téléfilm*
 01.25 Entre les murs, *film*
 03.35 The Walking Dead, *série*

OCS genres

143



L'AFFAIRE THOMAS CROWN

22.20 Casino royale, *film*
 00.30 Zuckerbaby, *film*
 01.55 Dernier domicile connu, *film*

france.4

46



LUMNI HISTOIRE
Documentaire

22.45 Lumni Histoire, *doc.*
 23.35 Lumni Histoire, *doc.*
 00.30 La fabuleuse histoire de la maison, *doc.*
 02.20 Consomag

Télé Monaco magazine

EN LIGNE SUR

www.tele-monaco.mc



TF1	1	france.2	2	france.3	3	CANAL+	4	arte	7	6	6
19.10 Demain nous appartient, série 19.55 Météo 20.00 Le journal 20.40 Loto, jeu 20.45 Météo 20.55 C'est Canteloup		18.40 N'oubliez pas les paroles, jeu 2 volets 19.50 Météo 20.00 Journal 20 h 00 20.35 Météo 20.45 Un si grand soleil, série		18.50 Le 19/20 20.00 Vu, mag. 20.10 Météo régionale 20.20 Plus belle la vie, série 20.50 Tout le sport, mag. 21.00 Météo		17.55 Docunews, doc. 18.35 L'info du vrai, mag. 20.10 L'info du vrai le mag, mag. 20.51 Best of la boîte à questions 20.55 Groland le zapoï		18.15 La vie cachée des animaux de la ferme, doc. 18.55 La vie cachée des animaux de la ferme, doc. 19.45 ARTE Journal 20.05 28 minutes, mag. 20.50 Silex and the city		17.30 Les reines du shopping, jeu 18.40 Tous en cuisine, en direct avec Cyril Lignac 19.45 Le 19.45 20.15 Météo 20.30 Scènes de ménages, série	



SAM
2 épisodes
Série
Avec Fred Testot



THE BAY
S2 - Épisode 3 et 4
Série
Avec Morven Christie



SECRETS D'HISTOIRE
Elisabeth, la drôle de reine de Belgique
Magazine



OVNI(S)
Épisode 1, 2 et 3
Série
Avec Melvil Poupaud



MONSIEUR KLEIN
Film de Joseph Losey
Avec Alain Delon, Jeanne Moreau



OPÉRATION RENAISSANCE
Élodie et Stacy (1 et 2)
Magazine

23.15 New York, unité spéciale, série 3 épisodes
01.40 Chicago Police Department, série

22.40 Unité 42, série 3 épisodes
01.15 Bivouac
01.45 Ça commence aujourd'hui Magazine

22.55 Météo
23.00 La France en vrai, doc.
00.45 Charlie Chaplin, le génie de la liberté, doc.

22.35 Profession..., série
23.25 La belle époque, film
01.15 100 kilos d'étoiles, film
02.45 Surprises

22.55 Le procès du siècle, film
00.40 Une maison à Ninh Hoa, doc.
02.30 Alfons Mucha, doc.
03.25 Arte Regards, mag.

23.00 Opération Renaissance : deux ans pour apprendre à s'aimer, mag.
23.50 E=M6 Spécial : pourquoi je grossis, comment je maigris



13.55 Mentalist, série 5 épisodes
18.25 L'avant Quotidien, mag.
19.25 Quotidien, première partie, mag.
20.10 Quotidien, mag.
21.10 La grande odyssée



DEATH WISH
Film de Eli Roth
Avec Bruce Willis, Vincent D'Onofrio



13.30 NCIS, série 4 ép.
16.40 Un dîner presque parfait, jeu 2 volets
18.50 Les princesses de l'amour, jeu
19.50 Les princes et les princesses de l'amour, jeu
21.00 Météo



DEADPOOL
Film de Tim Miller
Avec Ryan Reynolds, Morena Baccarin



16.30 Décollage pour la Grande-Bretagne, doc.
17.30 C à dire ?! mag.
17.45 C dans l'air, mag.
19.00 C à vous, mag.
20.00 C à vous la suite
20.20 Passage des arts, mag.



ET AU MILIEU COULE UNE RIVIÈRE
Film de Robert Redford
Avec Brad Pitt



13.15 Les frères Scott, série 3 ép.
16.00 JLC Family : Un nouveau départ, 2 ép.
18.00 Friends, série 6 épisodes
21.00 Petits plats en équilibre



APPELS D'URGENCE 10
Pompiers de Tours : ville étudiante sous tension
Magazine



13.30 William à midi ! mag.
14.20 Inspecteur Lewis, série 2 ép.
18.10 À prendre ou à laisser
19.40 TPMP : 1^{re} partie
20.40 Touche pas à mon poste !



ÉVASION 3 12
Téléfilm de John Herzfeld
Avec Sylvester Stallone, Dave Bautista



13.35 Crimes, mag.
15.05 Si près de chez vous, série 4 ép.
17.20 Blacklist, série 2 ép.
19.05 Alerte cobra : un duo explosif, série
20.05 Alerte cobra : un duo explosif, série



CRIMES & FAITS DIVERS
Magazine présenté par Jean-Marc Morandini

23.10 Mechanic : Resurrection, film
01.10 Programmes de nuit

23.00 Iron Man, film
01.20 Programmes de nuit

22.55 La p'tite librairie, mag.
23.00 C dans l'air, mag.
00.00 Le cinéma de minuit

22.00 Appels d'urgence, mag.
01.40 Programmes de nuit

23.00 Évasion 2, téléfilm
00.30 Programmes de nuit

23.05 Crimes & faits divers - La quotidienne, mag.
00.50 Crimes, mag.
02.35 Programmes de nuit



LES EXPERTS : MANHATTAN
2 épisodes

22.40 Les experts : Manhattan, série 3 épisodes
01.20 Programmes de nuit



LA REVUE DE PRESSE
Divertissement

23.25 Michel Guidoni - Sans ordonnance, spectacle
01.25 À la recherche du premier bouvard, doc.



SEUL AU MONDE
Film avec Tom Hanks

23.10 Flyboys, film
01.30 Libertinages par Louis de Mirabert, série
01.40 Alerte Cobra, série 3 épisodes



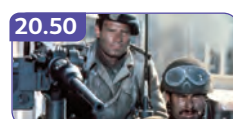
LA STORY DE FRANCIS CABREL

22.40 La story d'AC/DC : Highway to Hell Documentaire
00.15 La story du Hellfest, doc.



S.W.A.T. 10
2 épisodes

22.30 Disturbing the peace
Téléfilm
00.10 New York, unité spéciale, série



LE JOUR LE PLUS LONG

23.45 Bandidero ! film
01.30 Quand meurent les légendes, film
03.15 Sherlock Holmes contre Jack l'éventreur, film

Télé Monaco magazine

EN LIGNE SUR

www.tele-monaco.mc



PREMIER DE LA CLASSE

22.00 Les vétérans, film
23.35 Les filles du docteur March, film
01.50 Les quatre filles du docteur March, film



CHERNOBYL 12
Série

22.45 Chernobyl, série
23.45 Story Series, magazine
00.05 I Feel Good, film
01.50 Les siffleurs, film



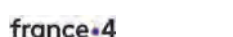
LES FAUVES 10
Film de Vincent Mariette

22.00 Krampus, film
23.40 The Addiction, film
01.05 Nos batailles, film
02.40 The Walking Dead, série



LE GITAN
Film de José Giovanni

22.20 Comme un boomerang, film
00.00 Madame Claude, film
01.50 Gwendoline, film



GÉNÉRATION PANAME

22.25 Best of Montreux Comedy Festival 2018
00.15 Vrai ou fake

TF1

1

18.30 Ici tout commence, *série*
 19.10 Demain nous appartient, *série*
 20.00 Le journal
 20.40 My Million, *jeu*
 20.45 Météo
 20.55 C'est Canteloup



S.W.A.T. 10
 2 épisodes
Série
 Avec Shemar Moore

22.45 S.W.A.T., *série 2 ép.*
 00.25 Chicago Police Department, *série*
 01.15 Euro Millions, *jeu*
 01.20 Chicago Police Department, *série*

france 2

2

18.05 Tout le monde a son mot à dire, *jeu*
 18.40 N'oubliez pas les paroles, *jeu 2 volets*
 20.00 Journal 20 h 00
 20.35 Météo
 20.45 Un si grand soleil, *série*



PRENEZ SOIN DE VOUS
 Magazine présenté par Michel Cymes

23.10 Infrarouge, *doc.*
 00.05 25 nuances de doc, *doc.*
 01.05 Bivouac
 01.35 Ça commence aujourd'hui, *mag.*

france 3

3

18.00 Questions pour un champion, *jeu*
 18.50 Le 19/20
 20.00 Vu, *mag.*
 20.10 Météo régionale
 20.20 Plus belle la vie, *série*
 20.50 Tout le sport, *mag.*
 21.00 Météo



QUELQUE CHOSE A CHANGÉ
 Téléfilm
 Avec Pierre Arditi

22.35 Qui sème l'amour, *téléfilm*
 00.00 Météo
 00.05 Le pitch cinéma
 00.10 Les enquêtes de Morse, *série*

CANAL+

4

17.55 L'info du vrai le mag, *mag.*
 18.35 L'info du vrai, *mag.*
 20.05 L'info du vrai le mag, *mag.*
 20.51 Best of la boîte à questions, *programme court*
 20.55 Groland le zapoi



LA BONNE ÉPOUSE
 Film de Martin Provost
 Avec Juliette Binoche, Yolande Moreau

22.55 La cravate, *film*
 00.30 Sympathie pour le diable, *film*
 02.10 Rencontres de cinéma, *mag.*
 02.25 Zapsport, *mag.*

arte

7

17.45 Habiter le monde, *doc.*
 18.15 La vie cachée des animaux de la ferme, *doc.*
 18.55 La vie cachée des animaux de la ferme, *doc.*
 19.45 ARTE Journal
 20.05 28 minutes, *mag.*



LES COULISSES DE L'HISTOIRE
 3 épisodes
 Documentaire

23.35 Le lourd héritage des traités, *doc.*
 00.30 Le dessous des cartes, *mag.*
 00.45 ARTE Reportage, *mag.*

6

17.30 Les reines du shopping, *jeu*
 18.40 Tous en cuisine, en direct avec Cyril Lignac
 19.45 Le 19.45
 20.15 Météo
 20.30 Scènes de ménages, *série*



LEGO MASTERS
 Émission 4
 Jeu présenté par Éric Antoine

23.05 Lego Masters : extra brique, *jeu*
 23.45 Battlebots : le choc des robots, *jeu*
 00.30 Battlebots : le choc des robots, *jeu*

TMC

41

13.55 Mentalist, *série 5 épisodes*
 18.25 L'avant Quotidien, *mag.*
 19.25 Quotidien, première partie, *mag.*
 20.10 Quotidien, *mag.*
 21.10 La grande odyssée



90' ENQUÊTES
 Robots multifonctions, tutos et chefs 2.0 : le nouveau business de la cuisine

22.35 90' Enquêtes, *mag.*
 00.05 90' Enquêtes, *mag.*
 01.50 Programmes de nuit

W9

42

13.30 NCIS, *série 4 ép.*
 16.40 Un dîner presque parfait, *jeu 2 volets*
 18.50 Les princesses et les princesses de l'amour, *jeu*
 19.50 Les princesses et les princesses de l'amour, *jeu*
 21.00 Météo



C'EST QUOI CETTE FAMILLE ?!
 Film avec Julie Gayet, Thierry Neuvic

23.00 Demi-sœurs, *film*
 00.50 Born in 90, *spectacle*
 03.00 Programmes de nuit

france 5

5

17.30 C à dire ?!, *mag.*
 17.45 C dans l'air, *mag.*
 19.00 C à vous, *mag.*
 20.00 C à vous la suite
 20.20 Passage des arts, *mag.*
 20.45 Le monde en face, *mag.*



BORIS JOHNSON, L'ILLUSIONNISTE DU BREXIT
 Documentaire

22.00 Le monde en face le débat, *débat*
 22.40 La p'tite librairie, *mag.*
 22.45 C dans l'air, *mag.*
 23.50 C à vous, *mag.*

TFX

43

13.15 Les frères Scott, *série 3 ép.*
 16.00 JLC Family : Un nouveau départ, *série 2 ép.*
 18.00 Friends, *série 6 épisodes*
 21.00 Petits plats en équilibre



MAN OF STEEL 10
 Film de Zack Snyder
 Avec Henry Cavill, Diane Lane

23.40 Green Lantern, *film*
 01.50 Programmes de nuit

C8

40

13.30 William à midi !, *mag.*
 14.20 Inspecteur Lewis, *série 2 ép.*
 18.10 À prendre ou à laisser
 19.40 TPMP : 1^{re} partie
 20.40 Touche pas à mon poste !



LA TOUR 2 CONTRÔLE INFERNAL
 Film de Éric Judo

23.00 Transformers : l'âge de l'extinction, *film*
 01.50 Programmes de nuit

M6

45

16.15 Si près de chez vous, *série 2 ép.*
 17.20 Blacklist, *série*
 18.10 Blacklist, *série*
 19.05 Alerte cobra : un duo explosif, *série*
 20.05 Alerte cobra : un duo explosif, *série*



TOUT POUR ÊTRE HEUREUX
 Film de Cyril Gelblat
 Avec Manu Payet

22.55 Situation amoureuse : c'est compliqué, *film*
 00.45 C'pas la fin du monde !
 02.35 Programmes de nuit

TF1

49



MUNCH
 Rien que la vérité

23.05 Munch, *série*
 00.10 Munch, *série*
 01.15 Programmes de nuit

PREMIERE

37



LE CORPS DE MON ENNEMI 10

23.10 Peur sur la ville, *film*
 01.30 Belmondo ou le goût du risque, *doc.*
 02.35 Programmes de nuit

RTL9

38



TWISTER
 Film avec Helen Hunt

22.40 Le Pic de Dante, *film*
 00.35 Libertinages par Louis de Mirabert, *série*
 00.40 Alerte Cobra, *série*

C STAR

44



DOUANES SOUS HAUTE SURVEILLANCE : IRLANDE 10

22.30 Douanes sous haute surveillance
 Documentaire
 02.00 Programmes de nuit

13^{ème} RUE

29



CANDICE RENOIR
 2 épisodes

22.55 Candice Renoir, *série 2 ép.*
 00.45 New York section criminelle, *série 2 épisodes*

CINEMA

151



PAYBACK 10
 Film avec Mel Gibson

22.30 Basic instinct, *film*
 00.35 Corridors of blood, *film*
 02.05 Cagliostro, *film*

OCS

140



RIVIERA 12
Série

22.15 3615 Monique, *série*
 22.40 3615 Monique
 23.10 Raoul Taburin a un secret, *film*

OCS

141



GENTLEMAN JACK 12
Série

22.40 Asako I & II, *film*
 00.40 The third murder, *film*
 02.45 A Beautiful Day, *film*

OCS

142



UNE AFFAIRE D'ÉTAT
 Film de Eric Valette

22.20 Muse, *film*
 00.05 Territoires, *film*
 01.40 Stalingrad, *film*
 03.50 The Walking Dead, *série*

OCS

143



UNE FOIS NE SUFFIT PAS

22.40 Paris brûle-t-il ?
film
 01.20 Hibernatus, *film*
 02.40 Le fantôme de la liberté, *film*

france 4

46



FORT BOYARD
 Tara océan

23.15 Fort Boyard, *divertissement*
 01.30 Basique, les sessions Ilona, *spectacle*

Télé Monaco magazine

EN LIGNE SUR

www.tele-monaco.mc



TF1 1 18.30 Ici tout commence, série 19.10 Demain nous appartient, série 20.00 Le journal 20.40 Loto, jeu 20.45 Météo 20.55 C'est Canteloup 21.05  DOC 2 épisodes Série Avec Matilde Gioli 23.05 New York, unité spéciale, série 4 épisodes 02.30 Programmes de nuit	france.2 2 18.40 N'oubliez pas les paroles, jeu 19.15 N'oubliez pas les paroles, jeu 20.00 Journal 20 h 00 20.40 Météo 20.45 Un si grand soleil, série 21.05  DISPARITION INQUIÉTANTE 10 Instincts maternels Téléfilm 22.45 Les blessures de l'île, téléfilm 00.15 Bivouac 00.45 Ça commence aujourd'hui Magazine	france.3 3 18.50 Le 19/20 20.00 Vu, mag. 20.10 Météo régionale 20.20 Plus belle la vie, série 20.50 Tout le sport, mag. 21.00 Météo 21.05  DES RACINES & DES AILES Terroirs d'excellence en Alsace 23.15 Réseau d'enquêtes, mag. 00.05 Secrets d'histoire, mag. 02.00 À vous de trouver le coupable, jeu	CANAL+ 4 17.55 L'info du vrai le mag, mag. 18.35 L'info du vrai, mag. 20.10 L'info du vrai le mag, mag. 20.50 Best of la boîte à questions 20.55 Groland le zapoï 21.00  BROTHERS IN ARMS Film de Henry Alex Rubin Avec Jai Courtney, Nat Wolff 22.40 Brooklyn affairs, film 01.00 Ovni(s), série 3 ép. 02.35 Zapsport, mag. 02.40 Football : Premier league, sport	arte 7 18.15 Les derniers mondes sauvages, doc. 19.00 Les derniers mondes sauvages, doc. 19.45 ARTE Journal 20.05 28 minutes, mag. 20.51 Silex and the City 20.55  LES INNOCENTES Film de Anne Fontaine Avec Lou de Laâge, Agata Buzek 23.50 Née à Auschwitz Documentaire 00.50 Ashcan, doc. 02.20 Sauvage, téléfilm 03.55 Arte Regards Magazine	6 6 17.30 Les reines du shopping, jeu 18.40 Tous en cuisine, en direct avec Cyril Lignac 19.45 Le 19.45 20.15 Météo 20.30 Scènes de ménages, série 21.05  MAISON À VENDRE Pépita / Victor et Sylvie Magazine présenté par Stéphane Plaza 22.55 Maison à vendre, mag. 2 volets 02.40 Météo 02.45 Programmes de nuit
TMC 41 13.55 Section de recherches, série 4 ép. 18.25 L'avant Quotidien, mag. 19.25 Quotidien, première partie, mag. 20.10 Quotidien, mag. 21.10 La grande odyssée 21.15  JEFF PANACLOC CONTRE-ATTAQUE 10 Spectacle 23.40 Jeff Panacloc perd le contrôle Spectacle 01.50 Programmes de nuit	W9 42 13.30 NCIS, série 4 ép. 16.40 Un dîner presque parfait, jeu 2 volets 18.50 Les princesses de l'amour, jeu 19.50 Les princes et les princesses de l'amour, jeu 21.00 Météo 21.05  ENQUÊTES CRIMINELLES 10 2 reportages Magazine 23.10 Enquêtes criminelles, mag. 2 volets 03.10 Programmes de nuit	france.5 5 17.30 C à dire ?! Magazine 17.45 C dans l'air, mag. 19.00 C à vous, mag. 20.00 C à vous la suite, mag. 20.20 Passage des arts, mag. 20.50  LA GRANDE LIBRAIRIE Magazine présenté par François Busnel 22.25 La p'tite librairie, mag. 22.30 C dans l'air, mag. 23.35 C à vous, mag. 00.30 C à vous la suite, mag.	TFX 43 13.15 Les frères Scott, série 3 ép. 16.00 JLC Family : Un nouveau départ, 6 ép. 18.00 Friends, série 6 épisodes 21.00 Petits plats en équilibre 21.05  CLEANERS LES EXPERTS DU MÉNAGE Jean-Jacques et Morgane 22.50 Cleaners les experts du ménage, mag. 2 volets 02.20 Programmes de nuit	C8 40 13.30 William à midi ! mag. 14.20 Inspecteur Lewis, série 2 ép. 18.10 À prendre ou à laisser 19.40 TPMP : 1 ^{re} partie 20.40 Touche pas à mon poste ! 21.15  ENQUÊTE SOUS HAUTE TENSION Magazine présenté par Carole Rousseau 23.00 Enquête sous haute tension Magazine 00.40 Programmes de nuit	nt1 45 13.35 Crimes, mag. 15.05 Si près de chez vous, série 4 ép. 17.20 Blacklist, série 2 ép. 19.05 Alerte cobra : un duo explosif, série 20.05 Alerte cobra : un duo explosif, série 21.05  BLACKLIST 10 Zal Bin Haasan Série Avec James Spader 22.00 Blacklist, série 5 épisodes 02.40 Programmes de nuit
TF1 49 21.00  NEW YORK SECTION CRIMINELLE 3 épisodes 23.35 Les experts : Manhattan, série 2 épisodes 01.20 Programmes de nuit	PREMIERE 37 20.55  ZEMMOUR ET NAULLEAU 22.40 The Movies, doc. 4 volets 01.45 Programmes de nuit	RTL9 38 20.50  LE BEAU-PÈRE Film de Nelson McCormick 22.40 American nightmare 3 : élections, film 00.30 Libertinages par Louis de Mirabert, série 00.45 Alerte Cobra, série	CSTAR 44 21.00  ACTS OF VENGEANCE 10 Avec Antonio Banderas 22.35 Forces spéciales, film 00.35 Programmes de nuit	13^{ème} RUE 29 20.55  NEW YORK, UNITÉ SPÉCIALE 10 2 épisodes 22.30 New York, unité spéciale, série 5 épisodes 02.30 New York section criminelle, série	TMC cinéma 151 20.50  LE BISON BLANC Film avec Charles Bronson 22.25 Graine de violence, film 00.05 Britannia hospital, film 02.05 L'île de la terreur, film
Télé Monaco magazine EN LIGNE SUR www.tele-monaco.mc 	OCS MAX 140 20.40  IBIZA Film avec Christian Clavier 22.05 Story Movies, mag. 22.25 All Inclusive, film 00.00 C'est quoi cette Mamie ?! film 01.40 Rush, film	OCS City 141 20.40  J'ACCUSE Film avec Jean Dujardin 22.50 Buenos Aires 1977, film 00.30 Chernobyl, série 3 épisodes 03.40 Court central, mag.	OCS choc 142 20.40  MÖBIUS Film avec Jean Dujardin 22.45 Warrior, série 23.35 Warrior, série 00.30 Ghostland, film 02.00 Entre les murs, film 05.20 Nos batailles, film	OCS jeunes 143 20.40  TAZA, FILS DE COCHISE 22.05 La chevauchée sauvage, film 00.15 Casino royale, film 02.25 Madame Claude, film	france.4 46 21.00  LUMNI SCIENCE Documentaire 22.50 Lumni science, doc. 23.40 Lumni science, doc. 00.35 Lumni science, doc. 01.25 Lumni science, doc. 02.15 Lumni science, doc.

TF1

1

18.30 Ici tout commence, série
19.10 Demain nous appartient, série
19.55 Météo
20.00 Le journal
20.40 Météo
20.55 C'est Canteloup



LA PROMESSE 10
Épisode 3 et 4
Série
Avec Sofia Essaidi

23.20 Esprits criminels, série
00.15 Esprits criminels, série
01.00 Esprits criminels, série

france.2

2

18.40 N'oubliez pas les paroles, jeu 2 volets
19.50 Météo
20.00 Journal 20 h 00
20.35 Météo
20.45 Un si grand soleil, série



ENVOYÉ SPÉCIAL
Retraites : le compte n'y est pas !
Magazine

22.55 Complément d'enquête, mag.
23.55 13 h 15, le dimanche, mag.
00.45 13 h 15, le dimanche, mag.

france.3

3

18.00 Questions pour un champion, jeu
18.50 Le 19/20
20.00 Vu, mag.
20.10 Météo régionale
20.20 Plus belle la vie, série
20.50 Tout le sport, mag.
21.00 Météo



NO COUNTRY FOR OLD MEN 12
Film avec Tommy Lee Jones, Javier Bardem

23.05 Météo
23.10 La ligne bleue, doc.
00.05 La ligne bleue Outremer, doc.
00.55 300 Chœurs chantent les plus beaux duos

CANAL+

4

17.55 L'info du vrai le mag, mag.
18.35 L'info du vrai, mag.
20.10 L'info du vrai le mag, mag.
20.50 Best of la boîte à questions
20.55 Groland le zapoï



THE GOOD LORD BIRD 10
2 épisodes
Série

22.35 Bluebird, film
00.05 Proxima, film
01.50 Surprises
01.55 L'incroyable Hulk, film
03.45 Rugby : Pro D2, sport

arte

7

18.10 Les derniers mondes sauvages, doc.
18.55 Les derniers mondes sauvages, doc.
19.45 ARTE Journal
20.05 28 minutes, mag.
20.52 Silex and the City



MYSTERY ROAD
Ép. 4 et 5 - Saison 2
Série
Avec Aaron Pedersen

22.50 Mystery Road, série
23.45 Marie-Thérèse d'Autriche, série 2 ép.
03.00 Le faucon crécerelle, doc.

6

17.30 Les reines du shopping, jeu
18.40 Tous en cuisine, en direct avec Cyril Lignac
19.45 Le 19.45
20.15 Météo
20.30 Scènes de ménages, série



58 MINUTES POUR VIVRE
Film de Renny Harlin
Avec Bruce Willis

23.15 Piège de cristal, film
01.40 Météo
01.45 Programmes de nuit

TMC

41

13.55 Mentalist, série 5 épisodes
18.25 L'avant Quotidien, mag.
19.25 Quotidien, première partie, mag.
20.10 Quotidien, mag.
21.10 La grande odyssée



STARS 80, LA SUITE
Film de T. Langmann
Avec Richard Anconina, Patrick Timsit

23.15 Stars 80, film
01.25 Programmes de nuit

W9

42

13.30 NCIS, série 4 ép.
16.40 Un dîner presque parfait, jeu 2 volets
18.50 Les princesses de l'amour, jeu
19.50 Les princes et les princesses de l'amour, jeu
21.00 Météo



MACGYVER
2 épisodes
Série de Sylvain White
Avec Lucas Till

22.35 MacGyver, série
23.20 MacGyver, série
00.10 MacGyver, série
01.00 MacGyver, série
01.50 Programmes de nuit

france.5

5

17.30 C à dire ?! Magazine
17.45 C dans l'air, mag.
19.00 C à vous, mag.
20.00 C à vous la suite, mag.
20.20 Passage des arts, mag.



LA GRANDE AVENTURE DU FRANCE
Documentaire

22.25 La p'tite librairie, mag.
22.30 C dans l'air, mag.
23.35 C à vous, mag.
00.30 C à vous la suite, mag.

TFX

43

13.15 Les frères Scott, série 3 ép.
16.00 JLC Family : Un nouveau départ 2 ép.
18.00 Friends, série 6 ép.
21.00 Petits plats en équilibre,



TATTOO COVER : SAUVEURS DE TATOUAGES
Télé-Réalité

22.05 Tattoo Cover : Sauveurs de tatouages
23.10 Tattoo Cover : Sauveurs de tatouages
00.15 Tattoo Cover : Londres

C8

40

13.30 William à midi ! mag.
14.20 Inspecteur Lewis, série 2 épisodes
18.10 À prendre ou à laisser
19.40 TPMP : 1^{re} partie



TOUCHE PAS À MON POSTE !
Divertissement présenté par Cyril Hanouna

22.00 Balance ton post ! mag.
23.00 Balance ton post ! l'after
00.00 Programmes de nuit

M6

45

16.45 Si près de chez vous, série
17.20 Blacklist, série
18.10 Blacklist, série
19.05 Alerte cobra : un duo explosif, série
20.05 Alerte cobra : un duo explosif, série



HÉRITAGES 10
Charles Trenet : y a pas de joie !
Magazine

22.50 Héritages, mag.
00.35 Héritages, mag.
02.25 Programmes de nuit

TF1

49



X-MEN 2
Film de Bryan Singer

23.25 X-Men, film
01.25 Programmes de nuit

PREMIERE

37



IL ÉTAIT UNE FOIS DANS L'OUEST
Film de Sergio Leone

23.55 Le Tatoué, film
01.40 Sex-Shop Story, doc.
02.35 Programmes de nuit

RTL9

38



LES FILS DE L'HOMME 12

22.35 Urban legend, film
00.25 Libertinages par Louis de Mirabert, série
00.30 Alerte Cobra, série 4 épisodes

C STAR

44



AU CŒUR DE L'ENQUÊTE 10

22.45 Au cœur de l'enquête, mag.
2 volets
02.00 Programmes de nuit

13^{ème} RUE

29



À VIF 12
Film avec Victor Colicchio

23.00 S.W.A.T., série 2 épisodes
00.35 Caïn, série 3 épisodes
03.30 Cherif, série

TMC cinema

151



SPACE COWBOYS
Film de Clint Eastwood

22.55 The astronaut Farmer, film
00.40 Bleeder, film
02.25 Le corrupteur, film
04.00 Le cid, film

OCS MAX

140



3615 MONIQUE 12
2 épisodes

21.25 Ma mère est folle, film
23.05 En cloque, mode d'emploi, film

OCS City

141



REVENIR
Film de Jessica Palud

21.55 After the wedding, film
23.45 The Undoing, série
00.45 The Undoing, série
01.35 Alléluia, film

OCS choc

142



SEXCRIMES 12
Film avec Matt Dillon

22.25 Rabid, film
00.15 The Score, film
02.15 Territoires, film

OCS gentils

143



LE LIEN
Film avec Meg Ryan

22.45 Ariane, film
00.55 Trapèze, film
02.40 La vérité, film

france.4

46



LUMNI NATURE
L'odyssée du loup

22.25 Lumni nature Documentaire
23.25 Lumni nature, doc.
05.55 Un jour une question

Télé Monaco magazine

EN LIGNE SUR

www.tele-monaco.mc



TF1

1

18.30 Ici tout commence, *série*
19.10 Demain nous appartient, *série*
20.00 Le journal
20.40 My Million, *jeu*
20.45 Météo
20.55 C'est Canteloup



21.05
LA CHANSON SECRÈTE
 Divertissement présenté par Nikos Aliagas

23.45 La chanson secrète
01.40 Euro Millions, *jeu*
01.45 Programmes de nuit

france.2

2

18.40 N'oubliez pas les paroles, *jeu*
19.50 Météo
20.00 Journal 20 h 00
20.35 Météo
20.45 Un si grand soleil, *série*



21.05
LE CRIME LUI VA SI BIEN
 Esprit es-tu là ?
 Téléfilm

22.35 Meurtres au paradis, *série* 3 ép.
01.40 Ça commence aujourd'hui, *mag.* 2 volets
03.40 Affaire conclue, *mag.*

france.3

3

18.00 Questions pour un champion, *jeu*
18.50 Le 19/20
20.00 Vu, *mag.*
20.10 Météo régionale
20.20 Plus belle la vie, *série*
20.50 Tout le sport, *mag.*
21.00 Météo



21.05
LES ENFANTS DE LA MUSIQUE
 Présenté par B. Guillon, A. Manoukian

23.30 La télé des années 80
01.40 Météo
01.45 Libre court
02.40 Les carnets de Julie, *mag.*

CANAL+

4

17.30 Les coulisses d'une création originale, *mag.*
17.55 L'info du vrai le mag, *mag.*
18.35 L'info du vrai, *mag.*
20.10 Compilation boîte noire
20.30 Groland le replay



21.00
RENDEZ-VOUS CHEZ LES MALAWAS
 Film de James Huth
 Avec Christian Clavier

22.35 Le lion, *film*
00.05 Selfie, *film*
01.50 Profession..., *série*
02.40 Surprises
03.05 Zapsport, *mag.*

arte

7

18.10 Les derniers mondes sauvages, *doc.*
18.55 Les grizzlis du Yukon, *doc.*
19.45 ARTE Journal
20.05 28 minutes, *mag.*
20.52 Silex and the city



20.55
HUGUETTE
 Téléfilm
 Avec Line Renaud, Romane Bohringer

22.25 Melania Trump, cet obscur objet du pouvoir, *doc.*
23.25 Gymnastique, *doc.*
23.35 Tracks, *mag.*

6

6

17.30 Les reines du shopping, *jeu*
18.40 Tous en cuisine, en direct avec Cyril Lignac
19.45 Le 19.45
20.15 Météo
20.30 Scènes de ménages, *série*



21.05
NCIS
 2 épisodes
 Série
 Avec Mark Harmon

22.45 NCIS, *série*
23.35 NCIS, *série*
00.25 NCIS, *série*
01.20 NCIS, *série*
02.20 Programmes de nuit

TMC

41

13.00 Ally McBeal, *série*
13.55 Mentalist, *série* 5 ép.
18.25 L'avant Quotidien, *mag.*
19.25 Quotidien, première partie, *mag.*
20.10 Quotidien, *mag.*
21.10 La grande odyssée



21.15
RIZZOLI & ISLES : AUTOPSIE D'UN MEURTRE
 2 épisodes

22.50 Rizzoli & Isles : Autopsie d'un meurtre, *série*
23.45 Rizzoli & Isles : Autopsie d'un meurtre, *série*

W9

42

17.50 Un dîner presque parfait, *jeu*
18.50 Les princes et les princesses de l'amour, *jeu*
19.50 Les princes et les princesses de l'amour, *jeu*
21.00 Météo



21.05
ENQUÊTE D'ACTION
 Gendarmes d'Alsace : un quotidien sous pression
 Magazine

23.00 Enquête d'Action, *mag.* 3 volets
03.00 Programmes de nuit

france.5

5

17.45 C dans l'air, *mag.*
19.00 C à vous, *mag.*
20.00 C à vous la suite, *mag.*
20.20 Passage des arts, *mag.*
20.45 Basique, le classique



20.50
CHANTONS, FAISONS TAPAGE
 Spectacle

22.25 Passage des arts, *mag.*
22.30 La médecine de l'art - Audition et création
23.20 La p'tite librairie, *mag.*

TFX

43

13.15 Les frères Scott, *série* 3 ép.
16.00 JLC Family : Un nouveau départ 2 ép.
18.00 Friends, *série* 6 épisodes
21.00 Petits plats en équilibre,



21.05
FAMILLES NOMBREUSES : LA VIE EN XXL
 Télé-Réalité

23.45 Collège pour enfants obèses : une année pour réussir
 Magazine
01.35 Programmes de nuit

C8

40

13.30 William à midi ! *mag.*
14.20 Inspecteur Lewis, *série* 2 épisodes
18.10 Touche pas à mon poste ! Ouvert à tous
19.20 Touche pas à mon poste ! Week-end



21.15
LA PLANÈTE DES SINGES : LES ORIGINES
 Film avec James Franco

23.15 Kingdom of Heaven, *film*
02.20 Programmes de nuit

mbf

45

13.35 Crimes, *mag.*
15.05 Si près de chez vous, *série* 4 ép.
17.20 Blacklist, *série*
18.10 Blacklist, *série*
19.05 Alerte cobra : un duo explosif, *série*
20.05 C'Cauet le meilleur



21.05
CHÉRIF
 Reine d'un jour
 Série
 Avec Abdelhafid Metalsi

22.05 Chérif, *série*
23.05 Chérif, *série*
00.10 Chérif, *série*
01.10 Chérif, *série* 2 ép.
03.20 Programmes de nuit

TFI

49



21.00
LA PROMESSE
 Épisode 3 et 4

23.05 La femme la plus recherchée d'Amérique, *téléfilm*
00.55 Programmes de nuit

PREMIERE

37



20.55
ROCKY
 Film de John G. Avildsen

23.00 Full metal jacket, *film*
01.10 Ça glisse au pays des merveilles, *doc.*
02.10 Programmes de nuit

RTL9

38



20.50
VAN Helsing
 Film avec Hugh Jackman

22.55 Légion - L'armée des anges, *film*
00.40 X-Files : Aux frontières du réel, *série* 2 épisodes

CSTAR

44



21.10
STORAGE WARS
 5 épisodes

23.20 Storage Wars, *divertissement*
02.15 Programmes de nuit

13ème RUE

29



20.55
NEW YORK SECTION CRIMINELLE

23.20 New York, unité spéciale, *série* 3 épisodes
01.40 New York, section criminelle, *série*

TMC

151



20.50
ABSENCE DE MALICE

22.45 L'échange, *film*
01.00 My beautiful laundrette, *film*
02.35 L'oiseau bleu, *film*
04.15 Invincible, *film*

Télé Monaco magazine

EN LIGNE SUR

www.tele-monaco.mc

OCS

140



20.40
BLACK SNAKE, LA LÉGENDE DU SERPENT NOIR

22.00 Made in China, *film*
23.30 L'interview qui tue ! *film*
01.20 Story Movies, *mag.*
01.45 Délire express, *film*

OCS

141



20.40
BORED TO DEATH
 3 épisodes

22.10 Jeune Juliette, *film*
23.50 L'envolée, *film*
01.10 L'adieu à la nuit, *film*

OCS

142



20.40
À BOUT PORTANT
 Film de Fred Cavaye

22.05 The king of New York, *film*
00.00 La directrice des ressources humaines, *téléfilm*

OCS

143



20.40
SCORPIO
 Film avec Alain Delon

22.30 L'affaire Thomas Crown, *film*
00.10 La fièvre du samedi soir, *film*

france.4

46



21.00
PHANTOM BOY
 Film avec Édouard Baer

22.25 L'ascension, *film*
00.05 Les enfants de la télé

TF1

1

17.50 50' inside, mag.
19.00 50' inside, mag.
19.55 Météo
20.00 Le journal
20.45 Loto, jeu
20.50 Quotidien express, mag.
21.00 Météo



NINJA WARRIOR
Le parcours des héros
Divertissement

23.25 Le grand bêtisier, divertissement
02.10 Programmes de nuit

france.2

2

18.40 N'oubliez pas les paroles, jeu
19.15 N'oubliez pas les paroles, jeu
20.00 Journal 20 h 00
20.30 20 h 30 le samedi, mag.
20.55 Météo



LA LETTRE
Divertissement présenté par Sophie Davant

23.30 On est en direct
01.35 Météo
01.40 La fête de la chanson française
04.00 Les Enfants de la télé

france.3

3

16.15 Les carnets de Julie, mag.
17.15 Trouvez l'intrus, jeu
17.55 Questions pour un super champion, jeu
19.00 Le 19/20
20.05 Jouons à la maison
20.35 Tout le sport, mag.



LA MALÉDICTION DU VOLCAN
Téléfilm
Avec Catherine Jacob

22.35 Mémoire de sang, téléfilm
00.10 Vu, mag.
00.25 Gala du 44^e festival du cirque de Monte Carlo, spectacle

CANAL+

4

15.55 Football : Leeds / Brighton, sport
17.55 Match of the day, mag.
18.20 Football : Aston Villa / Everton, sport
20.30 Canal football club (1^{re} partie), mag.



FOOTBALL : ANGERS / PSG
Ligue 1 Uber Eats.
20^e journée.

22.55 Canal football club le débrief, mag.
23.50 Zapsport, mag.
00.00 Sex Therapie, téléfilm
00.55 Factory, film

arte

7

17.40 Les USA dans tous leurs États, doc.
18.35 ARTE Reportage
19.30 Le dessous des cartes, mag.
19.45 ARTE Journal
20.05 28 minutes samedi, mag.



PRISONNIERS DES VIKINGS
Documentaire

21.45 Les guerrières vikings, doc.
22.40 Coraux, doc.
23.35 Streetphilosophy, mag.
00.00 Square idée, mag.

6

13.25 Scènes de ménages, série
14.45 Chasseurs d'appart', jeu
19.45 Le 19.45
20.15 Météo
20.30 Scènes de ménages, série



STUMPTOWN 10
2 épisodes
Série
Avec Cobie Smulders

22.35 Stumptown, série
23.20 Instinct, série
00.10 Instinct, série
01.00 Instinct, série
01.50 Météo
02.00 Programmes nuit

TMC

41

13.20 Rizzoli & Isles : Autopsie d'un meurtre, série
16.55 Rizzoli & Isles : Autopsie d'un meurtre, série
17.50 Autriche / France, sport
19.50 Les mystères de l'amour, série



COLUMBO
Le meurtre aux deux visages
Série

22.55 90' Enquêtes, mag.
00.30 Programmes de nuit

W9

42

14.00 MacGyver, série
14.50 MacGyver, série
15.40 MacGyver, série
16.30 MacGyver, série
17.30 Kaamelott, série
19.30 La petite histoire de France, série



LA PETITE HISTOIRE DE FRANCE
Série
Avec Alban Ivanov

23.00 La petite histoire de France, série
01.30 Programmes de nuit

france.5

5

16.05 La maison France 5, mag.
17.45 C dans l'air, mag.
19.00 C l'hebd, mag.
20.00 C l'hebd la suite, mag.
20.20 La vie secrète du zoo, doc.



ÉCHAPPÉES BELLES
Au fil de la Dordogne
Magazine
présenté par Tiga

22.20 Échappées belles, mag.
23.55 L'œil et la main, doc.
00.20 Les plus beaux ponts du monde, doc.

TFX

43

13.10 Familles nombreuses : la vie en XXL
15.20 Familles nombreuses : la vie en XXL
17.35 Familles nombreuses : la vie en XXL
19.45 Familles nombreuses : la vie en XXL



CHRONIQUES CRIMINELLES 10
Magazine présenté par Julie Denayer

22.50 Chroniques criminelles, mag.
00.45 Programmes de nuit

C8

40

13.40 Mary Higgins Clark, téléfilm
15.30 Mary Higgins Clark, téléfilm
17.15 Mary Higgins Clark, téléfilm
19.20 Mary Higgins Clark, téléfilm



ANIMAUX À ADOPTER
Épisode 2
Documentaire

22.30 Animaux à adopter, doc.
00.00 Programmes de nuit

nbl

45

14.00 The Middle, série
15.45 The Middle, série
16.40 The Big Bang Theory, série
18.35 The Big Bang Theory, série
20.15 The Big Bang Theory, série



MODERN FAMILY
3 épisodes
Série
Avec Sofia Vergara

22.30 Modern family, série
23.55 Modern family, série
01.15 Modern family, série

TF1

49



JOSÉPHINE, ANGE GARDIEN

22.55 Joséphine, ange gardien, série
00.40 Programmes de nuit

PREMIERE

37



LA REVUE DE PRESSE
Divertissement

23.25 Le Crédit, spectacle
01.10 À la recherche du premier bouvard, doc.
02.10 Programmes de nuit

RTL9

38



HAUTE VOLTIGE
Film de Jon Amiel

22.50 Code Mercury, film
00.40 American Nightmare, film
02.05 Libertinages par Louis de Mirabert, série

C STAR

44



GHOST ADVENTURES : RENCONTRES PARANORMALES 10

22.40 Ghost adventures : rencontres paranormales, série
01.40 Programmes de nuit

13^{ème} RUE

29



AMOURS À MORT 10
Téléfilm

22.40 New York, unité spéciale, série
00.15 New York, unité spéciale, série
03.20 Duval & Moretti

TMC

151



L'OMBRE D'UN SOUPÇON

23.00 Nomads, film
00.35 Sherlock Holmes contre Jack l'éventreur, film
02.10 Corridors of blood, film

OCS

140



CHRIST(OFF)
Film de Pierre Dudan

22.10 21 Jump Street, film
00.00 3615 Monique, série
00.25 3615 Monique

OCS

141



THE UNDOING 10
Série

22.25 L'orphelinat, film
23.55 A Beautiful Day, film
01.25 Laissez bronzer les cadavres, film

OCS

142



PERRY MASON 10
Série

22.35 Game Of Thrones, série
23.30 Game Of Thrones, série
00.30 Warrior, série

OCS

143



HUDSON HAWK, GENTLEMAN ET CAMBRIOLEUR

22.15 Le lien, film
00.20 The Lonely Guy, film
01.50 Quatre garçons dans le vent, film

france.4

46



RUGBY : CHALLENGE CUP.

23.00 Lumni science, doc.
23.50 Lumni science, doc.
00.45 Lumni science, doc.
01.35 Consomag, programme court

Télé Monaco magazine

EN LIGNE SUR

www.tele-monaco.mc



TF1

1

16.10 Les docs du week-end, *mag.*
17.15 Sept à huit life, *mag.*
18.20 Sept à huit, *mag.*
20.00 Le journal
20.45 Habitions demain
21.00 Météo



JOHN WICK 2
Film de Chad Stahelski
Avec Keanu Reeves,
Common

23.20 Night run, *film* avec Liam Neeson, Joel Kinnaman, Génesis Rodríguez, Vincent D'Onofrio, Ed Harris
01.30 Programmes de nuit

france.2

2

18.20 Les Enfants de la télé
19.20 Les Enfants de la télé, la suite
20.00 Journal de 20 h
20.30 20 h 30
le dimanche, *mag.*
20.55 Météo



L'EMPEREUR DE PARIS
Film
Avec Vincent Cassel

23.05 Un long dimanche de fiançailles, *film*
00.15 Le ptich cinéma, *programme court*
00.20 Météo

france.3

3

13.35 La belle équipe, *film*
15.20 Thalassa, *mag.*
16.15 Thalassa, *mag.*
17.15 8 chances de tout gagner, *jeu*
17.55 Le Grand Slam, *jeu*
19.00 Le 19/20
20.05 Stade 2, *mag.*



LES ENQUÊTES DE MORSE
Chacun chez soi
Série

22.35 Les enquêtes de Morse, *série*
00.10 Témoin à charge, *série*
00.55 Témoin à charge, *série*

CANAL+

4

15.35 Doc. sport, *doc.*
16.30 Football : Avant-match, *sport*
17.00 Football : Lille / Reims, *sport*
18.55 Canal Football Club, *mag.*
20.50 Plateau sport, *sport*



FOOTBALL : D1 ARKEMA
Sport

22.55 Dimanche Soir Sports, *mag.*
23.35 Clique X, *mag.*
00.05 Le traître, *film*
02.35 Hellboy, *film*
04.30 Surprises

arte

7

18.05 La mer en peinture, *doc.*
18.55 Gala d'investiture de John Fitzgerald Kennedy, 1961, *doc.*
19.45 ARTE Journal
20.10 Vox Pop, *mag.*
20.40 Karambolage, *mag.*



MASTER AND COMMANDER : DE L'AUTRE CÔTÉ DU MONDE **10**

23.10 Le bateau, *doc.*
00.05 "Boléro", le refrain du monde, *doc.*
01.00 Quatre chorégraphes d'aujourd'hui à l'Opéra de Paris, *spectacle*

6

6

15.40 Maison à vendre, *mag.*
17.25 66 minutes, *mag.*
18.40 66 minutes : grand format, *mag.*
19.45 Le 19.45
20.10 Sport 6, *mag.*
20.30 E=M6, *mag.*



CAPITAL
Aides sociales, retraites : révélations sur un grand gaspillage

23.10 Enquête exclusive, *mag.*
00.25 Enquête exclusive, *mag.*
02.00 Enquête exclusive, *mag.*

TMC

41

15.10 Ma fille, cette inconnue, *téléfilm*
17.00 Accusée de meurtre à 17 ans, *téléfilm*
18.45 Les mystères de l'amour, *série*
19.50 Les mystères de l'amour, *série*



COLD CASE : AFFAIRES CLASSÉES **10**
Série

22.45 Cold Case : Affaires classées, *série*
23.40 Cold Case : Affaires classées, *série*
00.30 Programmes de nuit

W9

42

14.25 Un Noël à la maison, *téléfilm*
16.10 Le sapin sur le toit, *téléfilm*
17.55 Kaamelott, *série* avec Alexandre Astier, Lionel Astier, Franck Pitiot
21.00 Météo



COYOTE GIRLS **10**
Film de David McNally
Avec Piper Perabo, Adam Garcia

22.55 Le prénom, *spectacle*
01.00 Programmes de nuit

france.5

5

16.30 Les escargots en bavent, *doc.*
17.30 Bumidom, des Français venus d'Outre-mer, *doc.*
18.35 C politique, *mag.*
19.55 C politique, la suite, *mag.*



LE FLAN : UN SUCCÈS ÉPOUSTOUFLANT !
Documentaire

21.40 C'est pas de la tarte, *doc.*
22.40 Climat, une guerre américaine, *doc.*
23.35 Fliquez-vous les uns les autres, *doc.*

TFX

43

13.50 Total Rénovation : Ma maison de rêve, *doc.*
14.45 Total Renovation : ma maison sur mesure, *doc.*
18.20 Total Renovation : ma maison sur mesure, *doc.*



TED 2
Film de Seth MacFarlane
Avec Mark Wahlberg, Amanda Seyfried

23.20 Spy, *film*
01.35 Programmes de nuit

C8

40

13.40 Roman noir, *téléfilm*
15.30 Roman noir : le venin du désespoir, *téléfilm*
17.15 Roman noir : photos de famille, *téléfilm*
19.20 Roman noir : Mélodie pour un meurtre, *téléfilm*



LE MARGINAL **10**
Film de Jacques Deray
Avec Jean-Paul Belmondo

23.00 Langue de bois s'abstenir, *mag.*

ngi

45

13.25 The Middle, *série*
14.15 The Middle, *série*
14.40 Young Sheldon, *série*
16.20 Young Sheldon, *série*
19.05 Tout pour être heureux, *film*



HANGMAN
Téléfilm
Avec Al Pacino, Karl Urban

22.55 La loi du tueur, *téléfilm*
00.35 Icarus, *téléfilm*
02.10 Programmes de nuit

TF1

49



KILLING EVE
Série

22.45 Le sourire du tueur, *téléfilm*
00.30 Programmes de nuit

PREMIERE

37



LE TITANIC (1/2)
Téléfilm

22.30 Le Titanic (2/2), *téléfilm*
00.15 L'aventure du Poséidon (1/2), *téléfilm*

RTL9

38



ZERO DARK THIRTY
Film de Kathryn Bigelow

23.25 Spotlight, *film*
01.35 Libertinages par Louis de Mirabert, *série*
01.45 Storage Wars : Texas saison 6, *doc.*

C STAR

44



CHICAGO FIRE **10**
Série

22.35 Chicago fire, *série*
23.20 Chicago fire, *série*
00.35 Jamais sans toi, *téléfilm*
02.10 Programmes nuit

13 RUE

29



NIGHT CALL
Film de Dan Gilroy

22.55 Nocturnal animals, *film*
01.00 Code ennemi, *film*
02.35 Duval & Moretti, *série*

TMC

151



QUE LE MEILLEUR GAGNE

22.35 Calculs meurtriers, *film*
00.30 Payback, *film*
02.10 Plus fort que le diable, *film*

Télé Monaco magazine

EN LIGNE SUR

www.tele-monaco.mc

OCS

140



MINE DE RIEN
Film de Mathias Mlekuz

22.05 En cloque, mode d'emploi, *film*
00.15 À la recherche du bonheur, *film*

OCS

141



RED PENGUINS
Documentaire

22.00 Red Army, *film*
23.25 Spaceship Earth, *doc.*
01.20 Aux yeux des vivants, *film*

OCS

142



WARRIOR **10**
Série

22.20 Jungle, *film*
00.15 Sky Sharks, *téléfilm*
02.00 Ghost Killers, *téléfilm*

OCS

143



THELMA ET LOUISE
Film de Ridley Scott

23.10 La fièvre du samedi soir, *film*
01.05 Flashdance, *film*
02.40 Cet obscur objet du désir, *film*

france.4

46



LUMNI HISTOIRE
Documentaire

22.50 Lumni Histoire, *doc.*
00.20 Lumni Histoire, *doc.*
02.20 Consomag

TF1

1

18.30 Ici tout commence, série
19.10 Demain nous appartient, série
19.55 Météo
20.00 Le journal
20.40 Loto, jeu
20.55 C'est Canteloup



SAM

Frida

Série

Avec Fred Testot

22.05 Sam, série
avec Fred Testot
23.10 New York
Unité Spéciale, série
00.00 New York
Unité Spéciale, série

france.2

2

18.05 Tout le monde a son mot à dire, jeu
18.40 N'oubliez pas les paroles, jeu
20.00 Journal 20 h 00
20.35 Météo
20.45 Un si grand soleil, série



THE BAY

2 épisodes

Série

Avec Morven Christie

22.40 Unité 42, série
00.15 Unité 42, série
01.15 Ça commence aujourd'hui, mag.
02.10 Affaire conclue, mag.

france.3

3

17.15 Slam, jeu
18.00 Questions pour un champion, jeu
18.50 Le 19/20
20.00 Vu, mag.
20.20 Plus belle la vie, série
20.45 Tout le sport, mag.



SECRETS D'HISTOIRE

Raphaël, le prodige de la Renaissance Magazine

23.05 La France en vrai, doc.
00.50 La télé des années 80, doc.
03.00 Les carnets de Julie, mag.

CANAL+

4

16.05 Captive State, film
17.53 Le plus, programme court
17.55 Docunews, doc.
18.35 L'info du vrai, mag.
20.10 L'info du vrai le mag
20.55 Groland le zapoï



OVNI(S)

2 épisodes

Série

Avec Melvil Poupaud

22.30 La nouvelle mode, doc.
23.10 Pierre Cardin, film
00.50 Jean Paul Gaultier : Freak & Chic, doc.
02.25 Zapsport, mag.

arte

7

17.45 Surfeuses et rebelles, doc.
18.10 Voyage en îles tropicales, doc.
18.55 Voyage en îles tropicales, doc.
19.45 ARTE Journal
20.05 28 minutes, mag.



LA BAULE-LES-PINS

Film de Diane Kurys Avec Nathalie Baye, Richard Berry

22.30 Opération jupons, film
00.30 Black Mother, doc.
01.45 Condamné au paradis, téléfilm

6

17.45 Les reines du shopping, jeu
18.40 La meilleure boulangerie de France, jeu
19.45 Le 19.45
20.15 Météo
20.30 Scènes de ménages, série



OPÉRATION RENAISSANCE

Magazine présenté par Karine Le Marchand

23.00 Opération Renaissance : deux ans pour apprendre à s'aimer
23.45 E=M6 : les idées reçues qui vous empêchent de maigrir

TMC

41

13.00 Ally McBeal, série
13.55 Mentalist, série
15.40 Mentalist, série
18.25 L'avant Quotidien, mag.
19.25 Quotidien, première partie, mag.
20.10 Quotidien, mag.



RAMPAGE - HORS DE CONTRÔLE

Film de Brad Peyton Avec Dwayne Johnson

23.15 Death Wish, film avec Bruce Willis, Vincent D'Onofrio
01.20 Programmes de nuit

W9

42

13.30 NCIS, série
14.20 NCIS, série
15.10 NCIS, série
16.00 NCIS, série
16.40 Un dîner presque parfait, jeu
18.50 Les princes et les princesses de l'amour, jeu



LA CHUTE DE LONDRES

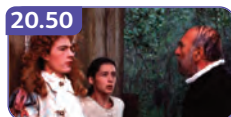
Film de Babak Najafi Avec Gerard Butler

22.50 Deadpool, film avec Ryan Reynolds, Morena Baccarin, Ed Skrein, T.J. Miller, Gina Carano
00.50 Programmes de nuit

france.5

5

16.30 Décollage pour la Grande-Bretagne, doc.
17.30 C à dire ?!, mag.
17.45 C dans l'air, mag.
19.00 C à vous, mag.
20.00 C à vous la suite, mag.
20.20 Passage des arts



TOUS LES MATINS DU MONDE

Film de Alain Corneau Avec Gérard Depardieu

22.45 C dans l'air, mag.
23.50 Le colonel Chabert, film
01.40 Callas - Kennedy - Onassis, deux reines pour un roi, doc.

TFX

43

13.15 Les frères Scott, série
16.00 Mamans & célèbres
18.00 Friends, série
19.00 Friends, série
20.00 Friends, série
20.30 Friends, série



APPELS D'URGENCE

2 épisodes Magazine présenté par Hélène Mannarino

23.15 Appels d'urgence, mag.
00.25 Appels d'urgence, mag.
01.35 Programmes de nuit

C8

40

13.30 William à midi !
14.20 Inspecteur Lewis, série
18.10 À prendre ou à laisser
19.40 TPMP ! : 1ère partie
20.40 Touche pas à mon poste !



SAFE

Film de Boaz Yakin Avec Jason Statham, Catherine Chan

23.00 Évasion 3, téléfilm avec Sylvester Stallone, Dave Bautista, John Herzfeld
00.30 Programmes de nuit

M6

45

13.35 Crimes, mag.
15.05 Si près de chez vous, série
16.15 Si près de chez vous, série
17.20 Blacklist, série
19.05 Alerte cobra : un duo explosif, série



CRIMES

Pays de la Loire : sur la piste du crime - 3 reportages

22.50 Crimes, mag.
00.35 Crimes, mag.
02.25 Programmes de nuit

TF1

49



LES EXPERTS : MANHATTAN

22.40 Les experts : Manhattan, série
00.25 Les experts : Manhattan, série
01.20 Programmes nuit

PREMIERE

37



LES GROSSES TÊTES

Divertissement

22.20 Les Grosses Têtes
23.40 Les Grosses Têtes
01.10 Les Grosses Têtes
02.50 Programmes de nuit

RTL9

38



LA NUIT NOUS APPARTIENT

22.45 Knock Knock, film
00.40 Libertinages par Louis de Mirabert, série
00.55 Alerte Cobra, série
01.45 Alerte Cobra, série

C STAR

44



LA STORY DE JEAN-JACQUES GOLDMAN

22.25 La story de Francis Cabrel, doc.
00.05 Programmes de nuit

13ème RUE

29



S.W.A.T.

Série

22.30 Le réveil du Zodiac, téléfilm
00.20 New York, unité spéciale, série
02.00 Duval & Moretti

TMC cinema

151



TORA ! TORA ! TORA !

Film

23.10 Le bison blanc, film
00.50 Aux frontières de l'aube, film
02.15 Le corrupteur, film

OCS MAX

140



TOUT CE QUI BRILLE

Film

22.20 Joyeuse retraite !, film
23.55 Made in China, film
01.25 Zack et Miri font un porno, film

OCS City

141



CHERNOBYL

Série

23.00 Euphoria, série
00.05 Story Series, mag.
00.25 J'accuse, film
02.35 Le ciel attendra, film

OCS choc

142



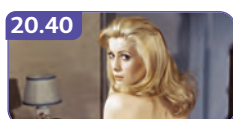
THE RENEGADE

Film de Lance Daly

22.20 Total Recall mémoires programmées, film
00.20 Territoires, film
01.55 Showgirls, film

OCS gentils

143



BELLE DE JOUR

Film de Luis Buñuel

22.20 Tristana, film
00.00 Les demoiselles de Rochefort, film
02.00 Dernier domicile connu, film

france.4

46



GÉNÉRATION PANAME

22.30 Génération Paname, spectacle
23.50 Vrai ou fake

Télé Monaco magazine

EN LIGNE SUR

www.tele-monaco.mc



TF1

1

18.30 Ici tout commence, série
19.10 Demain nous appartient, série
19.55 Météo
20.00 Le journal
20.40 My Million, jeu
20.55 C'est Canteloup



S.W.A.T. 10

2 épisodes

Série

Avec Shemar Moore

22.50 S.W.A.T., série
23.35 S.W.A.T., série
00.30 Chicago Police Department, série
01.20 Chicago Police Department, série

france.2

2

18.05 Tout le monde a son mot à dire, jeu
18.40 N'oubliez pas les paroles, jeu
20.00 Journal 20 h 00
20.35 Météo
20.45 Un si grand soleil, série



PRENEZ SOIN DE VOUS

Magazine présenté par Michel Cymes

23.30 Infrarouge, doc.
00.35 25 nuances de doc
01.45 Ça commence aujourd'hui, mag.
02.45 Affaire conclue, mag.

france.3

3

17.15 Slam, jeu
18.00 Questions pour un champion, jeu
18.50 Le 19/20
20.00 Vu, mag.
20.20 Plus belle la vie, série
20.45 Tout le sport, mag.



PRIÈRE D'ENQUÊTER

Œil pour œil

Série

Avec Sabrina Ouazani

22.35 Prière d'enquêter, série
00.10 Le pitch cinéma, programme court
00.15 Les enquêtes de Morse, série

CANAL+

4

16.20 Un jour de pluie à New York, film
17.55 L'info du vrai le mag
18.35 L'info du vrai, mag.
20.00 Cérémonie des lumières 2021
21.05 Match of ze day



FOOTBALL : LEICESTER CITY / CHELSEA

Premier League.

23.15 Late Football Club, mag.
00.10 Une belle équipe, film
01.40 Surprises
01.50 Zapsport, mag.

arte

7

17.45 Surfeuses et rebelles, doc.
18.10 Voyage en îles tropicales, doc.
18.55 Les Açores sauvages, doc.
19.45 ARTE Journal
20.05 28 minutes, mag.



SOUS-MARINS

1 - Le mythe des profondeurs / 2 - Risque en eau profonde

22.40 Le blues des océans, doc.
23.55 Croisières touristiques : touché-coulé ?, doc.
00.50 Soy Nero, film

6

17.45 Les reines du shopping, jeu
18.40 La meilleure boulangerie de France, jeu
19.45 Le 19.45
20.15 Météo
20.30 Scènes de ménages, série



LE MORNING NIGHT

Divertissement présenté par Michael Youn

23.20 Le Morning Night : carte blanche
23.25 Issa dans tous ses états
00.45 Un prof pas comme les autres, film

TMC

41

13.00 Ally McBeal, série
13.55 Mentalist, série
15.40 Mentalist, série
17.30 Mentalist, série
18.25 L'avant Quotidien
19.25 Quotidien, première partie, mag.
20.10 Quotidien, mag.



90' ENQUÊTES

Tacos, couscous, poke bowl : les secrets de nos plats exotiques préférés

22.50 90' Enquêtes, mag.
00.25 90' Enquêtes, mag.
01.45 Programmes de nuit

W9

42

13.30 NCIS, série
15.10 NCIS, série
16.40 Un dîner presque parfait, jeu
18.50 Les princes et les princesses de l'amour, jeu
19.50 Les princes et les princesses de l'amour, jeu



MR. AND MRS. SMITH

Film de Doug Liman
Avec Brad Pitt, Angelina Jolie

23.30 Fun Radio Live Stream Experience, spectacle
00.20 Fun Radio Live Stream Experience, spectacle

france.5

5

16.30 Roumanie, doc.
17.30 C à dire ?!, mag.
17.45 C dans l'air, mag.
19.00 C à vous, mag.
20.00 C à vous la suite, mag.
20.20 Passage des arts, mag.



ILS FONT BOUGER LES LIGNES

Le poids des traditions Documentaire

22.20 La p'tite librairie, mag.
22.25 C dans l'air, mag.
23.30 C à vous, mag.
00.25 C à vous la suite, mag.

TFX

43

13.15 Les frères Scott, série
15.05 Les frères Scott
16.00 Mamans & célèbres
18.00 Friends, série
19.00 Friends, série
20.00 Friends, série



PACIFIC RIM

Film
Avec Charlie Hunnam, Idris Elba

23.30 Man of Steel, film avec Henry Cavill, Diane Lane, Kevin Costner, Amy Adams
02.05 Programmes de nuit

C8

40

13.30 William à midi !
14.20 Inspecteur Lewis, série
18.10 À prendre ou à laisser
19.40 TPMP ! : 1ère partie
20.40 Touche pas à mon poste !



BUDAPEST

Film de Xavier Gens
Avec Manu Payet, Jonathan Cohen

23.10 La tour 2 contrôle infernale, film avec Éric Judor, Ramzy Bedia
00.50 Programmes de nuit

M6

45

13.35 Crimes, mag.
15.05 Si près de chez vous, série
16.15 Si près de chez vous, série
17.20 Blacklist, série
19.05 Alerte cobra : un duo explosif, série



LE TOUR DU MONDE EN 80 JOURS

Film de Frank Coraci
Avec Jackie Chan

23.10 À la poursuite de la lance sacrée, téléfilm
01.20 San Andreas
Quake : magnitude 10, téléfilm

TF1

49



MUNCH

Série

22.00 Munch, série
23.05 Munch, série
00.10 Munch, série
01.20 Programmes de nuit

PREMIERE

37



L'ALPAGUEUR

Film de Philippe Labro

22.45 Le corps de mon ennemi, film
01.00 Sextoys, et si on vibrait !, doc.
02.00 Programmes nuit

RTL9

38



DAYLIGHT

Film de Rob Cohen

22.45 Twister, film
00.40 Libertinages par Louis de Mirabert, série
00.45 Libertinages par Louis de Mirabert, série

C STAR

44



DOUANES SOUS HAUTE SURVEILLANCE : IRLANDE 10

22.50 Douanes sous haute surveillance, doc.
02.00 Programmes de nuit

13ème RUE

29



CANDICE RENOIR

Série

22.55 Candice Renoir, série
23.50 Candice Renoir
00.50 New York section criminelle, série

TMC

151



THE SOCIAL NETWORK 10

22.50 Absence de malice, film
00.45 Le cid, film
03.40 Britannia hospital, film

Télé Monaco magazine

EN LIGNE SUR

www.tele-monaco.mc

OCS MAX

140



THE NIGHT OF 10

Série

23.00 3615 Monique, série
23.25 3615 Monique, série
23.50 Les véto, film

OCS City

141



GENTLEMAN JACK 10

Série

22.40 Sugar Man, film
00.10 Real Time With Bill Maher
01.10 Story Series, mag.

OCS choc

142



RETOUR À ZOMBIELAND

22.20 Bienvenue à Zombieland, film
23.45 Les fauves, film
01.10 Ghostland, film

OCS genre

143



MADAME CLAUDE

Film de Just Jaeckin

22.25 Gwendoline, film
00.10 Sailor et Lula, film
02.10 Le fantôme de la liberté, film

france.4

46



FORT BOYARD

Divertissement

23.15 Fort Boyard, divertissement
01.30 Basique, les sessions Ichon, spectacle

TF1

1

18.30 Ici tout commence, série
19.10 Demain nous appartient, série
20.00 Le journal
20.40 Loto, jeu
20.45 Météo
20.55 C'est Canteloup

21.05



DOC
2 épisodes
Série
Avec Matilde Gioli

23.05 New York
Unité Spéciale, série
23.50 New York
Unité Spéciale, série
00.45 New York
Unité Spéciale, série

france 2

2

16.15 Affaire conclue, mag.
18.00 Tout le monde a son mot à dire, jeu
18.35 N'oubliez pas les paroles, jeu
20.00 Journal 20 h 00
20.45 Un si grand soleil

21.05



DISPARITION
INQUIÉTANTE
Téléfilm
Avec Sara Forestier

22.40 Vivre sans eux, téléfilm
00.10 Ça commence aujourd'hui, mag.
01.10 Affaire conclue, mag.

france 3

3

17.15 Slam, jeu
18.00 Questions pour un champion, jeu
18.50 Le 19/20
20.00 Vu, mag.
20.20 Plus belle la vie, série
20.45 Tout le sport, mag.

21.05



DES RACINES
& DES AILES
Sur les chemins du Mont
Saint-Michel

23.05 Météo
23.10 Enquêtes de région, mag.
00.55 Secrets d'histoire, mag.
02.45 La ligne bleue, doc.

CANAL+

4

17.45 Tetard, série
17.55 Docunews, doc.
18.35 L'info du vrai, mag.
20.10 L'info du vrai le mag
20.51 Best of la boîte à questions, programme court
20.55 Groland le zapoi

21.00



PAPI-SITTER
Film de Philippe Guillard
Avec Gérard Lanvin,
Olivier Marchal

22.40 Sol, film
00.15 Ovni(s), série
00.45 Ovni(s), série
01.10 Ovni(s), série
01.40 Les coulisses d'une création originale, doc.

arte

7

17.15 Xenius, mag.
17.45 Surfeuses et rebelles, doc.
18.15 Les super-prédateurs des mers, doc.
19.45 ARTE Journal
20.05 28 minutes, mag.
20.51 Silex and the city

20.55



LA VIE AQUATIQUE
Film de Wes Anderson
Avec Bill Murray,
Owen Wilson

22.55 Joe Biden, un destin américain, doc.
23.50 Fièvre sur Anatahan, film
01.20 Une vie à contre-courant, doc.

6

17.45 Les reines du shopping, jeu
18.40 La meilleure boulangerie de France, jeu
19.45 Le 19.45
20.15 Météo
20.30 Scènes de ménages, série

21.05



RECHERCHE APPARTEMENT
OU MAISON
La 100e
Magazine

22.45 Recherche appartement ou maison, mag.
00.35 Recherche appartement ou maison, mag.
02.20 Programmes de nuit

TMC

41

16.15 Section de recherches, série
18.25 L'avant Quotidien, mag.
19.25 Quotidien, première partie, mag.
20.10 Quotidien, mag.
21.10 La grande odyssée

21.15



BALAVOINE,
35 ANS DÉJÀ : SA VIE,
SA BATAILLE
Divertissement

23.15 Les 30 chansons que vous n'oublierez jamais
01.15 Programmes de nuit

W9

42

13.30 NCIS, série
14.20 NCIS, série
15.10 NCIS, série
16.00 NCIS, série
16.40 Un dîner presque parfait, jeu
18.50 Les princesses et les princesses de l'amour, jeu

21.05



ENQUÊTES
CRIMINELLES
2 reportages
Magazine

23.10 Enquêtes criminelles, mag.
01.20 Enquêtes criminelles, mag.
03.20 Programmes de nuit

france 5

5

16.35 Aélia, la souris des moissons, doc.
17.30 C à dire ?!, mag.
17.45 C dans l'air, mag.
19.00 C à vous, mag.
20.00 C à vous la suite, mag.
20.20 Passage des arts

20.50



LA GRANDE LIBRAIRIE
Magazine présenté
par François Busnel

22.25 La p'tite librairie, mag.
22.30 C dans l'air, mag.
23.35 C à vous, mag.
00.30 C à vous la suite, mag.

TFX

43

13.15 Les frères Scott, série
15.05 Les frères Scott, série
16.00 Mamans & célèbres
18.00 Friends, série
19.30 Friends, série

21.05



CLEANERS
LES EXPERTS DU MÉNAGE
Marie-Hélène et Audrey
Magazine

22.50 Cleaners les experts du ménage, mag.
00.35 Programmes de nuit

C8

40

13.30 William à midi !
14.20 Inspecteur Lewis, série
18.10 À prendre ou à laisser
19.40 TPMP ! : 1^{ère} partie
20.40 Touche pas à mon poste !

21.15



ENQUÊTE SOUS
HAUTE TENSION
Documentaire présenté
par Carole Rousseau

23.00 Enquête sous haute tension, doc. présenté par Carole Rousseau
00.40 Programmes de nuit

M6

45

13.35 Crimes, mag.
15.05 Si près de chez vous, série
16.15 Si près de chez vous, série
17.20 Blacklist, série
19.05 Alerte cobra : un duo explosif, série

21.05



BLACKLIST
M. Gregory Devry
Série
Avec James Spader

22.00 Blacklist, série
22.55 Blacklist, série
23.50 Blacklist, série
00.50 Blacklist, série
01.45 Blacklist, série
02.40 Programmes nuit

TF1

49



NEW YORK SECTION
CRIMINELLE

22.40 New York section criminelle, série
23.35 Les experts : Manhattan, série
01.25 Programmes nuit

PREMIÈRE

37



ZEMMOUR
ET NAULLEAU

22.40 The Movies, doc.
23.25 The Movies, doc.
00.15 The Movies, doc.
01.00 The Movies, doc.
01.45 Programmes nuit

RTL9

38



XXX
Film de Rob Cohen

22.50 American Nightmare, film
00.25 Libertinages par Louis de Mirabert, série
00.30 Alerte Cobra, série

C STAR

44



WAKE UP
Téléfilm

22.45 Acts of vengeance, téléfilm avec Antonio Banderas
00.20 Programmes de nuit

13^{ème} RUE

29



NEW YORK,
UNITÉ SPÉCIALE

22.30 New York, unité spéciale, série avec Mariska Hargitay
00.55 New York, unité spéciale, série

TMC

151



LA COLLINE
DES POTENCES

22.35 Les révoltés du Bounty, film
01.25 Quand meurent les légendes, film
03.10 Cagliostro, film

OCS

140



JOYEUSE RETRAITE !
Film de Fabrice Bracq

22.15 Story Movies, mag.
22.35 Premier de la classe, film
00.00 Mon beau-père et nous, film

OCS

141



L'ADIEU À LA NUIT
Film de André Téchiné

22.20 Le ciel attendra, film
00.05 Chernobyl, série
02.25 Avril et le monde truqué, film

OCS

142



ANNA
Film de Luc Besson

22.35 Tu vois le genre ?, mag.
22.50 Warrior, série
23.45 Warrior, série
00.35 Mon frère, film

OCS

143



LES CHASSEURS
DE SCALPS

22.20 La rivière de nos amours, film
23.50 Story Classique, mag.
00.20 Harem, film

france 4

46



LUMNI SCIENCE
Documentaire

21.50 Lumni science, doc.
22.40 Les animaux du zoo, doc.
23.30 Les animaux du zoo, doc.

Télé Monaco magazine

EN LIGNE SUR

www.tele-
monaco.mc



TF1

1

17.25 Familles nombreuses : la vie en XXL
18.30 Ici tout commence, série
19.10 Demain nous appartenir, série
20.00 Le journal
20.50 C'est Canteloup

21.05



LA PROMESSE 10
Épisode 5
Série
Avec Sofia Essaidi

22.10 La promesse, série
23.20 Esprits criminels, série
00.15 Esprits criminels, série

france.2

2

16.15 Affaire conclue, mag.
18.05 Tout le monde a son mot à dire, jeu
18.35 N'oubliez pas les paroles, jeu
20.00 Journal 20 h 00
20.45 Un si grand soleil

21.05



ENVOYÉ SPÉCIAL
Les mordu du pain /
Ma vie d'étudiant
Magazine

22.55 Complément d'enquête, mag.
23.55 13 h 15, le dimanche, mag.
00.45 13 h 15, le dimanche, mag.

france.3

3

17.15 Slam, jeu
18.00 Questions pour un champion, jeu
18.50 Le 19/20
20.00 Vu, mag.
20.20 Plus belle la vie, série
20.50 Tout le sport, mag.

21.05



IMPITOYABLE 10
Film de Clint Eastwood
Avec Clint Eastwood,
Gene Hackman

23.15 Météo
23.20 La ligne bleue, doc.
00.20 La ligne bleue Outremer, doc.
01.15 Les enfants de la musique

CANAL+

4

17.35 Rencontres de cinéma, mag.
17.55 L'info du vrai le mag
18.35 L'info du vrai, mag.
20.10 L'info du vrai le mag
20.55 Groland le zapoï

21.00



THE GOOD LORD BIRD
2 épisodes
Série de Ethan Hawke
Avec Ethan Hawke

23.25 Brooklyn affaires, film
01.45 Le journal du hard, mag.
02.00 Dressage, téléfilm

arte

7

17.45 Surfeuses et rebelles, doc.
18.10 Les super-prédateurs des mers, doc.
18.55 Le clan des cachalots, doc.
19.45 ARTE Journal
20.05 28 minutes, mag.

20.55



MYSTERY ROAD
2 épisodes
Série
Avec Judy Davis

22.45 Mystery Road, série
23.35 Une île, série
00.20 Une île, série
01.05 Une île, série
02.00 Vivien Leigh, doc.

6

17.45 Les reines du shopping, jeu
18.40 La meilleure boulangerie de France, jeu
19.45 Le 19.45
20.30 Scènes de ménages, série

21.05



UNE JOURNÉE EN ENFER
Film de John McTiernan
Avec Bruce Willis

23.20 58 minutes pour vivre, film
avec Bruce Willis
01.40 Météo
01.45 Programmes de nuit

TMC

41

13.00 Ally McBeal, série
13.55 Mentalist, série
18.25 L'avant Quotidien, mag.
19.25 Quotidien, première partie, mag.
20.10 Quotidien, mag.
21.10 La grande odyssée

21.15



MOMO
Film
Avec Christian Clavier,
Catherine Frot

22.50 Les rois mages, film avec Didier Bourdon, Bernard Campan, Pascal Légitimus
00.50 Programmes de nuit

W9

42

13.30 NCIS, série
14.20 NCIS, série
15.10 NCIS, série
16.00 NCIS, série
16.40 Un dîner presque parfait, jeu
18.50 Les princesses et les princes de l'amour, jeu

21.05



MACGYVER
2 épisodes
Série
Avec Lucas Till

22.30 MacGyver, série
23.20 MacGyver, série
00.10 MacGyver, série
01.00 MacGyver, série
01.50 Programmes de nuit

france.5

5

16.30 Les crêpes font leur blé, doc.
17.30 C à dire ?!, mag.
17.45 C dans l'air, mag.
19.00 C à vous, mag.
20.00 C à vous la suite, mag.
20.20 Passage des arts

20.50



L'HISTOIRE SECRÈTE DE NOTRE CORPS
Documentaire

22.20 La p'tite librairie, mag.
22.25 C dans l'air, mag.
23.35 C à vous, mag.
00.30 C à vous la suite, mag.

TFX

43

13.15 Les frères Scott, série
15.05 Les frères Scott, série
16.00 Mamans & cèles-bres
18.00 Friends, série
19.30 Friends, série

21.05



TATTOO COVER : SAUVEURS DE TATOUAGES
Télé-Réalité

23.10 Tattoo Cover : Sauveurs de tatouages
00.15 Tattoo Cover : Londres
01.15 Programmes de nuit

C8

40

13.30 William à midi !, mag.
14.20 Inspecteur Lewis, série
16.00 Inspecteur Lewis
18.10 À prendre ou à laisser
19.05 Alerte cobra : un duo explosif, série
19.40 TPMP ! : 1ère partie

20.40



TOUCHE PAS À MON POSTE !
Divertissement présenté par Cyril Hanouna

22.00 Balance ton post !, mag.
23.00 Balance ton post ! l'after, mag.
00.00 Programmes de nuit

M6

45

13.35 Crimes, mag.
15.05 Si près de chez vous, série
16.15 Si près de chez vous, série
17.20 Blacklist, série
19.05 Alerte cobra : un duo explosif, série

21.05



HÉRITAGES 10
Où est passé l'héritage ?
- 3 reportages
Magazine

22.50 Héritages, mag.
00.35 Héritages, mag.
02.15 Programmes de nuit

TF1

49



X-MEN : L'AFFRONTEMENT FINAL

23.00 X-Men 2, film
Avec Patrick Stewart,
Hugh Jackman
01.25 Programmes de nuit

PREMIERE

37



TRANSFORMERS
Film de Michael Bay

23.40 The november man, film
01.40 Ça glisse au pays des merveilles, doc.
02.40 Programmes nuit

RTL9

38



PRÉDESTINATION
Film

22.25 Les fils de l'homme, film
00.20 Libertinages par Louis de Mirabert, série

C STAR

44



AU CŒUR DE L'ENQUÊTE 10

22.55 Au cœur de l'enquête, mag.
00.30 Programmes de nuit

13ème RUE

29



3 DAYS TO KILL
Film de McG

22.55 S.W.A.T., série
23.45 S.W.A.T., série
00.30 Cain, série
02.40 Commissaire Magellan, série

TMC

151



TAKE SHELTER
Film de Jeff Nichols

22.50 Aux frontières de l'aube, film
00.25 Bleeder, film
02.10 My beautiful laundrette, film

Télé Monaco magazine

EN LIGNE SUR

www.tele-monaco.mc

OCS

140



BETTY 10
Série

21.40 Baby Phone, film
23.10 L'interview qui tue !, film
01.00 En cloque, mode d'emploi, film

OCS

141



C. B. STRIKE 10
Série

21.45 Monsieur, film
23.25 The Undoing, série
00.20 The Undoing, série
01.15 Story Series, mag.
01.30 Jeune Juliette, film

OCS

142



YUMMY 10
Téléfilm

22.10 Sky Sharks, téléfilm
23.50 Orgueil et préjugés et zombies, film
01.40 The Farm, film
03.00 Muse, film

OCS

143



KRAMER CONTRE KRAMER

22.20 Thelma et Louise, film
00.30 Rosemary's baby, film
02.45 Madame Claude

france.4

46



LUMNI NATURE
Documentaire

22.40 Lumni nature, doc.
00.05 Lumni nature, doc.
01.00 Lumni nature, doc.

TF1

1

18.30 Ici tout commence, série
19.10 Demain nous appartient, série
20.00 Le journal
20.40 My Million, jeu
20.45 Météo
20.55 C'est Canteloup



LE GRAND CONCOURS
Spéciale pièces jaunes
Jeu présenté par
Alessandra Sublet

23.35 Vendredi, tout est permis avec Arthur
01.40 Euro Millions, jeu
01.45 Programmes de nuit

france.2

2

16.15 Affaire conclue, mag.
18.00 Tout le monde a son mot à dire, jeu
18.35 N'oubliez pas les paroles, jeu
20.00 Journal 20 h 00
20.45 Un si grand soleil



UNE MORT SANS IMPORTANCE
Téléfilm de Christian Bonnet

22.45 Meurtres au paradis, série
23.40 Meurtres au paradis, série
00.40 Meurtres au paradis, série

france.3

3

17.15 Slam, jeu
18.00 Questions pour un champion, jeu
18.50 Le 19/20
20.00 Vu, mag.
20.20 Plus belle la vie, série
20.45 Tout le sport, mag.



LA BOÎTE À SECRETS
Divertissement présenté par Faustine Bollaert

23.20 Lavilliers par Lavilliers, doc.
00.25 Libre court
01.40 Les carnets de Julie avec Thierry Marx, mag.

CANAL+

4

16.50 Sorties prévues en 2021
17.53 Le plus
17.55 L'info du vrai le mag
18.35 L'info du vrai, mag.
20.10 Tchi-tcha, mag.
20.30 Groland le replait



UNDERWATER
Film de William Eubank
Avec Kristen Stewart, TJ Miller

22.35 4x4, film
00.05 The Room, film
01.40 Escape room, film
03.20 Surprises
03.45 Zapsport, mag.

arte

7

17.45 Surfeuses et rebelles, doc.
18.15 Au large de l'Irlande, doc.
18.55 Cinquante nuances de requins, doc.
19.45 ARTE Journal
20.05 28 minutes, mag.



LE SOUVENIR DE TOI
Téléfilm de Anna Justice
Avec Alice Dwyer, Mateusz Damiecki

22.40 La vie de Brian Jones, doc.
23.35 Ronnie Wood : un destin nommé guitare, doc.
00.45 Gymnastique, mag.

6

17.45 Les reines du shopping, jeu
18.40 La meilleure boulangerie de France, jeu
19.45 Le 19.45
20.15 Météo
20.30 Scènes de ménages, série



NCIS
2 épisodes
Série
Avec Mark Harmon

22.45 NCIS, série
23.35 NCIS, série
00.25 NCIS, série
01.15 NCIS, série
02.20 Programmes de nuit

TMC

41

13.00 Ally McBeal, série
13.55 Mentalist, série
15.40 Mentalist, série
17.30 Mentalist, série
18.25 L'avant Quotidien
19.25 Quotidien, première partie, mag.
20.10 Quotidien, mag.



RIZZOLI & ISLES : AUTOPSIE D'UN MEURTRE
Série

22.00 Rizzoli & Isles : Autopsie d'un meurtre, série
23.45 Rizzoli & Isles : Autopsie d'un meurtre, série

W9

42

13.30 NCIS, série
14.20 NCIS, série
15.10 NCIS, série
16.00 NCIS, série
16.40 Un dîner presque parfait, jeu
18.50 Les princesses et les princesses de l'amour, jeu



ENQUÊTE D'ACTION
Pompier de Bourgogne : en alerte sur la route de la mort

23.00 Enquête d'Action, mag.
00.00 Enquête d'Action, mag.
02.00 Enquête d'Action, mag.

france.5

5

17.30 C à dire ?, mag.
17.45 C dans l'air, mag.
19.00 C à vous, mag.
20.00 C à vous la suite, mag.
20.20 Passage des arts
20.45 Basique, le classique



LE DERNIER JOUR DU JEÛNE
Spectacle
Avec Simon Abkarian

23.15 Passage des arts, mag.
23.20 Parfum de scandale - Portraits du pouvoir, doc.
00.15 La p'tite librairie

TFX

43

13.15 Les frères Scott, série
15.05 Les frères Scott, série
16.00 Mamans & célèbres
18.00 Friends, série
19.30 Friends, série



FAMILLES NOMBREUSES : LA VIE EN XXL
Télé-Réalité

23.45 Ados : Un an pour vaincre leur obésité, mag.
01.35 Programmes de nuit

C8

40

13.30 William à midi !, mag.
14.20 Inspecteur Lewis, série
18.10 Touche pas à mon poste ! Ouvert à tous
19.20 Touche pas à mon poste ! Week-end



STAR TREK INTO DARKNESS
Film de J.J. Abrams
Avec Chris Pine

23.30 La Planète des singes : les origines, film avec James Franco, Freida Pinto
01.20 Programmes de nuit

M6

45

15.05 Si près de chez vous, série
16.15 Si près de chez vous, série
17.20 Blacklist, série
19.05 Alerte cobra : un duo explosif, série
20.05 C'Cauet le meilleur



CHÉRIF
Rendez-vous mortels
Série
Avec Abdelhafid Metalsi

22.15 Chérif, série
23.15 Chérif, série
00.15 Chérif, série
01.15 Chérif, série
02.20 Chérif, série
03.25 Programmes nuit

TF1

49



LA PROMESSE
Série

22.00 La promesse, série
23.10 Le masque de l'innocence, téléfilm
00.50 Programmes de nuit

PREMIÈRE

37



ROCKY II : LA REVANCHE

23.00 Rocky, film
01.10 The Movies, doc.
01.55 The Movies, doc.
02.40 Programmes de nuit

RTL9

38



LAST PASSENGER
Film de Omid Nooshin

22.30 The Patriot, le chemin de la liberté, film
01.15 Libertinages par Louis de Mirabert, série
01.20 Alerte Cobra, série

C STAR

44



STORAGE WARS
Divertissement

23.20 Storage Wars, divertissement
02.15 Programmes de nuit

13^{ème} RUE

29



NEW YORK SECTION CRIMINELLE

22.30 New York, section criminelle, série
00.10 New York, unité spéciale, série

TMC

151



NOS PLUS BELLES ANNÉES

22.45 Willie Boy, film
00.25 Payback, film
02.05 Commando, film
04.05 Le corrupteur, film

OCS

140



INSÉPARABLES
Film de Varante Soudjian

22.15 Les petits flocons, film
23.40 C'est quoi cette Mamie ?, film
01.20 Story Movies, mag.

OCS

141



BORED TO DEATH
Série

22.10 Le daim, film
23.25 I Feel Good, film
01.15 Lillian, film

OCS

142



ANGELS OF CHAOS
Film

22.15 Bad Lieutenant, film
00.00 Plan Réel - Spécial Stars, téléfilm
01.45 Sexcrimes, film

OCS

143

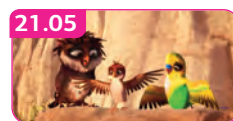


ELMER GENTRY, LE CHARLATAN

23.10 Scorpio, film
01.05 Dernier domicile connu, film
02.50 Le gitan, film

france.4

46



LE VOYAGE DE RICKY
Film

22.30 Tom & Jerry : Back to Oz, film
23.45 Les enfants de la télé

Télé Monaco magazine

EN LIGNE SUR

www.tele-monaco.mc




BÉLIER du 21 mars au 20 avril

Amour Tout va bon train, dans un grand vent de séduction. Belle complicité avec votre partenaire. **Travail-Argent** Vous saurez mettre sur pied de nouvelles dispositions et vous serez parfaitement compris par vos collaborateurs. **Santé** Prenez des décisions radicales : mettez-vous au régime et faites du sport.


TAUREAU du 21 avril au 21 mai

Amour Il faut cette semaine, privilégier toutes les formes d'amitié amoureuse. **Travail-Argent** Certains pourraient s'apercevoir que des promesses de gratification n'étaient qu'un rêve. **Santé** Un petit coup au moral est possible.


GÉMEAUX du 22 mai au 21 juin

Amour Pas d'impulsivité, votre partenaire n'apprécierait pas, il ou elle n'aime pas vraiment les surprises ! **Travail-Argent** Période de continuité dans les relations que vous aurez nouées et qui marquent votre itinéraire professionnel. **Santé** Fatigue possible.


CANCER du 22 juin au 22 juillet

Amour Un être proche de vous affectivement pourrait vous demander de l'aide. Vous répondrez présent. **Travail-Argent** Soyez vigilant. Dans votre entourage professionnel, on pourrait vouloir vous mettre des bâtons dans les roues. **Santé** Vous serez un peu plus fragile que d'ordinaire.


LION du 23 juillet au 22 août

Amour Au programme de cette semaine : de la passion, encore de la passion. **Travail-Argent** Vous n'hésitez pas à prendre des initiatives. Votre audace se révélera payante. **Santé** Dynamisme en hausse.


VIERGE du 23 août au 22 septembre

Amour Préservez votre vie sentimentale, harmonieuse en ce moment, de tout excès de langage. **Travail-Argent** Il se passe des choses en coulisses et elles vous sont favorables. **Santé** Détente indispensable.


BALANCE du 23 septembre au 22 octobre

Amour Vos relations conjugales deviendront plus intenses. Vous filerez le parfait amour avec votre partenaire. **Travail-Argent** Un voyage, un déplacement ou un déménagement pourrait être la clé qui vous permettrait de résoudre vos problèmes professionnels. **Santé** Endurance exceptionnelle.


SCORPION du 23 octobre au 22 novembre

Amour Vous établirez un climat douillet dans votre foyer et votre partenaire admirera votre aptitude à régler les problèmes familiaux. **Travail-Argent** Vous aurez de bonnes opportunités dans le domaine professionnel et financier. Tout se présentera dans de bonnes conditions. **Santé** Vous débordez d'entrain et d'optimisme.


SAGITTAIRE du 23 novembre au 21 décembre

Amour Vous devrez vous bagarrer pour défendre votre place auprès de l'être aimé ou d'un ami proche. **Travail-Argent** Dans ce domaine aussi, vous aurez à vous battre mais votre ténacité et votre perspicacité feront pencher la balance de votre côté. **Santé** Faites vérifier votre vue, elle peut être la cause de migraines.


CAPRICORNE du 22 décembre au 20 janvier

Amour Une forme de plénitude s'installe dans votre vie de couple. Et vous regrettez déjà les flambées de la passion. **Travail-Argent** Les contacts, les voyages, la communication, les études sont favorisés. **Santé** Ne vous exposez pas trop aux courants d'air.


VERSEAU du 21 janvier au 18 février

Amour Vous sentez que votre relation amoureuse se complique et vous êtes un peu perdu. **Travail-Argent** Vous avez de jolis projets et de grandes affaires en cours, mais ils sont toujours plus ou moins en gestation et ont du mal à voir le jour. **Santé** Prenez les choses comme elles viennent et ne vous stressiez pas pour rien.


POISSONS du 19 février au 20 mars

Amour Vos relations avec votre partenaire seront placées sous le signe de la passion. **Travail-Argent** Vous devriez vous attaquer à tout ce qui ne va pas, avec une pugnacité rageuse et une volonté de remettre à neuf tout ce qui semble abîmé ou inutile. **Santé** La fatigue vous gagne.

→ FACILE

	6				1	2	5	
4					3	7		1
					7		3	6
						3	6	8
7	8	9						
8	7		6					
1		5	7					9
	2	6	3				1	

Complétez cette grille avec des chiffres de 1 à 9 de telle manière qu'aucun n'apparaisse deux fois dans aucune des lignes ou colonnes. La grille est aussi partagée en neuf carrés et chacun de ces carrés doit contenir les chiffres de 1 à 9.

→ DIFFICILE

6				2		3	1	
5	8							
	3						9	
	1			3		4		
						5	8	
4			8					6
				7				8
		7		9			5	
	4	6				2		

solutions

→ Facile

2	1	4	5	8	3	9	7	6
6	8	9	2	7	1	5	3	4
3	2	5	6	1	9	4	7	8
2	4	1	9	3	5	6	8	7
5	7	6	8	2	1	3	4	9
8	9	3	4	7	6	2	1	5
9	3	8	7	1	4	5	1	6
1	6	7	3	9	2	8	5	4
4	5	2	1	6	8	7	9	3

→ Difficile

2	1	7	8	5	3	9	4	6
4	5	3	9	6	1	7	2	8
8	9	6	2	7	4	1	5	3
9	3	7	1	2	8	5	6	4
1	8	5	6	4	7	3	9	2
6	2	4	5	3	9	8	1	7
2	6	8	7	9	5	4	3	1
3	7	9	4	1	6	2	8	5
5	4	1	3	8	2	6	7	9



C'EST LE SERVICE DE LA CONCEPTION À LA POSE

IMPRESSION - COMMUNICATION DIGITALE - CONSEIL EN COMMUNICATION - MÉDIAS - ESPACES PUBLICITAIRES



Tél. : +377 92 05 75 36 - devis@imprimeriedemonaco.mc
«Le Thalès» 1, rue du Gabian - MC 98000 Monaco

*De génération
en génération,
restons branchés*

à partir de
25€*
/mois

*informations et conditions
auprès du Service Relations Clientèle
ou sur www.smeg.mc

evzen by



PRENEZ LA ROUTE
AVEC **evZen{ITUDE}**

**SMEG, 130 ANS
D'EXPERTISE**