Télé Monaco magazine

#417 // ACTUALITÉ & PROGRAMME du **19** SEPT. au **02** OCT. **2020**

2021 saison

AU CŒUR DE LA MUSIQUE

OPMC

ORCHESTRE PHILHARMONIQUE DE MONTE-CARLO

KAZUKI YAMADA Directeur Artistique & Musical

CONCERT D'OUVERTURE

DIMANCHE **20 SEPT** • 18H

GRIMALDI FORUM

BEETHOVEN

***Léonore III*, ouverture**
Triple concerto
Symphonie n°3 *"Eroïca"*

KAZUKI YAMADA direction
ANTJE WEITHAAS violon
MARIE-ELISABETH HECKER violoncelle
MARTIN HELMCHEN piano

Concert avec le généreux soutien des Amis de l'OPMC

Les Amis de l'Orchestre Philharmonique de Monte-Carlo

abonnez-vous !

+377 98 06 28 28

opmc.mc

PRINCIPAUTÉ DE MONACO

MONTE-CARLO SOCIÉTÉ DES BAINS DE MER

Télé Monaco Magazine en partenariat avec

le Mensuel

monacotelecom

Interview à la Une :
Elena Rossoni-Notter

23 SEPTEMBRE 19:00

A.S.MONACO Roca Team BASKET

METROPOLITANS 92

ROCA TEAM
VS
BOULOGNE-LEVALLOIS

Jeep ÉLITE

FEDCOM

Gouvernement Princier
PRINCIPAUTÉ DE MONACO

MONACO INFO · Gulf · UBALDI.com · World Class FITNESS CLUB · LA POSTE MONACO · errea

RIVIERA RADIO 106.7 · Action Innocence Monaco | aimc · RADIOMONACO MADE IN MONTE-CARLO · MONACO TODAY · Jack Monaco · AMAPEI Monaco · NRJ MONACO 99.8 HIT MUSIC ONLY ! · VARSO

SOMMAIRE

04 / **INTERVIEW À LA UNE**
Elena Rossoni-Notter

06 / **DOSSIER SPÉCIAL ITALIE**

11 / **ZOOM**
Le Grimaldi Forum à la relance

12 / **TOUT LE MONDE EN PARLE**

14 / **RENCONTRE AVEC**
Vincent Lindon
François Damiens

16 / **RENCONTRE AVEC**
Agustín Galiana

17 / **PLEIN PHARES**
Citroën C4

18 / **NEWS GOURMANDES**
Recette

19 / **LE CHOIX DE CHRISTIAN**
Fabio Merra
"in the mood"

20 / **LES COUPS DE CŒUR...**

22 / **PROGRAMME TV**

36 / **HOROSCOPE SUDOKU**

EDITO

Dans ce nouveau numéro, la rédaction de Télé Monaco Magazine a décidé de vous faire découvrir les secrets du Musée d'Anthropologie préhistorique de Monaco à travers l'interview de sa directrice Elena Rossoni-Notter.

Ce sont ensuite les plaisirs de la Riviera Italienne qui seront au sommaire avec la découverte de différentes villes et d'un road trip gourmand.

L'actualité culturelle et gastronomique aunsi que les belles adresses pour votre intérieur selectionnées par Agathe du blog "MyLittleMonaco", seront ensuite à l'honneur.

Bonne lecture à tous !

Monaco dans le rétro...

Le boulevard de la Condamine au début du XX[e] siècle.
(Collection Jean-Paul Bascoul sur le blog Monaco4Ever et Facebook)

Ce magazine est réalisé et édité par l'Imprimerie de Monaco à 10 000 exemplaires.
Directeur de la Publication Stéphane Riccobono **Publicité** Caroline Biagiotti / Stéphane Gury **Studio Graphique** Francis Noirhomme - telemonaco@gmail.com
Rédaction Christian Perrin / Caroline Stefani **Ont participé** Virginie Mathis / Philippe Lacroix **Partenaire** Monaco Telecom / Le Mensuel
Contact publicité +377 92 05 75 36 ou info@telemonaco.mc
Dépôt légal à parution 2020. Distribué dans les boîtes aux lettres de la Principauté de Monaco par autorisation du Ministère d'Etat Département de l'Intérieur n°2004.19340.

PEFC 10-31-3162
Certifié PEFC
Ce produit est issu de forêts gérées durablement et de sources contrôlées.
pefc-france.org

monacotelecom Monaco Telecom partenaire officiel du Magazine Télé Monaco

Imprimerie de Monaco "Le Thalès" 1, rue du Gabian - 98000 MONACO - Tél. : +377 92 05 75 36 - info@imprimeriedemonaco.mc - www.tele-monaco.mc

Elena Rossoni-Notter,
Morceaux d'Histoire

Directeur du Musée d'Anthropologie préhistorique de Monaco, Elena Rossoni-Notter s'est confiée sur son parcours et les projets menés par l'établissement monégasque, chargé d'Histoire, dans le cadre d'une interview exclusive.

© D.R.

© P.Colintre

© D.R.

Comment est née votre amour pour l'archéologie ?

Comme toute véritable passion, elle remonte à l'enfance. Petite, j'étais passionnée par la Grèce, les ruines, les enquêtes... Et dès l'école primaire, quand on me demandait "quel métier je voulais faire", la réponse était toujours la même : être archéologue. Je ne sais pas vraiment expliquer d'où me vient cette attirance, mais elle ne m'a jamais quittée.

Quelles ont été les grandes étapes de votre carrière ?

En grandissant ma passion est restée intacte mais au lycée, on me répétait sans cesse que la recherche est une filière saturée. Il est très difficile de devenir archéologue, d'autant plus à Monaco. J'ai tout de même poursuivi mon rêve mais en effectuant un double cursus universitaire - en Archéologie et en Lettres classiques. Cette seconde spécialité correspondant à l'étude du Grec et du Latin était à la fois utile à l'exercice du métier d'archéologue et elle me permettait d'avoir un plan de carrière alternatif. J'ai ainsi pu enseigner en tant que professeur de lettres en Principauté. L'enseignement m'a beaucoup plu mais ma passion m'a finalement rattrapée. J'ai effectué un doctorat en Archéologie, avec une spécialisation sur le Moyen-Age, l'Antiquité et la Préhistoire à Aix-en-Provence, Nice et Perpignan. Une fois mon diplôme en poche, et après diverses missions à l'étranger, je suis revenue à Monaco pour intégrer le Musée d'Anthropologie préhistorique.

© D.R.

Quelles sont vos différentes missions ?

Depuis ma nomination, j'ai souhaité ouvrir au maximum les portes du musée et notamment à travers l'organisation d'ateliers et de rendez-vous dédiés aux plus jeunes et aux établissements scolaires. En parallèle nous avons lancé différents programmes de recherches scientifiques-archéologiques et de nouvelles fouilles à Monaco (Responsable O. Notter). Certaines sont effectuées de manière préventive - en amont des travaux – d'autres dans le cadre de sauvetage, lorsque des vestiges sont découverts sur des chantiers. Enfin des fouilles sont programmées toute l'année à l'image de celles de la grotte de l'Observatoire ou du Jardin exotique. Nous avons également développé l'accueil de chercheurs et d'étudiants internationaux au sein du laboratoire du musée. Des spécialistes viennent à l'année étudier avec nous les collections que nous avons en réserve, ce qui permet d'obtenir de nouvelles données scientifiques que l'on va pouvoir partager dans le cadre de conférences, congrès, expositions, publications...

> "Des spécialistes viennent à l'année étudier les collections avec nous ce qui permet d'obtenir de nouvelles données scientifiques"

Pourriez-vous nous donner des précisions sur les ateliers pédagogiques pour enfants ?

Certains sont proposés aux élèves monégasques, d'autres sont organisés dans le cadre des vacances scolaires ; il y a aussi les anniversaires. Ce sont des animations didactiques qui vont permettre aux plus jeunes de découvrir notre histoire. On organise des jeux sur la base de faits scientifiques. Un exemple ? La peinture selon les techniques utilisées à la Préhistoire avec des pigments naturels. On va également initier les enfants à la fouille et leur montrer les différents protocoles des archéologues ou encore mettre en place des ateliers autour du mammouth, son mode de vie et ses caractéristiques. Le Médiateur scientifique et culturel du Musée, docteur en Paléontologie, adapte ces ateliers en fonction de leur âge et des niveaux.

De quelle manière le fond du musée a-t-il été constitué ?

Le Musée d'Anthropologie préhistorique est le plus ancien de Monaco, il date officiellement de 1902. Le fond s'est constitué au fil du temps grâce à de nombreuses donations mais en particulier suite aux fouilles qui ont été entreprises par le premier directeur qui travaillait sous l'égide du Prince Albert Ier. De nombreuses fouilles ont été menées en Principauté et dans ses alentours. Les collections sont devenues si nombreuses qu'en 1950, par manque de place, fut créer sous la direction de Louis Barral un second bâtiment au sein du Jardin Exotique.

Qu'apportent les échanges que vous effectuez avec des archéologues étrangers ?

Les spécialistes qui viennent du monde entier nous apportent leur expertise et précisent nos connaissances. Il est impossible d'être un expert en tout. De notre côté, nous partons également travailler dans différents lieux à l'étranger. L'archéologie n'a pas de frontières ! Cela nous permet d'établir les différences et les concordances qui existent entre les différents sites, Européens, Asiatiques ou autres. De plus, les avancées scientifiques nous permettent de préciser certaines données. Un exemple ? Le séquençage ADN nous permet d'établir des liens de parenté entre différents squelettes et ossements retrouvés. On peut également établir des datations très précises en laboratoire.

Quel projet archéologique a le plus d'intérêt à vos yeux ?

J'aime particulièrement les grottes des Grimaldi. Elles se situent à Vintimille et ont été acquises par le Prince Albert Ier. Elles sont magnifiques et abritent du matériel très ancien datant de 200 000 à 40 000 ans avant notre ère. Ces cavités m'ont toujours marqué et j'en ai fait le sujet de ma thèse de Doctorat. Il reste sur place de nombreux éléments à fouiller comme à la grotte de l'Observatoire (Jardin exotique, Monaco). S.A.S. le Prince Albert II a hérité de la passion de son trisaïeul, le prince Albert Ier fondateur du Musée. Nos projets sont actuellement sur la terre mais je l'espère très prochainement sous la mer...

Quelle est la prochaine actualité du musée ?

Une nouvelle exposition qui va mettre en lumière l'ensemble des découvertes faites en Principauté de Monaco et datant de différentes périodes allant de la Préhistoire à aujourd'hui. Pour chacun des objets ou des collections exposées, nous allons partager les dernières données obtenues afin d'offrir aux visiteurs des éléments inédits. Le résultat est passionnant.

© D.R.

Les plaisirs de la Riviera Italienne

Située à quelques kilomètres de la Principauté de Monaco, la Ligurie propose différentes activités culturelles, spécialités gourmandes, établissements les pieds dans l'eau, restaurants réputés... De quoi charmer petits et grands, le temps d'un week-end ou d'une escapade à l'italienne.

Jardins botaniques de Hanbury - Panoramique

© GBH Archive - photo Daniela Guglielmi

Jardins botaniques de Hanbury - Giardinetti

Jardins botaniques de Hanbury - Pavillon

Vintimille
Visite des Jardins botaniques de Hanbury

C'est la passion d'une famille anglaise qui a donné vie à ce jardin botanique pour l'acclimatation de plantes originaires de régions les plus diverses du monde. Exploitant la position favorable de la région et la douceur particulière du climat, depuis 1867 les jardins botaniques de Hanbury offrent à leurs visiteurs une véritable explosion de couleurs. Grâce à la collaboration de botanistes, d'agronomes et d'architectes paysagistes, pour la plupart étrangers, un ensemble grandiose a été créé - avec un ensemble de 5 800 espèces de plantes ornementales, médicinales et fruitières.

Corso Montecarlo, 43 - La Mortola - Ventimiglia
Tél. : +39 0184 229 507
www.giardinihanbury.com

Nuits étoilées à San Remo
Détente face à la Grande Bleue

Le Royal Hôtel a pour philosophie les mots d'Oscar Wilde "la splendeur du passé et le confort du présent sont associés pour vous donner du plaisir". Avec sa piscine spectaculaire, dessinée par Giò Ponti, son spa et ses chambres avec vue panoramique sur la Méditerranée, cet établissement s'impose comme un petit coin de paradis. Remplie d'eau de mer, chauffée à 27 degrés, la piscine permettra aux sportifs de se détendre et aux amateurs de farniente de prolonger l'été. Pour ses hôtes en manque de zénitude, le 5 étoiles a également de sérieux arguments... Son spa, le Royal Wellness dispense différentes prestations telles que l'hydro massage, la vapeur d'un hammam en mosaïques nacrées et les douches sensorielles. Le programme ? Fermer les yeux et se laisser envelopper par l'eau et la vapeur. Une fois détendu, il ne reste plus qu'à se laisser tenter par les plats, aux saveurs de la mer, du chef Moreno Picchietti. Sur la carte des différents restaurants, il met à disposition son savoir-faire gastronomique et les traditions de la Ligurie, le tout sublimé par une touche de cuisine fusion. Et pour finir en beauté, un passage par le Bar de Roses s'impose ! On vous invite à y siroter un cocktail installé sous un plafond orné de fresques originales et au son d'un piano... Que demander de plus ?

Corso Imperatrice 80, Sanremo
Tel : +39 0184.5391
www.royalhotelsanremo.com

© D.R.

© D.R.

© D.R.

Virée sportive
Une promenade atypique

La piste cyclable la plus longue d'Europe se trouve entre les villes d'Ospedaletti et San Lorenzo et propose de faire une virée allant jusqu'à 24 kilomètres en bord de mer, le long d'une ancienne voie de chemin de fer. Originale, cette activité promet de combler les athlètes comme les sportifs du dimanche. Pensée pour pédaler, courir et se promener, cette piste s'apprécie entre amis ou en famille. Vous traversez plusieurs villes sur une route entièrement goudronnée, composée de trois voies (deux pour les vélos et une pour les piétons). Idéale également pour ceux qui aiment courir à l'aube ou pour une promenade après le dîner. A proximité immédiate, différents lieux proposent de louer des vélos, des rosalies et des équipements pour les enfants. À tester sans attendre !

© D.R.

© D.R.

Halte à Bordighera,
Sur les pas de Charles Garnier...

Pour une balade culturelle, rendez-vous à la villa Garnier. Ce lieu imaginé et construit par un des plus grands architectes français offre une vue imprenable sur la Méditerranée et le port de Bordighera. Œuvre de Charles Garnier - également à l'origine de la célèbre salle de l'opéra de Monte-Carlo - cette demeure, sa tour et ses jardins se visitent tout au long de l'année gratuitement, guidé par de chaleureuses religieuses. À noter qu'il est également possible de séjourner dans cet endroit rempli de sérénité.

Villa Garnier Via Garnier, 11 – Impéria
Tél. : +39 0184 261 833 – www.villagarnier.it

La cité d'Alassio,
Découvertes & Gourmandises

Pour finir en beauté cette escapade à travers la Riviera italienne, pensez à séjourner une ou deux nuits à Alassio. Une fois installés dans cette charmante ville balnéaire, plusieurs idées d'excursion s'offrent à vous : sillonner les ruelles piétonnes de la vieille ville, découvrir les différents monuments chargés d'Histoire à l'image de l'église Sant'Ambrogio, du Muretto et de l'Oratoire Santa Caterina d'Alessandria. Ou encore longer la promenade du bord de mer sous les étoiles...

© Emerson Fortunato

Que faire ?
Arpenter le Budello di Alassio

Cette longue rue ponctuée de magasins et traversée par de pittoresques caruggis - rue étroite typique de la Ligurie - traverse la ville, parallèlement à la côte. On y trouve des boutiques de toutes sortes, idéales pour une virée shopping, mais également de nombreuses épiceries fines ou apprécier toutes les saveurs de l'Italie, siroter un ristretto ou s'offrir le fameux Baci di Alassio. De quoi profiter d'une promenade riche et multiple à travers d'élégants bâtiments et d'anciennes maisons de pêcheurs.

© Emerson Fortunato

© Emerson Fortunato

© Marco Zanardi

Baci di Alassio,
Gourmandises traditionnelles

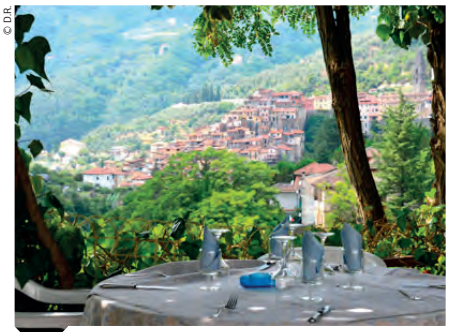
Pour apprécier au mieux ces célèbres biscuits, rendez-vous dans la traditionnelle pâtisserie Balzola, créée en 1902. Ces artisans sont les fondateurs du fameux et emblématique "Baisers d'Alassio". Deux petits biscuits à base de noisettes et de chocolat qui s'embrassent, toujours confectionnés avec passion par les déscendants du créateur de la recette originale.

Caffè Pasticceria Balzola - Balzola srl
Piazza Matteotti, 26 17021 Alassio

© D.R

Nos bonnes adresses
du côté de l'Italie

Sur la côte ligure voisine, les tables gourmandes ne manquent pas : qualité des produits, accueil chaleureux et prix sages sont au menu... La saison de la truffe blanche va commencer dans la région d'Alba, Bra et Asti. Voici quelques tables remarquables pour en profiter au mieux


© D.R.

Une belle vue sur Pigna depuis la terrasse

Champignons toute à l'Albergo Terme
Pigna

Depuis des décennies, la famille Lanteri soigne ses clients comme des amis dans un cadre certes désuet, mais chaleureux au possible. Gloria Rossi y décline une cuisine régionale authentique et gouteuse, avec par exemple les raviolis aux légumes, les farcis, les délicieux pansottis à la sauce aux noix, le traditionnel lapin au Rossese de Dolceacqua ou le chevreau aux incontournables haricots de Pigna. Mais c'est à l'époque des champignons, de juin à novembre - c'est le bon moment - qu'il faut venir ici faire une cure de cèpes, oronges et autres chanterelles à des tarifs bien raisonnables. Crus à l'huile d'olive et parmesan, poêlés au beurre, panés ou en raviolis, les cèpes défilent sous toutes les formes dans le menu "tout champignon" vraiment épatant. Un Bib Gourmand bien mérité.

localité Assunta, à Pigna (180 37 IMP)
Tél. : 0039 0184 24 10 46
Fermé le mercredi (sauf en août).
A la carte, compter env. 30/35€.
Menus à 22€ et dégustation à 35€. Chambres.

Baia Beniamin de retour
Mortola Inferiore - Vintimille

Nous étions tous fans de la cuisine de Carlo Brunelli dans ce lieu magique qu'est Baia Beniamin, au pied de la Mortola, à deux pas de la frontière de Menton. Après plusieurs années de disette, voilà que la table reprend des couleurs avec l'arrivée cet été aux fourneaux de Paolo Masieri et son épouse Barbara. Etoilés Michelin à San Remo, ils font ici leur devoir de vacances (jusqu'à fin septembre normalement). Alors courrez vite déguster les crevettes de Sanremo à la catalana, la friture de calamars et fleurs de courges, la soupe de coquillages, les raviolis aux herbes sauvages, caillé et noix, le homard grillé avec tagliolini à l'encre de seiche, le chocolat Guanaja et fruits de la passion ou la cassata de Ligurie aux agrumes confits. Pourvu que ça dure...

Baia Beniamin
Mortola Inferiore, Corso Europa 63
Grimaldi Inferiore 18039, Vintimille, Italie
Tél. : +33640617888 ou +39 0184 1952657
hello@baiabeniamin.com - fr.baiabeniamin.com
Plats de 20 à 48€

© D.R.

© D.R.

Sous le charme de "Casa e Bottega"
Dolceacqua

A moins d'un quart d'heure de Vintimille, n'hésitez pas à ouvrir la porte de "Casa e Bottega", restaurant parfaitement situé sur la place Garibaldi de Dolceacqua, face au majestueux pont romain qui mène vers le village de l'autre côté de la Nervia. Valeria Torchio et son équipe vous y accueillent dans l'esprit décontracté d'un lieu où l'on mange (et bien) mais où on peut aussi acheter le mobilier et les pièces de déco. Ce qui n'est pas vintage, c'est la belle cuisine de l'endroit, très ancrée bien sûr dans le terroir ligure partagé entre mer et montagne : flan de légumes à la fondue de fromage de Bra, raviolis de bourrache à l'huile d'olive taggiasche et thym frais, sciatatelli sauce bolognaise et l'incontournable lapin au vin rouge du pays et pommes de terre poêlées. Vous y rajoutez des vins à prix doux (excellente carte en rossese di Dolceacqua) et un service rapide et joyeux, et vous obtenez une belle adresse à découvrir à deux pas de la Côte d'Azur !

"Casa e Bottega", place Garibaldi à Dolceacqua
Tél. : +390184 20 50 38 - www.ristocasaebottega.it
Carte et menus à 24, 29 et 31€.

On prend le large chez "Amarea"
Bordighera

Ancien étoilé Michelin chez "Via Romana" à Bordighera, Romolo Giordano régale désormais sur le lungomare Argentina. Les pieds dans l'eau, dans un décor moderne et confortable, il propose une cuisine raffinée d'inspiration marine avec les meilleurs produits des pêcheurs du coin avec par exemple un tartare de poissons, une tourte d'anchois aux tomates, des gamberi sauce yaourt au gingembre, d'excellentes Saint Jacques au velouté et pointes d'asperges, des trenettes au poulpe, courgettes trompettes et tomates, ou les maccheroncini de pâtes fraîches à la ratatouille et scarmoza fumée.

"Romolo a Marea",
Lungo Mare Argentina, 1, Bordighera
Tél. : +390184 26 11 05 - www.romolomare.it
Plats entre 10 et 35€.

© D.R.

Le maître Crippa au Duomo
Alba

Qui dit truffe blanche, dit Alba ! C'est là, à deux heures de la Côte, que vous trouverez la meilleure table de la région : Piazza Duomo d'Enrico Crippa. Face à la cathédrale et au premier étage de son autre maison bistronomique (La Piola), cet élève de Marchesi, Adrià, Bras ou Christian Willer à l'Hôtel Martinez, affiche trois macarons au Michelin. Si la cuisine du végétal est sa marque de fabrique, comme en témoignent les entrées du menu Mouvement disposées façon mezzé. Ensuite, Saint-Jacques, fleurs de navet et crème d'oursin, mariage du cardon et de la truffe blanche, cabillaud et réduction de courge, mais aussi lièvre à la royale ou chevreuil sauce foie gras... L'émotion s'invite sur chaque plat ! Le terroir, lui, est plus accessible à La Piola, chaleureuse trattoria sous les arcades, avec fins agnolotti, légumes à l'étouffée, tarte aux noisettes et sabayon au muscat d'Asti...

Piazza Duomo, 4 Piazza Risorgimento, Alba
Tél. : +39 01736167
Carte et menus de 230€ à 300€.
Env. 50/80 € à la Piola. Fermé dimanche et lundi

© D.R.

Trattoria della Posta : campagne gourmande
Monforte d'Alba

En rase campagne, un sourire chaleureux et beaucoup de savoir - faire vous accueillent dès l'entrée de la Trattoria della Posta, une maison rurale non dénuée de touches de romantisme et d'élégance (éclairage aux chandelles, argenterie). Héritier d'une tradition familiale, c'est aujourd'hui Gianfranco Massolino qui dirige cette belle table de charme où les plats perpétuent avec finesse la tradition locale comme le veau haché au couteau au Castelmagno (ou à la truffe blanche), l'oignon farci à la tome de Murazzano et saucisse de Brà, la "bagna caoda" aux légumes, les tajarin aux œufs taillés au couteau au jus de viande ou le filet de "fassone" du Piémont aux cèpes. Même le légendaire chariot de fromages offre le meilleur de la région, avant le gâteau de la grand-mère Tilde ou la mousse aux trois chocolats et sa sauce au barolo "chinato".

Trattoria della Posta
località Sant'Anna, 12065 Monforte d'Alba, Italie
Tél. : +39 0173 78120 - www.trattoriadellaposta.it
De 35 à 94€

© D.R.

© D.R.

Bonne chère All'Enoteca
Canale

Davide Palluda est un enfant de Canale, près d'Alba. C'est dire s'il connait bien les traditions culinaires de la région lorsqu'il ouvre "All''Enoteca" dans le centre-ville. Très vite, l'étoile Michelin vient couronner ses interprétations originales du terroir des Langhe. On aime ses courgettes variées au safran, sauge et menthe, son foie gras aux fraises, son fassone "de la tête aux pieds", ses raviolis de faisan mariné au Marsala ou les petits calamars, crème de pommes de terre, citron confit et laitue de mer... Mais le porc aux cèpes est de vrai bonheur. Et comme le restaurant jouxte la maison des vins du Roero, inutile de préciser que les meilleurs flacons régionaux sont ici chez eux !

All'Enoteca, via Roma 57, 12043 Canale
Tél. : +39 0173 95857 - www.davidepalluda.it
Carte et menu dégustation à 85€

© D.R.

L'art de Ferretto au Cascinalenuovo
Isola d'Asti

Entre Alba et Asti, une halte s'impose à la table du Cascinalenuovo pour découvrir la belle cuisine locale de Walter Ferretto, étoilé Michelin depuis de nombreuses années. En saison, la truffe blanche est ici chez elle mais pas que. On s'y régalera aussi d'un millefeuille de langue de veau et foie gras, d'un œuf à 64° aux champignons sauvages et truffe, d'un riz Carnaroli "GranRiserva" aux gamberi et citron confit. Des produits de première qualité, une finesse d'exécution évidente, des saveurs marquées, une constance dans la réalisation des plats : un de nos chouchous dans la région.

RN 15 à Isola d'Asti.
Tél. : +39 0141 958166 - www.walterferretto.com
Carte et menus à 55 et 80€.

Le Grimaldi Forum à la relance

Le Grimaldi Forum Monaco aurait aimé que l'année de ses 20 ans soit exceptionnelle... Elle l'a été mais pas dans le bon sens, avec des événements annulés en série depuis mars. Heureusement, cet automne voit le retour des manifestations, salons et congrès mais aussi des spectacles.

Alors que le secteur évènementiel connaît de grands bouleversements liés aux enjeux de sécurité sanitaire et de distanciation physique, le Grimaldi Forum Monaco s'adapte et enrichit la gamme de ses services avec des solutions innovantes d'événements mêlant participations en présentiel et en virtuel. Ainsi, les événements comme le Monte Carlo Film Festival de la Comédie (10 au 15 octobre), le Sportel (25 au 28 octobre), le congrès AMWC (5 au 7 novembre), Luxe Pack (30 novembre au 2 décembre) ou Made in Japan (11 au 13 décembre) restent à l'agenda à l'heure où nous mettons sous presse.

Nomade

© Laurent Bugnet (Lapin Blanc)

© Christophe Raynaud

Speakeasy

Côté spectacles, les Ballets de Monte-Carlo feront leur retour du 15 au 17 octobre avec "Altro Canto" et "Vers un pays sage". Chorégraphie et art du cirque seront ensuite réunis le 13 novembre avec "Speakeasy", une création originale de la compagnie The Rat Pack, qui nous plonge dans les années 1930, au cœur d'un bar clandestin américain du temps de la prohibition. Les codes du film noir sont ici détournés avec malice par une bande de circassiens, virtuoses du mât chinois, du cerceau aérien, de la roue Cyr ou encore de l'acrobatie, sur une bande-son de Chinese Man. L'opéra sera aussi de la fête du 20 au 24 novembre avec "Carmen" de Bizet.

C'est un spectacle total que proposera de son côté le Cirque Phénix les 11 et 12 décembre avec "Nomade" par les étoiles du Cirque de Mongolie : 50 artistes époustouflants, acrobates, jongleurs, contorsionnistes, voltigeurs, clowns, musiciens, danseurs et chanteurs. Dépaysement garanti quel que soit votre âge !

Enfin, les "Thursday Live sessions" sont prévues le 26 novembre à L'Indigo avec Tamikrest, un groupe de musiciens issus du peuple touareg et qui mélange la musique traditionnelle africaine avec le pop et le rock occidental. Le 17 décembre, c'est le rock puissant de Laura Cox qui animera la salle avec les morceaux de son deuxième album, "Burning Bright".

Rens. & rés. sur www.grimaldiforum.com • Pour les Live Session, entrée libre mais réservation au 99 99 20 20 ou 99 99 30 00

Tout le monde en parle...

Ensemble pour la planète

Terrasses de l'Opéra Garnier - Monaco
Le 24.09

Environnement

Les scientifiques et les experts estiment que plus de 70% de toutes les maladies infectieuses émergentes sont liées à la santé des écosystèmes. Pour relever ce défi crucial, le Prince Albert de Monaco réunira, le 24 septembre, des philanthropes de premier plan, des décideurs, des artistes et des talents, de grandes personnalités intellectuelles et scientifiques, à l'occasion du Monte-Carlo Gala for Planetary Health. Nous ignorons encore quels seront les invités mais cette prestigieuse soirée, organisée par la Fondation Prince Albert II de Monaco et Milutin Gatsby, Président du Global Fundraising, est devenue l'événement caritatif le plus convoité au monde, offrant aux invités une expérience unique dans la vie. Des artistes prestigieux et emblématiques ont rejoint la Fondation, comme Leonardo Di Caprio, Nicole Kidman ou Robert Redford.

Infos et rés. au 98 98 81 01 ou 98 98 44 74 et planetgala@fpa2.org

©D.R.

Sibylle Redford, S.A.S le Prince Albert II, Robert Redford

©D.R.

Krystian Zimerman

A la découverte du Patrimoine

France - les 19 et 20.09
Monaco - le 27.09

Culture

Deux dates pour les Journées du Patrimoine : en France, ce sera les 19 et 20 septembre. Toutes les communes voisines de la Principauté ouvrent leurs bâtiments publics intéressants. Ainsi, à Cap D'Ail, on pourra avoir une visite guidée des jardins (Château des Terrasses et Villa Roc Fleuri).

Gratuit sur inscription au bureau d'information touristique au +33(0)4 93 78 02 33 ou evenements@cap-dail.fr.

A Monaco, la Journée Européenne du Patrimoine aura lieu le 27 septembre. On pourra entre autre y visiter la résidence du Ministre d'Etat, la mairie, l'atelier Folon, la salle Garnier ou la Fondation Francis Bacon.

Rens. 98 98 94 53 ou patrimoine@gouv.mc www.journeepatrimoinemonaco.com).

©D.R.

L'atelier Folon

Beethoven pour l'ouverture du Philharmonique

Palais Garnier & l'Auditorium - Monaco
Les 20, 25 et 26.09

Classique

C'est parti pour la grande saison de l'Orchestre Philharmonique de Monte-Carlo avec trois concerts consacrés à Beethoven. Dimanche 20 septembre à 18h au Grimaldi Forum, Kazuki Yamada dirigera Antje Weithaas (violon), Marie-Elisabeth Hecker (violoncelle) et Martin Helmchen (piano) sur Léonore III, le Triple concerto et la Symphonie Héroïque. Le vendredi 25 septembre à 20h à l'Auditorium, Krystian Zimerman jouera Coriolan, et deux concertos pour piano. Enfin, le 26 septembre à 20h, toujours à l'Auditorium, le même artiste jouera le Concerto pour piano n°3, opus 37 et la Symphonie n°7, opus 92.

www.opmc.mc

A l'Hôtel des Ventes de Monte-Carlo

Hôtel des Ventes de Monte-Carlo
les 25 et 26 Septembre

Enchères

Du mobilier, des objets d'art, de l'art civilisationnel (Afrique, Inde, Chine, Japon ... Au total plus de 300 lots) et une réunion très importante de tableaux anciens jusqu'au 19e siècle : voilà la vente fleuve que propose l'Hôtel des Ventes de Monte-Carlo les 25 et 26 septembre. Parmi les œuvres proposées, on notera le bas-relief de Domenico di Giovanni di Bartolomeo Rosselli (1439-1497) estimé à 60/80.000 €, ainsi que "L'homme au turban oriental" par Cornelis Bisshop (1630-1674) un panneau dans son état d'origine estimé raisonnablement 40 000 / 60 000 €.

Rens. et catalogue sur www.hvmc.com Hôtel des Ventes de Monte Carlo 10-12, Quai Antoine 1er - Monaco.

Exposition Monarchéo

Musée Anthropologie préhistorique

Exposition

Plus d'une centaine de spécialistes locaux et internationaux ont rejoint l'équipe du musée pour étudier, parfois pour la première fois, les objets archéologiques découverts sur le territoire monégasque et rendre tous ces nouveaux résultats accessibles à tous. Redécouvrez l'histoire de Monaco en voyageant à travers la Préhistoire ancienne, le Néolithique, l'Age des métaux, l'Antiquité, le Moyen-Age, jusqu'aux époques modernes et contemporaines, soit sur 300 000 ans. Franchissez les portes du Temps grâce à une scénographie inédite et immersive!

56bis, bd. du Jardin Exotique -Monaco
Tél. : 98 98 80 06 - www.map-mc.org

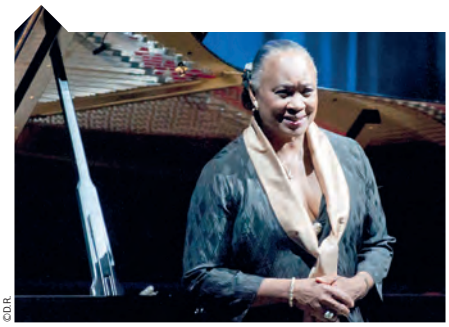
Barbara Hendricks chante le blues

Palais des Festivals - Cannes
Le 20.09 à 20h

Blues

Cantatrice iconique, elle a interprété les négro spirituals à ses débuts, avant de se plonger dans le répertoire des plus grands jazzmen du 20e siècle au gré de concerts emblématiques qui l'ont menée sur les scènes des plus grands festivals internationaux. Elle poursuit désormais une démarche initiée il y une dizaine d'années, en se tournant vers les racines de ce jazz qui l'a fait Reine : le blues ! "The Road to Freedom" fait écho au répertoire musical des années 50 et 60, durant les années de lutte pour les droits civiques aux USA : mélodies blues, gospel, chants d'espoir ou de révolte, résonnent ici des convictions et des souffrances de ces activistes anonymes ou célèbres.

www.palaisdesfestivals.com


©D.R.

©D.R.
Murielle Mayette-Holtz

Les Parents terribles

Théâtre de Nice
Du 29.09 au 03.10

Théâtre

Les Parents Terribles reprennent avec une maestria diabolique tous les codes du vaudeville pour produire par la forme une situation, un rythme, une mécanique et des dialogues, qui pulsent une énergie comique redoutable. Sauf qu'à y regarder de plus près, il apparaît clairement que le carburant de cette machine infernale se compose de tous les éléments qui fondent la tragédie. Cocteau dresse le terrible portrait des ravages que produit le sentiment universel de l'amour. Sans concession, sans compromis, il dissèque ces corps gangrénés, atrophiés par cette maladie qu'est l'amour. Avec Muriel Mayette-Holtz, Charles Berling, Maria de Medeiros, Émile Berling, Zoé Schellenberg. Mise en scène de Christophe Perton.

www.tnn.fr

La truffe blanche star

Rue du Marché - Beausoleil
Le 19 et 20.09

Marché

La ville de Beausoleil présente la 12e édition du Marché des Couleurs et des Saveurs d'Italie, avec une avant-première de la Foire Mondiale de la truffe Blanche d'Alba, le samedi 19 et le dimanche 20 septembre, dans la rue du Marché. L'occasion de fêter les 25 ans du Jumelage entre les villes de Beausoleil et d'Alba. Au programme : samedi, ouverture du marché à 9h avec le salon du livre culinaire au Centre Prince Héréditaire Jacques et la cérémonie de remise de la truffe blanche d'Alba au Centre Culturel Prince Jacques. Dimanche : le marché sera ouvert sans discontinuer de 9h à 14h... dans le respect des gestes barrières et port du masque obligatoire pour tous!

Tél. : +33(0)4 93 78 01 55

Vincent Lindon François Damiens

Conscients que le cinéma vit actuellement une crise sans pareil et que sans effort de part et d'autre - acteurs, productions, public, presse... - on risque de finir par voir se fermer les salles une à une, Vincent Lindon et François Damiens ont tenu à - un peu comme leurs personnages - se faire un road-trip plutôt sportif qui les emmène parfois jusque dans trois villes différentes par jour !

Cousins à l'écran dans le nouveau film de Jan Kounen, les deux comédiens ont été séduits - comme le public - par la finesse avec laquelle le réalisateur nous fait pénétrer certes dans la relation houleuse et distante de ces deux hommes que les caractères opposent - un chef d'entreprise submergé de responsabilités et un contemplatif à la sensibilité exacerbée - mais aussi dans leurs subconscients, leurs failles, leur rapport à l'enfance et leurs faux-semblants...

Pour présenter le film mon cousin, vous vous êtes lancés dans une véritable tournée d'avant-premières...

Vincent Lindon : J'ai l'impression que c'est de plus en plus courant que des équipes de film fassent ce genre de tournée. Ça faisait longtemps que je n'avais pas eu l'occasion d'en faire mais j'ai tenu - tout comme François - à partir sur les routes pour présenter Mon cousin de ville en ville pour une raison très précise. Bien sûr la première motivation est que j'adore ce film - même si ça devient presque banal de dire qu'on a aimé faire ce qu'on a fait - mais si on a tenu à être présents, c'est par solidarité... Les gens viennent, font un pas pour essayer de relancer le cinéma et faire en sorte que la fréquentation en salles reprenne alors pour François comme pour moi, il était impensable de rester tranquillement chez nous, dans notre tour d'ivoire, en attendant que seul le public fasse un effort ! C'est une question de respect que de faire la moitié du chemin, de venir à sa rencontre et de rentrer dans l'arène en même temps que lui ! On a les mêmes appréhensions que lui mais aussi la même volonté de retrouver du plaisir...

Une tournée nationale qui s'achèvera par un passage en Belgique...

François Damiens : On terminera par Bruxelles mais avant ça, on va passer par tout l'ouest et le nord de la France... En tout, on aura fait plus de 80 villes et la tournée aura duré autant de temps que le tournage du film en lui-même ! *(rires)* C'est assez rare mais comme l'a dit Vincent, on ne peut pas demander aux gens de faire quelque chose qu'on ne ferait pas nous-mêmes ! Et puis, pour être sincère, on n'est pas obligés de consacrer autant de temps à la promo de ce film, si on le fait, c'est que ça nous fait plaisir et que d'une certaine manière, on est assez "fiers" de notre travail... Quand on ne l'est pas trop, on évite de le montrer, on se fait discret et on reste chez soi ! *(rires)*

Et puis c'est l'occasion d'avoir un retour direct du public, un peu comme lorsqu'on se produit sur scène...

François : Exactement et ça fait un bien fou de voir les gens en vrai ! Quand on tourne une comédie, même si on n'est entourés que d'une équipe technique, on pense toujours à la réaction des gens qui viendront la voir...

Vincent : Et puis avec François, on a un gros point commun, c'est qu'on n'a ni Instagram, ni Facebook, ni tout le tremblement ! *(rires)* Ça nous permet de ne pas être "pollués" ou obnubilés par des "like" ou des commentaires désobligeants et donc de ne pas subir trop puissamment ces injustices ou ces flagorneries... Notre seul véritable moyen de savoir ce que les gens ont pensé du film, c'est d'aller les voir en vrai et de les regarder dans les yeux ! Ces rencontres et ces échanges n'ont pas de prix ! Quand on est rentrés dans la salle tout à l'heure, on a senti une énergie positive, une envie d'être là et c'est la plus belle récompense qu'on puisse recevoir...

Mon cousin fait partie des comédies qui vont au-delà du simple rire...

François : C'est en effet un film qui a du fond. Les comédies qui n'ont pas de messages sous-jacents ni profondeur sont, je trouve, beaucoup moins intéressantes... Dans Mon cousin, le fond était là et il ne nous restait plus qu'à ajouter de fines couches de comédie qui ont l'air, au vu des réactions du public, de faire mouche ! Ça prouve que le goût des gens est beaucoup moins manichéen qu'on voudrait nous le faire croire et qu'ils aiment que comme dans la vraie vie, les sentiments et les sensations s'alternent et se chevauchent...

Vincent : Depuis le début, secrètement, on avait envie de faire d'une manière différente et moderne, voire même surprenante et un peu barrée, une comédie qui s'appuye sur les bases organiques des grandes comédies de la tradition française comme L'emmerdeur ou La chèvre... C'est toujours passionnant de voir se rencontrer deux personnages qui ne le devaient pas car ça crée un système de vases communicants. Les deux protagonistes vont avoir un impact l'un sur l'autre, évoluer grâce au contact de l'autre et finalement, c'est ça la vie : aller vers autrui et se nourrir de lui... Je n'aime que les scénarios où les personnages ressortent plus intelligents à la fin de l'histoire comme moi, en tant qu'acteur, j'ai besoin de finir un tournage en me sentant plus "pointu" et compétent. Je ne veux pas théoriser sur l'Art mais, à mon sens, ça sert à faire grandir celui qui le fait et celui qui le voit.

Tourner ce film et partir en tournée ensemble vous a appris à vous connaître...

François : Personnellement, j'avais très envie de tourner avec Vincent mais aussi avec Jan Kounen, le réalisateur, alors recevoir une proposition de scénario qui m'offrait ces deux possibilités et qui, en plus, m'a plu dès la lecture ne pouvait pas se refuser ! Vincent et moi sommes radicalement différents mais même si on n'a pas du tout la même carcasse, on a le même moteur à l'intérieur et on essaye toujours de faire de notre mieux alors on ne pouvait, je crois, que s'entendre et s'apprécier... Je n'ai pas fait d'école de théâtre ou de cinéma donc c'est un privilège que de pouvoir travailler avec des gens qui comme lui connaissent aussi bien leur métier et se donnent à fond en permanence. Ce tournage a certes été un plaisir mais en plus, il a été très enrichissant pour moi...

© Propos recueillis par Morgane Las Dit Peisson au CGR Chabran Draguignan en août 2020 - Photos Pathé Films

Vincent Lindon & François Damiens, "Mon cousin" Film de Jan Kounen en salle à partir du 30 septembre • interview vidéo sur le-mensuel.com

Agustín Galiana

Découvert grâce à son rôle d'Adrián dans la série "Clem", le comédien et chanteur espagnol n'aura mis que quelques mois à se faire adopter par le public français.

Arrivé il y a seulement sept ans sans parler couramment la langue, Agustín Galiana - à force de volonté et de travail - a en effet réussi à se faire une place dans nos paysages tant audiovisuel que musical. Armé d'un sourire aussi ravageur que respirant la bienveillance, l'accro au jeu et à la musique mène de front ses deux passions en sortant en cette rentrée un deuxième album - "Plein soleil" - et en s'affichant parmi les personnages principaux de la nouvelle série de TF1...

Sortir un 2ème album...

Je me sens un peu différent de la première fois car aujourd'hui je sais déjà ce que c'est que de sortir un album mais la contrepartie, c'est que j'ai désormais quelque chose "à perdre" ! *(rires)* Donc d'un côté, je suis rassuré de ne pas être dans l'inconnu et de l'autre, je stresse de décevoir le public... Je suis tiraillé entre trac et excitation, ça procure une sensation de vertige !

C'est tout le charme de ce métier...

Exactement ! *(rires)* On a besoin de se sentir vulnérable pour partir à la recherche d'une certaine adrénaline... En gros, les artistes sont angoissés quasiment tout le temps mais pour leur bien ! *(rires)* Tu as peur quand tu ne travailles pas, quand tu travailles tu as peur que ça ne dure pas et en même temps tu as constamment besoin de nouveauté...

"Plein soleil" est un album de reprises mais c'est loin d'être plus facile...

Je crois même que c'est encore plus difficile que de composer ses propres morceaux car on pénètre dans l'univers de quelqu'un d'autre pour se l'approprier en ayant peur de le trahir. C'est compliqué de passer après d'autres artistes dont la première version a déjà été acceptée et aimée par le public mais c'est un exercice passionnant ! Et puis, il ne faut pas oublier que le but d'une chanson, c'est de marquer la vie des gens et d'être chantée encore et encore... Même si on la fige à un moment donné sur un album, elle continue à vivre sa vie...

"Reprendre" un titre c'est le "réinventer"...

La version originale de "Porqué te vas" de Jeanette par exemple est assez mélancolique et je me suis toujours imaginé qu'elle devait avoir envie de se suicider à la fin *(rires)*, alors j'en ai fait quelque chose de gai qui donne envie de danser ! Ça ne veut pas dire que c'est mieux ou pire, c'est une seconde lecture, c'est une autre voie, une autre énergie et c'est là qu'on voit toute la magie de la musique qui permet tout et son contraire à partir d'une même matière...

"Plein soleil" n'est d'ailleurs pas que dansant et joyeux...

Ça a beau être un album ensoleillé, je n'ai pas cherché à ce qu'il soit léger à tout prix... "Tuyo" est chargé émotionnellement et c'est d'ailleurs comme ça que tous les morceaux de l'abum ont été choisis. Je ne pourrais pas chanter une chanson qui ne me touche pas personnellement... Sur "Plein soleil", il y a celles que j'aime depuis toujours, celles qui m'ont aidé à apprendre le français, celles qui ont un rapport avec mon métier de comédien comme "Piensa en mí" que l'on retrouve dans "Talons aiguilles" ou encore celles que j'ai découvertes grâce à ma maison de disque comme "L'amour à la plage".

Une absence de frontière aussi entre la musique et le jeu...

Je suis comblé d'avoir la chance de pouvoir faire les deux ! J'ai relevé le défi de jouer au théâtre en français face à Régis Laspalès, la dixième saison de "Clem" va sortir et je tourne actuellement dans une nouvelle série quotidienne qui sera diffusée à partir du mois prochain : "Ici tout commence" dans laquelle j'ai le privilège de donner la réplique à d'excellents comédiens comme Francis Huster, Catherine Marchal, Ingrid Chauvin, Bruno Putzulu ou encore Frédéric Diefenthal ! Il y a deux équipes qui tournent en même temps avec deux réalisateurs différents, c'est un rythme de travail intensif mais très enrichissant !

© Propos recueillis par Morgane Las Dit Peisson en août 2020
Photos Sylvie Bessou

Agustín Galiana - nouvel album "Plein soleil" sorti le 28 août • Retrouvez-le sur TF1 dans le rôle d'Adrián dans la saison 10 de "clem" diffusée à partir du 14 septembre et dans celui de Lisandro dans"Ici tout commence" (nouvelle série quotidienne diffusée en octobre)

Citroën C4 : elle réinvente le confort !

Citroën lance sur le marché une nouvelle C4 ayant l'ambition de réinventer la notion de confort, avec forcément une motorisation électrique, mais aussi des solutions essence et Diesel.

Après son offensive sur le territoire des SUV marquée par les lancements des SUV C3 Aircross et C5 Aircross, Citroën revient en force sur le marché des berlines avec les nouvelles C4 (essence ou Diesel),et ë-C4 pour la version 100% "électric". La marque aux chevrons a l'habitude de batailler dans ce segment puisqu'elle aime rappeler que la 1ère génération de C4 est apparue en 1928 et, qu'avant la 10ème qui arrive, on peut citer par exemple les GS et BX qui ont révolutionné le monde de l'automobile par leurs innovations et leurs succès commerciaux. Aussi la nouvelle C4 compte bien marquer les esprits de la même manière avec d'abord une posture innovante et un style affirmé. Aérodynamique et fluide, elle reprend notamment la nouvelle signature lumineuse en V à LED à l'avant et à l'arrière.

Comme un tapis volant

Reposant sur un empattement long (2,67 m), la voiture se place au cœur du segment des berlines compactes en termes de dimensions, 4,36 m de long, 1,80 m de large, 1,52 m de haut. De quoi accueillir 5 passagers en les mettant à l'aise, mais surtout en leur proposant un confort douillet et moelleux, sans pour autant tomber dans l'excès connu sur la DS19. Ainsi, les nouvelles C4 et ë-C4 sont équipées de série dès, le 2ème niveau de finition, des suspensions avec Butées Hydrauliques Progressives, inaugurées sur les C4 Cactus et C5 Aircross, procurant un effet tapis volant. Pour les conducteurs et les passagers fragiles du dos, c'est le nec plus ultra, et on est loin de la raideur des productions germaniques.

Le choix de l'énergie

La nouvelle C4 offrent au client le choix entre 3 types de motorisations : les thermiques de nouvelle génération Euro 6d essence de 100 ch à 155 ch ou Diesel de 110 ch à 130 ch et une version 100% électrique 100 kW (136 ch) avec une autonomie de 350 km permettant une bonne liberté de mouvement. Le couple de 260 Nm est disponible instantanément pour des accélérations franches et linéaires, un 0-100 km/h en 9''7 en mode Sport et une vitesse maximale de 150 km/h. La batterie du moteur électrique d'une capacité de 50 kWh, est de type Haute Tension 400 V Li-Ion. Elle dispose d'une fonction Brake permettant d'amplifier la décélération du véhicule sans appui sur la pédale de frein pour augmenter l'autonomie. Plusieurs modes de conduite sont disponibles, activés par le sélecteur de mode sur la console centrale.

Temps de charge optimisé et interfaces intuitives

Sur une borne de recharge publique, à l'aide d'un chargeur 100 kW charge rapide, la batterie se recharge au rythme de 10 km/min, une référence sur le segment : 80% de la charge se fait en 30 min. Pour faciliter la vie des clients, Citroën s'occupe de tout et propose notamment une solution "one stop shop" pour l'installation d'une Wall Box à domicile. Citroën accompagne également le conducteur en lui proposant des interfaces claires et intuitives, faciles à lire, à comprendre et à utiliser. À noter encore le côté pratique indéniable de la voiture qui présente un coffre de 380 litres facilement exploitable grâce à son seuil de chargement plat et bas, un plancher à deux positions permettant de compartimenter le coffre et de bénéficier d'un plancher plat lorsque la banquette arrière est rabattue pour un volume maximal de 1.250 litres.

Philippe Lacroix

News Gourmandes

"Infiniment amande" selon Pierre Hermé

Lorsque Pierre Hermé s'intéresse à un ingrédient, il le met en lumière sous toutes ses facettes. Sa collection de créations "Infiniment" reflète ce travail approfondi autour d'une saveur unique, pour donner naissance à des gourmandises telles qu'Infiniment Vanille, Infiniment Café, Infiniment Citron ou encore Infiniment Chocolat. Le macaron Infiniment Amande s'inscrit dans cette recherche initiée autour de la saveur ultime du fruit. Pour en exalter toutes les dimensions, les amandes Valencia sont doucement torréfiées pour créer un jeu de contrastes entre le croquant de la coque et la douceur des amandes grillées... Une architecture du goût, ultime pour ce macaron originel ! A découvrir parmi les nouvelles saveurs de la rentrée, en boutiques (Métropole et Komo à Monaco) en Click & Collect et livraison à domicile dans toute la France via le site www.pierreherme.com.

©D.R.

©D.R.

Pétanque des Toqués à Juan-les-Pins

C'est le lundi 28 septembre qu'aura lieu la quatrième édition de La Pétanque des Toqués dans le cadre prestigieux de la Pinède Gould à Juan-les-Pins. Les chefs de cuisine et leurs équipes seront les bienvenus à cette journée sportive et conviviale organisée sur le thème des Produits emblématiques de Jacques Maximin au profit de l'association Piwi pour Kiara. Les terrains de pétanque sont tracés spécialement face à la mer pour les équipes en compétition alors qu'un concours de Cuisine de La Pétanque de Toqués, sera dédié aux amateurs, ainsi que des comptoirs-dégustations des partenaires permettront de gouter et découvrir de bons et beaux produits.

Infos et inscriptions sur 06 80 62 95 43 et au petanquedestoques@gmail.com

Recette

©D.R.

Canette en feuille de nori, naschis glacés au yuzu

Une recette de Marc Fontanne, chef du Prieuré à Villeneuve-lès-Avignon

> Ingrédients 10 pers.
10 filets de canette, 5 poires nachi, 10 feuilles de nori, sel/poivre
Garniture : 5 nachis, 1/4 de botte de cerfeuil, 20 g de jus de yuzu, 5 g de poivre de timut, sel, poivre
Jus de canette : 2 kg d'aileron de canette, 2 oignons, 2 carottes.
Décoration : vermicelles de riz

> Préparation :
Cuire le filet de canette au four, 10 minutes à 180°, puis retirer la peau. Tailler les nachi en fines lamelles pour reproduire la peau de la canette. Humidifier les feuilles de nori. Envelopper entièrement la canette avec les feuilles de nori. Réchauffer au moment venu.
Garniture : A l'aide d'une petite cuillère à pommes parisiennes, réaliser des billes de nachi et les faire mariner dans le jus de yuzu. Lors du dressage, incorporer le cerfeuil concassé. Avec les chutes du nachi, réaliser une purée avec le poivre du timut. Mixer et réserver. Rotir les ailerons. Ajouter la garniture jusqu'à obtention de sucs. Ensuite mouiller à hauteur puis chinoiser la préparation. Réduire si nécessaire et incorporer une noisette de beurre. Faire souffler les vermicelles dans un bain d'huile à 180° et soupoudrer de poivre de timut.

> Dressage :
Dans une assiette plate, disposer les billes de nachi et déposer la canette sur ces billes. Réaliser une quenelle avec la compotée de nachis, puis finir avec le jus et les vermicelles frits.

Le Prieuré - 7 Place du Chapitre
30400 Villeneuve-lès-Avignon
Tél. : +33(0)4 90 15 90 15

Fabio Merra
"in the Mood"

La nouvelle table du Port Saint-Laurent a été confiée au talentueux chef italien. Débuts réussis !

On avait regretté que Fabio Merra abandonne son adorable "Vino e Cucina" de l'avenue de Cessole à Nice avant de créer avec succès sa laiterie à La Trinité (La Casa della burrata) où il fabriquait mozzarella et autre burrata de haut vol. C'est dire notre plaisir à le retrouver sur le port Saint-Laurent aux fourneaux du Mood, la nouvelle table créée par la famille Ragni, père et fils, tous passionnés par cette nouvelle aventure. Et ils n'ont pas lésiné sur les moyens en créant un lieu convivial à la décoration moderne et chaleureuse, mais surtout en en confiant la direction à Patrice Uttaro et les cuisines à Fabio Merra.

L'affable enfant des Pouilles, passé en pâtisserie chez Ducasse (Louis XV, Andana ou Grill) avant de rejoindre Gilles Epié à Paris, régale ici avec une carte pleine de saveurs méditerranéennes et ensoleillées dans un esprit bistronomique assumé.

photos article : ©D.R.

Fabio Merra

Une terrasse agréable

Cela nous donne par exemple un tartare de thon, condiment d'ici, olives, pignons, coriandre, oignon nouveau et houmous, des beignets de fleurs de courgettes farcies mozzarella etanchois. On appréciera l'originalité et la fraîcheur du carpaccio de poulpe de roche, façon nem, aux légumes croquants, sauce oignon et soja, ou du filet de Saint Pierre grillé aux girolles, framboises et cébettes. Les racines sont bien là avec les spaghetti aux palourdes, ail, huile d'olive, persil et poutargue, ou le risotto "al dente" aux truffes fraîches de saison. Mais notre coup de cœur va sans hésiter au cochon de lait rôti comme une porchetta et son gratin de macaroni au foie gras... Les premières semaines, les desserts étaient signés de Jérôme Ravel à Mougins.

Le cochon de lait

Avec La Voile Rouge sur la Promenade des Flots Bleus, voilà donc la belle adresse à découvrir sur ce littoral laurentin très fréquenté.

"Mood" 136, quai La Pérouse - Port de Saint-Laurent-du-Var • Tél. 04 93 14 23 09 • www.mood-saintlaurent.com
Ouvert tous les jours sauf dimanche soir • Carte et formule du midi : 15€ (plat du jour), 19,50€ (entrée, plat ou plat, dessert) et 25€ (entrée, plat, dessert).

Les coups de cœur...

© Céline Nieszawer

La garçonnière

Le samedi 19.09 à 23h25
Sur France 2

Baxter, employé de bureau, prête régulièrement son appartement à ses supérieurs hiérarchiques qui s'en servent comme garçonnière. Quand le grand patron lui demande à son tour le même service, Baxter monte en grade rapidement. Mais quand il comprend que la maitresse de son patron est celle qu'il aime, Baxter est face à un dilemme : renoncer à son amour ou à sa carrière. Une pièce adaptée du célèbre film de Billy Wilder.

Le Mans 66

Le mardi 22.09 à 20h50
Sur Canal+ Cinéma

Pilote de course en fin de carrière pour raisons médicales, Carroll Shelby (Matt Damon) est approché par Henry Ford II qui veut redorer le blason de sa marque en perte de vitesse. Avec un objectif : construire un bolide capable de détrôner l'écurie Ferrari, victorieuse sur tous les circuits. Shelby accepte et décide de confier le volant à son ami, le pilote britannique Ken Miles pour les prochaines 24h du Mans.

© 2019 Twentieth Century Fox Film Corporation. All rights reserved

© 2019 Pathé / Trésor Films / Chi-Fou-Mi Productions / Les Productions Jouror

Le chant du loup
(-10 ans)

Le mercredi 23.09 à 13h30
Sur Ciné+ Premier

A bord du sous-marin nucléaire "Le Titane", Chanteraide officie en tant qu'analyste en guerre acoustique ; il est "l'Oreille d'or" du bâtiment, sur qui repose les décisions stratégiques et la vie même de l'équipage. En mission dans les eaux syriennes, Chanteraide doit analyser les bruits de la mer alors qu'un climat de tension extrême anime l'équipage. Un thriller français épique et parfaitement interprété.

© 2018 Iota Production / LFP-Les Films Pelléas / RTBF / Auvergne-Rhône-Alpes Cinéma

Nos batailles

Le lundi 21.09 à 20h40
Sur OCS Max

Olivier se démène au sein de son entreprise pour combattre les injustices. Mais quand Laura, sa femme, quitte le domicile, il lui faut concilier éducation des enfants, vie de famille et activité professionnelle. Face à ses nouvelles responsabilités, il bataille pour trouver un nouvel équilibre, car Laura ne revient pas. Un drame conjugal et chronique sociale qui met en lumière un Romain Duris touchant.

Laëtitia

Les lundis 21 et 28 septembre à 21h05
Sur France 2

Dans la nuit du 18 au 19 janvier 2011, non loin de Pornic, Laëtitia, 18 ans, est victime d'un terrible meurtre. La presse donne aussitôt à l'affaire un retentissement spectaculaire. Jean-Xavier de Lestrade, revient sur une tragédie qui, loin d'être un simple fait divers, a bouleversé les Français et mis en lumière à la fois les fragilités liées à l'adolescence et les ressorts souvent invisibles d'une violence ordinaire.

© Jérome Prébois / FTV / CPB Films & Lilie Clavel

© Le Pacte

Valley of love

Le vendredi 25.09 à 13h35
Sur Arte

Séparés de longue date, Isabelle et Gérard ne se sont pas revus depuis des années. Après le suicide de leur fils, ils se retrouvent dans la Vallée de la Mort à l'instigation du défunt. Malgré l'absurdité de la situation, ils décident de suivre le programme initiatique imaginé par Michael...Trente-cinq ans après *Loulou* de Pialat, Isabelle Huppert et Gérard Depardieu sont réunis dans ce road-movie intimiste.

MONACO
INFO
LE 19H
PATRICIA NAVARRO
FABIEN BONILLA
VOTRE RENDEZ-VOUS
QUOTIDIEN
AVEC L'ACTUALITÉ
DE LA PRINCIPAUTÉ
Photo : M. Alesi - Direction de la Communication
MONACO INFO
Box Monaco Telecom - Canal 8 | www.monacochannel.com | www.monacoinfo.com

TF1 1

13.00 Le journal
13.40 Grands reportages
14.50 Reportages découverte, *mag.*
16.10 Les docs du week-end, *mag.*
17.50 50' inside, *mag.*
20.00 Le journal

THE VOICE KIDS
Épisode 5
Divertissement présenté par Nikos Aliagas

23.35 Good Singers
01.50 Programmes de nuit

france 2 2

13.20 13 h 15, le samedi
14.05 Cyclisme : Tour de France, *sport*
18.20 Vélo Club, *mag.*
18.40 Rugby : Clermont / Racing 92, *sport*
20.00 Journal 20 h 00
20.30 20 h 30 le samedi

FORT BOYARD
Divertissement présenté par Olivier Minne

23.25 La garçonnière
01.20 Fort Boyard, *jeu*
03.35 Les Enfants de la télé
04.15 Les Enfants de la télé, la suite

france 3 3

17.10 Expression directe
17.15 Trouvez l'intrus, *jeu*
17.55 Questions pour un super champion, *jeu*
19.00 Le 19/20
19.55 Rugby : Clermont / Racing 92, *sport*
20.35 Tout le sport, *mag.*

MEURTRES EN PAYS CATHARE
Téléfilm de Stéphanie Murat

22.35 Meurtres à Avignon, *téléfilm*
00.00 Vu, *mag.*
00.05 Météo
00.15 Auto : 24 heures du Mans : la 88e édition, *sport*

CANAL+ 4

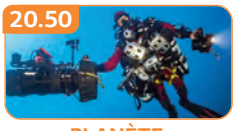
13.30 Le cercle, *mag.*
14.20 Doctor Sleep, *film*
16.50 Sport Reporter
17.15 Canal sport club
18.25 Football : Premier League, *sport*
20.30 Canal football club (1re partie), *mag.*

FOOTBALL : RENNES / MONACO
Ligue 1 Uber Eats. 4e journée

22.55 Canal football club le débrief, *mag.*
23.40 La compile Zapsport, *mag.*
00.00 Ma femme libertine, *téléfilm*

arte 7

17.50 Les petits Papageno ou les violons de la réconciliation, *doc.*
18.35 ARTE Reportage
19.30 Le dessous des cartes, *mag.*
19.45 ARTE Journal
20.05 28 minutes samedi



PLANÈTE MÉDITERRANÉE
Documentaire

22.30 L'ivresse des profondeurs, *doc.*
23.25 Philosophie, *mag.*
23.50 Square artiste, *mag.*
00.20 Court-circuit
01.15 Weightlifter

6 6

13.30 Scènes de ménages, *série*
14.35 Chasseurs d'appart', *jeu*
19.45 Le 19.45
20.10 Météo
20.25 Scènes de ménages, *série*

THE ROOKIE - LE FLIC DE LOS ANGELES 10
2 épisodes
Avec Nathan Fillion

22.50 The Rookie - Le flic de Los Angeles, *3 épisodes*
01.15 Ncis : Los Angeles
02.20 Météo
02.25 Programmes de nuit

TMC 43

13.30 Castle, *série*
14.20 Castle, *série*
15.10 Castle, *série*
16.05 Castle, *série*
16.55 Castle, *série*
17.50 Castle, *série*
18.45 Les mystères de l'amour, *2 épisodes*

COLUMBO
S.O.S. Scotland Yard
Série de Richard Quine
Avec Peter Falk

22.55 90' Enquêtes, *mag.*
00.30 Programmes de nuit
05.50 Les mystères de l'amour, *série*

W9 44

13.40 Bones, *série*
14.35 Bones, *série*
15.30 Bones, *série*
16.20 Bones, *série*
17.10 Bones, *série*
17.55 La petite histoire de France, *série*
21.00 Météo

LES SIMPSON
Mon père avait tort / Une adresse chic / Simpson Horror Show XX

22.20 Les Simpson
22.50 Les Simpson
23.15 Les Simpson
23.40 Les Simpson
00.10 Les Simpson
00.35 Les Simpson

france 5 5

16.45 Les routes de l'impossible, *doc.*
17.45 C dans l'air, *mag.*
19.00 C l'hebdo, *mag.*
20.00 C l'hebdo la suite, *mag.*
20.20 Bienvenue chez les manchots, *doc.*

ÉCHAPPÉES BELLES
Week-end à Rouen
Magazine

22.20 La p'tite librairie
22.25 Académie Française, voyage au pays des immortels, *doc.*
23.20 L'œil et la main
23.45 L'épopée de la...

TFX 45

17.20 Familles nombreuses : la vie en XXL
18.15 Familles nombreuses : la vie en XXL
19.10 Familles nombreuses : la vie en XXL
20.00 Familles nombreuses : la vie en XXL

CHRONIQUES CRIMINELLES 10
Affaire Kettani-Lammot
Présenté par J. Denayer

22.50 Chroniques criminelles, *mag.*
01.30 Programmes de nuit

C8 42

13.30 JT
13.40 Roman noir, *téléfilm*
15.30 Roman noir : le venin du désespoir, *téléfilm*
17.15 Roman noir : photos de famille, *téléfilm*
19.20 Roman noir : les mystères de l'ouest

INSPECTEUR BARNABY
Le cavalier sans tête
Série

22.50 Enquête sous haute tension, *doc.*
00.20 Programmes de nuit

NRJ 47

13.45 C'est mon choix
14.50 The Middle, *série*
15.20 The Middle, *série*
15.45 The Middle, *série*
16.10 The Middle, *série*
16.40 The Big Bang Theory, *11 épisodes*

SUPERSTORE
3 épisodes
Avec America Ferrera, Ben Feldman

22.25 Superstore, *série*
22.50 Superstore, *série*
23.15 Superstore, *série*
23.40 Superstore, *série*
00.05 Superstore, *série*
00.30 Superstore, *série*

TF1 Séries Films 91

JOSÉPHINE, ANGE GARDIEN

22.55 Joséphine, ange gardien, *série*
00.45 Programmes de nuit

Paris Première 39

LE GRAND GALA DE L'HUMOUR POLITIQUE 2020

22.45 Le grand gala de l'humour politique 2019
00.45 Histoire(s) de pub : 50 ans de pub à la télévision, *doc.*

RTL 9 40

CLIFFHANGER, TRAQUE AU SOMMET

22.45 3h10 pour Yuma
00.50 Doom, *film*
02.25 Libertinages par Louis de Mirabert, *série*
02.30 Storage wars...

C STAR 46

GHOST ADVENTURES : RENCONTRES PARANORMALES 10

22.30 Ghost adventures : rencontres paranormales, *doc.*
01.40 Programmes de nuit

13ème RUE 30

LES PETITS MEURTRES D'AGATHA CHRISTIE

22.40 New York, unité spéciale, *7 épisodes*
03.55 Candice Renoir
05.10 R.I.S. police scientifique, *série*

TCM cinéma 151

DE L'OR POUR LES BRAVES

23.10 Elephant man, *film*
01.10 L'exorciste, *film*
03.20 Friedkin Uncut, *doc.*
05.00 Morts à l'aveugle, *doc.*

Télé Monaco magazine
EN LIGNE SUR
www.tele-monaco.mc

OCS Max 140

L'INCROYABLE HISTOIRE DU FACTEUR CHEVAL

22.25 Champions, *film*
00.20 Rose Valérie, infirmière de nuit, *téléfilm*
02.15 Primo, *téléfilm*

OCS City 141

DEVILS 12
Saison 1 - Épisodes 7 et 8

22.30 Room 104, *série*
23.00 Tangerine, *film*
00.25 Lovecraft Country, *série*
01.30 Le déserteur, *film*

OCS Choc 142

WESTWORLD 12
Saison 2 - Épisodes 5 et 6

22.40 Game of Thrones
00.30 Corporate, *film*
02.05 Lords of Chaos
04.00 Dans les forêts de Sibérie, *film*

OCS Gold 143

DERNIER DOMICILE CONNU 10

22.25 La rivière, *film*
00.25 Comme un oiseau sur la branche, *film*
02.15 À la recherche du premier boulard, *doc.*

beIN SPORTS 1 111

RUGBY : TOULON / SCARLETS

23.15 This is Paris, *mag.*
23.45 Football
01.45 Ça se passe sur BeIN Sports, *mag.*

TF1 1

13.40 Grands reportages
14.50 Reportages découverte, *mag.*
16.10 Les docs du week-end, *mag.*
17.10 Sept à huit life
18.20 Sept à huit, *mag.*
20.00 Le journal

BLACK PANTHER
Film de Ryan Coogler
Avec Chadwick Boseman, Michael B. Jordan

23.35 Esprits criminels
00.25 Esprits criminels
01.15 Blacklist, *série*
02.05 Blacklist, *série*
03.00 Programmes de nuit

france 2 2

13.20 Rugby : Toulouse / Ulster, *sport*
15.25 Cyclisme : Tour de France, *sport*
19.15 Vélo Club, *mag.*
20.00 Journal de 20 h
20.30 20 h 30 le dimanche

BLADE RUNNER 2049
Film de Denis Villeneuve
Avec Ryan Gosling, Harrison Ford

23.45 Total recall, *film*
01.40 Le pitch cinéma,
01.45 Histoires courtes
02.00 Histoires courtes
02.35 13 h 15, le samedi
03.20 Tahiti et ses îles

france 3 3

15.15 Des racines & des ailes, *mag.*
17.15 8 chances de tout gagner, *jeu*
17.55 Le Grand Slam, *jeu*
19.00 Le 19/20
20.05 Stade 2, *mag.*
21.00 Météo

LES ENQUÊTES DE MURDOCH
Saison 13 - 2 épisodes

22.30 Les enquêtes de Murdoch, *4 épisodes*
01.30 Caligula, *spectacle*
02.55 Des racines & des ailes, *mag.*
03.45 Les carnets de...

CANAL+ 4

14.55 Premier league Arsenal / West Ham
16.55 Football : Nantes / Saint-Étienne, *sport*
19.00 Canal football club le débrief, *mag.*
19.15 Canal football club
20.05 Canal rugby club

DIEGO MARADONA
Documentaire de Asif Kapadia

23.05 Dimanche soir sport, *mag.*
23.45 Engrenages 8 - dernière enquête, *2 ép.*
01.45 Rencontres de cinéma, *mag.*

arte 7

18.00 La renaissance des peintres oubliées, *doc.*
18.55 Les Järvi, une famille de chefs, *spectacle*
19.45 ARTE Journal
20.10 Vox Pop, *mag.*
20.40 Karambolage, *mag.*

L'IVRESSE DU POUVOIR
Film de Claude Chabrol
Avec Isabelle Huppert

22.45 Isabelle Huppert
23.35 Les chants de Martin Luther, *doc.*
00.30 La fête de la chanson et de la danse en Estonie, *spectacle*

6 6

15.30 Maison à vendre
17.20 66 minutes, *mag.*
18.40 66 minutes : grand format, *mag.*
19.45 Le 19.45
20.10 Sport 6, *mag.*
20.15 Météo
20.20 E=M6, *mag.*

CAPITAL
Maison avec jardin : quel est le prix du rêve pour quitter les grandes villes

23.10 Enquête exclusive
00.25 Enquête exclusive
02.10 Enquête exclusive
03.30 Météo
03.40 Programmes de nuit

TMC 43

13.20 Ma parole contre...
15.00 Cruelles amitiés
16.55 Danger sur le campus, *téléfilm*
18.45 Les mystères de l'amour, *série*
19.50 Les mystères de l'amour, *série*

COLD CASE : AFFAIRES CLASSÉES 10
2 épisodes
Série de Tim Hunter

22.45 Cold Case : Affaires classées, *série*
23.40 Cold Case : Affaires classées, *série*
00.35 Programmes de nuit

W9 44

14.30 Ma famille d'abord
15.00 Ma famille d'abord
15.30 Ma famille d'abord
15.55 Ma famille d'abord
16.20 Ma famille d'abord
17.10 Ma famille d'abord
17.55 La petite histoire de France, *série*

PROMETHEUS
Film de Ridley Scott
Avec Noomi Rapace, Michael Fassbender

23.15 Colombiana, *film*
01.15 Programmes de nuit

france 5 5

15.35 La bataille du miel
16.35 Au cœur de nos montagnes, *doc.*
17.35 Qu'est-il arrivé à Rosemary Kennedy ?, *doc.*
18.35 C politique, *mag.*
19.55 C politique, la suite, *mag.*

LE CHÂTEAU DE CHANTILLY, UNE HISTOIRE FRANÇAISE
Documentaire

21.45 Beau comme une usine, un patrimoine méconnu, *doc.*
22.35 Paris, capitale du tiers-monde, *doc.*
23.30 Tu deviendras...

TFX 45

14.40 Total Rénovation : Terrasses et jardins, *doc.*
15.35 Total Rénovation : Terrasses et jardins, *doc.*
16.25 Total Rénovation : Terrasses et jardins, *doc.*
17.20 Super Nanny, *mag.*
19.05 Super Nanny, *mag.*

CHOUCHOU
Film de Merzak Allouache
Avec Gad Elmaleh

23.05 Chroniques criminelles, *mag.*
01.00 Programmes de nuit

C8 42

13.40 Animaux à sauver, chaque vie compte, *doc.*
14.25 Animaux à sauver, chaque vie compte, *doc.*
15.30 La tanière, le zoo-refuge de l'espoir, *doc.*
18.15 Chiots & chatons, 3 mois pour devenir grands, *doc.*

DIALOGUE AVEC MON JARDINIER
Film de Jean Becker
Avec Daniel Auteuil

23.00 Langue de bois s'abstenir, *mag.*
00.00 Programmes de nuit

NRJ 47

13.40 Doctor Who, *série*
14.35 Doctor Who, *série*
15.30 Doctor Who, *série*
16.25 Doctor Who, *série*
17.20 Doctor Who, *série*
18.20 Blacklist, *série*
19.15 Blacklist, *série*
20.05 Blacklist, *série*

RETROUVAILLES
Épisode 3
Divertissement présenté par Jean-Marc Morandini

23.00 Retrouvailles
01.00 Retrouvailles
02.45 Programmes de nuit

TF1 Séries Films 91

THE HANDMAID'S TALE : LA SERVANTE ÉCARLATE 12

22.55 The Handmaid's Tale : La servante écarlate, *série*
00.00 Dans l'enfer de la captivité, *téléfilm*

PARIS PREMIÈRE 39

RIPPER STREET 10
2 épisodes

22.55 Ripper Street, *2 ép.*
01.10 Confessions de serial killers, *doc.*
02.05 Confessions de serial killers, *doc.*

RTL 9 40

XXX
Film de Rob Cohen

22.50 Ghost Rider, *film*
00.45 Libertinages par Louis de Mirabert, *série*
01.00 Storage Wars : enchères à Miami, *doc.*

C STAR 46

CHICAGO FIRE 10
Saison 2 - 2 épisodes

22.35 Chicago Fire, *série*
23.40 Les filles de l'ambassadeur, *téléfilm*
01.10 Programmes de nuit

13ème RUE 30

CONDOR 10
2 épisodes

22.40 Arrêtez-moi là, *film*
00.30 Candice Renoir
01.25 Candice Renoir
02.20 Candice Renoir
03.20 Candice Renoir

TCM cinéma 151

SPEED 10
Film de Jan De Bont

22.45 Que le meilleur gagne, *film*
00.30 Le jeu du faucon
02.40 Corridors of blood
04.10 Plus fort que le...

OCS MAX 140

STEVE JOBS
Film de Danny Boyle

22.40 À la recherche du bonheur, *film*
00.40 Sept vies, *film*
02.40 Couleur locale, *téléfilm*

OCS City 141

SOMEWHERE
Film de Sofia Coppola

22.15 The Bling Ring, *film*
23.45 Manhattan Stories
01.10 Poupoupidou, *film*
02.52 Le petit coquin du mois, *mag.*

OCS choc 142

WATCHMEN 12
Saison 1 - Épisodes 1 et 2

22.40 Le gardien des mondes, *téléfilm*
00.35 Terminator 3 : le soulèvement des machines, *film*

OCS Geants 143

LES DEMOISELLES DE ROCHEFORT

22.40 Les parapluies de Cherbourg, *film*
00.10 Peau d'âne, *film*
01.40 Jours tranquilles à Clichy, *film*

beIN SPORTS 1 111

FOOTBALL
Sport

23.00 Le club du dimanche, *mag.*
23.30 Football
01.30 Ça se passe sur BeIN Sports, *mag.*

Télé Monaco magazine
EN LIGNE SUR
www.tele-monaco.mc

TF1 1

17.05 4 mariages pour 1 lune de miel
18.10 Bienvenue chez nous
19.10 Demain nous appartient, *série*
20.00 Le journal
20.55 C'est Canteloup

CLEM
2 épisodes
Avec Lucie Lucas, Agustin Galiana

23.15 New York, unité spéciale, *3 épisodes*
01.40 Chicago Police Department, *série*
02.30 Programmes de nuit

France 2 2

17.55 Affaire conclue, la vie des objets, *mag.*
18.00 Tout le monde a son mot à dire, *jeu*
18.35 N'oubliez pas les paroles, *jeu*
20.00 Journal 20 h 00
20.45 Un si grand soleil

LAËTITIA 12
3 épisodes
Série
Avec Sophie Breyer

23.30 Diamant noir, *film*
01.30 Au clair de la lune, *spectacle*
04.20 13 h 15, le samedi
04.50 Pays et marchés du monde, *doc.*

France 3 3

17.15 Slam, *jeu*
18.00 Questions pour un champion, *jeu*
18.50 Le 19/20
20.00 Vu, *mag.*
20.20 Plus belle la vie
20.45 Tout le sport, *mag.*
21.00 Météo

SECRETS D'HISTOIRE
Guillaume Le Conquérant : À nous deux l'Angleterre !
Magazine

23.00 La France en vrai
23.55 La France en vrai
00.50 Des racines & des ailes, *mag.*
02.50 L'odyssée des plages, *doc.*

Canal+ 4

17.55 Docunews, *doc.*
18.35 L'info du vrai, *mag.*
19.20 L'info du vrai, *mag.*
20.10 L'info du vrai le mag
20.45 La boîte à questions
20.50 Groland le zapoï

ENGRENAGES 8 - DERNIÈRE ENQUÊTE 10
Épisodes 5 et 6

22.55 Narvalo, *3 épisodes*
23.40 Alice et le maire
01.20 Docunews, *doc.*
01.55 Le cercle, *mag.*
02.40 Engrenages, *série*
03.35 Engrenages, *série*

arte 7

17.45 Des vignes et des hommes, *doc.*
18.10 Les renards de Berlin, *doc.*
18.55 Le chat, ce tueur si mignon, *doc.*
19.45 ARTE Journal
20.05 28 minutes, *mag.*

TUCKER
L'homme et son rêve
Film de Francis Ford Coppola

22.45 Le port de la drogue
00.05 Sans frapper, *doc.*
01.30 Thomas Pesquet : objectif Mars, *doc.*
03.05 Invitation au voyage, *mag.*

6 6

16.00 Incroyables...
16.30 Les reines du shopping, *jeu*
18.40 Tous en cuisine, en direct avec Cyril Lignac
19.45 Le 19.45
20.25 Scènes de ménages, *série*

L'AMOUR EST DANS LE PRÉ
Soirée 2 (1/2)
Télé-Réalité

22.10 L'amour est dans le pré
23.15 L'amour vu du pré, *doc.*
00.20 L'amour est dans le pré

TMC 43

13.00 Ghost whisperer, *série*
13.55 Mentalist, *5 ép.*
18.25 L'avant Quotidien, *mag.*
19.25 Quotidien, première partie, *mag.*
20.10 Quotidien, *mag.*

EXPENDABLES 2 : UNITÉ SPÉCIALE
Film de Simon West
Avec Sylvester Stallone

23.10 Expendables : unité spéciale, *film*
01.10 Programmes de nuit

W9 44

13.30 NCIS, *4 épisodes*
16.40 Un dîner presque parfait, *jeu*
18.50 Les Marseillais vs le reste du monde
19.50 Les Marseillais vs le reste du monde
21.00 Météo

PIRATES DES CARAÏBES : LA MALÉDICTION DU BLACK PEARL 10

23.25 Évasion, *film*
01.35 Vikings, *série*
02.30 Vikings, *série*
03.20 Programmes de nuit

France 5 5

16.30 Les dernières heures de Pompéi, *doc.*
17.30 C à dire ?!, *mag.*
17.45 C dans l'air, *mag.*
19.00 C à vous, *mag.*
20.00 C à vous la suite
20.20 Passage des arts

CHAMBRE AVEC VUE
Film de James Ivory
Avec Maggie Smith, Daniel Day-Lewis

22.45 La p'tite librairie
22.50 C dans l'air, *mag.*
23.55 La corruption, *film*
01.15 À la conquête de Titan, *doc.*
02.40 La nuit France 5

TFX 45

13.05 Une nounou d'enfer, *6 épisodes*
16.05 Mamans & célèbres
18.00 10 couples parfaits, *jeu*
20.00 Friends, *série*
20.30 Friends, *série*

APPELS D'URGENCE
Pompiers et Samu : Coup de chaud pour les secours de Montélimar

22.10 Appels d'urgence
23.15 Appels d'urgence
00.25 Appels d'urgence, *mag.*
01.30 Programmes de nuit

C8 42

13.30 William à midi !
14.00 Inspecteur Barnaby, *2 épisodes*
17.45 Balance ton post !
18.45 TPMP : 1re partie
19.45 Touche pas à mon poste !
20.15 À prendre ou à laisser

HUNGER GAMES - LA RÉVOLTE : PARTIE 1
Film de Francis Lawrence

23.40 Enquête sous haute tension, *mag.*
01.10 Programmes de nuit

NRJ 12 47

13.35 Crimes, *mag.*
15.05 Si près de chez vous, *série*
15.40 Si près de chez vous, *série*
16.15 Les Anges : Asian Dream
19.05 Doctor Who, *2 ép.*

CRIMES 10
Panique dans le Dauphiné - 2 reportages
Magazine

22.50 Crimes et faits divers : le prime, *mag.*
01.05 Crimes, *mag.*
02.40 Programmes de nuit

TF1 Séries Films 91

DR HOUSE
2 épisodes

22.40 Dr House, *série*
23.35 Dr House, *série*
00.30 Dr House, *série*
01.25 Programmes de nuit

Paramount Première 39

LES GROSSES TÊTES
Divertissement

22.15 Les Grosses Têtes
00.00 Les Grosses Têtes
01.50 The Americans
02.45 The Americans
03.45 The Americans

RTL 9 40

THE BOX
Film de Richard Kelly

22.45 Invasion, *film*
00.30 Libertinages par Louis de Mirabert, *série*
00.35 Alerte Cobra, *série*
01.20 Alerte Cobra, *série*

C Star 46

MAN UP 10
Film de Ben Palmer

22.45 Very bad dads, *film*
00.25 Programmes de nuit

13ème Rue 30

CHICAGO FIRE 10
2 épisodes

22.30 Condor, *2 épisodes*
00.15 New York, unité spéciale, *2 épisodes*
01.55 Candice Renoir
02.50 Candice Renoir

TCM Cinéma 151

L'ODYSSÉE DU HINDENBURG

22.55 True grit, *film*
00.45 Poltergeist, *film*
02.35 Commando, *film*
04.35 Becket, *film*

Télé Monaco magazine
EN LIGNE SUR
www.tele-monaco.mc

OCS Max 140

NOS BATAILLES
Film de Guillaume Senez

22.20 Le grand jeu, *film*
00.40 McQueen, *film*
02.30 La forêt d'argent, *téléfilm*

OCS City 141

LOVECRAFT COUNTRY
16 *Saison 1 - Épisode 6*

21.50 The Third Day, *série*
22.50 Story Series, *mag.*
23.10 Under The Skin
00.55 Court central, *mag.*
01.30 L'outsider, *film*

OCS Choc 142

THE WALKING DEAD
16 *Saison 10 - 2 ép.*

22.20 The Walking Dead
23.05 The Walking Dead
23.55 The Walking Dead
00.40 The Walking Dead,
01.30 The Walking Dead

OCS Gouts 143

MAURICE
Film de James Ivory

23.00 La balançoire, *film*
01.10 Dernier domicile connu, *film*
02.55 Hollywood Gossip, les commères d'Hollywood

beIN Sports 1 111

FOOTBALL : AUXERRE / TROYES

22.45 Football, *sport*
00.45 Label Boxe, *mag.*
01.45 NBA Extra, *mag.*
02.30 Basket-Ball : NBA, *sport*

TF1 1

17.05 4 mariages pour 1 lune de miel
18.10 Bienvenue chez nous
19.10 Demain nous appartient, *série*
20.00 Le journal
20.55 C'est Canteloup

GOOD DOCTOR
2 épisodes
Série
Avec Freddie Highmore

22.50 Big Little Lies, *2 ép.*
01.30 Euro Millions, *jeu*
01.35 New York, unité spéciale, *2 épisodes*
03.15 Programmes de nuit

France 2 2

17.55 Affaire conclue, la vie des objets, *mag.*
18.00 Tout le monde a son mot à dire, *jeu*
18.35 N'oubliez pas les paroles, *jeu*
20.00 Journal 20 h 00
20.45 Un si grand soleil

TOUT LE MONDE JOUE EN CUISINE
Présenté par Nagui, Christophe Michalak

23.25 Infrarouge, *doc.*
00.45 25 nuance de doc
01.50 Ça commence aujourd'hui, *mag.*
02.55 Paris méconnu, *doc.*
03.20 Mot de passe, *jeu*

France 3 3

17.15 Slam, *jeu*
18.00 Questions pour un champion, *jeu*
18.50 Le 19/20
20.00 Vu, *mag.*
20.20 Plus belle la vie
20.45 Tout le sport, *mag.*

ALEXANDRA EHLE
2 épisodes
Avec Julie Depardieu, Bernard Yerlès

00.15 Votre télé et vous
00.55 Secrets d'histoire
02.50 Sport en suspens
03.40 Les carnets de Julie, *mag.*
04.35 Les Matinales, *mag.*

Canal+ 4

16.00 Gloria mundi, *film*
17.45 Groland le zapoï
17.55 L'info du vrai le mag
18.35 L'info du vrai, *mag.*
20.10 L'info du vrai le mag
20.45 La boîte à...

HORS NORMES
Film de Éric Toledano, Olivier Nakache
Avec Vincent Cassel

22.55 Hors normes : un autre regard, *doc.*
23.50 Hors cadres, *doc.*
00.30 Faites tourner 3
00.55 Cinéma par... Olivier Nakache & Éric...

Arte 7

17.10 Xenius, *mag.*
17.45 Des vignes et des hommes, *doc.*
18.15 Inde : les léopards des montagnes, *doc.*
18.55 La forêt des félins
19.45 ARTE Journal
20.05 28 minutes, *mag.*

CLOPER SANS FUMÉE
La nicotine revisitée
Documentaire

22.25 Le patient syrien
23.25 Made in France
00.20 Le dessous des cartes, *mag.*
00.35 ARTE Reportage
01.30 Gares d'Europe...

6 6

16.00 Incroyables transformations
16.30 Les reines du shopping, *jeu*
18.40 Tous en cuisine, en direct avec Cyril Lignac
19.45 Le 19.45
20.25 Scènes de ménages

UN HOMME ORDINAIRE 10
2 épisodes
Série de Pierre Aknine

23.05 Un homme ordinaire : de la fiction à la réalité
23.50 Xavier Dupont de Ligonnès : Dans la tête du suspect, *doc.*

TMC 43

13.00 Ghost whisperer
13.55 Mentalist, *5 épisodes*
18.25 L'avant Quotidien
19.25 Quotidien, première partie, *mag.*
20.10 Quotidien, *mag.*

90' ENQUÊTES
Vols en série, agressions et coups de folie : la grande traque aux délinquants

22.35 90' Enquêtes, *mag.*
00.10 90' Enquêtes, *mag.*
01.40 Programmes de nuit

W9 44

16.40 Un dîner presque parfait, *jeu*
17.50 Un dîner presque parfait, *jeu*
18.50 Les Marseillais vs le reste du monde
19.50 Les Marseillais vs le reste du monde

FOOTBALL : MACEDOINE DU NORD / FRANCE
Match de qualification à l'Euro 2022

23.00 Scorpion, *série*
23.50 Scorpion, *série*
00.35 Scorpion, *série*
01.20 Scorpion, *série*
02.10 Programmes de nuit

France 5 5

15.35 SOS phare en danger, *doc.*
16.30 Nus & culottés, *doc.*
17.30 C à dire ?!, *mag.*
17.45 C dans l'air, *mag.*
19.00 C à vous, *mag.*
20.00 C à vous la suite
20.20 Passage des arts

ENQUÊTE DE SANTÉ
Les pièges des médicaments antidouleurs
Documentaire

22.30 La p'tite librairie
22.35 C dans l'air, *mag.*
23.45 C à vous, *mag.*
00.40 C à vous la suite
01.00 Passage des arts
01.25 L'ascension et la...

TFX 45

13.05 Une nounou d'enfer, *6 épisodes*
16.05 Mamans & célèbres
18.00 10 couples parfaits, *jeu*
20.00 Friends, *série*
20.30 Friends, *série*

SHERLOCK HOLMES 2 : JEU D'OMBRES
Film de Guy Ritchie
Avec Robert Downey Jr

23.25 Sherlock Holmes, *film*
01.50 Programmes de nuit

C8 42

14.00 Inspecteur Barnaby, *série*
15.45 Inspecteur Barnaby, *série*
17.45 Balance ton post !
18.45 TPMP : 1re partie
19.45 TPMP !
20.15 À prendre ou à laisser

LA GROSSE RIGOLADE
Divertissement
Avec Cyril Hanouna

23.00 Touche pas à mon poste !
00.30 Programmes de nuit

NRJ 47

13.35 Crimes, *mag.*
15.05 Si près de chez vous, *série*
15.40 Si près de chez vous, *série*
16.15 Les Anges : Asian Dream
19.05 Doctor Who, *2 ép.*

IDENTITÉ SECÈETE
Film de John Singleton
Avec Lily Collins, Alfred Molina

23.00 Brick Mansions
00.50 Halo 4 : l'aube de l'espérance, *téléfilm*
02.20 Programmes de nuit

TF1 Séries Films 91

ÇA RESTE ENTRE NOUS

22.45 Tanguy, *film*
00.50 Programmes de nuit

Paris Première 39

CAUCHEMAR EN CUISINE : 24H EN ENFER

22.20 Cauchemar en cuisine : 24h en enfer, *doc.*
23.10 Cauchemar en cuisine : 24h en enfer, *doc.*

RTL 9 40

NO ESCAPE
Film avec Owen Wilson

22.40 Le cas 39, *film*
00.35 Libertinages par Louis de Mirabert, *série*
00.40 Alerte Cobra, *série*
01.25 Alerte Cobra, *série*

C Star 46

AU CŒUR DE L'ENQUÊTE 10

22.40 Au cœur de l'enquête, *mag.*
02.20 Programmes de nuit

13ème Rue 30

IMPOSTURE 10
Téléfilm

22.45 Chicago Fire, *2 ép.*
00.20 New York, section criminelle, *2 épisodes*
02.00 Deux flics sur les docks, *série*

TCM cinéma 151

LA CONQUÊTE DE LA PLANÈTE DES SINGES

22.20 Contact, *film*
00.50 Invincible, *film*
03.00 Temps sans pitié
04.30 Vacances à Venise, *film*

OCS Max 140

TRACKERS 12
Saison 1 - Épisodes 1 et 2

22.30 J'accuse, *film*
00.40 De battre mon cœur s'est arrêté, *film*
02.25 Comme il vous plaira, *téléfilm*

OCS City 141

THE THIRD DAY 12
Saturday - The Son

21.45 Room 104, *série*
22.15 Lovecraft Country
23.20 Real Time With Bill Maher
01.30 Story Series, *mag.*

OCS Choc 142

LA PROIE 12
Film de Eric Valette

22.25 Regarde les hommes tomber, *film*
00.05 La nuit a dévoré le monde, *film*
01.35 Sur mes lèvres, *film*

OCS Geants 143

THE LONELY GUY
Film de Arthur Hiller

22.10 Les seins de glace
23.50 Doucement les basses, *film*
01.20 Roméo et Juliette, *film*

beIN Sports 1 111

FOOTBALL
Sport

22.00 Ça se passe sur BeIN Sports, *mag.*
22.15 Ça se passe sur BeIN Sports, *mag.*
22.30 Salon VIP, *mag.*

Télé Monaco magazine
EN LIGNE SUR
www.tele-monaco.mc

TF1 1

17.05 4 mariages pour 1 lune de miel
18.10 Bienvenue chez nous
19.10 Demain nous appartient, *série*
20.00 Le journal
20.55 C'est Canteloup

THE RESIDENT 10
2 épisodes
Avec Matt Czuchry, Emily VanCamp

22.50 Chicago Med, *série*
23.35 Chicago Med, *série*
00.30 Dr House, *série*
01.15 Dr House, *série*
02.10 Programmes de nuit

france 2 2

18.00 Tout le monde a son mot à dire, *jeu*
18.35 N'oubliez pas les paroles, *jeu*
20.00 Journal 20 h 00
20.35 Météo
20.45 Un si grand soleil, *série*

ALEX HUGO
Un rêve impossible
Série
Avec Samuel Le Bihan

22.45 Alex Hugo, *2 ép.*
01.55 Ça commence aujourd'hui, *mag.*
03.00 Émissions religieuses
04.00 Pays et marchés...

france 3 3

17.15 Slam, *jeu*
18.00 Questions pour un champion, *jeu*
18.50 Le 19/20
20.00 Vu, *mag.*
20.20 Plus belle la vie
20.45 Tout le sport, *mag.*
21.00 Météo

DES RACINES & DES AILES
Passion patrimoine : un balcon sur l'Auvergne

23.05 Réseau d'enquêtes
00.00 Faut pas rêver
01.55 Faut pas rêver au Québec, *mag.*
03.55 Voyages et delices by chef Kelly, *mag.*

CANAL+ 4

17.55 L'info du vrai le mag
18.35 L'info du vrai, *mag.*
20.10 L'info du vrai le mag
20.45 La boîte à questions
20.50 Groland le zapoï

GRETA
Film de Neil Jordan
Avec Isabelle Huppert, Chloë Grace Moretz

22.40 Pierre Cardin, *doc.*
00.20 Engrenages 8 - dernière enquête, *série*
01.15 Engrenages 8 - dernière enquête, *série*
02.10 Le cercle, *mag.*

arte 7

17.40 Des vignes et des hommes, *doc.*
18.10 L'évolution en marche, *doc.*
18.55 Le retour des loups, *doc.*
19.45 ARTE Journal
20.05 28 minutes, *mag.*

LA SÉPARATION
Film de Christian Vincent
Avec Daniel Auteuil, Isabelle Huppert

22.25 Katarina Witt, *doc.*
23.20 Les trois vies de Gundermann, *téléfilm*
01.20 Les héritiers, *film*
03.05 La renaissance des peintres oubliées, *doc.*

6 6

16.00 Incroyables...
16.30 Les reines du shopping, *jeu*
18.40 Tous en cuisine, en direct avec Cyril Lignac
19.45 Le 19.45
20.25 Scènes de ménages, *série*

E=M6 SPÉCIAL : LES MYSTÈRES DU VENTRE ENFIN DÉVOILÉS

22.00 E=M6 spécial : les mystères du ventre enfin dévoilés
23.15 E=M6 : les idées reçues qui vous empêchent de maigrir

TMC 43

13.20 Ghost whisperer
14.15 Hercule Poirot, *série*
16.10 Hercule Poirot, *série*
17.15 Hercule Poirot, *série*
18.25 L'avant Quotidien
19.25 Quotidien, première partie, *mag.*
20.10 Quotidien, *mag.*

PATTAYA
Film de Franck Gastambide
Avec Franck Gastambide, Malik Bentalha

23.05 90' Enquêtes, *mag.*
00.40 90' Enquêtes, *mag.*
01.55 Programmes de nuit

W9 44

13.30 NCIS, *série*
14.20 NCIS, *série*
15.10 NCIS, *série*
16.00 NCIS, *série*
16.40 Un dîner presque parfait, *jeu*
18.50 Les Marseillais vs le reste du monde

ENQUÊTES CRIMINELLES 10
2 reportages
Magazine

23.10 Enquêtes criminelles, *mag.*
01.20 Enquêtes criminelles, *mag.*
03.20 Programmes de nuit

france 5 5

16.35 Andalousie sauvage, *doc.*
17.30 C à dire ?!, *mag.*
17.45 C dans l'air, *mag.*
19.00 C à vous, *mag.*
20.00 C à vous la suite
20.20 Passage des arts, *mag.*

LA GRANDE LIBRAIRIE
Magazine présenté par François Busnel

22.25 La p'tite librairie
22.30 C dans l'air, *mag.*
23.35 C à vous, *mag.*
00.30 C à vous la suite
00.50 Passage des arts
01.15 Atterrir au bout...

TFX 45

14.25 On a échangé nos mamans, *mag.*
16.05 Mamans & célèbres
18.00 10 couples parfaits, *jeu*
20.00 Friends, *série*
20.30 Friends, *série*

VENDREDI, TOUT EST PERMIS AVEC ARTHUR
VTEP Back to School

22.50 Vendredi, tout est permis avec Arthur
00.35 Programmes de nuit

C8 42

14.00 Inspecteur Barnaby, *2 épisodes*
17.45 Balance ton post !
18.45 TPMP : 1re partie
19.45 Touche pas à mon poste !
20.15 À prendre ou à laisser

ENQUÊTE SOUS HAUTE TENSION 10
Magazine
Avec Carole Rousseau

23.00 Enquête sous haute tension, *mag.*
00.30 Programmes de nuit

NRJ 12 47

13.35 Crimes, *mag.*
15.05 Si près de chez vous, *série*
15.40 Si près de chez vous, *série*
16.15 Les Anges : Asian Dream
19.05 Doctor Who, *2 ép.*

BLACKLIST 10
2 épisodes
Avec Diego Klattenhoff, James Spader

22.55 Blacklist, *série*
23.45 Blacklist, *série*
00.40 Blacklist, *série*
01.35 Blacklist, *série*
02.25 Programmes de nuit

TF1 Séries Films 91

NEW YORK SECTION CRIMINELLE

22.40 New York section criminelle, *3 épisodes*
01.25 Programmes de nuit

Paris Première 39

ZEMMOUR ET NAULLEAU

22.55 L'Affaire Sk1, *film*
01.05 Confessions de serial killers, *doc.*
01.55 Confessions de serial killers, *doc.*

RTL 9 40

DAREDEVIL 12
Film avec Ben Affleck

22.30 Constantine, *film*
00.30 Libertinages par Louis de Mirabert, *série*
00.35 Alerte Cobra, *série*
01.20 Alerte Cobra, *série*

C STAR 46

SHERLOCK 10
Saison 2 - Épisode 2

22.40 Sherlock, *série*
00.15 Programmes de nuit

13ème RUE 30

NEW YORK, UNITÉ SPÉCIALE 10

22.30 New York, unité spéciale, *6 épisodes*
03.15 Candice Renoir
05.25 R.I.S. Police scientifique, *série*

TCM cinéma 151

PAT GARRETT & BILLY THE KID

22.45 Un, deux, trois, *film*
00.30 Braveheart, *film*
03.25 Plus fort que le diable, *film*
04.50 L'île de la terreur

Télé Monaco magazine
EN LIGNE SUR
www.tele-monaco.mc

OCS MAX 140

A CURE FOR LIFE
Film de Gore Verbinski

23.05 Story Movies, *mag.*
23.25 Shutter Island, *film*
01.40 Ma fille, *film*
03.05 Angel Rodriguez, *téléfilm*

OCS City 141

ONCE UPON A TIME... IN HOLLYWOOD

23.15 QT 8 : Tarantino en 8 films, *doc.*
01.00 L'intouchable, Harvey Weinstein, *doc.*
02.35 Una Questione...

OCS choc 142

AU NOM DE MA FILLE
Film de Vincent Garenq

22.05 Tu vois le genre ?
22.25 Westworld, *2 ép.*
00.25 Anna et l'apocalypse, *film*
02.00 Au revoir... et à...

OCS Géants 143

DU SANG DANS LE DÉSERT

22.10 Major Dundee, *film*
00.25 Le locataire, *film*
02.25 Sous son regard l'étincelle, *doc.*
04.00 Cinépanorama, *doc.*

beIN SPORTS 1 111

FOOTBALL
Sport

22.00 This is Paris, *mag.*
22.30 Salon VIP, *mag.*
23.30 Ça se passe sur BeIN Sports, *mag.*
23.45 Football, *sport*

TF1 1

17.05 4 mariages pour 1 lune de miel
18.10 Bienvenue chez nous
19.10 Demain nous appartient, *série*
20.00 Le journal

GRAND HÔTEL
Épisodes 7 et 8
Avec Carole Bouquet, Solène Hebert

23.15 Esprits criminels
00.05 Esprits criminels
00.55 Esprits criminels
01.50 Esprits criminels
02.40 Programmes de nuit

France 2 2

17.55 Affaire conclue, la vie des objets, *mag.*
18.00 Tout le monde a son mot à dire, *jeu*
18.35 N'oubliez pas les paroles, *jeu*
20.00 Journal 20 h 00
20.45 Un si grand soleil

VOUS AVEZ LA PAROLE
Présenté par Léa Salamé, Thomas Sotto

23.50 :Scan, *doc.*
00.50 Tout compte fait
01.40 Ça commence aujourd'hui, *mag.*
02.45 Affaire conclue
03.30 Mot de passe

France 3 3

17.15 Slam, *jeu*
18.00 Questions pour un champion, *jeu*
18.50 Le 19/20
20.00 Vu, *mag.*
20.20 Plus belle la vie
20.45 Tout le sport, *mag.*
21.00 Météo

LA PROCHAINE FOIS JE VISERAI LE CŒUR
Film de Cedric Anger
Avec Guillaume Canet

23.00 Entre flics et voyous, le roman noir du 36, *doc.*
23.55 La ligne bleue Outremer, *doc.*
00.45 Le monument...

Canal+ 4

16.15 Victor et Célia, *film*
17.55 L'info du vrai le mag
18.35 L'info du vrai, *mag.*
20.10 L'info du vrai le mag
20.45 La boîte à questions
20.50 Groland le zapoï

THE HEAD 12
Épisodes 1 et 2
Série
Avec John Lynch

22.50 American Horror story, 2 épisodes
00.15 Le journal du hard
00.30 Sicalipsis, *téléfilm*
02.00 Surprises
02.20 Zapsport, *mag.*

arte 7

16.30 Invitation au voyage
17.10 Xenius, *mag.*
17.45 Des vignes et des hommes, *doc.*
18.15 Dans la peau d'un grizzly, *doc.*
19.45 ARTE Journal
20.05 28 minutes, *mag.*

LE TUEUR DE L'OMBRE
Épisodes 7 et 8
Série

22.25 La mauvaise réputation, *téléfilm*
00.00 Double jeu, *téléfilm*
01.35 Paysages d'ici et d'ailleurs, *doc.*
02.00 Ça commence...

6 6

16.00 Incroyables...
16.30 Les reines du shopping, *jeu*
18.40 Tous en cuisine, en direct avec Cyril Lignac
19.45 Le 19.45
20.25 Scènes de ménages, *série*

9-1-1 10
2 épisodes
Série
Avec Angela Bassett

22.50 9-1-1, *4 épisodes*
02.10 APB : alerte d'urgence, *série*
03.00 Météo
03.10 Programmes de nuit

TMC 43

13.00 Ghost whisperer
13.55 Mentalist, *5 épisodes*
18.25 L'avant Quotidien
19.25 Quotidien, première partie, *mag.*
20.10 Quotidien, *mag.*

L'AGENCE : L'IMMOBILIER DE LUXE EN FAMILLE
Épisodes 1 et 2

23.30 90' Enquêtes, *mag.*
01.05 Programmes de nuit

W9 44

13.30 NCIS, *4 épisodes*
16.40 Un dîner presque parfait, *jeu*
18.50 Les Marseillais vs le reste du monde
19.50 Les Marseillais vs le reste du monde
21.00 Météo

LES PETITS MOUCHOIRS 10
Film de Guillaume Canet
Avec François Cluzet

23.50 Ne le dis à personne, *film*
02.10 Programmes de nuit

France 5 5

15.35 Les routes de...
16.30 Les bons produits des bords de route, *doc.*
17.30 C à dire ?!, *mag.*
17.45 C dans l'air, *mag.*
19.00 C à vous, *mag.*
20.00 C à vous la suite
20.20 Passage des arts

ET SI LA TERRE ÉTAIT UNIQUE ?
Documentaire

22.20 La p'tite librairie
22.25 C dans l'air, *mag.*
23.30 C à vous, *mag.*
00.25 C à vous la suite
00.45 Passage des arts
01.10 Quand le climat écrit l'histoire, *doc.*

TFX 45

13.05 Une nounou d'enfer, *6 épisodes*
16.05 Mamans & célèbres
18.00 10 couples parfaits, *jeu*
20.00 Friends, *série*
20.30 Friends, *série*

LA MÉMOIRE DANS LA PEAU
Film de Doug Liman
Avec Matt Damon

23.15 Je suis une légende, *film*
01.10 Programmes de nuit

C8 42

13.30 William à midi !, *mag.*
14.00 Inspecteur Barnaby, *2 épisodes*
17.45 Balance ton post !
18.45 TPMP : 1re partie
19.45 Touche pas à mon poste !

À PRENDRE OU À LAISSER
Divertissement présenté par Cyril Hanouna

22.00 Balance ton post !, *mag.*
23.30 Programmes de nuit

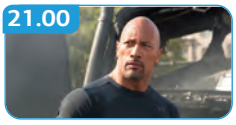
NRJ 47

13.35 Crimes, *mag.*
15.05 Si près de chez vous, *2 épisodes*
16.15 Les Anges : Asian Dream
19.05 Doctor Who, *série*
20.00 Doctor Who, *série*

HÉRITAGES 10
Jean-Michel Jarre : fausses notes pour un héritage

22.55 Héritages, *mag.*
00.40 Héritages, *mag.*
02.25 Programmes de nuit

TF1 Séries Films 91



FAST AND FURIOUS 6
Film de Justin Lin

23.25 Fast and furious : Tokyo drift, *film*
01.25 Programmes de nuit

Paris Première 39

BLOOD FATHER 12
Avec Mel Gibson

22.30 Marauders, *téléfilm*
00.25 X-Files, *série*
01.15 X-Files, *série*
02.10 Programmes de nuit

RTL 9 40

LA SOMME DE TOUTES LES PEURS

22.55 Ghost rider 2 : l'esprit de vengeance, *film*
00.35 Libertinages par Louis de Mirabert, *série*
00.40 Alerte Cobra, *série*

C Star 46

WARCRAFT : LE COMMENCEMENT

23.10 Safe, *film*
01.00 Programmes de nuit

13ème Rue 30

BROKEN CITY
Film de Allen Hughes

22.55 Kill the Gringo
00.35 Les petits meurtres d'Agatha Christie, *série*
02.25 Deux flics sur les...

TCM cinéma 151

L'EXORCISTE 12
Film de William Friedkin

23.00 Poltergeist, *film*
00.50 La guerre des nerfs, *film*
02.35 La charge de la brigade légère, *film*

OCS Max 140

CRASHING 10
Saison 3 - 2 épisodes

21.45 De toutes mes forces, *film*
23.20 Une vie cachée
02.15 Truman, *téléfilm*
05.35 Ozzy, la grande...

OCS City 141

N.W.A - STRAIGHT OUTTA COMPTON

23.05 Devils, *2 épisodes*
00.55 Room 104, *série*
01.25 La fille inconnue, *film*
03.10 Court central, *mag.*

OCS Choc 142

THE VILLAINESS
Film de Byung-Gil Jung

22.40 Hanna, *film*
00.30 Feedback, *film*
02.10 Coup de cœur, *téléfilm*
03.35 Amoureuse, *téléfilm*

OCS Geants 143

LE TIGRE DU BENGALE

22.20 Le tombeau hindou, *film*
00.00 La rivière, *film*
02.00 L'année des méduses, *film*

beIN Sports 1 111

FOOTBALL
Sport

22.00 Ça se passe sur BeIN Sports, *mag.*
22.15 Ça se passe sur BeIN Sports, *mag.*
22.30 Salon VIP, *mag.*

Télé Monaco magazine
EN LIGNE SUR
www.tele-monaco.mc

TF1 — 1

15.35 Ta famille...
17.05 4 mariages pour 1 lune de miel
18.10 Bienvenue chez nous
19.10 Demain nous appartient, *série*
20.00 Le journal

KOH-LANTA
Les 4 Terres
Jeu présenté par Denis Brogniart

23.30 Vendredi, tout est permis avec Arthur
01.30 Euro Millions, *jeu*
01.35 Programmes de nuit

France 2 — 2

17.55 Affaire conclue, la vie des objets, *mag.*
18.00 Tout le monde a son mot à dire, *jeu*
18.35 N'oubliez pas les paroles, *jeu*
20.00 Journal 20 h 00
20.45 Un si grand soleil

CANDICE RENOIR
2 épisodes
Série
Avec Cécile Bois

22.55 Taratata 100 % live
01.00 Le festival des festivals, *spectacle*
04.55 Tout le monde veut prendre sa place, *jeu*

France 3 — 3

16.40 Personne...
17.15 Slam, *jeu*
18.00 Questions pour un champion, *jeu*
18.50 Le 19/20
20.00 Vu, *mag.*
20.20 Plus belle la vie
20.45 Tout le sport, *mag.*

300 CHŒURS CHANTENT
Les plus belles chansons de Joe Dassin

23.30 Laurent Gerra, le miroir de son époque, *doc.*
01.35 Libre court
02.40 Sardou, le film de sa vie, *doc.*
04.45 Les Matinales, *mag.*

Canal+ — 4

15.35 Hors cadres, *doc.*
16.15 Hors normes, *film*
18.05 Hebd'Hollywood
18.20 Football : Plateau sport
18.30 Football : D1 Arkema, *sport*
20.30 Intérieur sport, *mag.*

SOIRÉE BOXE
Sport
Avec : Lyas TORMOS VS Nayan DESLION...

22.15 Boxe : Tony Yonka / Johann Duhaupas
23.15 Late Football Club
00.05 Joker, *film*
02.05 Venom, *film*
03.55 Zapsport, *mag.*

arte — 7

18.10 Le petit panda de l'Himalaya, *doc.*
18.55 La vie secrète de l'ours à lunettes, *doc.*
19.45 ARTE Journal
20.05 28 minutes, *mag.*
20.52 50 nuances de Grecs

COMMERCE MORTEL
Téléfilm de Urs Egger
Avec Florian Stetter, Corinna Harfouch

22.45 Janis, *doc.*
00.25 Gymnastique – La culture sans claquage
00.30 Tracks, *mag.*
01.05 United We Stream Festival, *spectacle*

6 — 6

16.30 Les reines du shopping, *jeu*
18.40 Tous en cuisine, en direct avec Cyril Lignac
19.45 Le 19.45
20.10 Météo
20.25 Scènes de ménages, *série*

BULL 10
2 épisodes
Avec Michael Weatherly, Freddy Rodríguez

22.45 Bull, *série*
23.35 Bull, *série*
00.25 Bull, *série*
01.15 Bull, *série*
02.10 Bull, *série*
03.00 Programmes nuit

TMC — 43

13.00 Ghost whisperer
13.55 Mentalist, *série*
14.50 Mentalist, *série*
15.40 Mentalist, *3 ép.*
18.25 L'avant Quotidien
19.25 Quotidien, première partie, *mag.*
20.10 Quotidien, *mag.*

RIZZOLI & ISLES : AUTOPSIE D'UN MEURTRE 10
2 épisodes

22.55 Rizzoli & Isles : Autopsie d'un meurtre, *série*
23.45 Rizzoli & Isles : Autopsie d'un meurtre, *série*

W9 — 44

13.30 NCIS, *série*
14.20 NCIS, *série*
15.10 NCIS, *série*
16.00 NCIS, *série*
16.40 Un dîner presque parfait, *jeu*
18.50 Les Marseillais vs le reste du monde

ENQUÊTE D'ACTION 10
SAMU de Paris : immersion avec les héros de l'urgence médicale

23.00 Enquête d'Action
00.00 Enquête d'action
02.00 Enquête d'Action, *mag.*
03.00 Programmes de nuit

France 5 — 5

16.30 Des trains pas comme les autres, *doc.*
17.30 C à dire ?!, *mag.*
17.45 C dans l'air, *mag.*
19.00 C à vous, *mag.*
20.00 C à vous la suite
20.20 Passage des arts, *mag.*

LA MAISON FRANCE 5
Magazine présenté par Stéphane Thebaut

22.20 Silence, ça pousse
23.15 La p'tite librairie
23.20 C dans l'air, *mag.*
00.25 C à vous, *mag.*
01.20 C à vous la suite
01.40 Passage des arts

TFX — 45

13.05 Une nounou d'enfer, *6 épisodes*
16.05 Mamans & célèbres
18.00 10 couples parfaits, *jeu*
20.00 Friends, *série*
20.30 Friends, *série*

D'OPHÉLIE WINTER À MALLAURY NATAF, QUE SONT DEVENUES LES STARS DE CES ANNÉES-LÀ ?

23.00 Lofteur, tentatrice et bachelor, que sont devenues les stars des années 2000 ?, *mag.*
00.50 Programmes de nuit

C8 — 42

13.30 William à midi !
14.00 Inspecteur Barnaby, *série*
15.45 Inspecteur Barnaby, *série*
17.45 Balance ton post !
18.45 TPMP elles refont la télé

À PRENDRE OU À LAISSER
Divertissement présenté par Valérie Bénaïm

22.30 Hunger Games - La révolte : partie 1, *film*
00.45 Programmes de nuit

NRJ 12 — 47

13.35 Crimes, *mag.*
15.05 Si près de chez vous, *2 épisodes*
16.15 Les Anges : Asian Dream
19.05 Doctor Who, *série*
20.00 C'Cauet le meilleur

PROFILAGE
Insoupçonnable
Partie 1 et 2
Série

23.10 Profilage, *série*
00.15 Profilage, *série*
01.20 Profilage, *série*
02.20 Profilage, *série*
03.25 Programmes de nuit

TF1 Séries Films — 91

GRAND HÔTEL
Épisodes 7 et 8

23.00 Hercule Poirot, *série*
00.55 Programmes de nuit

Paramount Premiere — 39

L'ARMÉE DES DOUZE SINGES 10

23.05 Bruce Willis, l'Indestructible, *doc.*
01.00 Peur Bleue 2
02.40 Programmes de nuit

RTL 9 — 40

UNDERWORLD : BLOOD WARS

22.20 Underworld 3 : le soulèvement des lycans, *film*
23.50 Underworld 4 : Nouvelle ère, *film*

C Star — 46

STORAGE WARS 10
4 épisodes

22.55 Storage Wars
02.15 Programmes de nuit

13ème Rue — 30

NEW YORK SECTION CRIMINELLE

23.15 New York, unité spéciale, *4 épisodes*
02.30 Deux flics sur les docks, *série*
03.55 R.I.S. police...

TCM Cinéma — 151

THE BLIND SIDE
Avec Sandra Bullock

23.00 Last action hero
01.10 Nomads, *film*
02.45 Légitime violence, *film*
04.25 Shalako, *film*

Télé Monaco magazine
EN LIGNE SUR
www.tele-monaco.mc

OCS Max — 140

PRÉSENTATEUR VEDETTE LA LÉGENDE DE RON BURGUNDY

22.15 Légendes vivantes
00.05 Story Movies, *mag.*
00.25 Christ(Off), *film*
02.00 Munich, *film*

OCS City — 141

MIKE JUDGE PRESENTS : TALES FROM THE TOUR BUS 12

21.10 Mike Judge Presents: Tales From the Tour Bus, *3 épisodes*
22.40 The Third Day, *série*
23.40 Lovecraft Country

OCS Choc — 142

LES FRÈRES SISTERS
Film de Jacques Audiard

22.40 Vivre pour survivre
00.20 La petite libraire
01.45 Dans les forêts de Sibérie, *film*
03.25 État de manque

OCS Gold — 143

BAGDAD CAFÉ
Film de Percy Adlon

22.30 Rosalie fait ses courses, *film*
00.05 Maurice, *film*
02.25 One Day Since Yesterday, *doc.*

beIN Sports 1 — 111

FOOTBALL : HERTHA BERLIN / FRANCFORT

22.30 Label Boxe, *mag.*
23.30 Ça se passe sur BeIN Sports, *mag.*
23.45 Football, *sport*
01.45 NBA Extra, *mag.*

TF1 1

13.00 Le journal
13.40 Grands reportages
14.50 Reportages découverte, *mag.*
16.10 Baby boom, *doc.*
17.50 50' inside, *mag.*
20.00 Le journal
20.50 Quotidien express

THE VOICE KIDS
Épisode 6
Divertissement présenté par Nikos Aliagas

23.30 Que sont-ils devenus ? L'incroyable destin des stars des émissions de télécrochet, *mag.*
01.20 Programmes de nuit

france 2 2

16.50 Affaire conclue
17.40 Affaire conclue, la vie des objets, *mag.*
17.55 Joker, *jeu*
18.40 N'oubliez pas les paroles, *jeu*
20.00 Journal 20 h 00
20.30 20 h 30 le samedi

SURPRISE SUR PRISE
Divertissement présenté par Laury Thilleman, Donel Jack'sman

23.25 On est en direct
01.35 Fort Boyard, *jeu*
03.50 Rio, *doc.*
04.40 Route 66, la belle endormie, *doc.*
05.35 Une cargaison...

france 3 3

15.15 Cyclisme
17.10 Expression directe
17.15 Trouvez l'intrus, *jeu*
17.55 Questions pour un super champion, *jeu*
19.00 Le 19/20
20.05 Jouons à la maison
20.35 Tout le sport, *mag.*

AVIS DE TEMPÊTE
Téléfilm de Bruno Garcia
Avec Blandine Bellavoir, Lannick Gautry

22.35 Ronde de nuit
00.10 Vu, *mag.*
00.15 Météo
00.20 Philémon et Baucis, *spectacle*
02.15 Caligula, *spectacle*

CANAL+ 4

15.05 Moto : Grand Prix de Catalogne, *sport*
15.55 Moto : MotoGP
16.20 Intérieur sport, *mag.*
17.15 Canal sport club
18.25 Football : Premier League, *sport*
20.30 Canal football club

FOOTBALL : MARSEILLE / METZ
Ligue 1 Uber Eats.
5e journée

22.55 Canal football club le débrief, *mag.*
23.40 Diego Maradona
01.45 Sœurs d'armes, *film*
03.35 Football : Premier League, *sport*

arte 7

17.50 Sages-femmes dans la jungle amazonienne, *doc.*
18.35 ARTE Reportage
19.30 Le dessous des cartes, *mag.*
19.45 ARTE Journal
20.05 28 minutes samedi

HISTOIRES DE LA MER DU NORD
Documentaire

22.20 Les racines du mal
23.15 Philosophie, *mag.*
23.40 Square idée, *mag.*
00.10 Court-circuit n° 996, *mag.*
01.05 All in

6 6

13.30 Scènes de ménages, *série*
14.30 Chasseurs d'appart', *jeu*
19.45 Le 19.45
20.10 Météo
20.25 Scènes de ménages, *série*

THE ROOKIE - LE FLIC DE LOS ANGELES 10
2 épisodes
Série

22.45 The Rookie - Le flic de Los Angeles, *4 épisodes*
02.15 Météo
02.20 Programmes de nuit

TMC 43

13.30 Castle, *série*
14.15 Castle, *série*
15.10 Castle, *série*
16.05 Castle, *série*
16.55 Castle, *série*
17.50 Castle, *série*
18.45 Les mystères de l'amour, *2 épisodes*

COLUMBO
Réaction négative
Série de Alf Kjellin
Avec Peter Falk

22.50 90' Enquêtes, *mag.*
00.25 Programmes de nuit
05.55 Les mystères de l'amour, *série*

W9 44

13.30 Bones, *série*
14.20 Bones, *série*
15.10 Bones, *série*
16.00 Bones, *série*
17.05 Bones, *série*
17.55 La petite histoire de France, *série*
21.00 Météo

LES SIMPSON
3 épisodes
Jeunesse

22.20 Les Simpson
22.40 Les Simpson
23.05 Les Simpson
23.30 Les Simpson
00.00 Les Simpson
00.30 Les Simpson

france 5 5

15.50 Vivre loin du monde
16.45 Les routes de l'impossible, *doc.*
17.45 C dans l'air, *mag.*
19.00 C l'hebdo, *mag.*
20.00 C l'hebdo la suite
20.20 Bienvenue chez les manchots, *doc.*

ÉCHAPPÉES BELLES
Cap Vert, les îles dans le vent
Magazine

22.20 La p'tite librairie
22.25 Jean-Paul Gaultier se défile !, *doc.*
23.20 L'œil et la main
23.45 Devenir extra-terrestre, *doc.*

TFX 45

17.25 Familles nombreuses : la vie en XXL
18.10 Familles nombreuses : la vie en XXL
19.05 Familles nombreuses : la vie en XXL
20.00 Familles nombreuses : la vie en XXL

CHRONIQUES CRIMINELLES 10
L'affaire Jean-Baptiste Rambla.

22.50 Chroniques criminelles, *mag.*
00.45 Programmes de nuit

C8 42

13.40 Mary Higgins Clark : Un jour tu verras...
15.30 Mary Higgins Clark : La clinique du docteur H
17.15 Mary Higgins Clark : Et nous nous reverrons
19.20 Mary Higgins Clark : Nous n'irons plus au bois

INSPECTEUR BARNABY 10
La liste noire
Série

22.50 Enquête sous haute tension, *doc.*

NRJ 47

13.40 C'est mon choix, *mag.*
14.50 The Middle, *série*
15.20 The Middle, *série*
15.45 The Middle, *série*
16.10 The Middle, *série*
16.40 The Big Bang Theory, *10 épisodes*

MODERN FAMILY
3 épisodes
Avec Ed O'Neill, Sofia Vergara

22.30 Superstore, *série*
23.00 Superstore, *série*
23.25 Superstore, *série*
23.55 Superstore, *série*
00.20 Superstore, *série*
00.50 Superstore, *série*

TF1 Séries Films 91

JOSÉPHINE, ANGE GARDIEN

22.55 Joséphine, ange gardien, *série*
00.50 Programmes de nuit

Paris Première 39

THOMAS VDB : BON CHIENCHIEN

22.30 C'est pas du tout ce que tu crois, *spectacle*
00.30 Le grand gala de l'humour politique 2019
02.25 Programmes nuit

RTL9 40

VERTICAL LIMIT
Film de Martin Campbell

22.55 Cliffhanger, traque au sommet, *film*
00.50 No escape, *film*
02.35 Libertinages par Louis de Mirabert, *série*

C Star 46

GHOST ADVENTURES : RENCONTRES PARANORMALES 10

22.30 Ghost adventures : rencontres paranormales, *doc.*
01.40 Programmes de nuit

13ème RUE 30

LES PETITS MEURTRES D'AGATHA CHRISTIE 10

22.40 New York, unité spéciale, *7 épisodes*
04.00 Candice Renoir
05.10 R.I.S. police scientifique, *série*

TCM cinéma 151

WYATT EARP
Film de Lawrence Kasdan

23.55 Gold, *film*
01.55 Invincible, *film*
04.05 Commando, *film*

OCS Max 140

LES CHATOUILLES
Film de Andréa Bescond

22.20 Bonhomme, *film*
00.05 Expertes en assurances, *téléfilm*
01.35 The Notorious Bettie Page, *téléfilm*

OCS City 141

DEVILS 12
Saison 1 - 2 épisodes

22.25 Room 104, *série*
22.55 The Doors, *film*
01.10 Lovecraft Country, *série*
02.15 L'ange, *film*

OCS Choc 142

WESTWORLD 12
Saison 2 - 2 épisodes

22.40 Game of Thrones
23.35 Game of Thrones
00.30 Bastille Day, *film*
02.05 En solitaire, *film*
03.45 Lui au printemps

OCS Geants 143

LES CADAVRES NE PORTENT PAS DE COSTARD

22.05 The Great Buster : A Celebration, *film*
23.45 La chevauchée sauvage, *film*
01.50 Le cinéma américain...

beIN SPORTS 1 111

FOOTBALL
Sport

23.00 Champions Arena
23.15 This is Paris, *mag.*
23.45 Football : Toulouse / Auxerre, *sport*
01.45 Ça se passe sur...

Télé Monaco magazine
EN LIGNE SUR
www.tele-monaco.mc

TF1 1

14.50 Grands reportages
16.10 Les docs du week-end, *mag.*
17.15 Sept à huit life
18.20 Sept à huit, *mag.*
19.50 Plus fort grâce...
20.00 Le journal
21.00 Météo

LE NOUVEAU STAGIAIRE
Film de Nancy Meyers
Avec Anne Hathaway

23.25 Esprits criminels
00.10 Esprits criminels
01.00 Blacklist, *série*
01.50 Blacklist, *série*
02.45 Programmes de nuit

france 2 2

14.55 Roland Garros, *sport*
18.40 Les Enfants de la télé
19.25 Les Enfants de la télé, la suite
20.00 Journal de 20 h
20.30 20 h 30 le dimanche, *mag.*

DIVERSION
Film de Glenn Ficcara, John Requa
Avec Will Smith

22.50 Blade Runner 2049
01.30 Le pitch cinéma
01.35 Histoires courtes
01.50 Histoires courtes
02.10 Météo
02.15 13 h 15, le samedi

france 3 3

17.15 8 chances de tout gagner, *jeu*
17.55 Le Grand Slam, *jeu*
19.00 Le 19/20
20.00 Météo régionale
20.05 Tennis : Roland Garros, *sport*
21.00 Météo

LES ENQUÊTES DE MURDOCH
Saison 13 - 2 épisodes
Avec Yannick Bisson

22.30 Les enquêtes de Murdoch, *4 épisodes*
01.30 Faut pas rêver
03.25 Les carnets de Julie
04.20 Les nouveaux nomades, *mag.*

CANAL+ 4

17.00 Football : Lorient / Lyon, *sport*
18.55 Canal football club le débrief, *mag.*
19.15 Canal football club
20.05 Canal rugby club (1re partie), *mag.*
20.30 Canal rugby club

FOOTBALL : D1 ARKEMA
Sport

23.00 Dimanche soir sport, *mag.*
23.40 Engrenages 8 - dernière enquête, *2 ép.*
01.35 64 minutes chrono
03.10 Football

arte 7

18.00 Cocottes et courtisanes, *doc.*
18.55 Les grands rivaux en musique, *doc.*
19.45 ARTE Journal
20.05 Vox Pop, *mag.*
20.35 Karambolage, *mag.*
20.51 50 nuances de...

DETROIT
Film de Kathryn Bigelow
Avec John Boyega, Anthony Mackie

23.15 Les nombreuses vies de Sammy Davis Jr.
00.10 Les grands rivaux en musique, *doc.*
01.05 Bjarte Eike & Barokksolistene, *spectacle*

6 6

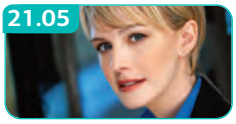
15.25 Maison à vendre
17.20 66 minutes, *mag.*
18.40 66 minutes : grand format, *mag.*
19.45 Le 19.45
20.05 Sport 6, *mag.*
20.10 Météo
20.20 E=M6, *mag.*

ZONE INTERDITE 12
À 15 ans, ma fille se prostitue
Magazine

23.10 Enquête exclusive
00.20 Enquête exclusive
01.45 Enquête exclusive
02.45 Météo
02.50 Programmes de nuit

TMC 43

13.25 Le lycée de la honte
15.10 Les secrets du passé, *téléfilm*
17.00 Es-tu mon fils ?
18.45 Les mystères de l'amour, *série*
19.50 Les mystères de l'amour, *série*



COLD CASE : AFFAIRES CLASSÉES 10
2 épisodes
Série de Tim Matheson

22.45 Cold Case : Affaires classées, *série*
23.40 Cold Case : Affaires classées, *série*
00.35 Programmes de nuit

W9 44

13.30 NCIS, *série*
14.20 NCIS, *série*
15.20 NCIS, *série*
16.10 NCIS, *série*
17.05 NCIS, *série*
17.55 La petite histoire de France, *série*
21.00 Météo

FISTON
Film de Pascal Bourdiaux
Avec Kev Adams, Franck Dubosc

22.50 Prometheus, *film*
01.00 Programmes de nuit

france 5 5

16.35 Le château de Chantilly, une histoire française, *doc.*
17.35 Marie-Antoinette, les derniers secrets d'une reine, *doc.*
18.35 C politique, *mag.*
19.55 C politique, la suite

PARMESAN, RÂPE-MOI SI TU PEUX !
Documentaire

21.45 Le fromage qui nous rend chèvre, *doc.*
22.40 Les derniers tirailleurs, *doc.*
23.35 #MeToo secoue (aussi) la France, *doc.*

TFX 45

14.35 Total Renovation : ma maison sur mesure
15.30 Total Renovation : ma maison sur mesure
16.20 Total Renovation : ma maison sur mesure
17.15 Super Nanny, *mag.*
19.10 Super Nanny, *mag.*

GO FAST
Film de Olivier Van Hoofstadt
Avec Roschdy Zem

22.50 Sherlock Holmes 2 : jeu d'ombres, *film*
01.10 Programmes de nuit

C8 42

15.30 Vétos de campagne, *doc.*
18.15 Chiots & chatons, 3 mois pour devenir grands
19.40 Chiots & chatons, 3 mois pour devenir grands

LE PETIT MONDE DE DON CAMILLO
Film de Julien Duvivier
Avec Fernandel

23.00 Langue de bois s'abstenir, *mag.*
00.00 Programmes de nuit
00.01 Enquête sous haute tension, *doc.*

NRJ 12 47

13.50 Doctor Who, *série*
14.40 Doctor Who, *série*
15.35 Doctor Who, *série*
16.40 Blacklist, *série*
17.30 Blacklist, *série*
18.20 Blacklist, *série*
19.15 Blacklist, *série*
20.05 Blacklist, *série*

URGENCES 10
CRS : au front face au danger et à l'insécurité
Magazine

22.50 Urgences, *mag.*
00.35 Urgences, *mag.*
02.20 Programmes de nuit

TF1 HD 91

THE HANDMAID'S TALE : LA SERVANTE ÉCARLATE 12

22.45 The Handmaid's Tale : La servante écarlate, *série*
23.45 Ma mère, mon poison, *téléfilm*

PARIS PREMIÈRE 39

ROSEMARY'S BABY 12
Partie 1

22.25 Rosemary's Baby
00.05 Confessions de serial killers, *doc.*
01.00 Confessions de serial killers, *doc.*

RTL 9 40

MAN ON FIRE 12
Film de Tony Scott

23.15 Le cas 39, *film*
01.10 Libertinages par Louis de Mirabert, *série*
01.20 Storage Wars : Texas, *doc.*

C STAR 46

CHICAGO FIRE 10
Saison 2 - 2 épisodes

22.40 Chicago Fire, *série*
23.40 La seductrice, *téléfilm*
01.10 Programmes de nuit

13ème RUE 30

CONDOR 10
2 épisodes

22.40 Polisse, *film*
00.55 Candice Renoir
01.55 Candice Renoir
02.45 Candice Renoir
03.40 Candice Renoir

TCM cinéma 151

CONTACT
Film de Robert Zemeckis

23.15 L'exorciste, *film*
01.25 Poltergeist, *film*
03.15 Elephant man, *film*
05.20 La malédiction des hommes chats, *film*

Télé Monaco magazine
EN LIGNE SUR
www.tele-monaco.mc

OCS MAX 140

DOS AU MUR
Film de Asger Leth

22.20 Braqueurs d'élite, *film*
00.10 Fahrenheit 451
01.50 The Wizard Of Lies, *téléfilm*

OCS City 141

UNDER THE SILVER LAKE

22.55 Companeros, *film*
01.00 Mademoiselle, *film*
03.20 Le petit coquin du mois, *mag.*

OCS choc 142

WATCHMEN 12
Saison 1 - 2 épisodes

22.30 Terminator renaissance, *film*
00.25 Sur mes lèvres, *film*
02.20 Ride, *téléfilm*
03.40 Couleur locale

OCS geants 143

LES INCORRUPTIBLES 10
Avec Kevin Costner

22.36 Easy Rider, *film*
00.15 Comanche Station
01.25 La direction d'acteur par Jean Renoir
01.45 Rosemary's baby

beIN SPORTS 1 111

FOOTBALL
Sport

23.00 Le club du dimanche, *mag.*
23.30 Football, *sport*
01.30 Ça se passe sur BeIN Sports, *mag.*

TF1 1

17.05 4 mariages pour 1 lune de miel
18.10 Bienvenue chez nous
19.10 Demain nous appartient, *série*
20.00 Le journal
20.55 C'est Canteloup

CLEM
2 épisodes
Avec Lucie Lucas, Agustin Galiana

23.10 New York, unité spéciale, *3 épisodes*
01.35 Chicago Police Department, *série*
02.30 Programmes de nuit

france 2 2

14.55 Roland Garros, *sport*
18.40 N'oubliez pas les paroles, *jeu*
20.00 Journal 20 h 00
20.45 Un si grand soleil
21.00 La soirée continue : Laëtitia, la violence pour destin

LAËTITIA 10
Épisodes 4, 5 et 6
Série
Avec Sophie Breyer

23.20 La soirée continue : Laëtitia, la violence pour destin, *débat*
00.10 Au clair de la lune
02.30 Ça commence aujourd'hui, *mag.*

france 3 3

16.40 Personne n'y...
17.15 Slam, *jeu*
18.00 Questions pour un champion, *jeu*
18.50 Le 19/20
20.00 Vu, *mag.*
20.20 Plus belle la vie
20.45 Tout le sport, *mag.*

SECRETS D'HISTOIRE
La duchesse de Berry, une rebelle chez les Bourbons

23.05 La France en vrai
00.55 Secrets d'histoire
02.45 Les carnets de Julie avec Thierry Marx
03.35 Les carnets de Julie avec Thierry Marx

CANAL+ 4

13.35 Sœurs d'armes, *film*
15.25 Doctor Sleep, *film*
17.55 Docunews, *doc.*
18.35 L'info du vrai, *mag.*
19.20 L'info du vrai, *mag.*
20.10 L'info du vrai le mag
20.50 Groland le zapoï

ENGRENAGES 8 - DERNIÈRE ENQUÊTE 10
Épisodes 7 et 8

22.50 Narvalo, *série*
23.00 Narvalo, *série*
23.15 21 cm, *mag.*
00.15 Hors normes, *film*
02.05 Le cercle, *mag.*
02.50 Engrenages, *série*

arte 7

18.10 Le pays de Galles sauvage, *doc.*
18.55 Le pays de Galles sauvage, *doc.*
19.45 ARTE Journal
20.05 28 minutes, *mag.*
20.50 50 nuances de Grecs

LE LABYRINTHE DU SILENCE
Film de Giulio Ricciarelli
Avec Alexander Fehling

22.55 Démineurs, *film*
01.05 Sud, *doc.*
02.15 Drôles d'oiseaux
03.30 Arte Regards, *mag.*
05.00 Les Järvi, une famille de chefs, *spectacle*

6 6

16.25 Les reines du shopping, *jeu*
18.40 Tous en cuisine, en direct avec Cyril Lignac
19.45 Le 19.45
20.10 Météo
20.25 Scènes de ménages, *série*

L'AMOUR EST DANS LE PRÉ
Soirée 3 (1/2)
Soirée 3 (2/2)

22.55 L'amour vu du pré
23.50 L'amour est dans le pré
00.40 L'amour est dans le pré
01.45 Programmes nuit

TMC 43

14.50 Mentalist, *série*
15.40 Mentalist, *série*
16.35 Mentalist, *série*
17.30 Mentalist, *série*
18.25 L'avant Quotidien
19.25 Quotidien, première partie, *mag.*
20.10 Quotidien, *mag.*

EXPENDABLES 3
Film de Patrick Hughes
Avec Sylvester Stallone, Jason Statham

23.30 Expendables 2 : unité spéciale, *film*
01.35 Programmes de nuit

W9 44

14.00 NCIS, *série*
15.00 NCIS, *série*
16.00 NCIS, *série*
16.40 Un dîner presque parfait, *jeu*
18.50 Les Marseillais vs le reste du monde
21.00 Météo

PIRATES DES CARAÏBES, LE SECRET DU COFFRE MAUDIT
Film de Gore Verbinski

23.45 Pirates des Caraïbes : la malédiction du Black Pearl, *film*
02.20 Programmes de nuit

france 5 5

16.35 Les dernières heures de Pompéi, *doc.*
17.30 C à dire ?!, *mag.*
17.45 C dans l'air, *mag.*
19.00 C à vous, *mag.*
20.00 C à vous la suite
20.20 Passage des arts, *mag.*

CHANTONS SOUS LA PLUIE
Film de Stanley Donen, Gene Kelly

22.30 La p'tite librairie
22.35 C dans l'air, *mag.*
23.40 Un chien qui rapporte, *film*
01.00 Tu deviendras hétéro mon fils, *doc.*

TFX 45

13.05 Une nounou d'enfer, *6 épisodes*
16.05 Mamans & célèbres
18.00 10 couples parfaits, *jeu*
20.00 Friends, *série*
20.30 Friends, *série*

APPELS D'URGENCE 10
Incendies et accidents : ça chauffe pour les pompiers de Provence

22.05 Appels d'urgence
23.20 Appels d'urgence
00.25 Appels d'urgence
01.35 Programmes de nuit

C8 42

13.30 William à midi !
14.20 Inspecteur Barnaby, *2 épisodes*
18.10 À prendre ou à laisser
19.10 TPMP : 1re partie
20.40 Touche pas à mon poste !

HUNGER GAMES LA RÉVOLTE : PARTIE 2
Film de Francis Lawrence

23.45 Enquête sous haute tension, *mag.*
01.30 Programmes de nuit

NRJ 47

13.35 Crime, *mag.*
15.05 Si près de chez vous, *série*
15.40 Si près de chez vous, *série*
16.15 Les Anges : Asian Dream
19.05 Doctor Who, *2 ép.*

CRIMES 10
2 reportages
Magazine

22.50 Crimes, *mag.*
00.30 Crimes et faits divers : le prime, *mag.*
02.30 Programmes de nuit

TF1 Séries Films 91

DR HOUSE
2 épisodes

22.40 Dr House, *série*
23.35 Dr House, *série*
00.30 Dr House, *série*
01.25 Programmes de nuit

PLANÈTE+ 39

LA REVUE DE PRESSE
Divertissement

23.15 Le grand gala de l'humour politique 2020
01.15 The Americans
02.05 The Americans
03.05 The Americans

RTL 9 40

ANACONDA, LE PRÉDATEUR 12

22.25 Le chaperon rouge
00.10 Libertinages par Louis de Mirabert, *série*
00.15 Alerte Cobra, *série*
01.00 Alerte Cobra, *série*

C STAR 46

BUN HAY MEAN : CHINOIS MARRANT

22.30 Man up, *film*
00.25 Programmes de nuit

13ème RUE 30

DEPUTY 10
2 épisodes

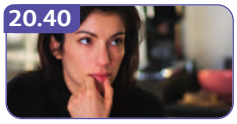
22.35 Condor, *2 épisodes*
00.20 New York, section criminelle, *2 épisodes*
01.55 Candice Renoir
02.45 Candice Renoir

TCM cinéma 151

BRAVEHEART
Film de Mel Gibson

23.40 Pat Garrett & Billy the Kid, *film*
01.30 Fantasmes, *film*
03.10 Cagliostro, *film*
04.55 L'île de la terreur

OCS MAX 140



DE BATTRE MON CŒUR S'EST ARRÊTÉ

22.25 Trackers, *série*
23.25 Trackers, *série*
00.15 Deadwood : le film
02.05 Comme il vous plaira, *téléfilm*

OCS City 141

LOVECRAFT COUNTRY 16
Saison 1 - Épisode 7

21.45 The Third Day, *série*
22.45 Story Series, *mag.*
23.05 Le cri du faucon
00.40 De rouille et d'os
02.45 Court central, *mag.*

OCS Choc 142

THE WALKING DEAD 16
Saison 10 - 2 ép.

22.15 The Walking Dead
23.00 The Walking Dead
23.45 The Walking Dead
00.40 The Walking Dead
01.25 The Walking Dead

OCS Géants 143

MISS DAISY ET SON CHAUFFEUR

22.15 Les demoiselles de Rochefort, *film*
00.20 Peau d'âne, *film*
01.50 Les belles étoiles du cinéma : Micheline...

beIN SPORTS 1 111

FOOTBALL : TROYES / CLERMONT

22.45 Football, *sport*
00.45 Football, *sport*
02.45 Ça se passe sur BeIN Sports, *mag.*
03.00 Basket-Ball : NBA

Télé Monaco magazine
EN LIGNE SUR
www.tele-monaco.mc

TF1 1

17.05 4 mariages pour 1 lune de miel
18.10 Bienvenue chez nous
19.10 Demain nous appartient, *série*
20.00 Le journal
20.55 C'est Canteloup

GOOD DOCTOR
2 épisodes
Série
Avec Freddie Highmore

22.50 Big Little Lies, *3 ép.*
01.30 Euro Millions, *jeu*
01.35 New York, unité spéciale, *2 épisodes*
03.10 Programmes de nuit

France 2 2

14.55 Tennis : Les Internationaux de France de Roland Garros, *sport*
18.40 N'oubliez pas les paroles, *jeu*
20.00 Journal 20 h 00
20.35 Météo
20.45 Un si grand soleil

PRENEZ SOIN DE VOUS
Magazine présenté par Michel Cymes

23.10 Infrarouge, *doc.*
00.05 25 nuance de doc
01.05 Ça commence aujourd'hui, *mag.*
02.10 Mot de passe, *jeu*
02.45 Voyage au bout...

France 3 3

16.40 Personne n'y...
17.15 Slam, *jeu*
18.00 Questions pour un champion, *jeu*
18.50 Le 19/20
20.00 Vu, *mag.*
20.20 Plus belle la vie
20.45 Tout le sport, *mag.*

ALEXANDRA EHLE
La mort vivante
Avec Julie Depardieu, Bernard Yerlès

22.35 Alexandra Ehle
00.10 Le pitch cinéma
00.15 Happy Valley, *série*
01.15 Happy Valley, *série*
02.15 Faut pas rêver au Québec, *mag.*

Canal+ 4

15.20 Le cercle, *mag.*
16.10 Mon chien stupide
17.55 L'info du vrai le mag
18.35 L'info du vrai, *mag.*
20.10 L'info du vrai le mag
20.50 Groland le zapoï

LE ROI BÂTARD
Documentaire

22.30 Vivarium, *film*
00.05 The voices, *film*
01.45 Big City, *film*
03.25 Surprises
03.55 Zapsport, *mag.*
04.00 Canal Sports Club

arte 7

17.10 Xenius, *mag.*
17.45 Des vignes et des hommes, *doc.*
18.15 Le pays de Galles sauvage, *doc.*
19.45 ARTE Journal
20.05 28 minutes, *mag.*

DORMIR À TOUT PRIX
Documentaire

22.20 Agent orange, la dernière bataille, *doc.*
23.15 Le scandale du transport du bétail vers l'Orient, *doc.*
00.10 Le dessous des...

6 6

15.55 Incroyables...
16.25 Les reines du shopping, *jeu*
18.40 Tous en cuisine, en direct avec Cyril Lignac
19.45 Le 19.45
20.25 Scènes de ménages, *série*

RECHERCHE APPARTEMENT OU MAISON
Magazine

22.55 Recherche appartement ou maison
00.35 Recherche appartement ou maison
02.15 Météo
02.20 Programmes nuit

TMC 43

13.00 Ghost whisperer
13.55 Mentalist, *5 épisodes*
18.25 L'avant Quotidien, *mag.*
19.25 Quotidien, première partie, *mag.*
20.10 Quotidien, *mag.*

MARTIN WEILL - QUE FAIT LA POLICE ? ENQUÊTE SUR LA CRISE CHEZ LES POLICIERS

23.00 90' Enquêtes, *mag.*
00.00 90' Enquêtes, *mag.*
01.00 Programmes de nuit

W9 44

14.00 NCIS, *série*
15.00 NCIS, *série*
16.00 NCIS, *série*
16.40 Un dîner presque parfait, *jeu*
18.50 Les Marseillais vs le reste du monde
21.00 Météo

GHOST
Film de Jerry Zucker
Avec Patrick Swayze, Demi Moore

23.10 Etam Live Show 2020
00.00 Relooking extrême : spécial obésité
00.50 Relooking extrême : spécial obésité
01.50 Programmes nuit

France 5 5

16.35 La véritable histoire de Pocahontas
17.30 C à dire ?!, *mag.*
17.45 C dans l'air, *mag.*
19.00 C à vous, *mag.*
20.00 C à vous la suite, *mag.*
20.20 Passage des arts

C DANS L'AIR SPÉCIALE
Relocaliser : le défi français

22.20 C dans l'air spéciale, *mag.*
23.35 C à vous, *mag.*
00.30 C à vous la suite
00.50 Passage des arts, *mag.*

TFX 45

13.05 Une nounou d'enfer, *6 épisodes*
16.05 Mamans & célèbres
18.00 10 couples parfaits, *jeu*
20.00 Friends, *série*
20.30 Friends, *série*

LE CŒUR DES HOMMES
Film de Marc Esposito
Avec Gérard Darmon

23.05 Banzaï, *film*
01.05 Programmes de nuit

C8 42

13.30 William à midi !
14.20 Inspecteur Barnaby, *2 épisodes*
18.10 À prendre ou à laisser
19.10 TPMP : 1re partie
20.40 Touche pas à mon poste !

INSTINCTS CRIMINELS 10
Affaire Estelle Mouzin
Documentaire

22.30 Instincts criminels, *doc.*
23.40 Instincts criminels, *doc.*
00.50 Programmes de nuit

NRJ 12 47

13.35 Crimes, *mag.*
15.05 Si près de chez vous, *série*
15.40 Si près de chez vous, *série*
16.15 Les Anges : Asian Dream
19.05 Doctor Who, *2 ép.*

PRÉDICTIONS
Film de Alex Proyas
Avec Nicolas Cage, Chandler Canterbury

23.15 Identité secrète, *film*
01.05 Braquage de sang, *téléfilm*
02.40 Programmes de nuit

TF1 Séries Films 91

INFIDÈLE
Épisodes 1 et 2

22.55 Infidèle, *série*
00.00 Infidèle, *série*
01.05 Infidèle, *série*
02.05 Infidèle, *série*
02.55 Programmes nuit

Paris Première 39

LES CHEVALIERS DU CIEL

22.45 Blood Father, *film*
00.20 L'histoire secrète des Comics Par Robert Kirkman, *doc.*
01.10 L'histoire secrète...

RTL9 40

XXX²: THE NEXT LEVEL

22.30 xXx, *film*
00.35 Libertinages par Louis de Mirabert, *série*
00.40 Alerte Cobra, *série*
01.25 Alerte Cobra, *série*

C Star 46

AU CŒUR DE L'ENQUÊTE 10

22.30 Au cœur de l'enquête (suite), *mag.*
02.20 Programmes de nuit

13ème Rue 30

MON FRÈRE BIEN AIMÉ

22.45 Deputy, *2 épisodes*
00.20 New York section criminelle, *série*
01.10 New York section criminelle, *série*

TCM Cinéma 151

LA BATAILLE DE LA PLANÈTE DES SINGES

22.20 Speed, *film*
00.15 Jeremiah Johnson, *film*
02.05 Plus fort que le diable, *film*

Télé Monaco magazine
EN LIGNE SUR
www.tele-monaco.mc

OCS Max 140

TRACKERS 12
Saison 1 - 2 épisodes

22.35 Munich, *film*
01.15 O.G., *téléfilm*
03.05 Le palace de Joe, *téléfilm*

OCS City 141

THE THIRD DAY 12
Sunday - The Ghost

21.40 Room 104, *série*
22.10 Lovecraft Country
23.10 Last Week Tonight With John Oliver
23.45 Real Time With...

OCS Choc 142

UN PROPHÈTE 12
Film de Jacques Audiard

23.10 Les poings contre les murs, *film*
00.55 The cured, *film*
02.30 Dead Again, *film*
04.40 Un petit bout de...

OCS Gold 143

LE LOCATAIRE 16
Film de Roman Polanski

22.40 Les incorruptibles
00.45 Easy Rider, *film*
02.20 Hitchcock, un drôle d'oiseau de cinéma, *doc.*
03.25 Cinépanorama, *doc.*

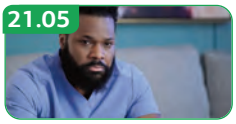
beIN Sports 1 111

FOOTBALL
Sport

22.00 Ça se passe sur BeIN Sports, *mag.*
22.15 Ça se passe sur BeIN Sports, *mag.*
22.30 This is Paris, *mag.*

TF1 1

15.35 Ma seule famille
17.05 4 mariages pour 1 lune de miel
18.10 Bienvenue chez nous
19.10 Demain nous appartient, *série*
20.00 Le journal



THE RESIDENT 10
3 épisodes
Avec Matt Czuchry, Emily VanCamp

23.40 Grey's Anatomy : Station 19, *série*
00.30 Grey's Anatomy : Station 19, *série*
01.15 Grey's Anatomy : Station 19, *série*

france 2 2

14.55 Tennis : Les Internationaux de France de Roland Garros, *sport*
18.40 N'oubliez pas les paroles, *jeu*
20.00 Journal 20 h 00
20.35 Météo
20.45 Un si grand soleil

ALEX HUGO
3 épisodes
Série
Avec Samuel Le Bihan

01.45 Ça commence aujourd'hui, *mag.*
02.50 Émissions religieuses
03.20 Émissions religieuses

france 3 3

17.15 Slam, *jeu*
18.00 Questions pour un champion, *jeu*
18.50 Le 19/20
20.00 Vu, *mag.*
20.20 Plus belle la vie, *série*
20.45 Tout le sport, *mag.*

FAUT PAS RÊVER
Finistère : terre de caractères
Magazine

23.10 Lassana Bathily, héros malgré lui, *doc.*
00.10 Culture, dans votre région, *mag.*
01.05 Des racines & des ailes, *mag.*

CANAL+ 4

15.45 Un conte peut en cacher un autre
16.15 64 minutes chrono
17.55 L'info du vrai le mag
18.35 L'info du vrai, *mag.*
20.10 L'info du vrai le mag
20.50 Groland le zapoï

U-235
Film de Sven Huybrechts
Avec Koen De Bouw, Thure Riefenstein

22.40 Greta, *film*
00.20 Engrenages 8 - Dernière enquête, *2 ép.*
02.00 Surprises
02.25 Le cercle, *mag.*
03.10 Zapsport, *mag.*

arte 7

17.10 Xenius, *mag.*
17.40 Des vignes et des hommes, *doc.*
18.10 Féerique Islande
18.55 Voyages en terres du Nord, *doc.*
19.45 ARTE Journal
20.05 28 minutes, *mag.*

EVA
Film de Benoît Jacquot
Avec Isabelle Huppert, Gaspard Ulliel

22.40 Décadences, *doc.*
23.35 Décadences, *doc.*
00.25 Une femme mélancolique
01.45 La traversée de l'ombre, *téléfilm*

6 6

16.25 Les reines du shopping, *jeu*
18.40 Tous en cuisine, en direct avec Cyril Lignac
19.45 Le 19.45
20.10 Météo
20.25 Scènes de ménages, *série*

LE MEILLEUR PÂTISSIER
Les aventuriers de la tente perdue

23.20 Le meilleur pâtissier : gâteaux sur commande, *jeu*
00.15 Incroyables gâteaux, *doc.*
02.20 Programmes nuit

TMC 43

13.25 Ghost whisperer
14.20 Hercule Poirot, *série*
16.10 Hercule Poirot, *série*
17.15 Hercule Poirot, *série*
18.25 L'avant Quotidien
19.25 Quotidien, première partie, *mag.*
20.10 Quotidien, *mag.*

HOLLYWOO
Film de Frédéric Berthe, Pascal Sérieis
Avec Florence Foresti

23.15 Pattaya, *film*
01.10 Programmes de nuit

W9 44

14.00 NCIS, *3 épisodes*
16.40 Un dîner presque parfait, *jeu*
17.50 Un dîner presque parfait, *jeu*
18.50 Les Marseillais vs le reste du monde
21.00 Météo

ENQUÊTES CRIMINELLES 10
2 reportages
Magazine

23.10 Enquêtes criminelles, *mag.*
01.20 Enquêtes criminelles, *mag.*
03.10 Programmes de nuit

france 5 5

15.40 Vivre loin du monde
16.30 L'âme des éléphants, *doc.*
17.30 C à dire ?!, *mag.*
17.45 C dans l'air, *mag.*
19.00 C à vous, *mag.*
20.00 C à vous la suite
20.20 Passage des arts

LA GRANDE LIBRAIRIE
Magazine présenté par François Busnel

22.30 C dans l'air, *mag.*
23.35 C à vous, *mag.*
00.30 C à vous la suite
00.50 Passage des arts
01.15 Atterrir au bout du monde, *doc.*

TFX 45

14.20 On a échangé nos mamans, *mag.*
16.05 Mamans & célèbres
18.00 10 couples parfaits, *jeu*
20.00 Friends, *série*
20.30 Friends, *série*

VENDREDI, TOUT EST PERMIS AVEC ARTHUR
Spéciale London

22.55 Vendredi, tout est permis avec Arthur
00.45 Programmes de nuit

C8 42

13.30 William à midi !
14.20 Inspecteur Barnaby, *2 épisodes*
18.10 À prendre ou à laisser
19.10 TPMP : 1re partie
20.40 Touche pas à mon poste !

ENQUÊTE SOUS HAUTE TENSION 10
Gendarmes de Saint-Tropez : un été chaud sur la Côte d'Azur - Épisode 3

23.00 Enquête sous haute tension, *doc.*
00.30 Programmes de nuit
00.30 Programmes de nuit

NRJ 47

13.35 Crimes, *mag.*
15.05 Si près de chez vous, *2 épisodes*
16.15 Les Anges : Asian Dream
19.05 Doctor Who, *série*
20.00 Doctor who, *série*

BLACKLIST 10
Frédérick Barnes
Série
Avec Diego Klattenhoff

22.55 Blacklist, *série*
23.45 Blacklist, *série*
00.40 Blacklist, *série*
01.35 Blacklist, *série*
02.40 Programmes de nuit

TF1 Séries Films 91

NEW YORK SECTION CRIMINELLE

22.40 New York section criminelle, *3 épisodes*
01.25 Programmes de nuit

Paramount Premiere 39

ZEMMOUR ET NAULLEAU

22.55 Le dernier métro
01.20 Louis de Funès intime, *doc.*
03.05 Programmes de nuit

RTL 9 40

HELLBOY 12
Avec Ron Perlman

22.50 Daredevil, *film*
00.40 Libertinages par Louis de Mirabert, *série*
00.50 Alerte Cobra, *5 ép.*
04.45 112 Unité d'urgence

C STAR 46

BACKTRACE 10
Téléfilm

22.45 Ghost adventures : rencontres paranormales, *doc.*
01.05 Programmes de nuit

13ème RUE 30

NEW YORK, UNITÉ SPÉCIALE 10

22.30 New York, unité spéciale, *6 épisodes*
03.10 Candice Renoir
05.25 R.I.S. police scientifique, *série*

TCM cinéma 151

QUAND MEURENT LES LÉGENDES

22.40 Bandolero !, *film*
00.25 Le maitre de guerre, *film*
02.30 Jugé coupable, *film*
04.35 Crooklyn, *film*

OCS Max 140

BRAQUEURS D'ÉLITE
Film de Steven Quale

22.25 Story Movies, *mag.*
22.45 A Cure for Life, *film*
01.10 Shutter Island, *film*
03.25 Bernard et Doris, *téléfilm*

OCS City 141

MARTIN EDEN
Film de Pietro Marcello

22.50 Una Questione Privata, *film*
00.15 Bad Education
02.05 Le déserteur, *film*
03.35 Le petit coquin...

OCS Choc 142

J'AI TOUJOURS RÊVÉ D'ÊTRE UN GANGSTER

22.30 Tu vois le genre ?
22.50 Westworld, *2 ép.*
00.50 Sous le soleil de Satan, *film*
02.25 Feedback, *film*

OCS Geants 143

LES QUATRE FILS DE KATIE ELDER

22.35 En route vers le Sud, *film*
00.20 Le rendez-vous des dupes, *film*
01.55 The Lonely Guy

beIN Sports 1 111

FOOTBALL
Sport

22.00 This is Paris, *mag.*
22.30 Salon VIP Inside
23.30 Ça se passe sur BeIN Sports, *mag.*
23.45 Football

Télé Monaco magazine
EN LIGNE SUR
www.tele-monaco.mc

TF1 — 1

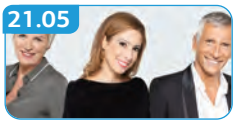
17.05 4 mariages pour 1 lune de miel
18.10 Bienvenue chez nous
19.10 Demain nous appartient, *série*
20.00 Le journal
20.55 C'est Canteloup

INFIDÈLE 10
Épisodes 7 et 8
Avec Claire Keim, Jonathan Zaccaï

23.15 Esprits criminels
00.10 Esprits criminels
00.55 Esprits criminels
01.50 Esprits criminels
02.40 Programmes de nuit

france 2 — 2

14.55 Tennis : Les Internationaux de France de Roland Garros, *sport*
18.40 N'oubliez pas les paroles, *jeu*
20.00 Journal 20 h 00
20.35 Météo
20.45 Un si grand soleil



UNIS POUR LE LIBAN
Magazine présenté par Nagui

22.00 Unis pour le Liban (suite), *spectacle*
01.05 13 h 15, le samedi
01.45 Ça commence aujourd'hui, *mag.*
02.50 Les travailleurs...

france 3 — 3

16.40 Personne n'y avait pensé !, *jeu*
17.15 Slam, *jeu*
18.00 Questions pour un champion, *jeu*
18.50 Le 19/20
20.00 Vu, *mag.*
20.20 Plus belle la vie

LES RIVIÈRES POURPRES 12
Film de Mathieu Kassovitz

22.55 La ligne bleue, *doc.*
00.15 La ligne bleue outremer, *doc.*
01.10 300 Chœurs chantent
03.30 Les carnets de...

CANAL+ — 4

15.50 Millenium : Ce qui ne me tue pas, *film*
17.45 Groland le zapoï
17.55 L'info du vrai le mag
18.35 L'info du vrai, *mag.*
20.10 L'info du vrai le mag

THE HEAD 12
Épisodes 3 et 4
Série de Jorge Dorado
Avec John Lynch

22.45 American Horror Story : 1984, *2 épisodes*
00.00 Joker, *film*
02.00 Surprises
02.05 Cinéma par... Albert Dupontel, *doc.*

arte — 7

18.15 Voyages en terres du Nord, *doc.*
18.55 Voyages en terres du Nord, *doc.*
19.45 ARTE Journal
20.05 28 minutes, *mag.*
20.52 50 nuances de Grecs

KIDNAPPING
Épisodes 1 et 2
Série
Avec Charlotte Rampling

22.15 Kidnapping, *2 ép.*
23.40 Detroit, *film*
02.00 Il était une fois... «Mustang», *doc.*
02.50 Les racines du mal, *doc.*

6 — 6

15.55 Incroyables transformations
16.25 Les reines du shopping, *jeu*
18.40 Tous en cuisine, en direct avec Cyril Lignac
19.45 Le 19.45
20.25 Scènes de ménages

9-1-1 10
2 épisodes
Avec Angela Bassett, Peter Krause

22.45 9-1-1, *4 épisodes*
02.05 Apb : Alerte d'Urgence, *série*
02.55 Météo
03.00 Programmes de nuit

TMC — 43

14.50 Mentalist, *série*
15.40 Mentalist, *série*
16.35 Mentalist, *série*
17.30 Mentalist, *série*
18.25 L'avant Quotidien
19.25 Quotidien, première partie, *mag.*
20.10 Quotidien, *mag.*

L'AGENCE : L'IMMOBILIER DE LUXE EN FAMILLE
Épisode 3

22.10 L'Agence : l'immobilier de luxe en famille
23.15 L'Agence : l'immobilier de luxe en famille
00.25 L'Agence : l'immobilier de luxe en famille

W9 — 44

14.00 NCIS, *3 épisodes*
16.40 Un dîner presque parfait, *jeu*
18.50 Les Marseillais vs le reste du monde
19.50 Les Marseillais vs le reste du monde
21.00 Météo

ROCK'N'ROLL
Film de Guillaume Canet
Avec Guillaume Canet, Marion Cotillard

23.20 Les petits mouchoirs, *film*
02.05 Programmes de nuit

france 5 — 5

16.30 Au cœur de nos montagnes, *doc.*
17.30 C à dire ?!, *mag.*
17.45 C dans l'air, *mag.*
19.00 C à vous, *mag.*
20.00 C à vous la suite
20.20 Passage des arts, *mag.*

LE MYSTÈRE DES MINES DU ROI SALOMON
Documentaire

21.40 Pétra : au royaume des femmes, *doc.*
22.30 La p'tite librairie
22.35 C dans l'air, *mag.*
23.40 C à vous, *mag.*
00.35 C à vous la suite

TFX — 45

13.05 Une nounou d'enfer, *6 épisodes*
16.05 Mamans & célèbres
18.00 10 couples parfaits, *jeu*
20.00 Friends, *série*
20.30 Friends, *série*

LA MORT DANS LA PEAU
Film de Paul Greengrass
Avec Matt Damon

23.05 La mémoire dans la peau, *film*
01.20 Programmes de nuit

C8 — 42

13.30 William à midi !
14.20 Inspecteur Barnaby, *série*
16.00 Inspecteur Barnaby, *série*
18.10 À prendre ou à laisser
19.10 TPMP : 1re partie

TOUCHE PAS À MON POSTE !
Divertissement présenté par Cyril Hanouna

22.00 Balance ton post !, *mag.*
23.30 Balance ton post ! ça continue, *mag.*

NRJ 12 — 47

13.35 Crimes, *mag.*
15.05 Si près de chez vous, *série*
15.40 Si près de chez vous, *série*
16.15 Les Anges : Asian Dream
19.05 Doctor who, *2 ép.*

HÉRITAGES 10
Amour, argent et trahisons - 2 reportages
Magazine

22.50 Héritages, *mag.*
00.40 Héritages, *mag.*
02.20 Programmes de nuit

TF1 Séries Films — 91

FAST AND FURIOUS 5
Film de Justin Lin

23.25 Fast and furious 6, *film*
01.50 Programmes de nuit

Paris Première — 39

TOP GUN
Film de Tony Scott

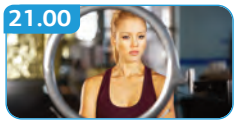
22.55 Bus 657, *téléfilm*
00.40 X-Files, *série*
01.35 X-Files, *série*
02.25 Programmes de nuit

RTL 9 — 40

LA SOMME DE TOUTES LES PEURS

22.55 Man on fire, *film*
01.25 Libertinages par Louis de Mirabert, *série*
01.40 Alerte Cobra, *série*
02.25 Alerte Cobra, *série*

C STAR — 46



LES 4 FANTASTIQUES
Film de Tim Story

22.55 Warcraft : le commencement, *film*
01.05 Programmes de nuit

13ème RUE — 30

SLEEPLESS
Film de Baran bo Odar

22.40 Game of death
00.35 Les petits meurtres d'Agatha Christie
02.25 Deux flics sur les docks, *série*

TCM cinéma — 151

GRAN TORINO 10
Film de Clint Eastwood

22.45 Clockers, *film*
00.50 Pale Rider, le cavalier solitaire, *film*
02.45 La guerre des nerfs, *film*

Télé Monaco magazine
EN LIGNE SUR
www.tele-monaco.mc

OCS Max — 140

MOAH 12
Saison 1 - 2 épisodes

21.40 Grand froid, *film*
23.05 Music of My Life
01.05 Ted, *film*
02.50 The night before, *film*

OCS City — 141

DE L'AUTRE CÔTÉ DU MUR

22.20 Devils, *2 épisodes*
00.05 Room 104, *série*
00.35 Story Series, *mag.*
00.55 Voir du pays, *film*
02.35 Pahokee...

OCS Choc — 142

LA DISPARUE
Film de Lee Chang-hee

22.20 L'exorcisme de Tamara, *film*
23.55 Retour à Zombieland, *film*
01.35 Dans les forêts...

OCS Géants — 143

POUIC-POUIC
Film de Jean Girault

22.05 Comme un oiseau sur la branche, *film*
23.55 Le locataire, *film*
01.55 L'érotisme... un atout ou un abus au...

beIN Sports 1 — 111

FOOTBALL
Sport

22.00 Ça se passe sur BeIN Sports, *mag.*
22.15 Ça se passe sur BeIN Sports, *mag.*
22.30 Salon VIP, *mag.*

TF1 1

15.35 Une enfance volée
17.05 4 mariages pour 1 lune de miel
18.10 Bienvenue chez nous
19.10 Demain nous appartient, *série*
20.00 Le journal

KOH-LANTA
Les 4 Terres
Jeu présenté par Denis Brogniart

23.15 Vendredi, tout est permis avec Arthur
01.15 Euro Millions, *jeu*
01.19 Programmes de nuit

france 2 2

14.55 Tennis : Les Internationaux de France de Roland Garros, *sport*
18.40 N'oubliez pas les paroles, *jeu*
20.00 Journal 20 h 00
20.45 Un si grand soleil, *série*

CANDICE RENOIR
Comme on fait son lit on se couche
Série

22.00 Candice Renoir
22.50 Candice Renoir
23.50 Candice Renoir
00.40 Candice Renoir
01.40 Ça commence aujourd'hui, *mag.*

france 3 3

17.15 Slam, *jeu*
18.00 Questions pour un champion, *jeu*
18.50 Le 19/20
20.00 Vu, *mag.*
20.20 Plus belle la vie
20.45 Tout le sport, *mag.*
21.00 Météo

LES ENFANTS DE LA MUSIQUE
Chantent les années twist et disco

23.25 On va tous rire avec...
01.40 Libre court
02.45 Les carnets de Julie avec Thierry Marx
03.40 Les carnets de Julie, *mag.*

CANAL+ 4

17.20 La Gaule d'Antoine
17.55 L'info du vrai le mag
18.35 L'info du vrai, *mag.*
20.10 Compilation boîte noire
20.25 Groland le zapoï best of

STAR WARS : L'ASCENSION DE SKYWALKER
Film de J.J. Abrams

23.20 Millenium : Ce qui ne me tue pas, *film*
01.10 Doctor Sleep, *film*
03.40 Rugby : Top 14
05.20 Late Rugby Club, *mag.*

arte 7

17.10 Xenius, *mag.*
17.45 Des vignes et des hommes, *doc.*
18.15 Voyages en terres du Nord, *doc.*
19.45 ARTE Journal
20.05 28 minutes, *mag.*
20.52 50 nuances de Grecs

L'ASSASSIN IDÉAL
Téléfilm de Johannes Grieser
Avec Teresa Weissbach

22.30 Katarina Witt, *doc.*
23.20 Depeche Mode et l'Allemagne de l'Est, *doc.*
00.15 Live Spirits
02.25 Gymnastique, *mag.*
02.35 Tracks, *mag.*

6 6

15.55 Incroyables...
16.25 Les reines du shopping, *jeu*
18.40 Tous en cuisine, en direct avec Cyril Lignac
19.45 Le 19.45
20.25 Scènes de ménages, *série*

BULL
2 épisodes
Avec Michael Weatherly, Freddy Rodríguez

22.45 Bull, *série*
23.30 Bull, *série*
00.25 Bull, *série*
01.10 Bull, *série*
02.05 Bull, *série*
02.55 Météo

TMC 43

13.00 Ghost whisperer
13.55 Mentalist, *5 épisodes*
18.25 L'avant Quotidien
19.25 Quotidien, première partie, *mag.*
20.10 Quotidien, *mag.*

RIZZOLI & ISLES : AUTOPSIE D'UN MEURTRE 10
2 épisodes

22.50 Rizzoli & Isles : Autopsie d'un meurtre, *série*
23.45 Rizzoli & Isles : Autopsie d'un meurtre, *série*

W9 44

14.00 NCIS, *3 épisodes*
16.40 Un dîner presque parfait, *jeu*
18.50 Les Marseillais vs le reste du monde
19.50 Les Marseillais vs le reste du monde
21.00 Météo

ENQUÊTE D'ACTION 10
Toulouse : la police municipale passe à l'action

23.00 Enquête d'Action
00.00 Enquête d'Action
02.00 Enquête d'Action, *mag.*
03.00 Programmes de nuit

france 5 5

15.40 Le peuple...
16.35 L'Afrique vue d'en haut, *doc.*
17.30 C à dire ?!, *mag.*
17.45 C dans l'air, *mag.*
19.00 C à vous, *mag.*
20.00 C à vous la suite
20.20 Passage des arts

LA MAISON FRANCE 5
Magazine présenté par Stéphane Thebaut

22.20 Silence, ça pousse
23.15 La p'tite librairie
23.20 C dans l'air, *mag.*
00.25 C à vous, *mag.*
01.20 C à vous la suite
01.40 Passage des arts

TFX 45

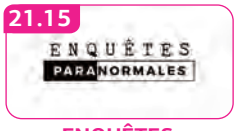
13.05 Une nounou d'enfer, *6 épisodes*
16.05 Mamans & célèbres
18.00 10 couples parfaits, *jeu*
20.00 Friends, *série*
20.30 Friends, *série*

STARS DES SÉRIES-TÉLÉS CULTES : QUE SONT-ELLES DEVENUES ?

22.50 Ils ont brillé à la télé : que sont-Ils devenus ?, *mag.*
00.40 Programmes de nuit

C8 42

14.20 Inspecteur Barnaby, *2 épisodes*
18.10 À prendre ou à laisser
19.10 Touche pas à mon poste ouvert à tous ! 1re partie
20.40 TPMP !



ENQUÊTES PARANORMALES 10
Épisode 12
Magazine

22.50 Enquêtes paranormales, *mag.*
00.30 Programmes de nuit

NRJ 47

13.35 Crimes, *mag.*
15.05 Si près de chez vous, *2 épisodes*
16.15 Les Anges : Asian Dream
19.05 Doctor Who, *série*
20.00 C'Cauet le meilleur

PROFILAGE 10
L'étoile filante
Série
Avec Juliette Roudet

22.10 Profilage, *série*
23.15 Profilage, *série*
00.20 Profilage, *série*
01.20 Profilage, *série*
02.25 Profilage, *série*
03.30 Programmes nuit

TF1 Séries Films 91

INFIDÈLE 10
Épisode 7

22.00 Infidèle, *série*
23.05 Infidèle, *série*
00.10 Infidèle, *série*
01.10 Infidèle, *série*
02.15 Programmes nuit

Paris Première 39

LA REVUE DE PRESSE
Divertissement

23.20 Joe Dassin, les meilleures chansons, *doc.*
01.05 Thomas VDB : Bon Chienchien, *spectacle*
02.35 Programmes nuit

RTL9 40

ASSASSIN'S CREED
Film de Justin Kurzel

22.40 Underworld : Blood Wars, *film*
00.10 Libertinages par Louis de Mirabert, *série*
00.30 Alerte Cobra, *série*

C STAR 46

STORAGE WARS
4 épisodes

22.55 Storage Wars
02.15 Programmes de nuit

13ème RUE 30

NEW YORK SECTION CRIMINELLE

23.15 New York, unité spéciale, *4 épisodes*
02.30 Deux flics sur les docks, *série*

TCM cinéma 151

LE STRATÈGE
Film de Bennett Miller

23.05 True grit, *film*
01.00 Capitaine Mystère
02.30 Tout près de Satan, *film*
04.00 Le corrupteur, *film*

OCS Max 140

RUSH 10
Film de Ron Howard

22.40 Senna, *film*
00.30 J'accuse, *film*
02.45 Story Movies, *mag.*
03.05 Moah, *2 épisodes*
04.05 Angel Rodriguez

OCS City 141

MIKE JUDGE PRESENTS : TALES FROM THE TOUR BUS 12

22.40 The Third Day, *série*
23.40 Lovecraft Country
00.40 Real Time With Bill Maher
01.40 Comme si de rien...

OCS Choc 142

ONLY GOD FORGIVES 16 *Avec Ryan Gosling*

22.10 Dead Again, *film*
00.00 La saison des vendanges, *téléfilm*
02.00 Temps de chien !, *téléfilm*

OCS Geants 143

L'ADORABLE VOISINE
Film de Richard Quine

22.20 Peau d'âne, *film*
23.50 Au grand balcon
01.45 Les seins de glace
03.30 Cinépanorama, *doc.*
04.00 Les belles étoiles...

beIN Sports 1 111

FOOTBALL : UNION BERLIN / MAYENCE

22.30 Label Boxe, *mag.*
23.30 Ça se passe sur BeIN Sports, *mag.*
23.45 Football, *sport*
01.45 Ça se passe sur...

Télé Monaco magazine
EN LIGNE SUR
www.tele-monaco.mc

BÉLIER du 21 mars au 20 avril

Amour *Vos relations avec votre partenaire vous donnent entière satisfaction. Vos idées sont complémentaires.* **Travail-Argent** *Soyez plus souple ou les heurts se multiplieront. Évitez les opérations financières risquées.* **Santé** *Ne laissez pas s'aggraver des petits problèmes de peau faciles à traiter.*

TAUREAU du 21 avril au 21 mai

Amour *Vous n'aurez rien à redouter dans votre vie sentimentale.* **Travail-Argent** *Vous ferez preuve de combativité professionnelle et prendrez des mesures qui vous permettront de mieux vous organiser.* **Santé** *Vous n'aurez guère le temps de vous préoccuper de votre santé.*

GÉMEAUX du 22 mai au 21 juin

Amour *Votre vie de couple sera plus envoûtante que jamais. Vous coulerez des jours heureux en compagnie de votre partenaire.* **Travail-Argent** *La vie professionnelle sera facile et sans souci. Le moment sera favorable pour la signature de contrats.* **Santé** *Nagez, promenez-vous... vous avez besoin d'activité physique !*

CANCER du 22 juin au 22 juillet

Amour *Préparez-vous à une période particulièrement favorable. Votre vie de couple aura des chances d'être extrêmement sereine.* **Travail-Argent** *Vous aurez droit à une ambiance générale plus favorable à votre vie professionnelle et sociale. Les blocages qui vous gênaient vont disparaître.* **Santé** *Vous vous sentirez capable de soulever des montagnes !*

LION du 23 juillet au 22 août

Amour *Si vous désirez retrouver un climat chaleureux au sein de votre famille, mettez-y du vôtre et tout ira mieux.* **Travail-Argent** *Ne grillez pas les étapes si vous voulez arriver au bout de vos projets.* **Santé** *Vous sentez votre gorge se fragiliser.*

VIERGE du 23 août au 22 septembre

Amour *Vous saurez apporter de l'originalité dans vos relations sentimentales et familiales.* **Travail-Argent** *Vous aurez de bonnes opportunités dans le domaine professionnel.* **Santé** *Relaxez-vous.*

BALANCE du 23 septembre au 22 octobre

Amour *Votre vie amoureuse va se stabiliser. En couple, vous saurez donner plus de poids à votre relation.* **Travail-Argent** *Vous vous sentirez capable de décider et de trancher plus facilement, et les choix que vous ferez en surprendront plus d'un.* **Santé** *Vous devrez équilibrer votre alimentation.*

SCORPION du 23 octobre au 22 novembre

Amour *Une période idéale pour organiser des rencontres, se passionner pour de nouveaux domaines, partir en voyage...* **Travail-Argent** *Quand il s'agit de négocier, vous êtes toujours aussi efficace. Vos démarches sont longuement mûries.* **Santé** *Vous ne manquerez pas d'énergie.*

SAGITTAIRE du 23 novembre au 21 décembre

Amour *Si vous pensez que l'amour de votre partenaire vous est totalement acquis, vous risquez d'être surpris.* **Travail-Argent** *Terminé les paroles en l'air et les projets fumeux, vous vous attelez au travail avec des objectifs précis !* **Santé** *S'il n'y a rien de grave à signaler, il faut quand même faire preuve de vigilance.*

CAPRICORNE du 22 décembre au 20 janvier

Amour *Vos efforts pour ramener le calme dans votre foyer porteront leurs fruits.* **Travail-Argent** *Si vous êtes sur le point de baisser les bras face aux obstacles, ce serait bien dommage !* **Santé** *Tous vos efforts pour maintenir une bonne hygiène de vie seront récompensés.*

VERSEAU du 21 janvier au 18 février

Amour *Quelle que soit votre situation amoureuse, les astres décupleront votre sensualité.* **Travail-Argent** *Ce n'est pas le moment d'attaquer les obstacles de front.* **Santé** *Vous vous sentirez plutôt bien dans votre peau et votre moral sera au top.*

POISSONS du 19 février au 20 mars

Amour *Une forme de plénitude s'installe dans votre vie de couple. Et vous regrettez déjà les flambées de la passion.* **Travail-Argent** *Les contacts, les voyages, la communication, les études sont favorisés.* **Santé** *Ne vous exposez pas trop aux courants d'air.*

→ FACILE

		3	8				1	
2		4	6	9				
							7	6
8						2		
	5	7		4		1	8	
		2						4
3	9							
				5	8	7		3
	2				3	6		

→ DIFFICILE

	1	8				5		
		3						4
				2		7		
					4	1	9	
		7			5			
2				9				
3					2		6	5
6	4		3					2
			6			4		

solutions

→ Facile

7	2	8	4	1	3	6	9	5
4	1	6	9	5	8	7	2	3
3	9	5	7	2	6	8	4	1
9	3	2	1	8	7	5	6	4
6	5	7	3	4	2	1	8	9
8	4	1	5	6	9	2	3	7
1	8	9	2	3	5	4	7	6
2	7	4	6	9	1	3	5	8
5	6	3	8	7	4	9	1	2

→ Difficile

5	8	2	6	7	9	4	3	1
6	4	1	3	5	8	9	7	2
3	7	9	4	1	2	8	6	5
2	6	4	7	9	1	3	5	8
1	9	7	8	3	5	2	4	6
8	3	5	2	6	4	1	9	7
4	5	6	1	2	3	7	8	9
9	2	3	5	8	7	6	1	4
7	1	8	9	4	6	5	2	3

Complétez cette grille avec des chiffres de 1 à 9 de telle manière qu'aucun n'apparaisse deux fois dans aucune des lignes ou colonnes. La grille est aussi partagée en neuf carrés et chacun de ces carrés doit contenir les chiffres de 1 à 9.

Les Nuits Dime On

—DU CAP ESTEL—

3 JUILLET
KEEKA

10 JUILLET
MISS DEY

17 JUILLET
SILOH

24 JUILLET
SOLESTONES

7 AOÛT
ALEXANDRA MILLER

14 AOÛT
ELISE ALLASIA
JAKE RAGGIO
(FEAT MEDI)

21 AOÛT
KEEKA

28 AOÛT
SOLESTONES

4 SEPTEMBRE
MISS DEY

11 SEPTEMBRE
SILOH

18 SEPTEMBRE
ALEXANDRA MILLER

25 SEPTEMBRE
ELISE ALLASIA
JAKE RAGGIO
(FEAT MEDI)

CAP ESTEL

★ ★ ★ ★ ★

DATES, INFOS & RÉSERVATIONS - 04 93 76 29 29

ÈZE BORD DE MER - CAPESTEL.COM

SGMKG

*CONSOMMATION MINIMUM 50€ / PERSONNE

DIME ON LIVE

LES BALLETS DE MONTE CARLO

SOUS LA PRÉSIDENCE DE S.A.R. LA PRINCESSE DE HANOVRE

JEAN-CHRISTOPHE MAILLOT

ALTRO CANTO 1
VERS UN PAYS SAGE

Chorégraphies
Jean-Christophe MAILLOT

15.16.17. OCTOBRE 2020
GRIMALDI FORUM - MONACO

Photo : A. Blangero | Graphisme : G. Staquet

PRINCIPAUTÉ DE MONACO
CHM INDOSUEZ WEALTH MANAGEMENT
balletsdemontecarlo.com
Chopard
THERMES MARINS MONTE-CARLO
SOGEDA MONACO